

Nr. 1 / 2022
Octombrie

Lions

România

24 septembrie 2022

**Sedința de Cabinet
a Districtului 124
Lions România**

pag. 2



Lions Clubs International

București



We serve

Cuprins

Octombrie 2022

**REVISTA
LIONS ROMÂNIA**

editată de
**ASOCIAȚIA
CLUBURILOR LIONS
DISTRICT 124 ROMÂNIA**

**Guvernator 2022-2023:
Ciprian IOSEP**

**Redactor:
Gabriela ȘTEFAN**

Autori:
Manuel SELEȘ
Livia Gina MORAR
Alina IOSEP
Ramona OLTEANU
Daniela INDIG
Maria Ecaterina GÂLDĂU
Tudor CIUBOTARI-POPESCU
Radu GRĂDINARU
Norica GIRU
Marin Florin ILIEȘ
Ramona OLTEANU
Dacia HÎNCU
Mihai ZVÎNCĂ
Petra LĂZUREANU
Larisa MOLNAR
Simina FODOR
Monica MARUSCIAC
Adriana MĂRĂSCU
Ana CRĂSNEANU
Mirela CIOBANU
Sorina PAULESCU
Cristina POPESCU
Constantin MĂRĂSCU

Adresa:
Câmpulung Muscel,
Str. Fundătura Gruului Nr. 2,
Jud. Argeș
Tel.: 0748 010 620
revistalions@lionsclubro.org

**Copyright © 2022
Toate drepturile rezervate.**

**Reproducerea
integrală sau parțială
a textului din această revistă
este posibilă numai
cu acordul scris al
ASOCIAȚIEI
CLUBURILOR LIONS
DISTRICT 124 ROMÂNIA**

- 1 / Mesajul Guvernatorului**
- 2 / Cronica primei ședințe de cabinet a Districtului Lions 124 Romania - 23-25.09.2022, Bistrița**
- 4 / Prezentare concurs Tânărul Ambasador Lions al Secolului 21 „Bert Masson“ 2021-2022**
- 8 / Programul internațional Youth Camps & Exchange (YC&E) District 124 România**
- 17 / Ziua prieteniei**
- 18 / "Masa Prieteniei" - un concept de eveniment caritabil marca "Lions 22 Oradea"**
- 20 / Tabere pentru copii cu diabet - o tradiție în Clubul Lions Ploiești!**
- 22 / Medicină ca pe roate în Delta Dunării și pe plaja din Costinești**
- 24 / Tabăra de oncopediatrie**
- 26 / Iluminat pentru incluziune**
- 27 / Crucea Roșie Română și Districtul Lions 124 România – împreună pentru sănătate!**
- 30 / Jurnal de tabără Lions Quest**
- 33 / Seminar Lions Quest la Birda**
- 34 / Tabere Lions Quest în România**
- 36 / Viața merită văzută bine**
- 37 / Acțiuni din Orăștie**
- 39 / Teambuilding Leo Moonlight Bucharest**
- 40 / Ziua Internațională a Tineretului**
- 41 / Ajutor pentru Ucraina**
- 43 / Festivalul WonderPuck, Ediția a 6-a 2022**
- 46 / Crossul Inimă de leu, Timișoara, 2 octombrie 2022**
- 48 / Competiția Internațională Young Physicists Tournament (IYPT)**
- 50 / Tabăra Yo-Yo - pentru copii cu DZ tip I**
- 54 / Tabăra Vis de copil**
- 56 / Lei în slujba muntelui**
- 58 / Mișcare pentru nevăzători**
- 60 / Educație prin sport**

Mesajul Guvernatorului

Ciprian Iosep

Guvernator 2022-2023

Dragi prieteni Lions și non-Lions,

Iată-ne din nou în situația fericită de a avea o revistă a Districtului, publicație ce are o lungă istorie, fiind rodul eforturilor mai multor generații de Lions.

Revista ce o aveți în față astăzi încearcă, pe de o parte, prin actualul format să mențină nivelul de informare consacrat și, pe de altă parte, să se modernizeze conform cerințelor actuale.

Revista Lions este o modalitate mai consistentă de a ne conecta în afara rețelelor sociale și a mesajelor telegrafice din mediul virtual. Forța cuvântului așezat în pagină, cu grijă, de către autori este binevenită în contextul în care poate genera idei noi, năzuințe sau poate doar admirație din partea cititorului.

Traversăm o perioadă lungă de provocări la nivel economic, social și politic care afectează, fără doar și poate, planul personal al fiecăruia dintre noi. Faptul că reușim să rămânem poziționați în acea parte a societății care are puterea de a dăruii semenilor din timpul și resursele sale trebuie să ne motiveze și să ne întărească.

În paginile ce urmează sunt descrise doar o parte dintre faptele bune ale cluburilor Lions din Districtul 124 Romania, deoarece este greu să surprinzi totul într-o revistă cu spațiu limitat însă, eventualele lipsuri se pot rezolva cu ușurință în numărul următor.

Le mulțumesc redactorului revistei Lion Gabriela Ștefan și celui care a realizat noua grafică Lion Mircea Popescu, pentru dedicarea și implicarea lor în acest proiect. Mulțumesc tuturor celor care au reușit să scrie articole dar și celor care le au în doar minte și încă nu le-au așternut pe hârtie, sperând o vor face până la numărul următor din luna ianuarie. Acest număr este exclusiv în format electronic, putând fi citit mai ușor pe tabletă, laptop sau ecran de calculator. Următoarele numere se pot tipări dacă există o masă critică de doritori care se pot abona scriind la **revistalions@lionsclubro.org**.

Trebuie să ne amintim că forța organizației Lions este dată de fiecare dintre noi și că numai împreună putem reuși să facem diferența în fața indiferenței celor care nu înțeleg că ajutând te ajută pe tine.

We Serve! Together we can!





We serve

Cronica primei ședințe de cabinet a Districtului Lions 124 Romania - 23-25.09.2022, Bistrița

SVDG Manuel Seleș
Lions Club Oradea

La sfârșitul lunii septembrie, în perioada 23-25.09.2022, a avut loc prima ședință de cabinet a actualului Guvernator, Ciprian Iosep, iar gazdele

evenimentului au fost cele două cluburi lions din Bistrița: LC Bistrița și LC Bistrița Siebenbürgen.

Ședința a început cu un moment extrem de emoționant, moment de reculegere și aducere aminte a personalității celui ce ne-a fost coleg, Ioan Peteleu, în prezența soției sale, Maria, cu acest prilej lansându-se un proiect local

Bursa Lions Ioan Peteleu, destinat elevilor din ciclul liceal care presupune prezentarea și implementarea unei

lucrări din domeniul tehnic și științific.

În același ton pozitiv s-a continuat printr-o prezentare succintă a activităților la care au participat membrii cabinetului și totodată planuri și proiecte de viitor.

A fost prezentat un eveniment deosebit care a avut loc la Chișinău, unde prietenii lions bistrițeni au reușit să pună bazele unui nou club Leo Tyras, iar în prezența DG Ciprian Iosep acest club a fost chartat.

Am avut parte de un program inedit, la propunerea DG Ciprian Iosep - **"Târgul de programe"**. La această secțiune au fost prezente toate comisiile Districtului Lions 124 Romania:



- Comisia **Lions Quest** - FVDG Florin Ilieș.
- Comisia **Concursuri Peace Poster, Eseul pentru Pace** (Reading Action); **Young Ambassador Lions, Concursuri muzicale** - Carmen Tache, IPDG Pompilia Szellner, Cristina Oprean, PCP Monica Mișcă.
- **YCE** - Alina Iosep - YCEC.
- **Comisiile medicale (vedere, diabet, oncologie pediatrică)** - dr. Dan Constantinescu, prof. dr. Alexandru Grigorovici, dr. Dacia Hîncu, Mirela Ciobanu.
- **New Voices, Relații internaționale** (LEF Zagreb), **Antidrog** - SVDG Manuel Seleș, PDS Sorana Rotta, PDT Monica Marușciac.
- **Comisii hrană, mediu, revista Lions** - Mihaela Cazacu, PDT Mihail David, Gabriela Ștefan.
- **LCIF, Granturi** - PDG Toma Remus Mișcă, PCP Monica Mișcă.
- **LEO Desk** - Andrei Gherman, Denisa Deac

În cadrul ședinței am avut și două seminarii extrem de interesante. **Primul seminar**, prezentat de FVDG prof. dr. Marin Florin Ilieș și colega noastră dr. Doina Petri, s-a adresat profesorilor de sport, cărora li s-au prezentat programul **Lions Quest** și mișcarea **Special Olympics**. Printre invitații care ne-au onorat cu prezența s-au numărat și Inspectorul general școlar și inspectorul de

profil, domnul profesor Cristian Nicula și doamna profesor Rodica Drăguș, apropiați ai clubului nostru. **Cel de-al doilea seminar**, destinat viitoarelor cadre didactice, cu tema "Tulburări de statică ale coloanei vertebrale" a fost susținut de către colegul nostru din LC Oradea, dr. Dan Constantinescu.

Vizita la **Căsuța lui Mihai** și masa câmpenească din **Parcul Perilor Seculari - Lions** au venit ca și încununarea primei ședințe de cabinet în care prietenia, acțiunea și inovația au fost cuvintele de ordine.

Seara de gală de la Coroana de Aur a dovedit încă o dată buna organizare a cluburilor bistrițene și într-o atmosferă de prietenie și voie bună și prezentarea portului popular cu specific etnografic al țării Năsăudului a fost cu adevărat apreciat de toți participanții. Se cuvine să aducem mulțumiri colegei noastre



Gina Morar pentru inițiativă și d-nei Virginiei Linul pentru colecțiile vestimentare prezentate.

Felicitări Cabinetului condus de DG Ciprian Iosep și gazdelor noastre bistrițene!





We serve

Prezentare concurs Tânărul Ambasador Lions al Secolului 21 „Bert Masson” 2021-2022

*Prof. Livia Gina Morar
Lions Transilvania Cluj-Napoca*

“A învăța pe copil nu înseamnă astfel să-i dăm adevărul nostru, ci sa-i dezvoltăm propria gândire, să-l ajutăm să înțeleagă cu gândirea lui lumea.”(I. Cerghit)

După o perioadă de pauză în organizarea concursului pe motiv de pandemie cu virus SarsCo-19, în anul 2022 a fost organizată a opta ediție a concursului "Tânărul Ambasador Lions al Secolului 21 – Bert Mason" la nivelul Districtului Lions 124 România. Acest proiect național al Districtului Lions 124 România se încadrează în „Engaging our Youth”, una din directivele Lions Clubs International.

Concursul din acest an are drept motto "Tinerii de azi, liderii de mâine" și se adresează tinerilor implicați în activitatea de voluntariat în folosul comunității care au aptitudini remarcabile în domeniul de leadership, oratoric, precum și în domeniul școlar. Concursul se organizează în Australia din 1963, în Anglia din 1974, iar la nivel european din 2008. De asemenea, concursul oferă oportunitatea de a identifica tineri cu realizări remarcabile școlare și un număr mare de ore de voluntariat, prin activism civic, prin implicarea și devotamentul acordat diverselor proiecte educative de tip

social, cultural, de mediu etc. Acest concurs internațional este un bun prilej de a identifica viitori lideri, de a-i sprijinii și promova în vederea realizării proiectelor în folosul comunității, dar și oportunitatea de a promova valorile lionismului în rândul comunităților în care activăm.

În data de 19 mai 2022 a avut loc etapa națională a concursului din cadrul Convenției Naționale a Districtului 124 Romania, la Craiova, la care au participat 12 candidați. Clubul Lions Transilvania Cluj-Napoca a sponsorizat 2 candidați la acest concurs, ambii membri ai Clubului LEO Bastion, Cluj-Napoca, pe nume Hujaij Karim și Nasui Gabriel Serban.

Coordonatorul echipei de candidați la etapa națională a concursului Young Ambassador este profesor Livia Gina Morar, Lions Transilvania, responsabil în departamentul de educație din cadrul clubului. În cadrul clubului au fost obținute rezultate frumoase în dezvoltarea programelor educative LIONS QUEST, iar participarea la cursurile de formare a peste 250 de cadre didactice din județ, a contribuit la dezvoltarea programelor educative referitoare la eseuri și afișe pentru pace, dezvoltate de către Districtul 124 România.

Leo Hujaij Karim face parte din consiliul elevilor la colegiul național „George Sincai” Cluj-Napoca, iar clubul Leo Bastion i-a oferit ocazia de-a ajuta comunitatea prin implicarea în proiecte sociale, culturale precum Festivalul stradal de entertainment prin vizionarea unor piese de teatru de păpuși-Wonderpuck, Noaptea Cercetătorilor, diverse proiecte dedicate lunii martie. La concurs, candidatul a prezentat ideea unui proiect de incluziune socială numit **-Cafeneaua LEO's coffee!** Acesta presupune amenajarea unei cafenele sezoniere în luna octombrie, deoarece această lună în calendarul lionistic

este dedicată persoanelor nevăzătoare fiind ”blind people awareness month”. Activitatea presupune editarea unor meniuri în alfabetul Braille pentru clienții nevăzători din localurile partenere, iar responsabilii acțiunii vor încuraja toți clienții să fie alături de acest proiect social.

Proiectul câștigător la etapa națională a concursului a fost prezentat de către Nasui Gabriel Serban, care este de asemenea voluntar al Clubului LEO Bastion, Cluj-Napoca. Clubul Leo Bastion i-a oferit ocazia de-a ajuta comunitatea prin implicarea în proiecte sociale, culturale precum Centrul de refugiați Basel Shakhshir. A realizat colaborări și cu alte asociații caritabile precum clubul Rotaract Samvs. Cutia cu bucurii este un proiect anual realizat de către clubul LEO Bastion Cluj-Napoca, care se desfășoară cu ocazia sărbătorii Crăciunului. S-a implicat în numeroase proiecte de ecologizare alături de colegii din club precum **CERT – Prinde rădăcini**,



organizat de asociația CERT Transilvania, alături de alți voluntari, în care au plantat 7800 de puieți în zona comunei Frata din județul Cluj. A participat în calitate de voluntar la Festivalul Cultural Miraje - un eveniment artistic pentru integrarea în comunitate a persoanelor cu dizabilități vizuale prin teatru, muzica și dans, organizat de Liceul Special pentru Deficiențe de Vedere Cluj-Napoca și Asociația Lions Club Genesis Cluj-Napoca. A participat alături de alți colegi ca voluntar la Convenția districtuală de vară din anul 2019. Proiectul - evaluat de către comisia națională a concursului pe locul I - se numește **Auxiliar didactic inter-disciplinar geografic prin utilizarea Alfabetului tactil al culorilor.**



Alfabetul Scripor presupune ca obiectiv general incluziunea socială, culturală a persoanelor cu deficiențe de vedere în societate prin folosirea unui limbaj unic, universal - culoarea. Acest proiect va participa la etapa internațională care va avea loc în perioada 27 octombrie 2022 – 29 octombrie 2022 la Europaforum Lions la Zagreb, Croația.

