



Lions Clubs International

# Asociația Cluburilor Lions District 124 România

---

Cine suntem?

[www.lionsclubro.org](http://www.lionsclubro.org)

2017 WE SERVE 2018



Vedere



Diabet



Cancer  
pediatric



Mediu  
înconjurător



Lipsă de  
alimente

# Asociația Cluburilor Lions District 124 România //

## Cine suntem?

București  
2022

**Prezentul document a fost realizat de un colectiv de voluntari Lions coordonat de**

- **Dr. Ing. Ciprian Iosep - District Governor 2022-2023**

## **Colectivul de autori:**

- Dr. Ing. Ion Antonio Tache - PDG
- Prof. Dr. Marin Florin Ilieș - VDG 1
- Dr. Ing. Carmen Tache - Coordonator Comisie Afișe pentru Pace
- Prof. Univ. Dr. Alexandru Grigorovici - Președinte Comisie Cancer Pediatric
- Dr. Dacia Hîncu - Președinte Comisie Vedere
- Dr. Ec. Alina Teodora Iosep - Președinte Youth Camp & Exchange
- Mirela Ciobanu - Președinte Comisie Diabet
- Manuel Seleș - VDG 2
- Pompilia Szellner - IPDG
- Prof. Dr. Cristina Oprean - Coordonator Comisie Reading Action Program
- Ing. Toma Remus Mișcă - PDG
- Monica Mișcă - Coordonator Comisie Fonduri / Granturi
- Ing. Andrei Gherman - Leo Chairperson
- Ec. Andrei Toth - Coordonator Comisie Marketing
- Ionel Lupu - PDG
- Sef de lucrări Dr. Dan Aurelian Constantinescu Dr. în științe medicale - Președinte Comisie Medicală
- Monica Marusciac - Coordonator Comisie Antidrog



# Cuprins

|                                                                                                                                                                                            |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Introducere</b>                                                                                                                                                                         | <b>5</b>  |
| • Considerații despre voluntariat                                                                                                                                                          | 5         |
| • Scurt istoric. Ce înseamnă să fii membru Lions.                                                                                                                                          | 13        |
| • Cine sunt și cum trebuie să fie membrii Lions.                                                                                                                                           | 16        |
| • Cluburile Lions în România                                                                                                                                                               | 20        |
| <b>Capitolul 1. // Organizarea, scopul și obiectivele generale ale Districtului Lions 124 România</b>                                                                                      | <b>23</b> |
| <b>Capitolul 2. // Activități internaționale generale dedicate comunității</b>                                                                                                             | <b>26</b> |
| §2.1. Vedere (screening, conștientizare, rehabilitari de secții medicale și donații de echipamente și ochelari)                                                                            | 27        |
| §2.2. Diabet (screening, conștientizare, tabere, rehabilitari de secții medicale și donații de echipamente)                                                                                | 30        |
| §2.3. Oncologie pediatrică (conștientizare, tabere, rehabilitări de secții medicale și donații de echipamente)                                                                             | 34        |
| §2.4. Mediu (ecologizări, plantări, refacerea traseelor montane)                                                                                                                           | 35        |
| §2.5. Combaterea lipsei de alimente (colectare de alimente, combaterea risipei alimentare, distribuția alimentelor către familii nevoiașe și centre sociale, crearea de bănci de alimente) | 38        |
| §2.6. Asistență în caz de dezastre naturale (asistența directă a voluntarilor Lions în zonele calamitate cu asigurarea de corturi, paturi, hrană și suport general)                        | 41        |

|                                                                                                                             |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Capitolul 3. // Activități internaționale dedicate promovării păcii și susținerii tinerilor</b>                          | <b>43</b> |
| §3.1. Youth Camps & Exchange (incoming/outgoing)                                                                            | 44        |
| §3.2. Afișul pentru pace                                                                                                    | 48        |
| §3.3. Tânărul ambasador                                                                                                     | 49        |
| §3.4. Concursul muzical Thomas Kuti                                                                                         | 50        |
| §3.5. Reading Action program                                                                                                | 52        |
| §3.5.1. Eseul pentru pace (concurs dedicat tinerilor cu dizabilități de vedere)                                             | 55        |
| §3.6. New Voices                                                                                                            | 57        |
| <b>Capitolul 4. // Lions Quest - program de învățare socio-emoțională al Fundației Lions Clubs International (LCIF)</b>     | <b>59</b> |
| <b>Capitolul 5. // Activități originale ale Districtului</b>                                                                | <b>75</b> |
| §5.1. Telemedicina în epilepsie                                                                                             | 76        |
| §5.2. "Târgul de purici"                                                                                                    | 78        |
| §5.3. Activități pentru conștientizarea pericolului reprezentat de consumul de droguri                                      | 80        |
| §5.4. Crosul "Inimă de Leu" – pentru conștientizarea bolilor cardio-vasculare                                               | 83        |
| §5.5. Biblioteci franceze                                                                                                   | 85        |
| <b>Capitolul 6. // Cluburile LEO (LEO Clubs) - Generația Lions de mâine</b>                                                 | <b>87</b> |
| §6.1. Mod de organizare internațional și național                                                                           | 88        |
| §6.2. Formarea tinerilor lideri – cursuri de leadership                                                                     | 90        |
| §6.3. Activități specifice ale cluburilor Leo                                                                               | 91        |
| <b>Capitolul 7. // Finanțarea activităților cluburilor Lions pentru comunitate</b>                                          | <b>93</b> |
| §7.1. Despre LCIF                                                                                                           | 94        |
| §7.2. Granturi LCIF (despre LCIF, tipuri de granturi accesibile cluburilor Lions)                                           | 95        |
| §7.3. CSR / programe / finanțări conform facilităților Codului Fiscal                                                       | 102       |
| §7.4. Fundraising (concerte caritabile, baluri de caritate și alte activități specifice, donații portal Lions, charity-box) | 104       |



# Introducere. //

## Considerații despre voluntariat



Ziua diabetului 14.11.

În România, timp de peste 50 de ani cetățenii nu au participat benevol cu timp și resurse la activitatea în folosul comunității (să o numim în mod generic voluntariat). În comunism, voluntariatul a fost în fapt o acțiune forțată, impusă de statul dictator pentru a obține muncă neplatită (de exemplu, munca agricolă făcută de către studenți și elevi, munca soldaților la Casa Poporului) sau pentru a controla categoriile de cetățeni considerate periculoase (de exemplu, șantierele tineretului din anii '50-'60). Coroborat cu lipsa sentimentului comunitar în mediul urban (dezvoltat exponențial din cauza industrializării, însă construit intenționat împotriva ideii de agregare comunitară – cartiere dormitoare, blocuri cu peste 20 de familii) și cu privațiunile materiale din vremea tranziției, rezultatul a fost incapacitatea de organizare la scară largă a voluntariatului, mai ales cel civic.

Asa se explică faptul că în România acțiunile de succes din ultimii 30 de ani au în comun atât definirea foarte clară a contribuției voluntarului, cât și setarea unui nivel de contribuție relativ redus (o mică donație lunară, donarea de rechizite, hrană sau haine etc.) tocmai pentru a putea atinge o masă critică de cetățeni.

Totodată, este firesc ca în structura socială actuală, cu program de muncă extins ca număr de ore petrecute efectiv la serviciu, prea puțini cetățeni să își poată asuma sarcini de voluntariat civic. În același timp, mult mai mulți ar putea contribui punctual, dacă primesc cerințe clare, cu o curbă de învățare mică. Rezultatul: creșterea numărului de cetățeni care participă civic și creșterea nivelului de contribuție (de timp, efort, resurse).

Modul și tehnologiile de comunicare moderne (internetul și rețelele sociale, automatizarea interacțiunii, capacitatea de a personaliza mesajul, dispozitivele mobile inteligente), fac ca în domeniul comercial să ia amploare un model de tipul punerii în comun a resurselor (shared): Software-as-Service, hosting și resurse hardware de tip cloud, utilizarea colectivă și dinamică a bunurilor – Uber, AirBnB, ceea ce conduce la o mai bună gestionare a timpului și resurselor.

Pornind de la aceste considerente, Cluburile Lions reprezintă o modalitate de creștere a implicării civice (sporirea numărului de voluntari din societate și a resurselor oferite de aceștia – timp, donații în bani sau bunuri) cu precădere în rândul tinerilor și adulților cu

educație și venituri peste medie, familiarizați cu noile tehnologii și cu o nouă paradigmă socială (cei ale căror profesii nu existau sau erau foarte puțin dezvoltate acum 30 de ani).

Activitatea în Cluburile Lions facilitează voluntariatul de tipul contribuției prin expertiză, adică implică profesioniști care pot ajuta cu cauze relevante pentru ei și experiența lor prin implicare directă în activitățile necesare comunităților aflate în nevoie.

Activitățile de bază sunt susținute de membrii Cluburilor Lions împreună cu voluntari invitați ai acestora și sunt finanțate prin organizarea de acțiuni de strângere de fonduri, donații private sau sponsorizări ale firmelor, dar și prin grant-uri acordate de Fundatia Lions Clubs International (LCIF).

Creșterea gradului de cunoaștere în domeniile medicale, civice și de mediu în rândul populației, organizarea de activități pentru promovarea inițiativelor tinerilor valorosi și descoperirea de talente prin concursuri pentru științe și arte sau instituirea unor burse, până la susținerea persoanelor ce suferă în urma unor dezastre naturale, a războielor sau altor calamități.

Cluburile Lions, prin membrii lor, sprijină construcția unei societăți civile sănătoase prin activități diversificate, acordate la nevoile comunității, activități ce sunt descrise în linii generale în acest material de prezentare.







## Cadrul legal pentru serviciile de voluntariat în România

În data de 26 iulie 2014 a intrat în vigoare Legea Nr. 78/2014 de abrogare a Legii Nr. 195/2001, ce constituie actul normativ principal în materia reglementării activității de voluntariat.

Noua lege, care preia structura actului normativ anterior în vigoare, aduce o schimbare esențială în ceea ce privește reglementarea voluntariatului, recunoscut pentru prima dată drept experiență profesională, în funcție de tipul activității. Singura condiție este aceea ca voluntariatul să se fi realizat în domeniul studiilor absolvite (art. 10(2) Legea Nr. 78/2014).

Spre deosebire de reglementarea “în abstracto” ce punea anterior bazele voluntariatului în România, Legea Nr. 78/2014 mizează pe implicațiile pozitive ale participării la activități de voluntariat și oferă pârghiile necesare integrării tinerilor voluntari pe piața muncii. Se recunoaște, astfel, funcția socială a activităților de voluntariat, rolul acestora în dezvoltarea educației și a formării profesionale și valoarea acestor inițiative, ce servesc la creșterea competitivității pe piața muncii. Acestea sunt considerentele care conduc la integrarea în textul de lege a unor dispoziții speciale referitoare la susținerea sectorului non-guvernamental, și în special a

inițiativelor în domeniul voluntariatului, de către autoritățile administrației publice locale.

## Implicarea în activități de voluntariat

Conform noii reglementări, voluntariatul se desfășoară în baza unui contract încheiat în mod obligatoriu în formă scrisă (art. 11(1)). Înaintea începerii activității de voluntariat, o copie a contractului trebuie predată voluntarului. Acest contract trebuie însoțit de fișa de voluntariat și de fișa de protecție a voluntarului.

Etapă premergătoare încheierii contractului presupune acceptarea de către organizația-gazdă a cererii de colaborare, înaintată de către voluntar. Aceasta își are bazele într-o altă cerere, de data aceasta realizată de către organizația-gazdă, prin care își manifestă disponibilitatea de a colabora cu voluntari.

Atenția sporită acordată de către legiutor acestui gen de activități rezultă, printre altele, din inserarea de instrumente menite a facilita activitatea voluntarului și de a-l echipa cu acele cunostințe tehnice și practice necesare prestării activităților. Astfel, organizația-gazdă poate oferi voluntarilor cursuri de instruire, formare și pregătire profesională în domeniul în care aceasta activează.



## Drepturile și obligațiile părților

Fișa de voluntariat, menționată la început și obligatorie încă de la momentul încheierii contractului de voluntariat, este actul ce trece în revistă tipurile de activități la care voluntarul va participa.

Mai mult, legea prevede conținutul minim al contractului de voluntariat în materie de drepturile voluntarului, cu referire la:

- a) dreptul de a desfășura activitatea de voluntariat în concordanță cu capacitatea și disponibilitatea acestuia;
- b) dreptul de a solicita organizației-gazdă eliberarea certificatului de voluntariat însoțit de raportul de activitate;
- c) dreptul la confidențialitate și protecția datelor personale.

De cealaltă parte, obligațiile ce incumba voluntarului sunt următoarele:

- a) obligația de a presta o activitate de interes public, fără remunerație;
- b) obligația unei conduite complementare cu obiectivele generale ale voluntariatului - îmbunătățirea calității vieții și reducerea sărăciei, dezvoltare sustenabilă, sănătate, prevenirea și gestionarea efectelor dezastrelor, incluziunea socială și, totodată, lupta împotriva excluderii sociale și discriminarea;





- c) obligația voluntarului de a îndeplini sarcinile prevăzute în fișa de voluntariat, precum și respectarea instrucțiunilor stipulate în fișa de protecție a voluntarului;
- d) obligația de a păstra confidențialitatea informațiilor la care are acces în cadrul activității de voluntariat, pe perioada desfășurării contractului de voluntariat și 2 ani după încetarea acestuia;
- e) obligația de a anunța indisponibilitatea temporară de a presta activitatea de voluntariat în care este implicat.

Cu privire la drepturile și obligațiile asociației-gazdă în raporturile sale cu voluntarii, Legea Nr. 78 menționează următoarele:

### **Drepturi**

- a) dreptul de a stabili organizarea și funcționarea activității de voluntariat;
- b) dreptul de a iniția conținutul fișei de voluntariat, pe care o adaptează la solicitarea și pregătirea voluntarului, precum și la tipul de activități de voluntariat desfășurate de către organizația-gazdă;
- c) dreptul de a exercita controlul asupra modului de implementare a fișei de voluntariat prin coordonatorul de voluntari;
- d) dreptul de a constata abaterile voluntarului, raportate la clauzele stabilite<sup>®</sup> în contractul de voluntariat, fișa de voluntariat și/sau în fișa de protecție a voluntarului.





## Obligații

- a) obligația de a asigura desfășurarea activităților sub conducerea unui coordonator de voluntari, cu respectarea condițiilor legale privind securitatea și sănătatea în muncă, în funcție de natura și de caracteristicile activității respective;
- b) obligația de a suporta cheltuielile de hrană, cazare și transport pentru voluntar în desfășurarea activității sale de voluntariat;
- c) obligația de a suporta alte cheltuieli ocazionate de desfășurarea activității de voluntariat, cu excepția celor aferente muncii prestate de către voluntar.

