

THE Lion ROMÂNIA

DISTRICTUL
124



Numărul 62 - Mai 2018

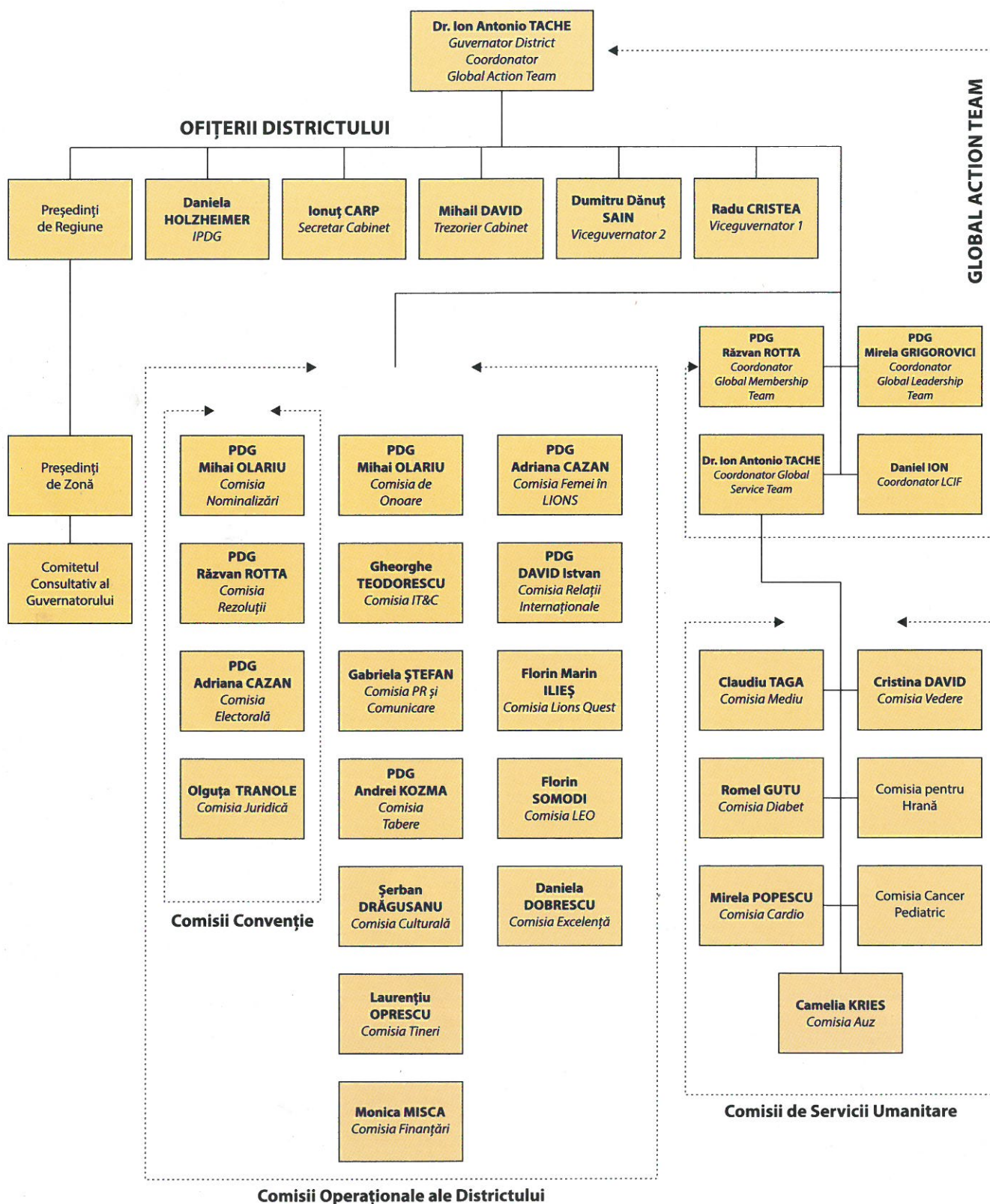
www.lionsclubs.org • www.lions-clubs.ro



**CONVENȚIA NAȚIONALĂ
LIONS PLOIEȘTI 18-20 MAI**



CABINET DISTRICT 124 ROMÂNIA



A 4-a ședință de Cabinet a Districtului – BACĂU 2018



În intervalul 16-18 Martie, ac, am avut plăcerea să ne reîntâlnim la Bacău cu ocazia celei de-a 4-a ședințe de Cabinet a Districtului Lions 124 România.

Gazdele noastre, cluburile Lions din Bacău, Moldova, Sfântu Gheorghe și Sanity au asigurat o organizare agreabilă pentru toți participanții la eveniment, fapt pentru care le adresam mulțumirile mele și ale intregului Cabinet!

În prima seară, bucuria revederii cu prieteni Lions, mai vechi sau mai noi, a reușit să estompeze oboseala călătoriei iar discuțiile amicale au pregătit ziua următoare.

Aceasta a fost dedicată lucrului, astfel încât pe lângă audierea rapoartelor echipei Cabinetului, membrii Lions participanți s-au implicat activ în dezbaterile procedurilor operaționale ale Districtului. Acestea au fost transmise din timp către Președinții de Regiune și consiliul PDG, pentru consultare și dezbateri, iar în urma observațiilor primite s-a elaborat prima ediție a acestora.

În urma prezentării procedurilor operaționale, acestea au fost aprobate de către Cabinetul de District și au intrat în vigoare, începând cu data de 19 Martie 2018.

Secretariatul Districtului va adăuga procedurile operaționale pe website-ul Lions România, în zona dedicată membrilor Lions.

Au fost prezentate idei de noi proiecte umanitare, precum și noi idei pentru mai bună funcționare a Districtului și pentru creșterea excelenței organizaționale a acestuia.

După o ședință fructuoasă, leii prezenți la Bacău s-au reunit seara în crama hotelului unde au avut plăcerea să premieze cele mai frumoase costume populare naționale, prezentate cu stil și eleganță.

