



LIONS

România

Nr. 5 - 7 - Octombrie - Noiembrie 2023

Forumul European Lions 2023 - Klagenfurt



În perioada 26-28 octombrie 2023 a avut loc în Austria, la Klagenfurt, Forumul European Lions - eveniment care a reunit membrii Lions din toate părțile Europei. Orașul Klagenfurt a devenit pentru trei zile un popas al diversității, plin de energie și idei dinamice, care a marcat schimbul de experiențe și reunirea vectorilor misiunii noastre.

Ne-am bucurat de ospitalitatea prietenilor noștri austrieci, precum și de oportunitatea de a primi direct o mulțime de informații utile pentru munca noastră, prin

participarea la sesiunile de plen, prin derularea activităților de workshop și întâlniri informale.

Standul de prezentare al districtului nostru a fost vizitat de mulți prieteni europeni, care s-au informat despre proiectele noastre și despre minunatele tradiții ale țării noastre.

Ne-am bucurat de workshopurile moderate de membrii districtului nostru: Lions Quest în România, Best Practice și Relationship between Lions clubs, public authorities and civil society with the aim of drug prevention – DG Marin Florin ILIEȘ, PC Alina IOSEP, IPDG Ciprian IOSEP,

PDG Ioan Antonio TACHE, Refugee Relief Committee – PDG Niels SCHNECKER.

Leo Maria-Roberta VIRGHILEANU, elevă a Colegiului Național „Mihai Viteazul” din Ploiești și membră a Clubului Leo Ploiești, a reprezentat România cu mare cinste la faza finală a concursul european de proiecte de voluntariat Bert Mason Young Ambassador, în cadrul căruia a prezentat proiectul FEM IN STEM. Concursul Bert Mason Young Ambassador recunoaște, încurajează și sprijină tinerii care sunt implicați activ în comunitate, stimulează tinerii să scrie proiecte de voluntariat,

care să răspundă nevoilor din comunitate, să inspire punerea lor în practică, și să dezvolte activitățile de servicii Lions în folosul comunității.

În prezența oficialităților Lions, DG Marin Florin ILIEȘ a participat la ceremonia de lansare a programului european „Young Lions and Leos Covenant” la care Districtul Lions 124 România și Districtul Leo 124 România au aderat. Programul european își propune să încurajeze și să susțină inițiativele tinerilor Leo în domeniul serviciilor, leadershipului, marketingului și al formării abilităților organizatorice.

Se vor organiza la nivel european schimburi de bune practici, întâlniri între lideri, proiecte comune și evenimente naționale în mai multe districte, pentru a ne asigura că tinerii Leo continuă să servească pentru comunitățile noastre în viitor, ca membri Lions, în spiritul tradiției noastre.

În timpul desfășurării Forumului European Lions, a avut loc un eveniment deosebit, care consfințește înfrățirea membrilor Districtul Lions 124 România și ai Districtului 111 – Niedersachsen Hannover, Germania.

(continuare în pag. 2)



We Serve

REVISTA
LIONS ROMÂNIA

editată de
ASOCIAȚIA
CLUBURILOR LIONS
DISTRICT 124 ROMÂNIA

Guvernator
2023-2024:
Marin Florin ILIEȘ

Redactor:
Volodia MACOVEI

Editori asistenți:
Gabriela ȘTEFAN
Mircea POPESCU

Adresa:
Câmpulung Muscel,
Str. Fundătura Gruului
Nr. 2, Jud. Argeș

Tel.: 0748 010 620
revistalions@lionsclubro.org

Copyright © 2023
Toate drepturile rezervate.

Reproducerea integrală sau
parțială a textului din această
revistă este posibilă numai cu
acordul scris al ASOCIAȚIEI
CLUBURILOR LIONS
DISTRICT 124 ROMÂNIA

ISSN 2971-8538

Tipar executat la
SC COLOFON PRINT
SRL



We Serve



(urmare din pag. 1)

Cu acordul DG Henning LUDERS și DG Marin Florin ILIEȘ, a fost stabilit planul strategic al acestui eveniment pentru perioada următoare, în prezența PDG Renate Kastrowsky-Kraft – responsabil relații externe și înfrățiri, 1VDG Gunter Kraft, 2VDG Götz Beigel, 1VDG Manuel SELEȘ – responsabil relații externe și înfrățiri, 2VDG Alexandru GRIGOROVICI, PDG Ioan Antonio TACHE – GMTC, PC Carmen TACHE, PPC Cornelia Lucia ILIEȘ.

De-asemenea, au participat

la evenimentele forumului:
1VDG Manuel SELEȘ, 2VDG Alexandru GRIGOROVICI,
PDG Niels SCHNECKER,
PDG Isvan DAVID, PDG Mirela

GRIGOROVICI, PDG Dan ȘAIN, PDG Răzvan ROTA, SD Olimpiu COCIAN, PR Sorin BOT, PZ Ana CRĂSNEANU, PZ Cristina NEAGU, SC Anamaria ZECHIU CIOROGARU – LC Constanța Balkanica, PC Carmen TACHE – LC Ploiești, PPC Cornelia ILIEȘ – LC Deva Sarmizegetusa, Ioana BOT-LC Oradea, Daniela SELEȘ – LC Oradea 22, Doru ILIEȘ-LC Bistrița, Roberta VIRGHILEANU – Clubul Leo Ploiești.

În seara zilei de 28 octombrie 2023, Sala Arena din Klagenfurt a găzduit Gala & Dinner, ultima și cea mai importantă seară din cadrul Forumului European Lions, la care au participat peste 1000 de membri Lions, din întreaga Europă. Gala & Dinner – un eveniment de maximă distincție și eleganță, a fost marcată de momente

muzicale speciale, de prezența invitaților de onoare, de cordialitate, de excelență și de promisiunea revederii la Forumul European Lions 2024 Bordeaux, Franța.

A fost o bucurie imensă, un prilej deosebit pentru delegația districtului nostru să prezinte, în cadrul celui mai mare eveniment lionistic european, maniera în care ne reunim energia și construim misiunea noastră, precum și strategia de a ne dezvolta cluburile și districtul, astfel încât să putem fi prezenți de fiecare dată, când suntem chemați să servim.

Olimpiu COCIAN
Secretarul Districtului
Lions 124 România



Together we change the world!

În perioada 28-30 iulie 2023, în stațiunea Sărata-Monteoru din județul Buzău, s-a desfășurat ședința care a marcat transferul mandatului între cabinetul Lions 2022-2023 – DG Ciprian IOSEP și cabinetul Lions 2023-2024 - DG Marin Florin ILIEȘ.

Evenimentul, găzduit de Cazino Hotel & Spa Sărata-Monteoru și organizat cu sprijinul membrilor Clubului Lions Buzău Mousaios, a reunit prieteni Lions veniți din întregul district, care s-au bucurat de un program frumos, cu evenimente deosebite.

În cadrul ședinței de cabinet a avut loc ceremonia de instalare a ofițerilor Cabinetului Lions 2023-2024, s-au prezentat rapoartele de activitate cuprinzând proiecte și activități, s-au diseminat impresiile celor care au reprezentat Districtul 124 România la Convenția Internațională Lions de la Boston, Massachusetts, USA, s-au schimbat idei și s-au analizat problemele actuale ale lionismului național și mondial.

Cu ocazia acestei întâlniri districtuale, Marin Florin ILIEȘ - Guvernatorul Districtului Lions împreună cu PDG Ion Antonio TACHE au lansat inițiativa Lions Clubs International - Mission 1.5. La finalul ședinței, DG Marin Florin ILIEȘ a adresat un mesaj comunității lionistice din întreaga țară:

„Avem misiunea de a schimba lumea, și una dintre cele mai importante moduri prin care putem realiza o schimbare adevărată este prin MISIUNEA 1.5.

MISIUNEA 1.5 este scopul nostru pe care ni l-am asumat, de a ajunge la 1,5 milioane de membri până în anul 2027, astfel încât să putem satisface mai bine nevoile comunităților noastre și să servim mai mult de un miliard de oameni din întreaga lume.



Pentru a ajuta la atingerea acestui obiectiv ambițios, noi trebuie să ne creștem cluburile și trebuie să înființăm noi cluburi. Atingerea obiectivului MISIUNEA 1.5 necesită sprijinul fiecărui Leu din cluburile noastre. Mai presus de toate, necesită sprijin din partea ofițerilor districtuali și a foștilor guvernatori.

Schimbarea lumii începe cu fiecare dintre noi, dar nu înseamnă că trebuie să o facem singuri. Echipa mea este capabilă să atingă obiectivele districtuale, este capabilă să schimbe comunitățile noastre.



Nu uitați, facem parte dintr-un district puternic, cu prieteni Lions, cu foști guvernatori, cărora le putem cere ajutor. Avem alături echipa GAT a districtului nostru, gata să ne ajute. De asemenea, avem la dispoziția noastră, cea mai mare fundație din lume – Fundația Internațională a Cluburilor Lions, care este pregătită să ne sprijine să ne mărim și să ne diversificăm serviciile în districtul nostru.

Fiți curajoși ! Să facem primii pași îndrăzneți și să ne invităm prietenii să ne urmeze. Schimbarea începe cu mine. Schimbarea începe cu fiecare dintre voi. Împreună, avem puterea de a schimba vieți, de a schimba comunitățile și de a schimba lumea.

Suntem într-o misiune – MISIUNEA 1.5. Pentru a ne asigura că suntem gata să servim, trebuie să creștem”.

Un moment cu totul deosebit l-a reprezentat invitația făcută de DG Marin Florin ILIEȘ, directorului Special Olympics Republica Moldova - Anatolie Cojocari, aceea de a deveni membru în Clubul Lions Deva Sarmizegetusa. Invitația a fost acceptată, clubul care deservește nevoile comunității devine și nu numai, și-a mărit numărul de membri cu încă un membru activ, ale cărui obiective rezonază deplin cu cele lionistice.

Au fost prezentate obiectivele și calendarul evenimentelor anului lionistic 2023-2024. Ca de fiecare dată în cadrul acestor întâlniri, partea de socializare a avut un rol foarte important. Până la următoarea întâlnire, Leii vor continua să facă ceea ce știu mai bine, ceea ce aduce bucurie în suflet și speranță celor din jurul nostru. Prin voluntariat, construim o lume mai bună.

Together we change the world!

Manuel SELEȘ
Primul Viceguvernator al
Districtului Lions 124 România

Împreună schimbăm lumea!

Dragi prieteni Lions,

În primul rând, permiteți-mi să vă mulțumesc din suflet pentru că mi-ați oferit oportunitatea de a vă servi în calitate de guvernator în anul lionistic 2023-2024!

Vă felicit, dragi prieteni Lions, pentru toate performanțele realizate în anul lionistic trecut. Pentru mine a fost o utilă experiență de învățare. Îmi exprim recunoștința față de întregul cabinet condus de Ciprian IOSEP, pentru modul în care a gestionat și a dus la bun sfârșit toate proiectele propuse. Vă încurajez să continuați și să dezvoltați proiectele începute, să faceți mai mult și să creșteți mai mult, punând cărămizi solide la temelie districtului nostru. Să vă mențineți energia pozitivă de care ați dat dovadă în anul lionistic trecut, pentru a vă îndeplini obiectivele. Să servim împreună, pentru a schimba vieți!

Sunt un om moral. Nu scorțos, nu închistat, nu pudic, dar țin foarte mult la onestitate, la transparență, la încredere. Nu sunt șeful vostru. Îmi doresc să am cu fiecare dintre voi relații de încredere, bazate pe libertate, demnitate și respect reciproc. Suntem o echipă și trebuie să ne bazăm pe încredere.

Îmi place să câștig. Performanța contează. La anul, pe vremea aceasta, când tragem linie, trebuie să ieșim pe plus. Îmi place să fac lucruri cu impact, să mă concentrez pe chestiunile importante. Nu sunt pasionat de proceduri, dar le respect. Nu sunt pasionat de formalități. Încerc să le elimin atât cât pot. Mă interesează, întotdeauna, rezultatul. Îmi plac lucrurile ambițioase, vreau să ne îmbunătățim constant modul de lucru în district.

Să creștem numărul membrilor asociației noastre! Creșterea membrilor înseamnă că suntem întotdeauna pregătiți să servim. Pentru a crește, este necesar nu doar să aduceți noi membri, ci trebuie să mențineți actualii Lions, implicați și activi. Dacă fiecare dintre noi ar recruta doar o persoană pe an pentru a ni se alătura, am putea face mai mult decât să ne dublăm calitatea de membru într-un singur an. Ne-am putea dubla și impactul. Oferiți prietenilor noștri Lions oportunități de a conduce și de a contribui, în moduri diferite, dar semnificative.



Când membrii sunt fericiți în cluburile Lions, vor dori să-i invite pe alții să li se alăture.

Să consolidăm succesul Campaniei 100 a Fundației Internaționale a Cluburilor Lions! Generozitatea și sprijinul LCIF ne susțin serviciile. Trebuie să continuăm eforturile noastre de servicii din ultimul an și să le extindem, pentru a răspunde nevoilor actuale ale comunităților noastre.

Să avem o bună comunicare în interiorul cluburilor noastre, atât în district, cât și cu comunitatea! Transparența și comunicarea deschisă sunt esențiale pentru servicii excelente și, prin urmare, au fost întotdeauna cheia succesului cluburilor Lions.

În acest an, voi susține și voi încuraja dezvoltarea leadershipului. Este extrem de important pentru cluburile și districtul nostru să dezvoltăm liderii de care avem nevoie, pentru ca organizația noastră să crească și să ofere mai multe servicii. Numai atunci Lionismul poate rămâne relevant.

Dragi prieteni Lions, Alăturați-vă echipei mele! Împreună schimbăm lumea! Vom crea soluții la provocările cu care ne confruntăm în fiecare zi și le vom pune imediat în practică. Astfel, putem face din comunitățile noastre un loc mai bun pentru toți oamenii. Vă propun pentru districtul nostru o viziune clară, activități intense, ambiție și un plan orientat spre viitor.

Să deschidem împreună, dragi prieteni Lions, o nouă pagină pentru Districtul Lions 124 România!

Marin Florin ILIEȘ
Guvernatorul Districtului
Lions 124 România,
2023-2024



30 de ani de UMANITATE la Timișoara



Stimați invitați, distinși oaspeți, dragi membri ai Clubului Lions Timișoara,

Vă mulțumesc pentru că ați răspuns invitației de a fi alături de noi astăzi, aici, pentru a sărbători 30 de ani de UMANITATE la Timișoara, aniversând Clubul Lions Timișoara și pe membrii săi, care, credem noi, am reușit să creăm o organizație de excepție, dedicată slujirii comunității noastre și a lumii în general.

Cu 30 de ani în urmă, pe 10 octombrie 1993, un grup de 25 de oameni cu inimi mari și o viziune nobilă a fondat acest club, la acel moment al 6-lea club Lions din România. Au ales să slujească sub deviza "Noi Servim" și astăzi, această deviză rămâne un far care ne ghidează pe drumul nostru de a face lumea un loc mai bun.

Acest moment a fost posibil și datorită ajutorului oferit de 6 cluburi Lions din Franța. Pe Clopotul oferit de nașii noștri în cadrul ceremoniei de înmănare a Chartei din 21.05.1994 are inscripționat următorul text:

Les Clubs de la Zone 31 – Region 1, District 103 Centre Este France

1. Belfort Cité,
2. Belfort Vauban,
3. Lure Luxeuil,
4. Pays de Monbéliard,
5. Vallée du Doubs,
6. Vesoul.

A leur Club filleul de Timisoara, "Unis et libres, nous servons."

Samedi 21 mai 1994

În acest moment, aș dori să remarc contribuția semnificativă a membrilor fondatori ai Clubului Lions Timișoara și să le mulțumesc pentru viziunea lor curajoasă și angajamentul lor de durată în slujba comunității. Aprecieri și prețuim

eforturile lor de a pune bazele acestei organizații excepționale. Mulțumim Mihai Olariu, dar mulțumim și rememorăm pe Ion Mihăescu și Gheorghe „Gigi” Șepețean care ne privesc de sus din cer.

Atunci în 1994 cei 25 care au semnat actele de fondare ale acestui club au fost:

Guy BOUDINOT – Președinte fondator, Ovidiu BRÂNZAN, Florin BUCIU, Viorel COIFAN, Cornel DOBREAN, Adrian DRAGOMIRESCU, Remus GEORGESCU, Marin GHÎTESCU, Radu ILIESCU, Mircea IONESCU, Gheorghe KOCZKA, Dorin LAZĂR, Constantin LUPU, Emil MATESCU, Ion MIHĂIESCU, Mihai MOGOȘANU, Afilon MOICA, Lucian NEGRUȚIU, Mihai OLARIU, Titus PLEAVĂ, Marius POPA, Gheorghe ȘEPEȚEAN, Nicolae STRÎMBEANU, Sergiu ȚAPUCHEVICI, Marc Claire VILLEMMAIN, Viorel VLADISLAV

Clubul Lions Timișoara a fost recunoscut oficial de Asociația Internațională a Cluburilor Lions în mai 1994, și de atunci, membrii noștri au dedicat ani de muncă asiduă și pasiune pentru a aduce lumină și speranță acolo unde este nevoie. Am ajutat spitale, școli, asociații, și chiar persoane care aveau nevoie de sprijinul nostru dezinteresat. Suntem mândri că am colaborat cu alte cluburi Lions și asociații, reușind să convingem și alți oameni generoși să ne sprijine în eforturile noastre de a face bine comunității noastre.

În acești 30 de ani, am învățat să ne cunoaștem mai bine unii pe alții și, mai important, să înțelegem nevoile comunității noastre. Nu am fost singuri în această călătorie, ci am lucrat alături de oameni minunați, atât reprezentanți ai autorităților locale și sponsori ai acțiunilor

noastre, cât și voluntari din comunitate. Cu toții am reușit să aducem un strop de bucurie și lumină celor aflați în dificultate.

Suntem conștienți că nu am rezolvat toate situațiile dificile, dar promitem că vom continua să ajutăm, să fim aici când comunitatea noastră are nevoie de noi. După 30 de ani, deviza noastră "We serve!" rămâne la fel de actuală și puternică.

De asemenea, este important să menționăm membrii actuali care au adus contribuții semnificative în istoria clubului nostru.

Aslău Daniel MJF, Balaș Cristian, Bora Constantin, Borza Lucian George, Boudinot Guy, Președinte fondator, Cuceu Adrian, Egyed Gabriel, Gârboni Ioan Coriolan, Grapini Ilie Aurel, Iliescu Radu, Ionică Lucian, Iovescu Lucian, Lăpușan Horia Mircea, Macavei Florin, Mircea Vlad, Mișca Toma Remus, Past District Governor, 2020-2021, MJF, Moldt Ștefan, Munteanu Mihnea, Olariu Mihai, Past District Governor, 2004-2005, MJF, Pfaff Konrad Victor, Pleavă Titus, Popa Marius, Past District, Governor, 2014-2015, MJF, Răceanu Mihai, Roșu Șerban Marius, Țaga Claudiu, MJF, Tolomey Marcel, Vereș Pavel. Vișoiu Dan, Past Secretar de District 2014-2015, MJF, Zorlențan Eugen.

Fiecare dintre voi a adus o parte din inima și pasiunea dvs. pentru ca Clubul nostru să prospere și să continue să slujească comunitatea.

În cei 30 de ani de existență, clubul nostru a derulat numeroase proiecte de caritate, sprijinind spitale, școli, asociații și persoane aflate în nevoie. Acest spirit de generozitate și ajutor altruist rămâne o parte fundamentală a misiunii noastre.

În continuare permiteți-mi să menționez cele mai remarcabile acțiuni și proiecte ale noastre:

1993 Clubul sprijină organizarea unei Conferințe de prevenire a SIDA și se oferă cadouri de Crăciun pentru copii orfani și copiii bolnavi de SIDA din spitalele din Timișoara.

1995 Clubul colectează și distribuie ajutoare în localitățile Banloc și Ofsești pentru cei care au avut de suferit în urma cutremurului din zonă.

1994-1996 Se constituie și se acordă burse anuale pentru 3 elevi de liceu cu probleme sociale.

2005 Se trimit ajutoare constând în alimente și materiale de construcții în valoare de €40.000 pentru sinistrații în urma inundațiilor din Otelec (jud. Timiș).

2006 Clubul colectează și contribuie cu 80.000 lei (€25.000) pentru Clinica de Radioterapie a Spitalului Municipal de Urgență din Timișoara în vederea achiziționării unei pastile de cobalt radioactiv destinat reomologării aparatului de radioterapie „ROKUS” al Clinicii.

2007 Clubul colectează și contribuie cu suma de €30.000, la dotarea unui laborator IT pentru copii nevăzători de la Liceul „IRIS”.

2009 Se înființează și se operationalizează prima Clinca Mobilă Oftalmologică din România, în valoare €40.000, proiect finanțat integral de Clubul Lions Timișoara.

2010 Cu sprijinul Clubului Lions Bari (Italia) se aduce în Timișoara primul câine-ghid pentru nevăzători (este de asemenea și primul din România), beneficiar fiind un profesor nevăzător de la Liceul „Iris”, Timișoara. Valoarea proiectului: €37.000.

2011 Se cumpără un instrument muzical performant

și se oferă o bursă de un an, pentru sprijinirea educației muzicale a unui tânăr cu afecțiuni de vedere: €3000.

2011 Se organizează un concert de caritate, cu Mircea Baniciu, Spitalul de Urgență & Virgil Iantu, pentru renovarea sălii de concerte a Colegiului Ion Vidu din Timișoara, afectată de incendiu.

2012 Clubul colectează și donează Secției de Neonatologie din cadrul Maternității Odobescu, din Timișoara, echipamente medicale vitale, destinate nou-născuților prematuri sau bolnavi: Oximetru Cerebral/ Somat-ic (€20.000), un aparat pentru administrarea oxidului nitric (€30.000), un EKG și două monitoare pentru funcții vitale (€12.000).

2013 Se renovează grupurile sanitare, se aprovizionează cu lemne de foc pentru iarnă, clădirea în care o asociație din Orășoara, organizează programe de tip after school pentru copii orfani și cei proveniți din familii cu probleme.

2013 Clubul colectează și donează Clinicii de Obstetrică și Ginecologie Bega un aparat de ventilație artificială pentru copii născuți prematur și Spitalului Clinic de Urgență pentru Copii „Louis Turcanu” a unui monitor ATI. Valoarea proiectului, realizat împreună cu Lions Club Iris Timișoara: €18.000.

2014 Clubul achiziționează, transportă și distribuie ajutoare constând în alimente de primă necesitate (faină, zahăr, orez, mălai, conserve, ulei, apă) și păături, pe care le oferă locuitorilor din localitatea Eibenthal, jud. Mehedinți, afectată de puternice inundații. Grant de urgență este acordat de LCIF și este în valoare de €9.500.

2014 Se donează Spitalului





Louis Turcanu un Analizor de compoziție corporală Inbody J10 (valoare €7.300), iar Centrului Medical pentru Copii și Tineri bolnavi de diabet „Cristian Șerban”, din Buziaș, este sprijinit cu suma de €1.500.

2015 Se achiziționează materialele și se construiește pentru Complexul social al Fundației Timișoara 89, o casă de lemn, compusă din 3 camere și două grupuri sanitare, destinate cazării unui număr de 9 persoane fără adăpost. Acțiune în comun cu Cluburile Rotary și Lions din Timișoara. Valoarea proiectului: €12.000.

2016 Clubul colectează și donează €20.000 pentru achiziționarea unui aparat de răcire totală a corpului bebelușilor prematuri pentru secția de neonatologie a Spitalului Clinic Municipal de Urgență Timișoara.

2017 Clubul colectează și donează către OncoGen – Centrul de terapii genice și celulare în tratamentul cancerului suma de 33.000 lei pentru realizarea în mod gratuit a circa 100 de teste genetice, de orientare terapeutică personalizată, pentru persoane nevoiașe, care prezintă risc de cancer. Proiect realizat împreună cu Lions Club Iris Timișoara.

2019 Se colectează și se achiziționează aparatură medicală modernă pentru Clinica de Neonatologie din cadrul Spitalului de Obstetrică și Ginecologie „Bega”

2022 Lions Club Timișoara demarează proiectul “Salvăm școlile satelor – pentru că toți copiii trebuie să aibă șanse egale la educație”. Se amenajează un spațiu tip Centru de zi pentru copiii și refugiații din Ucraina

2023 Lions Club Timișoara

împreună cu Jarvis Musical Voices a organizat un spectacol-concert caritabil, “Notre-Dame de Paris”, pentru susținerea a doua dintre proiectele ca-ritabile tradiționale al clubului nostru “Salvam școlile de la sate “ și „Clinica mobilă oftalmologică”

Am petrecut momente reflectând la câteva statistici și fapte demne de o adevărată carte a recordurilor lioniste românești:

- În cei 30 de ani de existență am avut peste 600 de ședințe ordinare de club, în care am petrecut peste 1500 de ore, cu mult mai multe ore petrecute în implementarea și derularea proiectelor noastre

- Totalizând sumele atrase și dedicate proiectelor noastre am depășit suma de 500.000 USD

- Clinica Mobilă Oftalmologică a consultat în acești ani peste 8000 de persoane din satele

din județ, parcurgând peste 20.000 de km prin județ

- Suntem mândri că printre membrii acestui club s-au numărat și cei 3 membri ai familiei Mihăescu, Ion, Radu și Vlad, singura familie din România care a oferit lionismului timișorean și românesc 3 generații.

Felicitându-l pe Vlad pentru nașterea primului lui copil așteptăm cu drag continuarea acestei excepționale tradiții

Această aniversare reprezintă nu doar o marcă a timpului, ci și un moment de reflecție asupra contribuției pe care acest club a adus-o și la dezvoltarea Districtului 124 Lions România și a Lionismului românesc.

Așa cum la formarea noastră au contribuit prietenii noștri francezi, și noi, la rândul nostru am continuat această minunată tradiție și am contribuit la formarea a 5 cluburi Lions din România: LC Arad, LC Reșița Montană, LC „Times1266” Timișoara, LC „Iris” Timișoara, LC „Bastion” Timișoara.

Nu putem să nu menționăm contribuția semnificativă a acestui club la formarea și conducerea Districtului 124.

De-a lungul anilor, patru membri ai Clubului Lions Timișoara, Gheorghe „Gigi” Șepețean, Mihai Olariu, subsemnatul și Toma Remus Mișcă au avut onoarea de a fi propuși de membrii clubului și de a fi aleși de Convențiile Naționale respective pentru a conduce destinele Lionismului Românesc.

Acest lucru nu reprezintă doar o recunoaștere a dedicării acestor indivizi, ci și a calității membrilor Clubului nostru și a influenței sale pozitive asupra întregului district. Chiar dacă cei 4 vor fi cei care vor fi reținuți de leii români, în spatele lor au stat întotdeauna membrii acestui club și deciziile lor

au fost formate și influențate de spiritul acestui club și al Timișoarei.

Mai poate fi adăugată aici și contribuția Clubului la instruirea și formarea timp de 11 ani a viitorilor președinți de cluburi și membrii ai Cabinetelor Districtului 124.

În concluzie, cu recunoștință și smerenie, sărbătorim acești 30 de ani de Lionism Timișorean, 30 de ani de umanitate, 30 de ani de slujire comunității. Suntem mândri de realizările noastre și suntem hotărâți să continuăm să facem lumea un loc mai bun pentru toți.

Mulțumim din suflet tuturor celor care ne-au susținut în această călătorie și așteptăm cu nerăbdare să vedem ce realizări minunate ne vor jalona viitorul. “We serve!” este chemarea noastră, și suntem bucuroși să răspundem acestei chemări în fiecare zi.