În ultima perioadă poate fi observată apariția anumitor inițiative în domeniul privat. În acest sens, companiile pot pune la dispoziția ONG-urilor o parte din angajații proprii, prin intermediul unui program de „mécénat de competence”, sau patronaj social.

De cealaltă parte, programul de „bénévolat de competence” reprezintă o inițiativă a angajatului în afara orelor de muncă, de multe ori în urma campaniilor de promovare a voluntariatului realizate de către angajator.



# Introducere. //

## Scurt istoric.

## Ce înseamnă să fii membru Lions



**Asociația Lions Clubs International a luat ființă la data de 7 iunie 1917, în Statele Unite ale Americii**, odată cu înființarea primului Club Lions, la inițiativa omului de afaceri **Melvin Jones**. La scurt timp de la înființare, încep să se organizeze din ce în ce mai multe astfel de Cluburi și spiritul Lions se internaționalizează. De-a lungul timpului, Cluburile Lions au depus eforturi incomensurabile pentru îmbunătățirea situației persoanelor defavorizate și pentru dezvoltarea continuă a comunităților lor.

Important de menționat este faptul că **Lions Clubs International devine în 1954 membru fondator cu statut de țară al Organizației Națiunilor Unite**, reprezentanții organizației contribuind la întocmirea statutului a ceea ce avea să devină ulterior ONU. În semn de recunoaștere a acestei contribuții, anual la sediile ONU din New York și Viena, se serbează ziua LIONS.

**În 1957 apar primele cluburi LEO**, constituindu-se mișcarea de tineret a organizației internaționale LEO, ce semnifică **“Leadership, Experience, Opportunity” (Leadership, Experiență, Oportunitate)**, cele trei componente care permit o bună dezvoltare a tinerilor prin voluntariat și educație civică.

**În 2022, Asociația Lions Clubs International este cea mai mare organizație de voluntari din lume.** Este prezentă în peste **200 de țări**, cu peste **47.000 de cluburi** și peste **1.400.000 de membri**.

**În România, Districtul Lions 124 a fost înființat în 1994 și în prezent este format din 77 de cluburi în care activează peste 1.500 de membri.**

Denumirea organizației provine de la inițialele cuvintelor **“Liberty, Intelligence, Our Nation's Safety” (Libertate, Inteligență, O Națiune în Siguranță)**, iar sigla are ca elemente figurative doi lei, unul ce privește cu mândrie spre trecut, iar altul ce privește cu încredere activitatea viitoare a membrilor asociației. **Sloganul organizației “We serve”, adică “Noi servim comunitatea”, este deviza membrilor cluburilor Lions din toată lumea.**

La ora actuală, Cluburile Lions servesc nevoile comunităților în care activează, având ca obiectiv dezvoltarea unui climat de toleranță, înțelegere și promovare a competenței, participând activ la viața socială a urbei, în spiritul dezvoltării civismului și valorilor morale.

**Misiunea Cluburilor Lions este crearea și menținerea unui spirit de înțelegere între toți oamenii prin oferirea voluntară de sprijin umanitar, celor aflați la nevoie.**

Membrii Lions contribuie zi de zi la realizarea acestei generoase misiuni prin implicarea în comunitate și prin cooperare cu alte cluburi din țară și de peste hotare.

Lions înseamnă a oferi șanse unui tânăr talentat, a face o bucurie unei persoane vârstnice, înseamnă a oferi speranță celor mai puțin norocoși.

Lions înseamnă un zâmbet pe buzele unui copil orfan, un licăr de lumină în ochii unei persoane cu probleme de vedere sau sprijin pentru persoanele cu handicap.



A group of approximately 15 people, mostly men and women of various ages, are posed on the stone steps of a house. They are holding a large banner that reads: "HOME CLUB DISTRICT GOVERNOR POMPILIA SZELLNER DISTRICT 12 2021-2022". The banner also features the Lions International logo. The background shows a house with a balcony and a brick path leading to the steps.

# Introducere. //

## Cine sunt și cum trebuie să fie membrii Lions



Cluburile Lions reprezintă un cadru în care orice membru al cetății poate să-și manifeste dorința de a ajuta comunitatea din care face parte, prin acțiuni concrete.

**Membrii cluburilor Lions formează o mișcare de elită în domeniul serviciilor de voluntariat pentru comunitate**, pot proveni din medii diferite, femei sau bărbați: medici, ingineri, avocați, economiști, arhitecți, oameni de afaceri, cadre didactice, manageri, ofițeri sau funcționari publici, etc.

**În cluburile Lions se respectă anumite reguli de conduită și un nivel înalt de educație.** Nu sunt acceptate comportamente neadecvate, limbajul nepotrivit sau ținutele indecente în timpul activităților cluburilor Lions.

Pe lângă cluburile Lions pot funcționa și cluburi LEO în care tinerii pot exercita voluntariatul încă de la vârsta adolescenței.

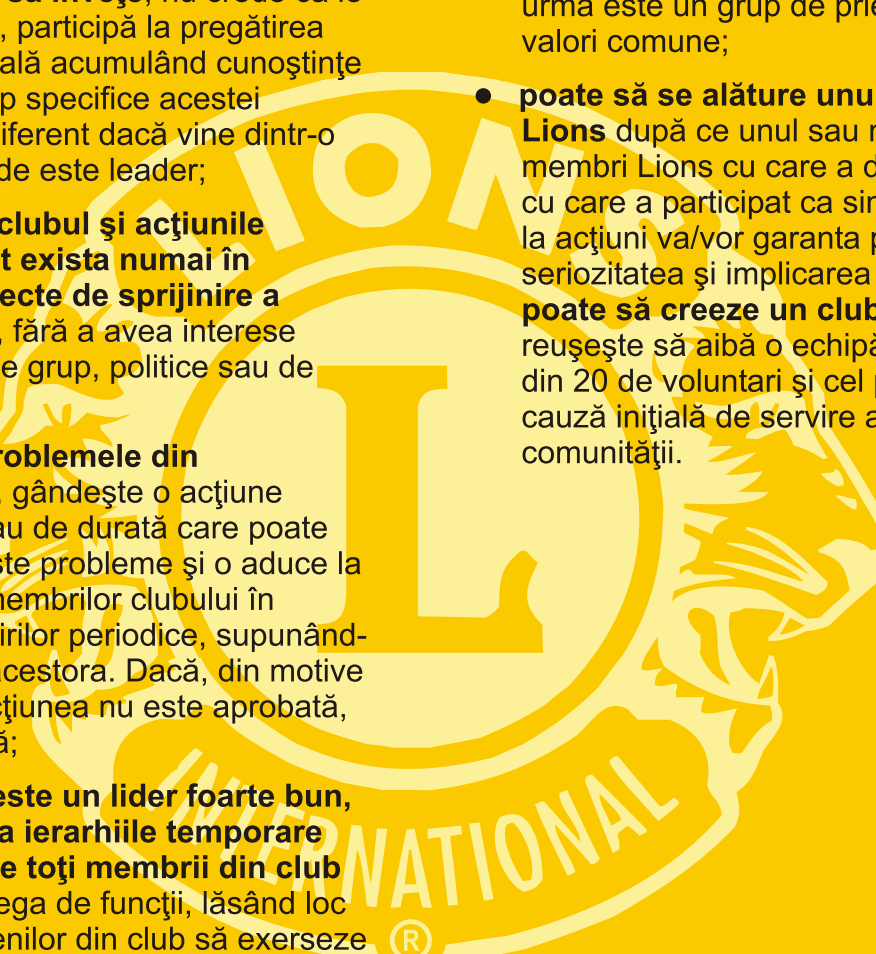
**Pentru ca o persoană să poată deveni membru Lions este necesar ca:**

- **să fie un membru al societății care nu are probleme cu legea și are o educație potrivită pentru a putea fi un exemplu pentru ceilalți;**





- **să dispună de timpul necesar pentru a participa la întâlnirile lunare ale clubului Lions**, pentru a participa la unele acțiuni de voluntariat și pentru a comunica cu ceilalți prieteni din clubul Lions din care face parte, precum și cu cei din alte cluburi;
- **să aibă o conduită din care lipsesc orgoliul și vanitatea**, care să permită permanent o bună înțelegere atât între membrii clubului din care face parte, cât și cu ceilalți membri din alte cluburi;
- **să aibă caracter, să nu își asume merite pe care nu le are** în conceperea și realizarea acțiunilor, nu creează situații conflictuale în club și previne cu tact astfel de situații ce pot fi create involuntar de ceilalți prieteni din club;
- **acceptă convingeri religioase și politice diferite, cu excepția celor de natură sectară sau, respectiv, extremistă**. Lions nu este o organizație politică sau religioasă, dar acceptă în rândul membrilor săi orice convingere sau confesiune. Totuși, condiția este ca în timpul activităților Lions să nu se implice teme politice și/sau religioase ca teme de discuție în contradictoriu;

- 
- **este dispus să învețe**, nu crede ca le știe pe toate, participă la pregătirea organizațională acumulând cunoștințe de leadership specifice acestei activități, indiferent dacă vine dintr-o activitate unde este leader;
  - **înțelege că clubul și acțiunile acestuia pot exista numai în scopuri corecte de sprijinire a comunității**, fără a avea interese personale, de grup, politice sau de afaceri;
  - **identifică problemele din comunitate**, gândește o acțiune punctuală sau de durată care poate rezolva aceste probleme și o aduce la cunoștința membrilor clubului în cadrul întâlnirilor periodice, supunând-o aprobării acestora. Dacă, din motive obiective, acțiunea nu este aprobată, nu se supără;
  - **chiar dacă este un lider foarte bun, nu va ignora ierarhiile temporare acceptate de toți membrii din club** și nu se va lega de funcții, lăsând loc tuturor prietenilor din club să exerseze răspunderea funcției în ierarhia clubului;
  - chiar dacă nu se consideră un lider, sau este emotiv, **își va asuma răspunderea unor funcții în ierarhia clubului**;
  - **va păstra legătura permanent cu ceilalți membri ai clubului**. Până la urmă este un grup de prieteni cu valori comune;
  - **poate să se alăture unui club Lions** după ce unul sau mai mulți membri Lions cu care a discutat și cu care a participat ca simpatizant/ă la acțiuni va/vor garanta pentru seriozitatea și implicarea sa, **sau poate să creeze un club nou** dacă reușește să aibă o echipă formată din 20 de voluntari și cel puțin o cauză inițială de servire a comunității.

A photograph of several people, likely members of a Lions Club, working at a long table covered with a white cloth. They are in a large indoor space, possibly a shopping mall, with store signs like 'splendor', 'CONDOR', and 'H&M' visible in the background. The people are focused on their tasks, which appear to be related to a craft or assembly project. The image is overlaid with a blue tint and a yellow border.

# **Introducere. //** **Cluburile Lions în România**



**Primele cluburi Lions au prins contur în România în primăvara anului 1990, la București și la Craiova, și au fost înregistrate în Asociația Internațională a Cluburilor Lions, cu sediul în Oak Brook, IL, SUA.**

Activitățile curente ale cluburilor s-au desfășurat de la bun început pe baza legală existentă pentru asociații și fundații, producând înregistrări pentru evidența fiscală a activităților desfășurate pentru susținerea comunității, fiecare club fiind susținut printr-o asociație din care fac parte cel puțin membrii fondatori ai clubului Lions, persoane fizice.

După o perioadă în care efervescența și necunoscutele recreării unei orânduiri sociale bazate pe democrație au generat frământări puternice la nivelul comunităților, **în 1994, apare prima formă juridică a asociației naționale care reunește toate asociațiile suport ale cluburilor Lions, sub denumirea valabilă și în prezent: Asociația Cluburilor Lions - District 124 Romania.**



Organizarea pe districte este comună majorității cluburilor de servicii de la nivel internațional.

Prezența noastră, a voluntarilor Cluburilor Lions, în comunitățile în care sunt prezente la nivel național este notabilă prin numeroasele domenii de interes în care activăm, cât și concret prin contribuția directă cu resurse umane și materiale pentru nevoile comunității.





# **Capitolul 1. //** Organizarea, scopul și obiectivele generale ale Districtului Lions 124 România



**Districtul Lions 124 România este organizat ca persoană juridică română, de drept privat, prin acordul liber exprimat al membrilor săi, independentă, nonguvernamentală, nonprofit, cu caracter apolitic.**

Scopul Districtului Lions 124 România este de coordona activitatea lionistică de pe teritoriul României și asigură o interfață permanentă între cluburile Lions din District și Lions Clubs International.

**Districtul Lions 124 România este format din cluburile Lions organizate pe teritoriul României. Cluburile sunt organizate în zone Lions, iar zonele Lions sunt organizate în regiuni Lions, de regulă după criterii geografice.**

**Fiecare club Lions este condus de către un Președinte**, ales anual prin votul membrilor de club. **Președintele este secondat de către doi Vicepreședinți, 1 și 2**, de asemenea aleși prin vot, care vor succeda la conducerea clubului în următorii doi ani. Echipa de conducere a clubului este completată de **Secretarul de Club și Trezorerul de Club**, aceste două poziții fiind ocupate de doi membri ai clubului, nominalizați de Președintele de club. Fiecare club poate nominaliza anual unul sau mai mulți Directori responsabili cu diferitele activități ale clubului.

În mod similar, **Districtul Lions 124 România este condus de către un Guvernator** ales anual prin votul reprezentanților cluburilor Lions din România. **Guvernatorul este secondat de către doi Viceguvernatori, 1 și 2**, de asemenea aleși prin vot, care vor succeda la conducerea Districtului în următorii doi ani. Echipa de conducere a Districtului este completată de către **Secretarul de District și Trezorerul de District**, aceste două poziții fiind ocupate de doi membri Lions, nominalizați de Guvernator. Guvernatorul este sprijinit la conducere de echipa GAT (Global Action Team) formată din coordonatorii de District pe probleme de formare a liderilor GLT (Global Leadership Team), dezvoltare a numărului de membri și de cluburi GMT (Global Membership Team) și GET (Global Extension Team) și servicii umanitare GST (Global Service Team). Guvernatorul numește anual, de asemenea, Președinții de regiuni și zone Lions, precum și echipa de ofițeri ai Districtului și Președinții de comisii de specialitate.



**Echipa formată din toate pozițiile de conducere menționate este Cabinetul de District.** Alegerea Cabinetului de District, deciziile privind statutul și bugetul de venituri și cheltuieli ale Districtului sunt validate anual prin votul Convenției Districtului.

