

Nr. 8 / 2023
Decembrie

Lions

România



District 124 România

MISSION 1.5



**Convenția
Națională de
Toamnă,
17-19 nov. 2023
Suceava**



Lions Clubs International

București



We serve

REVISTA LIONS ROMÂNIA
editată de
ASOCIAȚIA
CLUBURILOR LIONS
DISTRICT 124 ROMÂNIA

ISSN 2971-8538

Guvernator 2023-2024:
Marin Florin ILIEȘ

Redactor:
Gabriela ȘTEFAN
Grafică:
Mircea POPESCU

Autori:
Marin Florin ILIEȘ
Cornelia ILIEȘ
Ion Antonio TACHE
Corneliu OREZEANU
Carmen TACHE
Sorin BOT
Manuel SELEȘ
Marta BZDUCH
Loredana BUGARSKI
Ioana CIMBRU
Andreea BOLDUREANU

Adresa:
Câmpulung Muscel,
Str. Fundătura Gruului Nr. 2,
Jud. Argeș
Tel.: 0748 010 620
revistalions@lionsclubro.org

Copyright © 2023
Toate drepturile rezervate.

Reproducerea
integrală sau parțială
a textului din această revistă
este posibilă numai
cu acordul scris al
ASOCIAȚIEI
CLUBURILOR LIONS
DISTRICT 124 ROMÂNIA

Cuprins

Decembrie 2023

- 1 / Generozitate lionistică pentru sportivii cu dizabilități intelectuale
- 3 / Crăciunul - sărbătoarea bucuriei împărtășite
Lions Club Deva Sarmizegetusa
- 5 / Convenția Națională de Toamnă de la Suceava,
17-19 nov. 2023
- 9 / 30 de ani de existență a Lions Club Suceava
Lions Club Suceava
- 14 / Afișe pentru pace - selecția națională,
Suceava 2023
Lions Club Ploiești
- 17 / Eseul pentru pace - selecția națională,
Suceava 2023
Lions Club Ploiești
- 20 / Balul Caritabil "Fii bun, fii român" organizat de
Lions Club Alesd
- 22 / Balul Caritabil
Lions Club Cluj-Napoca Genesis
- 24 / Copacul diabeticului
Lions Club Satu Mare Someș
- 26 / Diabetul - direcție importantă în cadrul
organizației Lions
- 27 / Lumea virtuală prin IRIS
- 28 / Programul Sight First
- 29 / Continuăm să învățăm tehnici de prim ajutor
Lions Club Timișoara Diamond
- 30 / Convenția Națională de Toamnă LEO Suceava
- 32 / Teambuilding Bacău
- 33 / Bursa LEO
- 34 / Gala LEO Timișoara Here4You
LEO District 124 România
- 35 / O lecție de astronomie inedită
LEO Libra Iași



We serve

Generozitate lionistică pentru sportivii cu dizabilități intelectuale

Marin Florin ILEȘ

Guvernatorul Districtului Lions 124 România

Peste 150 de bucureșteni au răspuns invitației Cluburilor Lions și Leo din București, la evenimentul caritabil, Magic Christmas Party.

Sala Velveto Garden a găzduit duminică, 10 decembrie a.c., un spectacol al artei și generozității.

Decorul, ținutele, muzica și dansurile au completat tabloul unei serii de poveste, un eveniment regal plin de sensibilitate.

Această ediție a Magic Christmas Party a fost cu adevărat impresionantă prin toate elementele ei particulare.

Frumusețea detaliilor, generozitatea oaspeților, atmosfera desăvârșită, care a adus împreună atât de mulți oameni pentru o cauză nobilă, vibrația sufletească și gândurile bune, toate acestea ne întăresc convingerea că Bucureștiul păstrează filantropia printre valorile sale de preț.





oferit nu doar speranțe, ci și șanse sportivilor cu dizabilități intelectuale. În acest sens, am fost impresionați de talentele cu care sunt hărăziți David, Eva, Muky, Ancuța și Andrei; aceștia au încântat invitații cu dansul păpușilor, nuceag și tango, arătând încă o dată că abilitățile nu țin cont de dizabilitate.

Cu această ocazie, s-a reflectat asupra importanței copiilor în lume, a fiecărui suflet binecuvântat cu viață pe acest pământ. Fără copii nu există viitor, iar într-o lume în care se vorbește despre șanse egale, Cluburile Lions bucureștene au

Fondurile strânse vor fi direcționate pentru organizarea taberei de ski pentru sportivii cu dizabilități intelectuale, de către Fundația Special Olympics România.

La acest eveniment notabil, au participat Domnul Cristian ISPAS - directorul național și doamna Emilia ISPAS - director de programe al Special Olympics România, alături de sportivii cu dizabilități intelectuale.



De asemenea, au fost prezente șapte Cluburi Lions și Leo din București, iar **Clubul Lions București Tarabostes și Clubul Lions București Decan au avut bucuria să își sporească numărul de membri Lions, răspunzând astfel provocării Mission 1.5.**

Mulțumim IPDG Ciprian IOSEP, PZ Andrei IONESCU, Raluca NITĂ, Alina IOSEP, Dana PREDESCU, Roxana MINEA, invitaților, precum și tuturor membrilor cluburilor bucureștene care au acceptat, au onorat invitația și care au organizat un eveniment memorabil care și-a atins scopul.

Să ne bucurăm și să contribuim la binele comunității noastre, să fim buni și să îmbrăcăm sufletele noastre cu cele mai frumoase inițiative și reușite!



We serve

Crăciunul - sărbătoarea bucuriei împărtășite

Cornelia LLEȘ
Lions Club Deva Sarmizegetusa

Sfintele sărbători ale Crăciunului reprezintă o perioadă încărcată de trăiri afective foarte intense. De la bucuria Nașterii Mântuitorului la bucuria aproape copilărească de a face/de a primi daruri, de a împodobi bradul, de a cânta și a asculta colinde, de a fi împreună cu cei dragi, toate aceste stări ne umplu și chiar ne copleșesc sufletul.

Întâlnirea membrilor Clubului Lions și Leo Deva Sarmizegetusa cu persoanele vârstnice în preajma Crăciunului a fost o experiență unică, încărcată de emoții și simțăminte sufletești.





De cântecul străvechi
al colindelor se bucură
tot sufletul creștin,
oricât de întristat ar fi.

De aceea, bucuria
colindelor pătrunde nu
numai în sufletele celor
care le primesc, ci și în
sufletele celor care
colindă.

**Pe lângă cadouri,
membrii Clubului
Lions și Leo Deva
Sarmizegetusa au
oferit invitațiilor,
dulciuri, fructe și
ceai.**

Astăzi am împărțit
zâmbete și am șters
lacrimi. Despre asta
este viața, despre asta
este Crăciunul. Despre
iubire, iertare,
renaștere, speranță,
familie, bunătate,
frumusețe, lumină...

**Mulțumim
prof.univ.dr. Florin
DOBREI de la
Facultatea de
Teologie din Arad**
pentru participarea la
eveniment și pentru
mesajul pe care ni l-a
adresat în preajma
sărbătorilor de
Crăciun.

**Evenimentul a fost
organizat cu sprijinul
Casei de Ajutor
Reciproc a
Pensionarilor din
Deva - director Ana
Maria Semerean,
căreia îi mulțumim!**





We serve

Convenția Națională de Toamnă de la Suceava, 17-19 nov. 2023

PDG Ion Antonio TACHE

Comisarul Convenției Naționale

Fosta Cetate de Scaun a Moldovei a reunit leii din România, între 17-19 Noiembrie 2023, pentru Convenția Națională de Toamnă și aniversarea a 30 de ani de la înființarea clubului Lions Suceava.

Forum național de discuții pe teme lionistice, Convenția de Toamnă a debutat cu seminarul "Familia-partener în prevenirea consumului de droguri", organizat de Districtul Lions 124 România și Agenția Națională Antidrog - Centrul Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Suceava.

Seminarul a fost moderat de Marin Florin ILIEȘ - Guvernatorul Districtului Lions 124 România și Alin Botezatu - comisar șef al Centrului de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Suceava.

La seminar au participat Gheorghe Alexandru Moldovan - prefectul Județului Suceava, PDG Adriana Cazan - District GMT Family & Women's Specialist, 1VDG Manuel Seleș, IPDG Ciprian Iosep,

PDG Niels Schneckner, specialiști ai Centrului de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Suceava, DIICOT Suceava, IPJ Suceava, DGASPC Suceava, Spitalului Județean Suceava, Consiliului Județean al Elevilor, părinți, elevi, formatori LQ, membri Lions.





Un punct de plecare al acestor discuții au fost datele statistice care confirmă că în prezent problema drogurilor din România, ca de altfel în întreaga Europă, trece printr-o fază deosebit de dinamică.

În contextul programului Lions Quest au avut loc discuții privind modalitățile de acțiune pentru implicarea familiei ca partener pentru protejarea tinerilor împotriva consumului și traficului ilicit de droguri.

Proiectele Districtului Lions 124 România și 30 de ani de lionism în Suceava au fost subiectele de discuție din cadrul emisiunilor Televiziunii Intermedia Suceava și Radio TOP Suceava, alături de Daniela Beatrice Neagu - președinta Clubului Lions Suceava.

În cadrul ședinței de Cabinet a Districtului, au fost prezentate rapoartele ofițerilor și a fost analizată activitatea Districtului pentru perioada Septembrie-Noiembrie 2023.

Ceremonia de deschidere oficială a lucrărilor Convenției s-a desfășurat în prezența Primarului Municipiului Suceava, dl. Ioan Lungu și



a Administratorului Public al Județului Suceava, d-na Irina Vasilciuc. Cei doi oficiali au adresat mulțumiri clubului Lions Suceava pentru implicarea activă timp de 30 de ani în viața comunității locale, prin toate proiectele și activitățile umanitare adresate celor aflați în nevoie. **Invitatul special, Prof. univ. dr. Cătălin Turliuc de la Universitatea „Al. I. Cuza” din Iași** a marcat anul omagial Dimitrie Cantemir (1673 - 1723) printr-o scurtă conferință cu tema “Dimitrie Cantemir: Rege între Filozofi și Filozof între Regi”. În finalul ceremoniei, leii prezenți la Convenție au participat la meciul de bocce organizat de Special Olympics România, organizație partner reprezentată de Directorul Național, dl. Cristian Ispas.