Cu mulțumiri adresate tuturor participanților pentru implicarea activă în dezbaterile din cadrul ședinței de Cabinet de la Bacău, vă invit pe toți să vă alăturați echipei Cabinetului la Convenția Națională a Districtului, ce va avea loc la Ploiești, în perioada 18-20 Mai 2018.

Cu prietenie,

Dr. Ion Antonio TACHE

Guvernator District 124 România 2017-2018



Cuprins

■ Mesajul Guvernatorului	3
■ Vizita în România a Președintelui Internațional Dr. Naresh Aggarwal	5
■ Bacău-a 4-a ședință de Cabinet a Districtului 124 România	6
■ Tânărul Ambasador Lions	7
■ Seară românească la Bacău	8
■ LC Diamond Timișoara	9
■ LC Arad 2007	10
■ LC Ploiești	11
■ LC București Decan	12
■ LC Iași D	13
■ LC Oradea	14
■ LC Cluj Napoca Transilvania	15
■ Regiunea Vest / LC Ana Lugojana	16
■ LC 2000 Iași	17
■ LC Drobeta Turnu Severin	18
■ LC Arad Arvensis Lions Branch	20
■ LC Brukenthal Sibiu	22
■ LC Comănești	23
■ LC Călărași	24
■ LC Dynamis Timișoara	25
■ LC Galați	26
■ LC Arad	27
■ LC Roman	28
■ LEO Moonlight București	30
■ LEO Timișoara	31
■ LEO Sarmizegetusa Deva	32
■ LEO Alpha Danubius	33
■ LEO Sunshine București	35

Conținut



5 NARESH AGGARWAL

Vizita în România a
Președintelui Internațional



9 MĂRȚIȘORUL ROZ

Simpozionul "Mărțișorul Roz"
27 februarie,
Timișoara



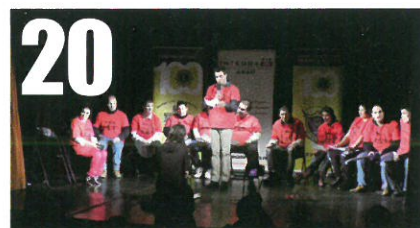
12 BALUL FLORILOR

București



17 IMPLICAREA ÎN COMUNITATEA IEȘENILOR

Iași



ACTIVITĂȚILE UNUI BRANCH

Arad

Comisia pentru revista
"The Lion România"

Dávid István - Președinte onorific
Gabriela Ștefan - Președinte Comisia PR
și Comunicare

ISSN-1843-0031
© 2009 Lions Clubs România
Toate drepturile rezervate

Revista Lions acoperă nevoile de informare ale membrilor clubului Lions România. Articolele și materialele care doriți să fie publicate în revista "The Lion România", vă rugăm să le trimiteți la adresa: redactierevistalions@gmail.com

Textul articolelor trebuie să fie editat în document Word, cu diacritice, iar pozele trebuie atașate separat la o rezoluție de minim 300 dpi, pentru a putea fi tipărite.

Design Grafic

disz
tupo
DIGITAL

Tipar

KUMAR
PRINT

VIZITA ÎN ROMÂNIA A PREȘEDINTELUI INTERNAȚIONAL DR. NARESH AGGARWAL



Districtul Lions 124 România a avut privilegiul și onoarea de a primi vizita Președintelui Internațional, dr. Naresh Aggarwal, în perioada 9-12 Martie! Președintele Internațional a participat activ la acțiuni și proiecte ale Districtului nostru, începând cu întâlnirea liderilor Lions din România, continuând cu vizita la Centrul de plasament Mogoșoaia alături de cluburile Lions și Leo din București, testarea glicemiei alături de Clubul Lions Ploiești, ceremonia de primire noi membri Lions și Leo la Clubul Buzău Mousaios și terminând cu vizita la Centrul Nicolae Cajal din București!

Președintele Internațional a acordat diplome și medalii pentru recunoașterea și aprecierea activității leilor din România! Diplome de apreciere din partea Președintelui Internațional au fost acordate către: IPDG Daniela Holzheimer, VDG1 Radu Cristea, VDG2 Dan Șain, PDG Andrei Kozma, PDG Paul Ioan Grecu, PDG Istvan David, Președinților de Regiune Anamaria Zechiu Ciorogaru

și Ciprian Iosep și PZP Victor Vasile, Președinților de Comisii Olga Tranole și Romel Guțu.

Dr. Naresh Aggarwal a acordat medalia pentru leadership către IPDG Daniela Holzheimer și medalia Președintelui către Guvernatorul D124 România, Dr. Ion Antonio Tache.

Mulțumiri echipei mele de Cabinet care a sprijinit acest tur de evenimente: IPDG Daniela Holzheimer, VDG1 Radu Cristea, VDG2 Dan Șain, Președinte Regiune SUD Ciprian Iosep, Președinte Regiune SUD-EST Anamaria Zechiu Ciorogaru, Președinti de Zonă Cristian Vișan, Victor Vasile, Theodor Nită, Popovici Ramona Angela, colegilor din Comisiile de District Olga Tranole, Alina Iosep, Guțu Romel, Președinților de club Alberto Dumitru, Lacrămioara Mocanu și tuturor colegilor ce au participat la suita de evenimente! Mulțumiri speciale foștilor Guvernatori ai Districtului care ne-au susținut activ: PDG Andrei Kozma și PDG Paul Ioan Grecu!

Cele mai speciale mulțumiri revin soției mele Dr. Carmen Tache pentru asistența permanentă la fiecare detaliu al acestui tur de forță!

Președintele Internațional a apreciat proiectele Districtului, în mod special propunerea de grant LIONS ROMANIA FOR DIABETES și va acorda întregul său sprijin dezvoltării în continuare a lionismului românesc!

Dr. Ion Antonio TACHE

Guvernator District 124 România



BACĂU - A 4-A ȘEDINȚĂ DE CABINET A DISTRICTULUI 124 ROMÂNIA

Municipiul Bacău și cele patru cluburi Lions din județ (Moldova, Sf. Gheorghe, Lions Club Comănești și Sanity) au fost, în perioada 16 – 18 martie, gazda celei de a patra ședințe de Cabinet al guvernatorului în exercițiu al Districtului 124 România al Lions Clubs Internațional, Dr. Ion Antonio Tache. Alături de membrii cabinetului au fost prezenți și alți membri ai mișcării lions din toată țara și invitați.