**Obiectivele Districtului sunt:**

- să pună la dispoziție o structură administrativă și mijloace prin care să sprijine atingerea obiectivelor Lions Clubs International;
- să creeze și să dezvolte spiritul de înțelegere între popoarele lumii;
- să promoveze principiile bunei guvernări și ale bunului comportament civic;
- să manifeste un interes activ pentru bunăstarea civică, culturală, socială și morală a comunității;
- să unească membrii Cluburilor din District prin legături de prietenie, bună tovărășie și înțelegere reciprocă;
- să ofere un forum de discuții libere a tuturor subiectelor de interes comunitar;
- să-i încurajeze pe cei ce doresc să activeze în interesul comunității să o facă fără un interes financiar personal, să încurajeze eficiența și să promoveze standardele etice înalte în toate domeniile de activitate.





## Capitolul 2. //

### Activități internaționale generale dedicate comunității

**AJUTOR PENTRU UCRAINA**



26

**Допомога Україні**

Donat de Lions Clubs District 124 România

Надано Lions Clubs District 124 Румунія



## §2.1. Vedere

**(screening, conștientizare, reabilitări de secții medicale și donații de echipamente și ochelari)**

Protejarea vederii și conștientizarea asupra pericolelor nevăzute (diabet, corneea afectată, lipsa corecției, etc.) ce pot duce la pierderea sau deteriorarea acesteia sunt preocupări ce datează de multe decenii în programele globale de sprijin ale Lions Clubs International.







Între sferele de interes ale Asociației Cluburilor Lions District 124 România se remarcă în mod deosebit activitățile de voluntariat în domeniul vederii.

Cunoscând că peste 80% din informațiile din mediul înconjurător sunt date de analizatorul vizual, **cluburile din România desfășoară activități de depistare a ochiului leneș la copiii din grădinițe și școli, de la orașe și sate**, depistarea acestuia fiind de o importanță deosebită în dezvoltarea copilului.

**Mulți copii beneficiază de consultații oftalmologice complete, gratuite, precum și de rame și lentile de corecție, fără costuri din partea părinților, un real sprijin în ajutorul familiilor cu posibilități reduse.**

De asemenea, **efectuăm activități dedicate diabetului, detectarea glaucomului, afecțiuni invalidante dacă sunt depistate prea târziu.**

**Organizăm caravane mobile oftalmologice, ajungând astfel în cele mai îndepărtate sate.**

Interesul nostru este și în **integrarea nevăzătorilor**, donându-le calculatoare pentru acces specializat la informațiile necesare, în cadrul programului Lions BAT-PRO.





**Anual organizăm “Cina în întuneric”,** eveniment la care invitații experimentează câteva ore din viața persoanelor cu dizabilități de vedere.

**Prevenția și tratarea afecțiunilor oculare, rezultatele obținute în urma screeningurilor, ne motivează să continuăm activitățile de voluntariat și avem toată încrederea că urmându-ne deviza “We serve”, vom aduce o schimbare în viața multor oameni, alături de dumneavoastră.**

Este de menționat că **în cluburile noastre sunt angrenați mulți medici oftalmologi** care-și dedică timpul și experiența acestor activități.

În prezent, Asociația Cluburilor Lions - District 124 România are în patrimoniu **10 aparate pentru control oftalmologic fără atingere, Welch Allyn Spot Vision Screener**, în valoare totală de aproximativ 100.000 USD. Aparatele **permit screening-uri de mare volum, fiind realizate până în prezent peste 50.000 de scanări la copii de vârstă școlară și preșcolară din România.**





## §2.2. Diabet

**(screening, conștientizare, tabere, reabilitări de secții medicale și donații de echipamente)**

Una dintre preocupările globale ale Lions Clubs International este prevenirea diabetului și a bolilor asociate.

### **Echilibrarea diabetului și copilăria.**

”În tabără am putut să îmi fac prieteni noi, copii care au aceeași boală. Cu ei puteam vorbi despre diabet și nu mă mai simțeam atât de singur cu problemele mele.” Aceste cuvinte sunt ale lui Thomas, un tânăr adolescent care a participat la Tabăra de Diabet Lions din Austria, o experiență unică făcută cu ajutorul subvențiilor din partea LCIF de aproape 34.000 USD. Axată pe educația diabetului, cât și pe a lăsa copiii să fie copii, tabăra i-a învățat pe participanți cum să-și îmbunătățească controlul metabolic, esențial pentru cei cu diabet, și le-a dat șansa de a se simți pur și simplu ca și ceilalți copii, să se bucure de înot, sporturi și alte activități. Alături de personalul non-clinic și medical care monitoriza nivelul de glucoză din sânge al camperilor, pe parcursul săptămânii membri Lions au ajutat la organizarea taberei. **A învăța să numeri carbohidrații, să calculezi dozele de insulină și să administrezi injecții este realitatea pentru mulți copii care suferă de diabet.** Dar tinerii cu această boală merită o copilărie fără griji. Datorită LCIF, copii precum Thomas și cei care participă la taberele Lions de diabet din alte părți ale Europei și din întreaga lume pot trăi o viață mai fericită și mai sănătoasă.

## **O boală de proporții epice. 1 din 11 adulți la nivel global au diabet**

**60 de milioane este numărul de oameni din Europa care au diabet.** Dar acesta este doar începutul. Luați în considerare aceste perspective serioase asupra bolii despre care Organizația Mondială a Sănătății spune că este a opta cauză de deces la nivel mondial:

- 9,5 milioane de adulți din Germania au diabet. Preconizarea cazurilor până în 2030: 10,1 milioane.
- în Marea Britanie complicațiile diabetului cauzează de 3,5 ori mai multe decese.
- 21,2,% din cheltuielile globale se află în Europa. Cheltuieli în 2019: 161,4 miliarde USD. Cheltuieli preconizate în 2030: 168 miliarde USD.

### **La nivel global, în 2019 diabetul a arătat:**

- 463 milioane adulți între 20-79 ani au diabet. Preconizarea cazurilor în 2045: 700 milioane.
- 50% dintre cazurile de diabet au fost nediagnosticate.
- 10% din cheltuielile pentru sănătate au fost alocate diabetului.
- 374 milioane au un risc crescut de diabet tip 2.





- 4,2 milioane de decese sunt cauzate de diabet.
- diabetul de tip 1 nu are nicio cauză cunoscută și nici tratament.
- combaterea diabetului de tip 2, adesea cauzat de o dietă proastă și de lipsa exercițiilor fizice, necesită programe de educație și modificare a comportamentului. Lăsat netratat, diabetul poate duce la orbire, leziuni ale nervilor, insuficiență renală, accident vascular cerebral și multe altele.

### **LCIF și Lions: finanțare serviciu, livrare soluții**

**Din anul 2000 prevalența diabetului a crescut mai mult de 300%. LCIF și Lions sunt implicați și fac parte din soluție la această epidemie globală:**

- **subvenții pentru diabet:** susține accesul la unități sanitare, educație, tabere - până la 250.000 USD.
- **subvenții de posibilitate:** finanțarea costurilor și a echipamentelor - între 10.000 - 100.000 USD.



- subvențiile de impact ale districtului - suma subvențiilor variază.

Urmărind cifrele de mai sus care se referă la Europa, putem ușor observa imensa nevoie de servicii suport în domeniul acesta.

**Cluburile Lions din România au programe bine dezvoltate pentru a susține acest program de conștientizare care se materializează minimal prin:**

- **screening-uri de diabet prin măsurarea gratuită a glicemiei de către cadre medicale specializate**, mai ales în zone în care accesul la actul medical este deficitar;
- **organizarea de tabere de diabet pentru copii afectați de această maladie**. În prezent, se organizează anual cel puțin patru tabere în perioadele de vacanță. Taberele asigură susținere psihologică pentru copii și aparținători, precum și programe de agrement și educative.
- **asigurare de consumabile și aparatură de măsurare a glicemiei pentru persoane bolnave și fără posibilități materiale**.

Fundația Lions Clubs International a asigurat finanțări de tip grant pentru proiecte de impact realizate de Cluburile Lions din România.





## §2.3. Oncologie pediatrică (conștientizare, tabere, reabilitări de secții medicale și donații de echipamente)

În fiecare an, 16 până la 18 din 100.000 de copii din întreaga lume sunt diagnosticați cu cancer.

Bolile canceroase tind să fie mai agresive și să se răspândească rapid la copii, comparativ cu adulții. Cu un tratament eficient, mai mult de 70% dintre cancerule la copii sunt vindecabile, iar ratele de supraviețuire depășesc 90% pentru unele tipuri.

Districtul Lions 124 România, prin granturile obținute de la LCIF, își dorește să fie alături de copiii cu afecțiuni oncologice din România, dar și lângă corpul medical de oncopediatrie din spitalele de copii din România:

- Alături de cluburile Lions din district **vrem să contribuim la modernizarea secțiilor de oncologie pediatrică**, realizând astfel un spațiu plăcut de cazare atât pentru copii cât și pentru părinți.
- De asemenea, **organizăm tabere pentru copiii cu afecțiuni oncologice timp de o săptămână, alături de părinți**, unde vor putea să aibă clipe de relaxare și activități specifice vârstei lor pentru a putea depăși mai ușor momentele triste din viața lor.
- Nu în ultimul rând **vom participa activ alături de medicii secțiilor de oncologie în căutarea de soluții de tratament** în țară sau în alte țări europene pentru copiii cu nevoi speciale de tratament.





## §2.4. Mediu

### (ecologizări, plantări, refacerea traseelor montane)

Secolul XXI este centrat pe regândirea activităților umane în toate domeniile, pentru „reglarea” relației speciei umane cu mediul înconjurător ce este puternic afectat de activitățile noastre curente: transporturi poluante, industrii poluante, defrișări extinse, poluarea apelor și a naturii în general.

Cluburile Lions din întreaga lume au o **misiune importantă pentru protejarea mediului înconjurător, încadrată între cele cinci direcții de acțiune principale** ale Lions Clubs International. Astfel, activitățile cluburilor Lions se axează pe următoarele direcții principale:

- **plantări de copaci** în zone urbane și forestiere;
- **ecologizare de zone urbane;**
- **ecologizare habitate naturale** și zone de agrement;
- **refacere de trasee montane;**
- **educație ecologică** adresată tinerilor.

#### §2.4.1. Plantări de copaci în zone urbane și forestiere

În colaborare cu Romsilva, **Cluburile Lions au realizat plantări ample de copaci în zone forestiere afectate de defrișări.** Voluntarii au realizat strângeri de fonduri pentru materialul dendrologic și mobilizare de membri pentru munca efectivă de plantare.



De multe ori sunt implicați în partea ce implică plantarea copacilor și tinerii de la organizația de tineret Leo.

În colaborare cu autoritățile locale și în special cu întreprinderile ce se ocupă de zonele verzi din zonele urbane **au fost realizate plantări de arbori în parcurile orașelor** în zonele indicate și cu speciile de arbori sau arbuști indicate de autorități.

### §2.4.2. Ecologizare de zone urbane

Există multe zone urbane ce suferă de pe urma depozitării ilegale de deșeuri sau din cauza lipsei spiritului civic al cetățenilor ce aruncă gunoaie la întâmplare în natură. Astfel, frecvent, **echipe de voluntari Lions și Leo pornesc din proprie inițiativă în acțiuni de ecologizare a unor zone afectate de aceste fenomene.**

### §2.4.3. Ecologizare habitate naturale

Habitatele naturale ale diferitelor specii de animale, în special cursurile de râu, fac obiectul preocupărilor cluburilor Lions și Leo, **organizându-se adesea acțiuni de curățare a acestora.**





Zonele de agrement sunt o preocupare importantă **din punct de vedere al poluării generate de cetățenii necivilizați. Cluburile noastre au acțiuni în zonele de plimbare din lizierele de lângă orașe, în zonele de plajă la malul lacurilor sau al mării și pe traseele montane.**

#### **§2.4.4. Refacere de trasee montane**

Tot mai mulți români au început să prețuiască valoarea recreațională a ascensiunilor montane. Pornind de la ideea că un traseu montan bine marcat și cu podețe sau cabluri în bună stare vor scădea major gradul de risc al ascensiunii, **voluntarii pasionați din cluburile Lions și Leo fac adesea acțiuni de refacere a semnelor și elementelor de siguranță din traseu, în colaborare cu asociațiile de profil.**

#### **§2.4.5. Educație ecologică adresată tinerilor**

Educația este baza prevenirii situațiilor de mai sus. **Cultivarea spiritului civic și al dragostei față de mediul natural în mediul tinerilor, explicarea clară a impactului poluării și al gestiunii incorecte a deșeurilor, sunt o preocupare a cluburilor Lions în cadrul unor sesiuni organizate online sau în cadrul unor activități în școli.**





## §2.5. Combaterea lipsei de alimente (colectare de alimente, combaterea risipei alimentare, distribuția alimentelor către familii nevoiașe și centre sociale, crearea de bănci de alimente)

Lipsa alimentelor de bază în comunitățile din România pare greu de crezut pentru mulți dintre noi, totuși există un număr semnificativ de familii care întâmpină această problemă.

Cluburile Lions din România au **acțiuni regulate de colectare de hrană sau de strângere de fonduri pentru achiziții de alimente pentru familiile nevoiașe.**

Prin relațiile internațional stabilite cu organizațiile Lions sau alte organizații din țară sau străinătate, în ultimii ani **au fost obținute donații de hrană pentru copii totalizând o valoare a produselor de peste 600.000 EUR.**

Preocupările cluburilor Lions nu se opresc aici, existând grijă și pentru zone din Africa unde mortalitatea infantilă este crescută datorită inaniției, în Congo și în Tanzania efectuându-se în mod curent investiții în sisteme de filtrare a apei și cursuri de cultivare a plantelor cerealiere, în scopul autonomizării acelor comunități. **Cluburi Lions din România colaborează curent cu cluburi Lions din Africa pentru susținerea unor comunități izolate.**

Cooperarea cluburilor Lions cu marii distribuitori și producători de alimente (supermarketuri, mari fabrici de alimente, ferme agricole) este extinsă prin **programe de "gleaning" care permit colectarea produselor alimentare aflate în termen de valabilitate dar la limita expirării** și distribuirea către comunități aflate în nevoie și, de asemenea, prin colectarea din ferme a produselor alimentare care nu se încadrează în

standardele de piață impuse de marii retaileri și redirijarea acestora către comunități sau către activități punctuale de asigurare a hranei. Astfel de activități punctuale sunt organizate frecvent de unele cluburi Lions în colaborare cu unități acreditate de alimentație publică, produsele alimentare non-standard colectate de la fermieri fiind trimise către bucătăriile unor restaurante pentru obținerea de cantități semnificative de hrană gătită, ce pot fi donate la porție către nevoiași în cadrul unor acțiuni specifice sau în zone calamitate.