În încheiere, Clubul Lions Timișoara, prin cei 30 de ani de serviciu neîntrerupt dedicați comunității și districtului nostru, și-a demonstrat angajamentul față de valorile lioniste și misiunea de a face lumea un loc mai bun. Vă invit pe toți să celebrăm aceste trei decenii de realizări, dedicare și bunătate, și să continuăm să servim cu pasiune și inimă deschisă în numele Lionismului.

Cu aceste gânduri, vă mulțumesc pentru prezența dumneavoastră și pentru sprijinul dumneavoastră continuu.

“Noi Servim” - și asta facem cu mândrie! De 30 de ani!

Vă mulțumesc!

PDG Marius POPA - GLT
Coordinator 2023-2024
LC Timișoara





ASOCIAȚIA LIONS CLUB CONSTANȚA

31 de ani de excelență și implicare comunitară

Lions Club Constanța și-a evidențiat în ultimul an angajamentul și impactul pentru comunitate prin următoarele proiecte:

În perioada 3-8 septembrie 2023, a avut loc Tabăra de diabet dedicată copiilor insulino-dependenți. Această inițiativă unică a combinat 6 zile de vacanță, educație și distracție, oferind unui număr de 10 copii din Dobrogea oportunitatea de a participa la această experiență memorabilă.

În perioada 19-26 august 2023, a avut loc Tabăra Internațională Lions - Corbu 2023, la care au participat țări precum Brazilia, Hong Kong, Malaezia, Israel, Turcia, Austria, Italia, Olanda, Polonia și România. Această tabără a fost organizată în parteneriat cu Muzeul de Istorie Națională și Arheologie Constanța și Complexul Muzeal de Științele Naturii Constanța.

În decursul zilelor de 29 iunie - 2 iulie 2023, Lions Club Constanța a organizat Festivalul Internațional de Artă „Marea Neagră”, ediția a VIII-a. Acest festival a fost organizat în parteneriat cu Camera de Comerț, Industrie, Navigație și Agricultură Constanța și artiștii nevăzători din Constanța și Seul. Spectacolele programate s-au desfășurat în diferite locații din Constanța, precum Muzeul de Artă, Teatrul Național de Operă și Balet „Oleg Danovski” și Căminul de persoane vârstnice „Unirii”.

Pe data de 1 iunie 2023, Asociația Cluburilor Lions District 124 România a preluat gratuit un stoc de aproximativ 300.000 de jucării de la o firmă aflată în procedură de lichidare. Aceste jucării au fost distribuite la DGASPC, centrul de servicii comunitare „Orizont”, grădinițele Balabancea, Hamcearca și Nifon, Centrul de zi Navodari, Spitalul clinic



județean Constanța și Școala Gimnazială din Targușor.

În ziua de 15 mai 2023, Lions Club Constanța a sponsorizat Asociația Sweet Land pentru a acoperi necesarul de făină fără gluten pentru familiile cu diabet. Clubul caută sponsori pentru a continua acest program.

În timpul zilei de 22 martie 2023, Lions Club Constanța a organizat o campanie de educație privind sănătatea reproducerii în școlile din mediul rural.

Pe data de 16 februarie 2023, Lions Club Constanța a premiat elevii participanți la concursul anual „Afise pentru pace”. Un desen realizat de o elevă din Constanța a obținut mențiune la selecția națională la nivelul Districtului 124 România.

În ziua de 27 noiembrie 2022, a avut loc a XXI-a ediție a evenimentului de caritate „HRANĂ ȘI PENTRU SUFLET”. Spectacolul din acest an a fost dedicat Zilei Internaționale a Persoanelor cu Dizabilități și a fost organizat în parteneriat cu Teatrul de Copii și Tineret „Căluțul de mare” Constanța și Trupa de teatru „Thetis” a Asociației Nevăzătorilor din România – Filiala Constanța.

Pe data de 15 noiembrie 2022, Lions Club Constanța a organizat o campanie de testare gratuită a glicemiei în Vivo și City Mall Constanța, cu ocazia Zilei Mondiale a



Diabetului. Clubul a marcat această zi prin iluminarea clădirilor emblematic din Constanța în albastru, culoarea atribuită luptei împotriva diabetului.

Pe data de 15 octombrie 2022, Lions Club Constanța a organizat o conferință de presă pentru a anunța donația de echipamente medicale moderne către secțiile de Cardiologie și Ginecologie ale Spitalului Clinic Județean de Urgență „Sf. Apostol Andrei” Constanța.

Tot în aceeași zi, a fost înființat clubul Leo „Ovidius” Constanța la Colegiul Național „Regina Maria”. Această inițiativă are ca scop implicarea tinerilor în activități de voluntariat și dezvoltarea

abilităților de leadership.

În ziua de 14 octombrie 2022, la școala gimnazială din Targușor, a avut loc inaugurarea sălii de lectură. Această sală de lectură oferă elevilor un spațiu propice pentru studiu și dezvoltarea abilităților de lectură. Prin acest proiect, ne dorim să încurajăm și să promovăm educația în rândul tinerilor.

În paralel cu desfășurarea evenimentului menționat anterior, la Teatrul de Operă și Balet „Oleg Danovski” din Constanța, a avut loc Gala de Operă. Acest eveniment a marcat aniversarea a 30 de ani de la înființarea clubului, reprezentând o ocazie specială de a celebra numeroasele proiecte și activități realizate

de-a lungul timpului pentru dezvoltarea și prosperitatea comunității dobrogene. Gala de Operă a fost un spectacol de excepție, care a adus pe scenă artiști talentați și a oferit publicului o experiență culturală de neuitat.

Un aspect important al Galei de Operă a fost componenta sa caritabilă. Fondurile acumulate cu ocazia acestui eveniment au fost folosite pentru dotarea cu echipamente medicale moderne necesare secțiilor de Cardiologie și Ginecologie ale Spitalului Clinic Județean de Urgență „Sf. Apostol Andrei” din Constanța. Prin această inițiativă, ne dorim să contribuim la îmbunătățirea serviciilor medicale oferite comunității noastre, asigurând astfel un nivel mai înalt de îngrijire medicală pentru pacienți.

Aceste proiecte desfășurate în anul 2022-2023 demonstrează angajamentul nostru față de dezvoltarea și bunăstarea comunității dobrogene. Prin investiții în educație, cultură și sănătate, ne propunem să creăm un mediu propice pentru dezvoltarea armonioasă a tuturor locuitorilor orașului nostru.

Președinte:
Cristian NĂSTASE
Lions Club Constanța





La mulți ani, Clubului Lions Craiova Cetatea Băniei!

La Craiova, sâmbătă – 7 noiembrie a.c., a avut loc ședința festivă care a marcat aniversarea celor 5 ani de existență a Clubului Lions Craiova „Cetatea Băniei”. La eveniment am participat în calitate de Guvernator al Districtului Lions 124 România alături de PDG Ion Antonio TACHE – GMTC, PDG Dan ȘAIN - District Public Relations & Lions Information Chairperson, președinți de regiune, președinți de zonă, președinți de club, membri și sponsorii clubului Lions sărbătorit.

prioritate nevoilor comunității lor: sănătatea copiilor și adulților, educația acestora, cultura și sportul, protecția mediului.

Am felicitat membrii clubului Lions Craiova „Cetatea Băniei” pentru proiectele derulate, i-am încurajat să rămână buni prieteni și să facă lucruri folositoare pentru semenii lor, în colaborare cu autoritățile, dar și cu alte cluburi Lions.

În cadrul acestei festivități, Lion Maria VRABETE – Clubul Lions Craiova a primit din partea guvernatorului districtual, Medalia Guvernatorului pentru

Lions Club Craiova Cetatea Băniei 2018-2019, prof. Diana Elena NEAMȚU - președinte Lions Club Craiova Cetatea Băniei 2019-2020, 2023-2024, ing. Claudia Cezarina BUDICĂ - președinte Lions Club Craiova Cetatea Băniei 2020-2021 și președinte de zonă în perioada 2022-2023, prof. Valeria GHIVERCEA, președinte Lions Club Craiova Cetatea Băniei 2021-2022.

Deși a fost o festivitate aniversară, membrii Lions din Cetatea Băniei, fiind angajați în Misiunea 1.5, au invitat în clubul lor cinci prieteni apropiați: Camelia Radulian, Adriana Rusty Holtei, Claudia Corina Gasparini, Claudiu Laurențiu Oprescu, Valentin Drăgulin.

Ceremonia de primire a noilor membri în Clubul Lions a fost condusă de PDG Ion Antonio TACHE – GMTC al Districtului



Lions 124 România.

Evenimentul a fost încununat cu acordarea de plachete și diplome de apreciere colaboratorilor, sponsorilor și membrilor Lions prezenți la festivitate.

Festivitatea dedicată aniversării celor 5 ani de la înființarea Clubului Lions Craiova „Cetatea Băniei”,

precum și Balul aniversar s-au ridicat, prin organizare și prin emoțiile transmise, la înălțimea unui club care, prin tot ce face, își onorează menirea.

Marin Florin ILIEȘ
Guvernatorul Districtului
Lions 124 România



Clubul Lions Craiova „Cetatea Băniei” reunește oameni cu profesii diferite și suflete mari, care în cei 5 ani de existență și-au pus în comun experiența, cunoștințele, resursele și ideile, pentru a contribui la îmbunătățirea calității vieții semenilor lor. Aceștia au avut mereu în vedere buna înțelegere și prietenia între oameni, dedicându-se cu

înființarea Clubului Lions sărbătorit și pentru consilierea permanentă a acestora în activitatea lionistică.

De asemenea, în calitate de guvernator al districtului, am acordat Medalia Guvernatorului, membrilor Lions care s-au implicat în formarea clubului și ulterior s-au remarcat prin activități lionistice: prof. Doina TURCITU - președinte fondator



Lions Club Târgu Mureș

Screening oftalmologic Grădinița Paradisul Copilăriei

Când ești în acord cu misiunea ta, totul devine simplu și cu rezultate! 249 de copii preșcolari cu vârste între 3 și 6 ani au fost examinați cu autorefractometrul portabil pentru a se detecta din timp ambliopia (ochi leneș) și alte vicii de refracție: astigmatism, hipermetropii.

Prin astfel de acțiuni sensibilizăm părinții asupra necesității examenelor oftalmologice complete și regulate ale copiilor, pentru a le asigura performanța unei vederi bune în viitor, esențială pentru dezvoltarea aptitudinilor social-emoționale ale acestora.



Încurajăm păstrătorii tradiției românești

La sfârșit de Septembrie, adunate la grădinița din Voiniceni, jud. Mureș, mame și fetițe cu entuziasm, au demarat un proiect iubit de comunitate- coaserea de la zero a propriei ii, care să le reprezinte.

Noi, membrele Lions Târgu Mureș, punem un mare accent pe educația copiilor, care e nevoie să trăiască și să simtă românește.

Invitată a fost o păstrătoare a autenticității iei românești, care le-a arătat cum se coase, le-a introdus în tainele și farmecul acestor cusături.

Timp prețios petrecut împreună, dar care a contat și a cântărit mult în sufletele noastre, în mod special în cele ale copiilor!



Povestea Bravi și Leo, de pe terenul de sport la parteneriat pentru incluziune

Am început în 2019 cu 44 de voluntari – parteneri unificați din rețeaua cluburilor Leo a Lions Clubs International și 105 sportivi Special Olympics din orașele București, Cluj-Napoca, Bacău și Deva.

Proiectul a fost finanțat de în cadrul programului Special Olympics Unified Sports de către Special Olympics International prin intermediul Lions Clubs International Foundation. O vară întreagă tineri cu și fără dizabilități intelectuale s-au întâlnit pe terenul de sport la antrenamente unificate de baschet, tenis, fotbal, badminton, s-au bucurat să se descopere unii pe alții, au legat prietenii și au pășit la braț pe podium pentru a primi binemeritate medalii de campioni ai incluziunii, la competițiile finale din fiecare oraș.

Bravii sunt sportivi Special Olympics cu dizabilități intelectuale care-și depășesc în fiecare zi limitele demonstrând determinare și talent, într-o întrecere cu propriile forțe, iar voluntarii Leo sunt prietenii care-i încurajează pe acest drum, lăsându-se inspirați de energia, bucuria și bravura sportivilor SOR și contribuind astfel la incluziune.

După 2019 au urmat două noi proiecte Bravi și Leo desfășurate în pandemie în anii 2020 și 2021, finanțate în cadrul aceluiași program. A fost o provocare adaptarea de la terenul de sport la sportul pe micul ecran, întâmpinată cu entuziasm și reușite de către Bravi și tinerii Leo. Au existat seminarii via Zoom destinate Leilor, pentru a înțelege rolul lor în calitate de parteneri unificați, video demonstrative cu exerciții de baschet și fotbal adaptate pentru practicarea lor de acasă și sute de filmulețe trimise de Bravi și Lei, pe care arbitrii Special Olympics România le-au vizionat și notat pentru a putea urca pe podiumul virtual din Zoom campionii unificați. În



toată această realitate virtuală provocată de pandemie, au existat sute de colete reale trimise în toate colțurile țării prin care Bravii și voluntarii Leo au primit materiale sportive și echipamente pentru participarea la competiția virtuală și ulterior medalii și diplome. De asemenea au fost organizate Ceremonii de Deschidere și Ceremonii de Premiere pe cât de virtuale, pe atât de emoționante pentru participanți. În anii de pandemie am lucrat, însumat, cu 125 de parteneri Leo și peste 140 de Bravi în orașele Bistrița, Bacău, Constanța, Deva, Galați, București, Orăștie, Vâlcea, Mureș, Iași.

De la finalul anului 2022 ne-am întors fizic pe terenul de sport cu cel de-al 4-lea proiect din seria Bravi și Leo, numit Parteneriat pentru Incluziune. Am adus pe terenul de sport, unde au jucat unificat baschet și fotbal - abilități individuale peste 150 de sportivi Special Olympics și peste 100 de parteneri unificați Leo și am ajuns la Deva, Galați, Bistrița, București, Sibiu. De asemenea, voluntarii Leo au participat și la un seminar online în cadrul căruia au învățat despre sportul unificat Special Olympics și despre cum să facă echipă și să practice sport unificat alături de sportivii SOR.

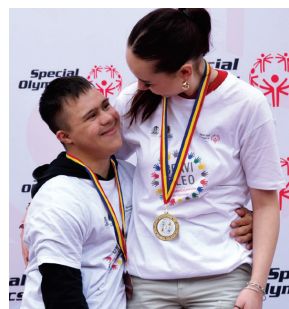
Lăsând deoparte beneficiile practicării sportului di per se și câștigul în termeni de sănătate pe care l-au avut deopotrivă și Bravii și tinerii Leo participanți,

esența proiectelor Bravi și Leo este reprezentată de schimbarea pe care o produce la nivel de societate întâlnirea tinerilor Leo cu Bravii. Sportul dovedește că are în continuare această putere de a uni, iar pentru Special Olympics sportul devine o punte pentru incluziune. Sportul poate aduce împreună oameni foarte diferiți care-și găsesc mai repede, pe terenul de sport, acele puncte comune, lăsând la o parte diferențele în favoarea bucuriei de a face sport împreună. Tinerii Leo descoperă o nouă lume, cea a sportivilor Special Olympics, de care se lasă inspirați și impresionați, iar sportivii Special Olympics simt că au ocazia de a depăși stigma dată de dizabilitate pentru a se arăta lumii întregi, prin cât de talentați și determinați sunt ei.

Bravi și Leo a legat până acum prietenii pe termen lung. La Deva antrenamentele începute în primul proiect din 2019 continuă și acum, an de an, săptămână de săptămână. Tinerii Leo îi cunosc de acum pe sportivii Special Olympics și îi privesc ca pe niște campioni. Deja un număr considerabil de tineri din rețeaua națională de cluburi Leo au participat până acum la seminariile de instruire pentru parteneri unificați organizate de Special Olympics și au dobândit acele cunoștințe care îi ajută în practicarea sportului unificat alături de sportivii Special Olympics. De asemenea, a fost creată o rețea care a adus împreună Special Olympics, cluburile Leo

și Lions și organizațiile locale pentru persoane cu dizabilități intelectuale, susținând construirea de parteneriate locale și instruirea voluntarilor care sunt mai bine echipați acum pentru a se implica în activități alături de persoanele cu dizabilități intelectuale. Lions District 124 România a fost întotdeauna aproape Leilor, contribuind la bunul mers din aceste proiecte.

Un moment intens anul acesta a fost vizita lui Lion Brian E. Sheehan – președintele Lions Club International (2022-2023) de la Federația Română de Baschet, unde au avut loc meciuri demonstrative de Baschet Unificat 3x3 în cadrul proiectului Bravi & Leo - Parteneriat pentru Incluziune. Sportivii Special Olympics România au jucat baschet alături de parteneri unificați, voluntari din rețeaua LEO Clubs din București sub privirile unei audiențe onorante, formată din mai mulți oaspeți ai Lions Clubs International. Alături de gazda evenimentului, președinta FRB, Carmen Tocală, au fost alături de Bravi, i-au aplaudat, premiat și chiar provocat la o aruncare la cosul de baschet: Lion Brian E. Sheehan – președintele Lions Club International (2022-2023) și soția sa, Lori, Ciprian Iosep – guvernatorul Lions Clubs District 124 Romania, Marin Florin Ilieș – viceguvernatorul Districtului Lions 124 România și directorul programului Lions Quest România, Lion Alina Iosep – senior trainer Lions Quest și Niels SCHNECKER -



Past District Governor.

Proiectul Bravi și Leo este unul necesar și benefic pentru plusvaloarea pe care o aduce în termeni de educație pentru incluziune și sport, începând cu cei mai tineri dintre noi. Sperăm ca rețeaua de cluburi locale Leo și persoane cu dizabilități intelectuale locale implicate în proiecte Bravi și Leo să continue să se extindă și să participe la activități cât mai mulți tineri cu și fără dizabilități intelectuale și de acum înainte pentru a lărgi tot mai mult cercul prieteniei.

**Alexandra Catrina,
Special Olympics
Romania**



La Deva, membrii Lions și Leo voluntari în cadrul proiectului Lideri prin Sport

Governatorul Districtului Lions 124 România – Marin Florin ILIEȘ a participat la Competiția națională sportivă de baschet (abilități individuale) și traseu aplicativ, intitulată „Lideri prin Sport” – eveniment care a avut loc la Deva și a fost organizat de Fundația Special Olympics din România reprezentată de Cistian ISPAS - director național, împreună cu Asociația Club Sportiv „Decebal” Deva și cu voluntarii din Cluburile Lions și Leo Deva Sarmizegetusa.

La Deva au concurat 200 de sportivi cu dizabilități intelectuale care provin de la cluburi sportive, organizații neguvernamentale și școli speciale din Arad, Bacău, Botoșani, Brașov, București-Ilflov, Cluj, Constanța, Galați, Gorj, Hunedoara, Iași, Vâlcea, Prahova, Sibiu și Timiș. Sunt copii și tineri care desfășoară pe parcursul anului antrenamente la cluburile sportive din orașele lor, unde fac baschet, fitness, gimnastică, înot, karate, scrimă ș.a.

Medaliile obținute astăzi de Bravii Sportivi reprezintă un mesaj de incluziune, de acceptare, de toleranță pentru toată România.

Prin proiectele comune, Special Olympics România și Districtul Lions 124 România valorifică potențialul uman din comunitățile noastre prin puterea transformatoare a sportului. Proiectele noastre

ajută persoanele cu dizabilități intelectuale să fie acceptate și implicate ca membri activi ai comunităților din care fac parte, pentru a crea o societate respectată și incluzivă pentru noi toți.

Cosmina CIUFLEA -
președinte
Clubul Lions Deva
Sarmizegetusa



Împreună dăruim zâmbete, la Orăștie



Clubul Lions Orăștie Palia a avut inițiativa unui eveniment caritabil născut din dorința de a crea un precedent în comunitatea orăștiană și de a conștientiza că împreună putem contribui mai mult la dezvoltarea spiritului civic prin implicarea activă în actele de caritate și în problemele comunității.

Scopul evenimentului a fost acela de a atrage fonduri pentru doua cauze umanitare (doi copii bolnavi, unul de paralizie

și altul de obezitate morbidă) și în completare, clubul și-a propus să contribuie la proiectul Districtului Lions Romania pentru achiziționarea a doua



mașini complet echipate cu aparatura pentru screening oftalmologic.

Nobil demersul în care au fost implicați membrii Lions Orăștie Palia! Ei au reușit să mobilizeze cca 80 de persoane din comunitatea locală, antreprenori și angajați ai instituțiilor statului, oameni cu suflète mari și cu dorință de a pune umărul în comunitate!

Am avut și bucuria de a îl avea în mijlocul nostru pe Marin Florin Ilieș, DG District Lions 124 Romania, însoțit de alți

membri inimoși ai comunității Lions din Deva, nașii noștri – Clubul Lions Sarmisegetusa Regia.

Liliana Maria Popa
Președinte Lions Club
Orăștie Palia.



Reading Action Program Lions Club Sarmizegetusa Deva

Lions Reading Action Program reprezintă o oportunitate uriașă și vine în sprijinul celor care au deficiențe de vedere sau, în absența suportului susținut, nu au reușit să deprindă citit-scrisul și întâmpină dificultăți în acest sens. Educația și alfabetizarea sunt aspecte cheie în depășirea sărăciei, a bolilor și a altor probleme sociale.

Programul vizează patru componente în ceea ce privește stabilirea grupurilor țintă și a beneficiarilor, respectiv:

I. grupurile defavorizate, copiii/tinerii aflați pe o curbă ascendentă spre abandon școlar, analfabetism, care au însumat decalaje mari în alfabetizare și educație;

II. copiii/tinerii care prezintă deficiențe de vedere/auz și care au nevoie de sprijin pentru a elimina decalajele în alfabetizare;

III. persoanele supuse riscului de sărăcie și excluziune socială, care au nevoie de sprijin cu scopul de a deprinde competențe de citit-scris, pentru a le facilita inserția pe piața muncii;

IV. elevi cu/fără posibilități care apreciază lectura în orice domenii științifice, conștientizând rolul major al acestora și care pot deveni modele de bune practici prin modul în care împărtășesc din experiențele lor în acest segment al dezvoltării abilităților (colaborare Lions-Leo).

Zile naționale/internaționale semnificative pentru Reading Action Program:

- 31 august – Ziua Limbii Române
- 8 septembrie – Ziua Internațională a Literației
- 1 februarie - Ziua Internațională a Cititului



Împreună

- 14 februarie - Ziua Internațională a Cărții Dăruite
- 15 februarie - Ziua Națională a Lecturii, cf. Legii nr 21/2022 care instituie ziua de 15 februarie ca Zi națională a lecturii
- 2 aprilie - Ziua Internațională a Cărții pentru Copii
- 23 aprilie - Ziua Cărții

La nivelul cluburilor Lions Club Sarmizegetusa Deva, Lions Club Orăștie Palia, Lions Club Hunedoara Corvinia s-au desfășurat mai multe activități dedicate alfabetizării și organizate cu scopul de a încuraja lectura.

Clubul Lions Orăștie Palia și Clubul Lions Deva Sarmizegetusa au desfășurat



o acțiune deosebită împreună cu elevii din clasele primare I și a III-a, ai Școlii Gimnaziale „Hadrian Daicoviciu” Orăștie de Sus, județul Hunedoara, care au primit cărți noi pentru o minibiotecă și au citit povești, trăind bucuria întâlnirii cu lumea fabuloasă a lecturii. Cei mici au fost foarte bucuroși să împărtășească pasiunea pentru lectură și modul în care

pot explora fascinantul tărâm literar. Bucuria copiilor a fost nemăsurată când au aflat că sunt sponsorizați de membrii Lions pentru modul în care se implică în activitățile clubului de lectură.

Activitatea desfășurată face parte din Reading Action Program – program susținut de Lions Clubs International și District 124 Romania și presupune implicarea școlilor din mediul rural și urban, prin boardul managerial și cadrele didactice, precum și a bibliotecilor, care, sub cupola unui parteneriat, vor derula activități/proiecte ce vizează dezvoltarea unor programe de lectură preșcolară și școlară.

Colegiul Național Pedagogic „Regina Maria” Deva, unde funcționează Clubul de lectură sub egida Lions Reading Action Program, Lions Club Sarmizegetusa Deva și Clasa Ursuleților, coordonați de doamna profesor pentru învățământul primar, Doina LAȘIȚĂ au organizat o acțiune deosebită, prin care au dovedit că iubesc lectura și promovează valorile culturale.

Membrii Clubului Lions Deva Sarmizegetusa au desfășurat

o activitate de voluntariat la Școala Gimnazială Șoimuș, acolo unde elevii din clasele primare au primit 140 de cărți pentru o minibiotecă și au citit povești, trăind bucuria întâlnirii cu lumea fabuloasă a lecturii. Cei mici au fost foarte bucuroși să împărtășească pasiunea pentru lectură și modul în care au explorat fascinantul tărâm literar. Aceștia au realizat o expoziție a propriilor creații plastice reprezentative pentru poveștile descoperite în cărțile primite prin intermediul programului Reading Action Program, au prezentat fișe de lectură și desene 3D pe hârtie, transformând, astfel, sala de clasă într-un spațiu magic al lecturii și al artei. Bucuria copiilor a fost nemăsurată când au aflat că sunt premiați de membrii Clubului Lions Deva Sarmizegetusa pentru modul în care s-au implicat în activitățile clubului de lectură. Activitatea desfășurată face parte din Reading Action Program – program susținut de Lions Clubs International și Clubul de Lectură și Alfabetizare Lions Deva Sarmizegetusa.

Lions Club Hunedoara Corvinia, Liceul „Prof. Bora Tit Liviu” Baru și Școala Gimnazială Sălașu de Sus, unde funcționează două Cluburi de lectură sub egida Lions Reading Action Program, coordonați de doamna profesor Albu Răduțoiu Andreea, respectiv Meliță Simona Delia au organizat câte o acțiune deosebită, prin care au dovedit că iubesc lectura și promovează valorile culturale.

Reading Action Program reprezintă un program transparent, care încurajează, prin activitățile propuse, implicarea, atitudinea proactivă, venind în sprijinul celor care, în absența suportului susținut, nu ar reuși să deprindă citit-scrisul sau întâmpină dificultăți în acest sens.

Educația și alfabetizarea sunt aspecte cheie în evoluția societății. Depinde numai de noi să sprijinim, să corectăm, să ne implicăm, să ajutăm acolo unde este nevoie, în spiritul valorilor promovate de lionism, cu dorința de a fi proactivi și servind, cu inima deschisă, îndemnul nostru Kindness matters!

**PC Cosmina Ciuflea și
SC Cristina Cornea
Club Lions Deva
Sarmizegetusa**



Ședință de regiune Sud - octombrie 2023

Sâmbătă, 21 Octombrie 2023, a avut loc ședința de regiune SUD, găzduită în sala de lectură „Virgil Madgearu” a Academiei de Studii Economice București prin bunăvoința Guvernatorului District 124 România, prof.dr.Marin Florin Ilieș.

La întâlnirea de lucru a președinților de zone și cluburi Lions din regiunea SUD, în prezența Guvernatorului Districtului Lions 124 România – Marin Florin ILIEȘ, au participat din conducerea Districtului IPDG Ciprian IOSEP – GET Coordinator, 1VDG Manuel SELEȘ, PDG Ion Antonio TACHE- GMT- Coordinator.

Ne-am bucurat să îi avem alături pe PDG Andrei KOZMA, PDG Paul Ioan GRECU, PDG Dan ȘAIN, Președinte de zonă SUD 3- Andrei IONESCU, Președinte de zonă SUD 4 - Daniel CONSTANTINESCU, Președinte ZONĂ

DEZVOLTARE 4 – Cristina NEAGU, Coordonator Program Youth Camps & Exchange Alina IOSEP, Coordonator Comisie LLLegal Anamaria Zechiu Ciorogaru.

