

THE LION ROMÂNIA

DISTRICTUL
124



Numărul 63 - Iulie 2018

www.lionsclubs.org • www.lions-clubs.ro



**ÎNTÂLNIRE
INFORMALĂ**
CÂMPULUNG MUȘCEL

Predarea-primirea
mandatului
de Guvernator
3-5 AUGUST



Cuprins

■ CUPRINS	2
■ Mesajul Guvernatorului	3
■ Proceduri	4
■ Proiectul DIA16117-124	8
■ Proiectul DIA16117-124	9
■ LC Oradea 22	10
■ LC Quest	12
■ LC Ploiești	13
■ LC Diamond Timișoara	14
■ LC Brukental Sibiu	16
■ LC Craiova	18
■ LC Târgu Mureș	20
■ LC Millenium Sibiu	22
■ LC Timișoara	24
■ LC Deva Sarmizegetusa	25
■ LC Arad	27
■ LC Dinamic Plus Timișoara	28
■ LC Arad Arvensis	29
■ LC 4 Family Timișoara	30
■ LC Arad 2007	32
■ LC Iris Timișoara	34
■ LEO	35

Conținut



4 EXCELENȚĂ ORGANIZATORICĂ ÎN GUVERNAREA DISTRICTULUI 124 ROMÂNIA



9 UN NOU GRANT LCIF PENTRU ROMÂNIA



18 16 Iunie ZI MEMORABILĂ PENTRU LC CRAIOVA



27 TABĂRĂ LA CASTELUL MACEA



35 LEO

Comisia pentru revista
"The Lion România"

Dávid István - Președinte onorific
Gabriela Ștefan - Președinte Comisia PR
și Comunicare

ISSN-1843-0031
© 2009 Lions Clubs România
Toate drepturile rezervate

Revista Lions acoperă nevoile de informare ale membrilor clubului Lions România. Articolele și materialele care doriți să fie publicate în revista "The Lion România", vă rugăm să le trimiteți la adresa: redactierevitalions@gmail.com

Textul articolelor trebuie să fie editat în document Word, cu diacritice, iar pozele trebuie atașate separat la o rezoluție de minim 300 dpi, pentru a putea fi tipărite.

Design Grafic

**disz
tipo**
DIGITAL

Tipar

KUMAR
PRINT

Dragi prieteni Lions,

În perioada 18-20 Mai 2018, am organizat la Ploiești cea de-a 24-a Convenție Națională a Districtului 124 România. Evenimentul a debutat cu ultima ședință de Cabinet din anul lionistic curent, desfășurată la Hotelul Central.

Lucrările Convenției Districtului au avut loc la Palatul Culturii, în Sala Marii Uniri, locație cu valență aniversară pentru Centenarul României moderne. Participanții au fost primiți în Sala Coloanelor, unde tinerii LEO au sprijinit efectiv biroul de înregistrare și acreditare a delegaților cluburilor Lions. Banierile de club au decorat coloanele palatului, anunțând evenimentul ce avea să înceapă.

Comisarul Convenției Naționale, GLT Area Leader 4H Niels Schneckner, a anunțat deschiderea lucrărilor Convenției, iar subsemnatul a marcat momentul prin bătaia clopotului de bronz. Delegațiile Lions din Districtele franceze, germane și bulgare, alături de oficialitățile din administrația locală și centrală, au fost recunoscute de către Comisarul Convenției, în aplauzele audienței. Nivelul de protocol al lucrărilor Convenției a fost ridicat prin prezența Directorului Internațional Sandro Castellana – Multidistrict 108 Italia, ca reprezentant al Președintelui Internațional Dr. Naresh Aggarwal. Ceremonia drapelului național și Lions a creat un moment emoționant pentru fiecare delegat ce și-a salutat corespunzător imnul țării sale. Au urmat discursurile fiecărei delegații și ale oficialităților, cu toții primind din partea Guvernatorului medalia sau placheta aniversară Lions 100 – România 100.

Seara de gală ce a urmat a fost prilej de relaxare, socializare și voie bună, în compania formației Artistic Band, condusă de d-na profesoară de muzică Adela Dumitrache Dumitru. Startul a fost dat de corul copiilor de la Colegiul Național I.L. Caragiale, ce au marcat prin cântecele lor aniversarea centenarului României.

Sesiunile din ziua a doua a Convenției au debutat cu parada banierelor de club, ce au fost purtate cu mândrie tot de către mai tinerii noștri parteneri LEO. Au fost votate hotărâri ale ședințelor de Cabinet, s-a actualizat statutul Asociației Cluburilor Lions District 124 România, au fost acceptate noi cluburi în cadrul Asociației, ca urmare a cererii acestora însoțită de documentele necesare.

Au fost acordate premii și distincții de către Guvernator pentru lei din District care au avut activitate lionistică remarcabilă în anul 2017-2018. Colega noastră Olguta Tranole de la Lions Club Comănești a fost declarată Leul Anului și a obținut placheta cu același nume! Premiile ce poartă numele fondatorului mișcării lioniste, Melvin



Jones, au fost acordate prietenilor noștri Claudiu Țaga (LC Timișoara), Gabriela Sorina Ștefan (LC Timișoara Diamond), Șerban Drăgușanu (LC București Tarabostes) și Florin Marin Ilieș (LC Deva Sarmizegetusa) în aplauzele întregii audiențe! În urma prezentării discursurilor și a votului delegaților Lions, colegii noștri Radu Cristea (LC Transilvania) și Dan Șain (LC Câmpulung Negru Vodă) au fost validați ca Guvernator ales și Viceguvernator 1 pentru anul lionistic 2018-2019, iar Toma Mișcă (LC Timișoara) a fost ales Viceguvernator 2 al Districtului pentru anul ce urmează.

Alături de felicitările acordate întregii echipe executive a Cabinetului 2018-2019, urăm colegului nostru Radu Cristea, Guvernator ales, să aibă un an lionistic excelent, iar startul noului an ce va fi dat în studiourile Metro Goldwin Mayer din Las Vegas să fie unul plin de lumină și forță lionistică!

Întrucât anul curent nu s-a terminat încă, îndemn toate cluburile Lions să continue neabătut acțiunile și proiectele umanitare în folosul celor aflați în nevoie, astfel încât bilanțul la finalul lunii iunie 2017 să confirme trendul extraordinar de până acum, iar premiile ce vor fi acordate la Ședința de transfer de mandat de la Câmpulung Muscel pentru activitatea din întregul an să fie cât mai numeroase. Vă rog să nu uitați totodată de premiile Excellence Awards, pentru Cluburi, Zone sau Regiuni, cea mai înaltă distincție acordată de Lions Clubs International pentru activitate anuală. Criteriile ce trebuie îndeplinite sunt prezentate detaliat pe website-ul www.lionsclubs.org la secțiunea membri.

Până la următoarea revedere, vă urez tuturor să aveți un final de an lionistic plin de realizări, iar unitatea și prietenia să ne consolideze cluburile și Districtul!

Dr. Ion Antonio TACHE

Guvernator District 124 România 2017-2018

Excelență organizatorică în guvernarea Districtului 124 România

În cadrul programului de guvernare al Cabinetului de District din anul 2017-2018, una dintre valorile principale a fost transparența. Procedurile operaționale aprobate în anul 2017-2018 reglementează acele aspecte care necesită continuitatea actului de conducere și care permit o mai bună administrare a Districtului prin regulile ce trebuie respectate de fiecare Cabinet Districtual. În continuare, sunt descrise în rezumat procedurile aprobate în ședința de la Bacău din 16 Martie 2018, acestea fiind disponibile în întregime pe website-ul Districtului, la secțiunea Membri.

PO-001 TRANSFER DE RESPONSABILITATE

Procedura descrie modul în care se transferă responsabilitatea între două Cabinete de District successive și se descarcă de gestiune Cabinetul care și-a finalizat mandatul.

6.1 CINE?

i. Imediat Past Guvernatorul predă iar Guvernatorul Districtului primește următoarele:

- Raport privind situația tuturor proiectelor de district aflate în derulare, care continuă în noul an lionistic: realizări, bugete de venituri și cheltuieli, persoane de contact;
- Raport privind contractele semnate de District și care continuă să producă efecte în noul an lionistic;
- Registrul de contracte actualizat cu toate contractele semnate pe durata anului lionistic precedent;
- Alte documente aparținând Districtului sau Asociației naționale, în original, care s-au aflat în custodia sa în anul lionistic precedent;
- Ștampila Asociației naționale;
- Panoul cu insigne ale PDG;
- Colanul de Guvernator al Districtului;

ii. Imediat Past Trezorerul predă iar Trezorerul Districtului primește următoarele: raportul financiar privind conturile bancare ale Districtului și soldurile acestora la data de 30.06

- raport privind activele Asociației naționale:

- mijloace fixe;
- obiecte de inventar;
- rapoartele trebuie să conțină date explicite cu privire la locul și gestionarul fiecărui activ din raport;
- bilanțul Asociației naționale transmis către administrația publică la finalul anului calendaristic precedent, cu semnăturile necesare;

iii. Imediat Past Secretarul predă iar Secretarul Districtului primește următoarele:

- Materialele necesare pentru ședințele de Cabinet: steaguri, suportți, clopot, ciocan, ornamente, roll-up, banner;
- Raport privind transmiterea formularelor PU 101 de către cluburi către LCI;
- Alte documente/materiale care au fost în custodia Secretarului de District;

iv. Imediat Past Coordonatorii de comisii predau iar noii Coordonatori primesc următoarele:

- Raport privind activitățile ce continuă în noul an lionistic;

v. În situația în care un Coordonator de comisie își păstrează funcția din anul precedent (IPCC = CC), același membru va semna și pentru predare și pentru primire.

6.2 CÂND?

Transferul de responsabilitate se exercită între responsabili nominalizați la #1 în cadrul ședinței de Cabinet informale de la începutul anului lionistic.

6.3 CUM?

Membrii cu responsabilități nominalizați la #1 au obligația întocmirii tuturor rapoartelor și documentelor necesare descărcării de responsabilitate, anterior ședinței de Cabinet informale. Pe durata ședinței de Cabinet informale, fiecare membru cu responsabilități va proceda la transmiterea rapoartelor în format tipărit și în format electronic către noul membru nominalizat de Cabinet să preia responsabilitatea respectivă în noul an lionistic.

Secretarul executiv al Districtului va asigura suportul tehnic necesar pentru tipărirea și transferul rapoartelor și documentelor ce fac obiectul transferului de responsabilitate între vechiul și noul Cabinet de District. Procesul de transfer de responsabilitate se finalizează cu întocmirea unui document ce atestă predarea-primirea tuturor celor menționate la #1 și semnarea acestuia de către toți membrii cu responsabilități.

În lipsa documentului de predare-primire a responsabilității între vechiul și noul Cabinet, nu se consideră că transferul de responsabilitate a avut loc, iar vechiul Cabinet rămâne responsabil până la finalizarea procesului de predare-primire. Documentul de predare-primire între Cabinete se va arhiva la sediul Asociației naționale prin grija Secretarului executiv al Districtului.

PO-002 CONTRACTARE

6.4 Reguli de semnare a contractelor

Contractele care angajează responsabilitatea Asociației naționale se vor semna de către Guvernator, în mod obligatoriu, și de alți membri ai asociației desemnați de către Guvernator.

Este interzisă semnarea de contracte pentru și în numele Asociației naționale de către membri Lions care nu au împuternicire scrisă din partea Guvernatorului.

6.5 Reguli de înregistrare a contractelor

Fiecare contract semnat pentru și în numele Asociației naționale va purta obligatoriu un număr unic de înregistrare alocat din Registrul de contracte. Numărul de înregistrare se alocă după regula următoare:

AABBCCC, unde:

AA - reprezintă ultimele două cifre ale primului an calendaristic al anului lionistic curent

BB - reprezintă ultimele două cifre ale celui de-al doilea an calendaristic al anului lionistic curent

CCC - reprezintă numărul de ordine al contractului pentru anul lionistic curent

Exemplu:

1718001 - reprezintă numărul de înregistrare al contractului cu numărul de ordine 001 din anul lionistic 2017-2018

6.6 Reguli de păstrare și arhivare a contractelor

Imediat după semnarea contractului, exemplarul în original este predat către Secretarul executiv al Districtului iar copia scanată a contractului este transmisă către toți membrii cu responsabilități în cadrul contractului. Totodată, Secretarul executiv va arhiva în format electronic copia scanată a contractului. Copia scanată a contractului va cuprinde semnăturile părților contractante și numărul de înregistrare unic alocat din Registrul de contracte.

PO-003 ARHIVARE

6.7 Tipuri de documente pentru arhivare

Următoarele documente sunt în mod obligatoriu arhivate de către Cabinetul Districtului:

- a. Carta Districtului 124 România
- b. Documentele de înființare sau modificare a Asociației naționale
- c. Codul fiscal
- d. Statutul Asociației naționale
- e. Regulamentul de organizare și funcționare a Asociației naționale
- f. Hotărâri ale Cabinetului
- g. Hotărâri ale AGA
- h. Procese verbale ale ședințelor de Cabinet și Convențiilor;
- i. Contracte
 - i. Cu furnizorii de servicii sau materiale;
 - ii. Cu beneficiarii Asociației naționale;
 - iii. De finanțare a Asociației naționale: granturi, sponsorizări, etc;
- j. Documente financiar-contabile: facturi, chitanțe, etc;
- k. Documente de înfrățire cu alte districte;
- l. Diplome și distincții acordate Districtului 124 de către alte entități;

6.8 Reguli de colectare și arhivare a documentelor

Guvernatorul Districtului și membrii Cabinetului au obligația predării oricărui document menționat la #6.1 către Secretarul de District, în original.

Secretarul Districtului are obligația colectării tuturor documentelor menționate la #6.1, în original, și predarea acestora către Secretarul Executiv al Districtului, în vederea arhivării acestora.