Se organizează de asemenea activități în care sunt implicați **voluntarii tineri ai organizației Leo pentru a culege fructe din livezile fermierilor care nu au forță de muncă suficientă, iar parte din aceste produse merg către comunitățile în nevoie.**

Cluburile Lions organizează în colaborare cu școlile programe de creștere a spiritului civic prin organizarea de **cursuri susținute de invitați de specialitate care să îi învețe pe tinerii noștri cum să nu irosească hrana și cum să se alimenteze corect pentru a rămâne sănătoși.**





**Programul de combatere a lipsei de hrană este unul extrem de complex** în cadrul organizației Lions și a beneficiat de susținere financiară specială în ultima perioadă de la LCIF (Fundația Lions Club International) **pentru refugiații din Ucraina, fiind dirijate numai în acest an fonduri de peste 80.000 EUR către cluburile ce susțin centre de refugiați în România.**

**Asociația Cluburilor Lions District 124 România își propune să realizeze în termen scurt și mediu un sistem național de depozitare a hranei (tip bancă de alimente)** cu puncte regionale acreditate și creșterea patrimoniului cu mașini mici cu agregat frigorific pentru a eficientiza această ramură a activității voluntarilor noștri.





## §2.6. Asistență în caz de dezastre naturale

**(asistența directă a voluntarilor Lions în zonele calamitate cu asigurarea de corturi, paturi, hrană și suport general)**

O preocupare importantă a cluburilor Lions este asigurarea sprijinului comunităților aflate în situații de dezastru natural: inundații, incendii de pădure, alunecări de teren, etc.

**Voluntarii Lions intervin de fiecare dată alături de autorități și de alte organizații de servicii pentru comunitate prin asigurarea de:**

- **corturi** pentru adăpostirea temporară a sinistraților;
- **paturi** pentru sinistrați;
- **generatoare** pentru asigurarea temporară a **energiei electrice**;
- **mașini de transport** pentru sinistrați;
- **hrană** pentru sinistrați;
- paturi și **haine** pentru comunitatea afectată;
- **asistență psihologică** cu membri voluntari Lions de specialitate.



În cazul concret al războiului din Ucraina, cluburile Lions au organizat sau susținut centre pentru refugiați în colaborare cu autoritățile locale în județele: Cluj, Timișoara, Brașov, Iași, Constanța și în Municipiul București.

LCIF (Fundația Lions Club International) asigură granturi de urgență pentru fiecare calamitate în valoare de 15.000 USD. **Pentru războiul din Ucraina, limita de decontare a fost ridicată la 35.000 USD pentru fiecare activitate de susținere a refugiaților sau a populației afectate de război din Ucraina,** fiind organizate numeroase transporturi de hrană și medicamente în zonele lovite de război în Ucraina.

În prezent, în patrimoniul Asociației Cluburilor Lions District 124 România se află:

- **două corturi** militare de 50 de persoane,
- **120 de paturi** de campanie complet utilizate,
- **două generatoare** de curent,
- **un microbuz** de nouă locuri.





## **Capitolul 3. //**

### Activități internaționale dedicate promovării păcii și susținerii tinerilor

## §3.1. Youth Camps & Exchange (incoming/outgoing)

Programul Youth Camp & Exchange (YCE) a fost creat în 1961 și aduce la viață idealurile de bună înțelegere a cetățenilor, la nivel global. În fiecare an, **prin acest program, mii de tineri au oportunitatea de a experimenta viața în alte culturi și să capete o nouă înțelegere a lumii prin călătorii în afara țărilor lor.** Spre deosebire de alte programe similare de schimb de tineri, programul YCE nu implică studii academice sau angajarea în proiecte lucrative de scurtă durată.

În schimb, **participanții** sunt încurajați să folosească această oportunitate pentru a-și reprezenta țările de origine și pentru a împărtăși propria cultură în timp ce învață și află despre unele noi, **devenind astfel tineri ambasadori ai păcii și înțelegerii la nivel internațional.**

YCE presupune un mare număr de schimburi de tineri între țările participante (peste 100) și tabere organizate de cluburile Lions din întreaga lume (peste 120 de tabere internaționale). O experiență de tip schimb de tineri durează între trei și șase săptămâni. În țările în care nu se organizează tabere, participanții pot doar să fie găzduiți de către familii locale. Taberele Lions YCE durează de obicei între una și două săptămâni și presupun, de obicei, una sau două săptămâni de ședere în familii gazdă din țara organizatoare, înainte sau după tabără.

Activitățile includ vizite la obiective de interes cultural sau natural, evenimente sportive, prezentări ale țărilor, discuții ghidate pentru dezvoltare personală și chiar angajarea tinerilor participanți în proiecte de servicii locale desfășurate de cluburile Lions locale în sprijinul comunității.



## **Membrii Lions implicați în programul YCE au în vedere următoarele obiective:**

- stabilirea unor contacte relevante între tineri din diferite țări;
- schimbul de idei și cunoașterea culturii altor țări;
- promovarea bunei înțelegeri între oameni și a toleranței la nivel internațional;
- lucrul asiduu pentru promovarea valorilor păcii;
- încurajarea tinerilor către un mod de viață în care să existe respect față de celelalte națiuni.

## **Programul YCE reprezintă o oportunitate pentru tinerii care:**

- sunt gata să ia parte la o aventură care le va schimba viața, le va deschide mințile și inimile;
- sunt curioși să afle mai multe despre alte culturi și civilizații și despre modul lor de viață;
- doresc să-și dezvolte abilitățile de comunicare într-o limbă străină;
- le place să cultive noi prietenii cu tineri din alte culturi și civilizații, cu credințe, dorințe și obiceiuri diferite.





### Participantul YCE va:

- locui într-o familie gazdă într-o altă țară;
- întâlni tineri din generația lui din alte țări din întreaga lume;
- învăța despre serviciile umanitare în folosul comunității;
- adânci auto-cunoașterea și cunoașterea lumii înconjurătoare;
- învăța despre valorile comune și despre diferențele dintre noi pe care trebuie să le respectăm indiferent de locul în care ne-am născut.

Voluntarii care conduc aceste activități la nivelul districtelor Lions naționale sunt persoane dedicate acestor idei și împreună cu voluntarii Lions fac posibil acest program extraordinar.

**În România, primele acțiuni de trimitere de tineri în tabere internaționale YCE Lions au avut loc la începutul anilor 90.** De atunci, au beneficiat de acest program câteva mii de tineri a căror viață a fost marcată pozitiv de această experiență. În acest an, dat fiind ca programul a fost oprit în timpul pandemiei, trimiterea de tineri a debutat timid, totuși 21 de tineri români au plecat în tabere internaționale Lions.

**Taberele organizate de Districtul Lions 124 România au debutat în anul 2006 cu tabăra organizată la cabana Diham-Phoenix. Această tabără a avut 12 ediții, ultima organizând-se în 2018.**

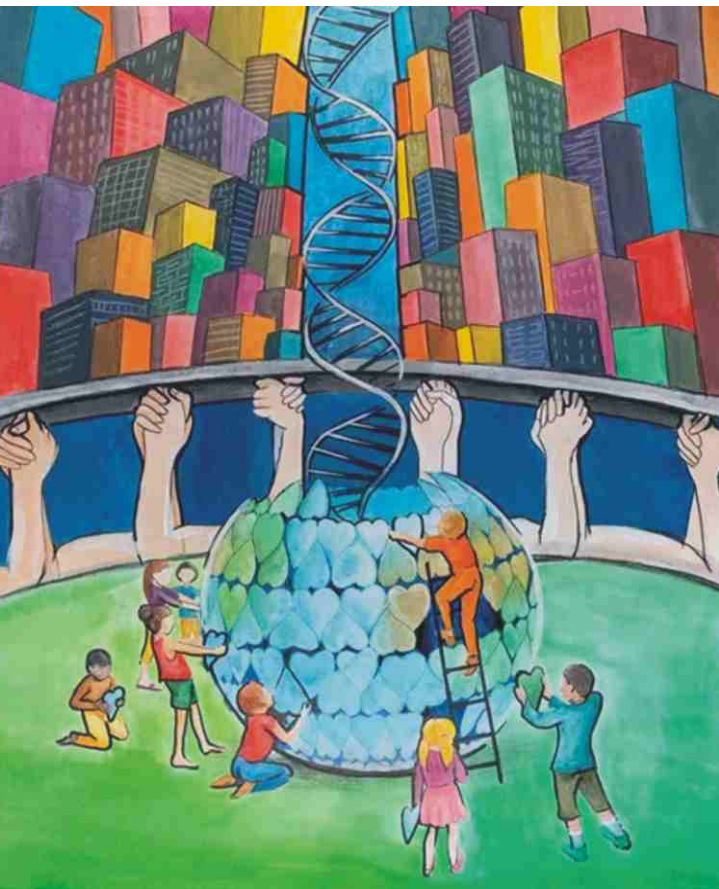
**În 2016 o noua tabără s-a afirmat în România, cu numele „Black Sea”, această tabără organizează în acest an a 4-a ediție, reunind tineri din peste 7 țări.**

**În acest an a avut loc și tabăra YCE denumită „Carpathian Wolves” organizată în premieră în Munții Făgăraș, având ca specializare învățarea tehnicilor de supraviețuire pe munte. Organizată în cadrul mirific oferit de Refugiul Bâlea Tunel, tabăra a fost un succes și va continua în anii următori alături de cea organizată la Marea Neagră.**

**În decursul timpului scurs de când a avut loc prima tabără, districtul Lions național a primit peste 800 de tineri străini în tabere și familii gazdă în România. Toți acești tineri au plecat încântați de România și ambasadori ai țării noastre, înțelegând specificul nostru național, cultura și istoria poporului nostru și, cel mai important, iubind România!**







## §3.2. Afișul pentru pace

În fiecare an, cluburile Lions din întreaga lume sponsorizează cu mândrie Concursul Internațional “Afișe Pentru Pace” PEACE POSTER CONTEST. Acest concurs de desen încurajează copiii din întreaga lume să-și exprime viziunile lor asupra păcii. Timp de 25 de ani, mai mult de patru milioane de copii din aproape 100 de țări au participat la acest concurs.

**Concursul poate fi organizat de toate Cluburile Lions care vor să se adreseze școlilor sau colegiilor din zonă pentru a găsi copii cu vârsta de 11, 12 și 13 de ani ce vor fi încurajați să exprime prin desen, în contextul temei propuse, imaginea asupra păcii.**

**District 124 România participă anual la acest concurs, acordând premii și mențiuni tuturor copiilor participanți sponsorizați de cluburile Lions din întreaga țară.**

Desenul cel mai reprezentativ care respectă criteriile impuse de concurs participă la selecția internațională. La nivel internațional, câștigătorul marelui premiu primește suma de 5.000 USD, într-un cadru festiv, fiind însoțit de doi membri ai familiei și de președintele clubului sponsor. Primele 23 de desene cotate ca cele mai bune primesc 500 USD și o diplomă.



Începând cu anul 2006, 8 desene sponsorizate de cluburile Lions LC Oradea 22, LC Suceava, LC Satu Mare, LC Moldova Bacău, LC Reșița Kindness au câștigat câte un Premiu de Merit în valoare de 500 USD.

**În această toamnă demarăm o nouă ediție a concursului, având de această data tema: Conduce cu compasiune - LEAD WITH COMPASSION, în contextul păcii.** Ca și în anii precedenți, așteptăm un număr mare de desene, create cu inspirație de copii din întreaga țară, care se vor întrece pentru participarea la competiția internațională.

## §3.3. Tânărul ambasador

### Concursul Young Ambassador Competition Bert Mason

Programul **Lions Young Ambassador** al secolului XXI operează în Europa ca parte a inițiativei **Lions Opportunities for Youth** și este o competiție ce reunește tineri cu vârste între 15 și 18 ani ce au participat la proiecte și s-au remarcat prin implicarea deosebită în serviciul comunității, au rezultate deosebite în leadership și abilități de comunicare extraordinare. **Programul își propune identificare liderilor viitori cu aplicare spre serviciul în slujba comunității ca parte a leadership-ului.**

În fiecare an, fiecare membru al Lions Europa Forum, printre care și District 124 România, este invitat să-și prezinte finalistul ce a câștigat concursul organizat anterior la nivel de district.

**Programul Young Ambassador oferă următoarele beneficii:**

- încurajează tinerii să se implice în comunitate, să-și dezvolte abilitățile de leadership și public speaking;
- crește gradul de conștientizare a oportunităților în serviciile pentru comunitate;
- dezvoltă abilitățile de intervievare și de comunicare ale tinerilor;
- aduce recunoaștere realizărilor tinerilor implicați.



## §3.4. Concursul muzical Thomas Kuti

Organizarea unui Concurs Muzical Național, susținut în principal de Cluburile Lions District 124 România, este un pas important în mișcarea lionistică a Districtului, cunoscut fiind faptul că motto-ul “We serve” ne caracterizează pe toți, iar sloganul “Liberty, Intelligence, Our Nation's Safety” ne îndeamnă să nu depunem niciodată armele, ci să găsim noi căi de ocrotire și promovare a frumosului și a talentului în toate sensurile.

**Misiunea concursului este de a descoperi tineri cu aptitudini muzicale de excepție și promovarea lor pe marile scene muzicale naționale și internaționale.**

### **Cum a apărut Concursul Muzical Lions?**

În 1986, Franța (DM 103) a hotărât crearea Marelui Premiu LIONS (Grand Prix Lions) de interpretare muzicală, cu scopul de a recompensa tinerii muzicieni de mare valoare la nivel național. Succesul a fost mare. Guvernatorul de atunci al DM 103 a propus ca acest premiu să se extindă la nivel European sub conducerea lui THOMAS KUTI, un mare iubitor de muzică.

La Forumul Europa Lions de la Goteborg din anul 1988, Thomas Kuti a prezentat proiectul “Concurs Muzical Lions”, care a fost aprobat în unanimitate, și imediat s-a pus pe lucru, elaborând primul “Regulament European al Concursului Muzical de Interpretare Lions”.

S-au stabilit două reguli de bază și anume:

- în fiecare an să intre în concurs alt instrument;
- vârsta maximă a concurenților să fie 23 de ani împliniți în anul desfășurării concursului.

**Prima ediție a Concursului European a avut loc în 1991 cu ocazia Forumului de la Istanbul**, iar primul instrument ales a fost chitara clasică. În anii care au urmat au fost organizate competiții pentru pian, vioară, violoncel, flaut, oboi, clarinet, trompetă, voce, trombon etc.

Tările membre LIONS pot trimite în fiecare an un singur concurent la această competiție europeană, în baza selecției realizate la nivel național.