În prezent, societatea contemporană oferă diferite posibilități de informare și cunoaștere în vederea incluziunii tuturor persoanelor la o viață activă. O anumită categorie de persoane cu deficiență de vedere dispun de abilități speciale și nevoi proprii, fiind întâlnite în practica educativă anumite neclarități în precizarea și reprezentarea aspectelor definitorii ale cadrului natural și antropic. Prin realizarea unor auxiliare didactice interdisciplinare persoanele cu deficiență de vedere vor putea analiza spațiul din orizontul local dintr-o perspectivă interdisciplinară. Vor avea posibilitatea să învețe să descrie și să cunoască principalele monumente istorice și obiective culturale, să cunoască specii de plante și animale specifice orizontului local, să înțeleagă relația dintre mediul natural și mediul antropic din perspectiva

interdisciplinară. Prin utilizarea acestor auxiliare didactice, nevăzătorii vor putea desfășura mai eficient în teren activități practice prin observare directă cu scopul de-a explora în mod independent cadrul natural, fiind adunate informații necesare pentru dezvoltarea personală.

Cunoașterea anumitor elemente fizico-geografice, sociale și culturale din anumite regiuni sau țări, constituie temelia însușirii cunoștințelor ulterioare și izvor nesecat de impresii și emoții și contribuie la formarea spiritului de observație, prin stimularea curiozității a inițiativei și ingeniozității.

Explorarea spațială trebuie să fie însoțită de utilizarea tuturor simțurilor: pipăit, auz, resturi de vedere, simțul spațiului etc.

Grupul țintă & Beneficiari

– persoanele cu deficiențe de vedere (cecitate, vedere parțială, daltonism). Pentru persoanele văzătoare care pot distinge culorile, nuanța de culoare este una universală indiferent de contextul social, cultural sau geografic în care se află. Albastrul e albastru atât în România, cât și oriunde altundeva în lume. Pentru persoanele nevăzătoare însă percepția culorilor este dificilă din motive evidente, deoarece nu

există până în prezent un simbol universal pentru culoare, acestea fiind reprezentate de numele culorii în fiecare limbă. Așadar, spre deosebire de un copil văzător care poate încă din stadiul incipient al vieții să perceapă culorile, un copil nevăzător este nevoit să învețe alfabetul Braille la începutul școlarizării acestuia pentru a putea “citi” o culoare. În acest context, alfabetul tactil al culorilor sau alfabetul Scripor este dezvoltat pe baza designului universal, având la bază o matrice derivată din celula Braille, astfel copiii nevăzători putând învăța pentru prima dată culorile înaintea scrisului.

Privind beneficiarii acestui alfabet, în România sunt 3400 de copii nevăzători școlarizați în 7 școli speciale – 100.000 de nevăzători în total. În Europa sunt 30.000.000 de nevăzători, iar în India sunt 60.000.000. Pe lângă persoanele nevăzătoare și cu deficiențe de vedere, acest alfabet se adresează și persoanelor cu daltonism (în special cele care nu au nici-o percepție asupra culorilor). Gândiți-vă la următoarea situație: o persoană cu daltonism urmărește un meci de fotbal. Din cauza incapacității acesteia de-a diferenția culorile nu reușește să distingă jucătorii unei echipe de jucătorii celeilalte.

O soluție pentru această problemă ar fi existența simbolului din alfabetul Scripor corespondent culorii echipei, evidențiat pe tricoul jucătorilor. Dacă o persoană nu vede culorile, cum este persoana respectivă ajutată de capacitatea de a le distinge și ce impact are asupra vieții ei? Un beneficiu mai important poate, este posibilitatea angajării persoanelor nevăzătoare, slab-văzătoare sau daltoniste, care aduce beneficii atât statului, prin plata de taxe și impozite, dar și individului, prin asigurarea propriului trai.

Scop. În activitatea școlară, culorile sunt folosite în numeroase discipline pentru diferite reprezentări: hărți (geografie), desene (biologie, fizică), picturi/tablouri (arte vizuale). Scopul proiectului constă în implementarea unui auxiliar didactic prin intermediul căruia elevii învață informații relevante unei discipline într-un mod facil, adaptat la nevoile elevilor, folosindu-se alfabetul tactil al culorilor Scripor. Prin familiarizarea și standardizarea folosirii alfabetului, elevii și nevăzătorii vor avea acces la beneficiile alfabetului menționate anterior. Auxiliarul didactic are inserat pe fiecare pagină un cod QR, care, odată scanat, reproduce auditiv conținutul fiecărei pagini.

După cum știm cu toții, o perioadă de 2 ani de zile din cauza situației epidemiologice impuse de virusul Sars-Cov 2, o bună parte din procesul educațional s-a petrecut online, iar auxiliarul didactic care folosește alfabetul tactil al culorilor beneficiază de susținere tehnologizată, facilitează educarea elevilor cu cerințe educaționale speciale.

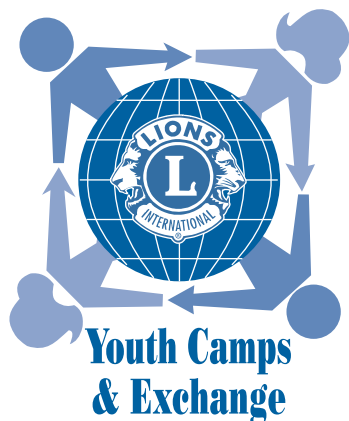
Implementarea prezentului proiect nu întâmpină dificultăți, datorită parteneriatului pe care Clubul Lions Transilvania Cluj-Napoca, alături de Asociația Alfabetului Scripor îl are cu Ministerul Educației.

Finanțare. Fondurile necesare sunt de 3,5 euro o coală și de 1,5 euro codul NCD. Ne gândim pentru început să fie creat un Atlas geografic al României și Europei, cu pagini sugestive ale unităților de relief, rețea hidrografică etc. realizate în această manieră, după care urmează să fie editate

alte auxiliare didactice de interes. Ca sursă de finanțare, ne gândim să prezentăm acest proiect Cluburilor Lions din Cluj și prin intermediul acestui concurs, Districtului 124 România, în vederea finanțării unui prim set de volume, pentru dotarea școlilor de nevăzători.

Concluzie. Prin utilizarea acestui auxiliar didactic de către elevii cu deficiență de vedere, se îmbunătățesc cunoștințele didactice, prin modalități diferite de percepere a realității și a fenomenelor naturale, a cadrului cultural și social. Iar adoptarea acestuia în școli are posibilitatea de a deschide un nou capitol pentru persoanele cu deficiențe de vedere prin incluziunea socială și culturală pe care o implică, dar și pentru perspectiva angajării oferită.





Programul internațional Youth Camps & Exchange (YC&E) District 124 Romania

Alina Iosep

Youth Camps & Exchange Chairperson

Creat în 1961, programul oferă pentru mii de tineri de pe tot globul, oportunitatea de a experimenta viața într-o altă cultură, câștigând astfel o nouă înțelegere asupra lumii. Spre deosebire de alte programe de schimburi de tineri, YC&E nu presupune studii în afara țării sau angajare, participanții fiind pe de altă parte încurajați să-și reprezinte țara de origine, să împărtășească din cultura acestora în timp ce învață despre și se deschid spre

culturi și tradiții noi, devenind astfel ambasadori ai păcii și toleranței la nivel internațional.

Programul include zeci de schimburi de tineri și / sau tabere Lions Youth Camps & Exchange organizate de cluburi Lions din întreaga lume. Durata unei tabere poate fi de la zece zile până la șase săptămâni și poate avea o perioadă de ședere într-o familie gazdă înainte sau după tabăra propriu-zisă. Activitățile din tabăra în care se adună tineri din toată lumea pentru a interacționa, pot cuprinde și vizite

la locuri de interes cultural sau natural, evenimente sportive, prezentarea de către camperi a țării de origine și chiar participarea la un proiect de voluntariat alături de membri Lions.

După 2 ani de pandemie în care a fost suspendat, programul Internațional YC&E a fost relansat cu entuziasm în 2022, Districtul nostru fiind prezent și activ atât pe Outgoing (trimiterea de tineri români peste hotare ca ambasadori ai țării noastre) cât și pe Incoming (organizarea de tabere și găzduirea de tineri în România).

OUTGOING

Concret, pe componenta Outgoing, în vara acestui an au plecat în tabere din Germania, Belgia, Spania, Irlanda, Lituania, Norvegia, Franța, Turcia, Italia, Portugalia, Olanda, Elveția și Austria, 19 tineri români din București, Arad, Timișoara, Câmpia Turzii, Covasna, Techirghiol și Constanța. Pentru toți participanții, experiența a fost una extraordinară. Iată câteva exemple de feedback primit după revenirea în țară.

"A fost o tabără minunată, mă bucur că am avut ocazia să călătoresc, să cunosc atâția oameni din toate colțurile lumii și să vizitez atât de multe locuri superbe. Abia aștept tabăra de anul viitor!" - **Rareș Pop, YC&E Belgia**

"În primul rând, vreau să mulțumesc încă o dată pentru oportunitatea de a experimenta o astfel de tabără! Cred că va fi clar din descrierea de mai jos și din zâmbetul meu din toate pozele că mie mi-a plăcut foarte mult."

Programul a fost în felul următor: în prima parte a zilei plecam de la cazare cu un autobuz în orașele din zonă, unde vizitam muzee precum Light Art Museum, Neanderthal Museum, sau Muzeul Brigăzii de Foc, iar în a doua parte

a zilei luam parte la activități sportive: Beach Volleyball, Mini-Golf de 3D de noapte, am fost și la piscină și la rafting pe râu. Pentru mine toate vizitele la muzee, peșteri sau memoriale au fost foarte interesante, într-o seară am fost la musicalul Starlight Express (care normal că mi-a plăcut mult :)) și în alta am fost la parcul de distracție Moviepark. Staff-ul a avut mereu grijă de noi dar a fost foarte relaxat și nu ne-au limitat în niciun fel experiența de tabără de adolescenți.

Cazarea a fost într-un oraș liniștit, camerele curate și comode, înconjuți de natură. În fiecare seară aveam o activitate sau foc de tabără, și dimineața m-au invitat să țin de câteva ori lecții de yoga. Stiu că nu depinde de camp în sine, dar m-am înțeles foarte bine cu toți copiii și am creat legături pe care încă le mențin" - **Maia Dumbravă, YC&E Metropole Ruhr 2022 Germania**

"Descrierea acestei tabere a fost cea care m-a convins să pun Lituania ca opțiune și mă bucur că am făcut-o. Fiind prima mea tabără Lion, sper că nu ultima, nu știam exact la ce să mă aștept, dar pot spune că a fost peste orice așteptări aș fi putut să îmi fac."

Am vizitat aproape în fiecare zi un nou oraș... Am participat la tot felul de activități de la a scăpa din labirintul de porumb până la kayaking. Deși mi-a fost frică la un momentan de faptul că s-ar putea să nu mă descurc sau să nu mă integrez, în momentul în care i-am cunoscut pe toți ceilalți mi-am dat seama că nu are de ce să îmi fie teamă. Restul camperilor, dar și staff-ul sunt niște persoane deosebite care au reușit să facă această experiență de neuitat."





Toată lumea se vedea că își dorește să fie acolo și să facă acele 10 zile cele mai bune. Vreau să vă mai mulțumesc o dată pentru că mi-ați oferit această oportunitate, aș repeta experiența oricând.”

Denisa Șerban, YC&E Lituania

“Participarea mea în tabăra Imagine Peace din Norvegia a fost una dintre cele mai frumoase experiențe din viața mea. La început nu eram sigură dacă mă voi descurca 3 săptămâni departe de casă, înconjurată de necunoscuți, dar s-a dovedit a fi cea mai bună decizie pe care am luat-o. Mi-am luat inima în dinți și am plecat în Norvegia, unde am petrecut o săptămână alături de o familie încântătoare și o tânără din Brazilia, care mi-a devenit foarte bună prietenă.

Împreună cu familia am vizitat numeroase regiuni ale țării pe care altfel nu aș fi avut ocazia să le descopăr. De la cascade ascunse prin păduri, munți impresionanți din vârful cărora am admirat întregul oraș și seri petrecute relaxându-ne cu jocuri de societate, nu pot decât să mă gândesc cu drag la aceste momente.

Următoarele două săptămâni le-am petrecut cu alți 28 de tineri cu care am format o a doua familie și de care îmi e tare dor. Liderii taberei au avut grijă de noi ca de proprii lor copii și ne-au făcut să ne simțim ca acasă. Am participat la activități de grup, am vizitat diverse obiective turistice precum Opera din Oslo, fortăreața Fredriksten, centrul științific Inspira și multe altele. Am avut ocazia de a vedea și părți mai puțin cunoscute, insula Utoya și excursia cu canoa până la insula Dillingoy sunt doar câteva exemple.

La sfârșitul celor 3 săptămâni, am organizat un Final Show la care au fost invitate toate familiile „adoptive” și alți membri ai clubului Lions din Norvegia. Pe scurt, s-a dansat, s-a cântat și s-a plâns pentru că era momentul despărțirii noastre după aproape o lună de amintiri plăcute trăite împreună. Nu pot exprima în cuvinte cât de fericită m-a făcut această tabără, câți oameni minunați am cunoscut și cu care încă țin legătura și câte lucruri noi am învățat.

Recomand cu toată inima și încrederea această experiență și încurajez tinerii să participe și să nu rateze șansa de a descoperi culturi noi și oameni din lumea întreagă. - **Mara-Eliza Dragomir, YC&E Norvegia**

“Între 18 iunie și 2 iulie am avut oportunitatea să iau parte la cea mai frumoasă tabără din viața mea în Irlanda.

În cele 10 zile petrecute în Waterford (un oraș superb de pe coasta de est) și 4 în Dublin mi-am făcut prieteni din toată lumea, am avut o mulțime de experiențe unice, am vizitat locuri impresionante și am luat parte la activități neașteptate.

Am fost în total 20 de adolescenți din 11 țări diferite (România, Elveția, Franța, Germania, Spania, Italia, Polonia, SUA, Brazilia, Finlanda și Irlanda) și datorită



organizatorilor Eoin O'Neill și Ann-Marie am avut ocazia să experimentăm puțin din cultura fiecăruia.

Am stat în două campusuri universitare: în Waterford unul mic și liniștit iar în Dublin unul mare, unde ne-am făcut prieteni din multe alte țări.

În fiecare seară reprezentanții unei țări găteau o rețetă tradițională și țineau o prezentare despre viața lor de acasă. Eu împreună cu Viviana, cealaltă româncă cu care am mers, am gătit bulz și gogoși. Pentru prezentare, am adus și dulciuri românești și magneți pentru fiecare.

Activități: am mers cu bicicletele 50 de kilometri prin natură, am desenat pe nisipul unei plaje de lângă Atlantic în cadrul unui atelier organizat, apoi am înotat în ocean, am participat la acțiunile a două cluburi Lions din zonă. Am grădinărit într-un părculeț și în curtea unui centru social, am vizitat fabrica de cristale din Waterford, ne-am întâlnit cu primarul din Waterford care ne-a făcut și un tur istoric al orașului, am vizitat muzee, catedrale, atracții turistice și orașe din apropiere, printre care se numără și Muzeul Titanic, închisoarea din Cork, muzeul vikingilor din Dublin. Am participat la turul a două universități de prestigiu din Irlanda, unde am încercat și sporturi

locale, am avut și zile libere în oraș în care să experimentăm viața locală. În Dublin am luat parte la un tur inedit "The Vikings Splash Tour" într-un autobuz care se transforma în barcă. Am mers la parcul de distracții de lângă Dublin, unde se află cel mai mare roller-coaster de lemn din Europa.