A patra ședință de cabinet al guvernatorului – au apreciat participanții – a fost una dintre cele mai reușite, mai concentrată pe problemele reale ale mișcării lioniste, o reuniune „pragmatică”. Alături de Dr. Ion Antonio Tache, la prezidiul reuniunii au luat loc Mirela Grigorovici – Global Action Team, Area Leader Global Service Team 4C pentru perioada 2017 – 2020 și past-guvernator 2013 – 2014, Radu Cristea – viceguvernator 1, Dumitru Dănuț Sain – viceguvernator 2, Ioan Carp – secretar și Mihail David – trezorier. În sală s-au aflat, însă, și foști guvernatori ai Districtului 124, între care băcăuanii Constantin Baltariu (2001 – 2002) și Ionel Lupu (2011 – 2012), dar și foști președinți ai cluburilor din județ. Nu au lipsit nici reprezentanții organizațiilor de tineret ale mișcării lioniste (cluburile Leo).

Ședința Cabinetului guvernatorului a avut loc la doar



câteva zile după vizita în țara noastră a președintelui în exercițiu al Lions Clubs Internațional, Naresh Aggarwal, motiv pentru care au fost reiterate principalele momente ale acesteia și semnificațiile lor. România a fost singura țară din Europa de Est vizitată de Naresh Aggarwal în turneul făcut în Europa și Orientul Apropiat.

La același eveniment au fost prezentate cele cinci arii de servicii umanitare ale Lions Clubs în probleme de Diabet, de Mediu, privind Lipsa de hrană sau afecțiunile de Vedere și Cancerul la copii, pentru care sunt organizate numeroase acțiuni în toată țara, inclusiv în Bacău. Tot cu acest prilej, neurologul Bogdan Florea, din Cluj-Napoca, a prezentat un proiect de amploare dedicat combaterii epilepsiei, în care va fi prins și municipiul Bacău, și care va fi făcut public în curând.

Reuniunea cabinetului s-a încheiat cu o succintă dar consistentă prezentare a unui album filatelic realizat de cunoscutul filatelist băcăuan Ioan Catană, cu exemplare filatelice și de cartofilie unice, dedicat centenarului mișcării lioniste mondiale, marcat anul trecut.

Reuniunea a mai fost și prilejul acordării unor distincții și diplome de merit unor membri, inclusiv din cluburile băcăuane – Constantin Baltariu (placheta Lions Clubs 100-România 100), Ioan Micu (Tata Pac), Gabriel Crișmaru, Lăcrămioara Mocanu, Cosmin Buznea, Răzvan Șendrea și Ioan Catană.

Reuniunea a fost, practic, încheiată seara, la cina festivă, prilej cu care a fost organizat și Concursul de costume și dansuri populare, la care au participat unii dintre membrii organizației. Două dintre premiile acordate au revenit băcăuanilor – familiei Nemțeanu (premiul întâi) și Lăcrămioarei Mocanu (premiul al doilea).





Etapele regionale ale concursului European Tânărul Ambasador Lions al sec XXI

În anul 2018, se desfășoară a patra ediție a concursului "Tânărul Ambasador Lions al Secolului 21" la nivelul Districtului Lions 124 România. Acest proiect național al Districtului se încadrează în directiva „Engaging our Youth”, lansată de Lions Clubs International.

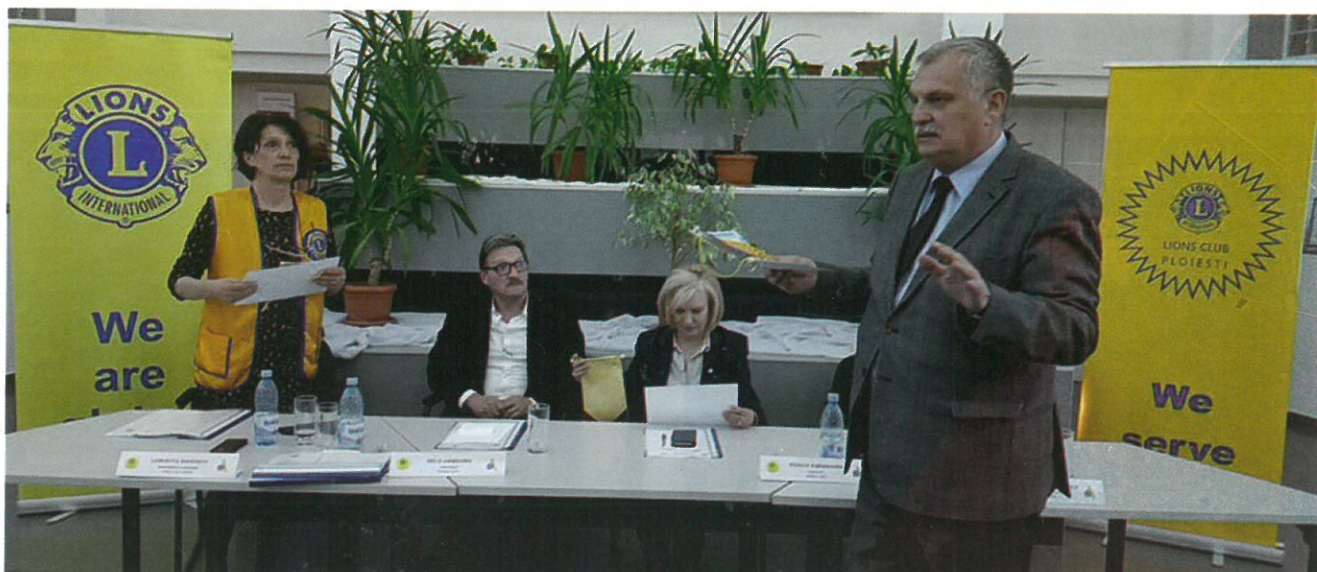
Concursul are ca motto "Tinerii de azi liderii de mâine" și se adresează tinerilor implicați în activitatea de voluntariat în folosul comunității, care au aptitudini remarcabile în domeniul de leadership, oratoric, precum și în domeniul școlar. Concursul se organizează în Australia din 1963, în Anglia din 1974, iar la nivel european din 2008.