În deschiderea ședinței au fost prezentate evenimentele lionistice care au avut loc în regiunea SUD începând cu data de 01 Iulie 2023. Ca o sinteză, putem spune că în regiunea SUD s-au desfășurat:

TABERE - tabăra de matematică (LC Câmpulung Negru Vodă), tabere de diabet (LC Ploiești, LC Constanța), tabăra Lions Quest (LC Ploiești), tabere Youth Camps & Exchange (LC București Decan, LC București Armonia), tabăra de pictură (LC București Cosmopolitan, LC București Cosmopolitan Progresiv, LC București Cosmopolitan Rembrandt).

DONAȚII PENTRU PERSOANE AFLATE ÎN DIFICULTATE – LC București Sportiv Mereu Împreună

pentru Oameni, LC București Cosmopolitan, LC București Armonia, LC Craiova Cetatea Băniei.

ACȚIUNI DEDICATE COPIILOR, CU OCAZIA ÎNCEPUTULUI DE ȘCOALĂ – LC Galați, LC Craiova Cetatea Băniei, LC București Dacia, LC București Tarabostes, LC Amaluna Campus, LC Ploiești.

CARAVANE MEDICALE/ DONAȚII APARATURĂ MEDICALĂ – LC București Cosmopolitan, LC Constanța.

EVENIMENTE (ȘEDINȚE DISTRICT, ANIVERSĂRI, BAL STRÂNGERE DE FONDURI) – LC Buzău, LC Craiova Cetatea Băniei, LC Hârșova-Carsium.

Principalul subiect al întâlnirii a fost prezentarea obiectivelor și a modalităților de realizarea ale programului Mission 1.5.

PDG Ion Antonio TACHE – GMTc a moderat întâlnirea de lucru, accentuând rolul pe care îl au președinții de cluburi, zone și regiuni în realizarea programului.



Membrii prezenți la întâlnire și-au exprimat pe rând ideile și opiniile pe care le au privind stabilitatea și creșterea numericului cluburilor lions. Ideea conturată în urma discuțiilor avute este aceea că pentru stabilitate și continuitate este nevoie de a identifica preocupări comune, de a fi prieteni și toleranți unii cu alții și nu în ultimul rând de a implica membrii lions în acțiunile clubului care li se potrivesc cel mai bine.

DG Marin Florin ILIEȘ a avut un dialog constructiv

cu participanții la întâlnire, identificând nevoile cluburile din această regiune și strategiile de acțiune pentru perioada următoare.

„Evenimentul m-a inspirat foarte mult. Am auzit multe idei pozitive cu privire la modul în care putem dezvolta districtul și putem crea o unitate între cluburi și membrii Lions, de nedărmăat, care să producă energie și optimism, viziune clară, activități intense, ambiție și un plan orientat spre viitor. Vom crea soluții la provocările cu care ne confruntăm în fiecare zi și le vom pune imediat în practică.” – a menționat guvernatorul Marin Florin ILIEȘ în încheierea întâlnirii.

PDG Ion Antonio TACHE – moderatorul întâlnirii, a mulțumit membrilor cabinetului districtual - președinților de regiune, zone, cluburi Lions și comisii pentru participarea la întâlnirea de lucru de la București.

Carmen Tache
Președinte Regiune SUD



Concursul Tânăr Ambasador Lions Bert Mason Klagenfurt Europa Forum - octombrie 2023

În perioada 26-28 Octombrie 2023 a avut loc la Klagenfurt, Austria, Lions Europa Forum ca „Punct de întâlnire al națiunilor” și care a dorit să arate „armonia cu natura” și sustenabilitatea muncii noastre.

România a avut un număr de 24 participanți alături de Guvernatorul Districtului 124 România, prof.dr. Marin Florin Ilieș.

În cadrul forumului a avut loc și etapa finală a concursului Tânăr Ambasador Bert Manson, la care au participat 9 finaliști din țările: Irlanda, Grecia, Marea Britanie, Elveția, România, Belgia, Italia, Germania și Austria.

Acest concurs are ca motto „Tinerii de azi liderii de mâine” și se adresează tinerilor cu vârste cuprinse între 15 și 18 ani implicați în activitatea

de voluntariat în folosul comunității, care au aptitudini remarcabile în domeniul de leadership, oratoric, precum și în domeniul școlar.

Adolescenții cu vârste cuprinse între 16 și 18 ani și-au prezentat cu entuziasm proiectele de voluntariat pe care le derulează sau le vor derula în folosul comunității din care fac parte.

Reprezentanta României, Roberta Maria Virghileanu, fiind o tânără pasionată de științe exacte și care își dorește să lucreze în domeniul tehnologiei informației, a prezentat un proiect cu două obiective:

1. Reducerea reticenței tinerelor față de științele exacte;
2. Creșterea numărului de tineri care aleg știința ca traseu de carieră.

Astfel s-a născut „FEM în STEM”, o inițiativă de a pregăti

tineri în știință, tehnologie, economie și matematică.

Roberta și-a prezentat proiectul într-o manieră foarte profesionistă, demonstrând abilități puternice de comunicare. La final a primit multe aprecieri din partea publicului.

Chiar dacă nu a urcat pe podium, reprezentanta României a avut o prestație excelentă, fiind o tânără determinată care știe foarte bine ce își dorește să facă.

Mulțumim tuturor celor care au susținut-o, de la Lions Club Ploiești, District 124 România și altor Lei care au participat la Lions Europa Forum Klagenfurt.

Carmen Tache
Lions Club Ploiești



Din activitățile Districtului LEO 124 România



Școala de Vară LEO de la Păltiniș, ediția a 7-a

În perioada 6-10 septembrie, centru al stațiunii Păltiniș a devenit scena pentru "Școala de Vară LEO 2023" organizată de Districtul LEO 124 România.

În acest an, evenimentul a ajuns la a 7-a ediție, continuând tradiția începută cu ani în urmă. La reuniune s-au adunat aproximativ 50 de membri LEO din toată țara, unii parcurgând distanțe impresionante, de până la 18 ore, pentru a fi prezenți.

Încă de la început, atmosfera a fost una destinsă și plină de entuziasm. Membrii LEO au fost găzduiți timp de cinci nopți la pensiunea Alpina Casi, beneficiind de condiții excelente, inclusiv acces la piscină și SPA, dar și de pensiune completă și camere spațioase. Pe parcursul taberei, au fost organizate diverse jocuri de cunoaștere, traininguri și activități interactive, toate sub coordonarea meticuloasă a responsabilului GLT, Iulia Statie.

Tabăra s-a desfășurat sub un nou format gândit de Iulia, unde trainerii LEO cu experiență au oferit sesiuni de dezvoltare pe diferite teme precum comunicare, proiect management, public speaking, fundraising, recrutare și relația LEO-Lions. Prezentările teoretice au culminat cu sesiuni practice în care participanții au fost împărțiți în grupuri pentru a concepe și a prezenta planuri de proiecte inovative. Cu alte cuvinte, timp de 5 zile, tabăra LEO s-a transformat într-un veritabil incubator de idei grandioase.

Intriga a crescut pe măsură ce fiecare echipă și-a pus în aplicare cunoștințele proaspăt dobândite, concurând pentru șansa de a vedea proiectul lor realizat la nivel național. Printre ideile prezentate s-au numărat o licitație caritabilă, un cros și un bal mascat.

Pe 20 septembrie, se va desemna proiectul câștigător, care va avea șansa de a sprijini organizarea Forumului European LEO din 2024 ce va avea loc în Cluj-Napoca, un eveniment de amploare și de o importanță majoră pentru comunitatea LEO.

Pe 9 septembrie, tabăra a fost onorată de prezența guvernatorului Lions 2023-2024, Marin Florin Ilies, în cadrul primei ședințe de cabinet a districtului LEO 124 România. Într-o atmosferă de respect reciproc și colaborare, guvernatorul a oferit cuvinte de încurajare, aplaudând inițiativele și spiritul energic al tinerei generații de lideri LEO.

Vlad Nicolaescu, președintele LEO 2023-2024 a condus prima ședință de cabinet, prezentându planurile și inițiativele sale, fiind sprijinit de către board-ul LEO din acest an, dar și de cluburile prezente care și-au prezentat activitatea din perioada mai-septembrie.

Fiecare seară a fost înconunată cu petreceri tematice, creând un cadru perfect pentru socializare și construirea unor legături durabile între membri. Păstrând spiritul de prietenie și voie bună, participanții au avut ocazia nu doar să învețe, ci și să se distreze, dansând și bucurându-se de compania celorlalți.

Pe măsură ce tabăra s-a încheiat, fiecare participant a plecat acasă cu un bagaj bogat de cunoștințe și amintiri frumoase.

Încrezătorii în capacitățile lor de mobilizare și inspirați de experiențele trăite, membrii LEO se pregătesc acum să își lase amprenta în anul lionistic ce tocmai a început, purtând în suflete amintirea unor zile frumoase petrecute în sânul comunității LEO.

Împreună, ei se îndreaptă cu pași hotărâți către viitor, având la bază fundamente solide de unitate, cunoaștere și prietenie

dobândite în cadrul acestui eveniment.

Mulțumim mult tuturor membrilor implicați în organizarea și buna desfășurare a Școlii de Vară LEO 2023. Eforturile voastre sunt de fiecare dată apreciate și ne mândrim cu voi!

Teambuilding LEO organizat de cluburile din Timișoara

O altă acțiune la care Districtul LEO a fost prezent a fost Teambuilding-ul organizat de către cluburile LEO din Timișoara. Acesta a avut loc la Pensiunea Anette Resort & Spa, Timișoara în perioada 20-22 octombrie 2023. Weekendul a început cu o ieșire de cunoaștere la cină în ziua de vineri, o zi de sâmbătă încărcată cu peste 7 ore de traininguri, dar și cu o bine venită petrecere și s-a încheiat duminică cu o discuție alături de advisorii LEO din Timișoara.

Training-urile pentru Cluburile LEO sunt deosebit de importante pentru a asigura succesul și eficiența acestora. Prezența tinerilor LEO din cele patru Cluburi din Timișoara: LEO Club Young Spirit Timișoara, LEO Club All 4All Timișoara, LEO Club Timișoara Here4You, LEO Club Timișoara New Voices, LEO Timișoara a fost ridicată, toți cei 45 de voluntari au fost dornici să învețe lucruri noi și să își dezvolte abilitățile de leadership. Un alt aspect foarte important care a fost îndeplinit



cu această ocazie a fost și consolidarea legăturilor dintre cluburile LEO timișorene.

Olivia Roberts, Andrei Gherman, Iulia Statie și Rareș Ivan au fost cei care cu multă pasiune au susținut training-uri despre Comunicare, Istoria LEO și Organizarea Cluburilor, Public Speaking și Promovarea Cluburilor LEO.

De asemenea, în cadrul seminarului New Voices inițiat de către responsabilul comisiei New Voices România, Raluca Nedelea, LEO Chairperson - Andrei Gherman împreună cu Past District President - Iulia Statie au povestit pentru prima dată parcursul lor în lumea LEO.

Training-urile LEO sunt esențiale pentru a forma lideri responsabili și pentru a promova servirea comunității în mod eficient și etic. Aceste training-uri contribuie la dezvoltarea viitoarelor generații de lideri și voluntari care pot aduce schimbări pozitive în lume.

Vizita colegilor LEO de la Timișoara s-a încheiat cu o întâlnire informală între Andrei Gherman și advisorii LEO ale cluburilor timișorene. Principalele teme abordate au fost: sesiunea de feedback în urma training-urilor, îmbunătățirea comunicării dintre districtul LEO și cluburile din țară, principalele pericole la care sunt expuși tinerii în zilele noastre și cum poate organizația noastră să creeze un mediu sigur pentru aceștia, utilitatea unui manual "LEO-Lions" atât pentru boardurile cluburilor LEO, dar și pentru advisori, cât și viitoare evenimente comune.

Districtul LEO 124 România dorește să adreseze mulțumiri speciale tuturor cluburilor Lions și LEO implicate în acest eveniment, în special cluburilor Lions 4 Family și Lions Diamond, care au pus la dispoziție toate condițiile și sprijinul pentru desfășurarea unui weekend de poveste!



Un nou club Lions, la Petroșani

Începutul anului lionistic 2023-2024 a adus, pe harta cluburilor Lions, un club nou, Lions Club Petroșani Asclepius, un nume sugestiv având în vedere că în mitologia greacă Asclepius este Zeul medicinei iar clubul nou constituit se axează pe desfășurarea de activități circumscrise domeniului medical.

În prezența Guvernatorului Districtului Lions 124 România, Marin Florin Ilieș, și având-o ca Maestru de Ceremonie pe PDG Daniela Holzheimer a avut loc ceremonia de chartare în cadrul căreia au fost prezentați primii membri ai clubului nou înființat.

Povestea Clubului Lions Petroșani Asclepius a început să se scrie odată cu afirmarea unor medici care au servit unor cauze nobile de voluntariat sub egida ONG-ului Asclepius. Președintele Regiunii 1 Vest, Cosmin Kiss împreună cu Președintele Lions Club Petroșani Via Regis, Ioan Adrian Stroia, cunoscând activitatea Asociației Asclepius,



aflat sub îndrumarea domnului doctor Remus Hârșan, au identificat necesitatea și oportunitatea de a forma acest club la Petroșani.

În acord cu activitatea și obiectivele Lions International și urmând ținta "Mission 1.5" - Misiunea Organizației Internaționale de a atinge 1,5 milioane de membri până la 01.07.2027, cu aportul întregii echipe Lions Club Petroșani Via Regis, s-a format Lions Club Petroșani Asclepius. Asumarea conducerii noului club de către Lion Dr. Cristian Remus Hârșan s-a făcut în

urma încrederii acordate acestuia de membrii fondatori. În cadrul emoționantei ceremonii de chartare Lion Dr. Cristian Remus Hârșan și-a exprimat ferm angajamentul și devotamentul pentru tot ceea ce înseamnă obiectivele Lions întărind legăturile între membrii clubului.

Având în vedere că domnul doctor are o activitate medicală de excepție, atât în cadrul unităților medicale din România, cât și în teatrele de operațiuni, dintre care menționăm Irak, Afganistan, Kosovo etc. acesta prezintă toate garanțiile unor

activități de succes ce vor fi desfășurate de noul club mai ales că alături de acesta sunt și alți oameni remarcabili: Vicepreședinte 1 - Angela Brașoveanu, Vicepreședinte 2 - Mihai Trofenciuc, Secretar - Raluca Nișa, Trezorier - Lucian Nișa și întreaga echipă.

Cei 20 de membri fondatori, cadre medicale de excepție care își desfășoară activitatea în sistemul medical din Valea Jiului, acoperă o paletă largă de specializări medicale precum: anestezie și terapie intensivă, neurologie, cardiologie, stomatologie, psihiatrie, chirurgie plastică și reparatorie, farmacie, împrumutare care va contribui la ajutorarea celor aflați în nevoie din comunitatea Văii Jiului și nu numai.

Animati de

sentimente de iubire, susținere, prietenie, dăruire și ajutor, cu dorința ca oamenii să fie mai sănătoși și mai fericiți, membrii noului club vor fi prezenți în comunitate așa încât să se confirme faptul că Lions International este cea mai mare și mai prezentă organizație de voluntariat din lume.

**Lion Ioan Adrian Stroia,
Lion Iosif-Cosmin Kiss
Club Lions Petroșani Via
Regis**



Lions Club Brașov – Start în mandatul 2023-2024

Într-o atmosferă festivă, sâmbătă, 08 iulie 2023, a avut loc predarea și primirea ștafetei cabinetului Lions Brașov.

Ca și președinte în anul lionistic 2022-2023 am trecut în revistă acțiunile clubului, care nu au fost puține și am înmănat diplome leilor care s-au remarcat prin dedicarea lor cauzelor Lions.

Cu această ocazie, împreună cu PDG István Dávid și noul președinte Nicoleta Miclea am făcut onorurile pentru primirea noilor membri, în marea familie Lions, Andra Vișcă și Daniel Rosin.

Succes în noul an lionistic echipei: președinte Nicoleta Miclea, vicepreședinte 1 și secretar Codruța Ciobanu, Șandor Toth trezorier, coordonator marketing Cristina Popescu, coordonator LCIF

PDG Istvan David.

Prima acțiune pentru anul lionistic 2023-2024 a Clubului Lions Brașov s-a desfășurat în perioada 9 - 15 iulie 2023. LIONS Club "Negru Vodă" District 124 România, în parteneriat cu Colegiul Național Pedagogic "Carol I" a organizat cea de-a XIII-a ediție a Taberei naționale de matematică, la care am trimis și noi un elev pasionat de matematică, provenit dintr-o familie cu posibilități materiale reduse.

De 13 ani această tabără este organizată pentru toate cluburile districtului, cu absolvenți de clasa a VII – a. Elevilor le-au fost asigurate toate condițiile de cazare, masă, activități recreative și profesor îndrumător de matematică.

Și în acest an, profesorul Ion Cicu, redactor la Gazeta Matematică și coordonator



al viitorilor olimpici a oferit expertiza lui elevilor din țară sosiți în tabără.

La Câmpulung au sosit copii pe care îi unește pasiunea pentru matematică. Toți elevii au fost recompensați cu diplome de participare, iar cei mai buni cu premii.

În colaborare cu LEO Câmpulung, dincolo de activitatea legată strict de matematică, copiii veniți din toate colțurile țării (Ploiești, Sibiu, Turnu Roșu, Brașov, Câmpia Turzii, Timișoara, Târgu Mureș, Suceava, Orăștie) s-au bucurat de un program recreativ, precum și diferite vizite la obiective culturale și istorice din zona Muscelului.

O altă acțiune a Clubului Lions Brașov a fost organizarea programului pentru o zi, pentru cei 7 tineri sosiți în tabăra internațională Carpathian Wolves International Lions

Camp.

În perioada 30 iulie – 12 august a.c., s-a desfășurat în județul Brașov, la Zărnești în Parcul

Natural Piatra Craiului, Carpathian Wolves International Lions Camp – ediția a 2-a. Tabăra face parte din programul Youth Camps and Exchange (YCE) – coordonat de Lions Clubs International, finanțat de Districtul Lions 124 România. Trainerii au fost Alina Iosep și PDG Ciprian Iosep de la Lions Club Decan București.

7 tineri din întreaga lume: Alana, Rayan, Francesco, Pelin, Bo, Cen sunt participanții din tabăra de anul acesta. Ei au descoperit farmecul românesc prin întâlnirea cu cele mai pitorești locuri, prin explorarea munților Carpați, prin frumusețea tradițiilor și a bogăției culturii poporului român.

Lions Club Brașov, sub coordonarea PDG Istvan David, Șandor Toth și Iuliu Szen a organizat pentru acești tineri un tur al Brașovului și o vizita la rezervația de urși din Zărnești.

Sanctuarul Libearty din Zărnești se întinde pe o suprafață de 69 de hectare de pădure fiind cea mai mare rezervație de urși bruni din lume și singura din România.

Sanctuarul Libearty este astăzi câminul a peste 100 de urși, toți salvați de la o viață crudă și abuzivă de captivitate. Ne-am bucurat să oferim tinerilor o experiență unică, alături de cele mai maiestuoase animale, în cel mai mare Sanctuar de urși bruni din lume!

Turul ghidat al orasului a fost făcut de ghida Balint Mihaly Evoke care a explicat istoria fascinantă a unor locuri din Brașov, precum Biserica Neagră, Turnul Alb, Turnul Negru, Bastionul Țesătorilor și Prima Școală Românească.

Este o mare bucurie când poți vedea satisfacția, uimirea și bucuria pe fețele unor străini în fața peisajelor oferite de natura noastră și a culturii noastre.

**We serve
Cristina Popescu
Club Lions Brașov**



Caravana Medicală Lions Club București Cosmopolitan la Școala Specială pentru Deficienți de Vedere

În cadrul Clubului Lions Cosmopolitan am demarat un proiect în cadrul căruia ne-am propus să realizăm un screening al problemelor de sănătate de care suferă personalul școlii și să îi tratăm . Astfel pe datele de 26 și 27 iunie am vizitat Școala ,unde am realizat screeningul afecțiunilor ginecologice , cât și a celor ce țin de sănătatea femeilor însărcinate.

Întrucât cancerul de col uterin este din păcate o problemă de sănătate publică am recoltat și examene Babeș-Papanicolau în mediu lichid de la pacientele noastre . Acesta este un examen deosebit de important pentru screening-ul cancerului de col uterin si de multe ori primul pas pentru stabilirea diagnosticului bolii . Cancerul de col uterin , precum și cea mai mare parte a cancerelor din sfera ginecologică nu dor în primele stadii și de aceea

activitatea noastră de screening este atât de importantă pentru comunitate .

A fost realizat un număr de aproximativ 50 de ecografii cu ajutorul ecografului portabil Sonoscape S9 , donat de Biserica lui Iisus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă . Succesul evenimentului se datorează și firmei Liamed Srl , care ne-a oferit o sondă ecografică cu ajutorul căreia s-au putut efectua ecografiile abdominale

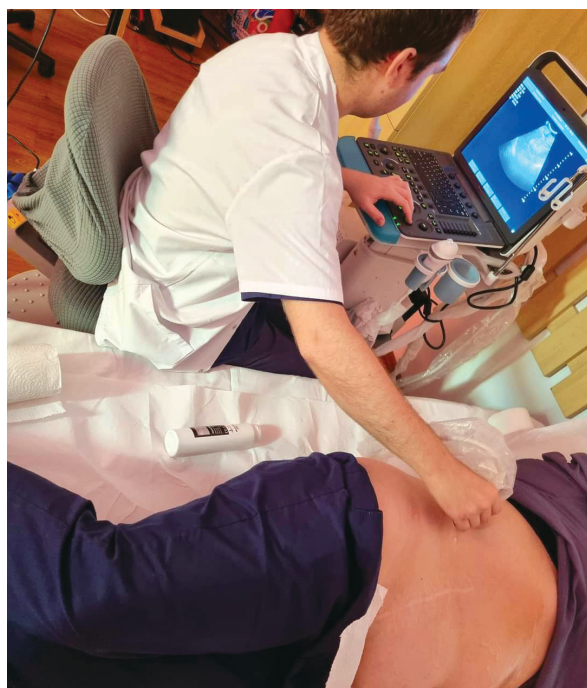
În imaginile surprinse în cadrul proiectului nostru puteți vedea voluntarii noștri în acțiune cât și o parte din oamenii ce îi formează și îi educa pe copiii ce suferă de deficiențe de vedere .

Împreună, cu fiecare ediție a Caravanei Medicale Lions , construim un viitor mai sănătos și luminos pentru cei care au nevoie de ajutor. Prin donații, implicare și parteneriate, putem continua să aducem sănătate

și speranță în inimile celor mai vulnerabili.

Ne dorim ca prin organizarea Caravanei Medicale Lions Club București Cosmopolitan să sprijinim dreptul fundamental la sănătate pentru toți .

Dr. Spinu Bogdan Gabriel
Director de Club
Club Lions Bucharest
Cosmopolitan



Masa Prieteniei la Oradea

„Masa Prieteniei,, este un eveniment consacrat al cluburilor orădene ,Lions și Lions 22 Oradea ,organizat la sfârșitul verii ,la care fiecare membru Lions își poate invita prietenii la o cină festivă ,intr-un restaurant primitor cu muzică și divertisment.

„Masa Prieteniei “a fost organizată la începuturi sub forma unei seri prietenești în care doamnele Lions, personal , pregăteau bucate alese pentru invitați, ca o răsplată pentru contribuția invitaților la adunarea de fonduri în vederea achiziționării de rechizite pentru copii proveniți din familii aflate în nevoi . Însă după ultimele schimbări sociale determinate de pandemia pe care am traversat-o , măsurile de siguranță sporite fac acum extrem de greu ca un astfel de concept realizat de doamnele Lions să poată fi aplicat . Nu ne-am lăsat și am reinventat acțiunea noastră , astfel încât invitații noștri la eveniment să poată beneficia de o seară minunată animată cu toții de dorința de a aduce bucurie semenilor noștri .

An de an , toți participanții contribuie la strângerea de fonduri necesare pentru achiziționarea de ghiozdane și rechizite pe care le donăm în școli sau centre de zi, astfel încât, beneficiarii să poată începe noul an școlar cu tot ceea ce le este necesar pentru procesul educațional. Grație generozității prietenilor noștri, și anul acesta ,100 de ghiozdane vesele vor încânta 100 de copii.

Mulțumim celor care au fost alături de noi ,pentru că au înțeles că doar



Împreună putem fi de folos comunității noastre.#We serve!

Indig Daniela
Presedinte LC Oradea 22



Screeningul stării de nutriție a copiilor

Acțiunea noastră a pornit în urma cu mai mult de zece ani , ca urmare a faptului că din ce în ce mai mulți copii și adolescenți obezi se prezentau în cabinetele medicale cu diferite afecțiuni, care erau până în prezent aproape absente la copii și a căror cauză putea fi considerată obezitatea. Dacă (conform datelor statistice mondiale) în 1975 4% din copiii între 5 și 19 ani erau supraponderali sau obezi, în 2016 procentul lor a fost de 18%. Se știe că un copil obez va ajunge un adult obez cu multe afecțiuni care pot fi cauzate de obezitate (hipertensiune arterială, cardiomiopatii dobândite).

Clubul Lions "Someș" Satu Mare a efectuat o acțiune de screening într-o școală generală din oraș, acțiune care viza efectuarea de măsurători antropometrice (greutate, înălțime, circumferință abdominală). Au participat la screening copii din clasele pregătitoare, clasa întâi, a doua și parțial clasa a treia. Numărul copiilor examinați a fost de 277. Screeningul a fost efectuat de 5 dintre membrii clubului Lions Someș Satu Mare cu ajutorul a 2 voluntari.

În urma rezultatelor obținute s-a calculat indicele de masă corporală (IMC) al copiilor examinați, iar valorile obținute au fost comparate cu valorile

existente în nomogramele IMC pentru copii, separate pentru fete și băieți.

Rezultatele pe care le-am obținut : din cei 277 de copii examinați, 12,27% au fost obezi, iar 10.10% supraponderali. Surprinzător a fost faptul că 21 de copii erau cu deficit ponderal.

Acțiunea noastră va continua!

Lions Club "Someș" Satu
Mare
Bzduch Marta



Evenimente lionistice la Alba Iulia



La Alba Iulia, în 22 septembrie a.c., a avut loc întâlnirea de lucru a președinților de regiune, zone și cluburi din zona Centru și V1, în prezența Guvernatorului Districtului Lions 124 România – Marin Florin ILIEȘ, PDG Mirela Grigorovici – GAT CA 4F 2023-2024, PDG Ion Antonio TACHE- GMT- Coordinator, 1VDG Manuel SELEȘ și 2VDG Alexandru GRIGOROVICI.

Principalul subiect al întâlnirii a fost prezentarea obiectivelor și modalităților de realizare ale programului Mission 1.5. PDG Ion Antonio TACHE a accentuat rolul pe care îl președinții de cluburi, zone și regiuni îl au în realizarea programului.

DG Marin Florin ILIEȘ împreună cu membrii cabinetului districtual au avut un dialog constructiv cu participanții la întâlnire, identificând nevoile cluburilor din cele două regiuni și strategiile de acțiune pentru perioada următoare. Lei au fost și sunt disponibili să-și servească comunitățile atunci când apare nevoia. Asta ne face să continuăm în organizația noastră. Așa continuăm să conducem,

să servim și să conducem. Rămânem conectați la nevoile comunităților noastre.

De asemenea, Aula Universității "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia, a găzduit în 23 septembrie a.c., Ședința de Cabinet Lions. Misiunea 1.5, sănătatea cluburilor Lions și proiectele anului lionistic 2023-2024, au fost temele principale de discuție în cadrul acestui eveniment.