În ultima seară, am fost invitați la o petrecere alături de membrii Lions Dublin, pentru care am pregătit câteva momente artistice și unde am învățat dansuri tradiționale.

Cea mai frumoasă parte a taberei au fost participanții. Am legat prietenii strânse cu mulți dintre ei și, chiar dacă am petrecut doar 2 săptămâni împreună, am devenit foarte apropiați.

Diferențele dintre noi și faptul că venim din culturi foarte diverse au

făcut legăturile dintre noi unice și interesante. Am aflat și părțile bune și pe cele rele din a fi adolescent în fiecare țară.

Am învățat cuvinte în opt limbi diferite, iar Viviana și cu mine i-am învățat câte ceva în română. Pot spune că am făcut o reclamă foarte bună României, iar mulți dintre ei ne-au promis că o să vină să ne viziteze. Ne-am promis că o să ne vizităm unii pe alții și că o să păstrăm legătura.

Vă mulțumesc pentru minunata oportunitate de a merge într-o tabără Lions!" - **Ana Șerbănescu, YC&E Irlanda**





Sper că impresiile participanților la Programul Internațional Lions Youth Camps and Exchange v-au convins că merită să trimitem cât mai mulți tineri din România în astfel de tabere, tineri care vor promova imaginea țării noastre, bucurându-se în același timp de experiențe unice care le vor lărgi orizontul de cunoaștere, îi vor face mai înțelegători față de alte culturi, transformându-i în ambasadori ai păcii în lume.

INCOMING

În ceea ce privește Incoming-ul, Districtul nostru se poate lăuda cu două tabere Internaționale Lions Youth Camps & Exchange. În acest an România a fost gazdă primitoare pentru 18 tineri veniți din Franța, Slovacia, Germania,

Olanda, Italia, Brazilia, Polonia, Danemarca, Belgia, Turcia și Austria, care au descoperit frumusețile țării noastre alături de membri Leo.

Ambele tabere s-au desfășurat în luna august, prima la munte la refugiul Bălea Tunel la 2000 de metri pe Transfăgărășan, între 5-14 august și a doua la mare, la Corbu, între 21-27 august. Tabăra de la Corbu a avut înainte și o săptămână în București, în familii gazdă.

Lions Internațional Carpathian Wolves Youth Camps & Exchange

Lions Internațional Carpathian Wolves Camp a fost la prima ediție, fiind o tabără pilot de aventură și supraviețuire în Munții Făgăraș. Ea a înlocuit fosta tabără YC&E de

la Diham din Munții Bucegi, care s-a organizat pentru ultima dată înainte de pandemie. Inițiativa creării acestei noi tabere au avut-o membrii branch-ului Adevăr din cadrul Lions Club București Decan, George Hâncu fiind și unul din organizatorii ei.

Având la bază un concept aparte, activitățile Lions Carpathian Wolves Camp s-au centrat pe dobândirea unor abilități de supraviețuire în condiții de sălbăticie și de străbatere a unor trasee montane turistice cu diferite grade de dificultate. Participanții au fost încântați de informațiile, demonstrațiile și experiențele deosebite pe care le-au trăit într-un cadru montan de vis, de mâncarea delicioasă oferită dimineața și seara la refugiu și nu în ultimul rând de legăturile pe care le-au creat cu tineri din alte țări. Fiind o tabără de aventură și supraviețuire, de foarte multe ori a fost vorba despre testarea și depășirea limitelor, înfrângerea fricilor, despre a gândi și a face lucruri complet noi, neobișnuite, de transpunerea "în modul supraviețuire". Toate activitățile au fost realizate cu și sub îndrumarea atentă a lui Relu Nica și a echipei sale. Relu este un binecunoscut

expert și instructor de supraviețuire, cu peste trei decenii de experiență în alpinism și activități outdoor, cu sute de expediții în sălbăticie și sute de nopți petrecute în zăpezile muntelui ori în pustietatea deșertului. A fost până acum cinci ani șeful Salvamont Curtea de Argeș având o vastă experiență și în misiuni de salvare montană. O adevărată enciclopedie în materie, de la care am avut cu toții de învățat o mulțime de lucruri foarte interesante.

Cu siguranță Nathalia din Brazilia nu va uita niciodată prima zăpadă pe care a văzut-o în viața ei și primele ei drumuri pe munte. Deși i-a fost de foarte multe ori greu, încurajată de întregul grup, nu s-a lăsat, și a dus la bun sfârșit toate traseele. Un exemplu de optimism, perseverență și anduranță pentru noi toți! Sunt încântată de lingura pe care mi-am cioplit-o singură și am fost foarte mândră de toată echipa care odată pornită pe Valea lui Stan, nu a dat înapoi în fața elementelor de dificultate întâlnite: trepte de metal înfipite în stânci verticale, lanțuri, treceri peste râu. Uniți, atenți la nevoile fiecăruia, susținuți de ghizii vigilenți, cu toții, chiar și cei mai puțin experimentați, am

reușit să terminăm cu bine această rută spectaculoasă. Un moment de mare bucurie și satisfacție individuală și colectivă.

Mai multe informații despre munte, acțiunile de salvare și echipamentele folosite în astfel de situații, am aflat de la reprezentanții Salvamont Curtea de Argeș cărora le-am făcut o vizită la refugiul Salvamont Cota 2000 aflat puțin mai jos de locul în care se afla tabăra noastră, iar jandarmii montani ne-au povestit despre problemele frecvente cu care se confruntă în activitatea lor.

Am convingerea că această tabără a îmbogățit viețile celor care au participat prin frumusețea peisajelor, abilitățile învățate, reușitele concrete de pe munte și legăturile umane create. Mulțumesc membrilor Lions care au avut curajul să se implice în acest proiect, George Hâncu, Tudor Dumitrescu, Teo Dumitrescu de la Branch Adevăr, Mariana Danci de la

Lions Club Petroșani, Iulian Șerbănescu, Patricia Pop și Madora Cruceanu de la Lions Club București Decan. Mulțumiri și ghizilor noștri: Relu Nica, Roxana Tudor, Marius, Petrișor și Dragoș.

Ce am învățat pentru viitoarele ediții?

Este un proiect frumos ce se adresează iubitorilor de munte și merită continuat într-o formulă de echipă prin implicarea cluburilor din zonă. Ar fi minunat să aibă înainte sau după și o perioadă în familii gazdă, pentru a oferi participanților din străinătate posibilitatea de a cunoaște mai multe despre cultura și tradițiile noastre, dincolo de splendoarea naturii. Pentru că avem ce arăta! Am lansat deja invitația către cluburile Lions din Sibiu, așa că abia aștept să punem la cale împreună ediția a doua!



Lions internațional Corbu-Black Sea Youth Camps & Exchange

Deja o tabără cu tradiție, aflată la a patra ediție, Lions Internațional Corbu-Black Sea Youth Camps & Exchange s-a desfășurat în prima parte în București, apoi, ca de obicei, la Corbu. În capitală, tinerii au fost cazați în familii gazdă, care au avut grijă să nu le lipsească nimic, peste zi participanții având un program comun organizat de membrii Lions București Decan și Leo Moonlight București. Ideea a fost să le oferim o varietate de activități în care să cunoască cât mai multe obiective turistice și culturale

dar să se și distreze, să interacționeze, căci până la urmă... e vacanță. Așa că...: au petrecut o zi la Terme, au vizitat Palatul Parlamentului, Muzeul de Artă Contemporană, au jucat board games seara la terasă, au cutreierat prin centrul Vechi, au luat cina la Hanul lui Manuc, au vizitat Muzeul Cotroceni, mall-ul Afi Cotroceni, s-au distrat la un Pool Party organizat de Sidonia Dima în Paradisul Verde-Corbeanca, s-au cățărat în copaci în Aventura Parc - Edenland, au făcut o plimbare pe jos pe Calea Victoriei, au vizitat muzeul Satului, s-au plimbat cu vaporelul în Herăstrău, au luat prânzul la Hard Rock Café... etc. Concluzia: România is highly underrated! I came to Romania without expecting much, but, it's amazing, I plan to come back!!!

Încărcați deja cu amintiri extraordinare, camperii au ajuns în tabăra de la Corbu

unde îi aștepta o surpriză pregătită de Lions Club Cosmopolitan: o sesiune de pictură cu maestrul Laurențiu Popa având ca temă pacea, toleranța, armonia. Reticenți la început, tinerii s-au dezlănțuit, scoțând la iveală talente artistice nebănuite! Seara a continuat cu petrecerea "Welcome party - All white" pregătită de Lions Club Constanța, partenerul tradițional Lions Club București Decan în organizarea taberei de la malul mării. În zilele următoare activitățile au fost, din nou, diverse: jocuri pe plaja de la Corbu, vizita ghidată în Constanța cu treasure hunt și vizitarea Muzeului de Istorie Națională și Arheologie, plimbare 3 ore în Delta Dunării cu barca și prânz la restaurant de pește, vizitarea cetății Enisala, vizitarea Delfinariului din Constanța, a mall-ului, vizită ghidată la cetatea Histria, jocuri la piscină, activități de dezvoltare personală și socială, fun games, etc. Din program nu puteau să lipsească prezentările țărilor, astfel că în fiecare seară am aflat lucruri interesante despre țări și culturi diferite, fiecare prezentare încheindu-se cu o sesiune intensă de întrebări și răspunsuri. Evident, că s-a și gătit... internațional. Pe parcursul câtorva ore, camperii au tocat, amestecat, fiert, prăjit,



copt diferite ingrediente, la final delectându-ne cu toții cu mâncăruri absolut delicioase. Inutil să spun ca ligheanul de paste și tava uriașă de tiramisu a italienilor s-au golit rapid... Ce a fost diferit la sesiunea de gătit de anul acesta? Am avut niște participanți și invitați speciali: refugiații ucraineni cazați alăturat. S-au bucurat foarte mult de invitația noastră și au pregătit și ei mâncăruri tradiționale foarte gustoase, întreg centrul cu mic cu mare participând apoi la ospățul internațional. A fost un moment emoționant, de conexiune umană pură, toți în jurul mesei, împărțind mâncarea, savurând-o, uitând de istorie, credințe, de tot ceea ce ne desparte și aparent ne face diferiți. Tabara Youth Camps & Exchange Corbu-Black Sea și-a atins scopul... ne-a unit, ne-a reamintit tuturor de lucrurile pe care le avem în comun, a dezmembrat prejudecăți, stereotipuri, scoțând la lumină valori umane comune.

Aș vrea în final să mulțumesc tuturor celor care au făcut posibil succesul celei de a patra ediții. Încep cu familiile gazdă din București: Sidonia Dima - Lions Club Millenium, Ștefania & Elton Dincă - Lions Club Phoenix, Gabriela Năstase și Valentin

Anghel Lions Cub Armonia și Manuela & Răzvan Bălan, Iulian Șerbănescu, Patricia & Rareș Pop, Costin Dumitru, Madora Cruceanu și Ciprian Iosep toți de la Lions Club București Decan cât și prietenilor mei Ioana Gheorghiade și Alex Dumbravă. Mulțumiri George Hâncu și Victor Nicodim de la branch Adevăr pentru plimbarea prin București, Florin Scripcă de la Decan București pentru transportul microbuzului de la Cluj și Sidoniei Dima pentru un Pool Party de neuitat.

Pentru activitățile de la mare, mulțumiri în primul rând clubului partener - Clubul Lions Constanța împreună cu care organizăm tabăra, lui Cornel Peleanu, Laurențiu Oprea și în special lui Valentin Uleșan care ne-a facilitat și a susținut o mulțime de activități. În continuare mulțumiri Lions Club

Dinamic Plus și neobositei Ana Crăsneanu care a susținut tabăra cu apă și banane prin sponsorizarea obținută de la magazinele Profi. Mulțumiri Madora Cruceanu, Patricia Pop și Iulian Șerbănescu pentru prezența și ajutorul permanent. Nu în ultimul rând mulțumirile merg către Cristina Neagu și maestrul Laurențiu Popa de la Clubul Lions Cosmopolitan pentru momentul artistic oferit. Nu pot încheia seria mulțumirilor fără a-i aminti pe leuții de la Leo Moonlight București care cu energia lor au animat multe momente frumoase ale taberei! Împreună, cu toții, am reușit să organizăm o nouă ediție memorabilă!

Together we can!



Subject: Youth Exchange Program Metropole Ruhr 2022

Dragă Alina,

În primul rând, vreau să îți mulțumesc încă o dată pentru oportunitatea de a experimenta o astfel de tabără!

Cred ca va fi clar din descrierea de mai jos și din zâmbetul meu din toate pozele, faptul că mie mi-a plăcut foarte mult.

Programul a fost în felul următor: în prima parte a zilei plecam de la cazare cu un autobuz în orașele din zona, unde vizitam muzee precum Light Art Museum, Neanderthal Museum, sau Muzeul Brigazii de

Foc, iar în a doua parte a zilei luam parte la activități sportive: Beach Volleyball, Mini-Golf de 3D de noapte. Am fost și la piscină și la rafting pe râu.

Pentru mine, toate vizitele la muzee, peșteri sau memoriale au fost foarte interesante - într-o seară am fost la musicalul Starlight Express (care normal ca mi-a plăcut mult :)), și în altă zi am fost la

parcul de distracție Moviepark.

Staff-ul a avut mereu grijă de noi, dar a fost foarte relaxat și nu ne-au limitat în niciun fel experiența de tabără de adolescenți.

Cazarea a fost într-un oraș liniștit, camerele au fost curate și comode, înconjurate de natură. În fiecare seară aveam o activitate sau foc de tabără, și dimineața m-au invitat să țin de câteva ori lecții de yoga.

Știu că nu depinde de camp în sine, dar m-am înțeles foarte bine cu toți copiii și am creat legături pe care încă le mențin.

Am să îți trimit și câteva poze.

Cu drag,
Maia





We serve

Ziua prieteniei

Ramona Olteanu

Președinte Lions Club Diamond Timișoara

LC Diamond Timișoara, alături de Clubul Leo Young Spirit, Leo New Voices și un grup de copii refugiați din Ucraina, îngrijiți și îndrumați de Organizația 'Salvați Copiii' filiala Timișoara, au sărbătorit împreună Ziua Prieteniei. Pregătirea și degustarea unor burgeri delicioși preparați cu mânuțele lor a fost extrem de distractiv.

Această acțiune a fost posibilă datorită colegei noastre, Olimpia Ciobanu, care a pus la dispoziție bucătăria Hotelului Delpack, așadar dorim să îi mulțumim!

Mulțumim colegelor care au avut

disponibilitatea de a participa: Ramona, Norica, Olimpia, Manuela și Alexandra și care au făcut o bucurie acestor copii minunați.





We serve

"Masa Prieteniei" - un concept de eveniment caritabil marca "Lions 22 Oradea"

Daniela Indig

Vice-Președinte "Lions 22 Oradea"

Așa cum îi spune și numele, "Masa Prieteniei" este evenimentul anual la care membrii Lions își invită prietenii să petreacă câteva ore de relaxare într-o

atmosferă de sărbătoare, cu mâncare, muzică și dans.