Organizarea acestui concurs în România ne oferă nouă, membrilor Lions, oportunitatea de a identifica acești tineri, de a-i sprijini și promova în vederea realizării proiectelor lor în folosul comunității, dar și oportunitatea de a promova valorile lionismului în rândul comunităților în care activăm, concursul "Tânărul Ambasador Lions al Secolui 21" adresându-se unei largi categorii de tineri.

Etapă regională ce a avut loc la Ploiești a fost găzduită, ca de fiecare dată în ultimii patru ani, de Camera de Comerț și Industrie Prahova și a reunit tineri liceeni deosebit de talentați, care au impresionat juriul cu proiectele inovatoare prezentate în cadrul concursului.

Dr. Ion Antonio TACHE

Guvernator District 124 România 2017-2018





SEARĂ ROMÂNEASCĂ LA BACĂU

Organizatorii ședinței de cabinet de la Bacău, au pregătit o seară românească, devenită de-acum tradiție în cadrul ședințelor de Cabinet ale Districtului.

În cadrul acestei seri, au fost promovate cântecele, dansul și portul popular, din diferitele zone ale țării. Ținuta populară nu a fost obligatorie, însă, o mare parte a celor prezenți au purtat cu mândrie ținutele populare pe care le-au adus special pentru această seară, iar concursul de costume populare a încântat participanții. Fiecare concurent a prezentat într-o scurtă descriere portul popular specific zonei din care face parte, încercând să convingă audiența

că poartă cu mândrie cel mai frumos costum popular. Conform afirmațiilor juriului, departajarea a fost destul de dificilă, atât datorită frumuseții porturilor populare, cât și datorită prezentărilor inedite și sensibile care au fost făcute de către concurenți.

Seara a fost plină de bună dispoziție și veselie, prilej pentru colegii din țară prezenți să se întâlnească prieteni, să se bucure de revedere, să discute, să împărtășească gânduri, idei, proiecte, totul într-o atmosferă primăvăratecă, cu iz de iarnă.

Gabriela Ștefan

LC Lions Diamond Timișoara

Preșdinte Comisia PR și Comunicare District 124 România





Primăvara și „Mărtisorul Roz” cu Lions Diamond Timișoara

Anul 2018 a debutat pentru clubul nostru cu continuarea proiectului de screening oftalmologic gratuit prin care în ianuarie și februarie au fost văzuți în total 309 copii din grădinite, aceasta cifră adăugându-se la cei 773 de copii evaluați în perioada septembrie-decembrie 2017, astfel până în prezent clubul nostru a verificat vederea a 1082 de copii în intervalul sept.2017-martie 2018. Acest fapt a fost posibil datorită daruirii și implicării totale în acest proiect a colegei noastre doctor oftalmolog Dana Ciobotea.

Pentru că preocuparea privind sănătatea comunității în care trăim a fost o constantă în activitatea clubului nostru, materializată prin aparatele pe care le-am donat Spitalului Municipal și Spitalului de Urgență pediatrică din Timișoara în 2016 și 2017, în luna februarie 2018 am demarat un nou proiect, de data aceasta având ca scop prevenția oncologică, cu această ocazie încercând să facem cunoscută și activitatea de înaltă tinută științifică a Centrului de Terapii Genice și Celulare Oncologice, cel mai avansat centru de terapii genice și celulare pentru tratamentul cancerului din Estul Europei, care derulează proiecte de cercetare în domeniul imunoterapiilor și studii privind medicina regenerativă. Astfel, în 27 feb. în



parteneriat cu ONCOGEN am organizat un simpozion intitulat „Mărtisorul Roz” cu scopul promovării metodelor inovative de screening genetic ca metoda de prevenție cât și crearea unei comunități puternice și autentice alături de unicul Centru de Cercetare a Cancerului din România, capabil să dezvolte campanii de prevenție în sănătate, cu impact comunitar. Simpozionul a fost susținut de Profesor Doctor Virgil Paunescu, fondatorul și directorul Centrului ONCOGEN. La încheierea simpozionului, fiecare doamnă prezenta a vizitat ONCOGEN, iar la final a primit un mărtisor roz ca simbol al cunoașterii și speranței.

În luna martie, în cadrul proiectului „Diamante de Cultura” coordonat de colega noastră Florina Toader, ne-am deplasat la Centrul de Plasament „Isus Speranța României” unde două familii de asistenți maternali au grija de 25 de copii de diferite vârste. Timp de aproape două ore, copiii au ascultat o lectură captivantă făcută de Mirel Carp, un Badea Cartan contemporan, care pe lângă lectură a împărtășit copiilor impresii din călătoriile făcute în lume, iar la final fiecare copil a primit în dar o carte și sperăm noi, bucuria și nerăbdarea de a citi.

Tot în luna martie, am continuat un proiect de suflet demarat în urmă cu cinci ani, de susținere cu alimente a Cantinei Sociale din comuna Margina, cantina care a apărut la inițiativa Primarului din Margina, din dorința de a diminua abandonul școlar. Astfel aici iau masă zilnic în perioada școlii 50 de elevi de diferite vârste, de la cei mai mici până la cei mai mari, cu situație materială precară.

Și pentru că se apropiau Sărbătorile de Paști, pe lângă alimentele de bază în valoare de peste 3500 lei, am pregătit și 50 de pachete pline cu dulciuri în valoare de aproape 2000 lei pe care le-am daruit personal fiecărui copil care a venit să ia masă în acea zi. Nimic nu poate să întrecă bucuria dar și recunoștința din ochii copiilor la vederea dulciurilor. Nimic din toate acestea nu ar fi fost posibil fără susținerea financiară a sponsorului nostru, firma ZTE care din cei 10000 lei donați la sfârșitul anului trecut, au făcut posibil să asigurăm alimente de bază pentru susținerea Cantinei Sociale în 2018 în două etape: cea de acum din martie și apoi în septembrie.