În mesajul adresat participanților la eveniment, Guvernatorul Districtului Lions 124 România – Marin Florin ILIEȘ a felicitat cluburile Lions pentru proiectele acestora și a transmis un îndemn la colaborarea dintre cluburile din district pentru a răspunde cu promptitudine și eficiență, nevoilor semenilor noștri:

„Eu, cred că schimbarea lumii este ceea ce lei fac cel mai bine pentru comunitățile lor. Putem schimba viața, dar trebuie să o facem împreună, prin servicii și prin creșterea numărului de membri. Cu cât creștem mai mult, cu atât putem oferi mai mult comunităților noastre. De aceea am acceptat și ne-am angajat în Misiunea 1.5. Misiunea 1.5 este scopul nostru de a ajunge la 1,5 milioane de membri până

în 2027, astfel încât să putem satisface mai bine nevoile în creștere ale comunităților noastre și să servim mai mulți oameni ca niciodată.

Această inițiativă a început cu mine și cu voi. În districtul nostru a început cu creșterea cluburilor noastre și cu înființarea unor noi cluburi. Misiunea 1.5 este șansa noastră de a arăta lumii, prietenilor noștri Lei și, cel mai important, nouă înșine, de ce contăm atât de mult. Va fi nevoie de angajamentul fiecărui Leu din district pentru a ne îndeplini misiunea.

Să fim forța din spatele acestei inițiative istorice. Să

schimbăm lumea. Acum este timpul! Să ne alăturăm leilor din întreaga lume în această misiune importantă. Misiunea 1.5"

Membrii Clubului Lions Alba Iulia împreună cu membrii cabinetului districtual, reprezentanți ai administrației publice locale și alți invitați, au participat la Balul caritabil prilejuit de aniversarea a 20 de ani de lionism în orașul Marii Uniri.

La eveniment au fost prezenți Marin Florin ILIEȘ - Guvernatorul Districtului Lions 124 România, IPDG Ciprian IOSEP, 1VDG Manuel SELEȘ, 2VDG Alexandru Grigorovici, PDG Ion Antonio TACHE, PDG Florian DACIN, PDG Mirela GRIGOROVICI, PDG Toma MIȘCA, președinți ai cluburilor Lions din țară, membrii cabinetului districtual.

Guvernatorul districtului – Marin Florin ILIEȘ a adresat felicitări membrilor Lions prezenți la evenimentul aniversar și a acordat Medalia Guvernatorului, membrilor Lions – președinți ai clubului care s-au remarcat prin activitatea lionistică în

club: Mircea HAVA, Marcel FLOREA, Alin POPA, Mihail DAVID, Razvan PANDOR, Alina CUREA, Bogdan TOMULEȚIU, Sergiu VÂRTEI, Adrian LAZĂR.

Ion DUMITREL – președintele Consiliului Județean Alba, Marius HAȚEGAN – vicepreședintele Consiliului Județean Alba, Nicolae ALBU – prefectul județului Alba, Florin MĂRGINEAN - past district guvernator Districtul Rotary 2241 România - Republica Moldova, prezenți la evenimentul aniversar, au adresat mulțumiri pentru implicarea Clubului Lions Alba Iulia în viața comunității și le-au urat succes membrilor Lions pentru proiectele viitoare. La mulți ani cu proiecte reușite, Clubului Lions Alba Iulia!

Olimpiu COCIAN
Secretarul Districtului
Lions 124 România



Ziua vârstnicilor - poartă către suflet

Paleta culorilor se află în mâinile noastre. Doar noi putem colora viața cu roz, alb, auriu, galben, verde, albastru și nu cu gri și negru.

Am colorat viața vârstnicilor a căror zi am sărbătorit-o în 1 Octombrie 2023, prin recunoștința și grațitudinea ce le-am transmis-o prin dans, voie bună și premii substanțiale primite la tombolă.

Evenimentul organizat de o nevastăoare la Căminul Cultural din Voiniceni, a avut o prezență numeroasă și cu siguranță vom fi alături de ei și în următorii ani.

Suntem binecuvântați că îi avem alături de noi și cu bucurie ne lăsam ghidați de sfaturile lor pline de înțelepciune!

Promisiunea noastră a fost organizarea unui screening gratuit al refracției oculare, tensiunii intraoculare și examinarea fundului de ochi, precum și donarea de ochelari persoanelor cu dificultăți financiare!

Pentru că menirea noastră este să dăruim fericire, să nu lăsam pe nimeni să plece de la noi fără să fie mai fericit!

Dr. Dacia Hincu
Lions Club Târgu Mureș
Președinte Comisia de vedere
Lions România



Din dragoste pentru semenii

Mereu atenți la nevoile celorlalți, membrii Clubului Lions Brukenthal Sibiu s-au implicat în activitățile pe care le desfășoară an de an, cu aceeași dorință de a ajuta, de a fi aproape, de a le arăta semenilor că le pasă cu adevărat și că sunt capabili să-și asume acest rol pe termen lung.



Încă de la înființarea clubului, inimoșii lei au acordat o atenție deosebită educației și beneficiarilor acesteia, încercând să preîntâmpine abandonul școlar, datorat neajunsurilor din familiile nevoiaș, conștienți fiind că, doar prin educație, acești copii au șansa de a-și depăși condiția, de a ieși din mediul săracăcios în care trăiesc alături de părinți



care, poate, nu au cunoscut niciodată bucuria de a scrie și de a citi. Astfel, la debutul anului școlar, membrii Lions Brukenthal au venit în sprijinul copiilor de la grădinițele din Retiș, Chirpăr și Metiș, la care s-a adăugat, anul acesta, grădinița din Iacobeni, oferindu-le acestora rechizite și dulciuri care au adus zâmbete largi pe fețele celor care-i așteptau, ca în fiecare an, cu multă nerăbdare.

Cu ocazia Zilei persoanelor vârstnice, aniversată pe data de 1 octombrie, clubul nostru și-a arătat, și în acest an, sprijinul, fiindu-le alături și oferindu-le un suport financiar care să le permită organizarea unei întâlniri de socializare sub egida Forumului Solidarității

Sociale din România, filiala Sibiu. Seara dansantă și momentele vesele, bucuria revederii și sentimentul că nu au fost uitați le-a înșeninat, pentru o clipă, bătrânețea și i-a ajutat să uite de singurătate, de rutina zilnică, de tratamente și dureri.

Ca de fiecare dată, clubul nostru a spus "prezent" și

la petrecerea de suflet a persoanelor nevăzătoare, luând parte la bucuria întâlnirii acestora, facilitând buna desfășurare a evenimentului închinat Bastonului alb, prin contribuția financiară adusă, atât de necesară asigurării unei atmosfere de relaxare și de bucurie, dublată de sentimentul de protecție conferit, ca întotdeauna, de implicarea leilor. Incontestabil, satisfacția

este mare, atunci când poți ajuta și chiar dacă nu ne vâd zâmbetul, cu siguranță îl pot simți, pentru că ei, nevăzători, au extraordinară capacitate de a admira un răsărit cu sufletul și de a-și colora în minte apusul în culori și nuanțe numai de ei știute.

O altă acțiune remarcabilă a clubului nostru a fost tradiționalul Bal de caritate, organizat în data de 20 octombrie 2023, care a emanat eleganță și rafinament, în tușe de aurii și argintii, culori alese ca temă în acest an și care au dat o notă deosebită acestei activități.

Strângerea de fonduri nu este o misiune ușoară, într-o perioadă în care costurile vieții de zi cu zi atârnă greu

pe umerii fiecăruia dintre noi, dar misiunea trebuie dusă la bun sfârșit, indiferent de obstacolele întâlnite în cale, iar leii nu s-au dezis nici de data aceasta și au contribuit la realizarea unui bal extrem de frumos și de înaltă ținută. Conduși discret, dar ferm, de noua președintă, Veronica Gaigher, o echipă inimoasă a demonstrat că nu și-a uitat sloganul și nici menirea, organizând un bal strălucitor, presărat cu momente de dans, dar și de tombolă, de mulțumiri aduse sponsorilor, dar și de o delectare a simțurilor, îmbătate de arome și culori, forme și gusturi alese. Momentul mult așteptat, al servirii tortului festiv, a fost și el la înălțime, fiind îndelung aplaudat de către toți participanții la bal, cu atât mai mult cu cât el a marcat împlinirea a 15 ani de la înființarea clubului Lions Brukenthal Sibiu, ani în care clubul a fost extrem de vizibil în societatea sibiană prin toate acțiunile întreprinse din dragoste pentru semenii, din sentimentul datoriei față de ceilalți, din pasiune pentru a face bine, cu orice preț. Participarea a fost una numeroasă, aproximativ 175 de persoane, cu invitați de seamă, din țară și de peste hotare, care ne-au onorat cu prezența, printre care amintim Guvernatorul Districtului Lions 124, domnul Florin Ilieș, dar și Viceguvernatorul 1 al Districtului Lions 124, domnul Manuel Seleş, reprezentanții Clubului Xenium din Luxembourg, avându-i alături și pe juniorii de la "Leo", care ne calcă pe urme și se implică activ în multe activități, unele dintre ele comune, lăsându-ne sentimentul de satisfacție a unei munci care va fi, cu siguranță, continuată, un fel de ștafetă peste generații, o punte peste timp, o moștenire valoroasă și trainică. Momentul bilanțului, după toate eforturile depuse în organizarea balului, este unul îmbucurător, pentru că sumele obținute vor sta la baza finanțării acțiunilor viitoare



ale clubului, vor aduce zâmbete pe chipurile copiilor, dar și ale vârstnicilor, de sărbători, vor încânta inimi și suflete năpăstuite, iar nouă ne vor da mulțumirea că am reușit încă o dată, ca de fiecare dată.

Cea mai recentă activitate a clubului nostru s-a desfășurat în data de 23 octombrie 2023 și a constat în organizarea, alături de Lions Millenium, de președintele Lions Decan, de reprezentanții Xenium din Luxembourg, a crosului "Inimă de leu", pentru a patra oară. Participarea a fost una remarcabilă, în jur de 120 de elevi ai claselor gimnaziale a V-a și a VI-a întrecându-se, îmbrăcați în tricouri inscripționate cu sigla Lions

faptelor bune ale clubului Lions. Numărul mare de elevi care participă de fiecare dată la acest cros ne încântă și ne dă imboldul necesar de a merge mai departe și de a participa și în anul următor la acest eveniment, atât de îndrăgit de ei, și care atrage atenția asupra importanței sportului și necesității de a face mișcare, cu orice ocazie.

Entuziasm și implicare, empatie și sprijin, bucuria de a dăru și de a face bine, cu orice preț, sunt atribute ce creionează portretul leilor de pretutindeni, pentru că doar așa ne putem simți împliniți și fericiți după fiecare misiune dusă la bun sfârșit, cu responsabilitate și mult respect pentru ceilalți,



și luptându-se pentru locurile de pe podium, recompensate cu premii speciale, pe măsura efortului depus și a performanței atinse. Chiar dacă nu este o acțiune proprie, ci una în colaborare, membrii clubului nostru participă cu entuziasm și adaugă, an de an, încă o filă în jurnalul

cu satisfacție nemărginită pentru noi și răsplătită, de nu știu câte ori, cu zâmbete știrbe de copii.

**Mirela Iancu
Lions Club
Brukenthal Sibiu**



Tabăra Națională de Matematică - ediția XV LIONS Club Câmpulung „Negru Vodă”



București – Daniel Constantinescu, PDG Toni Tache, președinte Club LIONS Ploiești - Carmen Tache.

De altfel PDG Toni Tache a prezentat celor prezenți și mesajul guvernatorului Florin Ilieș: "Mulțumiri tuturor membrilor Clubului Câmpulung "Negru Vodă", pentru buna organizare a taberei, pentru continuitate și pentru modul în care au știut să implice tinerii LEO în această activitate. Conducerea Districtului și Guvernatorul adresează felicitări organizatorilor,



Cu dorința de a face o diferență pozitivă în viețile tinerilor din România, LIONS Club Câmpulung "Negru Vodă" din cadrul Districtului 124 a organizat cu mândrie pentru a 15-a oară "Tabăra Națională de Matematică". Acest proiect extraordinar a avut loc în perioada 9 - 15 iulie 2023, în parteneriat cu Colegiul Național Pedagogic "Carol I".

Tabăra este o oază de cunoaștere și dezvoltare destinată absolvenților de clasa a VII-a din întregul district. Ne-am străduit să le oferim tinerilor toate condițiile necesare pentru o experiență memorabilă, inclusiv cazare confortabilă, mese sănătoase și activități recreative incitante, toate sub îndrumarea atentă a profesorilor noștri dedicați. Pentru a asigura o experiență educativă de excepție, suntem privilegiați să beneficiem ca în fiecare an de prezența distinsului profesor Ion Cicu - redactor la Gazeta Matematică și coordonator al platformei viitoriolimpici.ro, care s-a implicat în organizarea unor sesiuni de matematică captivante, cu dorința de a inspira și încuraja pasiunea pentru această știință minunată.

Ideea acestei tabere de-a lungul anilor a fost să aducem împreună la Câmpulung copii merituoiși, care, poate, nu se bucură de avantaje materiale, dar care au în comun o pasiune puternică pentru matematică. Acești tineri talentați au fost selecționați și recomandați de colegii din cluburile LIONS din întreaga țară, iar noi am fost onorați să le oferim oportunitatea de a participa la această tabără copiilor sosiți din Ploiești, Sibiu, Turmu Roșu, Brașov, Câmpia Turzii, Timișoara, Suceav, Orăștie. Au dat o mână de ajutor consistentă,



prin prezența lor alături de oaspeții Câmpulungului, leuții de la LEO Leolution – coordonați de președintele lor în exercițiu Adrian Mărgărit, prezenți în toate momentele de destindere pregătite pentru ieșirea din atmosfera de studiu: familiarizarea cu instituția gazdă – Colegiul Național Pedagogic "Carol I", partener al LIONS, excursii și vizite în oraș dar și vecinătăți – Casa Memorială "George Topârceanu", Păstrăvăria Nămăiești, Mausoleul Mateiaș, Muzeul Automobilului Românesc, etc

Ne-am bucurat ca la ceremonia de închidere a taberei să avem alături de noi și colegi din District. În prezența președintelui în exercițiu LIONS Club Câmpulung Negru Vodă - Sergiu Cicu și alți membri ai clubului, PDG Dan Șain spunea: "Ca să vedeți cât de importanți sunteți voi, copii, și să înțelegeți că această tabără este un lucru serios, că noi punem multă speranță în pregătirea voastră, nu doar eu și nu doar LIONS Câmpulung, cât și prietenii noștri din LIONS din țară, o parte dintre ei fiind cei care v-au trimis pe voi la Câmpulung și azi sunt prezenți: președinte al Regiunii Sud LIONS și reprezentant LIONS Club Cosmopolitan București – Cristina Neagu, președinte LIONS Club Cosmopolitan

membrilor Clubului LEO Leolution, precum și elevilor participanți. Matematicianul Grigore Moisil spunea că "Un matematician face matematică, fiindcă vede în matematică ceva frumos, ceva interesant, ceva care place, ceva drag care îl tulbură, ceva care îl face să gândească, să mediteze și să viseze". Le doresc tinerilor care au participat la tabără să nu se despartă niciodată de matematică, pentru că matematica este regina științelor."

Premianții celei de-a XV-a ediții a Taberei LIONS de Matematică sunt: Radu Mihai Tănăsescu (ploiești) – premiul I (punctaj maxim), Iulia Teodora Crișan (Turda) și Matei Andrei Cordoș (Baia Mare) – premiul II (la un punct diferență de

punctajul maxim), Alexandra Gudea (Timișoara) și Theodor Mihalea (Ploiești) – premiul III.

Surpriza ceremoniei a venit din partea lui Crișan, careia îi place nu numai matematica, ci și să scrie, dăruind profesorului Cicu cartea "Aventura, magie și veselie" a cărei autoare este.

Suntem mândri de impactul pozitiv pe care îl avem în viețile acestor tineri și suntem recunoscători pentru sprijinul comunității noastre și a colegilor din întreaga țară. Împreună, facem ca educația și pasiunea pentru cunoaștere să fie accesibile tuturor. Cu fiecare ediție a taberei noastre, deschidem uși către oportunități neexplorate și insuflăm încredere în viitorul acestor tineri promițători. Avem convingerea că ei vor deveni lideri și inovatori în domeniul matematicii și în multe alte arii, aducând contribuții semnificative.

Focul de tabără pregătit pentru copii, pe malul lacului de generosul nostru coleg Dorin Mirea la Ceramus, a încheiat săptămâna de vacanță câmpulungeană, ea însăși un premiu pentru fiecare participant, care are ce povesti la întoarcerea acasă.

Carmen-Victoria Bârloiu,
Club Lions Câmpulung
Negru Vodă

"Tabăra de Matematică a avut succesul scontat și a reușit să formeze, în cele câteva zile, o adevărată comunitate de matematicieni, profesori și elevi, deopotrivă, dornici să arate că această știință nu este una aridă și nici atât de abstractă, ci una care palpă și stărnește pasiuni puternice. (...)

Ca o recompensare a efortului depus și a frumoaselor rezultate obținute de către elevii sibiieni, pasionați de această știință exactă, Clubul Lions Brukenthal Sibiu, a reușit să trimită, și în acest an, trei elevi merituoiși, care au absolvit clasa a VII-a, selectați cu ajutorul inspectorului școlar pentru Matematică, domnul Suciu Nicolae, de la Inspectoratul Școlar Județean Sibiu, care ne-a sprijinit, ca de fiecare dată, bucuros că elevii care s-au remarcat, la această specialitate, în cadrul concursurilor de profil, au oportunitatea de a face exact ceea ce le place, dar într-un cadru nonformal, într-un loc de poveste și în mijlocul unor oameni care împărtășesc aceeași pasiune."

Mirela Iancu
Clubul Lions Brukenthal
Sibiu



Taberele Lions Quest



Taberele Lions Quest au devenit o parte integrală a experienței educaționale Lions Quest pentru tinerii din unitățile școlare în care profesorii au participat la programul de formare oferit de Districtul 124 România prin Lions Quest.

Cu un curriculum bine stabilit și susținut de organizația Lions Clubs International, aceste tabere oferă o platformă inestimabilă pentru dezvoltarea personală și comunitară a copiilor și adolescenților.

Lions Quest: Educație pentru Viață

Lions Quest este un program de educație socială și emoțională dezvoltat pentru a ajuta tinerii să dobândească abilitățile și înțelepciunea necesară pentru a face față provocărilor vieții. Programul a fost inițiat de Lions Clubs International și a evoluat de-a lungul anilor pentru a oferi resurse și programe de calitate în țări din întreaga lume.

Unul dintre aspectele cheie ale Lions Quest este curriculum-ul său, care se concentrează pe patru componente principale:

1. Dezvoltarea abilităților sociale și emoționale: Prin activități interactive, tinerii învață să-și dezvolte empatia, să comunice eficient și să gestioneze conflictele în mod constructiv. Aceste abilități sunt esențiale pentru relațiile interpersonale sănătoase și succesul în viață.

2. Prevenirea consumului de substanțe și a comportamentelor riscante: Lions Quest oferă informații și strategii pentru prevenirea utilizării de droguri, alcool și alte comportamente riscante. Tinerii învață să ia decizii informate și să se angajeze în comportamente sănătoase.

3. Dezvoltarea caracterului: Caracterul este un aspect

crucial al dezvoltării personale. Curriculum-ul Lions Quest pune accent pe valori precum integritatea, respectul, responsabilitatea și empatia, ajutând tinerii să-și dezvolte un caracter puternic și să devină cetățeni responsabili.

4. Dezvoltarea cetățeniei active: Tinerii sunt încurajați să devină membri activi ai comunității lor. Ei învață să identifice nevoile comunității și să participe la proiecte și activități care să aducă beneficii locurilor în care trăiesc.

Beneficiile Taberelor Lions Quest

Taberele Lions Quest sunt o resursă valoroasă pentru educația tinerilor, pregătindu-i pentru un viitor de succes și contribuind la dezvoltarea comunităților. Prin curriculum-ul lor solid și abordarea practică, aceste tabere doresc să inspire și să formeze generații de lideri responsabili și empatici. Participarea la taberele Lions Quest aduce numeroase beneficii pentru tineri dar și pentru comunități.

De la începutul anului școlar, peste 200 de elevi din trei unități școlare: Școala Gimnazială „Sfântul Vasile” din Ploiești, Școala Gimnazială din Izvin și Școala Gimnazială „Sava Popovici Barcianu” din Râșinari au fost beneficiarii

taberelor Lions Quest alături de peste 30 de profesori. Și-au oferit ajutorul peste 20 de voluntari Lions și Leo.

În cadrul Taberelor Lions Quest, activitățile joacă un rol crucial în punerea în aplicare a curriculum-ului, oferind tinerilor oportunități practice de a învăța și de a aplica abilitățile și valorile promovate de program. Aceste activități sunt concepute cu grijă de către profesori și formatorii Lions Quest, pentru a dezvolta competențe sociale, emoționale și de caracter, iar rezultatele sunt adesea remarcabile. Activitățile din Taberele Lions Quest sunt concepute pentru a îmbunătăți abilitățile sociale, emoționale și de caracter ale tinerilor și pentru a-i pregăti să devină cetățeni responsabili și empatici. Aceste activități interactive și practice joacă un rol esențial în transformarea curriculum-ului Lions Quest în experiențe semnificative de învățare, având un impact pozitiv asupra vieților tinerilor și asupra comunităților lor. Tinerii beneficiarii au primit foarte bine programul. Feedback-ul primit de la tineri cât și de la părinți ne indică faptul că timpul petrecut în taberele Lions Quest a fost o experiență deosebită.

Mulțumim cadrelor didactice implicate și conducerii școlilor: Școala Gimnazială „Sfântul Vasile” din Ploiești, Școala



Gimnazială din Izvin și Școala Gimnazială „Sava Popovici Barcianu” din Râșinari!

Mulțumim colegilor Lions și Leo voluntari în Taberele Lions Quest!

Mulțumim Clubului Lions Ploiești: președintelui Gabriel ȚAGA și coordonatorului Lions Quest Carmen TACHE, Clubului Lions Timișoara Diamond: președinte Loredana

BUGARSKI și coordonatorului Lions Quest Norica GIRU, Clubului Lions Sibiu Millenium: președinte Aurelia RANFU și coordonatorului Lions Quest Daniela MOLDOVAN!

Gabriel ILIEȘ
Formator
LIONS QUEST



Tabăra de diabet Valea Negrașului 3 - 8 septembrie 2023



Pornind de la experiența dobândită în urma derulării proiectului DIA16617/124 cofinanțat de Lions Clubs International Foundation, Lions Club Iasi 2000, Lions Club Bacau, Lions Club Ploiesti, Lions Club - Napoca Transilvania, Lions Club Oradea 22 și District 124 România, a fost scris și câștigat un nou grant cu suport financiar de la Lions Clubs International Foundation privind Consolidarea Rețelei Suport pentru copiii diabetici din România.

În cadrul proiectului DIA22307/124, lansat în luna Iulie 2023, vor fi organizate 12 tabere de vară pentru copii insulino-dependenți, grupuri suport pentru terapie psihologică și campanii de conștientizare în școli, pe durata a doi ani. Cluburile care asigură diferența privind cofinanțarea proiectului sunt Lions Club Iasi 2000, Lions Club Bacau, Lions Club Ploiesti, Lions Club Oradea 22, Lions Club Constanța și Lions Club Arad 2007.

Lions Club Ploiești a avut inițiativa de a fi unul din cluburile participante la proiect, organizând în anul 2019 prima tabără pentru copii cu diabet în regiunea de sud a țării. Apoi a urmat tabăra cu numărul doi și câteva tabere de o zi, organizate după perioada de pandemie.

Anul acesta tabăra a avut loc în perioada 03-08 Septembrie la pensiunea Valea Negrașului, județul Prahova, membrii Clubului Lions Ploiești participând la organizarea și desfășurarea acesteia.

Cei 20 de copii participanți și 4 părinți s-au bucurat de un program deosebit concretizat în instruirile zilnice privind partea medicală și psihologică (grup suport) și numeroase activități distractive, drumeții, karaoke, vizionări de filme.

Copiii au fost supravegheați 24 de ore din 24 ore de personal specializat: medic, psihologi și asistenți medicali.

Tabăra dedicată copiilor cu Diabet "Zâmbet de copil - Rază de speranță" a fost un prilej de evadare din viața cotidiană. A oferit copiilor veniți din Ploiești, București, Miercurea Ciuc, Iași,



Piatra Neamț, Pitești, Vălenii de Munte, Câmpina oportunitatea de a se bucura de socializare, instruire, natură și nu în ultimul rând de distracție.

În cadrul pensiunii „Valea Negrașului” de pe Valea Doftanei, unde au fost cazați copiii având vârste între 10 și 8 ani, s-au desfășurat numeroase activități de grup care vizau jocuri de dezvoltare personală, în special de cunoaștere a multor detalii și noutăți legate de diabet. Cu ajutorul acestora, copiii au fost încurajați să vorbească liber despre ceea ce simt atunci când le este greu și de experiențele neplăcute cu

care s-au confruntat. Au reușit să-și deschidă inima în fața unor persoane care suferă de aceeași maladie, trecând mai ușor peste prejudecăți. Toate acestea au fost coordonate de echipa de psihologi de la MM PSIHOME CONCEPT SRL care a reușit, cu un real succes, să îi facă pe acești tineri să plece din tabără mai pozitivi și mai plini de speranță că pot duce o viață normală acasă.

Trei dintre participanți au primit din partea clubului Lions Ploiești glucometre și consumabilele aferente. Mulțumiri colegilor noștri Lions care au donat aceste aparate:

Laura Drăghici, Angelica și Cristian Vișan.

Fiecare seară a avut o tematică, copiii având posibilitatea să-și desfășoare hobby-urile lor preferate. Au existat seara de discotecă, unde toți au încins ringul de dans, „Seara de talente”, moment în care am rămas surprinși cât de creativi și preocupați sunt acești copii de cultivarea aptitudinilor lor. Ultima seară, cea de pe 07 Septembrie, a fost dedicată acordării diplomelor de participare și sărbătoririi încheierii taberei, toți copiii savurând o felie generoasă de tort. În felul acesta le-am demonstrat că pot mânca absolut orice, ca orice copii obișnuiți, doar că trebuie să respecte anumite reguli.

Finalul nu avea cum să fie altul decât cu un foc minunat de tabără, în jurul căruia s-au depănat cele mai savuroase momente petrecute pe parcursul celor 5 cinci zile.

Am avut un grup de copii și părinți extraordinari care au petrecut clipe de neuitat.

Mulțumiri tuturor celor care au contribuit la realizarea acestei tabere, copii, părinți și organizatori! Mulțumiri speciale colegei noastre de club, d-na doctor Angelica Vișan pentru profesionalism și implicare personală în acest proiect! Mulțumiri Veronica și Cătălin Nicolae, membrii în Clubul Lions Ploiești.

Felicitări și mulțumiri directorului taberei, Cristian Vișan, pentru efortul depus la reușita acestei acțiuni.

Carmen Tache
Presedinte
Regiune SUD
Ion Antonio Tache
Președinte Fondator
Lions Club Ploiești



Tabăra pentru copii insulino-dependenți a ajuns la a XVI-a ediție în Bacău

Pentru 11 elevi din județul Bacău, vacanța de vară 2023 s-a încheiat în Tabăra pentru copii insulino-dependenți, care a ajuns la a XVI-a sa ediție și care a fost organizată și în acest an de Lions Club Moldova.