Inițial, în urma cu câțiva ani, membrii Cluburilor Lions din Oradea pregăteau acasă specialități culinare pe care le duceau la un restaurant și le ofereau cu drag invitaților lor. Si pentru că prietenii noștri împărtășesc

aceeași pasiune pentru voluntariat și rezonază cu ideea că fiecare poate fi de folos comunității, donează o sumă de bani care sunt folosiți ulterior pentru o cauză socială de dinainte stabilită.

În anii pandemici, măsurile igienico-sanitare nu ne-au mai permis continuarea tradiției de a găti pentru prieteni, dar asta nu ne-a împiedicat să regândim ocazia de a socializa și de a ne implica într-o nouă acțiune de sprijin umanitar. Astfel, fiecare președinte de club Lions a cuprins în programul său de guvernare în luna august "Masa Prieteniei", invitând prietenii la o cină, la restaurant, în aceeași atmosferă de voie-bună.



Scopul evenimentului din acest an s-a îndreptat spre sfera educațională, a prevenirii abandonului școlar în rândul elevilor din clasele primare.

Astfel, cei prezenți la eveniment, au susținut prin participarea la cina, achiziționarea unui ghiozdan echipat cu cele necesare începerii anului școlar pentru cei 100 de copii dintr-o școală din localitatea Oradea. Generozitatea celor care înțeleg că, dăruind celor aflați într-o nevoie e omenește, va aduce câte un zâmbet pe chipul fiecarui copil, în prima zi de școală.

Membrii Lions împreună cu sponsorii se vor îngriji ca cele 100 de ghiozdane să-i aștepte în sala de clasă, astfel încât egalitatea de șanse la educație să nu fie doar o utopie.

Fiecare copil are dreptul de a învăța în condiții prielnice de dezvoltare emoțională armonioasă. Noi, adulții, suntem responsabili pentru viitorul copiilor din comunitatea noastră, fiind conștienți că educația este o prioritate.

Împreună suntem mai puternici, dispuși să alocăm sprijin și resurse acolo unde este nevoie. Voluntariatul înseamnă pasiune, implicare, responsabilitate, înțelegere, compasiune și, nu în ultimul rând, iubire de semeni și de tot ce ne înconjoară. Nu poți rămâne impasibil când e vorba de a ajuta o categorie vulnerabilă, defavorizată.

Impactul unei misiuni îndeplinite trebuie să aibă un ecou răsunător în inimile fiecăruia dintre noi.

Un zâmbet, o apreciere, un "Mulțumesc!" constituie hrană spirituală pentru oricare voluntar, indiferent dacă face parte dintr-o organizație sau nu.

Azi, pentru toți prietenii noștri, 100 de "Mulțumesc!"





We serve

Tabere pentru copii cu diabet - o tradiție în Clubul Lions Ploiești!

Maria Ecaterina Gâldău
LC Ploiești

Milioane de copii și adulți tineri din întreaga lume trăiesc cu diabet zaharat de tip 1 (denumit în

trecut diabet insulino-dependent sau diabet cu debut juvenil). În astfel de cazuri, stresul și suferința copiilor și părinților sunt reacții frecvente, motiv pentru care rolul taberelor organizate de cluburile Lions din România și din întreaga lume este de a crea un grup unde

toate părțile să găsească sprijin, prieteni și speranță.

Si anul acesta, Clubul Lions Ploiești a reușit să joace un rol în calitatea vieții unei mici părți dintre cei afectați, găzduind o tabără distractivă și dinamică.

Tabăra a avut loc în data de 27 August la pensiunea Pădurea Verde – Paulești, județul Prahova și au participat 12 copii cu vârste cuprinse între 9 și 18 ani.

În cadrul taberelor, copiii sunt supravegheați permanent de personal specializat: medici, psiholog și voluntari - membri ai Clubului Lions Ploiești.



Organizarea unor astfel de tabere a devenit deja o tradiție în cadrul clubului Lions Ploiești, tradiție începută în anul 2018, odată cu lansarea Proiectului DIA16617/124 cofinanțat de Lions Clubs International Foundation și Districtul 124 România.

Lions Club Ploiești a avut inițiativa de a fi unul din cele cinci cluburi participante la proiect, organizând prima tabără pentru copii cu diabet în regiunea de sud a țării. Tabăra a avut loc în perioada 26-31 August 2018 în pensiunea Valea Negrașului, județul Prahova. Acesta a fost urmată de o a doua tabără în perioada 12-16 August 2019, organizată în aceeași locație.

Având în vedere pandemia de Covid 19, organizarea de tabere de 1 săptămână a devenit mai dificilă, motiv pentru care în anul 2020 nu a fost organizată o astfel de tabără, iar în anul 2021 și 2022 au fost organizate tabere de 1 zi, cu speranța că în viitor vom reveni la taberele de 1 săptămână, sau le vom alterna.

Tabăra de 1 zi din 2021, precum și cea de anul acesta, au avut loc la pensiunea Pădurea Verde – Paulești, județul Prahova.

Atmosfera creată de echipa de specialiști dar și de colegii Lions Ploiești, face, atât cât este posibil, ca diabetul să fie o experiență pozitivă prin promovarea învățării prin joacă și împărtășirea experiențelor cu alții. De aceea, tabăra de vară este de obicei un loc de învățare mai puțin formal decât cabinetul medicului.

Scopul taberelor este de a încuraja autonomia copilului în ceea ce privește managementul diabetului. Astfel, după petrecerea timpului în tabere, nu a fost neobișnuit ca părinții să-și vadă copilul venind acasă cu noi abilități precum: auto-administrarea insulinei, o numărare mai bună a carbohidraților, etc.,

Evoluția atitudinii copilului față de diabet, după participarea la tabără, poate dura pe

parcursul anului și uneori mult mai mult. Prin urmare, este posibil să se observe îmbunătățiri în managementul diabetului la școală, acasă și în activitățile extrașcolare.

Un lucru e cert, după aproape 5 ani de experiență în organizarea unor astfel de tabere, de 1 zi sau 1 săptămână, am primit multe aprecieri din partea celor care au participat, concluzia fiind că aceste tabere trebuie organizate în continuare, întrucât influențează pozitiv calitatea vieții copiilor care trăiesc cu diabet tip 1.





We serve

Medicină ca pe roate în Delta Dunării și pe plaja din Costinești

Tudor Ciubotari-Popescu

Președinte Lions Cosmopolitan București

În România, un procent îngrijorător din populație nu are acces la sistemul de sănătate; există

persoane care locuiesc în comunități defavorizate și care NU au vizitat medicul vreodată.

Pentru Lions Cosmopolitan, aceasta a fost motivația pentru care a inițiat în 2021 Caravana Medicală

pentru zonele cu adevărat defavorizate din Delta Dunării, când, o echipa de 20 de voluntari, medici cu diverse specialități, împreună cu colegii de club, au reușit să evalueze starea de sănătate a peste 100 de locuitori, pornind de la copii și ajungând la vârstnici trecuți de 70 de ani.

Anul acesta, în perioada 28-31 Iulie 2022, Caravana Medicală a revenit în comunitățile din Partizani, Maliuc și Gorgova. Cea mai apropiată unitate spitalicească aflată în proximitatea acestor sate este situată la aproximativ o oră de mers, atât pe apă, cât și pe uscat.



Astfel, echipa Lions Club Cosmopolitan a realizat screening-uri ce au acoperit 6 specialități medicale de bază: cardiologie, ginecologie, urologie, diabet și nutriție, stomatologie și oftalmologie. Caravana Medicală din acest an a avut ca noutate absolută „Cardiologia la cele mai înalte standarde” asigurată prin Aparatul NiCas, unic în România, echipament de ultimă generație, prezent doar în anumite spitale de renume din țară, fiind singurul instrument de navigare hemodinamică pentru managementul non-invaziv al bolilor cardiovasculare.

Mobilizați de Primăria Comunei Maliuc, partener al acestei acțiuni, cetățenii au fost foarte încântați de prezența voluntarilor Lions Club Cosmopolitan și s-au prezentat în număr mare. Înarmați cu răbdare, dorință de a ajuta și multe cafele, Caravana Medicală a reușit să ajute toți sătenii. Concluzia? 170 de ore de consult medical și peste 600 de consultații medicale gratuite realizate de cei 12 medici și rezidenți voluntari. Patologii descoperite: multiple cazuri de cancer, probleme majore la nivel cardiac, dezechilibre endocrinologice, afecțiuni ginecologice și foarte multe cazuri care au necesitat corecții oftalmologice.

Nici bine nu au revenit voluntarii din Delta Dunării, că la adresa clubului a ajuns o nouă invitație, lansată de Prof. Conf. Dr. Jinga Viorel, rectorul Universității de Medicină și Farmacie “Carol Davila” București! Fără să mai stea pe gânduri, în perioada 15-20 august, voluntarii și medicii oftalmologi au luat echipamentele și cortul militar de la București și s-au amplasat pe plaja din Costinești. Astfel, Lions Club Cosmopolitan s-a alăturat proiectului “Asumă-ți să fii sănătos!”, aflat la a doua ediție, asigurând screening oftalmologic turiștilor de pe plajă și completând echipa de voluntari și ajutoare veniți din partea Societății Române de Endocrinologie, Societății Române de Dermatologie, Direcției de Sănătate Publică Constanța, SMURD și Ministerului Apărării Naționale, România.

Dar proiectele din această vară nu s-au limitat doar la domeniul medical - înainte de revenirea de la Costinești, echipa a făcut un popas la Corbu pentru a vizita tabăra Lions International Youth Camp & Exchange Corbu Black Sea. Acolo, maestrul Popa Laurențiu, membru al Clubului Lions Cosmopolitan București a avut plăcerea de a livra un curs de pictură participanților din Germania, Olanda, Belgia, Turcia, Danemarca, Polonia, Italia și Austria.





We serve

Tabăra de oncopediatrie

Radu Grădinaru

Președinte Lions Club Iași 2000

Săptămâna trecută s-a desfășurat la Iași ediția a doua a Taberei de

oncopediatrie, o acțiune organizată și finanțată de cele 2 cluburi Lions locale, Clubul Lions Iași 2000 și Clubul Lions Iași D.

Practic, timp de șase zile, un număr de 15 copii cu vârste între 6

și 17 ani, internați cu afecțiuni oncologice la Spitalul Sfânta Maria, au petrecut momente de neuitat, într-un cadru diferit de cel spitalicesc, într-o atmosferă specifică de tabără de vară.

Ei au fost cazați la un motel în afara orașului și au beneficiat de un program educativ și recreativ, divers și intens – vizite la muzee, activități educaționale în aer liber, escapadă în parc de aventuri, excursie la o mănăstire, ateliere de creație plastică, cinema, sesiune de piscină și multe alte activități atractive specifice vârstei lor.



Nu au lipsit, desigur, focul de tabără și incitantele jocuri de cabană pregătite de animatori profesioniști. Toate aceste activități s-au desfășurat cu participarea nemijlocită a membrilor celor două cluburi Lions organizatoare și cu supraveghere medicală de specialitate.

Pentru copii, această tabără a echivalat cu o evadare din atmosfera în culori sumbre a vieții de spital, o ocazie de a trăi, fie măcar și pentru câteva zile, iluzia unei copilării normale, cu soare, cu joc, cu emoții și mai ales cu zâmbete, multe zâmbete. Ei au plecat din tabără cu amintirea neprețuită a unor zile în care au aflat că tărâmul de poveste chiar există și ca au avut și ei șansa să ajungă acolo și să trăiască clipe cu adevărat unice.

Iar pentru noi organizatorii, cluburile Lions din Iași și sponsorii care ne-au susținut financiar în acest proiect, zâmbetele inocente ale copiilor și strângerile de mână de o copleșitoare sinceritate ale părinților au însemnat împlinirea supremă a misiunii umanitare pentru care există aceste cluburi.



Este un sentiment unic, de fapt transpunerea filozofiei lionistice în cea mai sublimă expresie a sa – devoțiunea. Am simțit cu adevărat cu toții bucuria de a dăruí, esența însăși a spiritului lionistic.





We serve

Iluminat pentru incluziune

Norica Giru

Președinte Regiunea Vest

O primă acțiune Lions în cadrul Regiunii Vest District 124 România, în care s-au implicat cluburile din Zona 1 Vest Timișoara și Zona 2 Vest Arad a fost Iluminat pentru incluziune.

Mișcarea Special Olympics a împlinit

în 22 iulie, 54 de ani de la fondarea organizației de către Eunice Kennedy Shriver. Pentru a marca acest eveniment, în cadrul parteneriatului pe care Lions Clubs District 124 România îl are cu organizația Special Olympics, începând cu ora 21, au fost iluminate în roșu clădiri emblematic din orașe importante din țară.

În Timișoara și Arad, în semn de solidaritate cu

persoanele cu dizabilități intelectuale, au fost marcate câteva momente de incluziune prin iluminarea în mod simbolic, în roșu, a clădirii Operei Naționale din Timișoara și a Primăriei din Arad.

Acest eveniment are rolul de a sublinia importanța mișcării internaționale Special Olympics, care militează pentru crearea unei societăți inclusive prin care persoanele cu dizabilități intelectuale să fie acceptate, integrate și implicate active în comunitate.

Multumesc președintelor de zona Mirela Nica și Liliana Balaj, președintei Clubului Lions Diamond Timișoara, Ramona Olteanu, precum și tuturor membrilor Lions din Timișoara care au fost prezenți în această seară caniculară!





We serve

Crucea Rosie Română și Districtul Lions 124 România – împreună pentru sănătate!

FVDG Marin Florin ILIEȘ

Societatea Națională de Cruce Roșie din România, în parteneriat cu Districtul Lions 124 România, desfășoară în acest an lionistic, proiectul umanitar Caravana de Bine, dedicat persoanelor vulnerabile din mediul rural sau persoanelor refugiate din Ucraina, menit să ofere acces la screening medical pentru depistarea unei game variate de afecțiuni. De asemenea, proiectul își propune să promoveze în rândul oamenilor importanța prevenției, să îi ajute să conștientizeze riscurile la care se

expun neglijându-și sănătatea și să le crească încrederea în medicii care le pot salva viața.

Membrii Lions au participat la acest proiect în calitate de voluntari, asigurând și personalul medical de specialitate. La Brașov, în perioada 28-29 aprilie a.c., membrii Clubului Lions Brașov

Emeritus – președinte Ruggero SBARRA, au fost partenerii proiectului Caravana de Bine, dedicat persoanelor refugiate din Ucraina care locuiesc în Brașov și în Săcele – Centrul pentru refugiați susținut de Clubul Lions Brașov Emeritus.





Peste 100 de refugiați ucrainieni au beneficiat de screening medical pentru depistarea unei game largi de patologii de medicină generală, medicină internă - ecografie, pediatrie, oftalmologie, cardiologie. Pentru refugiații ucrainieni s-au efectuat peste 300 de consultații de specialitate de către dr. Tania Melnic - cardiologie (LC Sibiu Brukental), dr. Emil Henegar - imagistică (LC Brasov Emeritus, LC Bistrița), dr. Andrei Boboc - cardiologie (LC Oradea), Rebecca Pantea - cardiologie (LC Oradea), Mădălina Berca - medicină generală (LC Deva Sarmizegetusa), Alina Camerzan - cardiologie (LC Oradea). Districtul Lions 124 România derulează proiecte umanitare în toată țara, fiind alături de cei care suferă în aceste vremuri

cutremurătoare pentru umanitate. Conflictul sângeros din Ucraina și agresiunea armată împotriva unei țări suverane sunt realități dureroase, la care cluburile Lions din întreaga țară nu rămân impasibile.