Prima zi a Convenției s-a terminat cu o minunată seară bucovineană, organizată de leii suceveni, gazdele evenimentului.

Sâmbătă, 18 Noiembrie, lucrările Convenției au demarat cu patru workshop-uri, moderate de Lions cu experiență.

“Misiunea 1.5” a fost dezbatută de PDG Mirela Grigorivici, Area Leader 4F, căreia i s-au alăturat IPDG Ciprian Iosep, coordonator GET și

PDG Ion Antonio Tache, coordonator GMT ai Districtului 124 România. Au fost împărtășite bunele practici ale cluburilor cu privire la politica de membri și au fost, de asemenea, analizate cauzele care conduc la demotivarea membrilor și la pierderea sănătății cluburilor. Participanții s-au bucurat de primirea a doi noi membri Lions în clubul gazdă Suceava, medicii Claudiu și Maricela Cobuz, maestru de ceremonie fiind chiar Comisarul Convenției Naționale.

“Viitorii lideri Lions - provocări și oportunități” a fost numele seminarului coordonat de PDG Niels Schneckner, candidatul D124 pentru funcția de Director Internațional, membru în Long Range Planning Committee - Europa. Au fost prezentate ultimele noutăți cu privire la organizarea Lions Academy Europe, cel mai recent proiect de leadership al lionismului european.

Seminarul “LIONS-LEO-LEGAL” coordonat de PRP Anamaria Zechiu Ciorogaru a atras un număr impresionant de participanți, atât membri Lions cât și mai tinerii noștri prieteni LEO.

PDG Toma Remus Mișcă a coordonat seminarul “Granturi LCIF - abordare

versus așteptări”, unde participanții au putut dezbate cele mai bune practici pentru implementarea proiectelor co-finanțate de LCIF. În urma dezbaterilor, cei prezenți au conștientizat nu doar avantajele izvorâte din aceste proiecte, dar și responsabilitățile pe care Districtul și cluburile implicate le au, până la închiderea oficială a granturilor.

În plenul Convenției, a fost dezbătută tema de interes național “District 124 - Federație versus asociație, Statut și regulamente, Bugete - administrativ și proiecte”, coordonată de PDG Ion Antonio Tache, coordonator GMT, în echipă cu PDG Niels Schneckner, membru LRPC-E, Mihaela Galanton, coordonator Comisie Juridică, PDG Dănuț Dumitru Șain, coordonator Comisie de Marketing și Sorin Herciu, coordonator Comisie de Cenzori. Temele seminarului au generat o implicare activă a participanților, care au expus argumente pro sau contra vizavi de ideile expuse. În urma prezentării ample realizată de Mihaela



Galanton, s-a concluzionat că forma actuală de organizare a Districtului ca asociație este cea mai potrivită și nu pot fi identificate avantaje pentru situația în care, în cadrul Convenției anuale, s-ar opta pentru forma de organizare ca federație.

Sorin Herciu a prezentat obligativitatea aprobării anuale a bugetului de District planificat pentru următorul an lionistic, precum și aprobarea anuală a execuției bugetare după încheierea fiecărui an lionistic. Aprobările pentru buget și execuție bugetară se dau de către Convenția Națională a Districtului, respectiv Adunarea Generală a Asociațiilor.





PDG Niels Schneckner a accentuat, de asemenea, obligativitatea respectării constituției și regulamentului Asociației Internaționale LCI și a politicilor aprobate de consiliul director al LCI (Board Policies). Niciun district nu poate impune reguli naționale care să fie contrare prevederilor Lions Clubs International.

PDG Dănuț Dumitru Șain a prezentat diferența dintre venituri/cheltuieli administrative și venituri/cheltuieli publice (destinate proiectelor umanitare). Veniturile cluburilor și Districtului pot fi administrative (cele din cotizații) sau publice (colectare de fonduri pentru cauze ale comunității). Fondurile publice nu pot fi utilizate pentru scopuri

administrative, ci doar în scopul pentru care au fost colectate public.

Fondurile administrative pot fi utilizate pentru administrarea clubului sau Districtului, iar dacă există un exces de fonduri administrative, acestea pot fi utilizate și în scopuri publice (pentru proiecte comunitare). Urmărirea alocării corecte a fondurilor în cadrul cluburilor și a Districtului sunt de maximă importanță pentru reputația organizației noastre și menținerea încrederii publice că membrii Lions au ca principală misiune oferirea de ajutor celor aflați în dificultate în comunitățile noastre. Transparența execuției bugetare este factorul care permite analiza eficienței utilizării fondurilor de către cluburi sau District.

S-a concluzionat necesitatea prezentării de către comisiile juridică și de cenzori a unor proiecte de rezoluții, care să fie transmise cluburilor pentru analiză și dezbatere, urmând apoi să fie prezentate Convenției Naționale de la Deva, din Mai 2024.

Ceremonia de închidere a lucrărilor Convenției a fost momentul în care **pentru cele două concursuri internaționale, “Afișe pentru Pace” și “Eseul pentru Pace”, au fost desemnați câștigătorii în urma jurizării acestora. Guvernatorul Districtului a înmănat placheta “Peace Poster Contest” coordonatoarei concursului “Afișe pentru Pace”, PR Carmen Tache** și cluburilor ale căror afișe au primit premii speciale și Marele Premiu din partea Lions Clubs International de la înființarea Districtului până în prezent.

În finalul lucrărilor, Lion Ruggero Sbarra a prezentat **proiectul “A story of No's” Mrima-Kenya Africa, realizat de clubul Lions Brașov Emeritus**, prin care s-a construit o școală cu două clase pentru copii kenyaneni.

La finalul Convenției Naționale de Toamnă, leii au celebrat împlinirea a 30 de ani de lionism în Suceava, într-o seară de gală memorabilă, cu surprize și momente speciale, pregătite de clubul sărbătorit.

Au fost două zile bogate în lionism, cu voie bună și dedicație pentru misiunea organizației noastre!





We serve

30 de ani de existență a Lions Club Suceava

Corneliu OREZEANU

Membru fondator Lions Club Suceava

Past District Guvernator Lions District 124 România

Membru Lions ad vitam

Dragii mei prieteni
Lions,

Am primit
însărcinarea de a
spune câteva cuvinte
despre activitatea
Lions Club Suceava în
acești 30 de ani de
când existăm. Dificilă
sarcină! Cum să
rezumi în cca 20 de
minute 30 de ani din
viața ta, 30 de ani de
căutări, de emoții, de
bucurii, 30 de ani
care au meritat trăiți
alături de oameni
toleranți și generoși?
Am constatat că
bucuria de a dărui, de
a ajuta pe cineva în
nevoie este
extraordinară. Cred
că în felul meu,
înțeleg mai bine
sensul cuvintelor
Monahului de la

Rohia, Nicolae
Steinhart, "Dăruind
vei dobândi".

În data de 8 iunie
1993, Lions Club
Suceava a fost înscris
la Judecătoria
Suceava și am primit
Charta pe 11
noiembrie același an.

Recunosc că a existat
pentru noi un
concurs favorizant
de împrejurări.
Doctorul
sucevean Eugen
Popescu (Puiu)
și soția sa,
Lucia, tot
medic, l-au
cunoscut
pe Guy
Buisson,
o persoa-
nă căreia
lionismul
românesc

îi datorează măcar
demarajul. Guy
Buisson era un Lions
francez care studiasse
în București, iubea
România, iar după
1989, a fost unul
dintre principalii
artizani ai
introducerii
lionismului în
România.





Guy a discutat cu mai multe cluburi franceze pentru a nași un club în Suceava, și, unul dintre ele, Lions Club Lyon Sud, s-a arătat dispus să încerce această experiență. România era, la vremea aceea, până în 1989, o țară mai degrabă exotica, din punctul lor de vedere, după atâția ani petrecuți dincolo de cortina de fier impusă de comunism. Puiu Popescu a fost deci invitat la Lyon, apoi câțiva francezi au venit la Suceava să ne cunoască, și s-a conturat apariția unui Club Lions aici. Puiu avea să fie președintele fondator, iar eu secretarul fondator.

Tradusesem în românește o întreagă documentație, absolut nouă pentru fiecare dintre noi, și încercam să înțelegem ce înseamnă să fii membru Lions. Dar am înțeles foarte repede că activitatea umanitară de voluntariat era în perfectă concordanță cu morala creștină și că ne venea ca o

mănușă. Spun asta pentru că primul nostru proiect lionistic major a fost legat de biserică și iată cum: Între anii 1992-1995, la inițiativa Înaltpreasfințitului Pimen, s-a zidit Căminul pentru bătrâni „Sf. Ioan cel Nou”, pentru persoane în vârstă fără mijloace de întreținere. Căminul avea nevoie de un cabinet medical, iar noi aveam medici. Am inițiat discuții cu Înaltpreasfințitul și prima impresie pe care mi-a făcut-o atunci când l-am cunoscut personal a fost extraordinară. Iată de ce: câțiva dintre membri clubului am mers la sediul în construcție al acestui Cămin deoarece ni s-a spus că acolo îl vom găsi pe I.P.S. L-am găsit chiar la poartă, îmbrăcat într-o sutană ponosită, cu o lopată în mână, împrăștiind o movilă de pietriș. Această împrejurare mi-a încălzit inima și așa l-am păstrat în amintire. Acesta era omul care l-a invitat

pentru prima oară după căderea comunismului pe Regele Mihai în țară să serbeze la Putna Sfintele Paști, în ciuda opoziției regimului Iliescu.

I-am expus proiectul nostru și a părut încântat așa că, prin donațiile generoase de aparatură medicală, paturi și medicamente din partea clubului nostru naș, Lyon-Sud, am organizat acest cabinet, iar medicii clubului nostru sau afiliați au început activitatea medicală pe specialități atât pentru rezidenții Căminului, cât și pentru orice altă persoană nevoiașă din oraș.