Secretarul Executiv al Districtului primește toate documentele respective de la Secretarul de District și procedează după cum

urmează:

- Scanează documentul original și adaugă copia la arhiva electronică a Districtului

- Adaugă documentul original la arhiva Districtului

Prin grija Secretarului Executiv, arhivele electronică și fizică vor fi menținute corespunzător, ordonate cronologic și pe tipuri de documente, astfel încât căutarea în arhivă să se poată realiza cu ușurință.

Arhiva fizică pentru documentele contabile se află la sediul furnizorului de servicii de contabilitate.

PO-004 GESTIUNE

6.9 Gestionarea patrimoniului Asociației naționale

În vederea administrării patrimoniului Asociației naționale, Cabinetul de District are obligația menținerii unei contabilități de gestiune adecvate, care să permită membrilor identificarea cu ușurință a tuturor activelor Asociației.

În acest sens, Cabinetul va menține actualizată lista bunurilor aflate în patrimoniul Asociației și a membrilor care dețin în custodie bunurile respective.

Planul de conturi ale Asociației vor fi adecvate, astfel încât contabilitatea să permită Cabinetului și membrilor Asociației o înțelegere clară a tuturor tranzacțiilor efectuate și transparența necesară unui District Lions.

Contabilitatea va fi asigurată de către profesioniști care cunosc modul de organizare a Districtului Lions 124 România și normativele contabile în vigoare în România. Aceștia pot fi membrii Lions de specialitate care lucrează pro-bono pentru District sau furnizori externi de servicii de contabilitate, certificați conform normativelor naționale în vigoare.

6.10 Reguli de raportare către Cabinet

Guvernatorul și Trezorerul Districtului au obligația transmiterii tuturor documentelor financiare către furnizorul de servicii de contabilitate al Asociației imediat după obținerea acestora.

Furnizorul de servicii de contabilitate al Asociației va organiza și menține contabilitatea Asociației naționale în conformitate cu cerințele enunțate la #6.1 și va transmite rapoartele lunare către Trezorerul Districtului (balanța lunară și alte situații financiare specifice).

Furnizorul de servicii de contabilitate al Asociației va menține Registrul mijloacelor fixe ale Districtului, în care va consemna toate bunurile din patrimoniul Districtului, cu valorile contabile ale acestora.

Annual, furnizorul de servicii de contabilitate al Asociației va întocmi bilanțul Asociației naționale pe care îl va prezenta Guvernatorului de District în vederea aprobării și depunerii acestuia la administrația fiscală.

6.11 Administrarea mijloacelor fixe ale Districtului

Fiecare mijloc fix al Districtului va fi predat pentru administrare unui membru Lions care va răspunde de integritatea bunului respectiv.

În Registrul mijloacelor fixe, fiecare mijloc fix tangibil sau intangibil din patrimoniul Districtului va fi alocat unui responsabil, astfel încât în fiecare moment să existe certitudinea că patrimoniul Districtului este administrat corespunzător.

Predarea unui mijloc fix de către responsabilul alocat către un alt membru Lions nu este permisă decât pe baza unui document de transfer al acestuia, semnat de către vechiul și noul responsabil și aprobat de către Guvernatorul Districtului.

Documentul de transfer cu cele trei semnături va fi predat de către Guvernator către furnizorul de servicii de contabilitate, care va actualiza Registrul mijloacelor fixe în consecință, astfel încât acesta să reflecte cu acuratețe situația administrării patrimoniului Districtului.

Registrul mijloacelor fixe actualizat va fi disponibil în orice moment Cabinetului de District.

PO-005 POLITICI FINANCIARE

6.12 Raportare financiară

Trezorierul are obligația raportării financiare lunare către Cabinet. Raportul lunar va conține veniturile și cheltuielile efectuate și situația conturilor bancare la finalul lunii de raportare.

Detaliat, raportul financiar lunar trebuie să includă:

1. Soldul de deschidere - Soldul raportat la finalul lunii anterioare. Raportul trebuie să includă suma din fiecare cont.

2. Toate veniturile - suma și sursa fiecărui venit.

Evenimentele de colectare a fondurilor ar trebui să includă un raport detaliat care prezintă fondurile primite și fiecare cheltuială plătită. Orice cheltuială semnificativă necesită o factură trimisă sau primită, iar venitul trebuie validat prin prezență, vânzări de bilete sau prin alte mijloace cuantificabile. Orice cheltuială trebuie fundamentată prin documente adecvate: facturi, chitanțe, etc.

3. Toate cheltuielile - Toate plățile efectuate care au fost aprobate de Cabinet.

Trebuie menționat faptul că toate plățile trebuie aprobate de Cabinetul Districtului. Uneori aprobarea plății de cheltuială este inclusă în procesul de aprobare a bugetului Districtului sau prin rezoluții oficiale separate. În orice caz, aprobarea necesită un cvorum în Cabinet și trebuie să se reflecte în procesul-verbal.

4. Sold final - Se furnizează suma finală, care va fi suma de deschidere în luna următoare. Se prezintă și situația pe fiecare cont.

6.13 Reguli de rambursare a cheltuielilor

Rambursarea cheltuielilor se efectuează de către District numai atunci când cheltuielile sunt aprobate de Cabinetul de District și sunt fundamentate prin facturi sau chitanțe, pentru înregistrările Districtului.

6.14 Managementul conturilor bancare

a. Minim două semnături bancare

Aprobarea plăților din conturile Districtului se face pe baza a două semnături. Prima semnătură este cea a Guvernatorului de District sau a unui membru Lions împuternicit în scris de către Guvernator, în acest sens. Cea de-a doua dintre semnături este obligatoriu cea a Trezorerului de District. În cazul finanțărilor pe baza de grant aprobat de LCIF se vor aplica cele trei semnături în conformitate cu prevederile contractului de finanțare.

b. Menținerea a cel puțin două conturi bancare

Articolul XII al Constituției și Regulamentelor Districtului Standard definește două tipuri de fonduri de District:

1. Fonduri publice (de servicii) - care includ toate fondurile strânse din partea publicului și banii colectați din fonduri publice trebuie să fie utilizați în beneficiul publicului, prin serviciile umanitare efectuate de cluburile Lions. Singurele deducții care pot fi realizate sunt cheltuielile directe legate de activitatea de strângere de fonduri.

2. Fonduri administrative - care includ fondurile colectate prin contribuții din partea membrilor prin intermediul contribuțiilor individuale ale membrilor.

Se recomandă ca aceste fonduri să fie păstrate în conturi separate, astfel încât acestea să poată fi ușor urmărite și raportate.

Fiecare cont trebuie inclus în raportul financiar al Districtului.

Transferul de bani din fondurile administrative către fondurile publice este permis doar cu aprobarea Cabinetului de District.

c. Vizibilitate

În plus față de includerea în raportul financiar al Districtului prezentat de către Trezorer către Cabinet lunar, fiecare cont trebuie să fie vizualizat de către doi sau mai mulți membri ai Cabinetului, maxim o dată la fiecare trei luni. Acești membri trebuie să se asigure că situațiile bancare se aliniază la situația financiară din raportul Trezorerului. În acest sens, Guvernatorul va împuternici minim doi membri ai Cabinetului în relația cu banca pentru vizualizarea conturilor Districtului.

d. Actualizare acces bancar

În fiecare an, imediat după alegerea noului Cabinet, accesul la conturile Districtului trebuie anulat pentru ofițerii din Cabinetul precedent.

e. Modificarea conturilor sau a băncilor

Orice modificare a unui cont bancar sau deschiderea de noi conturi bancare, la aceeași bancă sau la o bancă diferită, se poate face doar cu aprobarea Cabinetului de District, menționată în procesul verbal al unei ședințe de Cabinet.

6.15 Auditarea conturilor

În timp ce Districtul menține contabilitatea printr-un profesionist contabil pentru a asigura armonizarea acesteia cu legile locale, Districtul trebuie să efectueze, de asemenea, un audit anual de conturi bancare atunci când se transferă responsabilitatea între vechiul și noul Cabinet de District. Auditul se va efectua în prima lună din noul an lionistic și trebuie să includă următoarele:

1. Declarație bancară la sfârșitul anului;

2. Procesul verbal de aprobare a cheltuielilor și a veniturilor;

3. Rapoartele de strângere de fonduri, evenimente și proiecte care au implicații financiare și furnizează informații privind colectarea sau plata fondurilor;

4. Încasări, facturi și alte dovezi de plată.

5. Raportul final la sfârșitul exercițiului, care prezintă veniturile și cheltuielile aferente exercițiului, care ar trebui să se concilieze cu documentele menționate mai sus.

6. Documentarea sau înregistrarea numelor în cont și revizuirile contului la finalul anului fiscal.

Asigurarea Trezoreriei

Asigurarea Trezoreriei oferă Districtului protecție și asigurare pentru cazul în care acesta se angajează în comportamente frauduloase.

Acțiuni în caz de suspiciune de fraudă

Dacă se suspectează o situație de fraudă, ofițerii Districtului au obligația să investigheze astfel de chestiuni și de a determina dacă a avut loc o fraudă sau dacă a fost pur și simplu o eroare neintenționată. Asemenea situații vor fi discutate de Cabinetul imediat ce sunt aduse la cunoștință. Dacă există dovada faptului că a avut loc o acțiune necorespunzătoare, Guvernatorul va activa Procedura de soluționare a litigiilor în District. Cu toate acestea, dacă Cabinetul Districtului a stabilit că au fost încălcate legi penale, atunci Districtul poate lua în considerare depunerea unei plângeri oficiale la autoritățile locale. Cabinetul va face toate diligențele pentru clarificarea situației în interiorul Districtului, însă dacă altfel nu se poate, sesizarea autorităților poate constitui o asigurare publică privind integritatea Lions și pentru a menține ridicată încrederea celor care donează fonduri către cluburile Lions. Acest tratament asigură că practicile Districtului sunt pe deplin transparente și oferă Districtului un nivel ridicat de integritate financiară, astfel încât fiecare membru al Districtului să se poată asigura că munca pe care a făcut-o este cu adevărat în beneficiul celor aflați în nevoie și în conformitate cu intențiile Districtului și cu politicile și procedurile Asociației naționale.

6.16 Conflictul de interese

Luând în considerare răspunderea Asociației naționale față de membrii acesteia și comunitate, Adunarea Generală a Asociațiilor adoptă următoarele reguli cu privire la cerințele de dezvăluire privind tranzacțiile și relațiile care pot implica potențiale conflicte de interese:

- Fiecare ofițer, coordonator de comisie, membrii Cabinetului și angajații trebuie să evite situațiile unde interesul lor personal ar putea intra în conflict sau poate părea în conflict cu interesul Asociației naționale;
- Fiecare ofițer, coordonator de comisie, membrii Cabinetului și angajații care coordonează activități și proiecte ale Asociației naționale nu pot implica furnizori care sunt persoane fizice sau juridice aflate în relații familiale cu aceștia;
- Utilizarea bunurilor Asociației naționale pentru orice scop ilegal sau necorespunzător este strict interzisă;
- Toate activele Asociației naționale trebuie înregistrate în contabilitatea acesteia;
- În contabilitate nu trebuie introduse înregistrări false din nici un

motiv, și nici un angajat nu se va angaja în nici un aranjament care duce la un astfel de act interzis;

- Nu se aprobă sau nu se efectuează plăți cu intenția să fie folosite în orice alt scop decât cel descris în documentele justificative;
- Orice angajat care cunoaște orice activ neînregistrat sau orice act interzis trebuie să îl raporteze prompt conducerii a Asociației naționale;
- Membrii cheie ai Cabinetului și angajații Asociației naționale au obligația să declare în scris acordul lor cu privire la politicile financiare descrise în prezenta procedură;
- Membrii Cabinetului vor semna formularul referitor la conflictul de interese anexat prezentei proceduri;
- Trezorerul Asociației naționale are obligația implementării prezentei proceduri;

6.17 Politici de rambursare a cheltuielilor

Cheltuielile efectuate de membrii Districtului în interesul Districtului pot fi rambursate către aceștia, la cerere. Înainte de a fi efectuate asemenea cheltuieli, este necesar să fie aprobate de către Cabinetul Districtului. Orice cerere de rambursare a cheltuielilor se poate face în maxim 60 de zile de la data efectuării cheltuielilor respective. Cererea de rambursare se va transmite către Trezorerul Districtului.

Cheltuielile cu transportul se decontează astfel:

- Cu automobilul, la tariful de 1 leu/km, tarif ce include carburanți, reparații, asigurări, amortizare, etc;
 - Cu trenul, se decontează bilete clasa II-a sau economic;
 - Cu avionul se decontează bilete clasa economic, achiziționate cu minim 30 de zile înainte de data zborului;
- Cheltuielile cu cazare se decontează la tariful maxim de 75 USD/zi în afara României și la tariful de 200 lei/zi în România.

Cheltuielile cu masa se decontează la tariful maxim de 25 USD/masă în afara României și la tariful de 50 lei/masă în România.



PROIECTUL DIA16117-124

La inițiativa colegei noastre Monica Mișcă de la Lions Club Timișoara Diamond, în colaborare cu Coordonatorul Comisiei pentru Diabet Romel Guțu și cu sprijinul cluburilor Lions Bacău, Oradea 22, Iași 2000, Cluj 360 și Ploiești, am promovat un nou proiect al Districtului 124 România, adresat luptei împotriva diabetului.

Proiectul este structurat pe trei direcții complementare și implică co-participarea celor cinci cluburi Lions în toate acțiunile planificate: tabere pentru copii cu diabet, grupuri suport pentru copii diabetici și părinții acestora și campanii de conștientizare a diabetului în școlile gimnaziale.

Obiectivele proiectului sunt concentrate pe sprijinirea copiilor afectați de diabet să înțeleagă și să gestioneze mai bine boala diabetică, să înțeleagă mai bine emoțiile relaționate și să le controleze, concomitent cu creșterea conștientizării diabetului de către tânăra generație.