Localnicii din comuna Tinca - județul Bihor, au beneficiat în perioada 21-22 iulie a.c., de consultații și investigații gratuite, acordate de o echipă numeroasă de oameni inimoși din București, Oradea și Deva - medici, asistenți medicali, voluntari și personal angajat al Crucii Roșii Române, voluntari Lions.

La Tinca, Caravana de Bine a fost organizată cu sprijinul Districtului Lions 124 România, al cluburilor Lions orădene și al Clubului Lions Deva Sarmizegetusa. Locuitorii au avut acces gratuit la consultații medicale pentru cardiologie - EKG, medicină internă

- ecograf, diabetologie, pediatrie, măsurarea tensiunii arteriale și a glicemiei. Și în Bihor, Caravana de Bine a fost organizată de Societatea Națională de Cruce Roșie din România în parteneriat cu Districtul Lions 124 România și Clubul Lions Oradea - președinte Rareș Codreanu, Clubul Lions Oradea 22 - președinte Irina Crișan și Clubul Lions Deva Sarmizegetusa. - președinte Ilieș Gabriel. Echipa medicală a fost asigurată de cele două cluburi Lions din Oradea - Lions Club Oradea, Lions Club Oradea 22 și Clubul Lions Deva Sarmizegetusa.

Au fost organizate și câteva sesiuni de educație pentru sănătate pe diferite teme: igiena dentară, nutriție și stil de viață sănătos (alimentația copilului mic, alimentația școlarului), prevenirea infectării cu SARS-CoV-2, prevenirea bolilor cu transmitere sexuală, TBC. Echipa medicală a fost formată din dr. Mihaela Paul (LC Deva Sarmizegetusa), dr. Paula Marian (LC Oradea22), dr. Jewel Shaju, dr. Roxana Orban, dr. Zenovia Elisabeta Rolea, dr. Irina Adina Stan, dr. Alexandra Buzle, dr. Ioana Emilia Ban, Iulia Bogdan.



De asemenea, la Boutari în județul Caras Severin, în perioada 29-30 august a.c., membrii Clubului Lions Resița Onix au participat alături de voluntarii Crucii Roșii, la proiectul Caravana de Bine al Societății Naționale de Cruce Roșie din România. Peste 160 de cetățeni ai comunei Boutari au beneficiat de screening medical pentru depistarea unei game largi de patologii de medicină generală, medicină internă - ecografie, pediatrie, oftalmologie, cardiologie, diabetologie, pediatrie, efectuându-se peste 550 de consultații de specialitate. Caravanele sunt o soluție pentru a oferi servicii medicale oamenilor care nu au acces la sistemul sanitar din motive economice, infrastructura sau pur și simplu pentru ca nu le permite starea fizică să se deplaseze la un spital.

Echipa medicală de la Boutari, coordonată de Lion dr. Felicia Quint, a fost asigurată de Clubul Lions Resița Onix cu sprijinul Clubului Lions Timișoara Diamond și

Clubului Lions Deva Sarmizegetusa și a fost formată din dr. Felicia Quint, dr. Iuliana Benga, dr. Aurelia Negrut, dr. Anelise Andreea Capotescu, dr. Sorin Tanu, dr. Andreea Dumitroaie. Au participat în calitate de voluntari PDG Daniela Holzheimer, PR Norica Giru - Clubul Lions Timișoara Diamond și Karina Parfenie - președinta Clubului Lions Onix Resita.

Mulțumim tuturor voluntarilor implicați în acest proiect!

Mulțumim Societății Naționale de Cruce Roșie din România (SNCRR) pentru

excelenta colaborare în cadrul acestui proiect - Ioan Silviu Lefter - director general al SNCRR, Iulia Andreea Căpusan - manager marketing, Raluca Buzea - manager programe educație pentru sănătate!





A Program of Lions
Clubs International
Foundation

Jurnal de tabără Lions Quest

Ramona Olteanu

Președinte Lions Club Diamond

În perioada 4 - 6 iulie 2022, Clubul Lions Diamond a organizat Tabăra Lions Quest la Școala Generală din Izvin, cu participarea a 35 de copii din

Izvin și satele înconjurătoare, cu vârste cuprinse între 7 și 13 ani, îndrumați de cinci profesori, care vor implementa principiile Lions Quest însușite în cadrul seminarului Lions Quest, organizat tot de clubul Diamond la Școala din Izvin, în urmă cu câteva luni.

Întreaga activitate a taberei din cele trei zile s-a desfășurat sub atenta îndrumare a trainerului autorizat Lions Quest, Gabriel Ilieș. Tabăra s-a desfășurat cu contribuția financiară și voluntară a Clubului Lions Diamond Timișoara și a sponsorilor, prin asigurarea materialelor necesare desfășurării activităților și mesele de prânz pentru toți cei 41 de participanți.

Prima zi
Într-o atmosferă veselă, prin workshopuri interactive, s-au atins următoarele subiecte: ascultarea și respectarea celor din jur, substanțe periculoase, stiluri de luare a deciziilor.



Pe parcursul întregii zile, elevii participanți au fost implicați în activități interactive în urma cărora au înțeles ce presupune ascultarea activă și au conștientizat de ce este important să le spunem celor din jur, într-un mod constructiv, ce credem despre comportamentul lor.

Centrul Antidrog Timiș s-a alăturat acestei inițiative, prin Adela Sleam, care a derulat activități deosebit de interesante, de prevenire a consumului de droguri, fiind utilizați ochelari care simulează efectele acestor substanțe.

Jocurile de rol au fost de asemenea, primite cu mare interes și entuziasm, participanții surprinzându-ne cu creativitatea lor. A fost emoționant să le observăm oglindirea și reflectarea experiențelor lor de viață și capacitatea de a fi solidari și suportivi unii cu ceilalți. Tinerii Leo, Andrei și Alex, au participat interactiv la activități cu copiii.

Ziua a doua

Principalele activități au fost legate de roluri și responsabilități în cadrul grupului, comoara mea de aptitudini și calități. Copiii au învățat faptul că interesele, abilitățile, valorile, tipul de personalitate reprezintă categoriile relevante de informații despre propria persoană.

În prima parte a zilei, au fost organizate activități care au pus baza pe atenție. Astfel, copiii au înțeles care sunt informațiile importante și care nu sunt importante în cadrul unei discuții. Activitatea a fost un succes pentru că la final și-au dat seama că doar prin atenție, putem face pași spre cunoaștere și putem realiza o comunicare mai bună.

În a doua activitate au învățat cât este de importantă munca în echipă, stabilind avantajele acesteia: comunicare mai bună, colaborare, calm, înțelegere, câștig, acceptare, prietenie, efort mai mic în îndeplinirea sarcinilor primite.

La sfârșitul activității, copiii au înțeles cât

este de importantă ascultarea, primirea unui răspuns la informațiile transmise pentru îndeplinirea sarcinilor, precum și faptul că fiecare rol primit în grup este relevant, contribuind la realizarea sarcinii primite.

În a doua parte a zilei, după un meci de fotbal în compania voluntarilor Leo, copiii au învățat diferența între a face ce ne place și a ști ce facem, iar la final și-au făcut o autoevaluare a propriilor abilități. Felicitări Leo Kiki Zetu și Alex Solea pentru implicare!





În timpul zilei a venit în vizită și Directorul Lions Quest România, Florin Ilieș - Vice Guvernator I, care ne-a sprijinit încă de la început în realizarea acestui proiect.

În concluzie, la finalul celei de-a doua zi de tabără, am aflat că un copil a întrebat dacă nu putem prelungi tabăra macar cu încă o zi, că alt copil a spus unui baiat de la Leo că e cea mai frumoasă zi din viața lui, iar un alt copil care ieri avea o atitudine arogantă în raport cu ceilalți, azi l-a ajutat pe un baietel mai mic să decupeze, deci și-a schimbat total atitudinea față de ceilalți.

Toate aceste exemple ne arată cât de mare este impactul acestor activități Lions Quest asupra copiilor.

Ziua a treia

Ultima zi de tabără a fost despre emoții. Copiii au învățat să identifice emoțiile, să recunoască faptul că oameni diferiți pot avea emoții diferite în fața aceluiași eveniment. Au mai aflat că pentru a ne înțelege emoțiile trebuie să le identificăm, să le numim și să știm ce fel de evenimente le poate provoca.

Toate acestea s-au întâmplat prin activități interactive, vesele și atractive. Într-o atmosferă festiva, la final, Clubul Lions Diamond, împreună cu voluntarii Leo, au înmănat celor 35 de copii diplome, ca recunoaștere a bogatelor activități derulate de-a lungul celor trei zile. După încheierea festivității de premiere, când toată lumea pleca spre casa, o fetița s-a întors din drum, cu diploma în mână și ne-a întrebat: "O să mai faceți tabără?" Ce am putea să ne dorim mai mult?

Cei 35 de copii au învățat multe lucruri noi în aceste zile, au trait experiențe noi, dar mai presus de orice, au simțit că sunt tratați cum se cuvine, ca li se da atenție, ca totul se întâmpla pentru ei! Acești copii vor ști de acum înainte ce este empatia, vor recunoaște când un coleg e trist, vor ști să ia decizii, să se organizeze, să se autoevalueze. Sigur, sunt doar la începutul procesului, dar noi i-am ajutat să facă primii pași!

Concluzie

La Școala Generală din Izvin putem spune că am implementat un Lions Quest complet: am pregătit mai întâi 24 de profesori din Izvin și satele din jur într-un seminar care a durat trei zile, iar în tabără, patru dintre profesorii care au făcut acest seminar, au pus în practică ceea ce au învățat, beneficiarii finali fiind copiii. Totul s-a întâmplat sub atenta îndrumare a trainerului autorizat Lions Quest Gabriel Ilieș, foarte dedicat, care a devenit prietenul cel mai bun al copiilor. Mulțumim colegelor din Clubul Lions Diamond prezente în fiecare zi, voluntarilor Leo și d-nei Daniela Hojda, Directoarea Școlii din Izvin, o gazdă perfectă, care a fost prezentă zilnic și implicată total în toate activitățile.





A Program of Lions
Clubs International
Foundation

Seminar Lions Quest la Bîrda

Ramona Olteanu

Președinte Lions Club Diamond

În perioada 7-9 octombrie a avut loc la Școala Gimnazială din Bîrda un nou seminar Lions Quest, organizat de Clubul Lions Diamond, la care au luat parte un număr de 27 de cadre didactice din școlile din localitățile Bîrda, Denta, Banloc, Ghilad, Gătaia și Moravița.

Seminarul s-a bucurat de zile superbe de toamnă. Activitățile interactive, surprizele, timpul de calitate petrecut împreună, vizita Vice-gubernatorului District 124 România, Florin Ilieș, care a împărtășit câteva din experiențele pe care Lions Quest le oferă cadrelor didactice și elevilor... toate

acestea, împreună cu cele 3 zile superbe de toamnă, au constituit ingredientele unui sfârșit de săptămână util și plăcut.

Mulțumim trainerului nostru, Gabriel Ilieș, pentru experiența și devotamentul cu care reușește de fiecare dată să susțină seminariile Lions Quest la cel mai înalt nivel.

Seminarul va fi urmat în săptămâna de vacanța școlară de tabara Lions Quest - pentru elevii din Bîrda, unde profesorii vor avea ocazia să pună în practică cunoș-

tințele teoretice deprinse în cadrul seminarului Lions Quest.

Ne bucurăm că reușim, prin programele noastre, să fim aproape de oameni, de comunitate și mai ales de educație.

Ne revedem în curând la Tabăra Lions Quest!





A Program of Lions
Clubs International
Foundation

Tabere Lions Quest în România

FUDQ Marin Florin ILIES

Directorul programului Lions Quest în România

Abilitățile socio-emoționale precum empatia, perseverența și colaborarea pentru a performa ulterior în carieră, în familie și

în comunitate ca adulți, sunt esențiale pentru succesul academic al copiilor/tinerilor.

În lunile iulie și august a.c. au avut loc în România, tabere de zi Lions Quest, la Poiana Micului (Suceava), Bistrița (Bistrița Nasaud), Alba Iulia (Alba), Rășinari (Sibiu) și la Izvin (Timiș).

În fiecare tabără au participat între 20-30 de elevi din învățământul primar și gimnazial (două sau trei grupe de câte 10 elevi).

Activitățile Lions Quest din cele trei zile de tabără au fost coordonate de către formatorii LQ în parteneriat cu profesori care au participat la seminariile LQ. Cluburile Lions din Suceava, Alba Iulia, Bistrița, Sibiu - Millenium și Timișoara - Diamond, în parteneriat cu unitățile de învățământ preuniversitar, au asigurat spațiile și materialele necesare desfășurării activităților, masa de prânz pentru participanți precum și transportul participanților.



Lions Quest este un program de învățare socială și emoțională cuprinzător și universal, bazat pe dovezi, finanțat de Fundația Internațională a Cluburilor Lions. Taberele au creat un spațiu de învățare după modelul programului LionsQuest, dezvoltându-le elevilor competențe, experiențe captivante cu mare potențial, pentru a încuraja dezvoltarea abilităților socio-emotionale, aceștia fiind implicați afectiv (interes, distracție, entuziasm), comportamental (participare activă) și cognitiv (reflectând, făcând alegeri, având oportunități de a contribui) în toate activitățile desfășurate.

Am oferit elevilor participanți în taberele LionsQuest beneficii pe termen lung și experiențe esențiale de învățare, abilitați mai bune de comunicare și colaborare, empatie și abilități pentru luarea unor decizii responsabile, inițiativa și perseverența, abilități îmbunătățite de construire a relațiilor.

În modelul logic agreat împreună cu formatorii Lions Quest, am etichetat aceste abilități drept „rezultate pe termen scurt” ale taberelor LQ, în strânsă corelație cu obiectivele programului Lions Quest. Elevii au fost implicați afectiv (interes, distracție, entuziasm), comportamental (participare activă) și cognitiv (reflectând, făcând alegeri, având oportunități de a contribui).

Mulțumim Cluburilor Lions din Suceava, Bistrița, Timișoara-Diamond, Alba Iulia și Sibiu-Millennium pentru organizarea taberelor, formatorilor Lions Quest și profesorilor LQ pentru formarea grupelor și proiectarea activităților.





We serve

Dr. Dacia Hîncu
Lions Club Târgu Mureș

Răcoarea dimineții devreme, când alții încă abia se trezesc, nu ne împiedică să pornim spre Glodeni, un sat liniștit de lângă Tg. Mures. Am pornit pline de elan, echipate cu autorefractometru portabil și cu

oftamoscop pentru a face un screening la 17 copii, cu vârste cuprinse între 10 și 18 ani, aflați în Centrul de Plasament Sf. Elisabeta. Emoțiile și trăirile alături de aceștia, copii orfani sau proveniți din familii dezorganizate, dar frumoși și cu zâmbetul pe buze... Acești copii, chiar dacă au fost vitregiți de soartă, ne-au atins inimile cu optimismul și bucuria de care au dat dovadă.

Ajunși aici, am descoperit cazuri care au devenit prioritate pentru noi - copii

care aveau miopie de minus 5 sau cazuri de ambliopie (ochi leneș).