Câteva luni mai târziu am aflat că în România mai existau cluburi Lions, iar Clubul nostru, după numărul de ordine de pe chartă, era al șaptelea, după cluburi precum București Decan, Craiova, Bacău, Timișoara.



În vara anului 1994, Puiu Popescu, și cu mine, adică președinte și secretar, am fost invitați la București unde i-am cunoscut și pe ceilalți reprezentanți ai cluburilor românești existente. **Sub coordonarea vienezului Ernst Musil, responsabilul Lions al acestei zone europene din partea LCI, am decis înființarea Districtului 124 România, iar primul Guvernator a fost regretatul Cezar Popescu,** viceguvernator 1 a devenit chirurgul Serban Gavrilescu, ambii din București. Medicul Vlad Tică, de la Craiova, a fost al treilea guvernator.

La această întâlnire de constituire, din 1994, au fost stabilite și locațiile în care aveau să se desfășoare primele Convenții Naționale. Pentru 1995 s-a ales Craiova, iar pentru 1996 s-a ales Suceava. Aceasta a fost propunerea noastră și a fost votată cu entuziasm. De ce am făcut această propunere, mai ales că nu vizam niciun post de conducere în District? Întâi deoarece întotdeauna am fost mândri de Bucovina și apoi pentru că doream să le arătăm, într-un cadru festiv celorlalți membri Lions din țară, dar mai ales sponsorilor noștri din Clubul Lyon Sud, cabinetul medical realizat la Căminul de bătrâni cu donațiile lor

generoase. Voiam să vadă că au ales bine să investească în români și să inaugurăm cumva oficial această mare proiect umanitar.

Convenția de la Suceava a presupus un important efort organizatoric și financiar pentru noi, un club neexperimentat încă în astfel de acțiuni. Este locul aici să amintesc, între persoanele care au contribuit mult la organizarea acestei Convenții Lions, pe regretatul Constantin Sofroni, membru fondator al Clubului dar și primar, la acea vreme, al municipiului Suceava, pe ing. Florin Cerlincă și pe arh. Silviu Stănescu care încă nu făceau parte din club, dar care au devenit membri de bază imediat după Convenție. Am fost foarte bucuroși să-i primim pe delegații de la Lyon-Sud care au sosit împreună cu membri lions ai Clubului german Schwabisch-Hall cu care erau înfrățiți. Il amintesc cu duioșie pe ghidul

nostru Lions, regretatul Felix Boudet, care s-a atașat în timp atât de mult de noi, încât, mai târziu, s-a transferat de la clubul său, Lyon-Sud, în clubul nostru, Suceava, desigur ca „membru îndepărtat”.





După Convenție, oaspeții noștri au vizitat cabinetul medical de la Căminul de bătrâni și au fost mulțumiți, desigur. Eu am fost din nou foarte plăcut surprins când l-am auzit pe părintele Pimen, gazda noastră, ținând un discurs de mulțumire într-o aleasă limbă franceză.

Desigur, am abordat multe alte programe pentru a ne realiza menirea de club Lions și anume: noi servim, we serve.

În plus, foarte devreme am reușit să înființăm și un club Leo. Nu pot să nu-mi exprim admirația pentru neobosita activitate în acest domeniu a doamnei Manuelei David. Pe lângă faptul că este o excelentă profesoară de matematică, Manuela este efectiv un magnet pentru adolescenți.

Îi inspiră, îi motivează și reușește, mereu surprinzător, să le canalizeze în mod creator energia.

Nu vreau să fac aici o enumerare a proiectelor noastre, nu este locul și nu suntem singurii care am realizat proiecte interesante. Voi vorbi totuși, în treacăt, despre **proiectele majore intitulate "Vederea înainte de toate"**. Toți membri Lions știm că, inspirați de exemplara viață și operă a scriitoarei americane Helen Keller, care a trăit, dar a și depășit, drama persoanelor fără vedere, ba chiar a ajuns un orator de mare forță, Lions Club Internațional a adoptat ca prioritate programele dedicate nevăzătorilor, Sight First., Vederea înainte de toate. Amintesc aici că și bastonul alb, semn distinctiv al persoanelor fără vedere, este o inițiativă Lions.

În același timp, Clubul Lions din Suceava are și acum între membrii săi doi dintre cei mai buni medici oftalmologi pe care îi cunosc: dr. Georgeta Martiniuc și dr. Cristina David. Aceasta a fost ordinea în care doamnele acestea au intrat în

club. Era deci cel mai normal lucru din lume ca și noi să ne axăm cu prioritate pe programe dedicate nevăzătorilor.

Începând din 2005, în clubul nostru se desfășoară două programe importante, primul fiind **„Vedere clară, ochi sănătoși”, care constă în depistarea problemelor vizuale la copii preșcolari și școlari mici**, pentru corectarea la timp a lor și monitorizarea acestor copii.

Celălalt program desfășurat de Lions Club Suceava se numește **„Să redăm darul vederii”, care se adresează mai ales adulților** cu anumite boli ce pot fi operate, tratate, sau corectate prin ochelari.

Revăzând acum un film realizat de către prietenul nostru ing. Ovidiu Dumitrescu cu ocazia evenimentului Lions din mai 2006, Give the Gift of Sight, împreună cu fundația Lens Crafters din S.U.A. am fost din nou înduioșat de reacția multor oameni care, unii pentru prima dată poate, au fost consultați oftalmologic și au primit ochelari. Nu îndrăzneau să creadă că, după ani de zile, puteau din nou să vadă și că au primit acest dar, în mod gratuit, atunci când tocmai lipsa banilor i-au împiedicat până în acel moment să meargă la oftalmolog. Se comportau exact ca





niște copii fericiți care își arătau darurile primite de Crăciun. Cum să nu merite să fii Lions?

De altfel, domnul primar al municipiului Suceava, Ion Lungu, a dorit să marcheze acțiunea noastră și ne-a invitat la Primărie pentru a ne mulțumi și a ne înmâna diplome de apreciere.

În anul 2001, Convenția Națională Lions a avut loc la Oradea unde, la insistența clubului meu, am candidat pentru funcția de ViceGuvernator 2 și am câștigat. Așa că, doi ani mai târziu, în anul 2003, la Gura Humorului, Clubul LC Suceava a organizat a doua sa Convenție Națională și a dat primul său Guvernator Lions. Pe fanionul meu de guvernator am scris următorul slogan: "Nimic nu rămâne după tine în afară de ceea ce faci pentru ceilalți". Aceste cuvinte în care cred foarte tare, au fost împrumutate de la istoricul și

publicistul bucovinean Ion Grămadă, care s-a înrolat în Armata Română și a căzut pe front în 1917.

Lions este o asociație voluntară, în care regăsim oameni deosebit de valoroși, validați în domeniile lor de activitate și având caractere puternice. Indiferent ce demnitate ocupăm temporar, orice alt membru Lions poate fi o persoană mai bună, mai valoroasă decât tine, care îți poate înfrumuseța viața și de la care ai de învățat.

De aceea voi repeta astăzi ceea ce am afirmat în urmă cu 20 de ani, în 2003, în momentul în care am devenit guvernator:

- **Cele mai importante 6 cuvinte sunt:** „Admit ca am comis o greșeală”
- **Cele mai importante 5 cuvinte:** „Sunt foarte mândru de voi”
- **Cele mai importante 4 cuvinte:** „Care este părerea voastră?”

- **Cele mai importante 3 cuvinte:** „Dacă sunteți amabili”
- **Cele mai importante 2 cuvinte:** „Vă mulțumesc”
- **Cel mai puțin important cuvânt:** „Eu”

În ceea ce mă privește, chiar dacă (poate) nu am reușit mereu, am încercat întotdeauna să aplic această conduită.

Astăzi, cu admirație și profundă prietenie le mulțumesc tuturor colegilor mei Lions din Club dar și din district pentru clipele minunate pe care le-am trăit împreună în activitatea noastră de voluntariat.

În încheiere, un gând pios membrilor Lions Club Suceava care astăzi nu mai sunt printre noi: Adina Ciocan, Gheorghe Ciocan, Ștefan Danilevici, Constantin Sofroni, Jean Ianopol, Rodica Orezeanu, soția mea de dulce amintire, Sânziana Tașcă și lui Felix Boudet, ghidul nostru Lions.

Vă mulțumesc!





We serve

Afișe pentru pace - selecția națională, Suceava 2023

Carmen TACHE

Responsabil Comisia Afișe pentru Pace

Sâmbătă 18
noiembrie 2023, în
cadru Convenției
Naționale de
Toamnă de la
Suceava, a avut loc
etapa națională a

**Concursului Afișe
pentru Pace.**

Concursul se
adrează copiilor cu
vârste cuprinse între
11, 12 și 13 ani care
sunt încurajați să își
exprime viziunile lor
despre pace, prin
desen, în contextul
temei propuse.

**Tema acestui an este
DARE TO DREAM /
ÎNDRĂZNEȘTE SĂ
VISEZI.**

Concursul
reprezintă o
minunată
oportunitate
pentru
Cluburile
Lions să
lucreze cu
tinerii din
comunita
tea locală
pentru

**promovarea păcii,
toleranței și
înțelegerii.**

Anul acesta concursul
a fost organizat în 48
Cluburi Lions și Leo
din țară, care și-au
desemnat desenele
câștigătoare la etapa
locală. Cei 48 de copii
câștigători ai etapelor
locale se alătură celor
aproximativ 600.000
de copii din întreaga
lume care au
exprimat în desen,
prin ochii lor,
viziunea asupra păcii.