Ca în fiecare ediție, tabăra a avut ca sediu cadrul mirific al Centrului de Cultură „George Apostu” din capitala acestui județ, situat chiar pe malul râului Bistrița și în preajma Insulei de Agrement. Din echipa de organizatori, alături de membrii clubului Lions și de Constantin Ivan, președintele în exercițiu al acestuia, au fost medicul pediatru, specializat pe probleme de diabet zaharat, nutriție și boli metabolice, Gabriela Fetecău, psihologul Angela Lăcătușu, asistentul medical Livia Gârleanu, medicul oftalmolog Dana Ivan și actorul Bogdan Matei, de la teatrul „George Bacovia”.

Tabăra a fost deschisă în perioada 16-23 august 2023, timp în care copiii au beneficiat de consultații la clinica Eurooptik, din Bacău, au participat la partide de echitație la Asociația Sportivă Ecvestră „La Sălci”, din Piatra Neamț, au vizionat un film la Cinema City din Arena Mall Bacău, dar au avut și o întâlnire cu „actorul trăsnit” Bogdan Matei și au fost oaspeții Aura HobbyClub, din Bacău, unde au loc activități de vacanță pentru copii. De

asemenea, au vizitat Salina din Târgu Ocna, agenția din Bacău a Băncii Naționale a României și Observatorul Astronomic din Bacău și s-au relaxat la Piscina Gepex din Bacău. Pe 22 august, au vizitat și Ferma Stăna Dacilor din Slănic-Moldova.

Tabăra pentru copii insulino-dependenți de tip 1 are în program, în fiecare an, acțiuni de conștientizare și de susținere pentru prevenirea diabetului zaharat. Copiii petrec, astfel, în tabără câte opt zile, într-un program de recreere, dar și de pregătire pentru tipul specific de viață pe care îl presupune o afecțiune precum diabetul zaharat.

Tabăra este organizată întotdeauna în parteneriat cu Spitalul Județean și cu Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului (DGASPC) Bacău.

Cei 11 copii au fost testați medical din prima zi, dar medicul și asistentul medical de tabără au fost cu ei permanent. Dr. Gabriela Fetecău a prezentat modul de calcul al caloriilor de la mese: mic dejun, prânz, seara și cele două gustări. S-au făcut fișe de monitorizare a glicemiilor și stabilirea dozelor de insulină corespunzătoare.

Organizatorii susțin că educația medicală este esențială pentru acești copii. „Fiecare – au precizat organizatorii – a avut medicația



lui și, oriunde a luat masa a avut pachetul lui specific cu mâncare. Iar copiii au fost educați cum să mănânce și cum să se îngrijească personal”.

La închiderea taberei, copii au prezentat un mic program artistic, o scenetă regizată de actorul Bogdan Matei.

Tabără în spiritul devisei Lions Clubs „We Serve”

Tabăra organizată de Lions Club nu este una cu specific medical, așa cum s-ar crede. Lionezii susțin că aduc an de an copii în această tabără pentru a le insufla încrederea că și ei sunt oameni normali, dar cu o anumită problemă, pe care o pot depăși în felurite chipuri. Organizatorii taberei își propun să educe copii și în primul rând să-i rupă de obsesia că s-ar deosebi de ceilalți. Copiii trebuie să plece din tabără convinși că sunt oameni normali, cu o gândire pozitivă. Iată de ce programul taberei cuprinde mai ales acțiuni de pregătire. Iar Centrul de Cultură „George Apostu” este cadrul ideal pentru un asemenea program, cu elegante spații de cazare, cu săli de curs și de recreere, cu un peisaj reconfortant în jur.

În plus, în fiecare an organizarea taberei a fost susținută de sponsori importanți.

Lions Club Moldova este organizația care a organizat prima tabără pentru copii insulino-dependenți în România, în spiritul devisei mișcării Lions „We serve”.

Constantin Ivan, președintele Lions Club Moldova: „Păstrăm o tradiție cu ajutorul multor prieteni ai noștri, sponsori puternici și generoși, care ne-au sprijinit material și financiar. A fost o tabără frumoasă, fără evenimente medicale. Copiii au fost foarte atenți la programul cu activități multiple, iar membri ai Lions Club Moldova au fost zilnic

alături de noi. Centrul „George Apostu” se dovedește an de an o locație minunată pentru această tabără. Administrarea medicamentului pentru copii insulino-dependenți presupune și o educație aparte, dar și un suport emoțional, iar pentru aceasta în tabără a fost nevoie de o întreagă echipă. Acești

copii trebuie să capete, însă, un grad ceva mai mare de independență în a-și duce viața. Și cred că am reușit.”

Petru DONE
Club Lions Bacău
Moldova



TaDi – ArLi’07 tabăra de diabet



Prima ediție a Taberei de Diabet, un proiect ca o mare provocare pentru Leoaiacele din Club Arad 2007 deși în cadrul Districtului 124 România ne-am câștigat un binemeritat prestigiu sau poate, și de aceea...trebuia să fie o reușită! Le mulțumim și pe această cale, tuturor membrilor lions din alte cluburi, pe care i-am sunat să ne împărtășească din experiența lor, bunăvoința și generozitatea cu care ne-au răspuns au fost prilej de sinceră declarație a apartenenței la valorile lioniste.

TaDi – ArLi’07 am numit tabăra noastră de diabet.

A-nceput tabăra!!! Emoții din toate părțile...la cei mici și deopotrivă la cei mari! E prima ediție! Soarele ne-nălzește, firească, doar e luna lui cuprător! Sosește microbuzul încărcat cu copiii care vor petrece, sperăm, o săptămână de neuitat! Pădurea și toată verdețea din jur înmărmăzesc atmosfera și zâmbetele se lătesc pe fețele tuturor! Toți sunt entuziasmați și ca-n prima zi a oricărui început, surprizele – rucsăcele, șepcuțele, tricourile și alte lucruri neașteptate stârnesc licăriri de bucurie copilărească. Bucuria este contagioasă iar stinghereala în fața necunoscutelor începe să se topească încet, încet. Sunt prezenți copiii, asistentele, medicii, gazdele taberei, noi membrele clubului, leo, aspiranți, voluntari și pentru a marca importanța acestui eveniment în arhiva realizărilor districtuale, nu doar statistice ci și de suflet, ne-a bucurat cu prezența D.G. Florin Ilieș și soția, Lion Cornelia Ilieș. Facem primele poze pentru jurnalul de vacanță...și începem acomodarea.

S-au împărțit camerele, fiecare s-a familiarizat cu locația în care aveam să trăim un crâmpet de viață inedit din perspective diferite dar învăluți de aura atmosferei specifice oricărei tabere – din care nu lipsesc emoțiile, jocurile, poveștile, cântecele, hârjoanele, bucuriile împărtășite. Cu deosebită delicatețe, profesionalism și

generozitate, au ocrotit, îngrijit, evaluat 24/24 starea de bine și confortul copiilor cu diabet tip 1 din tabără, toată echipa: medici, asistente, Lions. Se cuvine să exprimăm întreaga noastră admirație pentru copii și părinții acestora pentru modul în care gestionează această stare. Ne propunem să le fim alături și să oferim sprijinul nostru care este susținut cu generozitate și de resursele puse la dispoziție de LCIF.

Zilele s-au arătat generoase, fiecare a adus o nouă aventură, o nouă provocare. Documentarul realizat pentru Centrul de vizitare din Ceala Arad a stârnit interesul pentru flora și fauna atât de bogată și neexplorată de cei care erau pentru prima dată în acest loc, parte a Rezervației Naturale Lunca Mureșului precedând drumetia prin pădure care a fost reconfortantă, instructivă iar spectacolul oferit de familia lebedelor de pe lacul Măltăreț a fost fascinant.

Activitățile din tabără au fost foarte diversificate și fiecare și-a găsit preocuparea preferată. S-a făcut sport, s-a jucat baschet, fotbal, s-au bătut tobele, s-a dansat, toți au fost provocați la mișcare și antren, exerciții stimulante, competiții în joacă, au adus zâmbete pe buze, atmosferă destinată și participarea tuturor – fiecare dozându-și efortul și implicarea cu responsabilitate.

Au cântat și ne-au încântat! Talente, vesele cu zâmbetul pe față, acompaniate de chitară au asigurat spectacolul muzical al taberei și-n scurt timp s-a alăturat toată suflarea taberei la fenomenul muzical.

Atelierul de creație s-a bucurat de mulți participanți, o bogăție de culori vesele, imaginație, răbdare, talent, creativitate. Au primit tema și au finalizat-o sub ochii noștri...realmente încântate de ceea ce am văzut, cu certitudine îi vom capacita pe copii să participe



la concursul internațional Afîșe pentru Pace.

Parte din accesoriile care au intrat în inventarul clubului – cu ocazia precedentului proiect districtual în care clubul nostru a fost inițiator – au fost puse la dispoziția taberei și s-au dovedit deosebit de utile. Din ele, tinerele noastre au realizat instrumente pentru coregrafii – pași de balet, gimnastică și totul s-a concretizat într-un spectacol al creativității, jocului, bucuriei atât de molipsitor încât lasând la o parte rigorile maturității s-au prins în dans si...doamnelor Lions.

Tabăra a fost și prilej de cunoaștere, autocunoaștere – divertismentul a fost nu doar sursă de distracție ci și de inspirație. Prezentarea făcută de tineri polițiști specializați în pedagogie și psihologie într-un limbaj accesibil și empatic a îndemnat la reflecție și responsabilizare.

În tabăra de diabet au fost 13 copii de vârstă diferită, între 6-16 ani. Și s-a simțit prezența fiecăruia într-o armonie firească – depășindu-se mici impasuri inerente cu o naturalețe și dragălașenie care

de cele mai multe ori ajung să ne înduioșeze și să regretăm asperitățile comportamentale ale vârstei mature.

Și așa cum "nu e nuntă fără lăutari" așa nici „tabără fără foc de tabără"...joi seara s-a pornit focul la care s-a fript slănină, la care puțin nostalgici dar fericiți de prietenii legate toți au cântat și s-au bucurat de cadouri, perinute și păturici pe care le-au strâns în brațe cu tandrețe.

Președinta Clubului Lions Arad 2007, Luminița Hanc, le-a acordat cu drag și emoție diplomele de participare, mulțumindu-le pentru toate

momentele frumoase petrecute împreună.

Am trăit clipele minunate și le-am imortalizat în zeci de poze și filmulețe dar negreșit le-am înmagazinat în memoria sufletului nostru! Luni, 24.07.23 făceam cunoștință – sâmbătă 29.07.23 ne despărțeam prieteni cu lacrimă în coțul ochilor, dornici de revedere, fericiți de împrejurarea care ne-a adus împreună...

La bună revedere TaDi – ArLi’07

Nora Sas
Club Lions Arad 2007



Constanța pe harta taberelor gratuite Lions dedicate copiilor cu diabet

Incidența diabetului zaharat în rândul copiilor și tinerilor este în creștere în ultimii ani. Este diabetul de tip 1, insulino-dependent, în care nu ai vacanță, pentru că trebuie să respecti un plan alimentar, să îți monitorizezi glicemia și să îți administrezi insulina.

Este, de asemenea, un diagnostic care implică multă informație, intervenția în cazurile de hipoglicemie și hiperglicemie, calcule de carbohidrați și responsabilizarea familiei în toate acestea.

Pentru Dobrogea, noi, voluntarii Lions Club Constanța am reușit organizarea unui eveniment aflat la prima ediție - în cadrul programului Diabetes Camps al Fundației Lions International am realizat o tabără pentru copii cu diabet, cu participarea a 10 copii insulino-dependenți, la Tiny Village, Mamaia Nord.

Constanța a devenit astfel, locul desfășurării uneia din cele 6 tabere gratuite, la nivel național, dedicate copiilor cu diabet (celelalte fiind la Oradea, Iași, Arad, Bacău și Ploiești). Între 3 și 8 septembrie, 10 copii cu diabet din Dobrogea și însoțitorii lor

au beneficiat de o experiență de neuitat: o tabără de 6 zile, la mare.

Ne-am dorit să ne axăm pe componenta de distracție, de vacanță a proiectului, dar ne-am antrenat și în activități educative referitoare la diagnostic și am reușit să le îmbinăm foarte bine.

Au fost zile pline,



am început prin a ne cunoaște, apoi am avut ateliere de lucru în care am pictat, am confecționat brățări, ne-am jucat, la Intellect Parc situat în Microrezervație la partenerii noștri. Ne-am bucurat de spectacolul delfinilor la Delfinariu și de spectacolul universului la Planetariu. Ne-am plimbat cu autobuzul etajat și am vizitat sediul Radio Constanța. Am avut alături de noi voluntari cu multă experiență, care ne-au ajutat să devenim o echipă prin jocurile non-formale în care ne-am antrenat.

Am avut alături de noi și un psiholog, care a pregătit o

sesiune de jocuri de dezvoltare personală. Locația a fost perfect aleasă, în timpul liber putând să înotăm în piscină sau să vizionăm un film după apusul soarelui.

Sesiunile educative au fost interactive, menite să ne ajute să înțelegem mai bine propriul organism, cum reacționează fiecare dintre noi la diferite meniuri, ce noutăți aduce tehnologia în monitorizarea actuală a diabetului.

La final, am oferit cadourile sponsorilor și partenerilor, ne-am îmbrățișat și ne-am promis să continuăm să readucem zâmbetul pe chipul familiilor cu

copii cu diabet.

„Mii de mulțumiri tuturor celor ce ne-au fost alături și luptă împreună cu noi pentru o viață altfel!” (mama M., 9 ani)

„Mulțumim frumos pentru tot ce ați făcut oameni buni! Noi, după această experiență frumoasă vedem altfel viața. Am învățat să zâmbim din nou. Aveți tot respectul meu, îngeri păzitori!” (mama S., 10 ani)

„Nu doar că ați reușit o tabără de neuitat, mi-ați oferit o nouă perspectivă a unui nou început - unul fericit!” (mama M, 12 ani)

Liliana Moldoveanu,
Lions Club Constanța



Tabăra pentru Copii Năzdrăvni - Oradea 2023

În perioada 19-24 iunie 2023, în stațiunea Băile Felix de lângă Oradea, la pensiunea David INN, a avut loc Tabăra pentru copii cu diabet, organizată de Clubul Lions Oradea 22, cu sprijinul Districtului Lions 124 România printr-un grant de la Fundația Internațională a Cluburilor Lions.

Lions Club Oradea 22 organizează de 12 ani această tabără de vară pentru copii cu diabet, copii cu vârste cuprinse între 6 și 16 ani. Anul acesta am crescut numărul de participanți la 16 copii cu domiciliul în aria județului Bihor, cu gândul ca acești copii minunați să poată interacționa cu alți copii cu probleme de sănătate similare.

Ne-am bucurat și anul acesta de sprijinul și colaborarea personalului medical de la Spitalul Județean Oradea, secția de Diabetologie, cu care de altfel avem o îndelungă colaborare încă de la primele ediții ale taberei. Doamna Doctor Diabetolog Anca Ferician și două asistente medicale, Manolea Camelia și Mitrica Liliana, au asigurat 24 din 24 de ore supravegherea copiilor, au coordonat



programul de alimentație specific și educația medicală a copiilor în ceea ce privește managementul acestei boli.

Membrii Lions coordonați de directorul taberei, colega noastră Daniela Indig, s-au implicat activ pe toată durata taberei în activitățile programate.

Programul foarte divers și pe gustul copiilor a inclus activități recreative, de divertisment, activități de învățare socio-emoțională, drumeții, vizite în oraș și o petrecere de rămas bun în ultima zi. Ne-am bucurat de generozitatea conducerii Aquapark-ului President din Băile Felix, unde copiii noștri au putut să se răcorească în zilele toride, și să se bucure de lecțiile de înot asigurate de membrii Lions. Diminețile de tabără

au fost dedicate programului de instruire medicală, urmate de ateliere de creație, în care copiii și-au confecționat obiecte personalizate pe care și le-au dăruit ca amintire până la tabăra următoare.

Profesorul de dans a fost nelipsit în tabără noastră pentru ca mișcarea și muzica să le creeze copiilor o stare de bine. Bucuria celor mici este întotdeauna aventura, așa că într-o zi ne-am imbarcat într-un autocar și am pornit spre Oradea ca să vizităm orașul și Grădina Zoologică, iar spre după amiază am oprit la un loc de joacă special amenajat cu tobogane gonflabile și alte jocuri. Iar pentru ca magia să nu lipsească din tabăra noastră, magicieni renumiți au asigurat un show interactiv spre deliciul

copiilor.

Tinerii Leo din clubul Leo "Black Eagle" Oradea au fost alături de noi ca voluntari în această tabără, responsabili cu orele de joacă și mișcare.

Serile de tabără le-am încheiat cu drumeții prin stațiunea Băile Felix, pentru a ne bucura de aerul curat al pădurii, de mișcare și de povești împărtășite la ceas de seară.

În penultima zi, pentru a pune pe hârtie și nu doar în suflete amintirile taberei, am invitat un fotograf cu "Oglinda Magică" și a urmat, desigur, o ședință foto spre încântarea tuturor. Ultima seară de tabără ne-a reunit pe toți, copii și membri Lions, voluntari și părinți, la o petrecere de rămas-bun, cu regretul că se termină dar cu bucuria că ne vom revedea cu toții la anul, la o nouă ediție a taberei.

"Tabăra pentru Copii Năzdrăvni" este în fiecare an o experiență deosebită, atât pentru copii cât și pentru membrii Lions. Am legat prietenii pe viață, am împărtășit emoții, am învățat împreună, am plecat acasă mai fericiți și mai bogați sufletește.

Ca membru Lions prezent înca de la prima tabără am avut bucuria să îi văd crescând practic și sub ochii noștri, a doamnelor Lions, pe unii dintre copii, parte din ei acum prea mari pentru a participa la tabără, dar dornici să devină voluntari în tabăra noastră. Mă bucură enorm gândul că pentru preț de o clipă am contribuit și noi la dezvoltarea armonioasă a acestor copii de care suntem mândri.

Crișan Irina Claudia
IPPresident LCoradea 22



Luna octombrie 2023 la Clubul Lions Orăștie Palia



Am început luna Octombrie cu o zi de sărbătoare la Centrul de Plasament din Orăștie. Împreună cu voluntarii Leo și un grup de copii pasionați de dans, condus de Cosmina Voica, o tânără inimoasă, noi, voluntarii Lions, am înșeninat frunțile a trei copii care au avut ziua de naștere în luna septembrie.

Ei au fost vedetele serii, au suflat în lumânările de pe tortul minunat pregătit special pentru ei de colega noastră Lion Dana Costa. Au primit cadouri, li s-a cântat "Mulți ani trăiască!". Seara s-a terminat cu cântec și distracție, toți cei prezenți transformând evenimentul într-o adevărată petrecere!

În zilele care au urmat am avut o acțiune pentru sprijinirea persoanelor vârstnice, cu venituri mici. Voluntarii Lions și Leo au vizitat nouă familii cărora le-au oferit alimente de bază: ulei, zahăr, făină albă și de mălai, conserve de carne, cozonac, și produse de curățenie ca detergent, săpun, pastă de dinți.

Sâmbătă 7 octombrie a fost Noaptea Bibliotecilor, eveniment organizat de către Biblioteca Municipală "Sebastian Bornemisa". A fost un prilej pentru clubul nostru de a ne implica în viața culturală a orașului nostru, în calitate de sponsori ai evenimentului, noi asigurând premiile pentru copii prezenți la acțiune, premii conștând în jucării. Împreună cu voluntarii Lions au participat la eveniment și voluntari Leo.



Tot în acea sâmbătă, s-a desfășurat cea mai amplă acțiune organizată de către tinerii noștri prieteni Leo. Aceștia au avut inițiativa unei serii de socializare cu proiecție de film, într-o locație frecventată de mulți tineri, cu scopul declarat de a strânge fonduri pentru a ajuta un tânăr de 23 de ani care a suferit un AVC ischemic cu tromboză de arteră bazilară, să ajungă la o clinică din Turcia pentru operație. Acțiunea lor a adus puțină speranță părinților tânărului care au văzut că cei din jurul lor nu sunt indiferenți și au reușit să îi ajute cu o sumă relativ consistentă de bani.

Exemplul dat de Lions și Leo Orăștie, nu a rămas fără ecou în rândurile cetățenilor urbei noastre, astfel că, o

doamnă din comunitate s-a oferit să pregătească zece porții de mâncare pentru familia nevoiașă. Am identificat o mamă singură cu patru copii și o familie cu 5 membri, cea mai mare fiind o tânără de 22 de ani care are în grijă sa propriul copil și încă 3 frați mai mici, rămași fără mamă. Aceștia au fost foarte bucuroși pentru această masă caldă!

Luni 16 octombrie am avut un eveniment minunat, sărbătorind împreună cu câteva familii de nevătători, Ziua Internațională a persoanelor cu deficiențe de vedere. Un eveniment de suflet intitulat "Cină în întuneric", un bun prilej de a empatiza și de a încerca să înțelegem cum este să mănânci, să te descurci în viața ta, fără să vezi! O experiență de conștientizare,

care ne-a dat de gândit și ne-a făcut să îi privim cu și mai mult respect pe cei care, deși au această deficiență, au o viață normală, au familii, au servicii, meserii și trăiesc cu decență și onoare! Respect și considerație dragii noștri!

Pe tot parcursul lunii octombrie s-a derulat și cu siguranță și în noiembrie, se va mai derula, un alt proiect Lions, demarat la mijlocul lunii septembrie, și anume Alberto. L-am numit Proiectul Alberto după numele copilului cu obezitate morbidă, pe care ne-am asumat că îl vom ajuta. Acesta, a rămas fără acoperiș deasupra capului, la propriu, deoarece casa în care locuia împreună cu părinții și cu familia surorii sale, s-a dărâmat. Casa a fost reconstruită cu ajutorul câtorva persoane cu suflet mare, dar era mare nevoie de ajutor pentru definitivarea ei.

Noi, membrii Lions, am adunat fonduri și am mobilizat persoane din comunitatea locală care s-au implicat să îi ajute cu ușa de intrare în casă și construirea și dotarea unei băi. Acest proiect a necesitat un efort considerabil atât financiar cât mai ales de mobilizare și implicare a unor persoane care au ajutat efectiv fizic și cu materiale sau pur și simplu cu experiența și sfaturile de specialiști. Mulțumim pentru efortul depus coordonatoarei de proiect, colega noastră Lion, Victorița Bucea.

În ultimele zile din luna octombrie am sărbătorit zilele de naștere ale rezidenților de la Centrul de Plasament și a celor de la Căminul de Persoane Vârstnice. Acțiunile au avut loc în 25.10.2023 și 28.10.2023. Ne-am propus să aducem în fața sărbătoritorilor momente de încântare chemând alături de noi persoane care să le aducă

zâmbetul pe buze, pacea în suflet și să le facă ziua memorabilă! Astfel la Centrul de Plasament, în 25.10, am avut-o cu noi din nou pe Cosmina Voica, plină de viață și dorința de găsi prin muzică și dans calea către sufletele acestor copii. Au fost cinci sărbătoritori care au primit cadouri și un minunat tort oferit copiilor de către colega noastră Lion Crina Mercurean. S-a cântat și s-a dansat și ne-am bucurat împreună de o seară specială! În 28.10 am vizitat Căminul pentru Persoane Vârstnice și am avut alături un invitat special în persoana poetului Ioan Vasile, care a avut inițiativa de a dăru celor șase sărbătoritori câte un volum de catrene din creațiile sale, cu dedicație din partea autorului. De asemenea am avut ocazia să ascultăm un mic moment poetic, invitatul nostru recitând din creațiile proprii. Au fost momente frumoase, de liniște și bucurie sufletească!

Ultima zi din lună a adus cu ea prima acțiune dintr-o serie mai mare pe care o inițiem, în vederea testării gratuite a copiilor, pentru depistarea eventualelor probleme de vedere. Vederea este una din principalele direcții de acțiune ale Lions Internațional și în această perioadă beneficiem de un aparat pentru screening-ul oftalmologic primit de la Districtul Lions 124 România. Cu ajutorul lui și cu implicarea colegelor noastre Lion dr Daniela Cozma și Lion Codruța Grumeza în 31.10 a avut loc testarea copiilor de la Centrul de Plasament din Orăștie.

Continuăm și în noiembrie cu acțiuni care ne țin conectați la viața urbei noastre.

**Liliana Maria Popa –
Președinte Lions Club
Orăștie Palia**



Lions Club Cosmopolitan Luminând drumul comunității cu fapte concrete

Într-o lume agitată și adesea nemiloasă, există încă un colț de lumină, unde oameni dedicați se străduiesc să facă lumea un loc mai bun. Lions Club Cosmopolitan, o organizație în slujba comunității, a fost în plină acțiune și în acest an, punând în practică credința în compasiune și în puterea de a schimba viețile oamenilor.

1. Un Ajutor Vital în Domeniul Medical

În acest an, Lions Club Cosmopolitan alături de Lions Club Constanța, au realizat o contribuție semnificativă în aportul sistemului medical românesc. Prin intermediul



campaniei "Un Viitor Sănătos" au donat Spitalului Județean Constanța echipamente de ultimă generație. Aceste echipamente au dus la scurtarea timpului de diagnosticare și la tratamente mai eficiente, salvând vieți și reducând suferința umană. Impactul pe termen scurt a fost palpabil, oferind ajutor vital, în timp ce impactul pe termen lung se traduce prin îmbunătățirea serviciilor medicale din comunitate și creșterea speranței.

2. Conștientizare și Sprijin pentru Sănătate

Lions Club Cosmopolitan s-a angajat ferm să sensibilizeze comunitatea față de problemele de sănătate. Au organizat evenimente pentru combaterea dependențelor, au sprijinit copii cu deficiențe de vedere prin tabere educative și au adus informații despre importanța stilului de viață sănătos în

școli. Aceste inițiative au avut un impact imediat prin schimbarea de atitudine și cunoașterea problemelor de sănătate, iar pe termen lung, pot contribui la reducerea problemelor de sănătate în comunitate.

3. Investiția în Cultură și Educație

Lions Club Cosmopolitan a înțeles mereu importanța culturii și educației în dezvoltarea unei societăți prospere. În acest an, au susținut tinerii cercetători în antropologie, au organizat seri de poezie, au promovat lectura în rândul copiilor bolnavi de cancer și au sprijinit evenimentul JAZZAR, aducând artiști locali în fața unei audiințe apreciative. Aceste investiții în cultură și educație au adus bucurie și inspirație pe termen scurt, în timp ce pe termen lung, au contribuit la dezvoltarea resurselor umane și culturale din comunitate.

4. Unirea Comunității prin Voluntariat

Mobilizarea și voluntariatul au fost un stil de viață pentru membrii Lions Club

Cosmopolitan în acest an. Mii de voluntari au lucrat împreună pentru a planta copaci, a oferi ajutor celor în nevoie și a susține evenimente caritabile. Impactul pe termen scurt al acestor acțiuni a fost un zâmbet, o bucată de hrană sau un copac plantat, iar pe termen lung, ele au consolidat comunitatea și au creat un spirit de solidaritate durabil.

O parte din acțiunile clubului menționate în aceste exemple concludente, arată nu doar dedicația Lions Club Cosmopolitan pentru a aduce schimbări în comunitate, ci și importanța acțiunilor lor pe termen scurt și lung. Ele demonstrează că, prin eforturi colective și pasiune, putem face lumea un loc mai bun pentru toți. Este important să înțelegem că aceste acțiuni nu reprezintă decât o mică parte din toate activitățile organizației.

Lions Club Cosmopolitan este un far de speranță și un exemplu strălucitor de cum dragostea și compasiunea pot schimba lumea. Fie că este vorba de servicii medicale salvatoare, de educație și cultură sau de unitatea



comunității, Lions Club Cosmopolitan ne amintește că fiecare faptă contează și că suntem cu toții responsabili să contribuim la o societate mai bună.