Proiectul a fost propus pentru finanțare către Lions Clubs International Foundation și în data de 17 Mai 2018 am avut bucuria să fim informați de către fundația internațională că proiectul DIA16117-124 a obținut aprobarea pentru finanțarea solicitată.

Durata proiectului este de doi ani, având startul în luna iunie 2018 și închiderea în August 2020. Valoarea financiară totală este de 113.552 USD, din care suma de 84.912 USD va fi acordată de către LCIF, iar diferența fiind contribuția cluburilor participante și a Districtului 124 România.

Lansarea proiectului a avut loc conform planificării prin tabăra de diabet organizată de Lions Club Oradea 22 în perioada 16-22 Iunie, urmată de tabăra Iași 2000, 25-29 Iunie 2018 și cea de la Ploiești, 26-31 August. Sezonul se va încheia cu taberele de la Bacău și Cluj Napoca.



Urăm succes întregii echipe de proiect pentru atingerea obiectivelor atât de importante în campania Lions în lupta împotriva diabetului!

Dr. Ion Antonio TACHE
Guvernator District 124 România



Un nou grant LCIF pentru România



La ședința de cabinet de la Constanța, discutând aspecte ale vieții lionistice din mai multe cluburi, și cunoscând cât de greu este să organizezi o tabără de diabet, ne-am pus problema dacă nu găsim o sursă de finanțare pentru mai multe tabere și mai mulți ani. Acest lucru a fost posibil prin programul Core4Diabetes al LCIF.

Ca atare, a fost scrisă cererea de finanțare și, în cursul lunii



mai 2018, am primit răspunsul Boardului LCIF: Da, grantul vostru a fost aprobat!

Ca atare, pe parcursul anilor lionistici 2018-2019 și 2019-2020, ac est proiect va fi implementat urmărindu-se organizarea a cinci tabere anuale de diabet, de către LC



Oradea 22, LC Iași 2000, LC Bacău, LC Cluj și noua tabără a LC Ploiești.

Proiectul, care trebuie să aibe un caracter cât mai continuu pe perioada de implementare, are prevăzute următoarele activități:

1. Organizarea taberelor – câte 5 tabere, fiecare reluată de două ori, cu un total de 200 copii beneficiari ai acestor servicii

2. Organizarea grupurilor suport pentru copiii participanți la tabere – activitate care se desfășoară pe perioada anului școlar – în total 200 copii, și

3. Campanii de informare asupra riscurilor diabetului și modalități de prevenire. Campaniile au fost gândite astfel încât să acopere nevoia de informare la nivelul elevilor, derulându-se la școli sau licee din zona de activitate a cluburilor. Fiecare club va organiza câte două astfel de evenimente anual.

Valoarea totală a proiectului este de 113.552 US\$, din care grantul LCIF este de 84.912 US\$, contribuția cluburilor organizatoare de 25.976 US\$, iar contribuția D-124 de 2.664 US\$.

LC Oradea 22 a organizat tabăra în perioada 16-22 iunie, tabăra la care au participat copii cu vârste între 8-12 ani, iar acum, când scriu aceste rânduri, se desfășoară tabăra de la Iași. În august urmează taberele LC Bacău și LC Ploiești, iar în septembrie LC Cluj.

Țin să mulțumesc tuturor celor care s-au implicat prin furnizare de informații, de studii, date statistice contribuind astfel la reușita acestui proiect.

Le dorim succes tuturor responsabililor de tabere, și aștept întrebările, clarificările pe care le solicită, de asemenea rapoartele de activitate la fiecare trei luni!

Monica Mișcă

LC Timișoara Diamond
Comisia de fonduri europene





O POVESTE DESPRE DIABET ȘI LIONS CLUB ORADEA 22

A fost odata....

Noi, doamnele din Lions Club Oradea "22", club ce "servește", comunitatea bihoreană de 15 ani, axându-se în special pe activități legate de copii, ne-am gândit în 2008, la propunerea Rodicăi Dacin, atunci viceguvernator II, să oferim copiilor cu diabet ceva ce nu le este accesibil în mod obișnuit: o tabără specială, numai a lor, după modelul primei tabere din România, a colegilor de la Bacău. După o primă ediție de succes în iunie 2009, cu un buget de 16.000 lei, o tabără cu emoții mari pentru noi și pentru participanți, ne-am fixat ca obiectiv organizarea unei a doua ediții, apoi a unei a treia ediții, am înfruntat criza, am trecut peste schimbări de generație în club și iată că în 2018 tabăra a

ajuns la a X-a ediție, o ediție de poveste.

Succesul și constanța proiectului a dus la includerea Taberei în programele naționale ale Districtului 124 România și extinderea ariei de proveniență a copiilor la nivel regional, iar anul acesta am intrat alături de alte 4 cluburi într-un Proiect major finanțat de LCIF și District 124.

Că den-ar fi nu s-arpovesti....

Între 16-22 iunie 2018, 20 copii insulino-dependenți din toată țara, cu vârste între 8 și 13 ani, în special dintre cei cu o situație materială mai modestă, s-au bucurat gratuit de Tabăra Lions Club Oradea 22, tabără instalată ca de obicei într-una din stațiunile satelit ale Oradei. Anul acesta am fost la o pensiune din 1 Mai, unde cea mai mare atracție a



constituit-o piscina. Copii au beneficiat de asistență medicală permanentă asigurată de asistente medicale și de un medic specialist responsabil, totul sub supervizarea Centrului de diabetologie Oradea; de asistență psihologică realizată prin art-terapie și consiliere. Activitățile ludice au fost din belșug: teatru de copii, cabina foto, dans, baschet, carnaval, excursii, vizite la Vivariu și grădina zoologică, "Treasure hunt" cu inimoșii Leo Black Eagle. Aceste activități au fost calibrate după nevoile specifice, fiind coordonate de o prietenă dragă în calitate de director de tabără, un cadru didactic cu experiență în munca cu copiii.

Activitățile educative zilnice, dedicate sănătății, nu au lipsit și au acoperit de la noțiuni legate de igiena orală, la managementul diabetului, stil de viață sănătos și nutriție corectă. După cum arată acest program, se poate aprecia că a fost vorba de o desfășurare impresionantă de forțe, activitățile fiind realizate prin muncă de voluntariat în majoritatea lor, de personal medical, psihologi voluntari, membrii clubului nostru, membrii clubului Leo, partenerii noștri precum Casa Minunata, Club Select Dans Studio, echipa de baschet. Totul sub bagheta președintei noastre, Dana Pantea, care e și manager de Proiect din partea clubului nostru și care, ajutată în prima linie de câteva dintre noi, alături de toate colegile de club, nelipsite din tabără, au mângaiat copiii, au monitorizat, susținut, organizat și participat neobosite la activități.

Pe lângă tabără am vrut să inițiem un grup de sprijin și consiliere pentru părinți și copii, cu intenția de a porni ședințele din septembrie, dar interesul a fost atât de mare, încât prima sedința de consiliere s-a desfășurat ad-hoc. Toate acestea pentru că Proiectul național pentru diabet finanțează pentru 2 ani mai mult decât tabere pentru copii cu diabet: finanțează, la nivel de club participant, desfășurarea grupurilor de suport la fiecare 2 săptămâni, a unor conferințe de conștientizare, iar într-un final numărul de beneficiari estimați va fi de 4000 de persoane!

Totuși, la altruism și voluntariat trebuia să adăugăm mijloace financiare serioase, resurse materiale sau servicii pentru a asigura buna desfășurare anuală a taberei. În fiecare an am organizat un concert de caritate dedicat strângerii de fonduri pentru tabără, de obicei chiar de Ziua Mondială a Diabetului, 14 noiembrie.

Mereu încercăm să ne reinventăm, așa că în ultimii ani am mutat concertul într-o sinagogă renovată, apoi la restaurant: anul trecut ne-am invitat prietenii și sponsorii la un extraordinar Cafe-Concert. În fiecare an primim, datorită



colegelor Lions foarte convingătoare cu prietenii lor, sponsorizări importante în bani și în produse dedicate taberei.

Dar strângerea de fonduri nu este singurul nostru obiectiv privind diabetul pentru că toamna, în luna dedicată diabetului, activitățile noastre se concentrează pe conștientizare. În 2009 am adăugat gestul simbolic de-a lumina Teatrul din Oradea în albastru, iar pentru acest gest am primit recunoașterea internațională și am pus Oradea pe harta lumii, alături de Opera din Sydney sau Obeliscul din Paris. Ani la rând am lansat baloane albastre și am împărțit pliante despre diabet sau am organizat puncte de testat glicemia în centre comerciale. Și această activitate va căpăta o nouă dimensiune prin organizarea conferințelor de conștientizare în școli cu focus pe vârsta școlară.

De fapt, Proiectul național finanțat de LCIF și **District, "ADOLESCENT DIABETES CAMPS AND SUPPORT GROUPS, ROMANIA"** vizează să sprijine eforturile cluburilor implicate, eforturi axate pe extinderea și îmbunătățirea prevenirii diabetului zaharat, pe educație și pe facilitarea accesului la programe de tratament pentru copii, prin dezvoltarea în România a unei rețele de tabere de diabet pentru copii și grupuri de suport pentru problematica diabetului.

La nivel național, numărul persoanelor care vor beneficia direct de acest proiect în 2 ani va fi de cel puțin 200 de copii în 5 tabere, peste 4000 de copii ca beneficiari ai campaniei de informare în 5 orașe și 100 de copii ca beneficiari ai grupurilor de sprijin în cele 5 orașe.

Noi deja am început o poveste nouă și dorim succes tuturor celorlate cluburi participante!

Și-am încălecat pe-o șar....

PPC Florina David
LC Oradea 22

Lions Quest - Viziune, Expertiză și Eficiență

În anul lionistic 2017-2018 au fost organizate, în districtul nostru, 16 seminarii Lions Quest la care au participat 365 de profesori. Apreciem că peste 8000 de elevi sunt beneficiari ai programului Lions Quest desfășurat în această perioadă. Informația potrivit căreia în România se derulează programul Lions Quest a stârnit mult interes din partea conducerii școlilor, manifestând disponibilitate pentru organizarea seminariilor Lions Quest – Aptitudini pentru Adolescență. Cluburile Lions și Districtul Lions 124 România au încheiat acorduri de colaborare cu instituții responsabile de educația tinerilor. Acordurile de colaborare prevăd organizarea și derularea seminariilor pentru profesori, implementarea programului Lions Quest la nivelul școlii, asistență de specialitate în relațiile cu familia. Acordul de parteneriat încheiat cu Universitatea de Vest din Timișoara deschide calea spre recunoașterea oficială a programului Lions Quest în România. Prin parteneriatul încheiat, universitatea recunoaște programul Lions Quest și modelul teoretic care stă la baza Programului de învățare socială și emoțională (SEL) Lions Quest, elaborat de Fundația Internațională a Cluburilor Lions (Lions Clubs International). De asemenea, universitatea va acorda consultanță științifică pentru elaborarea programelor școlare Aptitudini pentru adolescență, Aptitudini pentru dezvoltare, pentru alte materiale didactice curriculare necesare adaptării curriculumului Lions Quest la curriculum național, va oferi studenților, în cadrul programelor de formare psihopedagogică în vederea certificării pentru profesia didactică, ateliere/seminarii de formare Lions Quest - Aptitudini pentru Dezvoltare și Aptitudini pentru adolescență. În cadrul practicii pedagogice cu elevii, studenții vor aplica cunoștințele însușite în cadrul atelierelor/seminariilor Lions Quest. În cadrul programelor de formare continuă pentru profesori, certificate prin credite transferabile, universitatea va promova obiectivele, conținutul și modalitățile de implementare, strategiile instrucționale ale programului Lions Quest, introducând în planul de învățământ al acestora modulele Aptitudini pentru dezvoltare respectiv Aptitudini pentru Adolescență.

Parteneriatul cu Universitatea de Vest din Timișoara și Universitatea Vasile Goldiș din Arad a făcut posibilă elaborarea programei școlare Aptitudini pentru Adolescență - un succes pentru programul Lions Quest din România. Programa școlară Aptitudini pentru Adolescență este un instrument de lucru care se adresează profesorilor care predau această disciplină opțională, fiind concepută



astfel încât să le permită acestora să-și orienteze propria activitate în vederea formării la elevi a competențelor specifice, dar și să-și manifeste creativitatea și să-și adapteze demersurile didactice la particularitățile psiho-intelectuale ale elevilor cu care lucrează. Modelul teoretic care stă la baza acestei programe este Programul de învățare socială și emoțională (SEL) Lions Quest, elaborat de Fundația Internațională a Cluburilor Lions (Lions Clubs International). Programul Lions Quest are o susținere științifică validată de cercetări pedagogice de peste douăzeci de ani, existând studii care demonstrează că, dacă este implementat cu fidelitate, se dovedește a fi eficient și ghidat de factualitate.

Resursele financiare ale Grantului LQ, contribuția cluburilor Lions și a Districtului 124 și sprijinul financiar al sponsorilor au susținut desfășurarea și extinderea programului Lions Quest în România. Pentru viitor, conducerea districtului și comisia Lions Quest România au identificat câteva surse de finanțare viitoare. Organizațiile neguvernamentale care se ocupă de formarea profesorilor, prevenția consumului de droguri și alcool, prevenția agresiunii verbale și fizice, voluntariatul, vor susține logistic și financiar programul Lions Quest în România. Districtul 124 România se va asocia cu instituții publice și ONG-uri și va scrie proiecte și va atrage finanțare de la Comisia Europeană.