Participarea în
concurs presupune
respectarea unor
criterii bine definite,
impuse de Lions
Clubs International.
După evaluarea
fiecărui desen, din
punct de vedere al
regulilor impuse, în
concurs au participat
un număr de 46
desene, promovate
de cluburile



LC Deva
 Sarmizegetusa,
 LC Deva Decebal,
 LC Sibiu Brukenthal,
 LC Sibiu Millenium,
 LC Miercurea Ciuc,
 LC Bistrița, LC Brașov,
 LC Constanța,
 LC Suceava, LC Iași D,
 LC Bacău Moldova,
 LC Bacău Artemis,
 LC Bacău Sf.
 Gheorghe,
 LC București Decan,
 LC București Phoenix,
 LC București Dacia,
 LC București
 Cosmopolitan,
 LC București
 Cosmopolitan
 Rembrandt,
 LC București
 Cosmopolitan
 Progresiv, LC București
 Sindaco, LC București
 Amaluna Campus,
 LC București Sportiv
 Împreună Pentru
 Oameni, LC Timișoara,
 LC Făget Tara
 Făgetului Dinamic
 Plus, LC Timișoara
 Dinamic Plus,
 LC Sînmihaiu Român
 Dinamic Plus,
 LC Times 1266
 Timișoara,
 LC Timișoara Bastion,
 LC Lugoj Ana
 Lugoiana, LC Turda
 Cîmpia-Turzii,
 LC Oradea 22,
 LC Ploiești, LC Someș
 Satu Mare, LC Reșița
 Onix, LC Craiova
 Cetatea Băniei, LC Cluj
 Napoca Transilvania,
 LC Arad, LC Arad
 2007, LC Aleșd,
 LC Timișoara 4 Family,
 LC Timișoara
 Diamond, LC Petroșani
 Via Regis, LC Petroșani
 Asclepius,
 Leo Timișoara Young
 Spirit, Leo Timișoara
 New Voices, Leo Amicis
 Ploiești.

Au mai
 participat la
 proiect desene
 promovate de
 LC București
 Tarabostes și
 LC Mediaș.

Juriul care a realizat
 selecția de anul acesta
 a desenelor
 participante la concurs
 a fost compus din
 doamna Prof. Lucia
 Pușcașu, artist plastic,
 membru Uniunea
 Artiștilor Plastici,
 profesor la Colegiul de
 Artă Ciprian
 Porumbescu Suceava,
 Simina Fodor de la
 LC Transilvania Cluj-
 Napoca și Cosmin Kiss
 de la LC Petroșani Via
 Regis.

Desenele foarte frumos
 realizate și deosebit de
 expresive au îngreunat
 puțin decizia juriului,
 astfel încât, după
 aproximativ o oră de
 deliberări, în urma
 centralizării
 punctajelor, s-a
 obținut următorul
 clasament:

**MARELE PREMIU -
 METEA CARLA
 IOANA**, sponsor
 LC PLOIEȘTI - desen
 participant la etapa
 internațională a
 concursului



**Premiul I -
 CHIRTOACĂ SOFIA**,
 sponsor LEO AMICIS
 PLOIEȘTI

**Premiul II -
 GAVRILOAIA
 NECTARIE IOAN**,
 sponsor LC IAȘI D

**Premiul III -
 MUNTEAN DAVID**,
 sponsor LC SUCEAVA

**Mențiune - ȘUTEU
 SANDA ANAMARIA**,
 sponsor LC TURDA
 CÂMPIA TURZII

**Mențiune - DIAC
 SOFIA NICOLE**,
 sponsor LC ARTEMIS
 BACĂU





We serve

Eseul pentru pace - selecția națională, Suceava 2023

Carmen TACHE

Lions Club Ploiești

Comisia de organizare a Concursului Național Eseul Pentru Pace, 2023

Sâmbătă 18
Noiembrie 2023,
în cadrul Convenției
Naționale de Toamnă
de la Suceava, a avut
loc etapa națională a
Concursului Eseul
pentru Pace.

Eseul pentru Pace
este un proiect
internațional Lions,
inițiat în urmă cu 13
ani.

Acest concurs este
dedicat tinerilor cu
deficiențe de vedere.

Menirea sa este să
descopere și să
promoveze
creativitatea, oferind
posibilitatea tinerilor

cu vârsta între 11-13
ani să-și folosească
imaginația pură,
sinceră, încrezătoare.

Copiilor li se
adrează această
provocare să își
exprime viziunea lor
despre pace,
în contextul temei
impuse,
**DARE TO DREAM
/ ÎNDRĂZNEȘTE
SĂ VISEZI,**
printr-o
formulă
literară
adecvată,

aproape de povești și
metafore, oferindu-se
acest subiect
inepuizabil și
generos, în toate
formele și înțelesurile
sale.



Juriul care a realizat selecția și premierea de anul acesta a eseurilor participante la concurs a fost format din lion Cristina CORNEA - LC Sarmizegetusa Deva, lion Doina POPOVICI - LC Turda Câmpia Turzii și lion Mihaela TOMA - LC Iași D.

În urma centralizării punctajelor oferite de juriul desemnat pentru selecția eseurilor, s-a obținut următorul clasament:

MARELE PREMIU - POP ALEXANDRA MARIA, sponsor LC PLOIESTI - eseu participant la etapa internațională a concursului

Premiul I - CZINE ELENA MĂDĂLINA, sponsor LC CORVINIA HUNEDOARA

Premiul II - DUMEA DARIA IOANA, sponsor LC BACĂU SF. GHEORGHE

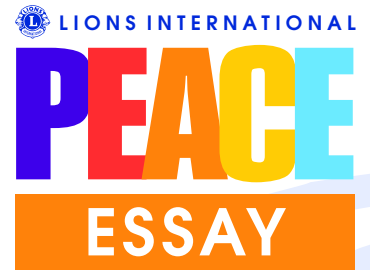
Premiul III - BÂRCEAN MARIUS NICOLAE, sponsor LC SARMIZEGETUSA DEVA

Mențiune - BLAGA NADIA, sponsor LEO DECEBAL DEVA

Mențiune - TRANDAFIR RAREȘ ANDREI, sponsor LC BACĂU ARTEMIS

ALEXANDRA MARIA POP are 12 ani și este elevă în clasa a VI-a la Școala Gimnazială Sfântul Vasile din Ploiești. În acest an, a avut privilegiul de a câștiga Marele Premiu la Concursul Eseul pentru Pace. Așa cum spune ea, *este o realizare care mi-a demonstrat că perseverența și un îndrumător minunat (mulțumesc dnei. Profesoare Roxana Taga) te pot duce departe.*

„Alexandra ne-a povestit ceva și despre provocarea pe care o întâmpină, și anume deficiența de vedere - astigmatism hipermetropic compus. Medicul a descoperit această afecțiune la vârsta de 4 ani pornind cu dioptrii mari - fără ochelari lumea era în ceață. La început purtarea ochelarilor a fost o provocare. În timp a învățat să îmbrățișeze ceea ce este, iubește să poarte ochelari, aceștia fiind deja unul dintre lucrurile care o reprezintă. Locuiește în Ploiești alături de o familie minunată - mama, tata și sora ei mai mică. Ei sunt cei care o inspiră să fie mai bună în fiecare zi și o susțin în toate demersurile sale. Eseurile prezentate la concursul din acest an ne-au impresionat nespus prin faptul că,



deși acești copii au realizat, cu toată vârsta lor fragedă, în ce lume zbuciumată trăiesc, ei totuși îndrăznesc să viseze.” Carmen Tache, coordonator Concursul Național „Afișul pentru Pace”, 2023

„Câștigătoarea concursului exprimă în micul său eseu esența unor trăiri accentuate de faptul că are o deficiență de vedere, însă acest handicap nu îi determină o stare de abandon, ci parcă îi dă o mai mare putere de a visa, cu speranța viselor împlinite. Prin cuvinte răzbate tristețea gândului că există în lume mulți copii mai puțin norocoși sau favorizați de soartă, aflați în zone de conflict sau foamete, care nici nu își permit să viseze că viața lor se poate schimba în mai bine. Dar copila noastră îndrăznește să viseze la o lume mai bună, nu doar pentru ea, ci pentru toți copiii din lume.” Doina Popovici, membru al juriului - Concursul Național „Eseul pentru Pace” 2023

Marele Premiu va participa la selecția internațională de la Oak Brook din luna februarie 2024.



Dare to dream. Peace colors

Pop Alexandra Maria
6th Grade

The sound of rain brings with it stillness and a sense of peace because peace begins within us, like a delicate flower. For Maria, it has unseen shades and unheard sounds. She learns to see through her senses: she feels the warmth of the sun on her skin and hears the sigh of the wind in the stillness of the night, when everyone else is deep in sleep, she wakes up in a special place where dreams come alive. There, she sees colors that her eyes cannot perceive in reality.

Her biggest dream is to change the way the world looks at people with visual disabilities, to make them understand that the lack of sight is not a defect, it is just the way nature, in her artistic act, decided that these people will see the world with the eyes of the soul.

We are born with the desire to be loved, appreciated and accepted as we are, and this is what Maria dreamed of. Her desire for a better world, for understanding and peace, began to come to light through the pictures she painted: children playing together happily under a bright sky, without large birds of deadly steel. Safety, freedom of expression and innocence are read in children's eyes. Because these children live in a world where there are games and tolerance, there is love, understanding and acceptance, it is a world where adults do not create wars, do not kill dreams and hopes. It is a world where children fall asleep at night cradled in the tender arms of their mothers, listening to the wonderful stories told by their daddies. It is a world where there is no "I miss you" because children have all their loved ones always close by, watching their steps. Fathers are not forced to go to war, mothers do not have babies torn from their arms. It is a world where a physical defect is not a reason for shame but that "something" that

makes you special in the eyes of others. The children in Maria's paintings don't cover their ears with their small, pink palms to stop hearing evil laughter or the thunder of bombings, they do it to understand what it's like to listen to the silence like their friend who is deaf. They don't cover their eyes to stop seeing the horrors of war or the fists that rage at them, they do it to understand how their blind friend sees the light in the darkness.

When we dare to dream, we feed our soul and our dream becomes a source of inspiration. It shows us that peace is not just an unattainable ideal, but a goal we can achieve through our own actions and thoughts. Regardless of the difficulties we face, the dream for peace should be the beacon that guides us on our journey on the swirling sea of life.