Tudor Ciubotari,
Club Lions Cosmopolitan



LIONS CLUB ALEȘD - la început de drum

1. CHARTARE OFICIALĂ CLUB LIONS ALEȘD.

Chartarea oficială a Clubului Lions Aleșd a avut loc în data de 15 septembrie 2023 la Bonavilla Aleșd, fiind al doilea club nou înființat în acest lionistic, odată cu lansarea Mission 1.5, și al 80 – lea club din cadrul Districtului LIONS 124 România.

Evenimentul a fost unul de excepție și a marcat începerea activității clubului. În organizarea acestuia am avut parte de sprijinul și îndrumarea Clubului Lions Oradea care este sponsorul și totodată, "nașul" Lions Club Aleșd.

Ceremonia a fost pregătită și condusă de către PDG Ion Antonio Tache – GMT. Am fost onorați cu prezența Guvernatorului Districtului Lions 124 România, Marin Florin Ilieș, a Viceguvernatorului 1 Manuel Seleș și a fostului Guvernator Florin Dacin, care au adresat mesaje de îndrumare membrilor

Clubului Lions Aleșd și le-au înmănat acestora diplome de membrii ai Clubului Lions International.

Președintele Clubului Lions Oradea, Mircea Șandor, și președintele regiunii de dezvoltare din district, și totodată, ghidul Clubului Lions Aleșd, Sorin Bot, s-au adresat membrilor noului club iar în calitate de părinți spirituali, și-au exprimat toată susținerea față de activitatea Lions Club Aleșd.



Președinta Lions Club Aleșd, doamna avocat Ilăș Cornelia, și cei 25 de membrii fondatori, și-au luat angajamentul de a servi comunitatea și au mulțumit tuturor invitaților care au fost prezenți la eveniment.

2. CHARITY LUNCH. Prima acțiune caritabilă a Lions Club Aleșd a avut loc în data de 16 septembrie 2023, la doar o zi după evenimentul de chartare oficială a clubului.

Membrii clubului au oferit

o masă de prânz copiilor instituționalizați la "Casa Copilului și Tineretului Kajanto Maria" din Aleșd.

Această acțiune face parte dintr-un program mai amplu, respectiv acela de a ajuta persoanele vulnerabile din comunitatea noastră.

3. CROSUL "INIMĂ DE LEU" SĂNĂTATE PRIN MIȘCARE.

Activitățile Lions Club Aleșd au continuat prin celebrarea Zilei Mondiale a Inimii, ocazie cu

care, în parteneriat cu Lions Club Oradea, Lions 2 Oradea, Leo Black Eagle Oradea, Colegiul Medicilor Bihor și Direcția Județeană de Sport Bihor am organizat Crosul "Inimă de Leu" Sănătate prin mișcare.

Evenimentul a fost unul inedit și s-a desfășurat pe parcursul a două zile. Sâmbătă, 30 septembrie 2023, peste 250 de sportivi de toate vârstele s-au întrecut pe pista de alergare loșia, din Oradea, fiind recompensați cu tricouri și medalii, iar câștigătorii au fost premiați cu diplome, cupe, șepci, rucsacuri, tricouri și abonamente gratuite la sala de sport.

Duminică, 1 octombrie 2023, activitatea a continuat la Vadu Crișului unde peste 100 de iubitori de natură au pedalat aproximativ 20 de km, iar la finalul traseului au fost premiați cu medalii, tricouri și diplome de participare. (cont. pag. 25)

Festivalul WonderPuck – ediția a 7-a - 2023

WonderPuck este cu și despre copii, indiferent de vârstă, dar, mai presus de toate WonderPuck este despre împreună.

Record de participanți la WonderPuck. Peste 28.000 de spectatori la ediția a șaptea a festivalului.

WonderPUCK este un eveniment de tip open-air, un festival adresat întregii familii, centrat în special pe copii, cu acces gratuit pentru toți.

Ce-a de-a șaptea ediție a Festivalului Stradal WonderPuck este organizată de Teatrul de Păpuși „Puck” din Cluj-Napoca, instituție de cultură din subordinea Consiliului Județean Cluj, Asociația ESUA și Clubul Lions, cu sprijinul Primăriei și

de interes artistic de tip teatru, muzică, dans, artă vizuală, artă artizanală și o multitudine de activități educative recreative pentru copii și familiile lor.

Și în acest an am creat un areal cu activități culturale inedite, un spațiu încărcat de bucurie și emoție creativă în care familia s-a regăsit și și a petrecut un timp de calitate. Ediția a 7-a a reunit artiști din 7 țări participante, în 4 locații – Piața Unirii Cluj-Napoca, Curtea Muzeului de Artă Cluj, Piața Muzeului și Palatul Banffy din Bonțida.

Prezența internațională în festivalul WonderPUCK 2023 este formată din: Spania, Olanda, Italia, Polonia, Ungaria, Ucraina și Bulgaria. Astfel WonderPuck trage cu ochiul la cultura externă, îi

septembrie 2023, începând cu ora 10:00, până duminică, 10 septembrie 2023, ora 22:00.

Festivalul a ineracționat cu două universități clujene – Universitatea Babeș-Bolyai – Facultatea de Teatru și Film, respectiv Universitatea de Artă și Design. Astfel tinerii studenți actori coordonați de către profesorii lor au performat în spații cu elemente de decor create de către studenții artiști plastici într-un demers de sprijinire, promovare a tinerelor talente și racordarea acestora la contextul artistic profesionist actual.

Ediția a 7-a a reluat tradiția atelierelor WonderPuck, ateliere susținute de meșterii populari, ateliere de nutriție, atelierele Bibliotecii Județene Cluj și mulți alții.

Ediția din acest an a a festivalului a inclus, de asemenea, o tombolă, la care s-au înscris peste 1.000 de participanți. Premiile, puse la dispoziție de partenerii de la OVB Alfinanz România, au constat în două două console PlayStation 5, două Console Nintendo Switch, precum și 49 console GameBoy Darklove. La final, micii spectatori au primit 53 de premii, câte un premiu pentru fiecare an dintre cei 53 trecuți de la înființarea Grupului OVB Holding, acționar OVB România.

Nelson Mandela spunea că „Educația este cea mai puternică armă pe care o puteți folosi pentru a schimba lumea”.

De aceea, noi, membrii Clubului Lions Internațional, suntem alături de cei implicați în acest proiect, de copii, părinți, bunici, cadre didactice, de toți cei care sprijină actul educațional.

Arta în toate formele ei a fost inclusă încă din antichitate în educație, ea modelează conduite, oferă o diversificare



a trăirilor personale, stimulează dezvoltarea inteligenței emoționale, a empatiei și dezvoltă abilitățile de comunicare.

Dezvoltarea abilităților pur tehnice ar fi lipsită de vibrația vieții dacă muzica, teatrul, dansul, pictura, arta în toate formele ei, ar fi absente.

Tocmai de aceea educația trebuie să aducă în prim plan valorile artei în diversitatea manifestărilor ei, pentru a fi înțeleasă, percepută și reînviată de tânăra generație.

Mulțumim membrilor, voluntarilor Leo și Cluburilor Lions care au fost alături de

noi în acest festival, încă de la început:

Lions Club Decan București, Lions Club Transilvania Cluj, Lions Club Iași Doamne, Lions Club Satu – Mare, Lions Club Oradea, Leo Bastion Cluj, IPDG Ciprian Josep, Tedi Roșca, Mirela Stegăroiu, Sigina Luca, Simina Fodor, Antonio Patane, Mihai Marușciac, Marica Mirela, Doina Baltariu.

Avem speranța că în viitor acest proiect va fi adoptat de tot mai multe cluburi Lions din Districtul D 124 România.

Monica Marușciac
Club Lions Genesis Cluj



Consiliului Local Cluj-Napoca, al Consiliului Județean Cluj și al Administrației Fondului Cultural Național. De asemenea, evenimentul a avut parte și în acest an de sprijinul Ambasadei Regatului Țărilor de Jos în România.

WonderPUCK este un festival care aduce laolaltă domenii

apreciază stilul, îi onorează căutările și îi răsplătește edificiul, făcând-o cunoscută publicului autohton. Alături de invitații străini, publicul s-a bucurat de spectacolele celor mai bune trupe de teatru de păpuși și animație din țară.

Activitățile WonderPUCK s-au desfășurat, de vineri, 8

LIONS CLUB Aleșd (continuare din pag. 12)

Evenimentul a fost găzduit de Pensiunea Retreat Belvedere Vadu – Crișului și s-a încheiat cu o tombolă, socializare în natură și mâncare tradițională pregătită de gazde.

4. CAMPANIA “SOO CLEAR”. La data de 27 septembrie 2023 Lions Club Aleșd a demarat acțiunea “Soo Clear”, care are ca scop identificarea potențialelor probleme de vedere la copii cu vârstă de până la 14 ani.

Acțiunea se desfășoară cu ajutorul unui aparat medical de screening oftalmologic

pediatric, care a fost preluat de către membrii Lions Club Aleșd de la Districtul Lions 124 România, cu ocazia Ședinței de Cabinet Lions care a avut loc la data de 23 septembrie 2023.

Campania se desfășoară în mod efectiv de către vicepreședinta Lions Club Aleșd, Gabriela Gavrilă, care dispune de pregătire de specialitate.

Până în prezent acțiunea s-a derulat în opt localități de pe raza județului Bihor: Bratca, Beznea, Ponoară, Cătun,



Borod, Șinteu, Budo și Aleșd, au fost investigați un număr de 1.188 de copii dintre care 82 au fost identificați cu probleme de vedere și au fost îndrumați spre consult oftalmologic de specialitate.

Campania “Soo Clear” este încă în curs de derulare iar Lions Club Aleșd va continua

să servească scopului urmărit la momentul demarării acesteia, respectiv, acela ca toți copiii din comunitate să fie supuși screening-ului oftalmologic pentru prevenirea sau tratarea eventualelor probleme de vedere.

5. DARE TO DREAM.

Acțiunile Lions Club Aleșd continuă la Colegiul Tehnic “Alexandru Roman” Aleșd unde elevii claselor a V – a au realizat până în prezent un număr de 14 desene și picturi pentru Concursul Internațional “Afișe pentru pace” 2023 – 2024 “Dare to Dream”. Desenul



sau pictura care corespunde tematicii concursului urmează a fi selectat iar ulterior trimis organizatorilor pentru participarea la concurs.

Președinte ILAȘ
CORNELIA CARMEN
Lion Club Aleșd

Cina – dialog în întuneric la Arad

La nivel mondial 8 octombrie este Ziua Dedicată Vederii iar 15 octombrie este Ziua Bastonului Alb.

Lions Internațional Club a fost fondat în 1917 sub deviza *we serve* – noi servim comunitatea! Acolo unde este nevoie este un Lion! Susținerea cu generozitate, perseverență și cu impact incontestabil a persoanelor cu deficit de vedere ne-a conferit titlul de Cavaleri în lupta împotriva întunericului.

De la prima ediție a proiectului *Cina – dialog în întuneric* organizat de Lions Club Arad 2007 arădenii s-au alăturat cu empatie și generozitate demersului nostru! Prin contribuția comună, la unele ediții în parteneriat cu Lions Club Arad am reușit să diversificăm și să venim în întâmpinarea solicitărilor cu materiale, echipamente care să faciliteze și să ușureze libertatea de mișcare și comunicare în spațiul public,

sprîjin în activitatea de educație școlară cu logistica specifică.

Imprimanta Braille, Manuale de muzică în Braille, Mobilier bucătărie cu electrocasnice realizată la sediul din str. Unirii, susținerea Festivalului Național de Muzică Vasile Snaconeanu la Arad sunt câteva din realizările datorate celor care au participat la *Cina – dialog în întuneric*.

LCIF – Fundația Lions Club Internațional ca o recunoaștere a eforturilor Cluburilor Lions și implicare în susținerea proiectelor a prietenilor noștri, sponsorilor, tuturor celor care participă la acțiunile noastre din comunitatea arădeană au acordat un grant prin care s-a realizat Centrul de Training în Masaj la A.N.Arăd pe care vă invităm să-l vizitați, str. Unirii nr 10. Merită!

Ediția din acest an a fost organizată pentru cofinanțarea unui proiect de anvergură a Districtului Lions 124 România de care vor beneficia persoanele care locuiesc în

zone unde nu există servicii medicale de specialitate. Grantul internațional „Sight first” constă în două laboratoare mobile utilizate cu tot ceea ce este necesar pentru screeninguri oftalmologice.

De această dată gazdă primitoare pentru „Cina - dialog în întuneric” a fost terasa Segafredo!

Fiecare ediție a însemnat o solidarizare a arădenilor care împreună cu Lions Club Arad 2007 au ales să doneze resurse pentru a continua acțiunile de conștientizare a ceea ce reprezintă „lupta împotriva întunericului”. Pentru mulți, astfel de acțiuni cum este „Cina - dialog în întuneric” pot părea doar atitudini de imagine! Însă dacă ați experimentat vreodată din suflet, cu empatie și credință această „cină” veți înțelege cât de important este să fii atent la cei din jurul tău și ce impact poate avea acest, experiment!

Peste 70 de arădeni avându-

alături pe domnul Florin Atimuț, președintele asociației, am fost împreună în seara de 24 octombrie în această acțiune. Am avut un meniu special și ca-n fiecare an, invitații au fost legați la ochi! Au fost tot felul de provocări ale simțurilor – muzica de cafe-concert a fost întreruptă de zgomote care au născut reacții diferite, dificil de gestionat dacă ești împresurat de întuneric. Apoi este nevoie de o anumită doză de încredere să descoperi și să savorezi mâncarea din farfurie! Să recunoști alimentele, gusturile. Mirosul a fost și el testat nu numai din aromele mâncării ci și mirodeniile puse în mici boluri toate acestea fiind probe în concursul de testare a simțurilor. Participanții au scris răspunsurile având în continuare ochii acoperiți cu eșarfe iar trei dintre aceștia au fost premiați, simbolic, cu o sticlă de licoare limpede din struguri!

Atmosfera a fost deosebit de caldă, putem spune fără să exagerăm, că ne-am simțit ca la o cină într-o mare familie de prieteni! Mulțumirile președintelui clubului, Luminița Hanc, ale responsabilei de proiect



Liliana Bălaj, ale președintelui ANA, Florin Atimuț către toți cei prezenți s-au îndreptat cu deosebită prețuire și către gazdele generoase, întregul staff de la Segafredo! În viață totul se armonizează când ești într-o companie plăcută! Și așa a fost seara dedicată conștientizării dificultăților cu care se confruntă persoanele cu deficit de vedere, chiar fără lumina ochilor dar dăruiri cu lumina sufletului!

Nora Sas
Club Lions Arad



Cina în întuneric - tradiție pentru Lions Târgu Mureș

O seară obișnuită devine și se transformă într-una neobișnuită prin alegerea să descoperim trăirile celor lipsiți de vedere. Să fim alături de cei mai puțin norocoși ca noi, dar empatici, de cei care doar simt căldura soarelui dar nu se pot bucura de privirea răsăritului sau apusului.

93 de persoane din Târgu Mureș și Voiniceni au ales să fie alături de noi într-o experiență nouă, să servească masa de cină legați la ochi. Senzațiile că nu pot controla totul le-au dat sentimente de nesiguranță, de creștere a înțelegerii persoanelor cu dizabilități de vedere. Inedit în această ediție a fost testarea tensiunii intraoculare cu

aparat cu jet de aer prin care am vrut să-i familiarizăm cu necesitatea unui consult oftalmologic gratuit complet și cu ideea că această măsurătoare care durează câteva secunde le poate salva ani de vedere.

De asemenea, mulțumită partenerilor noștri, persoanele invitate au putut experimenta vederea cu ochelari special făcuți care mimează diferite afecțiuni oculare ca și degenerescenta maculară legată de vârstă, glaucomul, retinopatia diabetică etc, boli care ar putea fi prevenite și tratate ca să nu reprezinte o invaliditate. Donațiile au fost cu scopul dotării unei caravane mobile oftalmologice care să conțină aparat de măsurare tensiune intraoculară, refracție oculară, aparat

de fotografiere a fundului de ochi și pentru copii, aparat măsurare Ax ocular.

„Nu cel orb e lipsit de vedere, ci cel lipsit de viziune” zice Helen Keller, astfel, noi ne dorim să punem accent pe prevenție și diagnosticare timpurie a bolilor oculare.

„De unii singuri putem face atât de puțin, împreună putem înfăptui atât de mult!”

Dr. Dacia Hincu
Lions Club Târgu Mureș
Președinte Comisia de vedere
Lions România



Parcul cu peri seculari Lions Congresul internațional al pomologilor - 2023, Bistrița



Unul dintre cele mai importante proiecte ale LC Bistrița este „Parcul cu peri seculari Lions”, care a fost inițiat și se derulează de către Clubul Lions Bistrița în parteneriat cu primăria municipiului Bistrița și alte organizații care au scopuri și obiective de protejare a mediului și a biodiversității.

În Parcul cu peri seculari de pe dealul Cocos din apropierea municipiului Bistrița, trăiesc multe specii de nevertebrate și de plante. Fiind străbătut de izvoare în zonele umede ale livezii trăiesc și unele specii acvatice.

Parcul cu peri seculari cuprinde peste 1.000 de arbori și pomi fructiferi, unul dintre rezultatele acestui proiect fiind studiul științific de inventariere și cartografiere a parcului. Astfel, se cunoaște exact locul fiecărui păr, măr, nuc cât și locul habitatelor. Clubul Lions Bistrița desfășoară în parc activități educative în parteneriat cu Inspectoratul Școlar Județean, școlile din oraș cât și alte asociații și fundații, pentru a

pune în valoare Parcul cu peri seculari.

În cadrul acestui proiect LC Bistrița a organizat „Congresul Internațional al Pomologilor”, în parteneriat cu Stațiunea pentru Cercetare-Dezvoltare pentru Pomicultură Bistrița. Evenimentul s-a desfășurat la Extensia universitară Bistrița a Universității Babeș-Bolyai Cluj-Napoca în data de 26 august 2023. Au fost prezenți peste 40 de cercetători și specialiști în pomologie din țară și din străinătate, cadre didactice universitare, membrii ai Academiei Române, oameni de afaceri și public interesat de teme discutate.

Gazda evenimentului a fost lion ing. Mihai Bilegan, care a reamintit publicului prezent că prima întâlnire internațională a pomologilor a fost în anul 2007, iar în 2011 evenimentul s-a desfășurat la Bistrița, gazdă fiind Stațiunea de Cercetare-Dezvoltare pentru Pomicultură, cu tema „Cireșul”.

Printre specialiștii prezenți au fost Josef Wittmann, președintele organizației internaționale a pomologilor,

academician Doru Pamfil, președintele Secției de Științe Agricole și Silvice a Academiei Române, prof. univ. dr. Gheorghe Glăman, președintele Secției de Horticultură a Academiei de Științe Agricole și Silvice „Gheorghe Ionescu-Sisești” București, prof. univ. dr. Viorel Mitre, prof. univ. dr. Ioana Pop și prof. univ. Mirela Cordea de la Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară Cluj-Napoca. Dezbaterile au fost conduse de prof. univ. dr. Viorel Mitre.

La eveniment a participat și Guvernatorul Districtului Lions 124 România – Marin Florin ILIEȘ, care în cuvântul adresat participanților la eveniment, a subliniat implicarea Cluburilor Lions în proiectele privind conservarea și protecția mediului, în contextul actualelor schimbări climatice și a acordat Diploma de apreciere și Medalia Guvernatorului coordonatorului proiectului „Parcul cu peri seculari Lions”, Lion ing. Mihai BILEGAN. Guvernatorul districtului a acordat diploma de apreciere și președintelui în exercițiu al Clubului Lions Bistrița – Floare Gaftone, pentru sprijinul acordat bunei desfășurări a acestui eveniment.

Prezent cu o intervenție la eveniment a fost și Alin Ușeriu, președintele Asociației Tășuleasa Social, care a prezentat publicului proiectul Via Transilvanica și a subliniat buna colaborare pe care asociația condusă de el o are cu LC Bistrița cât și faptul că în „Parcul cu peri seculari Lions”

este amplasată o bornă Via Transilvanica, în felul acesta traseul turiștilor care o străbat trecând prin parc. A fost vizionat și un film de prezentare al Via Transilvanica.

Pe holurile Extensiei Universitare a UBB a fost amenajată de către Stațiunea pentru Cercetare-Dezvoltare pentru Pomicultură Bistrița o expoziție de mere, pere, prune și alte fructe. Buchetele de lavandă au dat un plus de frumusețe acestora.

După prezentarea lucrărilor științifice, participanții la eveniment au vizionat un film făcut în „Parcul cu peri seculari” de către Gigi și

Nicoleta Cherecheșiu iar apoi au făcut o vizită în „Parcul cu peri seculari Lions” unde au avut parte de o minunăție priveliște asupra orașului Bistrița cât și de un spectacol oferit de dansatorii îmbrăcați în costume tradiționale românești și săsești.

Evenimentul a fost finanțat și din fonduri alocate competitiv de către Primăria municipiului Bistrița, pe baza unui concurs de proiecte destinate asociațiilor pentru anul 2023.

Felicia Cornelia Macarie
Club Lions Bistrița



Să învățăm prin joacă

Taberele Lions Quest reprezintă una dintre cele mai bune modalități de a învăța prin „joacă”!

Copiii învață despre autoevaluare, abilitatea de a-și identifica și gestiona emoțiile, învață despre empatie, despre construirea de relații, dar și despre luarea unor decizii responsabile.... Într-un cuvânt, învață despre voluntariat!

Clubul nostru, Lions Diamond Timișoara, a organizat, de-a lungul timpului, nenumarate seminarii Lions Quest pentru profesori. Acest proiect privind organizarea taberelor Lions Quest dedicate copiilor din ciclul primar și gimnazial, a fost inițiat în urmă cu un an, iar succesul de care s-a bucurat ne-a determinat să continuăm să oferim copiilor șansa de a participa, la ei acasă, la acest tip de tabără.

Zilele trecute, la Școala Generală din Izvin, tocmai am încheiat o astfel de tabără, organizată de Clubul nostru, în perioada 4-6 septembrie. Au participat aproximativ 100 de copii, din clasele 0-V,

care, timp de 3 zile, au dobândit prin joacă diverse abilități. Pentru copii care au intrat anul acesta în clasa pregătitoare, a fost o primă întâlnire deosebit de plăcută, cu doamna învățătoare.

Pe parcursul celor 3 zile de tabără, au fost îndrumați cu entuziasm de către profesorii lor, deja familiarizați cu acest tip de activitate din edițiile anterioare ale programului Lions Quest.

Au fost coordonați cu mult talent și căldură de către trainerul acreditat Lions Quest, Gabriel Ilieș, iar pentru clubul nostru a fost o mare bucurie organizarea reușită a unui astfel de eveniment, pe care intenționăm să-l continuăm pe parcursul acestui an. Urmează un nou seminar pentru profesori, apoi ne pregătim pentru o nouă tabără!

We Serve!
Loredana Bugarski
Președinte Lions Diamond
Timișoara



Alături de comunitatea noastră Clubul Lions Onix Reșița

Anul lionistic a început în forță pentru Clubul Lions Onix Reșița, prin organizarea celei de-a doua ediții a taberei "Vis de copil".

Prima ediție, care s-a desfășurat anul trecut, a adus atât de multă bucurie în sufletele micuților care au participat, astfel încât ne-am propus să devină o tradiție și să le oferim în fiecare vară o săptămână "de vis". Considerăm că tabara a fost un mare succes, într-un loc deosebit de frumos, în mijlocul naturii, la Râul Alb. Copiii au



avut și o vizită neașteptată – Brigada Antidrog a poliției, care a explicat și exemplificat cât de periculos este consumul de droguri. O altă surpriză a

fost sprijinul acordat de grupul Femeilor Liberale, care au organizat o excursie și o masă câmpenească, la Lacul Secu, aflat în apropierea taberei.

Tot pentru copii a fost și acțiunea desfășurată prin grija colegei noastre Gabriela Garoiu, când voluntarii de la asociația Nevo Parodimus, sosiți din mai multe țări, au îndrumat copiii de grădiniță în primii pași ai deprinderii secretelor picturii.

Data de 21 august a marcat întâlnirea publică, în aer liber, în fața Palatului Cultural, cu scriitorul Jan Cornelius, reșițean stabilit în Germania, căruia Clubul Lions Onix i-a oferit rezidența culturală și care ne-a istorisit momente din viața sa și povestiri din cărțile sale.

Ziua Mondială a Vederii, marcată anual pe data de 12 octombrie, a îndreaptat și în acest an atenția spre importanța protejării vederii. Cu acest prilej, clubul Lions Onix Reșița, prin dăruirea colegei noastre, dr. Felicia Quint și a echipei sale, a oferit consultații oftalmologice copiilor și tinerilor aflați în îngrijirea Asociației Humanitas ProDeo.

În data de 13 Octombrie 2023, cluburile reșițene, Clubul



Lions Kindness, Clubul Lions Onix și Clubul Lions Reșița Montană, în parteneriat cu Inspectoratul Școlar Județean, Direcția Județeană de Sport și Tineret, au dat startul unei noi ediții a competiției sportive Crosul "Inimă de Leu". Prin această acțiune, an de an, cluburile Lions urmăresc creșterea gradului de conștientizarea a populației asupra faptului că un mod de viață sănătos, prin practicarea sportului, reduce riscul de a dezvolta boli cardiovasculare. Au participat elevi de gimnaziu și liceu, nu doar din Reșița, ci și din câteva sate și am avut câștigători entuziasmați.

Ziua Internațională a Bastonului Alb, pe care o punctăm anual, la 15 octombrie, pentru a sublinia faptul că și persoanele cu deficiențe de vedere pot face aproape orice, a adunat membrele Clubul Lions Onix Reșița, deopotrivă cu șapte nevăzători, la "Cina în întuneric". O acțiune plină de emoție, unde i-am regăsit pe acești oameni minunați, optimiști și plini de viață! Ne-am bucurat că ne-am reîntâlnit și pe parcursul acestei serii speciale am avut bucuria să ascultăm povestiri și câte ceva din viața lor "diferită"! Am povestit, am mâncat, legate la



ochi, și am fost, pentru puțin timp deschiși la un alt fel de comunicare. suflet lângă suflet. O seară deosebită în familia clubului nostru!

Am avut marea bucurie să putem vorbi despre cauzele susținute de clubul nostru cu domnișoara Natsumi Kuboyama, renumita pianistă japoneză, aflată într-un turneu

tematic, care a vizitat urbea noastră și a empatizat cu acțiunea Clubului Lions Onix Reșița, privind persoanele nevăzătoare, ocazionată de evenimentul "Bastonul Alb". În sprijinul acestei acțiuni, ea a interpretat piese muzicale legate la ochi, la mai multe evenimente, în spiritul susținerii acestor persoane. A fost o onoare să putem să avem alături acest "ambasador" de elită, cu sufletul pe măsura talentului său artistic!

În 27 octombrie, clubul nostru va sprijini grupul persoanelor cu sindrom Down, alăturându-se participanților la acțiunea "AlerGând la pșdure", într-o drumeție de 5 km... Vom rezista!

Și avem în plan încă destule acțiuni interesante și prin care dorim să sprijinim comunitatea noastră.

WE SERVE!

Adriana Maria Ruja
Club Lions Reșița



Prin cercetarea academică, celebrăm Timișoara



Excelența și valoarea Lionismului românesc au fost recunoscute la adevarata lor valoare.

Cu mândrie și recunoștință, Districtul 124 România se alătură celebrării a 757 de ani de la prima atestare istorică a Timișoarei.

Suntem onorați să facem parte din acest moment special, iar vizita Excelenței Sale, Academician Paul Niedermaier, în orașul de pe Bega, este un prilej de bucurie și mândrie pentru noi. Ne a demonstrat că a pune datoria înaintea ambiției și integritatea înaintea oportunității amintește cum e să fii parte din ceva mai mare decât tine.