Pentru activitatea desfășurată în anul lionistic 2017-2018, Fundația Internațională a Cluburilor Lions a acordat diplome de aprobare pentru contribuția adusă la dezvoltarea programului Lions Quest în districtul nostru: Ion Antonio TACHE – guvernatorul Districtului 124 România, Nelu Gabriel ILIEȘ – Clubul Lions Deva Sarmizegetusa, Aurelian Olimpiu COCIAN – Clubul Lions Bistrița, Ciprian IOSEP – Clubul Lions București Decan, Dănuț Dumitru ȘAIN – Clubul Lions Câmpulung și Clubului Lions Deva Sarmizegetusa pentru organizarea a două seminarii Lions Quest într-un an lionistic.

Marin Florin ILIEȘ

Directorul Programului Lions Quest în România



DIN GRIJĂ PENTRU NATURĂ

La sfârșitul lunii Martie 2018, membrii Lions Club Ploiești au organizat acțiunea de plantare forsythia în curtea Școlii Gimnaziale Sfântul Vasile din Ploiești, strada 8 Martie.

Evenimentul se înscrie pe linia acțiunilor derulate de Asociația LIONS CLUBS INTERNAȚIONAL și Asociația LIONS CLUBS DISTRICT 124 ROMÂNIA, privind ZIUA NAȚIONALĂ LIONS DE PLANTARE ARBORI ȘI ARBUȘTI-PAA.

La acțiunea au participat copii din clasa a VI-a, Școala Sfântu Vasile Ploiești. Aceștia au plantat în curtea școlii 15 puieți de forsythia, contribuind astfel la stimularea interesului pentru mediul înconjurător și pentru promovarea biodiversității.

Alături de copii, au participat la această acțiune și membri ai Asociației Lions Club Ploiești, care s-au ocupat de organizarea evenimentului, având satisfacția că sprijină o cauză bună, cu impact de lungă durată.

Direcția Silvică Prahova a răspuns pozitiv demersului inițiat de Clubul Lions Ploiești, ajutând cu achiziționarea puieților și posibilitatea de plantare a acestora.

Clubul Lions își propune să continue campania ecologistă și anii următori, anul acesta fiind al optulea an în care clubul ploieștean organizează acțiunea.

Această acțiune a reprezentat un prilej minunat de a lega numele Lions de ideea de voluntariat în scopul înfrumusețării spațiilor naturale, de antrenare a copiilor, stimulându-le interesul pentru protejarea mediului înconjurător și implicarea în comunitate.

Carmen Tache – Lions Club Ploiești

VEDERE CLARĂ OCHI SĂNĂTOȘI

Membrii Lions Club Ploiești au continuat acțiunea de screening oftalmologic desfășurată în luna Februarie la Grădinița din Olarii Vechi, județul Prahova.

Astfel, 11 copii care au fost diagnosticați cu probleme de



vedere și care au o situație materială dificilă au mers la clinica Clarity Vision din Ploiești unde au beneficiat de consultație oftalmologică amănunțită primind la final și ochelari de vedere.

Clubul Lions Ploiești a suportat costurile acestei acțiuni.

Mulțumim cluburilor lions din Iași pentru sprijinul acordat în această acțiune, oferindu-ne gratuit ramele de ochelari și tocurile acestora.

De aproape 100 de ani, membrii Lions contribuie la acțiuni ce sprijină menținerea sănătății ochilor, îmbunătățirea vederii sau prevenirea orbirii pentru sute de milioane de oameni din toată lumea.

Împreună servim pentru o vedere mai bună!

BIBLIOTECA MEDIATECA FRANCEZĂ BENJAMIN FONDANE

Joi 17 Mai 2018, membrii Lions Club Ploiești au inaugurat în cadrul bibliotecii județene Ploiești o secție a Bibliotecii Mediateca Franceză, având numele Benjamin Fondane.

Acest lucru a fost posibil prin donația de carte franceză adresată copiilor și tinerilor de către membrii Bibliotecii Mediateca Franceză din Bordeaux Franța. Aceștia au fost reprezentați de lion Marc Melguene și lion Martine Melguene, doi vechi prieteni ai lionismului românesc.

Au fost donate un număr de aproximativ 1.400 volume cărți.

Cu această bibliotecă au fost inaugurate în România un total de 45 de secții de carte în limba franceză, adresate tinerilor. Toate aceste biblioteci sunt patronate de cluburi lions de pe tot cuprinsul țării.

Mulțumim prietenilor francezi pentru donația de carte și totodată doamnei director a Bibliotecii Județene Prahova pentru posibilitatea de a inaugura biblioteca cu numele Benjamin Fondane.

Biblioteca așteaptă ploieștenii iubitori de limbă franceză să-i treacă pragul pentru informare, studiu, educație, lectură și recreere.

Camelia Krieb – Lions Club Ploiești

Lions Diamond, la ora bilanțului

Pentru ca ne preocupa modul în care se dezvoltă tinerii, felul în care învață să facă față provocărilor și modul în care își asumă propriile acțiuni, în luna aprilie am început cu bucurie și mult entuziasm un proiect nou: STOP DROG! FII LIBER! Cunoașterea efectelor drogurilor asupra adolescenților, a tipurilor de droguri precum și a motivelor care duc la consum, sunt doar câteva din direcțiile acestui proiect. În parteneriat cu Agenția Antidrog, formăm lunar în fiecare liceu din Timisoara, voluntari acreditați antidrog, care după finalizarea cursului vor implementa în clase împreună cu specialiștii Agenției Antidrog tot ceea ce au învățat.

Proiectul se încheie în fiecare școală cu filme realizate de echipele de voluntari, filme care vor fi votate de elevi, iar în luna decembrie vom desemna cel mai bun film antidrog. În

luna aprilie proiectul s-a derulat în Colegiul Național Banatean iar în luna mai, în Liceul Teoretic "Grigore Moisil". Până acum avem 45 de voluntari acreditați antidrog, iar numărul lor va crește constant cu fiecare școală care va fi antrenată în proiect.

Elevii sunt încantați de caracterul interactiv al proiectului, de profesionalismul reprezentanților Agenției Antidrog și de rolul de voluntari acreditați care le dezvoltă și calitățile de lideri împărțind colegilor informații primite la cursul antidrog care îi



ajuta să analizeze modul în care afectează consumul de droguri nu numai pe consumator, dar și familia, prietenii, școala și comunitatea.

Luna mai a însemnat pentru Lions Diamond desfășurarea unor proiecte de anvergură, care marchează prin substanța lor maturitatea acestui club.

În zilele de 5-6 mai 2018 clubul Diamond a organizat cea de a șaptea ediție a Concursului Muzical European "Thomas Kuti" sub coordonarea lui Carmen Cazan, o competiție deschisă, originală și în permanentă evoluție, care promovează școala muzicală românească pe plan european și oferă șanse tinerilor talentați să se afirme la nivel național și european.

"Fără muzică viața ar fi o greșală" spunea Friedrich Nietzsche. Cu aceste cuvinte i-a întâmpinat Carmen Cazan pe cei 17 concurenți înscrși la ediția din acest an a concursului muzical, la întâlnirea din 4 mai, cu ocazia tragerii la sorti a ordinii de intrare în concurs, un prilej bun pentru clubul nostru să-i cunoaștem pe participanți și să încercăm să le risipim emoțiile...

Promovarea la nivel internațional a tinerilor muzicieni români în cele șase ediții precedente (2012-violoncel, 2013-pian, 2014-corn, 2015-clarinet, 2016-vioară, 2017-trompetă), a avut rezultate excelente, în sensul că ei s-au situat între primii șase interpreți instrumentiști ai Europei la grupa lor de vârstă. Anul acesta concurenții au manuit cu măiestrie și talent unul dintre cele mai vechi instrumente din lume: flautul.

Zece concurenți au venit de la Universitatea Națională de Muzică București, trei concurenți de la Universitatea de Arte "George Enescu" Iași, doi de la Colegiul Național de Arte



"Octav Bancila" Iasi, o concurenta de la Facultatea de Muzica din Cluj si o concurenta de la Facultatea de Muzica din Timisoara.

Juriul a fost compus ca in fiecare an din nume cu rezonanta in lumea muzicala:

*Prof.univ.dr.Ion Bogdan Ștefănescu - președinte
Universitatea Națională de Muzică, București*

*Prof.univ.dr.Dorel Baicu - membru Universitatea Națională
de Artă "George Enescu", Iași*

*Prof.Vlad Alecsandru Colar - membru Facultatea de Muzică și
Teatru, Timișoara*

Concursul s-a desfasurat la Liceul de muzica Ion Vidu, care a oferit ca si in ultimii doi ani, conditii excelente de studiu si de concert, demne de nivelul foarte ridicat al acestei competitii. La finalul concursului, din cei noua finalisti, au fost desemnati castigatorii acestei editii:

Castigatorii Concursului Muzical Lions, Editia a VII-a, flaut, sunt:

- Premiul I si trofeul Lions - Iliescu Teodora Luisa, studenta la Universitatea Nationala de Muzica (UNM) Bucuresti.

- Premiul II, Stoleru Carla Maria, studenta la UNM Bucuresti.

- Premiul III - Palade Lorena, studena la UNM Bucuresti

- Ene Eduard elev la Colegiul National de Arta

"Octav Bancila" Iasi.

- Mențiune - Nanes Irina Maria, studenta la Academia de Muz."Gheorghe Dima", Cluj Napoca.

Iliescu Teodora Luisa, castigatoarea din acest an a trofeului „Melomana” va reprezenta Romania, la faza europeana a Concursului Muzical care se va desfasura la Skopje, intre 25-27 oct.2018 in cadrul Europa Forum. Ca in fiecare an, concursul s-a incheiat cu Gala Laureatilor care a avut loc in sala Baroc a Muzeului de Arta, unde in fata unui public numeros, castigatorii concursului au sustinut un concert de o inalta tinuta artistica, vibrand de emotie si talent.

Anul acesta clubul Lions Diamond si-a propus sa adauge inca o stea pe harta epilepsiei din Romania, devenind al saptelea oras din rețeaua de Telemedicina si Epilepsie, alade Cluj, Oradea, Suceava, Craiova, Sibiu, Bacau, la care se adauga trei centre de excelenta in epilepsie din Montreal, Geneva si Copenhaga, pacientul avand astfel sansa la un al doilea diagnostic.

Epilepsia este o afectiune cu personalitate, asa cum ne spunea doctorul Bogdan Florea, initiatorul acestui proiect. Diagnosticul ei nu este intotdeauna usor. Crizele partiale mimeaza deseori tulburari psihice. Confirmarea prin EEG este vitala, pentru a sti ce fel de crize sunt, incadrarea in sindromul epileptic. Clubul nostru a hotarat la inceputul acestui an lionistic sa achizitioneze echipamentul EEG in valoare de 25000€ si sa-l instaleze la Policlinica din cadrul Spitalului de Urgenta Pediatrica „Louis Turcanu”, avand in acest fel o adresabilitate maxima. A fost un drum greu, dar ambitios care s-a bucurat de generozitatea multor sponsori locali pe parcursul intregului an, drum care s-a finalizat cu ocazia evenimentului anual de strangere de fonduri „Balul Florilor de Mai” unde proiectul Telemedicina in Epilepsie a fost prezentat celor 200 de invitati chiar de doctorul Bogdan Florea, care a raspuns cu amabilitate invitatiei noastre. Faptul ca am reusit, noi, cele 39 de membre ale clubului Diamond sa strangem aceasta suma pe parcursul acestui an lionistic, ne-a facut mai puternice, ne-a dat curaj sa aspiram si la alte proiecte de o asemenea anvergura si ne-a ajutat sa ne cunoastem potentialul si sa depasim bariere, reusind in acest fel sa aducem in comunitatea locala un proiect de mare impact.

Se incheie astfel inca un an bogat in proiecte, implementate in sanatate, educatie, cultura, sport, in care am primit patru colege noi, un an in care valoarea totala a proiectelor a fost cea mai mare de pana acum si in care am invatat ca trebuie doar sa ai un plan bine stabilit, si o echipa entuziasta, conditie suficienta ca sa realizam tot ce ne propunem.

Norica Giru



PREMIILE ÎNvingĂTORII – Clubul Lions Brukenthal Sibiu

„Învingătorii nu renunță, iar cei care renunță nu ajung învingători”, spunea Aristotel, unul din filozofii care au pus bazele vechii cărți de înțelepciune a umanității. Într-adevăr, tocmai în această putere de a traversa orice limită, de a-și asuma o țintă mai presus de propriile granițe și de a o urmări cu obstinție, în ciuda oricăror dificultăți, aici se află cheia succesului. Pentru ei nu există calea de mijloc a compromisului și a ezitării, ci doar ideal, secondat de un spirit de sacrificiu care nu se întâlnește la oricine. Învingătorii sunt eroi prin excelență iar calitățile lor servesc drept model celorlalți, pentru că aceasta e singura garanție a evoluției noastre individuale și colective.

Ajunsă la a 8-a ediție, Gala Premiilor Învingătorii este una din acțiunile de marcă ale Clubului Lions Brukenthal Sibiu, având ca scop recunoașterea rezultatelor tinerilor din comunitatea sibiană, în domeniile artă, cultură, sport, învățământ sau social. Gala a avut loc în sala Atrium a Primăriei din Sibiu, cu participare primarului municipiului Sibiu, Doamna Astrid Fodor.

Anul 2018 aduce 3 premii „Învingătorii”, în valoare de 3.000 de lei fiecare, pe care Gabriel Tischler, președintele Clubului Lions Brukenthal Sibiu, le-a înmănat tinerilor Nicoleta Toderișcă, Maria Niță și Cătălin Tăvală.



Nicoleta, o tânără cu un grav handicap locomotor, „este un exemplu de viață pentru noi toți, și mai ales pentru cei ce avem de toate. Este copilul special care s-a autodepășit - ignorând limitele impuse de scaunul cu roțile - și a învățat la nivel olimpic, obținând rezultate remarcabile la toate disciplinele”, spune Măriuca Neagu, profesoara ei de religie. Nicoleta a participat mai mulți ani la rând la olimpiada de Religie Ortodoxă, obținând rezultate remarcabile de fiecare dată, inclusiv la faza națională.