We serve

Balul caritabil “Fii bun, fii român” organizat de Lions Club Aleșd

Sorin BOT

Lions Club Oradea

Președinte de regiune, ghid Lions al clubului

Reprezentanți ai
vieții sociale din
comunitate,
împreună cu membrii
Lions din Aleșd și
Oradea s-au reunit
sâmbătă,

25 noiembrie 2023,
în eleganta sală a
restaurantului
Bonavilla din Aleșd,
participând la
evenimentul caritabil
„Fii bun, fii român!”.

Eleganța, frumusețea,
delicatețea,
altruismul și buna
dispoziție s-au reunit
la acest eveniment
caritabil. Prin
generozitate,
dragoste de oameni și
fapte bune,
evenimentul
și-a propus
sensibilizarea
comunității
locale, în-
demnându-i
pe cei
prezenți,
prin
implicare,
să contri-
buie la
crearea
unei

comunități locale mai
bune.

La eveniment, alături
de Marin Florin ILIEȘ
- guvernatorul
Districtului Lions 124
România și 1VDG
Manuel SELEȘ au
participat membrii
cabinetului executiv
districtual, președinți
de cluburi, de zonă și
regiune Lions,
membri Lions,
reprezentanți ai
administrației publice
locale și județene.

Cornelia ILAȘ -
președinta Clubului
Lions Aleșd împreună
cu membrii clubului
Lions îndrumați de
PR de dezvoltare,
Lion Sorin BOT -
ghidul Lions al
clubului, au organizat
cu mare atenție
evenimentul, iar
Cristian STRUGARU a
moderat cu mult
profesionalism
tombola și licitația,





cele două momente ale balului menite să strângă resursele financiare astfel încât proiectele umanitare propuse de club să-și atingă scopul propus.

Marin Florin ILIEȘ - guvernatorul Districtului Lions 124 România a felicitat membrii Lions pentru organizarea acestui eveniment, pentru atragerea în realizarea lui a unui număr important de donatori și parteneri, pentru frumusețea detaliilor, generozitatea oaspeților, atmosfera desăvârșită și pentru că au adus împreună atât de mulți oameni pentru susținerea proiectelor Clubului Lions din Aleșd.

Evenimentul s-a desfășurat sub egida: "Noi nu putem schimba singuri O LUME, dar împreună putem schimba LUMEA".

Organizatorii evenimentului au fost impresionati de solidaritatea și generozitatea participanților, a atmosferei deosebite în care s-a desfășurat

balul și au fost recunoscători tuturor celor care s-au implicat și care, prin aportul lor, au reușit să aducă o mică bucurie în viața unor copii, iar în același timp au reușit să schimbe câteva capitale dintr-o poveste tristă!

Prin acest eveniment, reprezentanții Clubului Lions Aleșd au dorit să faciliteze socializarea între oameni care împărtășesc aceleași valori, persoane pasionate de acte filantropice, împreună cu care vor pune bazele pentru viitoare parteneriate de succes!

Se cuvin a fi transmise felicitări organizatorilor pentru un eveniment de excepție, care a adunat alături oameni minunați! O mare parte dintre invitați au răspuns afirmativ recomandării organizatorilor, îmbrăcându-se în costume tradiționale românești sau în celebrele și frumoasele ii românești.

Totul s-a desfășurat într-un decor autentic

românesc, cu minunate acorduri ale muzicii de bal, dar și colinde și cântece populare și patriotice, excelent regizate și coregrafiate. La toate acestea au fost adăugate și dansuri tradiționale specifice Crăciunului și Anului Nou, iar **Corul bărbătesc "Craii Măgurii" din Bucea a încântat audiența**, făcând lumea din sală să tresalte de bucurie și emoție.

Horele tradiționale au făcut deliciul invitaților, aceștia bucurându-se de momente unice, care au alternat cu momentele pline de emoție ale imaginilor care rula pe un ecran imens, în care erau prezentate acțiunile realizate până la această dată de către membrii Clubului Lions Aleșd.

Comunitatea locală are atâta nevoie de oameni cu suflet mare, implicați și atenți la nevoile societății, capabili și dornici să schimbe lumea în bine!





We serve

Balul Caritabil Lions Club Cluj-Napoca Genesis

FVDG Manuel SELEȘ
District Lions 124 Romania

Pe 24 noiembrie 2023, în calitate de Vice Guvernator al Districtului Lions 124 Romania, am avut privilegiul de a participa la

Balul Caritabil Lions, o seară de excepție desfășurată în inima orasului Cluj-Napoca.

Evenimentul, organizat cu eleganță și rafinament la restaurantul Da Vinci, a fost orchestrat de Clubul Lions Cluj-Napoca Genesis, într-un decor care a îmbinat armonios stilul baroc cu prestața aristocratică a numelui, creând astfel un cadru distins pentru o cauză nobilă.

Într-o adunare impresionantă a elitei, a oamenilor

de afaceri, a personalităților culturale locale și reprezentanților instituțiilor publice, am fost martor la solidaritatea lor pentru o cauză nobilă.

Scopul principal al serii a fost strângerea de fonduri pentru acțiuni umanitare, o tradiție respectată de Clubul Lions Cluj-Napoca Genesis de-a lungul anilor.

Clubul și-a asumat un rol esențial în comunitatea clujeană, desfășurând proiecte remarcabile precum Lions Quest - Campania Antidrog, Festivalul de Șah, Festivalul Stradal WonderPuck și campanii de susținere a educației copiilor și adolescenților.





Proiectul central al acestui an, "Încotro? Eu", realizat în colaborare cu Inspectoratul Scolar Județean Cluj, Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca și Psychometric Systems SA, s-a bucurat de atenția deosebită a participanților.

Scopul acestuia a fost să ofere consiliere psihologică pentru orientarea școlară și profesională a copiilor și tinerilor din municipiul Cluj-Napoca.

În timpul evenimentului, **Marin Florin ILIEȘ, Guvernatorul Districtului Lions 124 România, și-a exprimat recunoștința pentru proiectele impresionante ale Clubului Lions Cluj-Napoca Genesis și a felicitat membrii pentru angajamentul lor în servirea comunității.**

Cu mândrie, am constatat că fac parte dintr-un club care inițiază campanii atât la nivel local, cât și național, oferă ajutoare umanitare și sprijină diverse cauze.

Membrii Lions ai Clubului Lions Cluj-Napoca Genesis au fost distinși cu Medalia Guvernatorului, în semn de apreciere pentru contribuția lor la proiectele locale și naționale. Printre aceștia se remarcă personalități precum Camelia Lucia BAKRI, Monica MARUSCIAC, Gina SCERBAC, Emilia BOR, Liana MUREȘAN, Monica Delia POP, Diana SACUI, Nicoleta DAN, Felicia NICOLA, Gabriela JUCAN, Angela POPESCU, Marcela CHIȘIU, Mirela STEGĂROIU și Judit-Anna KOCSIS.

Evenimentul a fost marcat de prezența unor lideri și membri Lions de prestigiu, PDG Răzvan Rotta, PDG Radu CRISTEA, PR Doina POPOVICI, consolidând convingerea că educația reprezintă o investiție esențială în dezvoltarea comunității.

Balul Caritabil Lions a depășit cu mult așteptările, transformându-se într-o manifestare de eleganță și angajament față de educație, constituind o promisiune pentru generațiile viitoare.

Închei prin a-mi exprima sincerele felicitări președintelui Clubului Cluj-Napoca Genesis, Lion Camelia Lucia BAKRI, și tuturor membrilor pentru organizarea exemplară a acestui eveniment!





We serve

Copacul diabeticului

Marta BZDUCH

Lions Club Satu Mare Someș

Conform datelor IDF (International Diabetes Federation), în 2021 numărul persoanelor care sufereau de diabet zaharat a fost de

537 de milioane, iar numărul acesta este în permanentă creștere, estimând ca, în anul 2030, numărul lor să fie de 643 de milioane.

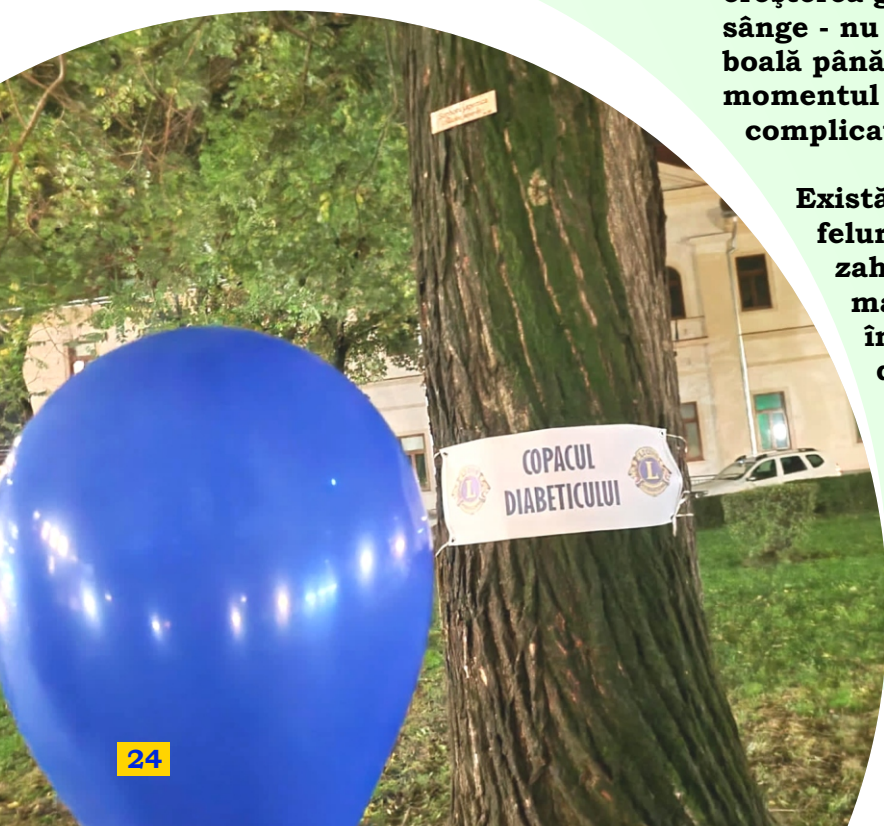
Diabetul zaharat este o stare metabolică caracterizată prin creșterea glucozei din sânge - nu este o boală până în momentul apariției complicațiilor.