Thomas Kuti a fost directorul concursului European până în anul 1999 când, din păcate, a trecut în lumea dreptilor. Pentru meritele sale în crearea și organizarea acestui Concurs European de-a lungul anilor, la Forumul Lions de la Maastricht din 2011 s-a luat decizia ca acest concurs să se numească Lions European Musical Competition "Thomas Kuti".

Prima ediție s-a organizat în România în anul 2007 când Forumul Europa Lions s-a desfășurat la București. Instrumentul nominalizat de organizatorii europeni ca să intre în concurs a fost pianul.

Următoarele ediții s-au organizat **începând cu anul 2012 când Clubul Lions DIAMOND din Timișoara a preluat inițiativa**. Acest lucru s-a concretizat în **organizarea anuală a concursului**, iar participarea la fazele europene a dovedit nivelul artistic înalt al tinerilor muzicieni români:

- 2012 finala la violoncel;

- 2013 premiul trei la pian;
- 2015 premiul trei la clarinet;
- 2016 finala la vioară;
- 2019 premiul special al juriului la chitară.





## §3.5. Reading Action program

*Peste 793 de milioane de persoane cu vârstă mai mare de 15 ani nu știu să scrie și să citească. Aceasta reprezintă 17% din populația adultă a lumii. În România, 275.000 de copii cu vârste cuprinse între 7 și 17 ani nu au competențe de bază de citit-scris.*

*(Adults and Youth Literacy Fact Sheet UNESCO)*

**Lions Reading Action Program reprezintă o oportunitate uriașă și vine în sprijinul celor care au deficiențe de vedere sau, în absența suportului susținut, nu au reușit să deprindă citit-scrisul și întâmpină dificultăți în acest sens.** Educația și alfabetizarea sunt aspecte cheie în depășirea sărăciei, a bolilor și a altor probleme sociale.

**Programul vizează patru componente în ceea ce privește stabilirea grupurilor țintă și a beneficiarilor, respectiv:**

- **grupurile defavorizate**, copiii/tineri aflați pe o curbă ascendentă spre abandon școlar, analfabetism, care au însumat decalaje mari în alfabetizare și educație;
- **copii/tineri care prezintă deficiențe de vedere/auz și care au nevoie de sprijin** pentru a elimina decalajele în alfabetizare;
- **persoanele supuse riscului de sărăcie și excluziune socială**, care au nevoie de sprijin cu scopul de a deprinde competențe de citit-scris, pentru a le facilita inserția pe piața muncii;
- **elevi cu/fără posibilități care apreciază lectura în orice domenii științifice**, conștientizând rolul major al acestora și care pot deveni modele de bune practici prin modul în care împărtășesc din experiențele lor în acest segment al dezvoltării abilităților (colaborare Lions-Leo).



### **Direcții strategice de acțiune ale Programului Reading Action, în funcție de nevoile comunității:**

- organizarea cluburilor de lectură și alfabetizare pentru a sprijini copiii de la vârste mici să deprindă competențe de citit-scris elementare;
- oferirea unor instrumente și resurse pentru a ajuta oamenii cu deficiențe de vedere să citească și să scrie;
- facilitarea accesului la informații și tehnologie, în zonele defavorizate în care serviciile de internet și tehnologie nu sunt disponibile sau accesibile.

### **Domenii majore de intervenție în funcție de nevoile comunității:**

- dezvoltarea unui program de lectură și alfabetizare în mediul preșcolar și primar;
- organizarea examinărilor de vedere și auz pentru copii și părinții lor;
- furnizarea de Braillere sau cărți Braille familiilor care au nevoie;
- furnizarea de rucsacuri și rechizite școlare copiilor proveniți din zone defavorizate;





- organizarea unui fond de carte și de materiale pentru bibliotecile locale;
- îndrumare/meditarea adulților cu scopul de a deprinde competențe de citit-scris, pentru a le facilita inserția pe piața muncii.

### Obiectivele programului:

- implementarea proiectului **Help Children in România See Better!**, proiect de screening vizual și auditiv și achiziționare de ochelari pentru copiii cu nevoi speciale sau copiii ai căror familii nu pot susține aceste costuri; prezentarea fiecărui copil a unei cărți potrivite în funcție de vârstă;
- organizarea de campanii de strângere de fonduri și colectare de rechizite școlare donate pentru a umple rucsacuri de școală ale unor copii proveniți din zone defavorizate;
- atragerea de fonduri pentru achiziționarea de Braillere și cărți Braille familiilor în care există membri cu deficiențe de vedere;
- organizarea evenimentelor de alfabetizare comunitare - Literacy Events, cu strângere de fonduri provenite din donații, iar veniturile utilizate pentru achiziționare de calculatoare/materiale pentru un program de instruire a adulților în vederea inserției pe piața muncii a acestora.



### §3.5.1. Eseul pentru pace (concurs dedicat tinerilor cu dizabilități de vedere)

Cluburile Lions din întreaga lume sunt încurajate să sponsorizeze elevii cu deficiențe de vedere la Concursul International Lions **Eseul pentru Pace**.

**Acest concurs de eseuri a fost creat pentru a oferi tinerilor cu probleme de vedere și cu vârste cuprinse între 11 și 13 ani oportunitatea de a-și exprima în scris sentimentele de pace**, într-un mod creativ, pe o temă prestabilită anual, la nivel internațional.

Conceptul programului **Lions International Peace Essay** vizează descoperirea talentului și încurajarea creativității, oferind posibilitatea tinerilor să-și folosească imaginația, cu scopul de a promova pacea în lume.

În baza unui regulament internațional, adaptat la nivel național, cu un calendar oficial al desfășurării etapelor regionale și naționale, membrii cluburilor Lions sunt încurajați să se implice alături de colaboratori





și voluntarii Lions, împreună cu unitățile de învățământ, școli speciale pentru elevi cu dizabilități de vedere, asociațiile de nevăzători, părinți din comunitate, astfel încât să identifice tineri interesați de a participa la concurs.

**Cluburile Lions din România pot sprijini inițiativele școlare și susține cercurile literare, în cadrul acestui program.**

La nivelul Districtului 124 România s-au desfășurat etapele Concursului Internațional Lions - Eseul pentru Pace atât la nivel de cluburi, cât și la nivel regional, respectiv național, cu participare internațională.

În mandatul 2022-2023, concursul se află la cea de-a VI-a ediție, cu participare internațională.

La nivel internațional va fi desemnat câștigătorul Marelui Premiu căruia i se va decerna Diploma și un premiu de 5.000 USD.



## §3.6. New Voices

New Voices este o inițiativă nouă și populară a Lions Clubs International care a fost lansată în 2018-2019. Misiunea s-a extins de la promovarea contribuției femeilor în societate și promovarea egalității de gen la un spectru mai larg, care include acum adulții, tineri și alte minorități subreprezentate. Accentul este pus pe creșterea numărului de noi voci în societatea noastră.

New Voices este despre a asculta poveștile celor care nu s-au făcut încă auziți și este o platformă pentru a împărtăși idei noi și de a învăța unii de la alții. Speră să încurajeze cluburile să fie dinamice și inovatoare, încercând ceva nou, ajutând în același timp fiecare lions să crească pe plan personal și profesional.

New Voices se referă la crearea unei rețele de voci noi în fiecare district. Comisia este compusă de Lions și Leo care pun la comun experiențele și poveștile de succes într-unul dintre următoarele domenii: Service, Membership, Leadership și Marketing.

New Voices sunt persoane care câștigă recunoaștere pentru contribuțiile lor într-unul din cele patru domenii promovate, sunt tineri și bătrâni, membrii noi și membrii mai experimentați.





Ne dorim ca Noile Voci și nominalizații acestei comisii să inspire și să îi motiveze pe ceilalți prin împărtășirea realizărilor.

Comisia New Voices organizează ateliere și simpozioane districtuale pentru colaborarea Lions și Leo potențialii membri.

Guvernatorului districtului identifică Noile Voci și nominalizează unul pentru fiecare categorie - conducere, serviciu, membrii și marketing. Guvernatorii districtelor sunt încurajați să prezinte nominalizații New Voices la evenimentele districtuale și în comunicările lor.

**Inovația și creativitatea sunt semnul distinctiv al acestui program.**

Prezența pe rețelele de socializare este extraordinară. Pagina publică de Facebook are peste 10.300 de membri.

Aici, este vorba despre construirea încrederii și crearea de oportunități pentru vocile nemaiauzite și de a prelua roluri de conducere atât în cluburile din care provin cât și în comunitatea din care fac parte.

**Scopul este de a crea egalitate de gen și diversitate în organizație și de a face asociația noastră mai incluzivă și mai inovatoare.**

## **Capitolul 4. //**

Lions Quest - program de  
învățare socio-emoțională al  
Fundației Lions Clubs International  
(LCIF)

## **De ce să-i lipsim pe copiii și pe tinerii noștri de abilitățile de care au nevoie pentru a reuși în viață**

Avem nevoie, pentru copiii și pentru tinerii noștri, de un set echilibrat de abilități cognitive, sociale și emoționale, pentru ca aceștia să reușească în viața modernă. Capacitatea lor de a atinge obiective, de a lucra eficient cu ceilalți și de a-și gestiona emoțiile va fi esențială pentru a face față provocărilor secolului XXI.

În timp ce pe plan mondial se recunoaște importanța competențelor socio-emoționale, cum ar fi conștiința de sine, autoorganizarea, conștientizarea socială, abilitățile relaționale, luarea responsabilă a deciziilor, din păcate, în România, lipsesc politicile coerente, concepute pentru a construi sau a măsura aceste competențe. Studiile arată că profesorii sunt mai eficienți când susțin învățarea socio-emoțională, atunci când ei înșiși sunt competenți din punct de vedere social și emoțional.

Directorii școlilor dau tonul în ceea ce privește învățarea socio-emoțională prin felul în care se comportă și îi tratează pe profesori, pe elevi și familiile acestora, pe membrii comunității, dau exemplu prin modul în care stabilesc și mențin relații benefice, bazate pe încredere, cu membrii comunității școlare.

**Scolile noastre trebuie să realizeze o integrare a cunoștințelor academice cu abilități pentru viață: autoevaluarea, abilitatea de a-și identifica și de a gestiona emoțiile, empatia, construirea de relații, luarea de decizii responsabile, acțiunea civică. Aceste abilități sunt necesare pentru ca tinerii să se adapteze într-o lume aflată într-o continuă și rapidă schimbare. Tinerii trebuie să știe să gestioneze stresul provocat de circumstanțele care se schimbă în mod accelerat, să culeagă și să evalueze cu promptitudine informațiile și să coopereze cu oameni care au viziuni diferite asupra lumii. Programul Lions Quest este conceput pentru îndeplinirea tuturor acestor cerințe.**



## Ce este Lions Quest?

Istoria programului Lions Quest a început în America, în anul 1975, când un adolescent pe nume Rick Little a pornit într-o „căutare”, cu scopul nobil de a-i ajuta pe alți tineri să-și dezvolte abilitățile necesare pentru a avea succes ca adulți. Rick a efectuat un sondaj, la care au participat peste 2.000 de elevi de liceu, pentru a identifica problemele care îi preocupă cel mai mult. A consultat specialiști în educație care au sugerat organizarea de workshop-uri pentru profesori, pentru ca aceștia să învețe cum să-și ajute elevii să aibă succes în viață. Programul propus a fost atât de reușit la nivelul liceului, încât, în scurt timp, școlile gimnaziale și primare au cerut organizarea de workshop-uri pentru formarea tuturor profesorilor. Ulterior, Rick Little a fondat și a servit ca director executiv pentru Fundația Internațională pentru Tineret. Sugestiile și ideile oferite de tinerii intervievați, împreună cu cercetarea efectuată și cu sprijinul specialiștilor în educație, au creat curriculum-ul Lion Quest.





**În anul 1984, Fundația Lions Clubs International a acordat prima subvenție, pentru a ajuta programul propus de Rick Little să se extindă.**

**În 30 septembrie 2002, Fundația Lions Clubs International (LCIF) a preluat proprietatea oficială a programului Lions Quest.**

**Până în prezent, LCIF a acordat peste 400 de subvenții în valoare de aproape 30 de milioane de dolari, pentru a extinde programul Lions Quest în Statele Unite și în întreaga lume.**

**Din anul 2002 și până în prezent, programul a fost tradus în 45 de limbi și este activ în peste 105 țări din lume, fiind într-adevăr un program global.**

**Peste 700.000 de profesori din întreaga lume au fost instruiți de LCIF pentru a implementa programul Lions Quest.**

**Peste 18 milioane de tineri au beneficiat de program, făcându-l cel mai activ și eficient program de învățare socio-emoțională, destinat tinerilor.**

**Expertii și organizațiile mondiale de top au recunoscut programul Lions Quest pentru**

eficiența lui, în domenii precum: învățarea socială și emoțională, prevenirea consumului de droguri, alcool și tutun, a traficului de persoane și învățarea prin servicii în folosul comunității.

Puține programe internaționale destinate tinerilor se pot bucura, precum programul Lions Quest, de **recunoașterea celor mai prestigioase instituții de cercetare pedagogică din lume:**

- National Registry of Evidence Based Programs and Practices - American Institutes for Research,
- Collaborative for Academic Social and Emotional Learning,
- State Clearinghouse for Military Family Readiness - The Pennsylvania State University,
- California Healthy Kids Resource Center, California Department of Education,
- National Youth Leadership Council, Explore the Institute of Education Sciences - Washington,
- Partnerships in Prevention Science Institute - Iowa State University.

Fundația Lions Clubs International s-a angajat ca, în continuare, să sprijine acest program din punct de vedere financiar și al forței de muncă voluntară, extinzându-l în întreaga lume.



A Program of Lions Clubs International Foundation





A Program of Lions  
Clubs International  
Foundation



## Ce ne oferă Lions Quest?

**Programul Lions Quest este un program universal de învățare socio-emoțională adresat elevilor, începând din clasa pregătitoare până la terminarea liceului.**

Componentele programului asigură continuitate în evoluția abilităților, pe parcursul școlarizării elevilor.

**Toate cele 36 de lecții corespunzătoare fiecărui an de studiu sunt concepute pentru o durată de 30 - 45 de minute și sunt însoțite de activități suplimentare pentru dezvoltarea abilităților vizate, desfășurate după ce lecția de bază a fost predată. Activitățile suplimentare se referă la Dezvoltarea abilităților dincolo de lecție, Aplicarea în Curriculum, Conexiunea cu familia și Conexiunea cu comunitatea.**

Lecțiile dezvoltă progresiv, de la an la an, toate abilitățile socio-emoționale, astfel încât elevii să devină din ce în ce mai competenți, pe măsură ce înaintează în curriculum. Completarea lecției de bază cu activitățile suplimentare asigură conținutul de curriculum, la fiecare nivel de clasă, pe parcursul întregului an școlar, pentru cel puțin o oră pe săptămână, atât pentru sala de clasă cât și pentru acasă.