Maria Niță, elevă la Colegiul Național Gheorghe Lazăr din

Sibiu a urmat cursul de pregătire din cadrul programului "Salvator din pasiune" al Inspectoratului pentru Situații de urgență „Căpitan Dumitru Croitoru„ din Sibiu, fiind primul voluntar care a început activitatea pe autospecialele Serviciului Mobil de Urgență, Reanimare și Descarcerare (SMURD), în 28.02.2017. În cadrul colectivului Detașamentului de Pompieri Sibiu, Maria s-a remarcat prin conștiinciozitate, dorință de cunoaștere și perfecționare. A dat dovadă de receptivitate și implicare în activitățile organizate de inspectorat. În decursul acestui an, a desfășurat peste 900 de ore de serviciu operativ, participând la peste 300 de intervenții, din care: 268 cazuri medicale, 14 incendii, 7 descarcerări, 9 accidente rutiere. Cel mai frumos lucru în activitatea de voluntariat, după cum a menționat Maria, este faptul că a învățat să lucreze cu și pentru cei care au nevoie de ajutor.

Cătălin Tăvală, student la Universitatea de Artă și Design din Cluj Napoca. Este născut în anul 1996 în loc. Râu Sadului din



județul Sibiu. Încă de mic copil Cătălin căuta pietre pe Valea Prejbei, pe care le folosea ca și suport pentru picturi. În perioada de liceu și în primii ani de studenție a participat la o serie de evenimente artistice: 2012 - Expoziția "Stări hibernale", Biblioteca Jud ASTRA Sibiu; 2013 - Expoziția "De la natură la artă și viceversa", Școala populară de Arte și Meserii ILIE Micu-Sibiu; 2014 - Expoziția "Autobiografii urbane", Școala de Arte și Meserii Ilie Micu – Sibiu; 2014 - Expoziția de pictură "Impulsii corozive", Librăria Humanitas Sibiu; 2016 - Festivalul Național Studențesc "Vizualia" Ed. a II-a Cluj Napoca; 2016 – "Bucharest International Print Biennale, București; 2017 - Expoziția "Gravura", Complexul Muzeal Bistrița Năsăud. Cu siguranță, el este unul din tinerii pentru care nu doar înzestrările individuale contează, ci și modul în care acestea ajung la inima publicului, conștient fiind că arta e unul din mijloacele prin care oamenii devin sensibili, receptivi la ceea ce se petrece cu semenii lor.

Gabriel Tischer
Președinte L.C. Brukenthal Sibiu



16 iunie 2018 – o zi memorabilă pentru Lions Club Craiova



În cadrul celor 100 de ani de lionism Internațional, ca toți prietenii lei din Districtul 124 România, Lions Club din Craiova a organizat o sărbătoare de excepție, după douzeci și opt de primăveri, (3 martie 1990), de când juridic a căpătat viață, sub protecția, grija și sprijinul celor două cluburi sponsori, din Franța.

Cu acest prilej, împreună cu minunatul nostru District Guvernator Ion Antonio Tache am ales să ne bucurăm

împreună povestindu-ne ce am mai făcut în această "clipă repede ce ni s-a dat" în ziua de 16 iunie a.c., pe care am decretat-o ca ziua lionismului craiovean "redivivus".

Ziua a început cu crosul caritabil "Epilepsy Challenge de 5 km impecabil organizat de către membrii clubului sub conducerea lui Ion Daniel, în frumosul Parc Natural Nicolae. Romanescu. Au participat 170 de craioveni entuziaști și s-a strâns o frumoasă sumă, ce va intra în fondul comun, necesar cumpărării electroencefalografelor, cu care vor fi dotate centrele de diagnostic, tratament și urmărire la distanță, a pacienților suspecti sau diagnosticați cu epilepsie.

La orele 16.00, la Muzeul de Artă Jean Mihail din Craiova, Lionismul a strălucit prin două acțiuni constând în creșterea considerabilă a numărului membrilor, odată cu înființarea Clubului Branch Craiova 2018 și a reactivării clubului LEO.

Înființarea LBC 2018 a avut doi minunați autori morali: DG Ion Antonio Tache și Florin Ilieș, care au recomandat Președintelui zonei sud vest 2 să încerce să formeze și cum să selecteze membrii unui nou club LIONS, pentru că





regiunea era ca o pată albă, pe harta districtului, datorită lipsei de cluburi. Recomandările au fost urmate și astfel la data de 6 decembrie 2017 se înființa LBC 2018, care a pornit de la 7 membre și acum însumează 20, un număr, în creștere continuă. De remarcat că președintele clubului Doina Turcitu, secretarul Minuna Mateiaș și trezorerul Viorica Lazăr sunt persoane cu o bogată experiență de conducători, personalități ale orașului, care s-au angajat cu toată seriozitatea să extindă lionismul în Oltenia, prin exemplul personal fiind convingătoare pentru venirea și înscrierea cetățenilor, ca voluntari Lions și nonLions. După înmânarea diplomelor, insinelor și schimbului de



fanioane cu LBC 2018, a urmat emoționanta prezentare și ceremonia de înmânare a diplomelor, insinelor și schimburile de fanioane cu Leo club Craiova. un club reformat de către Daniela Ion, LEO advisor, care a reușit să strângă un grup de tineri, pentru a reedita valoarea și succesele membrilor fondatori ai clubului LEO din Craiova, destrămat, prin creșterea primilor Leuți.

Ne-a încântat discursul președintelui Districtului LEO și am avut plăcerea să ne întâlnim cu membrii cluburilor LEO-Sarmizegetusa-DEVA, LEO Râmnicu Vâlcea, LEO Drobeta Turnu Severin, veniți să-și felicite prietenii.

Ceremonia a fost condusă de către Pompilia Szellner, președintele regiunii sud vest, care a demonstrat o dată în plus, calitățile sale de lider, datorit cu harul de a conduce spre succes grupurile, pe care le ghidează.

În final ne-am bucurat de prezența DG Ion Antonio Tache, PDG Istvan David, VG Dan Șain cu soția, președintele Comisiei Lions Quest Florin Ilieș, cu soția, președintele regiunii sud est Ana Maria Zechiu Ciorogaru, președintele zonei sud vest 1 Monica Moț și Ana Crăsnanu, președintele celui mai mare club LIONS, Timișoara, prieteni dragi, cărora le mulțumim și pe această cale, pentru că ne-au onorat cu prezența lor, înfrumusețându-ne întâlnirea.

Cu toții ne-am lăsat delectați de sunetele divine trezite de pianistul Mihai Diaconescu (de viță lionistică, fiind fiul familiei Dana și Iulian Diaconescu). El a interpretat lucrări de Mozart, Chopin, Debussy într-una din sălile Muzeului.

Cu încrederea că această zi memorabilă nu va fi uitată, în sensul că idealurile înalte, (acum 16 iunie și aici, Craiova), se vor realiza în noul an 2018/2019, președintele zonei sud vest 2 se înclină cu prietenie lionistică în fața prezumtivilor cititori ai acestui articol.

Maria Vrabete
membru fondator
LC Craiova



Inimi deschise spre semenii noștri!

Totul provine din gând. Totul! Fiecare lucru din materie a apărut dintr-un gând, care a fost îmbrățișat în emoție, pentru a forma o realitate, un ideal de creație.

Am avut parte de un an minunat. Ni s-au alăturat pe parcursul anului oameni extraordinari, am primit noi membri și evoluăm spre a schimba lumea.

Așadar, Lions Club Târgu Mureș, împreună cu VIZUAL MED, încep anul 2017 cu evenimentul impresionant „Cina-Dialog în întuneric”.

În viață nu e neapărat să fii lipsit de vedere pentru a nu vedea suferințele celorlalți! Am trăit o experiență deosebită, impresionați de poveștile de viață a patru nevăzători. O cină mai „altfel”, „Zâmbetele și optimismul lor ne marchează, ne dau o altfel de liniște în fața problemelor noastre mărunte care ne agită viața. Rămânem cu speranța că în următorii ani, astfel de evenimente caritabile vor influența în sens pozitiv calitatea vieții nevăzătorilor.

Lion Club Târgu Mureș a marcat astfel ziua mondială a vederii și în România, a doua joi a lunii octombrie.

Cunoaștem că ochiul este „lumina sufletului”, iar dacă ochiul e sănătos, tot trupul va fi plin de lumină.

Proiectul „Vedre clară, ochi sănătoși!”, își continuă desfășurarea, alături de VIZUAL MED și pe parcursul anului Lions 2017-2018, cu un număr de 2 286 de copii examinați, din care 1 131 necesită consultație oftalmologică completă. Comunele Târgumureșene au fost traversate în proporție de 90%, iar pe viitor ne dorim să continuăm Proiectul „Vedre clară, ochi sănătoși” și pe adulți.

Surpriza că doar aproximativ 7% au mai fost investigați oftalmologic de către specialiști mă îndeamnă să continui aceste screening-uri, ținând cont de importanța unei vederi bune pentru dezvoltarea armonioasă a copilului.

Un medic stomatolog le-a prezentat practic copiilor modul în care se face corect periajul dinților și necesitatea igienei

dentare, fiecare primind o periută de dinți oferită de TRISA Elveția prin intermediul ZASS Romania.

În urma acestor screeninguri gratuite, am reușit să dezvoltăm dorința spre informare a părinților, cât și conștientizarea gravității problemelor oftalmologice nedescoperite în timp. Cu toții au fost deschiși spre cunoaștere, iar mulțumirile primite ne-au umplut sufletul de bucurie.

De asemenea, am reușit să mobilizăm și să concretizăm două evenimente bazate pe donare de rame de ochelari și ghiozdane pentru copii, în asociere cu Lions Club Miercurea Ciuc,

Noi, cei din Lions Club Târgu Mureș, rezonăm atât de bine cu cei mici! Știm să menținem vie flacăra copilăriei, să ne îndrume, să fim puri, să fim sinceri, să fim liniștiți și să ne bucurăm de tot ceea ce oferim mai departe.

Printre evenimentele importante din acest an lionistic, se numără și Crosul tinerilor cu diabet, organizat în colaborare cu ASCOTID. Obiectivele principale ale competiției au fost legate de stabilirea unor noi frontiere în practica sportivă și în practica nutrițională. Am urmărit inițierea unui sistem de informare a populației generale, referitor la diabet, ale aspectelor care sunt implicate în practica zilnică și implicit locul unde aceștia pot aplica pentru ajutor sau informații suplimentare. Pe lângă acestea, vom pune la dispoziția participanților precum și publicului larg o varietate de materiale informaționale, cu scopul de a preveni patologii care sunt dictate strict de buna practică alimentară alături de prezentarea celor mai bune/prielnice medii de aprovizionare spre satisfacerea consumului alimentar.

Acest eveniment prin competiția în sine, a stimulat populația spre îmbunătățirea stării de sănătate și implicit a condiției fizice într-o manieră permanentă.

Am organizat la nivel local Ziua Mondială a Diabetului, care are loc în fiecare an în data de 14 noiembrie, la inițiativa Federației Internaționale de Diabet (IDF), cu sprijinul



Organizației Mondiale a Sănătății.

În fiecare an, Ziua Mondială a Diabetului se concentrează pe o temă aparte. Din 2009 încoace, tema este prevenirea diabetului și educarea cu privire la acesta, scopul acestui eveniment fiind să ofere o mai bună informare persoanelor care suferă de diabet, reprezentând și o manieră de implicare și de informare a publicului, în general.

Am fost acolo, și vom fi în fiecare an, susținând și ajutând oamenii să își înțeleagă afecțiunile reciproc.

Cu toții cunoaștem privilegiile pe care ni le oferă prezența copacilor în mediul în care trăim, dar în puține dăți ne-am întrebat cât de mare este impactul pe care aceste plante viguroase și statornice îl au asupra vieții noastre de zi cu zi și, mai ales, asupra sănătății noastre. Starea noastră de bine, starea generală fizică și cea psihică, depind în mare măsură și de felul în care relaționăm zilnic cu natura și, implicit, cu frumoșii copăcei.

De aceea, avem câteva evenimente pe an, organizate special în scopul naturii. Unul dintre acestea este realizat în colaborare cu Asociația Verde-n Față. Organizat în zona Platoului Cornești, Târgu Mureș, evenimentul s-a desfășurat pe parcursul unei zile întregi, în cadrul căruia participanții au descoperit conexiunea om-natură, practicând tehnici de supraviețuire universale.

Proiectul a fost împărțit în două etape:

1. Etapa de dezvoltare, care a presupus ateliere ce vor ajuta tinerii să-și îmbunătățească încrederea în sine, abilitatea de a lucra în echipă, de a se folosi de atuurile lor, și a conștientiza problemele mediului înconjurător prin intermediul unor activități de supraviețuire desfășurate într-un cadru natural (Pădurea Cornești). Ultima etapă a procesului de dezvoltare a cuprins plantarea unor copaci pentru sublinierea ideii de continuitate, mai exact aceștia și-au plantat visele care, cu timpul, vor crește în comunitatea din care fac parte.

2. Etapa a doua: un concert în aer liber, fără taxă de participare, care a fost deschis oricărui locuitor al orașului Târgu Mureș.

Un alt eveniment organizat și sponsorizat de Lions Club Târgu Mureș în parteneriat cu Liga Studenților Târgu Mureș (LSTGM) este Congresul Internațional pentru Studenți, Tineri Medici și Farmaciști „Marisiensis”.

„Marisiensis” este cea mai importantă manifestare științifică studențească, desfășurată în mediul universitar din Târgu Mureș. Aflat la ediția a XXII-a și inițiat de către Liga Studenților din Târgu Mureș, congresul reunește peste 1000 de participanți din rândul studenților, 200 de cadre universitare și 200 de cadre medicale.