Există mai multe feluri de diabet zaharat, cel mai frecvent întâlnit este diabetul zaharat tip 1,

insulinodependent și diabetul zaharat tip 2, diabetul adultului care, din păcate, apare și la copil.

Cele două forme de mai sus au cauze diferite, dar complicațiile care apar în cursul trecerii timpului sunt similare, chiar identice. Apariția acestor complicații poate fi prevenită sau măcar întârziată printr-un mod de viață corespunzător și un tratament foarte atent controlat și condus.

Luna noiembrie este luna în care vorbim mult despre diabet - în această lună, pe 14 noiembrie, sărbătorim Ziua Mondială a Diabetului, zi care există din 1991, la inițiativa OMS și IDF.



Clubul Lions Someș Satu Mare a avut mai multe acțiuni legate de această zi, cu scopul și dorința de a sprijini copii și adulți care suferă de această afecțiune.

Modul de viață reprezintă un foarte mare procent în tratamentul diabetului zaharat. Pacienții cu o vârstă mai mare a bolii pot povesti mult despre experiența lor, pot da sfaturi pertinente tinerilor și copiilor care sunt la început de drum în diabet.

În data de 11 noiembrie, membrii clubului Lions Someș Satu Mare au organizat o întâlnire între copii, tineri și adulți cu diabet zaharat tip 1. Au avut loc discuții, schimb de păreri legate de alimentație, tratament, greșeli, experiențe pozitive și negative, legate de această afecțiune, impresii câștigate în cursul anilor.

La această întâlnire, participanții invitați și membrii clubului, au hotărât să înființeze un copac al diabetului, care să reprezinte unitatea între diabeticii

de diferite vârste, angajamentul lor de a se proteja reciproc. Cei prezenți la acțiune au fost numiți **Protectori ai copacului diabeticului** și au primit și o diplomă cu care se certifică acest statut.

De Ziua Mondială a Diabetului, în 4 noiembrie, am materializat acest copac al diabeticului prin așezarea unei pancarde cu inscripția Copacul Diabeticului, alături de sigla Lions Someș Satu Mare. Copacul este un salcâm japonez și se află într-un parc central din Satu Mare. A urmat mica noastră festivitate de lansare de baloane albastre, partea plină de veselie a zilei.



Acțiunea noastră nu a luat sfârșit, vom continua cu montarea la baza copacului a unei tăblițe sculptate cu inscripția Copacul Diabeticului. Sperăm ca acțiunea noastră să fie în folosul tuturor celor care trec pe lângă acest salcâm japonez.





We serve

Diabetul - direcție importantă în cadrul organizației Lions

Loredana BUGARSKI

Președinte Lions Club Timișoara Diamond

Când vorbim despre diabet, nu putem să nu amintim faptul că este una dintre cele 5 cauze aflate în atenția Lions la nivel mondial.

Cu toții știm faptul că ziua de 14 noiembrie reprezintă Ziua Mondială a Diabetului, iar faptul că această boală a devenit o epidemie globală, ne determină în fiecare an să încercăm să conștientizăm persoanele din jur de consecințele acestei afecțiuni.

Deoarece considerăm rolul prevenției esențial, Clubul Lions Diamond Timișoara a început un proiect mai amplu, de screening diabetologic în câteva școli din Timișoara.

Proiectul se va derula în parteneriat cu Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Pneumoftiziologie Dr. Victor Babeș din Timișoara.

Astfel, la prima acțiune, derulată vineri, 17 noiembrie, împreună cu doamna dr. Irina Goga, au fost testați 77 de elevi din clasele IX-XII și aproximativ 10 profesori la Liceul Teoretic Grigore Moisil din Timișoara.

Acțiunea de prevenție s-a dovedit a fi foarte eficientă, iar pentru un impact semnificativ, vom continua să o derulăm și în alte școli.

We Serve!





We serve

Lumea virtuală prîn IRIS

Loredana BUGARSKI

Președinte Lions Club Timișoara Diamond

În perioada 25-26 noiembrie, s-a desfășurat în cadrul Liceului Teoretic Special "IRIS" Timișoara, ediția a XI-a a Concursului Național de T.I.C. pentru elevii ambliopi și nevăzători, din ciclul gimnazial și liceal, "Lumea Virtuală prin Iris".

Concursul face parte din categoria concursurilor școlare în domeniul dizabilității vizuale și se adresează unui număr mare de elevi care învață în cadrul școlilor speciale. Tema din acest an a concursului a fost

"Sunt adolescent, deci aleg!", iar la această ediție au participat un număr de 18 copii de la Liceele de nevăzători din București, Târgu Frumos, Arad, Buzău și 32 de copii de la școala gazdă.

Obiectivul principal al acestei competiții este extrem de interesant, deoarece își propune stimularea creativității și a gândirii științifice, dezvoltarea spiritului de echipă și promovarea elevilor cu deficiențe de vedere și cu aptitudini deosebite de utilizare a calculatorului. Extrem de apreciat în rândul

copiilor de la liceele speciale din țară, concursul are drept scop final munca în echipă pentru elaborarea unui proiect cu o temă dată în timpul concursului.

Încă de la prima ediție, Clubul Lions Diamond Timișoara a fost partener al concursului, iar anul acesta a continuat tradiția, prin sprijinirea organizării concursului, prin participarea la jurizarea echipelor și a prezentării proiectelor, precum și prin oferirea de premii atractive.





We serve

Programul Sight First

Loredana BUGARSKI

Președinte Lions Club Timișoara Diamond

Clubul Lions Diamond continuă efectuarea de screening oftalmologic adresat copiilor, în școlile din județul Timiș.

Astfel, la școala generală Grigore Moisil din Timișoara, au fost realizate în câteva ore, screening-uri oftalmologice pentru 80 de elevi care învață în clasa zero.

Fiind o acțiune de prevenție, acest tip de inițiativă este deosebit de important, întrucât are drept rezultat depistarea activă a problemelor vizuale și recomandarea de a merge la medic specialist pentru consult și diagnostic.

Putem spune că a fost o zi reușită, iar vizita noastră a fost primită cu entuziasm de către toate părțile implicate: copii, părinți, cadre didactice, iar evident noi, Clubul Lions Diamond Timișoara, ne bucurăm că am reușit să întindem o mână de ajutor.

Vom continua această acțiune de prevenție și în alte școli.

We Serve!





We serve

Continuăm să învățăm tehnici de prim ajutor

Loredana BUĞARSKI

Președinte Lions Club Timișoara Diamond

Ajutorul acordat la timp poate salva o viață! Aceasta este ideea care conduce la continuarea proiectului derulat în parteneriat cu Spitalul Județean Pius Brînzeu din Timișoara - serviciul de urgență. Cu toții știm că o manevră corectă, făcută la timp, poate să facă diferența între viață și moarte. Clubul Lions Diamond a înțeles acest lucru și continuă organizarea cursurilor de prim ajutor în școli din județul nostru.

Joi, 23 noiembrie, alături de medici din cadrul Serviciului de Urgențe ai Spitalului Județean Timiș, am organizat o astfel de prezentare la British School Timișoara. Aici, medicii extraordinari urgentiști, împreună cu studenți ai Universității de Medicină și Farmacie Victor Babeș, au susținut, un curs de prim ajutor în limba engleză, pentru cei 90 de copii, cu vârste cuprinse între 13-14 ani.

Copiii s-au arătat deosebit de interesați, iar în cadrul întâlnirii, pe lângă noțiunile simple, de bază oferite, au fost demonstrații practice, cu exemplificarea manevrelor care trebuie făcute în astfel de situații.

Vom continua acest proiect!

We serve!





Convenția Națională de Toamnă LEO Suceava

Ioana CIMBRU

Director Imagine LEO District 124 România

**Prima Convenție
Națională a
Districtului LEO 124
România din acest an
s-a desfășurat
în perioada**

**17-19 noiembrie 2023
în orașul Suceava.**

**Suntem recunoscători
pentru că am avut
ocazia să organizăm
un astfel de
eveniment împreună
cu un club gazdă
minunat, clubul LEO
Suceava Bucovina.**

**Sesiunea de recorduri
în ceea ce privește
participarea la**

**Convențiile LEO a
început încă de
anul trecut,
când la**

**Convenția de
Toamnă
organizată
la Iași au
fost 220
de parti-
cipanți.**

**A urmat Convenția
Națională din luna
mai 2023 când la
București au fost
prezenți 230 de
membri.**

**În final, Convenția
Națională de la
Suceava a culminat
cu ultimul record de
290 de participanți.**

**Această întâlnire a
adunat voluntarii
cluburilor Leo și
Lions din țară
pentru a împărtăși
idei, experiențe și
pentru a stimula
colaborarea.**



Simultan cu evenimentul LEO a avut loc și Convenția Națională de Toamnă a Districtului Lions 124 România în cadrul căreia au avut loc numeroase activități la care au participat și membri LEO.

În data de 18 noiembrie a avut loc **prezentarea proiectului Lions-Leo Legal**, care vizează educația juridică în rândul tinerilor.

Proiectul este destinat tuturor persoanelor interesate de legalitate, chiar de Drept sau care sunt interesante să urmeze o carieră în acest domeniu.

Programul LLLegal a fost creat de Lions D124 România, dezvoltat împreună cu Leo D124 România, dar cea care coordonează la nivel național proiectul este Lion Anamaria Zechiu Ciorogaru.

Membri LEO au fost prezenți și la Balul aniversar Lions, organizat cu prilejul împlinirii a 30 de ani de lionism în orașul Suceava. Atmosfera a fost una plăcută datorită oamenilor

minunați care au participat.

Convenția a oferit un cadru excelent pentru construirea de relații între participanți și pentru promovarea creativității în domeniul voluntariatului.