Cele trei componente ale programului Lions Quest - **Abilități pentru Dezvoltare, Abilități pentru Adolescență și Abilități pentru Acțiune** - se adresează copiilor/tinerilor pe



parcursul școlarizării lor și se concentrează pe dezvoltarea abilităților de învățare socio-emoțională și pe oferirea oportunităților de a le pune în practică.

Componenta **Lions Quest-Abilități pentru Dezvoltare** și **Lions Quest-Abilități pentru Adolescență** reprezintă **programe complete de dezvoltare și prevenție**, destinate elevilor din învățământul primar, respectiv elevilor din gimnaziu. Ambele programe aduc împreună familiile, profesorii și membrii comunității, cu scopul de a-i ajuta pe elevi să-și dezvolte abilitățile necesare pentru viața în comunitate, într-un mediu sigur și empatic.

Cele două componente **dezvoltă abilități în următoarele patru domenii: autodisciplina, responsabilitatea, judecata corectă și respectul pentru ceilalți**. Curriculumul pentru clasă este compus din șase capitole tematice care **ajută la dezvoltarea abilităților pentru fiecare dintre cele cinci competențe ale învățării socio-emoționale: conștiința de sine, autoorganizarea, conștientizarea socială, abilitățile relaționale, luarea responsabilă a deciziilor**.

Curriculumul referitor la învățarea conceptului de voluntariat și la prevenirea consumului de alcool, tutun, droguri, a violenței și a traficului de persoane este integrat în lecțiile de bază. Fiecare lecție include conținut specific vârstei elevilor.





Curriculumul **Lions Quest-Abilități pentru Dezvoltare** și **Lions Quest-Abilități pentru Adolescență** completează curricula școlară standard/tradițională pentru învățământul primar și gimnazial, **asigurând modalități de predare, integrare și consolidare a conceptelor și a abilităților din următoarele arii curriculare: limbă și comunicare, om și societate, arte.**

Componenta **Abilități pentru Acțiune**, destinată elevilor din ciclul liceal, are la bază ideea potrivit căreia **tinerii pregătiți să devină adulți prin dezvoltarea caracterului lor și care au așteptări mari în ceea ce privește comportamentul pozitiv pot să-și asume roluri semnificative în abordarea problemelor care le afectează viața.** Ghidul de resurse al profesorului conține o prezentare generală a programului și informații despre învățarea prin servicii în folosul comunității, sugestii pentru proiecte de învățare prin servicii în folosul comunității care au legătură cu materiile predate în școală și fișe de lucru pentru elevi, având scopul de a-i ajuta să pună proiectele în practică.

**Pentru instruirea profesorilor**, programul Lions Quest oferă următoarele resurse:

**Ghidul universal al programului, Ghidul profesorului, Jurnalul elevului, Conexiunea cu familia-exerciții pentru acasă, Familia ca partener, Resurse digitale.** De asemenea, profesorii beneficiază de seminarii de instruire pentru a-și însuși metode pedagogice și tehnici de

lucru specifice formării abilităților socio-emoționale.

**În România, toate componentele programului Lions Quest sunt disponibile și există resursele financiare și logistice pentru desfășurarea seminariilor.** S-au desfășurat 140 de seminarii Lions Quest în toate zonele țării în care au fost formate 3.500 de cadre didactice până la 1 septembrie 2022. A fost elaborată programa școlară Abilități pentru adolescență și aprobată prin Ordinul Ministrului Educației Naționale Nr. 4365 din 2019. Disciplina opțională Abilități pentru adolescență s-a predat, în anul școlar 2021-2022, la 28 de clase de elevi din învățământul preuniversitar.

**Profesorii** care participă la seminariile Lions Quest **beneficiază de toate resursele programului și anume:**

- **Ghidul universal al programului.** Această resursă a programului prezintă conceptul de învățare socio-emoțională, componentele și caracteristicile programului, modelul conceptual de dezvoltare al programului și designul pedagogic al activităților de învățare socio-emoțională.
- **Ghidul profesorului,** elaborat pentru fiecare clasă, conține instrucțiunile de bază pe care profesorii le utilizează pentru implementarea programului Lions Quest®. Ghidul pentru fiecare nivel de studiu este alcătuit din 6 capitole și 36 de



A Program of Lions  
Clubs International  
Foundation







lecții. Fiecare lecție oferă instrucțiuni care facilitează formarea unor competențe de învățare socio-emoțională, abilități și obiective specifice precum și îndrumare despre folosirea materialelor specifice, precum Proiectabilele, Fișele de lucru pentru elevi și Fișele de lucru pentru Conexiunea cu familia.

- **Jurnalul elevului** este destinat completării anumitor activități din cadrul lecției. Sunt alocate cel puțin două pagini pentru fiecare lecție, pagina de Recapitulare și pagina de Aplicații.
- **Conexiunea cu familia** - exerciții pentru acasă oferă elevilor modele/oportunități de a aplica acasă abilitățile și conceptele lecțiilor, beneficiind așadar de sprijinul membrilor familiei. Modelele sunt disponibile în format PDF.
- **Familia ca partener** este un ghid destinat încurajării implicării familiei în programul Lions Quest, conținând activități ce au rolul de a consolida conceptele lecției și competențele predate. Scopul acestor activități este de a extinde înțelegerea și percepțiile elevilor despre rolul familiei în învățarea socio-emoțională.
- **Lions-Quest - Resurse digitale** oferă materiale care suplimentează fiecare lecție, inclusiv fișele de lucru pentru acasă, fiind disponibile în format digital, pe o memorie USB sau DVD.



- **Seminariile Lions Quest.** Se impune ca toți profesorii care doresc să utilizeze resursele programului Lions Quest să participe la un seminar de formare. Seminarul Lions Quest îi familiarizează pe profesori cu conținutul, abilitățile și rolul pe care îl joacă pentru a implementa programul în școli. Acesta include exerciții de formare a abilităților de comunicare, munca în echipă, precum și o orientare teoretică și practică despre utilizarea curriculum-ului și a metodologiei programului de învățare socio-emoțională, Lions Quest. Seminariile sunt conduse de trainerii Lions Quest, certificați internațional.

**Programul Lions Quest îi învață pe profesori metode pedagogice noi,** ajutându-i să transforme sala de clasă într-o comunitate de învățare centrată pe relaționare, o comunitate didactică sigură și productivă, în care elevii se simt văzuți, auziți, cunoscuți și apreciați, în care se dezvoltă legături de sprijin reciproc. Toate resursele programului reprezintă experiențe de predare și învățare a competențelor și a abilităților socio-emoționale, precum și consolidarea lor prin modelare și practică zilnică.

Prin utilizarea consecventă a strategiilor de instruire Lions Quest, **abilitățile socio-emoționale devin obiceiuri pentru tinerii noștri, având un impact pozitiv în toate domeniile vieții lor, pe plan academic, social și emoțional.**





## Dezvoltarea interesul școlilor pentru programul Lions Quest este realizată prin:

- Organizarea seminariilor de informare LQ pentru profesori și administrația școlilor, pentru părinți și pentru reprezentanții comunității locale, în toate zonele geografice ale țării;
- Tipărirea materialelor informative LQ și distribuirea acestora în școli cu sprijinul cluburilor Lions, al Inspectoratelor școlare Județene, al Caselor Corpului Didactic, dezvoltarea paginii web a programului [www.lionsquest.ro](http://www.lionsquest.ro), construcția platformei web de evaluare a programului LQ;
- Actualizarea permanentă a paginii web a Programului Lions Quest România;
- Crearea unei pagini de informare/popularizare Lions Quest pe rețelele de socializare Facebook și Twitter;
- Distribuirea/popularizarea programelor școlare elaborate pentru disciplinele opționale Abilități pentru Adolescență, Abilități pentru Dezvoltare și Abilități pentru Acțiune în toate școlile din România, cu sprijinul Ministerului Educației Naționale și a cluburilor Lions;
- Publicarea pe site-ul Lions Quest Romania, [www.lionsquest.ro](http://www.lionsquest.ro) a programei școlare pentru disciplinele opționale Abilități pentru Adolescență, Abilități pentru Dezvoltare și Abilități pentru Viitor, a exemplarelor de bună practică precum și a noutăților privind dezvoltarea

programului în România și în lume;

- Realizarea unei platforme digitale interactive, de învățare socio-emoțională care are la bază programul Lions Quest, accesibilă elevilor, profesorilor, părinților, comunității locale;
- Promovarea programului Lions Quest cu ajutorul televiziunii, al presei scrise, al radioului;
- Elaborarea unor scrisori de informare către toți profesorii care au participat la seminariile LQ privind activitatea Lions Quest în district și informarea cu noutățile apărute în program;
- Participarea școlilor la formarea Cluburilor Lions Quest și sprijinirea acestora în derularea activităților specifice;
- Implicarea școlilor la elaborarea standardelor pentru școlile Lions Quest;
- Certificarea școlilor Lions Quest;
- Acordarea de premii și distincții pentru școlile și profesorii care implementează cu succes programul Lions Quest,

### **Strategii și plan de acțiune privind comunicarea cu cluburile locale Lions:**

- Organizarea seminariilor de informare LQ pentru cluburile Lions, în toate zonele geografice ale țării;
- Participarea cluburilor Lions la formarea Cluburilor Lions Quest și sprijinirea acestora în derularea activităților;







- Implicarea cluburilor Lions la elaborarea standardelor pentru școlile Lions Quest;
- Utilizarea paginii web a Districtului Lions 124 România pentru popularizarea programului și a activităților Lions Quest;
- Prezentarea programului și a activităților LQ desfășurate în revista Lions a Districtului Lions 124 România;
- Acordarea de premii și distincții pentru cluburile Lions și membrii Lions care implementează cu succes programul Lions Quest.

## Planuri de intervenție în zonele defavorizate:

- Organizarea seminariilor de informare LQ pentru școlile și cluburile Lions aflate în zonele defavorizate, în zonele cu factori de risc ridicat pentru tineri;
- Organizarea seminariilor LQ pentru profesorii care lucrează în școlile cu copii/tineri cu deficiențe/nevoi speciale, în centrele de plasament pentru copii abandonți de către părinți sau cu copii și tineri aflați în centrele de reeducare/penitenciare, cu copii și tineri de etnie romă;
- Parteneriate de colaborare în desfășurare cu Agenția Națională Antidrog, Special Olympic România, Ministerul Justiției, UNICEF România, cu organizații și fundații neguvernamentale care se ocupă de protecția, educația copiilor și a tinerilor,



de inserția acestora pe piața muncii.

**Criterii referitoare la participarea școlii și a clubului** (modul în care cluburile și școlile vor fi selectate să sprijine eforturile de dezvoltare):

- Prezentarea ofertei activităților LQ, a strategiei de dezvoltare a programului în cluburile Lions, la întâlnirile de zonă Lions, regiune Lions, ședințele de cabinet Lions și în cadrul convențiilor naționale Lions și încurajarea membrilor Lions să își ofere sprijinul pentru implementarea programului;
- Organizarea seminariilor LQ cu sprijinul cluburilor Lions din regiune, pentru școlile aflate în zonele defavorizate, în zonele cu factori de risc ridicat pentru tineri;
- Implicarea școlilor și a cluburilor Lions la elaborarea standardelor pentru școlile Lions Quest;
- Selectarea cluburilor care pot să susțină, financiar și logistic (total sau parțial), seminariile Lions Quest.

În ceea ce privește **strategiile și planul de acțiune pentru păstrarea școlilor în acest program**, pe lângă aspectele menționate mai sus, ne propunem:

- Organizarea unor seminarii de evaluare a programului LQ în școlile implicate;
- Aplicarea chestionarelor de evaluare pre- și post- program LQ și interpretarea rezultatelor;





- Organizarea seminariilor Abilități pentru Dezvoltare / Abilități pentru Acțiune / Abilități pentru Adolescență în aceste unități de învățământ.
- Pentru școlile și pentru profesorii implicați în programul LQ, se va crea, pe pagina web a programului LQ România, un forum de discuții, pentru a împărtăși fiecare experiența acumulată;
- Periodic, Comitetul Director al programului LQ din Districtul 124 România va transmite tuturor școlilor și profesorilor implicați în program scrisori metodice și scrisori de informare privind progresele înregistrate în implementarea programului.
- În școlile implicate în program vor fi prezentate programele școlare Abilități pentru Dezvoltare și Abilități pentru Acțiune. Școlile vor fi încurajate să introducă noile discipline de învățământ în curriculumul la decizia școlii.
- Școlile implicate în program vor pilota standardele elaborate pentru școli Lions Quest și vor fi încurajate să adopte aceste standarde.
- Evaluarea implementării programului Lions Quest la nivelul școlilor.



## **Capitolul 5. //** Activități originale ale Districtului



## §5.1. Telemedicina în epilepsie

**Epilepsia ca boală neurologică se definește ca fiind apariția a minim două crize, cu interval de timp între ele, neprovocate.** Această stare patologică a creierului permite apariția unor crize de descărcări electrice anormale în creierul unei persoane, la intervale variabile de timp; între aceste crize persoanele pot și au de cele mai multe ori o viață absolut normală. O criză epileptică înseamnă un episod tranzitoriu apărut brusc, de maxim 1-2 minute, cu modificări motorii, senzitive, de comportament.

O criză unică de pierdere a stării de conștiință, însoțită de convulsii tonico-clonice, nu este suficientă pentru a pune diagnosticul de epilepsie.

**În prezent nu se cunoaște un număr real al pacienților cu epilepsie în România.** Avem doar estimările Organizației Mondiale a Sănătății (care variază de la 0,8% în țări dezvoltate la 4.3% în țări din Africa).

**Medici cu experiență din România aproximează cu responsabilitate peste 300.000 pacienți.** Lipsa unui registru național al pacienților cu epilepsie face aceste aprecieri foarte dificile.

**Epilepsia nu este o suferință psihiatrică!** Epilepsia este deseori echivalată cu convulsiile tonico-clonice, dar crizele epileptice pot produce și altfel de semne clinice și simptome care variază de la convulsii ale întregului corp și o stare de inconștiență, până la un tremur discret al unui mușchi fin sau o tulburare de comportament discretă. Fiecare tip de criză epileptică are setul ei distinct de simptome și semne. Diagnosticul epilepsiei este unul clinic, dar confirmarea se face prin electroencefalogramă (EEG).

**Tratamentul epilepsiei are ca scop dispariția crizelor.** O criză odată începută nu poate fi stopată. După debutul crizei, poți aștepta doar ca ea să se epuizeze, eventual să nu



Înceapă o a doua criză imediat. Aproximativ o treime din pacienți se vindecă, o altă treime sunt cu crize controlabile, însă o treime sunt refractari la tratamentul medicamentos.