Desfășurarea conferinței constă în prezentarea lucrărilor de



cercetare a studenților și tinerilor medici, farmaciști și în susținerea de numeroase cursuri, workshop-uri, mese rotunde sau training-uri pentru participanți.

Probabil cel mai mare eveniment din acest an Lionistic, a fost Epilepsy Challenge, inițiat de Lions Club Cluj Napoca în colaborare cu Lions Club Târgu Mureș.

A fost cel mai complex și cel mai bine mediatizat eveniment, organizat local de Lions Club Târgu Mureș și VIZUAL MED.

În România există zone geografice în care serviciile medicale sunt impecabile în ceea ce privește lupta împotriva epilepsiei –acestea sunt de obicei marile centre universitare. Din păcate sunt și zone slab deservite medical din acest punct de vedere. Pacienții tind să se deplaseze spre un centru universitar după ce apare o criză epileptică. Membrii familiei sunt nevoiți să facă un drum care de obicei este lung, neprogramat și costisitor, încărcând un sistem care deja este suprasolicitat. În marile centre universitare medicale, oricât de multă răbdare ar avea profesioniștii din sănătate, ei pot fi supuși greșelii din mai multe motive: graba examinării, lipsa detaliilor pe care nu le poți obține în bune condiții de la membrii familiei, confuzia sau lipsa unor amănunte importante, graba înregistrării unui EEG pentru un pacient sosit neprogramat.

Inițiativa Cluburilor Lions din România a fost să strângă fonduri cu care să înființeze Centre de Epilepsie și Monitorizare EEG în diferite zone geografice, conectate atât între ele, cât și cu centrele universitare din țară și din străinătate.

Evenimentul s-a concretizat printr-un Cross caritabil pentru sprijinul persoanelor cu epilepsie din România.

Taxa de participare s-a donat dezvoltării rețelei de telemedicină în epilepsie.

Peste 150 de suflete au alergat pentru persoanele cu epilepsie din România.

Pentru Lions Club Târgu Mureș, anul 2017-2018 este încoronat cu succes, o echipă mai mare, mai multă implicare și multe reușite.

Dacia Hincu

MESAJ LA SFÂRȘIT DE MANDAT!



Dragi colege doresc să vă mulțumesc că ați fost alături de mine în timpul mandatului 2017-2018. Suportul vostru care a contat enorm pentru mine, a făcut posibil să ne ridicăm la nivelul așteptărilor în acest an lionistic, în care am derulat Planul Centenial- sărbătorind LIONS 100.

Menționez cu mare bucurie câteva dintre cele mai importante activități pe care le-am finalizat împreună:

Conform calendarului de activități Centennial "Luna serviciilor pentru tineri- Youth Centennial Service Challenge" am susținut Școala Gimnazială din Apos cu rechizite necesare începerii anului școlar, pentru 26 de elevi din clasele I-IV, copii săraci aflați într-un sat de munte izolat Apoș, comuna Bârgăhiș, județul Sibiu.

Educarea tineretului-"Cybersecurity România-Congress" cu prezentarea seminarului "Conștientizarea tinerilor privind pericolele din mediul on line" pentru 1200 de elevi din Sibiu. Participare activă a clubului la proiectul implementat de colega noastră Daniela Chrzanovski împreună cu Poliția Română.

Acțiune Guvernator District Dr. Ion Antonio Tache: Crosul "INIMĂ DE LEU" împreună cu cluburile Lions din Sibiu. Au



fost 180 de participanți, iar câștigătorii au fost premiați cu diplome și medalii.

Proiectul "Protejarea și testarea vederii-Screening Oftalmologic"-gratuit:

- la Grădinița Șelimbăr au fost testați 105 copii;
- la Grădinița Frații Grimm au fost testați 87 copii;
- la Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă Turnu Roșu au fost testați 47 copii;
- la Grădinița Nr.23 Țiglaru au fost testați 82 copii.

Eveniment Caritabil pentru Cazuri Sociale: "Parada Modei & Design" organizat pentru sprijinirea subnutriției, strângere de fonduri pentru copii și familii cu probleme sociale:

- familie cu probleme sociale din Poplaca cu 5 copii, donația unei drujbe necesară pentru supraviețuire, donații de jucării și alimente pentru cei 5 copii;
- în cadrul "Săptămânii Demnității Copilului" la Grădinița din Alțâna- donații de jucării și alimente pentru 35 copii săraci, cu vârste cuprinse între 3 și 5 ani.

Participare activă a clubului la proiecte implementate de colega noastră Daniela Chrzanovski:

- lansarea proiectului IT HUB Sibiu- pentru comunitatea de afaceri IT sibiană (Swiss Webacademy, Ellite Business Woman, Sibiu Events);





- proiectul Clubului Francofon de Afaceri Sibiu- Cocktail-ul networking pentru Comunitatea de Afaceri din Sibiu.
Participare la Balul Caritabil organizat de clubul partener internațional LC Sexaginta Prista Russe din Bulgaria.
Calendarul districtului: creșterea numărului de membrii



Lions- recomandarea unui nou membru de Doina Vasiiu- Teodora Muntean.

"Săptămâna Internațională a serviciilor pentru lupta împotriva foamei și a sărăciei"- sprijinirea Asociației Filantropice Sfântul Nicolae Sibiu cu donație pentru masa de prânz, pentru un număr de 30 de școlari defavorizați.
Educație: "Concursul Bunelor Maniere" organizat la Palatul Copiilor de colega noastră Ibi Cristea, au concurat 45 elevi, LC Millenium a oferit premii în bani la 9 elevi premiați.

A XIX-a ediție a Concursului Interjudețean de Matematică "Gheorghe Lazăr"

Participanți 172 elevi, din 25 de unități școlare și 8 județe.
"Lions Club Millenium" Sibiu a asigurat, și la această ediție, premii speciale în bani, pentru elevele cu cele mai bune rezultate.

"Creșterea Calității Mediului"- s-au plantat salcâmi la Cisnădioara.

Acțiune District "Tânărul Ambasador Lions al Secolului 21" etapa regională - regiunea Centru, District 124, câștigătoare voluntar Lions Maria Gîrjoaba elevă la Liceul Gheorge Lazăr Sibiu.

"Săptămâna Vaccinării" s-au distribuit 70 de flyere pentru vaccinarea împotriva Rujeolei (pojarului), în zonele de locuințe cu familii cu copii. Motto-ul proiectului a fost "Vaccinarea îți poate proteja copilul pentru toată viața".
Participarea activă a membrilor clubului la diferite evenimente, pentru vizibilitate la nivel local a voluntariatului.

Vă doresc tuturor o vară minunată!

Doina Vasiiu
Președinte LC Millenium Sibiu

Cărți pentru nevăzători



Totul a pornit de la faptul că în urma unei acțiuni anterioare a Clubului Lions Timișoara au rămas câteva zeci de cărți primite prin donații, care ocupau spațiul de depozitare. Ce să faci cu ele?

Atunci a apărut ideea ca aceste cărți să fie oferite drept recompensă pentru o donație în bani, chiar celor care sunt interesați de pagina tipărită. Și unde poți să-i găsești mai bine decât la un târg de carte? Ocazia a fost oferită de Bookfest Timișoara, care s-a desfășurat între 19-22 aprilie 2018. Mihai Mitrică, directorul executiv al Asociației Editorilor din România a sprijinit cu amabilitate inițiativa LC Timișoara de a organiza un mic stand.

Mai trebuia stabilit și un obiectiv al acțiunii. S-a optat pentru achiziționarea de cărți în alfabetul Braille și de audiobook-uri, ce vor fi donate pentru copiii nevăzători de la Liceul Iris Timișoara și Filiala Interjudețeană Timiș-Caraș Severin a Asociației Nevăzătorilor din România.

Presupunând că mulți dintre vizitatorii de la Bookfest Timișoara nu au văzut niciodată o carte în alfabet Braille, profesorul Constantin Cristache a oferit un asemenea

volum, precum și o pagină cu literele alfabetului, acestea fiind prezentate la standul Lions. Ele au stârnit un mare interes. Experiența de a atinge cu vârful degetelor punctele ieșite în relief și de a diferenția senzația dată de o literă față de alta, ținând ochii închiși, a emoționat. După ce un grup de elevi au răsfoit paginile în Braille, una dintre profesoarele care îi însoțea a spus: „Chiar și numai pentru ce am văzut aici a meritat să venim la Bookfest.” Să amintim și faptul că mulți vizitatori s-au oferit să doneze cărți cluburilor noastre.

Cu această ocazie s-a tipărit și un frumos semn de carte, care prezenta scopul acțiunii caritabile, care a fost dăruit celor interesați.

În mod fericit, chiar în clădirea în care se desfășura târgul de carte, a avut loc o întâlnire a guvernatorului Districtului 124 România, dr. Antonio Tache, cu reprezentanții cluburilor Lions din regiune, iar la final au venit cu toții la standul nostru de carte.

Rezultatul acestei acțiuni caritabile, la care au contribuit LC Timișoara, LC Iris Timișoara și Clubul Leo Timișoara, a fost peste așteptări, atât în ceea ce privește scopul propus, cât și în privința promovării imaginii cluburilor Lions.

Lucian Ionică
Președinte 2018-2019
Lions Club Timișoara





SPECIAL OLYMPICS

19 aprilie 2018: La Hunedoara a avut loc cea de-a VIII-a ediție a Olimpiadei de natație *Special Olympics*, un eveniment al Centrului de Pedagogie Curativă Simeria și al Asociației umanitare Ioana, în parteneriat cu Clubul Lions Deva Sarmizegetusa și Clubul Leo Deva Sarmizegetusa, Fundația Special Olympics România, Primăria Municipiului Hunedoara. La competiția din acest an au participat 120 de înotători speciali (copii și tineri cu dizabilități intelectuale) din mai multe județe din România, 30 de voluntari și 50 de profesori.

3 mai 2018: Peste 120 de sportivi din unitățile de învățământ special și special integrat din județul Hunedoara, s-au întrecut la Centrul de Pedagogie Curativă din Simeria, în cadrul competiției sportive județene *Special Olympics*, aflată la ediția a XIII-a. În urma concursurilor de alergare, aruncare la coșul de baschet și tenis de masă, sportivii au fost premiați prin acordarea de cupe și medalii. Fără efortul cadrelor didactice și al partenerilor acestui eveniment: Clubul Lions Deva Sarmizegetusa, Clubul Leo Deva Sarmizegetusa, Inspectoratul Școlar Județean Hunedoara, Direcția Județeană de Tineret și Sport



Hunedoara, Primăria Orașului Simeria, Asociației SALVITAL Deva, Asociației Hans Spalinger Simeria, această activitate nu ar fi avut loc.

Cluburile Lions și Asociația Special Olympics România contribuie la integrarea socială a persoanelor cu dizabilități intelectuale, oferindu-le șansa de a-și descoperi și dezvolta potențialul și calitățile sportive prin intermediul programelor de pregătire și al competițiilor sportive. *Special Olympics* constituie o experiență care insuflă energie, sănătate, încredere în sine și bucuria de a trăi. Parteneriatul dintre LCIF și Special Olympics se extinde. Dincolo de screening-uri și prescripții de ochelari, expansiunea pe 5 ani cunoscută drept *mission: inclusion* (misiune: incluziune) creează programe pentru a susține acceptarea în comunitățile lor a persoanelor cu dizabilități intelectuale.

Clubul Leo Deva Sarmizegetusa are un rol important în cadrul acestui parteneriat. În programul *Special Olympics*, cunoscut drept *Unified Sports*, tinerii Leo devin lideri prin exemplul lor. Atât tinerii Leo cât și sportivii Special Olympics, prin astfel de activități, își vor îmbunătăți starea fizică și abilitățile, valorificând ideea de acceptare și toleranță. Obiectivele Unified Sports sunt bazate pe egalizarea nivelului de abilități a sportivilor *Special Olympics* cu cel al partenerilor lor Leo, pentru a promova toleranța prin munca de echipă și competiții.

Special Olympics și LCIF continuă să demonstreze că semenii noștri cu dizabilități intelectuale au talentele de bază și abilitățile necesare pentru a-și îndeplini dorința de a fi membri activi ai comunităților. Atât în cadrul competițiilor sportive cât și în afara lor, sportivii *Special Olympics*, membrii cluburilor Lions și Leo continuă să muncească împreună pentru a crea toleranță și acceptare socială.

Marin Florin ILIEȘ

Președintele Clubului Lions Deva Sarmizegetusa

Andrei ROTARU

Președintele Clubului Leo Deva Sarmizegetusa





Membrii cluburilor Lions și Leo Deva Sarmizegetusa au participat, marți, 12 iunie 2018, la o acțiune de ecologizare a Cetății Devei. Inițierea și aplicarea acestui proiect au avut un dublu scop: responsabilizarea adolescenților față de importanța protejării mediului înconjurător, dar și educarea ecologică a turiștilor care vizitează monumentul - simbol al orașului nostru. Acțiunea a început la baza Dealului Cetății și s-a desfășurat, timp de câteva ore, pe cele trei trasee folosite de turiștii care aleg să urce pe jos la Cetatea Deva și să străbată la pas aceste locuri cu parfum de istorie seculară. Entuziaști și puternic determinați, membrii cluburilor Lions și Leo, folosind sacii menajeri și mănușile puse la dispoziția voluntarilor de către Serviciul Public Administrare Cetate, au adunat deșeurile aruncate la întâmplare, au curățat locurile pitorești, redându-le frumusețea naturală și demnitatea conferită de istorie.

Am pornit de la constatarea reală că degradarea mediului înconjurător se petrece sub ochii noștri și că nu putem rămâne indiferenți la acest fapt îngrijorător, fără a lua atitudine. Totodată, am avut posibilitatea de a desfășura activități de educație ecologică pentru tineri Leo, cetățenii de mâine ai țării, aceștia devenind conștienți de necesitatea ocrotirii naturii și, totodată, fiind factori activi în acțiunea de conciliere a omului cu natura.