Nu am rămas indiferenți, evident și ne-am angajat la oferirea cadrului de

transport spre clinica Vizual Med, unde vor fi consultați amănunțit și li se vor efectua examinări complementare necesare în mod gratuit.

De asemenea, le vor fi oferite, tot în mod gratuit, ochelari cu dioptriile necesare.

Prezența atâtor copii cu disfuncții ale analizatorului vizual ne-a tras un semnal de alarmă, iar în consecință, vom extinde campaniile de screening și în unitățile cu asemenea specific (orfelinate, centre de plasament).

Suntem pe deplin motivați de asigurarea unei vederi bune pentru desfășurarea în condiții bune a studiului școlar și vom continua acțiunile de voluntariat.

Viața merită văzută bine!





We serve

Mihai Zvîncă

Lions Club Orăștie Palia

Campanie antidrog: conștientizăm pericolul consumării drogurilor

Vineri, 15.07.2022 la Arena Park Orăștie, a avut loc o acțiune de conștientizare a pericolului consumului de stupefiante.

Alături de Primăria Municipiului Orăștie, Direcția Publică de Asistență Socială Orăștie, Poliția Locală Orăștie, SMURD Orăștie, Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Hunedoara, Inspectoratul de Poliție Județean au fost prezente și Club Lions Orăștie Palia și Club Leo Orăștie Palia.

Juniorii noștri au fost prezenți în număr mare și au împărțit cărți din biblioteca proprie participanților, ca o alternativă la consumul de droguri.

Acțiuni din Orăștie

Cărți pentru toată lumea

În data de 03.08.2022, cu mare bucurie am donat Centrului de Vârstnici din Orăștie, cărți de suflet din bibliotecile voluntarilor. Campania va continua și la Căminul de Vârstnici.

În continuarea proiectului, vom monta mini biblioteci în cafenelele și cofetăriile din Orăștie.





O zi de vis

Cluburile Lions și Leo din Orăștie au participat alături de colegii din Deva la o acțiune deosebită, în perioada când colegi din Districtul 105 CE Marea Britanie ne-au vizitat din nou orașul. De dimineață, cu toții, am însoțit 26 de copii de la Centrul de Plasament Orăștie la Arsenal Park. Copii s-au bucurat cel mai mult de apă, topogane și pizza.

Seara a fost specială, am socializat, având lângă noi invitați de seamă: Guvernatorul Districtului 105 CE Marea Britanie, Chris Hibbert și Guvernatorul Districtului 124 România, Ciprian Iosep.



Tabăra cu suflet

Lions Club Orăștie Palia, a organizat prima ediție a unei tabere de o zi, joi 14 iunie, pentru copii din Zona Orăștie, în parteneriat cu Dacic Horses. Tabăra de echitație, organizată la Dacic Horses-Beriu-Hunedoara, are ca tematică familiarizarea cu lumea animalelor, în mod special a cailor. Copiii s-au distrat călărind, hrănind căluții, iar pentru noi, cei care i-am însoțit, a fost o zi specială.

O zi de vacanță la Dinosaur World Transylvania

Cluburile Lions au oferit celor 17 refugiați cazați în UAT Certeju de Sus, o zi de vacanță la Dinosaur World Transylvania - parc tematic de distracție și aventură la poalele munților Retezat și la Complexul Recreativ Berryland, situat în comuna Bretea Română. Am petrecut o zi minunată discutând, socializând, jucându-ne, râzând. Pentru toți participanții, a fost extraordinar.





Teambuilding Leo Moonlight Bucharest

Alina Iosep

Leo Adviser - Leo Moonlight Bucharest

În perioada 2-6 iulie 2022 leuții de la clubul Leo Moonlight București au organizat un teambuilding la Bran, o ocazie excelentă pentru a se cunoaște mai bine, a-și dezvolta spiritul de echipă și nu în ultimul rând pentru a învăța lucruri noi despre Leo, Lions și leadership.

Trainerii Leo Iulian Deac și Valentin Despinoiu au oferit leuților cursuri interesante, interactive și deosebit de utile în activitatea lor viitoare.

Mi-a făcut plăcere să inserez în program și câteva jocuri de cunoaștere,

creativitate și comunicare din sfera Lions Quest, jocuri menite să ofere învățare prin experiență directă. Pe tot parcursul teambuildingului, leuții au fost receptivi, entuziaști, implicați, dornici de a se dezvolta, de a interacționa și bineînțeles de a se distra. Au cântat, au jucat cărți, fotbal, bowling...

În penultima zi s-a făcut și schimbarea

de mandat, noua echipă de conducere preluând ștafeta cu entuziasm și cu hotărârea de a continua seria frumoaselor proiecte marca Leo Moonlight Bucharest!

Felicitări pentru activitatea desfășurată până acum și mult, mult succes în continuare noii echipe în frunte cu Miruna Batir!





Ziua Internațională a Tineretului

Petra Lăzureanu
Președinte Leo New Voices

Larisa Molnar
Președinte Leo Young Spirit

**Clubul Leo New
Voices Timișoara și
Clubul Leo Young
Spirit Timișoara au**

**marcat Ziua
Internațională a
Tineretului, un
moment special
pentru a sărbători
inițiativele și
rezultatele tinerilor.**

**În acest context,
membrii cluburilor de
tineret au derulat o
activitate care a avut**

**ca obiectiv
recunoașterea
eforturilor și
rezultatelor lui
Alexander.**

**Alexander este elev la
Colegiul Național "C.
D. Loga" Timișoara,
cu rezultate deosebite
la matematică,
participant la "Tabăra
națională LIONS de
matematică".**

**În data de
12.08.2022, membrii
cluburilor LEO s-au
distrat împreună cu
Alexander la Red
Motor Timișoara,
promovând și
susținând astfel
tinerii talentați și
petrecând o zi
minunată
împreună.**





We serve

Simina Fodor

Președinte Lions Club Transilvania

Războiul din Ucraina ne-a luat pe nepregătite. Pe noi ca persoane, precum și ca organizație, țară. Am aflat că viața a milioane de persoane din Ucraina este în pericol. Am văzut copii, femei, bătrâni rămași fără adăpost, fără hrană, sau mai grav-fără viață. Folosirea armelor grele a deteriorat infrastructura de producție, infrastructura socială. Luptele au determinat ca sute de mii de familii să fie strămutate, atât în Ucraina cât și în țări din toată lumea, crescând dramatic nevoile umanitare.

Lions Transilvania nu a rămas indiferent la drama acestor oameni, la început căutând posibile căi de acțiune, analizând posibilitățile noastre financiare și puterea

de muncă și de implicare fizică a membrilor noștri.

Astfel ne-am hotărât să începem cu amenajarea unui centru de primiri refugiați, concomitent cu strângerea unor ajutoare umanitare (haine, alimente, medicamente) și transportul acestora în Ucraina.

Nu a fost ușor, provocările au fost mari, greutățile ne-au copleșit de multe ori dar am mers înainte, nu ne-am dat bătăuți. Ca niște adevărați lei am perseverat în muncă, în căutarea de soluții, în atragerea de fonduri care să ne ajute să depășim momentele critice și să ne atingem scopul.

Ajutor pentru Ucraina

Pe parcursul acestui proiect am întâlnit oameni minunați care s-au implicat și ne-au ajutat, de la bravii noștri membri de club, la tinerii Leo, la alte cluburi Lions din Cluj-Napoca, din țară și din străinătate, precum și alți oameni de bine din Cluj-Napoca care au rezonat cu ideea noastră și ne-au ajutat în felul în care au putut.



Astfel, pas cu pas, de la o hală goală, a început să prindă contur centrul de primiri refugiați. Majoritatea lucrărilor de amenajare au fost realizate prin muncă fizică de membrii noștri ajutați de tinerii Leo. Am zăgărit spațiul, am pus parchet, pervaz la ferestre, am construit de la zero o baie cu 3 dușuri și 3 toalete, am reamenajat o baie existentă și am dotat spațiul cu 28 paturi, o zonă de relaxare cu 3 canapele, mese, scaune, TV, consola PlayStation, o chicinetă pentru prepararea hranei. Am dotat spațiul cu mașină de spălat rufe, uscător de rufe, mașină de spălat vase, fier de călcat, aspirator și multe altele.

După aproximativ 30 zile de muncă asiduă, pe data de 3 aprilie am inaugurat Centrul

pentru refugiați Basel Shakshir, numele fiind atribuit în memoria colegului nostru de club Basel Shakshir care a plecat prea repede dintre noi.

Centrul și-a dovedit utilitatea, până acum trecând pe aici aproximativ 100 refugiați ucrainieni, în special femei, copii și bătrâni. De asemenea, în acest centru au fost cazați și membri Leo din țară care au avut nevoie de cazare în rezolvarea diferitelor sarcini organizate în Cluj-Napoca.

Grijile nu au dispărut însă odată cu finalizarea centrului, ne-am dat seama pe parcurs că este nevoie de luarea în evidență a refugiaților, de a le preda lenjerii de pat și prosoape, de curățenie după fiecare grup care pleacă, este nevoie de spălat lenjeriile de pat și prosoapele, de reîmprospătat alimentele din stocul de urgență și materialele de igienă de la băi. Și este nevoie de finanțare permanentă pentru susținerea și

funcționarea acestui centru.

Deocamdată am reușit să depășim toate greutățile și provocările și centrul de primiri refugiați funcționează la parametri normali.

Nu pot să nu menționez și o întâmplare care ne-a adus cele mai mari greutăți legate de cazarea refugiaților. Am fost solicitați într-o seară să primim pentru o perioadă scurtă de 1-2 zile un grup de refugiați bătrâni, până li se va găsi o cazare potrivită. Ni s-a spus că unii sunt cam bolnavi dar că se descurcă singuri. Realitatea a fost mult mai dură: erau foarte bătrâni și majoritatea bolnavi, unul în scaun cu roțile, alții cu diferite afecțiuni grave. Deci era nevoie de asistență permanentă pentru ei și ne-a fost foarte greu să-i îngrijim până la repartizarea lor într-un centru de ajutor social.

În luna august am primit un grup de 28 de adolescenți din Ucraina pentru 8 zile și ne-am bucurat să desfășurăm câteva activități în aer liber, gătind pentru ei și implicându-i și pe ei la gătit specialități românești.

Sunt multe de făcut pentru ajutorul semenilor noștri și noi ne străduim să ținem pasul.

We serve!





We serve

Monica Marușciac
Lions Club Genesis Cluj

Festivalul WonderPuck Ediția a 6-a 2022

Festivalul WonderPuck a fost organizat de Esua Asociație Culturală Româno-Germană, Teatrul de Păpuși și Marionete Puck, Cluburile Lions, cu sprijinul Primăriei și Consiliului Local Cluj-Napoca, a Consiliului Județean Cluj și A Administrației Fondului Cultural Național.

WonderPuck este un eveniment de tip open-air, un festival adresat întregii familii, centrat în special pe copii, cu acces gratuit pentru toți.

WonderPuck este festivalul care aduce laolaltă domenii de

interes artistic de tip teatru, muzică, dans, artă vizuală, artă artizanală și o multitudine de activități educativ-recreative pentru copii și familiile lor. Și în acest an am creat un areal cu activități culturale inedite, un spațiu încărcat de bucurie și emoție creativă în care familia s-a regăsit și a petrecut un timp de calitate.

Ediția a 6-a a reunit artiști din 8 țări participante, în 4 locații: Piața Unirii Cluj-Napoca, Curtea Muzeului de Artă Cluj, Curtea Muzeului

Etnografic - Palatul Reduta și Palatul Banffy din Bonțida.

WonderPuck 2022 crește prezența internațională, țările participante fiind în acest an Marea Britanie, Olanda, Italia, Australia, Ungaria, Brazilia, Republica Moldova și România.





Activitățile WonderPuck s-au desfășurat, de vineri, 9 septembrie 2022, începând cu ora 10:00, până duminică, 11 septembrie 2022, ora 21:30.

Ediția a 6-a a festivalului a avut 4 secțiuni:

1. WonderPuck pentru preșcolari și școlari - Cluj-Napoca, 3 zile;
2. WonderPuck pentru adolescenți, tineri, adulți - Cluj-Napoca, curtea Muzeului de Artă Cluj, 3 zile;
3. WonderPuck pentru preșcolari și școlari, din mediul rural la Castel - Castelul Banffy din Bonțida, 1 zi;
4. WonderPuck Conectat - transmisii live în mediul online, 3 zile.

Festivalul a interacționat cu patru universități clujene: Universitatea Tehnică -



Facultatea de Arhitectură, Universitatea Babeș-Bolyai - **Facultatea de Teatru și Film,** **Academia Națională de Muzică Gh. Dima,** respectiv, **Universitatea de Artă și Design.**

Ediția a 6-a a reluat tradiția atelierelor WonderPuck, ateliere susținute de meșterii populari, ateliere de nutriție, atelierele Bibliotecii Județene Cluj și multe altele.

WonderPuck este cu și despre copii, indiferent de vârstă, dar, mai presus de toate WonderPuck este despre împreună.

Pe parcursul celor trei zile de festival din 9 până în 11 septembrie 2022, Festivalul Stradal WonderPuck s-a bucurat de aproximativ 17.000 spectatori. Accesul a fost gratuit, au fost 50 de evenimente în trei zile de festival la care se adaugă atelierele WonderPuck.

Nelson Mandela spunea că „Educația este cea mai puternică armă pe care o puteți folosi pentru a schimba lumea”. De aceea, noi, membrii Clubului Lions Internațional, suntem alături de cei implicați în acest proiect, de copii, părinți, bunici, cadre



didactice, de toți cei care sprijină actul educațional.

Arta în toate formele ei a fost inclusă încă din antichitate în educație, ea modelează conduite, oferă o diversificare a trăirilor personale, stimulează dezvoltarea inteligenței emoționale, a empatiei și dezvoltă abilitățile de comunicare.

Dezvoltarea abilităților pur tehnice ar fi lipsită de vibrația vieții dacă muzica, teatrul, dansul, pictura, arta în toate formele ei, ar fi absente.

Complexitatea trăirilor emoționale pe care acestea le produc, constituie fundamentul afectiv, ce susține edificiul întregii personalități.

Emoția artistică îmbogățește, dă culoare, aprofundează legăturile interumane. Imaginea, sunetul, mișcarea fac parte din cotidian și nu ne putem lipsi de ele.

Tocmai de aceea educația trebuie să aducă în prim plan valorile artei în diversitatea manifestărilor ei, pentru a fi înțeleasă, percepută și reînnoită de tânăra generație.

Fiecare copil e un artist și fiecare artist e un copil.

Artiștii sunt doar copii care refuză să pună jos creioanele.

Oare toți copiii ar fi artiști dacă nu ar fi canalizați spre activități mai obișnuite și nu li s-ar stinge focul creativ?...

Mulțumim membrilor și Cluburilor Lions care au fost alături de noi în acest festival, încă de la început:
DG Ciprian Iosep, IPDG Pompilia Szellner, Liviu Fărăgău, Sigina Luca, Simina Fodor, Antonio Patane, Lions Club Decan București, Lions Club Oradea, Lions Club Satu-Mare, Lions Club Sibiu, Bruckenthal, Lions Club Arad 2007, Lions

Club Transilvania Cluj, Lions Club Hope Cluj, Lions Club Napoca Cluj, Lions Club 360 Cluj.