**Epilepsia este o afecțiune cu personalitate.** Diagnosticul ei nu este întotdeauna ușor. Crizele parțiale mimează deseori tulburări psihice. **Confirmarea prin EEG este esențială**, pentru a ști cu ce fel de crize avem de-a face, încadrarea în sindromul epileptic corect, alegerea medicamentului de elecție pentru acel tip specific de crize. Este nevoie de multă răbdare și pricepere din partea medicilor și tehnicienilor EEG, însă și de răbdare și disciplină și din partea pacienților.

**La Inițiativa Cluburilor Lions din România au fost strânse fonduri cu care s-au înființeze Centre de Epilepsie și Monitorizare EEG în diferite zone geografice, conectate atât între ele, cât și cu centrele universitare din țară și din străinătate.** În prezent, sunt instalate nouă aparate conectate la sistem în **București** și județele **Cluj, Suceava, Craiova, Brașov, Oradea, Timișoara, Sibiu și Bacău**, urmând să fie instalat în viitorul apropiat al zecelea punct din rețea la Iași.





## §5.2. “Târgul de purici”

Clubul Lions Bistrita are cluburi partenere și prietene în străinătate, unul dintre acestea fiind Clubul Lions din St. Polten din Austria, cu care s-au făcut acțiuni comune, schimb de idei și programe. În mod particular, clubul nostru este atras de programul social **Flohmarkt**. Este de fapt un concept care se practică în toată Europa, doar că, în St. Polten și în multe alte orașe din Austria sau Germania, colegii noștri Lions au găsit o formulă de organizare, desfășurare și valorificare, aplicată din 1970, care le permite să rezolve mai multe probleme deodată: reciclarea, reutilizarea obiectelor casnice, angrenarea de voluntari și dezvoltarea voluntariatului, prezența socială și, nu pe ultimul loc, obținerea de fonduri pentru alte acțiuni viitoare.

**Nu lăsați lucrurile să moară! Dacă nu le-ați atins timp de un an, dăruți-le altora, care nu și le permit!**

Sub acest motto am pornit cu toții entuziaști să implementăm și la Bistrița acest concept. Si am ajuns astăzi la cea de-a **VIII-a ediție**, târgul înscriindu-se în lista de evenimente ale orașului. În ce constă practic această acțiune:

- colegii austrieci ne trimit un TIR de mărfuri diverse;
- clubul nostru colectează de la populația orașului obiecte care mai au valoare de utilizare, dar de care beneficiarii doresc să se despartă. Este vorba de mobilă, articole de menaj, articole sportive, electronice, carte, gablonțuri, ornamente, artă. Speranța noastră este că în puțini ani să nu mai avem nevoie de ajutor de afară, toate produsele puse în vânzare să fie din oraș, considerând că atunci ne vom îndeplini cu adevărat scopul;





- urmează aranjarea pe raioane a acestor mărfuri, evaluarea lor și, timp de trei zile, vânzarea lor către vizitatorii târgului, care trebuie să înțeleagă că nu este o vânzare obișnuită, ci un concept prin care și cel ce cumpără face în fapt o donație pentru a finanța acțiuni de voluntariat, mecenat, dezvoltare personală, conform direcțiilor principale ale Lions International;
- fondurile astfel atrase vor reprezenta baza materială de realizare a tuturor acțiunilor mai sus pomenite;
- lucrurile rămase urmează a fi donate acolo unde este nevoie: comunități sărace, case de copii, after school-uri, sau chiar persoane defavorizate;
- să nu uităm voluntariatul, ai cărui promotori trebuie să fim chiar în prima linie! La aproape toate cele VII ediții anterioare am avut **peste 100 de voluntari**, extrem de entuziaști, și care, mulți dintre ei, se întorc de la an la an, cu vârste de la 16 până la 80 de ani, de diverse profesii și pregătiri. Dincolo de realizările financiare, acești voluntari sunt adevărata bogăție a Târgului de Purici;
- nu în ultimul rand, acest proiect aduce foarte multă notorietate, făcând extrem de cunoscut Clubul Lions în comunitate.





## **§5.3. Activități pentru conștientizarea pericolului reprezentat de consumul de droguri**

### **1. Motivele pentru care a apărut programul (internațional sau național)**

Consumul de droguri în rândul tinerilor a devenit o problemă tot mai acută în România, în ultimii ani.

Statisticile devin alarmante în ceea ce privește vârsta medie de debut a consumului de substanțe interzise care a scăzut la 12 ani, în cazul consumului de marijuana și substanțe inhalante, din pungi.

Lipsa unei infrastructuri informaționale și educative eficiente care să gestioneze impactul drogurilor asupra segmentelor din ce în ce mai tinere ale populației.

### **2. Conceptul programului**

**(ce vizează și ce activități se desfășoară la modul general / cum se organizează / cum funcționează)**

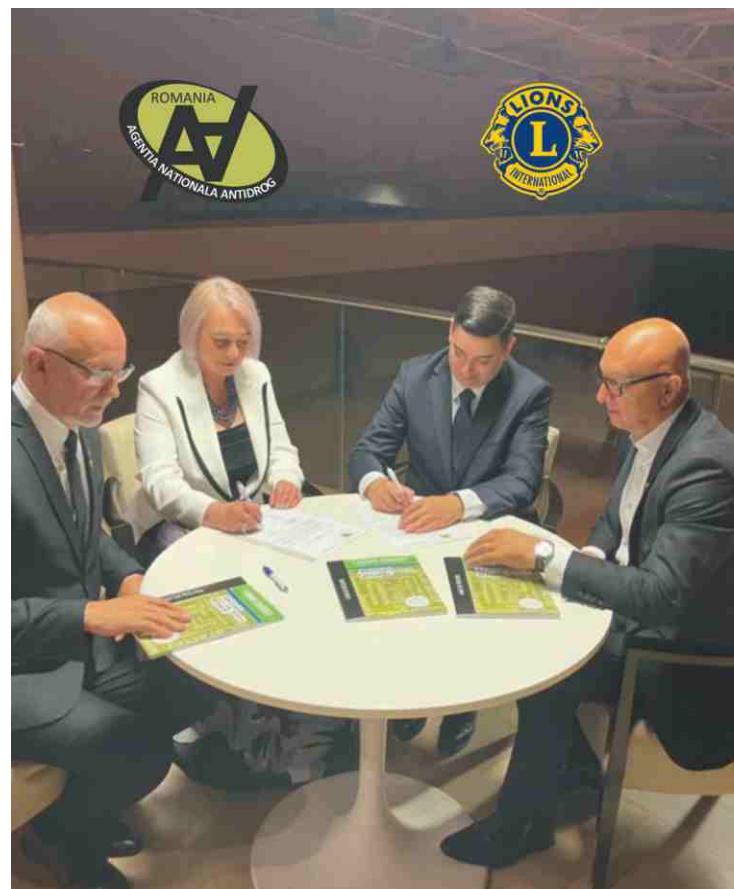
Implementarea unui program de învățare socio-emoțională pentru adolescenți în colaborare cu Agenția Națională Antidrog pornind de la următoarele premize:

- tinerii consumă adeseori substanțe a căror compoziție nu o cunosc;



- decizia de consum aparține tânărului și e influențată de echilibrul, capacitatea lui de autoreglare, care se formează din copilărie;
- primii cinci ani de viață sunt de maximă importanță, viitorul tânăr are nevoie de norme și sancțiuni pentru încălcarea lor;
- orice consum care creează un disconfort semnificativ e în fapt o supradoză;
- sunt foarte mulți copii care au probleme în familie, tulburări de adaptare la școală, în societate.

Asistăm la o generație de adolescenți, de tineri care sunt excesiv de sensibili și de dornici să evadeze din orice situație care ar fi problematică pentru ei și în loc să aibă abilitățile de a confrunta problemele, de a le analiza în mod rațional, în mod concret, le evită și recurg la calea cea mai ușoară de a intra într-o lume paralelă, de a intra într-o lume alternativă, ca să spun așa, care le creează mai mult confort pe moment.





### **3. Impactul programului și statistica generală în România (de când funcționează în România câteva date generale despre impact, număr de acțiuni, etc. fără nominalizări de persoane sau cluburi)**

Colaborarea Lions România cu Agenția Națională Antidrog este din anul 2007.

Au fost derulate acțiuni pe grupe de vârstă, pornind de la grădinițe, clasele 0-IV, clasele V-VIII, clasele IX-XII.

**În perioada 2007-2022, au fost derulate la nivelul țării peste 500 de acțiuni împreună cu Agenția Națională Antidrog.**

S-au întreprins sute de acțiuni de conștientizare a impactului consumului de droguri prin campanii de informare, acțiuni de simulare a efectelor cu ajutorul echipamentelor, dezvoltarea inteligenței emoționale în vederea luării deciziei corecte în ceea ce privește consumul de droguri cu impact major asupra segmentelor de vârstă vizate.

## §5.4. Crosul “Inimă de Leu” pentru conștientizarea bolilor cardio-vasculare

Din anul 2000, **Organizația Mondială a Sănătății** a declarat data de **29 septembrie Ziua Mondială a Inimii**, cu scopul de a conștientiza populația în ceea ce privește pericolul afecțiunilor cardiovasculare.

**Bolile cardiovasculare reprezintă la nivel mondial prima cauză de deces**, existând diferențe considerabile între țările cu venituri ridicate și cele cu venituri mici și medii. Astfel, în ultimele două decenii incidența bolilor cardiovasculare a scăzut în Europa de Vest, dar în țările est-europene a crescut morbiditatea și mortalitatea prin boli cardiovasculare.

**Factorii de risc** implicați în afecțiunile cardiovasculare sunt bine cunoscuți și includ **fumatul, nivelul crescut al colesterolului, obezitatea, hipertensiunea arterială, diabetul zaharat, stresul și lipsa exercițiilor fizice.**

Scăderea incidenței bolilor cardiovasculare se poate realiza prin reducerea factorilor de risc atât la persoanele sănătoase, cât și la pacienții cu afecțiuni cardiovasculare.

Exercițiile fizice reduc riscul bolilor cardiovasculare în mai multe moduri și anume: ajută la controlul glicemiei, tensiunii arteriale, grăsimilor din sânge și greutateii corporale, combătând astfel obezitatea.

„În conformitate cu primele Ghiduri ESC privind cardiologia sportivă, publicate în 2020, toate persoanele sănătoase ar trebui să facă cel puțin 150 de minute pe săptămână de



exerciții fizice de intensitate moderată sau 75 de minute pe săptămână de exerciții fizice intense, sau o combinație echivalentă.”

Activitatea fizică protejează inima, dar efectuarea acesteia, în mod constant, pe tot parcursul vieții, poate fi o provocare.

**Pentru a face față acestei provocări, Comisia medicală propune Districtului Lions 124 România să declare luna septembrie „Luna de combatere a afecțiunilor cardiovasculare”.**

În această perioadă, cu sprijinul medicilor LIONS, cluburile sunt încurajate să organizeze acțiuni de conștientizare a populației în ceea ce privește factorii de risc cardiovascular.

**În cadrul acestor activități, crosul ”Inimă de Leu” este o acțiune tradițională LIONS, adresată tuturor persoanelor, indiferent de vârstă și sex, care promovează activitatea fizică ca element principal în prevenirea afecțiunilor cardiovasculare.**





## §5.5. Biblioteci franceze

**Una dintre cele mai vechi acțiuni ale Districtului 124 România este înființarea de biblioteci în țara noastră cu cărți în limba franceză.**

Beneficiarii cărților sunt toți cei care știu sau vor să învețe limba lui Balzac, copii preșcolari, elevi, studenți sau oricine altcineva pasionat de limba franceză, soră cu limba română. Tradiția de prietenie dintre districtul nostru și districtele din Franța este bine cunoscută. Lionșii francezi au devenit prietenii noștri fideli și adevărați, asta demonstrând-o în fiecare an prin prezența la noi în țară, cu cărțile adunate cu atâta trudă de la locuitorii francezi dornici de a-și promova limba în țara noastră.

Paul de Maillard și soția sa au fost primii francezi care au adus cărți în grădinițele și școlile noastre, bineînțeles cu implicarea districtului nostru și a cluburilor care au direcționat cărțile acolo unde a fost nevoie. .

În timp, ștafeta a fost predată unui alt cuplu de prieteni francezi, la fel de devotați cărții, la fel de sufletești: Marc și Martine Melguen. Cine nu-i cunoaște! Toată suflarea lionistică din România îi știe, îi vedem în fiecare an la noi aducându-ne cu plăcere cărți pentru toate vârstele; ei sunt cei care fac eforturi mari din toate punctele de vedere ca să înființăm biblioteci în limba franceză BMF.



**...52 - aceasta este cifra care ne spune  
câte biblioteci s-au făcut în România,  
coordonate de districtul nostru... și peste  
120.000 de cărți donate de prietenii noștri  
francezi.**

Astfel, sunt 52 de MARI bucurii pentru fiecare  
dintre noi care deschide o carte și care  
străbate profund taina literei și profunzimea  
cărții. Mirosul cernelii tipografice rămâne unic  
pe hârtie, iar eu rămân fidel ideii că scrisul cu  
cerneală tipografică este de neegalat...



# **Capitolul 6. //**

## **Cluburile LEO (LEO Clubs) - Generația Lions de mâine**



## §6.1. Mod de organizare internațional și național

Mișcarea LEO reprezintă ramura de tineret a Lions Clubs International, cea mai mare organizație de servicii umanitare din lume. Cuvântul LEO este un acronim pentru Leadership, Experience, Opportunity.

Scopul declarat al membrilor LEO este să ofere tineretului la nivel mondial șansa la dezvoltare pe plan personal și contribuire, individual și colectiv ca membri, la bunăstarea comunităților locale, naționale și internaționale.

Pe scurt, această mișcare oferă un mediu stabil și sustenabil de dezvoltare și creștere pentru voluntarii săi.

Vârsta minimă pentru a deveni membru în această organizație începe de la 12 ani și se încheie la împlinirea vârstei de 30 de ani.

În lume, **peste 160.000 voluntari** fac partea din mișcarea LEO în cei peste 60 de ani de existență.

Mișcarea LEO se împarte în două categorii de vârstă: **cluburi Alpha (12-18 ani)** și **cluburi Omega (18-30 ani)**.



La nivel internațional, mișcarea LEO se împarte pe districte. În România, începând cu anul 2004, Districtul 124 este responsabil de buna funcționare a cluburilor. În momentul de față, înregistrate în platforma oficială MyLCI, există **41 de cluburi LEO și peste 1.000 de voluntari**, cluburi împărțite geografic pe întreaga hartă a țării.