Marin Florin ILIEȘ

Președintele Clubului Lions Deva Sarmizegetusa

Andrei ROTARU

Președintele Clubului Leo Deva Sarmizegetusa



Tabără la Castelul Macea, ediția a IV-a



În perioada 11-15 iunie a avut loc a IV-a ediție a Taberei pentru elevi cu nevoi speciale, la Castelul Macea, județul Arad, organizat de Lions Club Arad.

Au participat 20 de tineri între 10-17 ani de la Liceul Special Sfânta Maria Arad și Liceul Special Iris Timișoara, care s-au bucurat de câteva zile frumoase în natură.

Tinerii au petrecut cinci zile având un program bogat care să-i facă să se simtă la fel ca orice tânăr care este gata să-și întindă aripile spre viitor.

Ei au primit o adevărată lecție de botanică vizitând muzeul dendrologic din incinta castelului care cuprinde: colecția de semințe, colecția de conuri, ierbarul, tulpini și ramuri în secțiuni, deformate, fragmente de rădăcini și tulpini de diferite forme, colecție de cuiburi, colecție de ramuri cu spini, fotografii cu păsări, tablouri cu diferite plante.

Au avut activități legate de mediul înconjurător, de cunoaștere a florei din parcul dendrologic ce înconjoară castelul și ocupă 17 ha, pe terenurile sale fiind cultivate peste 2000 de specii de arbori și arbuști și aproximativ 500 de specii ierbacee.

La intrarea în grădină, tinerii au fost întâmpinați de "stejarul Unirii", un arbore venerabil cu o vârstă de circa 300 de ani.

Sectorul plantelor ornamentale floricole cuprinde o colecție de 240 de specii, grupate după originea lor geografică, deci tinerii au avut parte și de lecția de geografie botanică.

S-au bucurat de jocuri în parc, de freacățul copacilor, de ciripitul păsărelor, într-un cuvânt de NATURĂ!

La sfârșitul sejurului, tinerii au avut parte de o masă câmpenească organizată de Lions Club Arad și Universitate de Vest Vasile Goldiș, sponsorul acțiunii.

Cătălin Dobrescu
Lions Club Arad

ÎMPREUNĂ SUNTEM MAI PUTERNICI !

Lions Club Timisoara Dinamic Plus, a pornit la drum, urmând motto-ul ales, „*Noi servim. Împreună suntem mai puternici*”, cu înregistrare la Oak Brook în 3 martie 2018 și chartarea în 20 aprilie 2018 la Timișoara. Momentul de chartare a fost urmat de balul de caritate, „*Un zambet pentru educație*”, un vis devenit realitate, urmat de 49 de membri fondatori, alături de **președintele fondator, Dr. ec. prof. Ana CRASNEANU**, constituindu-se la această dată cel mai mare club Lions de voluntariat din România.

Cu toate că activitatea clubului a început oficial în data de 03 iunie 2018, încă de la înregistrarea la Oak Brook din 03 martie 2018, dinamicii de la **LIONS CLUB TIMIȘOARA DINAMIC PLUS**, au derulat multe proiecte aducând plus valoare lionismului românesc.

Ne mândrim cu acțiunile de prevenție efectuate prin testări, la **1048 de copii** în cadrul Programului „*Screening oftalmologic*” și la **50 de copii** în cadrul proiectului „*Riscul expunerii la diabet*”

Putem adăuga Programul „*Scoala Altfel*” în cadrul căruia s-au derulat proiectele: „*Târgul de produse bio*”-Expoziție cu vânzare”, „*Educație financiară*”.

De un real succes a fost programul „*Săptămâna educației ecologice*” în unitățile de învățământ care cuprins de proiectele: „*Ora pământului*”-Reciclarea deșeurilor, *O altă zi din Ora Pământului - Apa esența vieții*”, *Plantarea arborilor pe Alea Brazilor*.

Prelegeri în grupuri mici, pentru copii cu cerințe educaționale speciale, pe teme de educație ecologică și activități demonstrative prin puterea exemplului personal; *Noi și mediul*; „*Plantăm și mâncăm sănătos, din grădina noastră*”; „*Un pom pentru fiecare*”

Au fost organizate, de asemenea, activități cu ocazia unor evenimente speciale

„*Sărbătorim împreună ziua femeii*”



Împreună cu **Trupa OZ de la Teatrul de Păpuși din Timișoara**

Olimpiada mărtișorului - expoziție mărtișor hand-made.

Sărbătorim împreună, „*România 100 de ani de la Marea Unire*”, *Mândria de a fi român* „*Ziua eroilor*”,

Au fost organizate concursuri pe diverse domenii:

Concurs sportiv „Cupa prieteniei la fotbal”, Concurs istoric, Timișoara oraș european”, Concurs foto „My Joyfool, eco hood”

Am participat la Concursul European „*Tânărul Ambasador Lions al secolului XXI*”, etapa regională de la Deva, unde clubul nostru a obținut locul II și 2 mențiuni, la **Concursul euroregional vioară și corzi groase „Eugen Căteanu” și Concurs euroregional „Capitale verzi ale Europei, Timișoara mica Vienă”**

Am participat la acțiuni de caritate **Crosul „Aprinde o stea pentru epilepsie”, „Balul florilor de mai”, „Balul un zambet pt educație”**

Am promovat unități de învățământ în cadrul **Târgului Liceelor, prin Proiectul „Promovează școala ta”**

Ne-am făcut prezenți în cadrul unor festivaluri, promovând lionismul prin intermediul proiectelor:

„*Tradiții și obiceiuri, acasă și peste hotare*”, „*Flori în orașul florilor*”; *Prin forma și culoare o șansa pentru fiecare*”, „*Flori de cântec bănățean*”.

Ne ocupăm de mediu și promovarea turismului cu marcare trasee turistice prin proiectele:

„*Acțiune de reîmpădurire cu molizi din zona Nădrag*” și „*Să redescoperim împreună frumusețile Banatului*”.

Promovăm excelența tinerilor prin susținerea participării a 2 elevi la **Programul „Tabăra națională de matematică”**.

Promovăm România prin trimiterea a 2 elevi în tabere internaționale prin **Programul „Schimb de tineri”** în Japonia și Italia ; în continuare primim în România prin intermediul familiilor gazdă : Crăsneanu și Petrean, tineri din Franța , Danemarca Thailanda și Turcia .

Dr. ec. prof. Ana CRASNEANU

Președinte fondator Lions Club Timișoara Dinamic Plus

ACTIVITĂȚI LC ARAD ARVENSIS



Arad ARVENSIS Lions Branch by LC Drobeta Turnu Severin a organizat sâmbătă 16 iunie un eveniment culinar caritabil în beneficiul INTEGRA – Asociația persoanelor cu dizabilități mentale. Evenimentul s-a desfășurat Restaurant Port Arthur, pe Malul Mureșului într-un cadru natural plin de farmec, unde de fiecare dată suntem primiți cu prietenie.

La fel ca într-o avalanșă, după ce am anunțat intenția de a organiza acest eveniment ni s-au alăturat numeroși prieteni, și prieteni ai prietenilor astfel încât evenimentul a fost cu adevărat un succes.

Chef-ii au gătit ficăței cu mămligă, paella valenciana, plăcintă cu brânză și măr și prăjituri care au fost apreciate cum se cuvine de cei veniți să facă o donație și să petreacă o zi agreabilă între prieteni, astfel încât toate porțiile gătite s-au epuizat rapid.

INTEGRA a organizat un stand cu tablouri și produse hand made executate de tinerii din asociație, sau primite ca donație de la partenerii evenimentului. De asemenea, au fost organizate atelierele de pictură pe față și un atelier de



pictură pe canvas unde cei mici și cei mari au fost prinși de magia culorilor.

Grădina de vară de pe Malul Mureșului a devenit neîncăpătoare pentru prietenii care au răspuns invitației noastre de a ajuta financiar INTEGRA, toate fondurile colectate din donații fiind destinate acțiunii de renovare a noului lor sediu.

Veselia și timpul petrecut împreună au dat valoare emoțională evenimentului nostru iar tinerii cu dizabilități au fost încurajați de prietenii care prin prezența lor i-au asigurat că nu sunt singuri și că visul lor, pus în versuri de unul dintre ei, se va împlini: "Pic cu pic se face marea. Leu cu leu se face renovarea. Dorim să creștem frumos în căsuța care ne așteaptă"

Am simțit cu adevărat că am pus în practică deviza "Where there's a need There's a Lion" și că am servit comunitatea așa cum un club Lions este destinat să o facă.

Dorica Sănduțu
LC Arad Arvensis



LC 4 Family Timișoara



Distanțele aproape nu există, în dorința de a face bine!!!

În celălalt capăt al țării, în parohia Paparnița, la o aruncătură de băț de Negrești- Vaslui, în "Centrul de zi Sfânta Parascheva" se împletesc poveștile de viață a sute de suflete, care se luptă să trăiască demn, sub aripa ocrotitoare a preotului Vasilică Mihai Paraschiv. Acesta a reușit să salveze copiii din zonă de la analfabetism și abandon școlar și să sprijine nevoile sociale ale celor aflați în dificultate. "Clubul Lions 4 Family Timișoara" a răspuns nevoilor reale a uneia dintre cele mai sărace comunități din România! 100 de pachete, cu dulciuri, produse de igienă și alimente au plecat spre Centrul de zi din Parpanița-Vaslui, daruri din suflet pentru suflet. Sperăm ca gestul nostru să le facă sărbătorile de Paște mai frumoase!

Mulțumim tuturor sponsorilor care au fost alături de noi!
We serve!!!!

În fiecare acțiune este un strop de suflet!

Fiecare acțiune a "Lions 4 Family Timișoara" este valoroasă, indiferent dacă este mai mică sau mai mare, dacă se adresează unui număr mai mic sau mai mare de persoane sau copii. Și știți de ce? Pentru că în fiecare demers sau proiect al nostru este și o bucățică din sufletul nostru!!! La "Târgul caritabil de Paște de la Dumbrăvița" ne-a reprezentat familia Țunea. Suntem siguri ca jucăriile și donația în bani vor fi de ajutor pentru "iepurășul" care va ajunge la cei peste 200 de copii, care beneficiază de serviciile "Centrului de zi"
We serve!

Sub deviza: "Oameni ca noi", Lions Club 4 Family

Timișoara alături de adulții cu dizabilități intelectuale, din Timișoara!

Am ajuns din nou la prietenii noștri de la "Fundația Pentru Voi", din Timișoara! Este locul în care adulții cu dizabilități intelectuale sunt sprijiniți, îngrijiți, iubiți și prețuiți, este locul care înseamnă ACASĂ și locul în care și-au dobândit demnitatea. Ajutorul nostru în valoare de 18.000 de lei constă în absorbante igienice, necesare beneficiarilor fundației. Mulțumim LUCIAN JANTUAN pentru donații și pentru încredere!!!!
We serve!!!!

Întotdeauna "după faptă și răsplată"!!

Mulțumim Guvernatorului Lions District 124 România, Ion Antonio Tache, pentru aprecieri și susținere! Mulțumim președintelui Regiunea Vest, Toma Mișcă, mereu aproape de noi!!!

"Povestea merge mai departe....."



We serve!!!

"Lions Club 4 Family Timișoara" a împlinit 4 ani!!!!

Ani frumoși, plini de reușite și implicare totală în nevoile comunității, ani în care am mai crescut puțin și ani care ne-au adus bucurii sufletești, că am putut ajuta!!!!

La aniversare ne-am mărim echipa și le urăm bun venit aceluia care au ales să ni se alăture!!!

La mulți ani tuturor!!! La mulți ani "Lions Club 4 Family Timișoara"!

We serve!!!!



„Am aprins și noi o stea” la crosul "Epilepsy Challenge", din 26 mai, la Timișoara!!

A fi lions înseamnă implicare, dăruire, empatie, prietenie și unitate! Ne-am alăturat Cluburilor Lions din Timișoara pentru a dezvolta rețeaua națională de telemedicină în epilepsie!

Evenimentul a fost promovat "De la om, la om", la Radio Timișoara, de realizatorul emisiunii, Adriana Mărăscu, de la Lions Club 4 Family Timișoara, iar cea mai curajoasă bunică, președinte al clubului LC 4 Family Timișoara, a dat gata cei 5 km de alergare.

We serve!!!

Un "mulțumesc" în zi de sărbătoare!

.....și cu, "sandwishurile voastre, am mărit victoriile noastre". Mulțumim pentru sprijinul acordat!!!

Un mesaj, de Rusalii, care înseamnă mult mai mult pentru noi!!!

Ne bucuram că și sprijinul nostru pentru războinicii de la "Clubul de rugby Warriors" stă la baza succesului!!! Acești copii cresc frumos și demn!! Bravo razboinici, jos pălăria Codruț Nicorici ție și celorlalți antrenori, suntem mândri că "Lions Club 4 Family Timișoara" va este partener și



susținător!!

We serve!!!

"Zi perfectă!"

"O zi perfectă", o zi a bucuriei, a prieteniei, o zi cu soare și speranță, o zi a copilăriei făcută în dar de "Lions Club 4 Family Timișoara"!

40 de copii, din centrele de zi de la Dîmbravița și Peciu au avut parte de o excursie, de neuitat, chiar de 1 iunie, la Valea lui Liman! Natură, spiritualitate, veselie, joc, dăruire și culoare, toate s-au împlinit perfect!!!

WE SERVE!

AVEM CAMPIONI!!!!

"Locul 1 și Campionii Transilvaniei la categoria U14! Multumim pentru sprijin!, este ultimul mesaj primit de la "războinicii" pe care îi susținem!!!

Bravo lor, suntem mândri de rezultatele obținute și în acest an! "Clubul de Rugby Warriors Timișoara" este unul dintre proiectele "Lions Club 4 Family Timișoara", un proiect care sprijină performanța, educația și copiii care doresc să-și depășească condiția.