O primăvară frumoasă, în care am daruit speranță, am continuat proiecte vechi și am început proiecte noi, cu bucurie și implicare din partea fiecărei membre a clubului Lions Diamond.

Norica Giru

Președinte LC Diamond Timișoara

Dintr-o regretabilă eroare, în cadrul numărului 61 al revistei, fotografia nr. 3 apărută, reflectă activitatea unui alt Club Lions. Ne cerem scuze pentru situația creată.



Adoptă o mamă!

În Municipiul Arad sunt două centre unde femeii, mame, găsesc adăpost și suport atunci când condițiile din familie devin de nesuportat.

În 6 martie, doamne din Lions Club Arad 2007 au fost la Centrul Maternal, str. Iosif Marsieu în cadrul acțiunii "ADOPTĂ O MAMĂ". Această acțiune a fost inspirată de acțiunea Mirelei Retegan, de aceea am păstrat și numele. Cele 6 mame găzduite în prezent de centru, au primit cadouri personalizate constând în haine, cosmetice, podoabe, dulciuri. Ne-am gândit că aceste mame își canalizează întregul efort pentru siguranța și confortul copiilor lor, și se lasă pe ele la urmă, dacă mai rămâne ceva.. prin cadourile noastre am vrut să le retrezim feminitatea. Nu în ultimul rând aceste cadouri reprezintă aprecierile și suportul nostru pentru că sunt femeii, mame, care n-au avut cel mai ușor drum până acum în viață. Sunt mame care au avut curajul să-și ia copiii în brațe și să fugă din calea unui soț agresiv sau au avut curajul să aducă pe lume un copil, fără să fie căsătorite și să urmeze și o școală în același timp.

Din motive de protejare a identității, nu am făcut fotografii.

Daniela Dobrescu
LC Arad 2007

Nimeni nu-i uitat!

Când ne așteptam să vină primăvara cu ghiociei și mult soare, a venit iarna cu soare ce-i drept, dar cu temperaturi de -15 C. Toată lumea a fost luată prin surprindere, mai puțin Lions Club Arad 2007, care aflând că persoanele care beneficiază de serviciile Centrului Adăpostul de Noapte nu mai primesc hrană începând cu 1 martie, a luat toate măsurile de a asigura minimul necesar și după această dată mai ales că prognoza nu era una favorabilă.

Numărul persoanelor care se adăpostesc la acest Centru este variabil, în funcție de temperaturile de afară, variind între 25 vara și 85 iarna, astfel că în primele zile ale lunii martie, numărul locatarilor de noapte a fost de 75-83 persoane.

Pentru lunile decembrie-februarie, Consiliul Local asigură și o masă, pentru acest segment vulnerabil, iar în celelalte luni din an primesc hrană doar dacă noi, cetățenii municipiului Arad, ne gândim și la ei.

Pentru primele două săptămâni din martie, cina a fost asigurată de Lions Club Arad 2007 și de Lions Club Arad. Iar ajutorul nostru nu se va opri aici...

Oamenii străzii sunt ai noștri și ei. Chiar dacă ne întoarcem privirea, ei tot acolo sunt. Nu știm care sunt motivele pentru care au ajuns homeless, dar acest lucru nu înseamnă că trebuie să-i ignorăm, să ne aducem aminte de ei doar de Crăciun și de Paști. Vorbind cu cei de la Adăpost am aflat că ar mai avea nevoie de prosoape de baie și de lenjerie intimă, așa că ne-am mobilizat, am colectat și am livrat și aceste articole. Știm că ajutorul nostru este nesemnificativ din punct de vedere material, dar sperăm ca măcar să le aducă puțină alinare și căldură sufletească!



Daniela Dobrescu
LC Arad 2007

Screening glicemie - Lions Club Ploiești împreună cu IP Naresh Aggarwal



În perioada 09-11 Martie 2018, Districtul Lions 124 România a primit vizita Președintelui Internațional Dr. Naresh Aggarwal împreună cu soția sa Navita, al treilea Președinte Internațional de origine Indiană.

În discursul de investitură Naresh Aggarwal anunțat mobilizarea celor aproape 1,5 milioane de membri Lions din întreaga lume și încheierea de parteneriate strategice cu organizațiile din domeniul sănătății, pentru a schimba ceva în viața persoanelor care trăiesc cu diabet zaharat și pentru a crește gradul de conștientizare a publicului față de această adevărată epidemie în creștere. Fidel proiectelor anunțate la investitură, Naresh Aggarwal a fost alături de Cluburile Districtului în dorința de a atinge țelul propus, de a servi 200 milioane de persoane pe an până în 2021.

Cu această ocazie, Lions Club Ploiești în parteneriat cu ASOCIAȚIA DIABETICILOR PRAHOVA și ȘCOALA POSTLICEALĂ SANITARĂ THOMA IONESCU din Ploiești a organizat o campanie de testare gratuită a glicemiei, campanie care s-a desfășurat în incinta Halelor Comerciale Ploiești, între orele 11.30-13.30, în data de 10 Martie 2018.

Specialiștii prezenți la campanie au explicat participanților că diabetul netratat duce la foarte multe complicații oftamologice, renale sau neurologice. La nivel mondial, se pune mare preț pe alimentația rațională, considerându-se că o alimentație irațională poate determina apariția diabetului. Acesta a fost și motivul pentru care la fel ca de fiecare dată venim în ajutorul ploieștenilor care doresc să afle dacă suferă sau nu de această boală.

Evenimentul a fost unul încununat de succes și aplaudat de cei prezenți, care au avut ocazia, astfel, să își verifice nivelul glicemiei și al tensiunii arteriale.

Am reușit să oferim, spun eu, un strop de speranță, sănătate și optimism la nu mai puțin de 197 concetățeni.

Vârsta participanților a fost între 29 și 87 ani. Dintre aceștia 70 de persoane au fost identificate cu glicemie în afara limitelor: glicemie mai mare de 120 unități - 68 persoane și

glicemie mai mică de 80 unități - 2 persoane. Persoanele din această categorie au primit gratuit și suplimente alimentare specifice.