Apreciam prezența Excelenței Sale, Academician Paul Niedermaier, în cadrul colocviului "Ardealul în spațiul sud-est European - studii de istorie a habitatului din zona României în secolele IX-XIV", care oferă oportunitatea pentru promovarea tinerilor cercetători, recomandată din Lions Clubs District 124 România, în revista "The Tribune. Anthropology & Communication".

Grupul de lucru Lions care a adus în atenția comunității academice lucrări de cercetare merituase la inițiativa și sub atenta coordonare a

Lector Univ. Dr. Ana Crasneanu colaborator al revistei "The Tribune. Anthropology & Communication", a fost alcătuit din:

PDG Vlad Iustin Tica- Lions Club Constanța, coordonatorul științific al grupului de lucru Lions - Directorul Școlii Doctorale de la Facultatea de Medicină, Universitatea Ovidius

din Constanța, Prof. Univ. Dr. Habil. Psihoterapeut, cu Master NLP, membru corespondent Academia Oamenilor de Știință din România, European Academy of Clinical Leadership, Medic Șef, Obstetrică-Ginecologie I;

Conf. Univ. Dr. Tiberiu Ciobanu director de Marketing și Comunicare Lions Club Timișoara Dinamic Plus, Prorector la Universitatea "Ioan Slavici" din Timișoara, membru de onoare al Academiei Pontificale Internaționale Mariane de la Vatican;

Lector Univ. Dr. Ana Crasneanu Universitatea "Ioan Slavici" din Timișoara, Președinte Fondator Lions Club Timișoara Dinamic Plus Președinte Zonă de Dezvoltare Vest, consilier management la USV Timișoara, expert contabil judiciar CECCAR, membru AFAR;

Ec. Cristina Neagu președinte fondator Lions Club București Cosmopolitan, președinte Zona Dezvoltare Sud

Președinte fondator al Camerei de Diplomatie România - Coreea, Acționar și Administrator la Daco Medical Technologies SRL, Tecmed Plus SRL; Ing. Daniel Constantinescu Lions Club București Cosmopolitan Președinte Zona 4 Sud Manager- Daco Medical Technologies SRL.

Alese mulțumiri colectivului redacției și tuturor celor implicați, pentru organizarea acestui eveniment dedicat Programului cultural "Timișoara Capitală Culturală Europeană 2023": Academia Română, The Tribune, Universitatea de Științele Vieții "Regele Mihai I" din Timișoara,

Lions Club Timișoara Dinamic Plus - Președinte fondator Ana Crasneanu, District 124 România.

Recunoașterea primită din partea Excelenței Sale Academician Paul Niedermaier, Excelenței Sale Academician Dan Dubină - director la Academia Română Filiala Timișoara, precum și mesajele încurajatoare adresate de către oficialii:

Sorin Gabriel Ionescu - subprefect la Instituția Prefectului Timis Județul Timis ; Cristian Alin Mos - vicepreședinte la Consiliul Județean Timis; DG Marin Florin Ilies; Rector Prof Univ Dr Cosmin Alin Popescu; Prorector cu Cercetarea și Inovarea Tehnologică Prof. Univ. Dr. Isidora Radulov; Dorin Dumitru Camen, decan al Facultății de Inginerie și Tehnologii Aplicate de la Universitatea de Științele Vieții Regele Mihail din Timișoara;

Prof. Univ. Dr. Andrei Motoc, prorector la Universitatea De Medicină și Farmacie Victor Babeș din Timișoara; Popescu Adrian Petre, expert UCEE Bruxelles; Fețeanu Gigi, expert UCEE Bruxelles; Cretu Ilie, expert UCEE Bruxelles de la TheTribune, confirmă încă odată, că cea mai valoroasă investiție este în tinerii acestei țări.

Mulțumim celor peste 70 de cercetători, masteranzi, doctoranzi și coordonatorilor științifici ai acestora.

Mulțumim de asemenea, Cluburilor Lions care ne-au fost parteneri în acest proiect:

Lions Club Timișoara Dinamic Plus
Lions Club București Cosmopolitan



Lions Club Constanta

Ne-am bucurat de prezenta prietenilor Lions din sală de la cluburile:

Lions Club Craiova Cetatea Băniei
Lions Club Faget Tara Fagetului

Dinamic Plus

Lions Club Sanmihaiul Roman

Dinamic Plus

Lions Club Timișoara Dynamis

Lions Club 4Family Timișoara

Lions Club Timișoara Tymes1266

și a reprezentanților

mediului academic de la :

Universitatea de Vest din Timișoara

Universitatea de Medicina si Farmacie

"Victor Babeș" Timișoara

Universitatea De Stiintele Vietii Regele

Mihail Din Timișoara

Universitatea Politehnica Timișoara

UIS Universitatea Ioan Slavici

Timisoara

Împreună suntem mai puternici!

Împreună schimbăm lumea!

Fiți totți binecuvântați pentru această lucrare spirituală și culturală!

Lion Ana Crasneanu
We serve!



Împreună schimbăm lumea!

La Petroșani, în 12 octombrie a.c., Guvernatorul Districtului Lions 124 România – Marin Florin ILIEȘ s-a întâlnit cu doamna Loredana Voinea – Guvernatorul Kiwanis România. În cadrul întâlnirii, conducătorii celor două organizații de voluntariat din România și-au prezentat principalele proiecte aflate în derulare și au stabilit proiecte comune pentru viitor. A fost prezentată campania națională „Familia-partener în lupta împotriva drogurilor”, un proiect comun al celor trei mari organizații de voluntariat din România - Lions, Rotary și

Kiwanis. Întâlnirea a fost un bun prilej pentru conducătorii celor două organizații de voluntariat, de a-și împărtăși realizările și de a pune bazele unor noi colaborări.

La întâlnire au participat și Ștefania Panea – past district guvernator Kiwanis România și coordonator de dezvoltare districtual, Philippe Meyer și Jean Claude Thomas – Kiwanis Club Strasbourg Klébec, Cosmin Kiss – președinte de regiune Lions, Nicoleta Cândea – președinta Clubului Kiwanis Hunedoara County.

Totodată, foaierul Teatrului

Dramatic „I. D. Sîrbu” din Petroșani a găzduit și ceremonia de înființare a Clubului Kiwanis Hunedoara County.

Marin Florin ILIEȘ - Guvernatorul Districtului Lions 124 România a felicitat membrii noului club pentru decizia lor de a face parte dintr-o organizație de voluntariat, dintr-un club care trebuie, cât mai repede, să-și consolideze capacitatea de a se implica și de a realiza

proiecte care să producă un impact semnificativ în comunitate.

Cosmin Kiss –
președinte de regiune
Lions – Vest 1
Clubul Lions Petroșani
Via Regis



Împreună pentru sănătate, la Hârșova

Am început acest an lionistic (adică din 01.07.2023), dând startul unui lanț de activități, care să ne convingă, dacă mai era nevoie, că cele mai plăcute sentimente pe care le putem trăi, ca oameni, vin atunci când oferim „ceva.

Am învățat pe parcursul desfășurării acestor activități, lecții valoroase despre umanitate și bunătate și că prin, ochi, lumea este o sărbătoare de culori și forme. Și pentru că tot am amintit de ochi, acesta este al 2-lea organ ca și complexitate al corpului uman, după creier. Este un organ foarte important, care asigură vederea, iar responsabilitatea noastră este să avem grijă de sănătatea și confortul lui.

Așadar, în urma unei bune comunicări cu administrația locală a Primăriei Orașului Hârșova, oraș unde Asociația Lions Club Carsium, își desfășoară activitatea, precum și cu a localităților afiliate Hârșovei, ne-am gândit să sprijinim populația și să organizăm acțiuni de screening oftalmologic. Scopul acestor acțiuni a fost acela de a descoperi precoce, afecțiuni ale

ochilor într-un stadiu incipient și detectarea bolilor neafectate sub tratament. Astfel, prin intermediul a două scannere oftalmice, ne-am propus să testăm populația orașului Hârșova, dar și a localităților din vecinătatea acesteia, în scopul identificării prezumtive a bolii. Aceste aparate au fost manevrate cu multă dăruire și precizie, de colegii mei din club, sub atenta îndrumare a președintelui, care a participat fervent la toate aceste acțiuni, care au necesitat multă răbdare și empatie.

Scopul acțiunilor noastre de screening oftalmologic nu a avut drept consecință fixarea unui diagnostic, ci identificarea persoanelor ale căror teste sunt modificate și cărora le vor fi recomandate examinări medicale complete în vederea stabilirii unui diagnostic. Și pentru ca eficacitatea intervențiilor să fie și mai mare, ne-am gândit și ne-am bazat pe faptul că tratamentele efectuate în stadiile precoce ale bolii să fie mai ieftine și mai eficiente.

Impresionant a fost răspunsul oamenilor la aceste acțiuni – prezența lor în număr mare, în locațiile unde noi am efectuat screeningul (fie Casa de



Cultură, fie Cămine Culturale), precum și reacția de uimire, atunci când au aflat că aceste teste sunt gratuite, ne-au determinat să fim mai motivați în extinderea și perpetuarea acestor acțiuni. Bucuria ne-a fost imensă, când numărul persoanelor care ne-au căutat și au venit spre noi, a fost de 48 locuitori ai localității Daeni, o comună mică, dar cochetă, cu oameni muncitori. La fel, surprinzător de deschiși și dornici de a se informa și testa au fost și locuitorii din Ghindărești, Gârliciu, Saraiu, Horia, care prinși fiind în tumultul vieții cotidiene, neglijează prezentarea la medic și apreciază faptul că totuși există „cineva”, care se preocupă de sănătatea lor. Însă, acestora li se explică faptul că un screening oftalmologic nu poate înlocui un consult oftalmologic.

Pentru că această testare este ușoară, rapidă și fără picături, ne-am gândit ca beneficiarii acestor acțiuni să fie și copiii. Tulburările de vedere nu determină durere de aceea uneori părinții nu realizează când copiii lor au dificultate în a vedea clar și nu își duc copiii în timp util la medic. Dacă aceste afecțiuni sunt

depistate și tratate precoce, în special până la vârsta de 5 ani, ele pot fi corectate. De aceea la activitățile noastre de screening au fost invitați și copiii împreună cu părinții, și mai mult am apelat la directorii unităților școlare, pentru a putea desfășura acțiunile de screening oftalmologic și la elevii școlilor gimnaziale, Șc. Gimnazială nr.1, acestea efectuându-se în 2 etape, la ciclul primar și la cel gimnazial, ajungând ca 235 de elevi să fie testați, într-o zi, Șc.Gimnaziala nr.2, Liceul Teoretic Ioan Cotovu, Liceul Tehnologic Carsium, numai la Hârșova, directorii de școli având acordul părinților pe grupurile de whatsapp, explicându-le acestora că problemele vizuale pot crea dificultăți de dezvoltare, învățare și cunoaștere a lumii înconjurătoare, iar mai târziu pot influența negativ performanțele școlare ale copilului, că screeningul vizual este un examen ocular eficient, că un copil testat pentru probleme oculare este trimis la oftalmolog, dacă este necesar, pentru un examen detaliat. Copiii au beneficiat concomitent cu efectuarea testelor și de educație pentru sănătate, pe teme legate de alimentație, informații furnizate de o altă echipă formată din membrii clubului.

Astfel, finalizând seria activităților de screening oftalmologic, sperăm că am conștientizat populația că testele și examenele medicale regulate, ajută la depistarea problemelor de sănătate, înainte ca acestea să evolueze în afecțiuni greu de tratat și vindecate și că fiecare persoană are dreptul să aibă acces rapid și facil la teste de screening, astfel încât să aibă o viață sănătoasă.

Un alt moment important

pentru clubul nostru, a fost acela când am reușit să achiziționăm imprimante, echipamente profesionale, pe care le-am donat Spitalului Orășenesc din localitatea Hârșova, întrucât știm cât de necesare sunt pentru personalul medical și administrativ, tehnologia fiind într-o continuă evoluție, iar acestea deservind multe departamente. Aflasem de necesitatea lor, de aceea s-a luat legătura cu conducerea și cu personalul tehnic-administrativ pentru a ne facilita accesul în unitatea medicală și a veni în folosul pacienților, chiar dacă indirect, aceste obiecte nefiind vitale pentru pacient, dar imperios necesare pentru transmiterea și comunicarea unor informații necesare tot pentru oamenii bolnavi.

Deși suntem un club format din 23 membri, ne dorim să avem un an lionistic plin de activități și realizări frumoase pentru comunitatea noastră și nu numai, să oferim sprijin copiilor, bătrânilor și oamenilor aflați în dificultate.

Secretar Cristina Munteanu
Lions Club Carsium Hârșova



A treia ediție a Taberei de Oncopediatrie

Anul acesta suntem la cea de-a treia ediție a Taberei de Oncopediatrie, o acțiune organizată și finanțată de cele 2 cluburi Clubul Lions Iași 2000 și Clubul Lions Iași D.

La fel ca în edițiile trecute, acest proiect a fost abordat cu sensibilitate și atenție la nevoile specifice ale acestor copii, astfel încât să le oferim o experiență memorabilă și reconfortantă. Astfel, în perioada 27 august – 2 septembrie 2023, în cadrul acestei tabere, un număr de 24 persoane, copii cu vârste între 5 și 17 ani și însoțitorii acestora, internați cu afecțiuni oncologice la Spitalul Sfânta Maria, au petrecut momente de neuitat într-un cadru diferit de cel spitalicesc, într-o atmosferă specifică de tabără de vară. Pe parcursul celor 6 zile, membrii celor două cluburi au fost alături de copii, minut de minut, prin multiple activități care au avut ca unic scop încercarea de a le oferi un crâmpel de copilărie plină de culoare și bucurie. Prin organizarea taberei s-a dorit să se promoveze învățarea, prietenia, dezvoltarea abilităților sociale și emoționale și să ofere un strop de speranță.

După ce au fost cazați la o unitate hotelieră ultramodernă, din afara orașului, copiii au beneficiat de un program educativ și recreativ, divers și intens – vizite la Palatul Culturii, Muzeul Municipal, Castelul Miclăușeni, Castelul Ruginoasa, activități educaționale în aer



liber, escapadă într-un parc de aventuri, ateliere de creație plastică, ieșire la cinema, piscină, dar și ședințe de psihoterapie specifică.

De asemenea, copiii au beneficiat de sesiuni de screening oftalmologic și dermatologic, proceduri indicate în urmărirea afecțiunilor oncologice. De aceea, echipa organizatorică a fost formată din medici, asistenți medicali, psihologi, animatori, educatori și voluntari pregătiți să facă față nevoilor specifice ale copiilor cu cancer.

Bineînțeles ca nu au lipsit incitantele jocuri de tabără pregătite de animatori profesioniști, seara de karaoke și focul de tabără.

Ne-am propus ca această tabără să ofere nu doar distracție și aventură, ci și sprijin emoțional, educație și speranță, contribuind la îmbunătățirea calității vieții

acestor tineri luptători.

Cu speranța că organizarea acestei tabere pentru copii care suferă de cancer a avut un impact semnificativ asupra vieții acestor copii și a familiilor lor, ne gândim deja la următoarea ediție.

We serve!

Clubul Lions Iași D



Importanța educației

LC Lions Diamond a considerat mereu educația o prioritate, de aceea, programul Lions Quest reprezintă unul dintre cele mai importante activități pe care clubul nostru le organizează.

LIONS QUEST este un program educațional, care se adresează copiilor și tinerilor – începând cu clasa pregătitoare și terminând cu ultimul an de

liceu. Programul promovează învățarea socio-emoțională, care reprezintă o componentă esențială în dezvoltarea armonioasă a copiilor.

Programul ajută de asemenea la o mai bună integrare în societate a tinerilor, la gestionarea emoțiilor, la luarea unor decizii mai bune. Clubul Lions Diamond Timișoara are o vastă experiență atât în organizarea seminariilor pentru profesori,

cât și a taberelor Lions Quest pentru copii.

Astfel, în perioada 20-22 octombrie am avut bucuria de a organiza un astfel de seminar pentru profesorii Școlii Gimnaziale din Liebling.

La seminar au participat un număr de 22 de profesori, pe care i-am perceput la începutul seminarului dornici de a învăța lucruri noi și i-am regăsit la finalul seminarului, veseli și mulțumiți de cunoștințele dobândite.

Pe toată durata cursului au fost îndrumați cu profesionalism și măiestrie, ca de fiecare dată, de prietenul nostru Lion Gabriel Ilieș, formator acreditat Lions Quest.

Considerăm că aceste seminarii sunt deosebit de utile profesorilor, în special pentru a aplica cunoștințele dobândite în cadrul acestui program, în



educația de zi cu zi a copiilor noștri. De aceea, vom continua aplicarea acestui program în școlile care au nevoie de acesta.

Loredana Bugarski
Președinte LC Lions
Diamond Timișoara



Lions Youth Camp&Exchange

Vara anului 2023 a fost o vară frumoasă, intensă, încărcată de momente memorabile pentru toți cei implicați în programul Lions Youth Camp&Exchange, organizatori și tineri participanți deopotrivă!

Din iunie și până în august, cate 2-3 săptămâni fiecare, aproximativ patruzeci de români merituosi, cu vârste cuprinse între 16 și 24 de ani au fost găzduiți în familii din străinătate și au luat parte la activități diverse alături de tineri din toată lumea în tabere Lions din Italia, Danemarca, Spania, Franța, Norvegia, Suedia, Germania, Slovenia, Olanda, Israel, Austria, Lituania, Elveția, Mexic, Statele Unite, Indonezia, India și Australia. Feedbackul a fost ca întotdeauna extraordinar. Redau în continuare un ultim fragment din scrisoarea pe care am primit-o de la o tânără din Arad care a fost în una din taberele din Italia: "Vreau să mulțumesc din toată inima oamenilor care au făcut această experiență posibilă. Aceste zile vor rămâne cu mine o viață întreagă. A fost cel mai frumos cadou pe care viața mi l-ar fi putut face. Vă mulțumesc frumos"

Mi-aș dori foarte mult ca anul viitor să avem mai mulți tineri români care să aibă parte de astfel de experiențe. Noi, membrii Lions, prin programul Youth Camp&Exchange putem oferi aceste oportunități.

Si noi la rândul nostru, în România, ne-am străduit și am reușit să oferim tinerilor veniți în cele două tabere Carpathian Wolves și Corbu-Black Sea o experiență de neuitat.

Am început cu Carpathian Wolves Camp, tabăra aflată la a doua ediție, desfășurată între 30 iulie și 12 august. Dacă prima tabără a fost centrată exclusiv pe dezvoltarea unor abilități de supraviețuire pentru al doilea an am gândit o combinație de activități de



dezvoltare personală, drumeții montane și vizite în diferite zone de interes turistic. Locația, superba pensiune Floare de Colț din Parcul Național Piatra Craiului ne-a permis un acces rapid la foarte multe obiective: Tinerii veniți din Italia, Turcia, Olanda, Brazilia, Belgia și România au urcat pe mai multe trasee montane: 1- din Râșnov la cabana Mălăiești și lacul Țigănești, 2- pe platoul Bucegi de la cabana Piatra Arsă la Crucea Caraiman, Babele și Sfinx, 3- din Brașov pe la Canionul 7 Scări la cabana Piatra Mare și Vârful Piatra Mare, 4- din Zărnești prin Cheile Zărneștilor la cabana Curmătura și vârful Piatra Mica. De asemenea, au vizitat peștera Dâmbovicioara, Cheile Grădiștei, Poiana Brașov, Sighișoara, vulcanul și coloanele de bazalt de la Racoș cât și frumosul oraș Brașov. Ziua în orașul de la poalele Tâmpiei a fost organizată de către clubul Lions Brașov, multe mulțumiri Istvan David și Sandor Toth pentru sprijinul acordat! Tinerii s-au antrenat și în parcul aventura din Zărnești, au ascultat poveștile despre urșii din Sanctuarul de Urși și au coborât în viteză cu bobul pe traseul amenajat la Cheile Grădiștei. Au aflat multe lucruri interesante despre diferite țări din prezentările făcute de

participanți, s-au împrietenit și au învățat prin joc despre leadership. "Treasure hunt" sau "find the murderer" au fost modalități interactive prin care și-au dezvoltat abilitățile de lucru în echipă.

Pentru mulți dintre ei, această tabără a însemnat ceva cu totul special : Bo din Olanda a fost pentru prima dată la 2000 de metri, Ryan din Belgia a purtat pentru prima dată bocanci de munte iar Alana din Brazilia a făcut pentru prima dată în viața ei un bulgăre de zăpadă. Pentru toți însă, această tabără a adus revelația frumuseții țării noastre. S-au despărțit cu dorința de a se revedea, de a reveni în România și de a continua să urce pe munte. Mission accomplished! Misiunea nu putea fi dusă la bun sfârșit fără ajutorul colegilor de club: Iulian Șerbănescu + Patricia Pop, Madora Cruceanu, Tudor Niculescu, George Hâncu, Florin Scripca, Sorin Radu, Alex Dumbrava dar și Marianei Danci de la Lions Club Petroșani Via Regis, Doru Ilieș de la Lions Club Bistrița și Valentin Ulesanu împreună cu soția de la Lions Club Constanța.

Nici nu am dus bine la aeroport prima tură, că pe 13 august au aterizat la București participanții la deja tradiționala tabără Corbu-Black Sea aflată la a V-a ediție. În acest an am avut tineri din Austria, Israel, Germania, Brazilia, Turcia, Italia, Hong Kong, Polonia, Olanda, Malaezia și România.

Ca de obicei, tinerii au petrecut o săptămână în familii gazdă în București, având peste zi un program comun: vizită la palatul Parlamentului, palatul Cotroceni, muzeul Satului centrul vechi, tur ghidat de București în engleză, plimbare cu barca în Cișmigiu și Herăstrău, patinat în mall și bineînțeles o zi de bălăceală la Terme. Din program n-au lipsit Escape Room, board games si,



evident, pe așa căldură mare, ieșirile la terase!

Dacă la prima ieșire împreună la Hanul Berarilor abia își adresau o vorbă unul altuia, după o săptămână în București, la plecarea spre mare pe 19 august, tinerii formau deja o echipă veselă și unită. Este momentul să mulțumesc aici clubului Lions Club București Decan, Leo Moonlight București și în special Mirunei Batir, lui Rareș Pop, Sânzianei și Smarandei Popescu-Necșești cât și lui Eduard Ulesanu pentru că au fost zi de zi alături de invitații noștri străini! Multe mulțumiri și tuturor celor care s-au oferit să fie familie gazdă în București, membrilor Decan: Dana Predescu, Roxana Minea, Manuela și Răzvan Bălan, Alex Dumbrava și Madora Cruceanu dar și Gabrielei Năstase și Valentin Anghel de la Lions Club Armonia București cât și prietenei Lions Ofelia Munteanu.

Cazați la pensiunea din Corbu camperii s-au bucurat de vremea însoțită și apa caldă a mării. Le-am organizat jocuri pe plajele din Corbu, din Mamaia și la piscină, au gătit mâncăruri tradiționale și am participat cu toții plini de entuziasm la seri de karaoke memorabile. Cu ajutorul Lion Valentin Ulesanu de la Lions Club Constanța, camperii au vizitat Delta Dunării, cetatea Enisala, muzeul de Istorie Națională și Arheologie,

delfinariul și planetariul din Constanța. În fiecare seară, am ascultat prezentări de țări foarte interesante, speciale, însoțite de oferirea unor dulciuri și mici cadouri specifice țărilor respective. La final, despărțirea a fost grea, au curs multe lacrimi, și această ediție a rămas în mintea și inimile tuturor pentru totdeauna. De atunci, tinerii continuă să comunice pe zoom cel puțin o dată pe lună, să-și împărtășească experiențele de viață și să-și amintească cu drag de România! Au promis că vor reveni și sunt conșvinși că o vor face. Un exemplu este Marten din Germania, care după tabăra de anul trecut a venit anul acesta cu un prieten și au urcat împreună pe vârful Negoiu, sau Nathalia din Brazilia, care la fel, este pentru a doua oară în țara noastră și care, după tabăra de anul trecut și-a tatuat pe braț munții Carpați.

Fără finanțările principale primite de la District 124 România și Lions Club București Decan aceste minunate proiecte internaționale de promovare a României, a păcii și toleranței în lume, nu ar fi putut avea loc! Sper din toată inima să le continuăm și pe viitor.

Mulțumesc tuturor!

Alina Iosep
Youth Camp&Exchange
Chairperson



Târgul de Purici la Câmpia Turzii

Lions Club Turda – Câmpia Turzii a organizat a treia ediție a „Târgului de Purici”, în perioada 24-27 august 2023, în Sala de sport a Școlii Gimnaziale ”Horea, Cloșca și Crișan” Turda, în vederea strângerii de fonduri pentru susținerea proiectelor sale umanitare.

Prima ediție a „Târgului de Purici”, a fost organizată la Turda după modelele Flohmarkt-ului german sau austriac precum și al Foire aux Puces din Franța, care au loc în multe orașe din aceste țări de peste 45 ani. Aceste evenimente permit rezolvarea mai multor probleme deodată: reciclarea, reutilizarea obiectelor casnice și nu numai, dezvoltarea voluntariatului, prezența socială, și, nu în ultimul rând, obținerea de fonduri pentru alte acțiuni viitoare, iar totodată demonstrează solidaritatea, simțul civic, apropierea de valorile europene.

Faptul, nu mai puțin semnificativ, că numeroase produse din gospodăriile românilor, după ce nu se mai folosesc, ajung pe rampele de gunoi, mai mult sau mai puțin amenajate, pe versanți de dealuri, în păduri sau pe malurile apelor, contribuind la poluarea mediului în care trăiesc, a determinat filozofia organizării acestor acțiuni, accentuând necesitatea realizării acestora. Aceste acțiuni nu se doreșc a fi o colectare de deșeuri ci o reciclare, prin reutilizare, a diferitelor obiecte de prisos aflate în gospodăriile noastre, astfel încât lucrurile încă utilizabile, pe care nu le mai vrem sau nu le mai putem folosi, să le donăm spre folosul altora.

„Târgul de Purici”, marcă înregistrată de Lions Club Bistrița, este un eveniment care s-a desfășurat pentru prima dată în România la



Bistrița și care a fost inițiat prin colaborarea acestuia cu Lions Club Sânt Polten din Austria, continuând apoi să se desfășoare timp de nouă ani.

Lions Club Turda- Câmpia Turzii și-a propus organizarea acestui eveniment la Turda, din inițiativa colaborării cu prietenii din Lions Club Wieselburg, Austria.

Cu sumele rezultate din această acțiune, în completare cu alte fonduri obținute din alte acțiuni de colectare și din sponsorizări, ne-am propus să susținem activitățile de screening ocular la copiii de grădinițe din Turda și Câmpia Turzii, susținerea copiilor de gimnaziu la Concursul internațional de desene-a-fis cu teme despre pace, ecologizarea unor zone din oraș, participare la expoziții de artă cu diferite teme, Pungața cu bucurii (cadouri și ajutoare pentru copii defavorizați sau alte persoane defavorizate - cu venituri foarte reduse, persoane abuzate sau din case de copii). De asemenea acestea le vom utiliza pentru educarea populației în vederea menținerii sănătății și protecției mediului, colectării selective a deșeurilor și reciclării, procurarea de echipament sanitar infrastructura medicală din

spitale, activități pentru copii cu probleme de sănătate, implicarea tinerilor în activități educative de voluntariat și leadership, precum și în vederea reducerii dependențelor de orice fel în rândul tinerilor.