Felicitări antrenorilor și mulțumiri tuturor sponsorilor care au crezut în această cauză!

WE SERVE!!!!



"Mândri de leuții noștri!"

10 iunie 2018, o seară minunată, specială, o seară în care muzica bună, prietenia, dorința de a fi solidar cu cel în nevoie, spiritul lions, ne-au adunat la "Șura" pentru cel mai recent concert caritabil marca "Leo Club All 4All Timișoara"!! Au urcat pe scenă "ALL Friends Band", membri ai Leo Club All 4All Timișoara și trupa timișoreană "Blues Doctors"!! Fondurile strânse au depășit 2200 de lei și vor ajunge la alți copii, la "Centrul de Primiri Urgențe", din Timișoara.

Lions Club 4 Family Timișoara le-a fost alături și s-a încărcat cu energia și tinerețea lor!

WE SERVE!!!

Adriana Mărăscu
LC 4 Family Timișoara



100 de ani

În duminica Sânzienelor, la Centrul Cultural Județean Arad a avut loc Concertul Filarmonicii de Stat Arad, dirijată de maestrul Dorin Frandescu, concert organizat de Lions Club Arad 2007.

Concertul a avut ca scop aniversarea a 100 de ani de la Marea Unire a Românilor, locația aleasă fiind foarte aproape de clădirea în care și-a desfășurat activitatea Consiliul Național Român Central, din care făceau parte arădenii Vasile Goldiș, Ștefan Cicio-Pop și Ioan Flueraș, care au pregătit Marea Unire, asumându-și rolul de adevărați lideri. Am ținut să marcăm și noi evenimentul, poate cea mai importantă filă a istoriei noastre, să aducem un omagiu poporului român care a făcut acest lucru posibil, prin energia izvorâtă din conștiința unității neamului. Să ne readucă aminte de adevăratele valori care au determinat oamenii vremii să lupte pentru înfăptuirea acesteia.

În aceeași perioadă, la mii de km, în Chicago SUA, Melvin Jones, fiind animat de crezul său că „Nu poți să mergi mai departe până nu faci ceva și pentru comunitate”, înființa Lions Club International, club de voluntariat în folosul comunității.

Pe lângă cei 100 de ani de voluntariat marca Lions, am sărbătorit și voluntariatul autohton, sub toate formele lui, pentru a sublinia faptul că poporul român a fost și este empatic și solidar cu cei în nevoie.

Nu întâmplător a fost aleasă ziua de 24 iunie, Ziua Universală a iei, care a fost purtată de strămoșii noștri

începând cu perioada culturii Cucuteni 5500 î.e.n.-2750 î.e.n, dovadă a continuității poporului român și sursă de inspirație internațională.

Repertoriul a fost ales astfel încât să sublinieze unitatea prin diversitate, iar soliștii au fost tinere talente arădene, adevărați ambasadori ai școlii românești de muzică clasică. Iar la ceas aniversar nu putem încheia decât cu frumoasele versuri eminesciene:

„Ce-ți doresc eu ție, dulce Românie,
Tânără mireasă, mamă cu amor!
Fiii tăi trăiască numai în frăție
Ca a nopții stele, ca a zilei zori,
Viața în vecie, glorie, bucurie,
Arme cu tărie, suflet românesc,
Vis de vitejie, fală și mândrie,
Dulce Românie, asta ți-o doresc!”

Daniela Dobrescu
Lions Club Arad 2007



Promovează o viață sănătoasă ! Promovează o viață fără tutun!



În 31 mai a fost **Ziua mondială a luptei împotriva tutunului**, zi care a fost marcată de către cluburile Lions Arad 2007, Lions Arad, Leo Maris Arad și Leo Viatrix Arad printr-o acțiune de conștientizare a efectelor consumului de tutun. Ni s-au alăturat reprezentanți ai Centrului de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog din Arad, acțiunea fiind o continuare a campaniei antidrog desfășurată în 2017 de către Lions Club Arad 2007, împreună cu Centrul, în licee arădene. Ne-am bucurat de asemenea de prezența printre noi a Past District Guvernator Andrei Kozma.

Campania a avut loc la km 0 al orașului Arad și a constat în împărțirea de flyere, dialog cu cetățenii aflați în trecere. La balconul Palatului Administrativ a fost arborat un banner având ca model banner-ul Organizației Mondiale a Sănătății, iar clădirea a fost iluminată o dată cu lăsarea serii. De ce am considerat necesar să derulăm o astfel de acțiune? Pentru că:

Mai mult de 6 milioane din aceste decese sunt rezultatul utilizării directe a tutunului, în timp ce aproximativ 890 000 sunt rezultatul expunerii nefumătorilor la fumul de mâna a doua.

Consumul de tutun este una dintre cele mai mari amenințări la adresa sănătății publice pe care le-a

întâmpinat vreodată lumea, ucigând mai mult de 7 milioane de oameni pe an.

Aproximativ 80% din cei 1,1 miliarde de fumători din întreaga lume trăiesc în țări cu venituri mici și medii, unde povara bolii și a deceselor legate de tutun este cea mai grea.

Utilizatorii de tutun care mor în mod prematur le privează pe familiile lor de venituri, ridică costurile asistenței medicale și împiedică dezvoltarea economică.

În unele țări, copiii din gospodăriile sărace sunt frecvent angajați în producția de tutun pentru a asigura venitul familial. Acești copii sunt deosebit de vulnerabili la "boala verde a tutunului", care este cauzată de nicotina absorbită prin piele de la manipularea frunzelor de tutun umed.

Potrivit statisticilor Societății Române de Pneumologie, un român moare la fiecare 16 minute, din pricina cancerului pulmonar. Peste 80% dintre cazurile de cancer sunt puse pe seama fumatului.

Țigările sunt cele mai vândute produse de pe planetă cu aproximativ 1 trilion (o mie de miliarde) de unități anual. Cu venituri 400 de miliarde de dolari anual, industria tutunului este una dintre cele mai mari din lume.

Țigările conțin peste 4.000 de ingrediente care, odată arse, produc circa 200 de compuși chimici. Dintre acestia foarte mulți au un efect negativ asupra plămânilor. Substanțe precum arsenicul, formaldehida, plumb, oxid de nitrogen, monoxid de carbon, amoniac plus alți 43 de agenți cancerigeni cunoscuți se găsesc în țigări.

Nicotina ajunge în creier la numai 10 secunde după ce fumul a fost inhalat. În cazul fumătorilor, nicotina poate fi găsită în fiecare parte a corpului, ba chiar și în laptele matern.

Daniela Dobrescu
Lions Club Arad 2007



ACȚIUNI LIONS CLUB IRIS TIMIȘOARA

Alături pentru copiii de la Spitalul Clinic de urgență „Louis Turcanu” Timișoara



Lions Iris Timișoara a sponsorizat, în două rânduri, din fonduri proprii și cu sprijinul farmaciei NICOMAR (Piața Unirii, Timișoara), reprezentată de d-na farmacist Vasii Sabina, Secția Clinică III Pediatrie, Compartiment Diabet Zaharat, Nutriție, Boli Metabolice, cu 80 cutii de ace pen BD MICRO FINE PLUS 8mm (100 ace/cutie) și cu 40 cutii de testere/banđelete ACCU-CHEK ACTIVE (50 testere/cutie) în valoare de 2480 lei. Mulțumim Farmaciei NICOMAR!

Implicare în „Together we create happiness”

Proiectul cluburilor LEO, derulat cu ocazia sărbătorilor pascale, a implicat și doamnele de la LC Iris care au donat alimente pentru familiile aflate în nevoie.



FiloArte, ediția a IX-a

Acțiunea ce poartă semnătura LC Iris, FiloArte, dedicată susținerii și promovării studenților talentați din cadrul Facultății de Artă și Design, Timișoara, a ajuns la ediția a IX-a. În acest an tema a constituit-o grafica. Proiectul s-a derulat în colaborare cu Facultatea de Artă și Design și Filarmonica Banatul.

Screening oftalmologic la Școala Gimnazială din com. Peciu Nou, Timiș

Inițiat la nivel de District 124 LIONS, România, Programul de screening oftalmologic a implicat și doamnele din LC Iris într-o acțiune ce s-a derulat în acest an în comuna Peciu Nou din județul Timiș.

Împreună la Bookfest

La inițiativa colegului Lucian Ionică (LC Timișoara) cu privire la acțiunea de strângere de fonduri în vederea achiziționării unor cărți tipărite în alfabetul Braille destinate nevăzătorilor, LC Iris a răspuns pozitiv. Acțiunea s-a derulat în cadrul evenimentului Bookfest.

Epilepsy Challenge

La crosul organizat în Timișoara, d-na Manuela Buzescu, președinta Clubului Iris, 2017-2018, s-a implicat activ, alergând alături de ceilalți participanți pentru a susține această cauză.

Codruța Chercotă

Purtător de cuvânt LC IRIS Timișoara





Clubul LEO Timisoara a organizat in luna iunie cea de a doua editie a crossului LEORUN. Este vorba de un cross care incepe in Parcul Copiilor din Timisoara, iar participantii alearga 4km pe malul Begai, bineinteles, totul pentru un scop caritabil.

La fel ca la prima editie, si de aceasta data castigatorii care au urcat pe podium au plecat acasa cu o multime de premii, printre care se numara diverse vouchere de 150RON la restaurantele participante din oras, vouchere la Iulius Mall de aceeasi valoare, vouchere la magazine de sport si abonamente fitness full la SmartFit Timisoara, inclusiv o sesiune de makeup gratuita pentru fete, alaturi de multe altele.

Startul s-a dat la ora 10:00, insa incalzirea a fost facuta incepand cu ora 9:45 de trainerii specializati Smartfit.

Marele castigator a ajuns dupa aprox. 13 minute in care a parcurs cei 4 km, fiind astfel cel mai rapid si clasandu-se pe locul I.

Categoriile de premii au fost impartite, intrucat s-a putat castiga in 4 randuri in functie de categorie, femei sau barbati peste 18 ani si copii, fete sau baieti, sub 18 ani. Banii stransi in urma acestui cross, din donatii si participare, vor fi folositi pentru a sprijini un baietel de 12 ani, elev la Liceul Sportiv din Timisoara, a carui viata nu este tocmai usoara. Baiatul este crescut doar de tatal acestuia, care fiind dintr-un sat din judetul Timis, munceste pentru a putea intretine cei 3 copii pe care ii are.

Baietelul locuieste in internat, are calitati deosebite la fotbal si media 10 la scoala, insa din cauza lipsurilor financiare, chiria in internat ii este platita de diriginta, iar posibilul viitor pe care l-ar putea avea in fotbal, sport la care exceleaza intr-un mod deosebit in comparatie cu colegii lui, este pus in pericol din cauza problemelor de casa.

Astfel, clubul LEO Timisoara si-a propus sa il ajute cu tot ce are nevoie pentru a putea progresa cat mai mult, sperand ca intr-o zi acest baietel isi va putea atinge visul. Asadar, participantii nu au plecat acasa doar cu premii sau, daca nu s-au aflat pe podium, cu o iesire la aer liber si putina miscare, ci au plecat acasa cu gandul ca au contribuit la viitorul unui baietel care nu are prea mult sprijin si ca au facut o fata buna.

„LEO ALPHA DANUBIUS” ADUCE PETE DE CULOARE PE CHIPURILE INOCENTE

Prea multe lucruri se spun despre valoarea copiilor și prea puține se fac pentru a le răsplăti inocența, onestitatea și iubirea necondiționată pe care o oferă acestei lumi. De aceea, pe data de 6 iunie, membrii clubului „Leo Alpha Danubius” Galați au intrat în jocurile copilăriei pentru câteva ore, alături de 6 copii minunați dintr-o familie defavorizată din Filești.

Cu întârziere, „leuții” au reușit să le ofere micuților o „Zi a Copiilor” de neuitat la locul de joacă „Hazard”, unde muzica, dansurile și jocurile interactive reușesc să scoată la iveală copilul din sufletele fiecăruia. La început, cei 6 frați au fost sfoși, simțindu-se intimidăți de postura adolescenților prezenți alături de ei, însă permanenta lor voie bună a reușit să se transmită către micuții „sărbătoriți”.

Actualul vicepreședinte al clubului, Cristina Cărbăbă, a avut plăcerea să se numere printre adolescenții responsabili de distracția copiilor prezenți și a vrut să ne destăinuie câteva dintre gândurile acestora: „Copii. Zâmbete. Fericire. Inocență. Minute de detașare. Eram înconjurată de toate acestea. Stăteam în mijlocul lor și mi-am dat seama cum din puținul meu oferit, le pot dăruia lor atât de multe. Corpul meu reacționa automat la râsetele lor sincere. Voiam să fiu cu ei cât mai mult și fiecare îmbrățișare pe care o primeam din partea lor mă ambiționa să lupt pentru mai mult. În astfel de momente îți reîncarci bateriile epuizate de voluntar activ, orice gând de neputință dispăre și continui să te implici. Minunat sentiment, mi-aș dori ca mai mulți tineri să aibă șansa să simtă aceste lucruri.”

Unul dintre momentele cele mai emoționante ale zilei de 6 iunie a fost când un copil, timid și speriat de muzica gălăgioasă și mișcările de dans energice, a început să plângă. Acela a fost momentul când voluntarii s-au alăturat coregrafiei copilărești, cu scopul de a îi încuraja să se distreze, lucru care a însemnat mult pentru cei 6 frățiori timizi. La final, după câteva ore de distracție și după ce s-au încheiat „prietenii”, copiii erau de nedezlipit din brațele „leilor dunăreni”. Sperăm ca același succes să îl aibă și următoarele activități, însă aceasta va rămâne una dintre cele mai frumoase amintiri din istoria clubului gălățean.

Leo Alpha Danubius Galați





ISSN-1843-0031

© 2009 Lions Clubs România

Toate drepturile rezervate