De asemenea, nu putem trece cu vederea prezența persoanelor cu vârste cuprinse între 35 și 55 ani, al căror număr nu a fost mare, dar a dovedit interesul crescând pentru îmbrățișarea timpurie a dictonului **"Este mai ușor să previi decât să tratezi"**.

Carmen Tache Lions Club Ploiești

ZIUA INTERNAȚIONALĂ A FEMEII

Fie că este vorba de mămici, soții, iubite, prietene sau colege, cu toții transmitem de 8 Martie un gând bun către persoanele dragi de sex feminin din viața noastră. În aceasta zi specială trebuie să fim alături de ele, să le arătăm dragostea și respectul nostru. Membrii Clubul Lions Ploiești au ales să sărbătorească Ziua Femeii alături de femei puternice...paciente și personal medical al Secției de Oncologie din cadrul Spitalului Municipal Ploiești.

Am oferit tuturor pacientelor care nu s-au lăsat învinse de boală, o clipă de bucurie, un zâmbet, prietenie, încredere, dar mai ales.... cuvinte de încurajare....cuvinte care au prins o formă specială. Flori și ciocolată în semn de prețuire pentru puterea, curajul și determinarea pacientelor care luptă zi de zi cu afecțiunile oncologice. În egală măsură darurile noastre au fost un semn de respect și mulțumire pentru implicarea și profesionalismul personalului secției în tratarea pacientelor.

Am fost întâmpinați de aproximativ 60 femei- paciente și personalul medical, cu entuziasm și recunoștință. Aceste gesturi mici au produs multă bucurie în inimile doamnelor din spital, noi, membrii lions fiind profund impresionați.

Am învățat lecții importante despre simplitate, demnitate și bunătate. Am primit zâmbete și mulțumiri venite din inimă. Am servit!

*Camelia Krieb
Lions Club Ploiești*





Balul Florilor București – Lions sprijină vederea copiilor - 14 aprilie 2018

Ecourile evenimentului caritabil Balul Florilor București organizat de cluburile Lions din București și Leo Moonlight Bucharest sunt încă vii și fac să vibreze de bucurie inimile organizatorilor, ale tuturor celor care și-au dedicat timp și efort pentru a duce la bun sfârșit acest frumos proiect bucureștean. Dorința de a aduce împreună leii din capitală într-o atmosferă caldă și prietenească s-a împlinit. Putem afirma cu încredere că bazele unei acțiuni de tradiție au fost puse iar ștacheta este înaltă.

Totul a pornit de la o idee a leușilor de la Leo Moonlight Bucharest care cu curajul și nonșalanța vârstei au lansat-o către clubul sponsor Lions Club București Decan. Preluată de aceștia, ideea a crescut, s-a transformat, a căpătat noi valențe, transformându-se într-un eveniment de referință pentru leii din capitală.

Astfel, în seara de 14 aprilie 2018, Salonul Eliade al restaurantului Mc Monis din nordul înverzit al capitalei s-a umplut de glasurile entuziaste ale celor 130 de persoane prezente cu mic și mare, lei, leuși și invitații lor. Alături de membri ai cluburilor Decan, Tarabostes, Atheneum, Dacia, Phoenix și Burebista a fost și guvernatorul Ion Antonio Tache împreună cu soția.

Programul a fost unul ambițios pentru organizatori și generos pentru participanți, având multe surprize și momente speciale. El a fost în mare parte susținut de membri Leo Moonlight și prietenii lor. Tiberiu Păun, MC-ul nostru pro bono, a fost liantul serii, ținând sala în priză cu umor și măiestrie, făcând ca totul să fie fluid și unitar.

După prezentarea organizației Lions pentru invitați și discursurile de deschidere ale președintelui Regiunii Sud, Ciprian Iosep și ale guvernatorului District 124 România, Ion Antonio Tache, programul artistic al serii a fost deschis de orchestra de Camera a școlii gimnaziale de muzică nr.5,

invitați de către Leo Smaranda Popescu-Necșești, absolventă a școlii. Repertoriul a cuprins fragmente din Oda Bucuriei de Beethoven, Balada lui Ciprian Porumbescu și Valsul Florilor de Ceaikovski.

A urmat tradiționala tombolă cu marele premiu o tabletă și licitația de bijuterii și tablouri semnate de Ioana Condurățeanu, o veche prietenă Lions, absolventă a școlii de Artă București secția pictură și Lions Maria Iacob, membră a Lions Club București Decan și a Asociației Artiștilor Plastici București.

În continuare, oaspeții s-au delectat privind prezentarea Sheba bijuterii, modele fiind chiar membrele Leo Moonlight Bucharest. Dora Gaitanovici, finalistă Eurovision, o tânără de doar 17 ani din Buzău, a vrăjit sala cu glasul său minunat, ridicând invitații la dans.

Ultima surpriză a programului artistic a fost prezentarea de modă, colecțiile fiind semnate de designeri români talentați din capitală, Radu Zavate, Aleha Toncea, Agnes Toma și Simona Semen. Acest moment a fost posibil prin amabilitatea cunoscutului critic de modă Alin Gălățescu. Cei nouăsprezece leuși Moonlight Bucharest însuflețiți de președinta clubului Ana Clara Iosep și-au luat rolul de model în serios, dând dovadă de profesionalism și încântând publicul cu prestața și eleganța lor.

Fiecare masă a purtat numele unei flori, ce compunea buchetul care o împodobește. Seara s-a încheiat cu poemul florilor creat chiar de invitații Balului. Fiecare masă, a contribuit cu o strofă despre floarea ce-i înfrumusețează masa.

A fost o seară de neuitat în care cauza evenimentului caritabil Balul Florilor -Lions sprijină vederea copiilor a fost susținută de generozitatea participanților.