Avem speranța că în viitor acest proiect va fi adoptat de tot mai multe cluburi Lions din Districtul D124 România.





We serve

"Crossul inimă de leu" Timișoara, 2 octombrie 2022

*Adriana Mărăscu
Lions 4 Family Timișoara*

**Stii ce înseamnă
"inimă de leu"?**

**Este inima care bate
întotdeauna pentru
semenii noștri.**

**Este inima care îi
cuprinde pe toți aceia
care, dintr-un motiv
sau altul, sunt în
impas.**

**Este inima fiecărui
membru Lions și Leo,
care s-au pus în
slujba comunității
din care face
parte.**

**Iar, Timișoara are o
inimă atât de mare
încât se aude în
orice colț de țară și
dincolo de granițele
ei.**

**Fiecare eveniment,
acțiune, implicare,
sub deviza "We serve"
are ecouri puternice,
care răzbat în fiecare
"Club Lions", din
orașul de pe Bega.**

**Suntem uniți ori de
câte ori binele este
crezul nostru și ori de
câte ori binele
schimbă atitudini,
mentalități, destine,
comunitatea însăși.**

**Pe data de
2 octombrie 2022
a avut loc, la
Timișoara, unul
dintre evenimentele
care unește
comunitatea - "UVT
Liberty Marathon"!**





Ca și parteneri ai evenimentului, Cluburile Lions și-au dat mâna într-o acțiune de suflet, care să aducă în atenție importanța prevenirii bolilor cardiovasculare, dar să și marcheze într-o formă specială "Ziua Mondială a Inimii", prin "Crossul inimă de leu-(Lions Heart Cross)".

Această zi de conștientizare a fost sărbătorită pentru prima dată în anul 2000, cu scopul de a informa populația din întreaga lume cu privire la principala cauză de deces la nivel mondial.

Statisticile arată că anual se înregistrează 17,3 milioane de

decese, iar acest număr este în continuă creștere. Dacă până în anul 2030 nu se vor adopta măsuri imediate, se așteaptă ca 23 de milioane de oameni să moară an de an, din cauza afecțiunilor cardiovasculare.

„Ziua Mondială a Inimii” este susținută de ”Federația Mondială a Inimii” sub patronajul ”Organizației Mondiale a Sănătății”.

La "Crossul inimă de leu", organizat de "Cluburile Lions" din Timișoara, au participat peste 120 de copii. Am avut alături de noi organizațiile "Salvați Copiii", "Ora lui Robert", "Action for People", "Clubul de rugby Warriors", precum și "Scoala gimnazială nr.19-Timișoara", "Scoala gimnazială-Sânmihaiul Român" și "Scoala gimnazială-Birda". Evenimentul a promovat un stil de viață sănătos, practicarea mișcării în aer liber în rândul elevilor din medii defavorizate socio-economic, din mediul rural, dar și din rândul copiilor refugiați din Ucraina.





We serve

Competiția Internațională "Young Physicists" Tournament (IYPT) - Turnirul Medieval al Tinerilor Fizicieni Cupa Mondială a Fizicii

Ana Crăsneanu

Președinte Regiune Națională de Dezvoltare

În baza acordului de
parteneriat nr. 003
din 14.07.2022,
încheiat între
Asociația Cluburilor

Lions District 124
România și Fundația
Universitatea de Vest
Timișoara,
în perioada
15-23.07.2022,
s-a desfășurat la
Timișoara
Competiția
Internațională
"Young Physicists
Tournament
(Turnirul Medieval al

tinerilor Fizicieni -
Cupa Mondială a
Fizicii), o competiție
de dezbatere pe teme
de fizică.

Această competiție a
reunit la Timișoara
tineri fizicieni din 27
de țări din care 25
înscrise în concurs:
Africa de Sud,
Bulgaria, Ungaria,
România, Germania,
Singapore, Grecia,
Georgia, Iran, Cehia,
Canada, Austria,
Croatia, Slovacia,
China, India, Taipei,
Pakistan, Mexic,
Polonia, Suedia,
Turcia, Ucraina,
Brazilia, Elveția.
În cadrul acestui
eveniment în data de
20.07.2022,
voluntarii Lions de la
Lions Club District
124 România, Lions
Club Decan București,
Lions Club Timișoara
Dinamic Plus, Lions

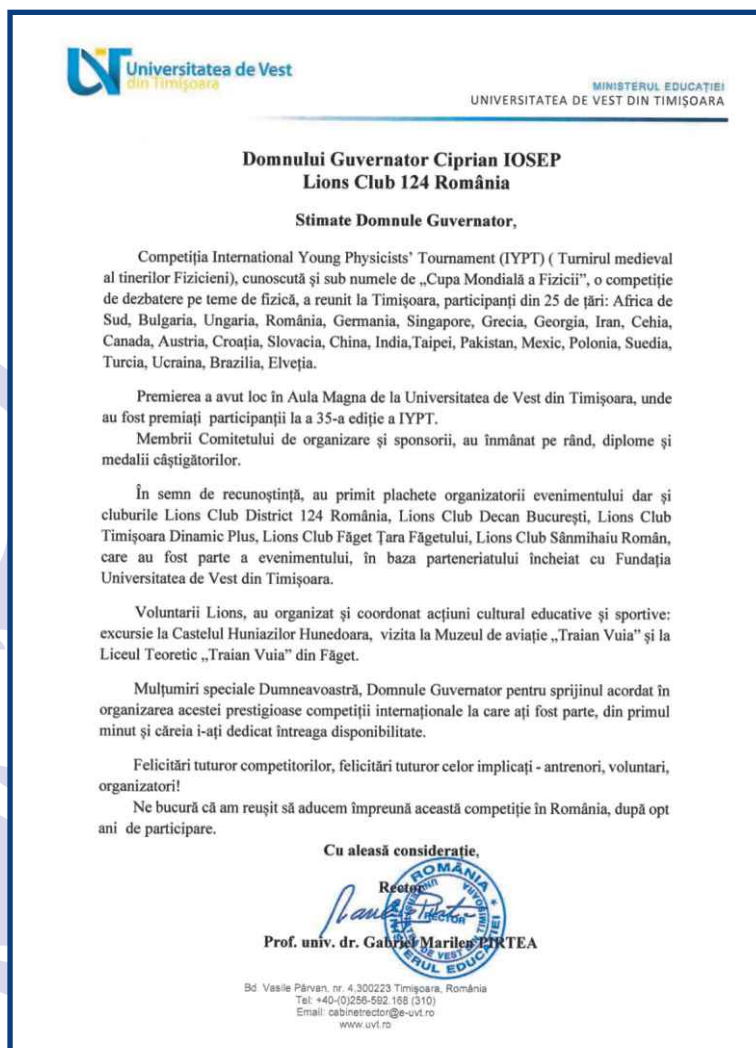


Club Făget Tara Făgetului Dinamic Plus, Lions Club Sânmihaiu Român Dinamic Plus, alături de voluntarii studenți de la UVT Timișoara, au organizat și coordonat o excursie la Castelul Huniazilor din Hunedoara, o vizită la Muzeul de Aviație "Traian Vuia" și la Liceu "Traian Vuia" din Făget unde au avut loc acțiuni Cultural-Educative și Sportive.

Cheltuielile pentru transportul excursiei, desfășurarea activităților cultural-educative și a cinei festive au fost asigurate pentru toți participanții de către Cluburile Lions, parte acestui eveniment. Cupa Mondială a Fizicii este organizată de către 36 țări din toată lumea, dintre care și România. Suntem mândri că am reușit să aducem această cupă și în România după 8 ani de participare.

În semn de recunoștință, Cluburile Lions care au fost parte la acest eveniment, Guvernatorul Ciprian Iosep - Lions Club 124

România și Ana Crăsneanu - Președinte de Regiune Națională de Dezvoltare, au primit plachete de mulțumire și felicitări speciale.





We serve

Tabăra Yo-Yo - tabără pentru copii cu DZ tip I

Mirela Ciobanu
Lions Reșita Kindness

A fost odată ca
niciodată, o fetiță
frumoasă și cuminte
care, la vârsta de 9
ani a fost
diagnosticată cu DZ
tip I.

Vestea a picat ca
un trăznet pe umerii
fetei și a părinților
ei... I-a debusolat
total, deoarece nu
știau nimic despre
această afecțiune.
Stiau doar că nu trece
și că trebuie să își
schimbe complet
viața pentru a putea
merge mai departe.
Mă gândesc... oare ce
am simți noi, eu, tu,
el, ea, cum am
reacționa dacă am
fi în locul lor?

La 3 zile de la
primirea
veștii, un
înger păzitor
în halat alb,
a luat-o pe
fetiță într-
o tabără
pentru
copii cu
DZ tip I,

unde a învățat,
alături de alți copii,
cum să aibă grijă de
ea, astfel încât
diabetul să nu mai fie
o problemă, ci doar
un detaliu, o parte
din ea pe care o
accepta și și-o asumă,
un mod de viață... Si
astfel, fetița cea
curajoasă, a reușit să
accepte că viața ei s-a
schimbat, să învețe
disciplina, să accepte
că ACELE NU sunt
rele, ci doar o unealtă
care o ajută să fie
bine, să-și creeze
visuri pe care ulterior
să le transpună în
realitate.

După mulți ani,
mica noastră
curajoasă a devenit
un foarte bun medic
diabetolog, oferind la
rândul ei, îngrijire și
dragoste copiilor care
se confruntă cu
această afecțiune.



După 25 de ani de la prima ei tabără alături de alți copii cu diabet, visul ei și promisiunea pe care și-a făcut-o, a devenit realitate: a organizat prima tabără din județul Caraș-Severin pentru copii cu DZ tip I, o tabără în care să dea înapoi din ce a primit cu 25 de ani în urmă, ideea de normalitate, ideea că poți trăi o viață frumoasă, ideea că poți visa, chiar dacă ai diabet, ideea că "Poți să o faci!".

Așa a prins contur ideea Taberei Yo-Yo. Si, da! Ați ghicit! Acea fetiță de 9 ani care timp de 25 de ani nu a renunțat la visul ei, este ea, doamna doctor Mihaela Dalea. Când ni s-a alăturat în Lions Reșița Kindness, am discutat pentru prima dată despre acest vis și, împreună, am făcut o promisiune: o facem!

Noi, Lions Reșița Kindness, împreună cu Asociația Diabeticilor din Reșița, Caraș-Severin, am transformat în realitate "VISUL". Visul a devenit și al nostru și, DA, am trecut la fapte.

Așadar, în dimineața zilei de 07 iulie 2022, am plecat prin județ să preluăm toți participanții la tabără. Am plecat cu 2 mașini, în două direcții diferite (ca să nu pierdem timp prețios), preluându-i pe rând pe acești 8 mici/mari curajoși.

După ce am primit instrucțiunile de la părinți, cu tot ce trebuie să știm despre acești copii, plus emoții și îmbrățișări (unii au

plecat pentru prima dată în tabără), am plecat la drum.

Am ajuns la Poiana Mărului, la Hotel Oxigen, în jurul prânzului. Aer curat, peisaj de poveste, natura minunată, inimile pline de emoții, totul perfect.

Ne-am adunat toți voluntarii, iar după ce ne-am aranjat toți în camere, am avut prima experiență cu mâncarea: prânzul. Toți eram înfometați, de abia așteptam să înfulecăm ce era pe masă. Dar....STOP! Prima oară glicemiile la control, iar apoi, hai să le creștem sau să le reducem.

Aceste detalii erau cunoscute de medicii voluntari, de asistenți și bineînțeles de copii. Dar pentru noi, ceilalți voluntari, a fost ceva complet nou. Ooooooooo!!! Să vedem un copil căruia îi este foame, că stă cu mâncarea în față, dar nu are voie să mănânce, pentru propria lui siguranță, până când glicemia lui nu ajunge la valoarea care trebuie, a fost ceva impresionant! Wooooooooowww! Unii au stat cu mâncarea în față, fără să poată mânca, chiar și jumătate de oră. Dar ei STIU! Stiu că, dacă mănâncă înainte de momentul oportun, pot avea probleme,

așa că nu au protestat.

O altă experiență nouă pentru noi, a fost cântărirea mâncării, fiecare copil învățând ce și cât are voie să mănânce, fără să depășească acea cantitate. Tu faci așa ceva acasă? Cum ar fi să îți cântărești fiecare felie de pâine??? Să calculezi de fiecare dată când mănânci cantitatea de glucide pe care ai voie să o consumi??? Eu, sincer, nu fac asta. Unul dintre voluntari, nu putea să înțeleagă cum e posibil să primești doar un biscuit sau un cub de zahăr sau o jumătate de pară sau o felie de pâine, cântărită și aia, bineînțeles. Nu, nu e zgârcenie, e o NECESITATE. Exact în aceste detalii stă siguranța lor, iar ei sunt conștienți de acest lucru, nu fac mofturi.

Am mai observat ceva, acești copii s-au integrat imediat în





grup, formând o echipă, știind că toți sunt la fel. Se simțeau în familie, iar spre marea noastră fericire și mulțumire, ne-au acceptat și pe noi ca parte a familiei.

După masă, au venit cadourile: tricouri pentru toți participanții

la tabără, iar pentru copii, cântare de bucătărie, bidoane personalizate pentru apă, aparate de măsurat glicemia, cărți și, cel mai important cadou, senzori de glicemie, senzori care i-au scutit de o grămadă de înțepături în următoarele zile. Îți imaginezi cum ar fi să fii nevoit să te înțepi de cel puțin 10 ori pe zi să îți verifici glicemia și dintr-odată să scapi doar cu 2- 3 înțepături sau chiar niciuna??? Cred că te-ai simți tare mulțumit.

După aceea, colega noastră, consilier psihologic, a început un joc prin care să ne cunoaștem și să stabilim valorile și regulile taberei.

A fost super! Toți copiii s-au implicat și au crescut un copăcel al taberei tare sănătos, cu valori solide.

Având în vedere că se

anunțau ploi în zilele următoare, am complotat puțin cu gazdele noastre, să facem o surpriză copiilor la lăsatul serii: un foc de tabără. Zis și făcut. A fost primul foc de tabără pentru ei și a fost minunat! Pentru tine cum a fost primul foc de tabără? Noi ne-am jucat "Adevăr sau provocare", "Mimă", am povestit și am stat în jurul focului, bucurându-ne de compania fiecăruia. A fost o primă seară pe cinste.

După focul de tabără, ne-am pregătit, unii de culcare, alții de gardă, la fel ca și în următoarele nopți. În toate nopțile, glicemiile copiilor au fost ca niște licurici neastâmpărați, cerând imediat atenția personalului de gardă. Oare cum te-ai simți dacă te-ar trezi cineva din oră în oră să îți stabilizeze glicemia pentru a nu intra în complicații??? Am văzut atâta grijă, atâta blândețe în modul în care erau treziți copiii pentru corecția glicemiei, încât mi s-a umplut sufletul de bucurie că am privilegiul de a servi în această super-echipă. Ați fost extraordinari, respect și admirație! În fiecare noapte, copii au avut asigurată asistența de câte unul dintre cadrele medicale prezente, plus câte un voluntar care să îi ajute în caz de nevoie.