În perioada premergătoare deschiderii primei ediții a târgului, în data de 8 iunie 2018, populația locală din zona municipiilor Turda și Câmpia Turzii a fost așteptată cu donații (articole electrice, electronice, birotică, îmbrăcăminte, menaj, jucării, cărți, biciclete, triciclete, mobilier de mici dimensiuni etc.), care împreună cu cele primite de la partenerul nostru Lions Club Wieselburg, Austria, au fost apoi scoase la vânzare pentru îndeplinirea scopurilor umanitare prezentate anterior. Donațiile au fost colectate la locul de desfășurare a evenimentului, care timp de două ediții (desfășurate în anii 2018-2019), cu câte două evenimente pe an, a fost Colegiul Tehnic Turda, cu a cărui conducere am avut o colaborare foarte fructuoasă. Cele patru ediții desfășurate până acum fiind un real succes, atât ca rezultat al strângerii de fonduri, cât și ca dezvoltare a voluntariatului, cu persoane de toate vârstele.

Proiectul a fost reluat, după întreruperea pe perioada pandemiei, prin schimbarea locației la Școala Gimnazială ”Horea, Cloșca și Crișan” Turda, de asemenea având o colaborare foarte bună cu conducerea unității de învățământ. Desfășurarea în bune condiții a acțiunii s-a datorat atât implicării exemplare a membrilor clubului nostru, cât și a voluntarilor din cadrul Clubului Leo Alpha Potaissa și din cadrul populației locale, voluntari care participă de obicei cu consecvență la acțiunile noastre. Deși pe perioada desfășurării evenimentului au existat temperaturi de 38-39°C voluntarii și-au îndeplinit cu stoicism îndatoririle stabilite.

Voluntarii au sortat și au aranjat pe standuri produsele, care mai apoi au fost vândute la prețuri modice, fondurile obținute fiind folosite de către club pentru acțiunile ulterioare. De asemenea aceștia au participat la strângerea produselor rămase și aranjarea lor în ambalaje, astfel încât să poată fi donate unor unități și asociații care au nevoie de ele.

Donațiile au provenit atât de la populația locală din zona județului Cluj, cât și de la prietenii Lions din Bistrița și Orăștie.

Pe perioada desfășurării Târgului de Purici ne-au vizitat Guvernatorul Districtului 124 Romania, Marin Florin Ilieș, împreună cu soția, Cornelia Lucia Ilieș, membri ai Lions Club Sarmisegetuza Deva, precum și Președinta Lions Club Palia Orăștie, Liliana Popa, împreună cu soțul, Daniel Popa, și cu Margareta Giurgiu, membri ai clubului din Orăștie. Aceștia ne-au vizitat cu scopul de a face donații și a achiziționa produse de la târg.

Date despre acțiunile din cadrul Târgului de Purici Turda se pot găsi pe adresa: <https://www.facebook.com/Targul-de-purici-LC-Turda-Campia-Turzii-194400398021728/>

Doina Popovici
Președinte fondator
LC Turda - Câmpia Turzii



Al doilea proiect Lions International kili4kids

Cred că vă mai aduceți aminte dragi prieteni, cum în urmă cu 4 ani, înainte de pandemie, vă povesteam cu mult entuziasm despre participarea mea la primul proiect Lions internațional kili4kids.

Era vorba despre 10 femei Lions din 10 țări diferite, hotărâte să abordeze un proiect provocator în onoarea lui Gudrun Ingvadotir, prima femeie Președinte Lions Internațional din istoria de peste 100 de ani a organizației. Provocarea a constat în ascensiunea faimosului Kilimanjaro, cel mai înalt munte din Africa, cu o înălțime de 5.895 metri dar și strângerea cu această ocazie a unor fonduri pentru construirea unei școli în Kenya, în cadrul Amrita center.

După o pregătire serioasă, intensă și o expediție dificilă și plină de aventuri, am putut spune cu mândrie că am fost printre cele care au reușit să ajungă pe vârf și să desfășoare steagul Lions Internațional pe cea mai înaltă culme a Africii. District 124-România a fost la înălțime! Alături de noi, l-am avut pe Michael Haegele, fotograf profesionist, care a surprins în imagini superbe întreaga ascensiune. Pe baza acestor fotografii, a fost creat și apoi printat în România un calendar spectaculos, pe care eu și celelalte nouă femei Lions participante la proiect l-am vândut în scop caritabil la diverse evenimente Lions de nivel național, european și internațional. Pentru că după bucuria reușitei de a fi pe vârf, a urmat o activitate amplă de strângere de fonduri. A venit însă pandemia, care aproape a stopat proiectul. Ne gândeam că poate nu vom reuși niciodată să-l ducem la bun sfârșit. Dar, beneficiind și de ajutorul New Voices Europe, am putut să strângem ultimii 25.000 USD care ne mai lipseau pentru a atinge totalul necesar de 100.000 USD.

Intr-un timp record de doar câteva luni, anul acesta, școala din Kenya a fost construită cu sprijinul PID Manoj Shah și Soyum Shah.

Profit de ocazie pentru a mulțumi tuturor membrilor Lions District 124-România care au susținut acest proiect: Ana Maria Ciorogaru, PDG Dan Sain, Raluca Niță, Dana Predescu și întregului club Lions Club București Decan, Sidonia Dima-Lions Club București Millennium și tuturor celor care au contribuit cumpărând calendarul expediției sau dedicând proiectului Kili4kids suma aferentă distincției Melvin Jones.

Am fost extrem de emoționată să fiu prezentă în această vară la deschiderea oficială a școlii din Kenya în cadrul Amrita center în prezența lui Brian

Sheehan, președintele LCIF. În numele District 124- România am tăiat panglica unei clase primitoare, luminoase, cu bănci noi în care vor învăța copii cu dificultăți financiare din zonă. Întâlnirea cu copiii africani ne-a marcat pe toți cei prezenți și ne-am bucurat că împreună, printr-un efort internațional, am reușit să le oferim ceva concret, util, care să le crească șansele unui viitor mai bun.

Acesta a fost finalul primului proiect Lions Internațional de succes marca kili4kids. Tot în Kenya, s-a derulat și prima etapă a celui de al doilea proiect lansat de echipa kili4kids.

Este vorba despre ascensiunea pe Mount Kenya, al doilea cel mai înalt munte din Africa. Intr-o formulă mai extinsă, expediția s-a derulat între 28 august și 1 septembrie 2023. Șaptesprezece femei Lions din șaptesprezece țări: România, Italia, Bulgaria, Polonia, Olanda, Austria, Belgia, Germania, Kenya, Ucraina, Emiratele Arabe Unite, Australia, Nepal, Rusia, Elveția, Marea Britanie și Statele Unite ale Americii ne-am luat inima în dinți și ne-am propus să atingem Lenana Point, 4.985 metri și bineînțeles să strângem fonduri pentru o nouă școală, de data aceasta în Tanzania. Alături de noi am avut o echipă suport formată din soți, copii și prieteni. Pot să mă laud cu cea mai mare echipă suport formată din IPDG Ciprian Iosep, Matei și Ana-Clara Iosep, Emil Marinescu -Lion Club Curtea Veche, Jean-Marc Eveille -Lions Club București Decan și prietenul Jean-Marc Burckel din Franța care, după expediție, s-a hotărât să se alăture familiei Lions.

Am străbătut traseul de cinci zile împărțit în două: kili4kids team și support team, ajutați de o echipă de aproximativ 70 de persoane, ghizi, porteri și bucătăritori. Ne-au impresionat și de această dată acești oameni capabili să care în viteză, pe teren în pantă, zeci de kilograme de corturi, hrană, apă și bagaje, pentru ca noi,



având în spate doar un rucsac ușor, să putem savura peisajele de vis ale Parcului National Kenya. Dar spre deosebire de plimbarea într-un parc urban, aici a fost nevoie de muuultă perseverență, efort și spirit de echipă. La sfârșitul ultimei zile de trekking, cea mai grea, porniți la ora două dimineața spre vârf, după mai bine de 17 ore de mers în care am parcurs aproximativ 30 de kilometri, am ajuns la tabăra finală epuizați cu toții... păream personajele principale ale unui film cu zombie... Fiecare urcare montană te învață o lecție, iar pentru mine a fost despre a nu subestima niciodată un munte, mai ales unul care depășește cu mult 3.000 metri. Deși al doilea ca înălțime din Africa după Kilimanjaro, Mount Kenya te pune la încercare prin faptul că ultima porțiune înainte de a atinge vârful, reprezintă partea cea mai grea. Este foarte abruptă, trebuie să te ții cu mâinile de stânci, să fii atent la fiecare pas și la sfârșit să urci o ultimă scară de metal prinsă în rocă, atunci când ești deja obosit și oxigenul este insuficient. Dar ce fericire să atingi cel mai înalt punct! Am pășit pe vârf prima din echipa fetelor, urmată de încă alte șapte. Doar opt ne-am bucurat de privilegiile neîngrădite de vreun obstacol și de mândria de a desfășura steagul Lions International al expediției pe Lenana Point la 4.985 metri. Restul au luat decizia înțeleaptă de a se opri mai jos, la 4.600 metri și de a începe imediat coborârea anevoioasă și lungă. Din echipa suport, toți românii au atins vârful, un alt prilej de mândrie pentru mine, pentru noi toți. Muntele înseamnă de

multe ori lupta cu propriile limite fizice și psihice și cu siguranță Mount Kenya a testat într-un fel sau altul limitele fiecăruia dintre noi. E mult curaj și frumusețe în această zbatere omenească de a fi mai bun ca ultima oară, de a aspira la înalt, iar acum și cu nobilul scop de a ajuta alte ființe umane greu încercate.

Pentru că da, al doilea proiect kili4kids presupune ascensiunea Mount Kenya dar și strângerea de fonduri pentru extinderea unei școli din Tanzania.

Poate o să vă întrebați de ce dacă a fost ales Mount Kenya, aflat bineînțeles în țara cu același nume, proiectul actual nu e localizat tot acolo. Răspunsul este relativ simplu: primul proiect kili4kids a însemnat o expediție caritabilă pe Kilimanjaro, munte care este împărțit între Tanzania și Kenya. Majoritatea traseelor pe Kilimanjaro pornesc și se termină în Tanzania, așa că și expediția noastră a pornit și s-a încheiat tot în această țară. Membrii Lions din Tanzania ne-au primit cu foarte multă căldură, știind că suntem acolo pentru un proiect în Kenya, ne-au susținut pe parcursul expediției și la coborârea de pe munte ne-au întâmpinat cu entuziasm și bucurie, povestindu-ne de asemenea problemele cu care se confruntă și proiectele pe care le derulează. Ne-au și invitat să participăm la o acțiune lionistică, la o școală din zonă. Era vorba despre împărțirea de hrană copiilor albișori sau cu deficiențe de vedere aflați sub protecție guvernamentală într-o școală publică cu internat, din Moshi. A fost pentru noi toate o experiență care ne-a marcat profund.

Nu poți înțelege cu adevărat ce înseamnă săracia extremă până nu ajungi în Africa, iar în cazul acestor copii defavorizați, lucrurile sunt cu mult mai grave. Conform tradiției locale, dacă ucizi un albinos, norocul îți va surăde brusc în viață și vei face avere. Așa că albișorii sunt vânați cu înverșunare încă din fragedă pruncie în speranța unei îmbogățiri rapide. Statul îi protejează în școli speciale până la vârsta de șaisprezece ani când sunt considerați majori și sunt lăsați să se descurce singuri. Pentru ca lucrurile să fie și mai dificile pentru ei, depigmentarea este însoțită și de o formă de handicap mental, astfel că ei sunt foarte vulnerabili, mai ales în perioada

copilăriei. Din păcate, în Tanzania, incidența persoanelor cu această problemă este foarte mare, mult mai mare ca în alte state africane. Cererea pentru ocuparea unui loc într-o astfel de școală unde pot fi feriți de cruzime și lăcomie, depășește cu mult oferta. Membrii Lions tanzanieni, care susțin această școală oferind regulat mese calde copiilor, ne-au spus că anual conducerea școlii e nevoită să refuze zeci de copii din cauză că dormitoare au devenit neîncăpătoare. Interacțiunea cu acești copii a fost coplesitoare: copii pentru care un simplu bol de orez e un lux și care trăiesc sub spectrul permanent al pericolului din afara zidurilor școlii. Pentru mâncarea, sucurile și acadelele permise, elevii ne-au cântat câteva cântece în swahili. Ne-au dat lacrimile. Am petrecut o vreme împreună cu ei în clasele sărăcăcioase și ne-am desprins cu inima grea, cu promisiunea că vom reveni și îi vom ajuta cumva. La vremea aceea nu știam încă cum. Aveam de terminat întâi proiectul în Kenya.



Au trecut câțiva ani de atunci, a venit pandemia, a trecut, am reușit să încheiem cu succes proiectul din Kenya, dar am purtat permanent în suflet și în minte școala pentru albișori și deficienți de vedere din Moshi. Așa că, al doilea proiect kili4kids le este dedicat. Vrem să îi ajutăm, să mărim capacitatea școlii, a dormitoarelor, astfel încât, niciunui copil albinos să nu îi fie refuzată intrarea, protecția.

17 femei Lions din 17 țări diferite printre care și România au urcat pe Mount Kenya, pentru ei. Sunt convinsă că, și de această dată, împreună cu membrii inimoși din District 124-România și din întreaga organizație Lions International vom reuși să ducem la bun sfârșit și acest proiect. Vă invit să cumpărați noul calendar al expediției, să vizitați site-ul www.kili4kids.org dacă doriți să aflați mai multe și să ajutați la strângerea celor 100.000 USD necesari donând în contul LCIF. Together we can - save lives - change the world!

Alina Iosep
Lions Club București
Deca



Clubul Lions Oradea, un club fanion al lionismului românesc

DRAGI PRIETENI!

Am să mă refer în cuvântul meu mai mult la partea de început a Clubului Lions Oradea.

Am fost invitat în urmă cu 26 de ani la Casa Minunată, unde Krister Feld, împreună cu Teodor Bulzan pastorul bisericii de pe strada Doinei, au încercat să înființeze un Club Lions. Acolo i-am cunoscut pe Marcel Morar și pe Aurora Gârba. Am fost mulți invitați acolo, dar s-a pornit greșit și nu s-a reușit obținerea personalității juridice documentației pentru Oak-Brook.

Între timp un român stabilit în Danemarca, Iulian Stoica ne-a sugerat să construim clubul cu ajutorul Clubului STEWANS, ce urma să ne fie naș.

Am participat la Cluj-Napoca împreună cu Marcel Morar la o ședință de cabinet cu care ocazie George Șepețean își încheia mandatul de Guvernator și-l începea Dafin Mureșan.

Acolo, la Cluj, am înțeles care este mecanismul acestei organizații, cum funcționează și care este rolul sau.

Întors la Oradea, am invitat pe toți cei aproximativ 40 de oameni cu care ne întâlneam la Casa Minunată, să construim un club

așa cum se cere, au răspuns 5 persoane.

Am invitat apoi oameni care am crezut că au chemare pentru a face parte din acest club.

Membrii fondatori au fost: Dacin Florian, Luncan Andrei, Jarca Horia, Marinescu Radu, Kapy Ștefan, Luncan Andreea, Ban Horia, Burian Felician, David Dan, Galoș Ioana, Mintăș Ioan, Morar Marcel, Popescu Mircea, Rotar Adrian, Gârba Aurora, Gârba Radu, Iacob Ionel, Iancu Ioan, Sărac Ioan, Tătaru Nicoleta, Vila Ionel, și Bara Octavian.

S-a construit clubul cu respectarea tuturor regulilor.

La chartare au fost prezente oficialitățile vremii, ședința festivă, a avut loc la Restaurantul Transilvania, fiind apreciată de elită, atât partea oficială cât și Gala Dinner.

Noi am avut două cluburi sponsor (naș) Stewans Danemarca și Krotjojn-Polonia, reprezentanții ambelor cluburi au fost prezenți.

Clubul nostru a ținut legătura cu cei din Polonia și încă mai ține, dar clubul din Danemarca a avut o cădere și probabil că s-a desființat din moment ce nu mai puteam lua legătura cu cei de acolo.

Personal, m-am dezvoltat din punct de vedere lionistic, odata

cu clubul. Am avut în permanență sprijinul clubului, fiind susținut de club în anii 2002-2003, când am fost ales Guvernatorul Districtului 124 România, perioadă în care am înființat în România 10 cluburi Lions, din care 7 funcționează foarte bine și în prezent.

La Convenția Națională de la Oradea, am avut onoarea să participe Ernest Musil, fost director internațional al Austriei, delegați din mai multe țări, dintre care amintesc: Franța, Polonia, Ungaria, Austria, Danemarca.

Petru Filip, primul al municipiului Oradea în acea vreme, prezent la Convenție, spunea: „Faptul că Oradea este gazda Convenției Naționale a Clubului Lions este o cinste și o mandrie, pentru orasul nostru”.

Fără a fi lipsit de modestie, doresc să îl citez pe Ernest Musil: „Tu, draga Florian, ești o parte importantă a Organizației Lions, în zona mea ca lider de impact, tu ai cele mai bune rezultate în organizarea noilor cluburi. Ai făcut promisiuni și le-ai realizat. Felicitări!”

În toată aceasta perioadă, cel mai important sprijin l-am primit de la minunata mea soție Rodica, care a fost în permanență sfătuitoarea și principalul meu critic. A avut grijă în permanență să nu greșesc și să fiu la curent

cu tot ce se întâmplă. Îmi spunea mereu: „Trebuie să te pregătești să fii așa cum meriți”. Pentru toate acestea îi mulțumesc și promit că voi continua atâta cât voi putea.

Ar fi multe de spus, subliniez doar că am participat la 4 Convenții Internaționale și la 8 Forumuri Europene. De când sunt în Lions nu am lipsit de la nicio Convenție Națională.

Am prieteni lions în toată țara și în multe țări.

Am căutat în permanență să contribuim la consolidarea clubului nostru, nu a fost ușor, sunt conștienți că pe mulți membri i-am supărat, uneori am vorbit prea mult, alții am exagerat susținându-mi punctul de vedere. Pentru toate greșelile comise de-a lungul vremii, îmi cer scuze de la fiecare membru în parte și de la club în întregul său și doresc să subliniez că singura mea dorință a fost aceea de a contribui la consolidarea și dezvoltarea acestui minunat club, ce este constituit din niste oameni extraordinari.

Mulțumesc tuturor și vă asigur de tot respectul și dragostea mea.

Clubul nostru este, a fost și trebuie să fie un club fanion al lionismului românesc.

Câteva cuvinte despre Clubul



de doamne Oradea 22. La înființare și în următorii ani a fost un club extraordinar, fiind format din niște doamne care pe lângă calitățile lor umane, organizatorice și de înaltă ținută intelectuală, sunt frumoase, harnice, echilibrate, cu foarte multe idei și perseverențe. De-a lungul vremii, Oradea a fost invidiată pentru acest club.

Doresc celor două cluburi acum, la împlinirea a 25, respectiv 20 de ani de viață și împliniri „La mulți ani!” și nicidecum să nu scadă valoarea lor.

Oradea, la 16.09.2023

PDG Florian Dacin
Clubul Lions Oradea

O zi la iarbă verde cu seniorii noștri

Spiritul lionistic, în cea mai profundă înțelegere a sa, înseamnă a dăruia din mai multul sau din mai binele nostru celor cărora soarta a uitat să le suradă, celor mai defavorizați dintre semenii noștri, în încercarea de a contribui la schimbarea vieții sociale în ansamblul ei, de a crea o lume mai bună, mai echilibrată, mai pregătită să răspundă la întâmplări și evenimente nefericite ce pot marca destinul oricăruia dintre noi.

De aceea, nu e o întâmplare faptul că majoritatea acțiunilor și proiectelor noastre vizează generația următoare, copiii aflați în situații precare sau cu probleme de sănătate, prin diverse programe, educaționale sau social-umanitare.

Dar, din nefericire, societatea în care trăim mai are o margine, cea a vârstnicilor, una în care boala și neajunsurile materiale își pun de foarte multe ori amprenta pe destinul acestora. De aceea, clubul nostru și-a făcut o datorie de suflet în a realiza acțiuni ce vizează comunități de seniori. Dintre acestea, cea mai importantă din calendarul lionistic al clubului este excursia pe care



o organizăm pentru bolnavii cronici și personalul medical al Secției Bârnova a Institutului de Psihiatrie Socola din Iași. Devenită deja tradiție, anul acest fiind al șaselea la rând în care o organizăm, această ieșire este așteptată de fiecare beneficiar, un număr de peste 30 de seniori cu afecțiuni psihice cronice, însoțiți de 10 cadre medicale, nerăbdători să guste, fie măcar și pentru o zi, din frumusețea naturii la vreme de toamnă. În acest an, excursia a avut loc pe 21 octombrie și a avut în itinerariu patru mănăstiri din Județul Neamț – Mănăstirea Horaia, Mănăstirea Pângărați,

Mănăstirea Sfântul Vasile cel Mare Bodești și Schitul Tarcău. Liniștea așezămintelor monahale, atmosfera de smerenie, binecuvântările duhovnicești primite, dar și istoria locurilor și pildele roșite cu har de primitoarele noastre gazde din locurile vizitate, au avut darul de a hrăni sufletul și mintea venerabililor excursioniști. Nu a fost uitată nici hrana trupului, aceștia fiind invitați, la Mănăstirea Pângărați, să guste din bucuria unui prânz mănăstiresc. Ziua s-a încheiat cu un picnic câmpenesc pregătit de membrii clubului nostru, care i-au însoțit pe tot parcursul acțiunii. Și, în plus, ca în fiecare an, echipa

noastră a pregătit pachete cu bunătățile preparate și pentru pacienții nedeplasabili rămași la sanatoriu, colegii de suferință care din motive medicale nu au putut fi luați în excursie.

Beneficiind de un buget total de peste 5.000 RON, această inițiativă lionistică a

fost și în acest an o reușită totală, impresiile minunate și ecurile pozitive neconținând să fie evocate cu emoție de beneficiarii ei. Iar noi, membrii clubului Lions Club Iași 2000, am simțit, odată în plus, bucuria unică de a dăruia bucurie unor semenii pentru care vârsta înaintată și boala sunt poveri atât de greu de dus în solitudine.

We serve!

Radu GRADINARU
Lions Club Iași 2000





Cronica celei de-a 105-a Convenție a Lions Clubs International



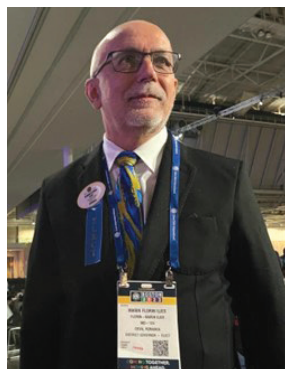
În perioada 7 – 11 iulie 2023 a avut loc în minunatul oras Boston din Massachusetts Convenția Lions Clubs International, cel mai important eveniment lionistic al anului, moment care a reunit delegațiile cluburilor Lions din întreaga lume.

Am petrecut timp frumos împreună încă din prima zi a convenției.

Delegația României a fost numeroasă și cum era de așteptat a debutat cu o seară romanescă, organizată la Facultatea de Medicină a Universității Harvard, unde gazde ne-au fost Liviu Aron - neurobiolog și genetician român, în prezent Senior Research Fellow la Facultatea de Medicină a Universității Harvard din Boston și președinta Asociației Romanilor din New England - Liliana Onita Lenco

La eveniment au participat

cercetători români și cadre didactice de la Universitatea Harvard, precum și oficialități/membri Lions din Europa și America: Insenrich Daniel - Past International Director (2019-22), District MD111-Germany, Insenrich Biggi - District MD111-Germany, Kastrowsky - Kraft Renate – PDG, District MD111- Germany, Kraft Günter – FIRST VICE District Governor MD111- Germany, Elkins Daniel – Governor, District 22-D (Delaware), Elkins Jessica - District 22-D



(Delaware), Langley Steve – Governor, District MD33K – Massachusetts, Horton Lori – Governor District 17N Kansas, Mahler Udo – Governor MD 111 RN – Germany, Sobtrade Hanna Sobiech – Governor District 121 Polonia, Iosep Ciprian – IPDG, District 124 România, Iosep Alina –

senior trainer LQ, District 124 Romania, Bôjte Daniel – PZ, District 124 România, Bôjte Elena – VPC, District 124 Romania, Paveliuc Emma Andreea - câștigătoarea Marelui Premiu al Concursului Afișe pentru Pace, District Leo 124 Romania, Paveliuc Petran-Romania, Paveliuc Sebastian-Romania, Paveliuc Giorgiana-Romania, Filip Andra-PPC, Clubul Lions Iași D District 124 Romania, Filip Andrei-District 124 Romania, Maria Florin ILIEȘ- Governor District 124 Romania, Cornelia Lucia ILIEȘ -District 124 Romania, FVDG Seleș Manuel – District 124 Romania, Iordache Daria - Leo Club Cluj-Napoca Bastion, Moldoveanu Andrei - VPC Leo Club Cluj-Napoca Bastion.

A doua zi a fost guvernată de Parada Națiunilor

Participanți din 130 de țări au luat parte la parada anuală din a doua zi a Convenției, o tradiție care datează de la începutul anilor 1920. Parada a fost o oportunitate pentru noi de a ne manifesta entuziasmul atât pentru Lions Clubs International cât și pentru moștenirea noastră națională.

Noi, delegația României, am purtat cu mândrie pălării tradiționale din paie cu o panglica tricoloră, confecționate în satul Crișeni din județul Harghita și am fost însoțiți pe tot parcursul traseului de Drapelul României.



de tânăra Emma din Iași, a respectat tema care ne-a guvernat anul 2022-2023: „Conduce cu Compașiune” și a obținut Marele Premiu, după jurizarea a câtorva mii de lucrări din întreaga lume.

Emma Paveliuc este un talent descoperit și promovat de Clubului Lions Iași D în cadrul concursului local PeacePoster, câștigând ulterior și etapa națională, organizată de Lion Carmen Tache - președinta comisiei districtuale Afișe pentru Pace.

Ce mândrie, ce bucurie și ce onoare pentru Districtul Lions 124 Romania!

Ziua a 4-a a fost despre programul internațional Lions Quest în România

În Boston, Pavilionul Expozițional Harbor Stage a avut loc seminarul A new concept: The Lions Quest Camps.

Evenimentul a făcut parte din seria de seminare/întâlniri din cadrul Convenției Internaționale Lions – Boston, 2023.

DG Marin Florin Ilieș împreună cu Alina IOSEP – senior trainer LQ au prezentat modul în care se poate extinde programul Lions Quest în afara sălii de clasă și cum să se continue învățarea socio-emoțională în afara programului școlar și în timpul vacanțelor, lansând

astfel conceptul de The Lions Quest Camps. Expunerea a fost una extrem de interesantă și s-a bucurat de prezența oficialilor Lions precum și a coordonatorului programului Lions Quest în Europa, Lion Nilgun Niord, care a apreciat și susținut extinderea programului Lions Quest în România.

Ziua a 5-a 11 TOGETHER WE CHANGE THE WORLD

Președintele International Dr. Patti Hill și peste 700 de guvernatori aleși, între care și DG Florin Marin Ilieș, în prezenta a peste 11000 de participanți, și-au luat angajamentul de a servi cât mai bine comunitățile pe care le reprezintă, însușește fiind de noua deviză din acest an: CHANGING THE WORLD.

Cu toții ne-am întors acasă plini de energie și reangajați în procesul de Schimbare a Lumii și dornici să punem umărul la îndeplinirea noului program internațional de creștere a numărului de membrii lions - Misiunea 1.5.

FVDG Manuel Seleș



LCIcon Boston 2023 - Ziua a 3-a

În plenara de deschidere a 105th Lions Clubs International Convention - Boston IP Brian Sheehan a chemat-o pe scena, în fața a peste 11.000 de delegați de pe toate continentele, pe tânăra Emma Paveliuc, câștigătoarea concursului internațional PeacePoster, concurs care datează din 1988, unde a primit placheta marelui premiu.

Posterul pentru Pace realizat