We serve!

dr. ec. Alina Iosep
Vicepreședinte Lions Club București Decan

ACȚIUNI DERULATE DE CĂTRE LC IAȘI D ÎN PRIMA PERIOADĂ A ANULUI 2018

În primele luni ale anului 2018, membrele Clubului Iași D au participat la acțiuni care urmăresc Programul de Guvernare al anului lionistic 2017 – 2018, precum și la alte acțiuni organizate sub deviza "We serve".



Astfel, în luna februarie a avut loc ediția aniversară a Balului tradițional, organizat la împlinirea a 18 ani de existență lionistică a clubului. Evenimentul din acest an, desfășurat sub titlul "Inimă de leu la 18 ani", s-a bucurat de prezența Guvernatorului 2017–2018 al Districtului 124 România, dr. Ion Antonio Tache, precum și a altor prieteni Lions din cluburile învecinate sau mai îndepărtate și a avut drept scop strângerea de fonduri pentru echiparea cu holtere a Clinicii 1 Medicală de la Spitalul Clinic Județean de Urgență "Sf. Spiridon" Iași.

În luna martie Clubul Lions Iași D a sprijinit, pentru al treilea an consecutiv, desfășurarea concursului "Periuța Fermecată", organizat în scopul promovării igienei orale în rândul preșcolarilor. La evenimentul derulat cu implicarea

dedicată a colegei noastre prof. dr. Irina Zetu, copiii din trei grădinițe din Iași (Grădinița Hecuba, Grădinița Excellence și Grădinița cu program prelungit nr. 8) au avut ocazia să învețe tehnicile corecte de îngrijire orală și să participe la concursuri și programe artistice, având ca temă sănătatea și igiena orală, dar să se și bucure de surprizele pregătite special pentru ei, constând în periuțe de dinți oferite, precum și în pachete cu dulciuri.

În luna aprilie, la începutul primăverii, membre ale Clubului Lions Iași D, împreună cu reprezentante ale Clubului Leo All Stars Iași, au participat la acțiunea de împădurire a versantului uneia dintre colinele care împrejmuiesc Iașul. Acțiunea a fost organizată cu sprijinul Ocolului Silvic Iași, fiind plantați puiți de stejar, frasin, paltin.

Cătălina Ursu
Secretar LC Iași D



STATUILE DIN ORADEA, LOC DE PELERINAJ PENTRU ELEVI - PENTRU CĂ NU TREBUIE UITAȚI

Pentru că sunt anoste, cerne, singure și triste, statuile din Oradea vor deveni locuri de pelerinaj pentru elevii de la zece școli din oraș. La ideea Clubului Lions, tinerii vor crea, o dată pe lună, câte un moment special la bustul unor personalități importante din oraș.

Proiect lăudabil al Clubului Lions din Oradea. Timp de 5 luni, elevii de la 10 școli vor organiza câte un moment special la bustul unor personalități reprezentante pentru școala în care învață, și nu numai.



„Acțiunea se numește „In Memoriam” și ne-am gândit să dăm viață unor statui care trăiesc doar odată pe an, când se sărbătoresc diferite evenimente. În rest, sunt anoste, cerne, singure și triste. Vrem ca la 10 statui din oraș să organizăm lunar câte un astfel de eveniment, fiecare liceu a înfiat o statuie, Liceul de Arte - statuia lui George Enescu, Colegiul Național „Mihai Eminescu” - statuia lui Eminescu, Gojdu, a lui Gojdu, Ghibu, a lui Ghibu etc. și în fiecare lună se depune

o jerbă la statuile respective, se spun câteva cuvinte despre personalități, iar elevii pregătesc un moment special”, a spus Angela Tebieș, membră a Clubului Lions.

După ce zilele trecute elevii de la Liceul „Onisifor Ghibu” au depus o coroană la statuia celui care le-a dat numele, ieri a venit rândul Liceului de Arte din Oradea care a pregătit un moment special la statuia lui George Enescu de lângă Hotelul Continental.

„Participă 60 de copii care au pregătit și câteva fragmente din Rapsodia I la vioară. În fiecare lună, de la noi, vor veni două sau trei clase și vor pregăti câte un moment „In Memoriam”, iar în mai-iunie vrem să venim cu toată orchestra mare aici pentru a încheia festiv activitățile. Depinde de vreme”, a declarat Mihaela Bondar, directoarea Liceului de Arte.

Au participat elevii din clasele a X-a alături de diriginții Adrian Bordeianu și Liana Dat. Au cântat un fragment din Rapsodia I elevii Bianca Popa la nai și Alex Sferlea la vioară. Proiectul este organizat de Clubul Lions și Inspectoratul Școlar Județean Oradea.

Articol apărut în cotidianul **Crișana**, 29 martie 2018, sursă foto: Vasilică Ichim.

Lions Club Oradea



Viața Cluburilor

De la bal....pentru spital



“Ori la bal, ori la spital”, spune o înțeleaptă vorbă românească. Dar noi, leii clujeni, am vrut altfel: am făcut un bal ...pentru spital!

Balul de caritate Lions 2018 și-a propus strângerea de fonduri pentru renovarea și modernizarea secției de Chirurgie și Ortopedie pediatrică din cadrul Spitalului Județean de Urgență pentru copii, spital care acordă anual peste 28 000 consultații copiilor din toată Transilvania în condiții de ...secolul douăzeci, prima jumătate. Am întocmit o listă cu priorități. Sunt 13 și toate urgente.

Dintre toate proiectele propuse de către cele 5 cluburi clujene, acesta, inițiat de colegii noștri de la clubul Hope, a suscitat cel mai mare interes, acesta ni s-a părut cel mai aproape de sufletele noastre.

În cifre seci, am numărat puțin peste 300 participanți și un pic peste 14 000 Euro rămași în cont.

În vorbe însă, am realizat mult mai mult. Am fost bucuroși de invitații noștri, am fost onorați de prezența Guvernatorului Districtului D124 România, Ioan Antonio Tache, precum și a leilor din Timișoara, Oradea, Satu-Mare, Bistrița, Drobeta-Turnu Severin și Turda-Câmpia Turzii.