Teambuilding Bacău

Ioana CIMBRU

Director Imagine LEO District 124 România

Training-urile pentru Cluburile LEO sunt deosebit de importante pentru a asigura succesul și eficiența acestora. Astfel, o altă acțiune la care Districtul LEO a participat a fost Teambuilding-ul organizat de către cluburile LEO din Bacău.

Acesta a avut loc la Centrul de Cultură "George Apostu" Bacău, în data de 11 noiembrie 2023.

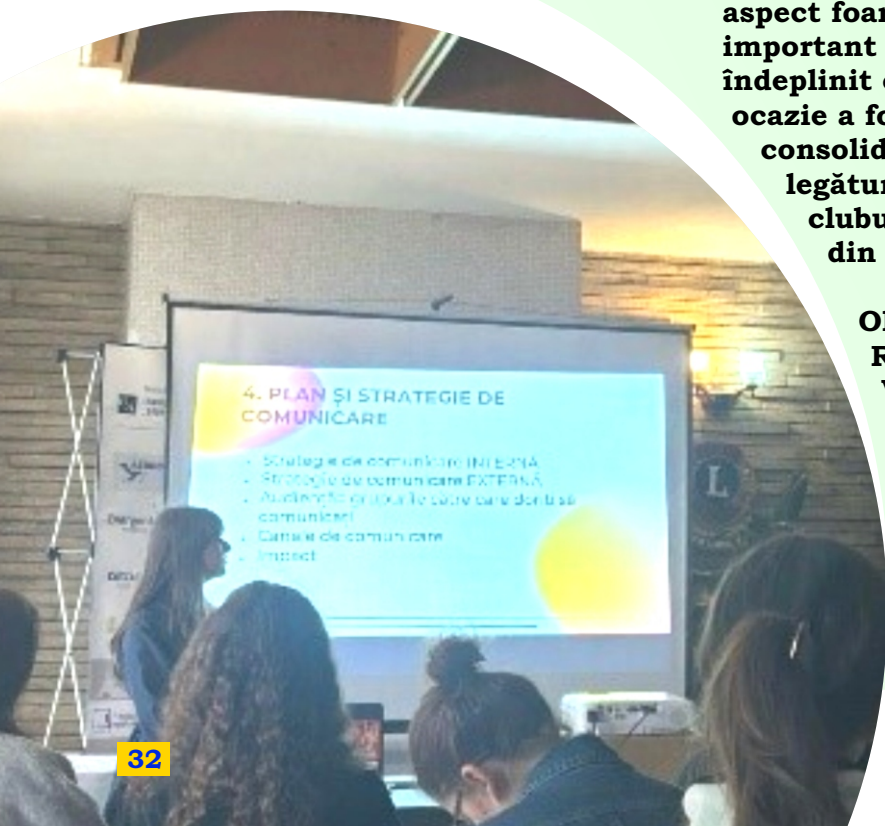
Prezența tinerilor LEO din cele două Cluburi din Bacău: LEO Bacău Nidas și LEO Bacău Phoenix a fost ridicată, iar toți cei prezenți au fost dornici să învețe lucruri noi și să își dezvolte abilitățile de leadership. Un alt aspect foarte important care a fost îndeplinit cu această ocazie a fost și consolidarea legăturilor dintre cluburile LEO din Bacău.

Olivia Roberts,
Vicepreședinte II al District LEO 124 România și Alisia Igna,

trainer LEO, au susținut cu multă pasiune training-ul de Project Management.

Iulia Statie, Past District President și actual Coordonator GLT al Districtului LEO 124 România, a susținut training-ul de Public Speaking. Iulia a adus în atenția membrilor un atelier interactiv care a pus la încercare atât abilitățile de comunicare, cât și latura creativă, prin simularea unei candidaturi pentru poziția de președinte LEO.

Training-urile LEO sunt esențiale pentru a forma lideri responsabili și pentru a promova servirea comunității în mod eficient și etic. Aceste training-uri contribuie la dezvoltarea viitoarelor generații de lideri și voluntari care pot aduce schimbări pozitive în lume.





Bursa LEO

Ioana CIMBRU

Director Imagine LEO District 124 România

Bursa LEO este unul dintre cele mai importante proiecte implementate la nivel național de către Districtul LEO 124 România. Bursa LEO constă în donarea lunară a sumei de 500 de lei făcută de către un club LEO din District pentru a susține o anumită cauză umanitară.

Acest proiect s-a axat, până acum, doar pe **cazul lui Robert Curcă, un tânăr din Râmnicu Vâlcea, elev la Liceul de Arte "Victor Giuleanu", în clasa a XI-a** (secția - Arte plastice și decorative, admis cu media 9.55).

Băiatul locuia cu mama sa, Curcă Maria Mirabela, de 35 de ani, divorțată, persoană cu handicap grav, a cărei stare de sănătate s-a deteriorat progresiv în ultimii ani, decedând în urmă cu un an.

Am ales să îl susținem pe Robert și mulțumim nespus Cluburilor LEO din țară care deja au completat lista pentru trimiterea Bursei LEO până în luna iunie 2024: Club LEO Suceava Bucovina, Club LEO Brukenthal Sibiu, Club LEO Sarmizegetusa Deva, Club LEO Mediaș, Club LEO Timișoara Young Spirit, Club LEO Drobeta Turnu-Severin, Club LEO Cozia Râmnicu Vâlcea și Club LEO Excelion Craiova.

Iar pentru că Bursa LEO a fost și este unul dintre cele mai reușite proiecte implementate de către Districtul LEO, **noi am propus și demararea Bursei LEO 2.0.**

În cadrul Convenției Naționale de la Suceava, Burlan Chiara, președinta Clubului LEO Craiova Excelion, a venit spre noi cu o nouă cauză, Voicu Andrei Corneliu, un baiat de 19 ani din Bălcești, județul Vâlcea.

Acesta este diagnosticat cu o formațiune tumorală la glezna stângă cu grad înalt de malignitate.

Am fost plăcut surprinși ca și Bursa LEO 2.0 să fie acoperită complet până în luna iunie 2024 de către Club LEO Leolution Câmpulung, Club LEO Excelion Craiova, Club LEO Cozia Râmnicu Vâlcea, Club LEO Alba Iulia Fortress, Club LEO Libra Iași, Club LEO Moonlight București, Club LEO Sunshine București.

Ne bucurăm de amploarea proiectului și așteptăm cu nerăbdare să demarăm Bursa LEO 3.0.
Clubul LEO Omega





Gala LEO Timișoara Here4You

Ioana CIMBRU

Director Imagine LEO District 124 România

Here4You a organizat în data de 25 noiembrie 2023 GALA LEO. Aceasta a avut tematica „Absurd de Adevărat”, iar locația în care s-a desfășurat a fost Bastionul Maria Theresia.

Acest proiect a fost realizat de către Clubul LEO din Timișoara cu scopul de a ajuta Asociația Nevăzătorilor din Arad și Timișoara prin donarea fondurilor strânse în cadrul evenimentului.

La acest eveniment au

fost prezenți și reprezentanți ai Districtului LEO: Iulia Statie, Olivia Roberts, Alisia Igna, dar și mulți membri ai Districtului nostru.

Unul dintre cele mai emoționante momente din cadrul Balului LEO a fost interpretarea la pian susținută de Theodor Alexandru Rădulescu, student în anul IV la Facultatea de Muzică și Teatru din cadrul Universității de Vest din Timișoara, sub

îndrumarea profesoarei dr. Aida Marc. **Chiar dacă este nevăzător, Theodor a participat la nume-roase concursuri, recitaluri și concerte atât în țară, cât și în străinătate (Serbia, Bulgaria, Italia).**

Acest eveniment a fost un real succes și dorim să felicităm atât Clubul LEO organizator, cât și Cluburile Lions din Timișoara care îi susțin mereu pentru orice inițiativă.





O lecție de astronomie inedită

Andreea BOLDUREANU

LEO Libra Iași

Datorită dedicației unor cluburi de voluntariat din oraș, Lions Club Iași 2000 și Lions Club Iași D, anul acesta, în perioada 27.08-02.09, a avut loc ediția a treia a Taberei de Oncopediatrie, unde timp de o săptămână copiii au avut parte de diferite activități, gândite și organizate de către voluntarii din cadrul acestor două cluburi.

Copiii s-au distrat la piscină, au fost la parcul de agrement Hamak, și-au dezvoltat simțul artistic participând la un atelier de pictură, au avut parte de vizite ghidate la Palatul Culturii și Muzeul Municipal Regina Maria, au

mers la film la Cinema City, au vizitat Mănăstirea Hadâmbu și multe altele.

În luna noiembrie a anului trecut, am avut șansa să înființez alături de alte două prietene un club de voluntariat Leo, numit Leo Libra Iași, iar noi organizăm acțiuni caritabile sub îndrumarea clubului Lions.

Am dorit și noi, voluntarii Leo Libra, să contribuim prin intermediul unei activități speciale pentru copii, iar eu m-am gândit să le ofer o introdu-

cere captivantă în știința Astronomiei și Astrofizicii. De asemenea, mi-am dorit să aibă parte de o experiență cu totul specială, așa că am decis să aducem și un telescop, prin care copiii s-au putut uita - mulți pentru prima oară - la Lună și planeta Saturn, două dintre cele mai spectaculoase obiecte aflate pe cerul de toamnă.





Motivația mea a fost de a le oferi câteva momente speciale copiilor, să le văd zâmbetele pe chipuri și să aibă parte de o experiență cu adevărat inedită, să vadă frumusețile cerului în alt mod.

În cadrul taberei, am întâlnit niște copii extraordinari, inteligenți și drăgălași, care m-au emoționat puternic prin inocența lor și bucuria pe care o emanau în orice moment.

Voluntariatul este o experiență cu totul unică, pe care o recomand cu drag tuturor liceenilor. Acțiunile de voluntariat te sensibilizează și îți deschid ochii la multe aspecte din viață. Gândul că ai reușit să faci pe cineva fericit sau că ai un impact asupra comunității poate aduce un

sentiment adânc de satisfacție și fericire în viața oricui. Aceste moduri de a ne petrece timpul liber clădesc fundația unei comunități bazate pe compasiune, bunătate, înțelegere și adună împreună persoane cu aceleași dorințe și seturi de valori.