Atât cluburile LEO cât și boardul districtului au ca structură de organizare și conducere următorii ofițeri: președinte, vicepreședinte (I și II după caz), trezorier, secretar și directori de departamente (image, proiecte, IT etc).

Anul leonistic începe în data de 1 iulie și se încheie în data de 30 iunie a anului următor.





## §6.2. Formarea tinerilor lideri - cursuri de leadership

Una dintre principalele teme pe care se axează mișcarea LEO este **dezvoltarea leadership-ului în tânăra generație de mâine**. La nivel național, voluntarii noștri au acces la o serie întreagă de cursuri de pregătire și instruire, începând de la întâlnirile naționale și până la cursurile specializate în zona de leadership și public speaking.

**Districtul LEO 124 România are ca sprijin o echipă de peste 20 de traineri** special instruiți pentru a ține prezentări pe teme relevante, precum: comunicare, public speaking, project management, introducere în mișcarea leonistică, time management, fundraising.

Fiecare trainer urmează un curs intens de pregătire în cadrul organizației, în care este instruit pentru a putea livra training-uri eficiente, pentru a se putea confrunța și, în mod implicit, pentru a aduce soluții eventualelor dificultăți pe care le întâmpina cluburile din țară.

La începutul fiecărui an leonistic, reprezentanții cluburilor din țară sunt invitați la “**Scoala de Vara LEO**”, unde timp de 5 zile board-ul districtului LEO, alături de echipa de traineri, îi ajută la planificarea și trasarea obiectivelor pentru anul respectiv. Acest lucru are loc prin desfășurarea a cel puțin două sesiuni de training în fiecare zi, urmate de activități practice în echipe pentru a pune în practică cunoștințele acumulate.

## §6.3. Activități specifice ale cluburilor Leo

### Arii principale de activitate Lions + LEO:

- vedere - legături cu liceele și școlile pentru deficienți de vedere și sprijinirea acestora pentru integrarea în comunitate;
- cancer pediatric - sprijin pentru centrele și secțiile oncopediatrie locale;
- combaterea foametei - colectări de alimente, obiecte de igienă, rechizite și alte bunuri de strictă necesitate pentru grupurile vulnerabile, cu accent pe zonele rurale și izolate;
- mediul înconjurător - acțiuni regulate de ecologizare și conservare a mediului;
- diabet - acțiuni pentru conștientizarea diabetului și legături cu centrele locale.





#### Alte direcții:

- educație - conferințe, workshop-uri, traininguri, prezentări pentru membrii clubului și tineri în general pe diverse teme de interes;
- sport - acțiuni sportive în scop caritabil (campionate de fotbal, baschet, șah etc.);
- persoane vârstnice și cu dizabilități - vizite la centre/cămine, acțiuni pentru sprijinul persoanelor cu dizabilități (de exemplu, centre de recuperare, îngrijire);
- strângeri de fonduri din concerte, piese de teatru și alte evenimente caritabile;
- diverse acțiuni sau proiecte tematice în pragul sărbătorilor sau cu ocazia zilelor reprezentative (de exemplu, Ziua Internațională a Voluntariatului).





## **Capitolul 7. //**

# Finanțarea activităților cluburilor Lions pentru comunitate

## §7.1. Despre LCIF

**Fundația Lions Clubs International (LCIF) a fost înființată în 1968, după 50 ani de activitate absolut remarcabilă a Lions Club International, fiind o reală necesitate pentru dezvoltarea organizației.**

De atunci, **Fundația asigură, în baza unor riguroase criterii, suport financiar cluburilor Lions** pentru ca acestea, la rândul lor, să poată amplifica, întări și diversifica serviciile destinate unei lumi aflate în nevoie

Puterea financiară a Fundației a crescut an de an, deceniu după deceniu, susținând la început acțiuni de câteva mii de dolari. Astăzi, drept urmare a finalizării cu succes a celei mai mari campanii de strângere de fonduri din istoria voluntariatului, **Campania 100, gestionează un buget de peste 325 milioane USD** pregătiți pentru a schimba în bine viața a sute de milioane de oameni de pe tot globul.

Structura piramidală a fundației are la vârf pe Immediate Past International President, garant al continuității strategice și decizionale a celor două organizații, LCI și LCIF.

**În ultimii ani, D124 România a beneficiat de granturi LCIF în valoare de peste 600.000 USD**, fonduri destinate în principal programelor pentru ocrotirea vederii, prevenția diabetului, cancerul pediatric, educația tinerilor, suport imediat în caz de dezastre.



## §7.2. Granturi LCIF (despre LCIF, tipuri de granturi accesibile cluburilor Lions)

### Situația fondurilor absorbite de la Lions Club International Foundation (LCIF) în perioada 2018 - 2022

Lions Club International, prin fundația proprie Lions Club International Foundation, asigură anual atragerea de fonduri de la membri, nemembri, simpatizanți, ONG-uri și firme sponsor, în vederea sprijinirii districtelor pentru rezolvarea unor proiecte care sunt necesare în comunitate, dar pentru care acestea nu au suficientă putere financiară. Astfel, prin diferitele tipuri de granturi oferite, Lions din întreaga lume au posibilitatea de a contribui semnificativ la îmbunătățirea condițiilor de viață în zona în care identifică o astfel de necesitate.



**AJUTOR PENTRU UCRAINA**



**Допомога Україні**

Donat de Lions Clubs District 124 România  
Надано Lions Clubs District 124 Румунія



### **Domeniu proiecte: EDUCATIE**

#### **Renovarea școlii gimnaziale Ohaba Lungă, jud. Timiș**

Proiect nr. MAT19581/124

Durata: 3 luni

Perioada: 2021

Suma totală: 59.913 USD, din care:

- Grant LCIF 44.825 USD
- Contribuție locală Lions 15.088 USD

Beneficiari direcți: 76 elevi, 10 cadre didactice.

Rezultate și impact: Întreaga școală, compusă din 8 săli de clasă și holurile aferente, a fost renovată (schimbată podeaua, înlocuite ferestrele, reparat pereți și tavane, zugrăvit interior și exterior complet, betonarea aleii de acces în școală, schimbarea gardului cu unul metallic nou).

Beneficiari direcți: 76 elevi, 10 cadre didactice.

### **Domeniu proiecte: DIABET**

#### **Tabere de adolescenți și grupuri suport pentru tineri cu diabet**

Proiect nr. DIA16117/124

Durata: 24 luni

Perioada: 2018 - 2020





Suma totală 118.448 USD, din care:

- Grant LCIF 84.914 USD
- Contribuție locală Lions 33.534 USD

Beneficiari direcți: 1318 copii și 253 părinți

Rezultate și impact: Au fost organizate 10 tabere de diabet în 2018 și 2019, participând 200 de copii și 10 părinți.

Grupuri de sprijin organizate: 49 de ședințe, 248 de copii și 148 de părinți

Campanii de informare: 21 campanii, 870 copii și 95 părinți. Toate activitățile au avut loc la Iași, Bacău, Cluj-Napoca, Oradea și Ploiești

### **Domeniu proiecte: CANCER PEDIATRIC**

#### **Lions România sprijină copiii cu cancer**

Proiect nr. MAT17458/124

Durata: 2 luni

Perioada: 2020

Suma totală 40.656 USD , din care:

- Grant LCIF 29.898 USD
- Contribuție locală Lions 10.758 USD

Beneficiari direcți: 1000 copii anual

Rezultate și impact: A fost achiziționat un echipament de chirurgie laparoscopică bazat pe tehnologia 4K, echipament care era deficitar la Spitalul de Copii Marie Curie București.



## **Îmbunătățirea condițiilor de tratament pentru copiii cu cancer la Spitalul Județean Craiova**

Proiect nr. MAT20211/124

Durata: 6 luni

Perioada: 2022

Suma totală 34.670 USD, din care:

- Grant LCIF 26.002 USD
- Contribuție locală Lions 8.668 USD

Beneficiari direcți: 400 copii anual

Rezultate și impact: Au fost renovate 5 saloane și 4 sali de baie la secția de oncologie pediatrică (zugrăvit, faianță, gresie), a fost dotat cu paturi, noptiere, frigider, masă și scaun fiecare salon, a fost renovată sala de așteptare și dotată cu canapea, de asemenea sala de jocuri a fost renovată și dotată cu echipamente noi, televizoare și jocuri interactive.

**Domeniu proiecte: VEDERE**

**LIONS România sprijină oamenii cu probleme de vedere**

Proiect nr. MAT16832/24

Durata: 4 luni

Perioada: 2019





Suma totală 22.858 USD, din care:

- Grant LCIF 17.143 USD
- Contribuție locală Lions 5.715 USD

Beneficiari direcți: 3187 persoane cu vedere diminuată sau nevăzătoare

Rezultate și impact: A fost renovat în întregime acoperișul sediului Asociației Nevăzătorilor filiala Timiș-Caraș și a fost amenajat un centru media (zugrăvit, dotare cu mobilier și calculatoare) în cadrul Liceului Special pentru Nevăzători Cluj-Napoca.

### **Centrul de instruire în servicii de masaj pentru persoane nevăzătoare de la Asociația Nevăzătorilor filiala Arad**

Proiect nr. MAT19792/124 Durata: 4 luni

Perioada: 20

Suma totală 36.015 USD, din care:

- Grant LCIF 26.633 USD
- Contribuție locală Lions 9.382 USD

Beneficiari direcți: 120 persoane cu vedere diminuată sau nevăzătoare în următorii 5 ani

Rezultate și impact: A fost renovată, recompartimentată și dotată mansarda Asociației de Nevăzători Arad în acest scop.



## **Domeniu proiecte : SITUATII DE URGENTĂ**

### **Grant de urgență pentru Covid-19**

Proiect nr. EMR 18165/124

Durata: 30 zile

Perioada: 2020

Suma totală 10.000 USD, din care:

- Grant LCIF 10,000 USD
- Contribuție locală Lions 0 USD

Beneficiari direcți: 128 medici

Rezultate și impact: Au fost achiziționate echipamente complete de protecție pentru medicii din spitalele de boli infecțioase sau astfel de secții în cadrul spitalelor județene.

### **Grant de urgență pentru sinistrații din Satu Mare și Bihor**

Proiect nr. EMR19903/124

Durata: 30 zile

Perioada: 2021

Suma totală 10.000 USD, din care:

- Grant LCIF 10,000 USD
- Contribuție locală Lions 0 USD

Beneficiari direcți: 430 persoane din centrele de primire Giungi și Rătești, jud. Satu Mare, și Pietroasa, Buntesti și Lazuri de Beiuș, jud. Bihor

Rezultate și impact: Au fost achiziționate alimente, apă, păături și articole de igienă pentru 430 de persoane afectate de inundațiile din iunie 2021 în județele Satu Mare și Bihor.





## **Domeniu proiecte: REFUGIATI UCRAINENI**

### **Sprijin pentru refugiații ucraineni în România**

Proiect nr. DES20951/124

Durata: 3 luni

Perioada: 2022

Suma totală 15.000 USD, din care:

- Grant LCIF 15.000 USD
- Contribuție locală Lions 0 USD

Beneficiari direcți: 3.300 refugiați

Rezultate și impact: Au fost achiziționate și distribuite hrană, apă, păături, lenjerie de pat, articole de igienă personală, cărți de colorat și creioane în centrele de primire coordonate de cluburile din Suceava, Iași, București, Timișoara și Isaccea (Constanța).

### **Sprijin pentru refugiații ucraineni în România**

Proiect nr. DES20951/124

Durata: 3 luni

Perioada: 2022

Suma totală 24.245 USD, din care:

- Grant LCIF 24.245 USD
- Contribuție locală Lions 0 USD

Beneficiari direcți: 198 de persoane estimate

Rezultate și impact: S-au estimat 198 persoane pentru 30 de zile, câte 20 lei/zi pentru hrană. Centrele vizate sunt Brașov, Năvodari, Iași și Câmpulung. Acest grant este în derulare.



## §7.3. CSR / programe / finanțări conform facilităților Codului Fiscal

Din punct de vedere al CSR/programe/finanțări, în anul lionistic 2022-2023 ne dorim să abordăm următoarele trei direcții:

### 1. Program pentru membrii Lions

Prin „**A company owned by a Lion - We support Lions service**” ne dorim să oferim oportunitatea celor care au propriile companii și care în egală măsură dețin și calitatea de membru Lions să opteze pentru sprijinirea diverselor cauze achiziționând unul dintre pachetele de sponsorizare ce le vor permite accesarea de beneficii aferente fiecărui pachet, ce se regăsesc în cadrul Programului „A company owned by a Lion - We support Lions service”.

### 2. CSR (Community Social Responsibility)

Companiilor care au sau vor să dezvolte un program de CSR le oferim posibilitatea de a se înscrie în Programul „**Proud sponsor of Lions Clubs România**” și de a accesa pachete de sponsorizare.

Beneficiile aferente fiecărui pachet se regăsesc în cadrul Programului „Proud sponsor of Lions Clubs România”.

### 3. Responsabilitate civică/voluntariat neafiliat

Pentru a crește gradul de implicare al populației în propria lor comunitate și pentru a le oferi șansa atât de a cunoaște mai bine cât și de a se implica în acțiunile Lions din zona lor, venind în sprijinul acestora cu activități fizice sau servicii conexe, am creat în pagina de donații, în cadrul Platformei Lions Clubs District 124 România, secțiunea „Donează timp - poți deveni voluntar și implică-te în comunitatea ta”:

**<https://lionsclubro.org/voluntar>.**

În egala măsură ne dorim ca această bază <sup>®</sup> de voluntari să devină o pepinieră pentru noi membri Lions.





## §7.4. Fundraising

**(concerte caritabile, baluri de caritate și alte activități specifice, donații portal Lions, charity-box)**

Pentru a susține acțiunile Lions atât la nivel de district, cât și la nivel de cluburi, există două canale de fundraising:

- prin secțiunea de **Donații** din cadrul Platformei Lions Clubs District 124 România: <https://lionsclubro.org/doneaza>, unde vor fi prezentate cauzele pe care le susținem și acțiunile în care ne implicăm;
- **organizarea**, fie la nivel de district sau de club, **de concerte, evenimente culturale sau sociale, baluri de caritate și acțiuni sau evenimente sportive tot cu caracter caritabil** și care să atragă atenția asupra activităților Lions și care să genereze fonduri pentru sprijinirea acestora.

Promovăm ambele variante, atât pe platforma districtului și pe paginile cluburilor organizatoare, cât și pe platformele de socializare, pentru a crește notorietatea Lions în România și a strânge în jurul nostru cât mai mulți susținători care să contribuie la binele comunității.







We serve



**Asociația Cluburilor Lions  
District 124 România**

București 2022

ISBN 978-973-0-37395-0



9 789730 137395 0