Cum, ne-cum, a trecut noaptea, urmând o nouă zi specială. Dimineață, trezirea, glicemiile la



control, micul dejun și... înviorarea.

Un instructor de fitness a venit de la Reșița, special pentru a face înviorarea de dimineață cu copiii. Si a fost excelent! Energie, mișcare, aer curat, poftă de viață, cu alte cuvinte.

Am mai avut o foarte mare bucurie a doua zi de tabără! Mezinul echipei a învățat să își facă singur injecția cu insulină în picior, apoi în burtică. Pentru el a însemnat un mare pas spre independență, a fost fericit că acum nu mai depinde de cineva să intervină când are nevoie să își stabilizeze glicemia. M-am tot gândit, oare cât curaj a încăput în inimioara ta să poți face acest pas? Felicitări, G! Ești un exemplu pentru noi!

Nu putea lipsi drumeția din programul nostru. Si vineri și sâmbătă, toată trupa ne-am pus în mișcare și am făcut câte o drumeție, la lac și în împrejurimi. Apoi, ne-am întors, am verificat ce trebuia verificat, am mâncat și... ne-am jucat.

Într-una din seri, Remus (Trainer în Maxwell Leadership Certified Team România), a jucat cu toată echipa, copii și adulți deopotrivă, un joc de dezvoltare personală, Leadership Game. Am râs, am dezbătut, ne-am provocat unii pe alții, ne-am distrat pe cinste.

Mihaela și Sorin, le-au dat o multitudine de informații utile

despre diabet, despre alimentația necesară și multe, multe altele. Cine putea face asta mai bine decât ei, care se confruntă zi de zi cu asta? Au avut copiii chiar și un test, pentru a vedea dacă și-au însușit aceste informații vitale pentru ei și toți au trecut testul. Am fost foarte mândri de ei. Bravo, copii!

De asemenea, Călin (Instructor de dans la Salsalicious Dance School), a învățat toată trupa dansul taberei, plus am învățat Salsa și istoria dansului Salsa. Toți copiii și voluntarii am dansat și am jucat de am încins asfaltul din curtea hotelului.

Dana (Fizioterapeut), ne-a învățat despre postura corectă, nu cea comodă, iar copiilor li s-a explicat cum să își poarte corect ghiozdanul, pentru că nu mai e mult până începe școala. Pentru unii a fost mai greu să stea mai mult timp în postura corectă, pentru alții mai ușor, dar toți au înțeles că e spre binele lor.

Noi, ceilalți voluntari, Cristina, Luci, Andrei și Mirela, am avut grijă să nu lipsească nimic acestor copii și i-am însoțit peste tot unde au avut nevoie de noi. Am fost umbrele lor, partenerii de joacă,

de drumeție, de tenis, de șah.

Ce pot să vă spun mai mult?

Stiu cât și ce au învățat acești copii de la noi, dar mai știu că noi, cei mari, am învățat foarte multe de la ei! Atât de multe încât încă mai descoperim câte un impact asupra noastră, a ceea ce s-a întâmplat.

Cred că aceste lecții de viață, de voință, nu le puteam învăța decât cunoscându-i, decât văzând prin ceea ce trec, văzând aceste asumări de responsabilitate de oameni MARI, ascunse în niște omuleți mici și cu un curaj uriaș.

În final, vrem să mulțumim tuturor celor care au făcut posibil ca această tabără să se desfășoare în condiții excelente.

We can do it!
#WeServe





Tabăra Vis de copil

Sorina Paulescu
Lions Reșița Onix

În perioada 27 iunie - 03 iulie 2022, Clubul Lions Onix Reșița a dat startul primei ediții a taberei de

vară, intitulată sugestiv "Vis de copil" unde pentru 20 de copii provenind din familii cu capacitate materială foarte redusă, timp de o săptămână, visele au devenit realitate.

Pe parcursul acestei săptămâni, alături de copii au fost în permanență 6 adulți, care împreună cu colaboratori inimoși, au susținut activități diversificate, prin care s-a încercat

largirea orizontului informațional al copiilor, totul îmbrăcat în haina jocului.

Astfel, cadre medicale specializate au ținut lectii de igiena personală (corporală și igiena ochilor), explicând copiilor că igiena și sănătatea sunt prioritare pentru un viitor frumos.

În cadrul taberei s-au desfășurat mai multe ateliere: de comunicare, atelier de pictură și desen, atelier handmade, educație comportamentală, atelier de preparat hrană sănătoasă, orientare turistică precum și atelier pentru descoperirea abilităților muzicale și de dans.





Ei au beneficiat pe lângă activitățile enumerate, de transport, masă și cazare în cadrul Complexului de la Râul Alb precum și de îmbrăcăminte, încălțăminte, rechizite, cărți de lectură, materiale igienico-sanitare dar și materiale necesare activităților recreative desfășurate.

Împreună cu echipa noastră, cei 20 de copii au mai beneficiat de multe momente frumoase, au participat la discuții pe teme legate de protejarea mediului, în acest sens participând la ecologizarea zonei Secu, au fost inițiați în tainele picturii, au desfășurat activități de creație, muzică și dans dar și activități sportive.

Toate acestea le-au oferit șansa de a avea o altă perspectivă de vacanță dar și de a acumula informații reale despre domenii diverse de activitate și să își lărgescă orizontul de cunoaștere.

A fost o săptămână plină de bucurii și surprize, în care am încercat să îi facem pe acești minunați copii să își făurească "vise" frumoase pe termen lung, în care am

promovat conceptului de oraș verde și totodată am susținut dezvoltarea unui orizont sănătos în viața acestora, dorindu-ne ca această tabără să fie o activitate anuală, de tradiție a Clubului nostru.





We serve

Lei în slujba muntelui

Cristina Popescu

Președinte Lions Club Brașov

Împreună cu
Asociația în Slujba
Muntelui, căreia i-a
fost încredințat cel
mai mare proiect
montan al anului

2022, și anume -
refacerea a 409 km de
poteci în Munții
Făgărașului și
Cindrel, voluntarii
Sergiu și Andrei de la
Club Lions Brașov au
făcut o treabă
strașnică în această
vară.

Am descoperit
poveștile Asociației în
Slujba Muntelui pe
Facebook.

M-am întâlnit apoi, pe
la mijlocul verii cu
Florin Fratu, inima
acestui proiect,
pentru a pune la cale
detaliile colaborării
noastre.

Curând după aceea
am trimis voluntarii
noștri în slujba
muntelui.

Așa cum spunea
Florin "Angajații sunt
nucleul dur, dar să
știți ca grosul se
desfășoară cu muncă
voluntară. Aici nu se
construiesc doar
poteci, ci și punți
între voluntarii veniți
din toată țara...."

Uneori e mai greu, e
mult de cărat (stâlpi,
ciment, vopsea), dar o
forță nevazută care
unește Cerul și
Pământul îi sprijină
pe voluntarii
curajoși.



Bonus primesc toți voluntarii: foc de tabara, cântece de munte, ciorba la ibric, cafea la polonic, voie bună, un apus, după un răsărit și Doamne cât de aproape sunt stelele acolo în vârful muntelui, în serile senine cu luna plină!

Nu oricine are curajul să înfrunte vântul și ploaia, soarele și creasta muntelui. Uneori voluntarii dorm la cabane, alteori dorm în corturi. Muntele... modelează, transformă, întărește și îmbogățește sufletul cu lumina și frumusețile simple, nebănuite.

Voluntarii noștri curajoși, Sergiu și Andrei (puțin peste 16 ani) au ales de bună voie ca în vacanța lor de vară să refacă poteci în Munții Făgăraș. Au cărat stâlpi, au vopsit marcaje, au înfruntat vântul, dar nu s-au dat bătăuți.

Mulțumim Sergiu și Andrei pentru exemplul, curajul și dăruirea voastră. Felicitări și mulțumiri părinților care i-au susținut și i-au încurajat.

Ce vreau să spun este ca e nevoie de mulți voluntari ca ei, pentru a face poteci pe munte, pentru a da o mână de ajutor oriunde e nevoie.





We serve

Mișcare pentru nevăzători

Cristina Popescu

Președinte Lions Club Brașov

Povestea primei Săli de sport din Brașov, pentru persoanele cu dizabilități de vedere începea în luna iulie 2022, când colegii

nevăzători m-au rugat să fiu ambasadorul cauzei "Mișcare pentru nevăzători".

În aceeași perioadă acceptasem provocarea de a fi și președintele Clubului Lions Brașov, așa că aveam înaintea o vară de fundrising.

Proiectul "Mișcare pentru nevăzători" a fost selectat, alături de alte 9 proiecte,

de către Fundația Comunitară Brașov pentru a fi promovate în vederea adunării fondurilor necesare.

Misiunea mea ca și ambasador a fost ca împreună cu ceilalți ambasadori să atrag atenția oamenilor asupra cauzei pe care o sprijineam. Integrarea persoanelor cu deficiențe de vedere în viața economică, socio-profesională, cultural-artistică și sportivă în spiritul egalității de șanse pentru toți oamenii a fost și este pe lista de priorități a Clubului Lions Brașov.

Ne-am adunat cu mic cu mare în primul eveniment de strângere de fonduri care s-a desfășurat în Parcul Central Brașov.



Evenimentul se numea "Să fim copii pentru încă o zi". Lidia, o tânără pictoriță a dorit să sprijine această campanie pictând pe față copiii, la cerere. Pentru copiii mai mari a făcut tatuaje cu henna. Fondurile strânse în acea zi au fost donate cauzei.

Entuziasmul meu era molipsitor. Astfel organizatorii Raliului de regularitate - Wine and Classics by Zass prin Asociația Classic Car Club Târgu Mureș - ne-au invitat să participăm alături de ei și au donat o parte din fonduri către cauza "Mișcare pentru nevăzători". Am parcurs 380 de Km în cele două zile de competiție printre podgoriile din Județele Prahova și Buzău, am poposit la crame celebre și ne-am întrecut cu frumoasele mașini de epocă.

Am adunat fonduri alături de colegii din clubul Lions la degustarea de vinuri DAVINO, un eveniment care a unit comunitatea brașoveană și mai mult.

În 04 septembrie am încheiat acțiunea, printr-un maraton la Lacul Noua, la care au participat foarte mulți oameni din orașul nostru. Tineri, copii, familii, angajați ai unor societăți care s-au înscris să sprijine cauzele. A fost o zi minunată în care am simțit că suntem o mare familie de oameni cărora ne pasă.



Toți am pus umărul la împlinirea acestui vis. Din 04 septembrie 2022, Brașovul are prima sală de sport pentru persoane cu dizabilități.

Mulțumim tuturor! Împreună am schimbat comunitatea în care trăim!





We serve

Educație prin sport

Constantin Mărăscu

Clubul Lions 4 Family Timișoara

Traversăm o perioadă delicată, a crizelor economice, politice, morale, sociale și, implicit de educație, deși suntem provocați de la cea mai înaltă tribună să promovăm excelența în educație.

Clubul Lions 4Family Timișoara este aliniat la acțiunile și evenimentele cuprinse în calendarul Districtului 124 România și se implică, prin membrii săi, în rezolvarea unor probleme ale celor aflați în nevoie dar susține și excelența.

Nu mă voi referi acum la bursele acordate cu generozitate unor elevi și studenți, la ajutoarele materiale donate unor familii nevoiașе, la acoperirea unor

tratamente medicale, la sprijinirea persoanelor cu boli cronice, nevăzătoare sau cu alte dizabilități ș.a., ci mă voi referi la unul dintre cele mai frumoase și mai longevive proiecte ale noastre - cel legat de Clubul de Rugby Warriors Timișoara.

Sub deviza noastră „Educație prin sport”, adăugată la cea a clubului sportiv pentru copii și juniori „CRED, Curaj - Respect - Educație Dezvoltare” de 6 ani, am pus umărul, alături de câțiva foști rugbiști entuziaști conduși de Codruț Nicorici, la susținerea și educarea copiilor din acest club care promovează fairplay-ul, ambiția, educația în colectivitate, cu atât mai mult cu cât unii provin din medii defavorizate, din familii monoparentale, din centre sau familii de plasament.



Rugby, despre care se spune că este un sport dur, un sport bărbătesc, este de fapt un sport al ambiției, al gândirii colective, al susținerii necondiționate. Cei peste 80 de copii din club, băieți și fete (!!!) formează 4 echipe, pe categoriile de vârstă acceptate: U6-8 ani (locul 1 în ultimul Campionat regional Transilvania), U8-10 ani (locul 5), U10-12 ani (locul 1) și U12 ani (locul 3).

Echipele sunt foarte bine cotate la nivel național, dovadă fiind rezultatele excelente pe care le-au obținut în turneele din România: la Alba Iulia, Câmpia Turzii, Cluj-Napoca, Gura Humorului, Mamaia, Oradea, Sibiu, Sighișoara și în străinătate: Cehia, Germania, Italia, Serbia, Ungaria.

De menționat că în Italia, la unul dintre cele mai prestigioase turnee de copii și juniori, unde au participat peste 1.000 de sportivi din Europa, echipa noastră de suflet a fost singura reprezentantă a țării noastre, iar fanfara din Milano a intonat Imnul României pentru ea.

Turneele organizate la Timișoara au beneficiat de o largă participare a cluburilor din țară, din Serbia (Rad Beograd, Dinamo Pancevo) și Ungaria. Recent a fost organizată cea de-a XX-a ediție a Memorialului

“internaționalilor Cristi Breb & Chester Williams” la care au participat 8 echipe (peste 300 sportivi) din țară și din străinătate.

Ultima acțiune comună a fost în cadrul "Crosului inimă de leu" unde alături de reprezentanții Clubului Lions 4 Family Timișoara au alergat și sportivi ai Clubului de Rugby Warriors Timișoara.

Am reușit să îi implicăm și în alte proiecte ale Clubului Lions 4Family și ale Clubului Leo All 4All, cum ar fi testarea acuității vizuale, spectacole caritabile, meciuri demonstrative, prezentarea misiunii cluburilor Leo, inclusiv deplasare la Penitenciarul din Timișoara unde au fost abordate teme de interes despre violență, consum de droguri ș.a.

În cursul lunii octombrie vor participa la Turneul Internațional de Minirugby de la Praga (unde vor performa 37 de echipe) și Turneul



Minirugby Timișoara (cu 52 de echipe) și suntem siguri că vor obține noi succese.

Suntem mândri pentru toate rezultatele echipelor Clubului de Rugby Warriors Timișoara și, pentru ca toate aceste evenimente să se întâmple în mod fericit, clubul Lions 4Family Timișoara a asigurat de fiecare dată o parte din cheltuielile pentru deplasări, hrană de drum, echipament sportiv, cupe, medalii, inclusiv susținere din tribună. Copiii mai puțin favorizați de soartă au primit cadouri de sărbători, îmbrăcăminte, încălțăminte, dulciuri, ghiozdane și rechizite școlare, prin aceste gesturi sprijinim educația și prevenim unele tendințe de abandon școlar.

We serve!

Programul ședințelor de cabinet

17-20 Noiembrie 2022 – Iași – Convenția Națională de Toamnă



20-22 Ianuarie 2023 – Culoarul Rucar-Bran – Sedința de cabinet / Revelion Lions



24-26 Martie 2023 – Reșița – Sedința de Cabinet



25-28 Mai 2023 – București – Convenția Națională



Copilăria
durează
toată viața