Mărturii ale voluntarilor prezenți:

"Timpul pe care l-am petrecut alături de copii din tabără a fost unul destul de scurt, dar care m-a schimbat pentru totdeauna. Am văzut ce înseamnă cu adevărat să "faci rai din ce ai". Poate pentru ei, am fost un simplu voluntar, sau poate am însemnat o prietenă, sau poate am fost doar un personaj episodic care a contribuit la unul dintre miile de ale zâmbetele lor. Cred că mi-am dat seama că am format o conexiune puternică abia când s-a terminat tabăra, când totul a fost gata și fiecare s-a întors la viața lui și și-a continuat rutina de mult știută - este adevărat ce se zice... ce e frumos trece repede... În urma acelor zile, am avut parte de o tristă realizare - trăim într-o lume maladiiv de egocen-tristă, chiar dacă nu vrem să recunoaște m... iar acești copii sunt într-adevăr motivul pentru

care ar trebui să zâmbim mai des, să trăim micile bucurii ale vieții, să le cream un mediu demn de calitatea lor sufletească!"

"A fost prima tabără de acest fel la care am avut ocazia să particip și una care va rămâne și o voi păstra în suflet un timp îndelungat. De-a lungul vieții întâlnim persoane numeroase și diverse, însă puține te marchează într-un fel anume, unic. Așa aș descrie experiența aceasta, prin adjectivul "unic". În cele câteva zile în care am putut fi alături de acești copii simt că m-am descoperit totodată pe mine odată cu ei: zâmbetul lor mi-a readus bucuria de a trăi și simți în timp prezent, departe de stres și problemele noastre 'cotidiene', energia și entuziasmul lor, față de diferitele activități pe care le-am avut împreună, m-a făcut pe mine la rândul meu să zâmbesc, iar inocența copilărească și simpla lor prezență m-au atins sufletește așa cum, până acum, nimic nu a reușit să o facă. E o experiență într-adevăr de neegalat, prin care aș trece din nou și din nou cu aceeași plăcere și bună dispoziție. E acea experiență care îți reamintește ce e cu adevărat semnificativ în viață și de bucuria gesturilor mici. E acel ceva ce își stârnește sentimente de liniște și lumină și armonie în întreaga ființă."



Despre ce am discutat?

La început, am vorbit despre ce reprezintă mai exact Astronomia

(din greacă, astron (stea) + nomia (lege) = legea stelelor) și ce studiază (Planete, Stele, Nebuloase, Sateliți, Comete, Galaxii etc). De asemenea, am discutat și facultativ despre obiecte cerești mai complexe, ca Stelele Neutronic, Pulsarii, Găurile Negre sau Quasarii. Apoi am continuat cu Sistemul Solar, ordinea planetelor și sateliții naturali ai acestora.

În a treia parte, am discutat despre galaxii și întregul Univers, mai întâi despre Calea Lactee, cum arată și cum o putem observa, iar mai apoi despre cum se formează acestea. După aceea, am discutat și despre poziționarea noastră, a Căii Lactee, în Univers (începând de la Grupul Local de Galaxii în care se află alături de Andromeda, până la Superclusterul Laniakea, ce cuprinde aproximativ 100.000 galaxii, o formațiune mare descoperită în 2014).

La final am discutat puțin despre cum s-a format Universul (Teoria Big Bang) și cum se văd obiectele prin telescop (galaxiile, nebuloasele sau planetele).

În a doua parte a prezentării, membri Astroclubului Iași ne-au pus la dispoziție un telescop, prin care copiii s-au putut uita la Lună și Saturn.

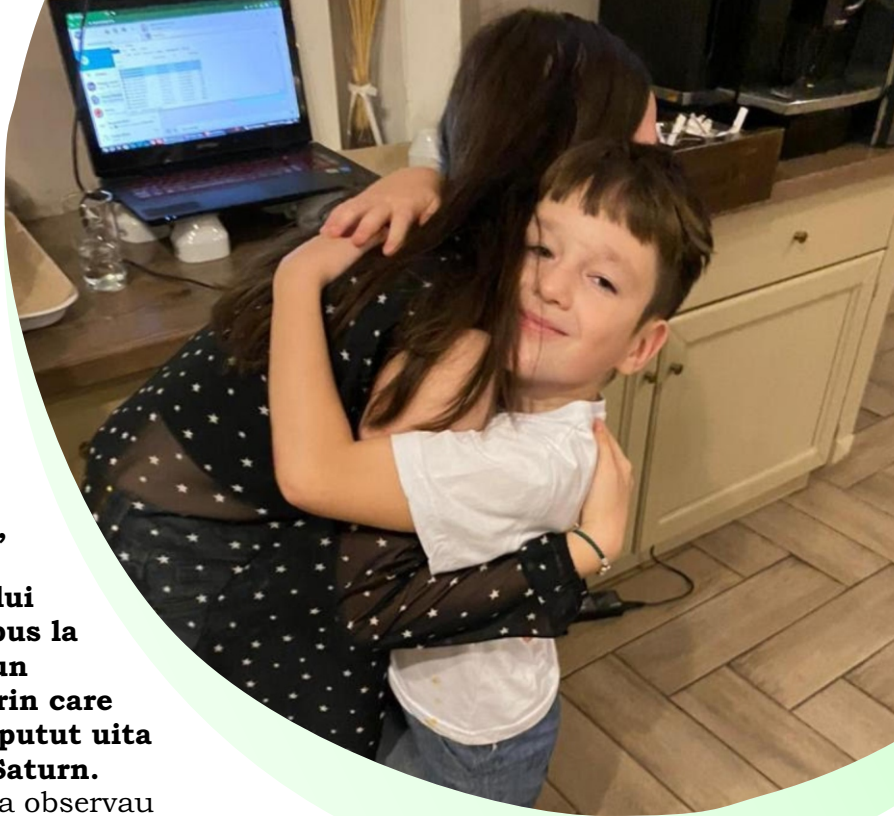
Când aceștia observau planeta Saturn prin telescop, nu puteam decât să mă bucur uitându-mă la cât de fericiți și entuziasmați erau, stând la coadă curioși pentru a privi și ei. Din când în când, mai auzeam câte un "Wow!" sau "Ce frumos e!".

La final, am decis să mă uit și eu pentru câteva clipe, și deși am văzut de multe ori planeta Saturn, de fiecare dată îmi oferă aceeași emoție în suflet. Când te uiți pe cer, nu vezi decât o mică "stea", ce strălucește portocaliu-deschis, însă când ai șansa să îți apropii ochiul de ocularul unui telescop, este cu totul altceva: inelele sale arată impunător și îți dau chiar și o oarecare senzație de neliniște temătoare, gândindu-te la cât de mari sunt de fapt în viața reală. Imaginile de pe internet, oricât de detaliate sau colorate

ar fi, nu îți oferă senzații atât de intense, însă atunci când vezi Saturnul cu ochii tăi, în minte îți răsare un singur gând: "Da, există! Este adevărat, exact ca în poze, și chiar în fața ochilor mei!".

Astronomia, după părerea mea, te face de multe ori să simți o oarecare modestie, când te gândești la cât de mici și nesemnificativi suntem în comparație cu mărimea Universului.

Astronomia nu numai că ne dezvăluie nebuloasele și galaxiile îndepărtate, dar ne ajută și să descoperim rădăcinile noastre adânci, fiind un apel către infinit, un îndemn la curajul de a ne lăsa să fim fascinați de necunoscut și să căutăm răspunsuri la întrebări vechi de secole.





Dragă prietene Lion,

Sunt onorat să servesc alături de tine, în calitate de guvernator al Districtului Lions 124 România. Pentru mine este emoționant să văd cum prietenii Lions din districtul nostru se unesc în fiecare zi, pentru a identifica nevoile comunității din care fac parte și pentru a răspunde acestor nevoi. Sprijinirea semenilor noștri cu afecțiuni oftalmologice, ajutorul oferit tinerilor, intervenția în caz de

catastrofe, diabetul, cancerul pediatric, hrana, serviciile umanitare pentru refugiați, sunt principalele zone lionistice de interes la care răspundem prompt și cu impact. Sunt atât de mândru că fac parte din aceasta organizație care îmi oferă șansa să servim împreună!

Îți mulțumesc pentru modul în care servești comunitatea alături de mine. Împreună, avem puterea de a schimba vieți, dar și comunități și, implicit, de a schimba lumea. De aceea, este esențial să creștem și să dezvoltăm organizația noastră. Să transmitem poveștile noastre de succes familiilor din care facem parte, prietenilor, colegilor de muncă și apoi să îi invităm în cluburile noastre să devină membri Lions, să ne împletim crezul cu al lor, să le respectăm opiniile și, împreună, să lăsăm în comunitate o amprentă a Binelui și a implicării.

Pentru a celebra realizările noastre și pentru a stabili strategia pentru a doua parte a anului lionistic, te invit la Sedința de Cabinet Lions care va avea loc la Sighișoara, în perioada 19-21 ianuarie 2024.

Împreună cu membrii Clubului Lions Sighișoara, am pregătit programul acestei întâlniri și toate detaliile evenimentului, astfel încât să avem o ședere plăcută și productivă în orașul Cetății. Tot împreună **vom sărbători și activitatea Clubului Lions Sighișoara - 20 de ani în slujba comunității, cu pasiune, devotament și impact comunitar.**

Vom avea ocazia să redescoperim Sighișoara - un oraș fascinant, în care palpită istoria, cu un aer medieval unic în Europa, să ne lăsăm pierduți printre străduțele înguste, pitorești, care pot deveni cadrul ideal pentru fotografii uimitoare, bucurându-ne de mâncarea delicioasă și intrând în vorba cu localnicii, pentru a afla legende și povești spectaculoase ale Cetății.

Marin Florin ILIEȘ
Guvernatorul Districtului Lions 124 România