A fost o seară minunată, mustind de bună-dispoziție și prietenie. Am ascultat muzică bună, am dansat, am licitat niște tablouri deosebite, iar premiile puse la bătaie pentru



tombolă au fost și frumoase, și valoroase, dar și originale, fericind câștigătorii peste poate!

Personal, am participat ca și co-organizator la absolut toate balurile Lions organizate la Cluj-Napoca, de-a lungul ultimilor 16 ani, dar, cu siguranță, niciodată n-am văzut o colaborare atât de strânsă, dar relaxată, între președinții celor 5 cluburi, Sigina Luca, Puiu Bucur, Ionica Aschilean, Nicoleta Dan și Monica Koos (și a echipelor lor) pentru organizarea evenimentului. Vă mulțumesc, dragi prieteni: lionismul clujean se află în mâini bune!

Răzvan Rotta

LC Cluj Napoca Transilvania

Primăvara vine...de la Istanbul

...așa am crezut noi, un grup de prieteni din Lions Club Cluj-Napoca, Transilvania. Dorind să le facem partenerelor noastre o bucurie, în 22 martie ne-am îmbarcat în cursa directă de Istanbul și...duși am fost!

Au fost trei zile de vis, deși vremea n-a ținut cu noi, chiar deloc!

Înainte de a vizita celebrele palate Dolmabahce și Topkapi, precum și Agia Sfânta Sofia și moscheea Ortakoy, minunata noastră ghidă, Daria, ne-a “servit” o porție zdravănă de istorie, mai întâi a Bizanțului, apoi a Constantinopolului și desigur și al modernului Istanbul. Ce ne-a plăcut? Desigur, monumentele istorice amintite, dar și plimbarea pe Bosfor într-o șalupa de lux, și seara deosebită într-un local cu program (dans din buric, se putea altfel?).

Ce ne-a surprins? Curățenia orașului, zgârie norii zvelți și eleganți, magazinele luxoase și...bine garnisite.

Iar ca un corolar al celor de mai sus, grupul: unit, vesel, pus pe distracție. Cea mai câștigată? Colega noastră, Lenuța Ispas, sărbătorită cu ocazia zilei de naștere de ...trei ori: dimineața, pe strada, cu flori și un cor (mulți ani traiască!), la amiază pe șalupă, cu tort, iar seara la restaurant cu ...multa caldura!

Așadar,....așteptam următorul echinocțiu de primăvară! Atena? Nisa? Florența?

Răzvan Rotta

LC Cluj Napoca Transilvania





Regiunea Vest – ședința de primăvară

Ședința de regiune a cluburilor Lions și Leo din Banat, a avut loc în 26 martie, în locația primitoare a Casei Politehnice.

Zi primăvăratecă, admosferă destinsă, prilej bun pentru colegii prezenți de a împărtăși din experiența lor lionistică, povestind despre acțiunile pe care fiecare club le-a realizat în ultima perioadă, despre implicarea în proiecte naționale și internaționale.

Au fost trecute în revistă proiectele naționale care urmează să se desfășoare până la finalul acestui an lionistic, în care cluburile din regiunea Vest se vor implica chestiuni legate de parteriate Lions-Leo, aspecte ce țin de vizibilitatea și imaginea cluburilor, precum și participarea tinerilor la taberele naționale și internaționale.

În afara acestor subiecte care preocupă cluburile, s-a insistat și asupra stării organizatorice și juridice a cluburilor din regiune, prezentându-se inclusiv recomandările legate de organizarea internă a cluburilor, recomandări discutate în cadrul Ședinței de Cabinet din luna martie, de la Bacău. Pregătirea anului lionistic 2018-2019, transmiterea listei noilor ofțeri de club, participarea viitorilor președinți, secretari și trezoreri la cursurile organizate de către District 124 România, au fost subiecte prezentate și dezbătute pe ordinea de zi a ședinței.

Totodată, a fost discutată modalitatea de vot și participarea cluburilor din regiune la Convenția Națională Lions, eveniment care va avea loc la în luna mai, la Ploiești.

Proiectele naționale Lions, la care cluburile din Regiune vor participa în perioada următoare sunt: Concursul Muzical – 3-5 mai, Crosul Aprinde o stea! În Timișoara, 26 mai și screening-ul oftalmologic - acțiune permanentă.

Până la următoarea întâlnire, salutări din regiunea noastră lionistică.

Gabriela Ștefan
LC Lions Diamond



BAL DE CARITATE LA LUGOJ

Balul de caritate din luna februarie 2018 a Clubului Lions Ana Lugojana a avut ca scop colectarea de fonduri pentru achiziționarea de aparatură electrocasnică pentru batranii de la caminul de batrani Anita Heim din Lugoj, aparatură ce a fost achiziționată și predată deja beneficiarilor, precum și pentru confecționarea de costume populare pentru copii din ansamblul folcloric voinicelul.

Seara a fost plină de surprize plăcute, iar invitații prezenți, cărora le mulțumim, au pus umărul la realizarea acestui minunat proiect.

Vizita pe care an de an LC Ana Lugojana o face la căminul de bătrâni Anita Heim, ne umple sufletele de bucurie și ne determină să revenim cu speranță și bucurie an de an.

Simona Marinescu
Past President
LC Ana Lugojana Lugoj



Implicarea Clubului LC2000 Iași în comunitatea ieșenilor

Implicarea în activitatea comunității ieșene reprezintă o prioritate a clubului nostru. Cunoașterea activităților noastre este importantă pentru noi dar și pentru comunitate. Colegii noștri cred că această latură este de mare importanță mai ales pentru comunitatea pe care o deservim. Așa cum rezultă din planul nostru de activități și din realizările raportate multe din acțiunile în care suntem implicați sunt cunoscute de ieșeni și de cei din comunitățile limitrofe Iașului. Apreciem că activitățile noastre au făcut cunoscute preocupările clubului nostru și numărul membrilor clubului a crescut semnificativ. La momentul actual clubul LC Iași 2000 are 26 membri și apreciem că noii colegi sunt implicați și pasionați în ajutorarea comunității locale, propunând noi proiecte lionistice. Cunoașterea clubului a fost posibilă prin participarea la primirea pelerinilor la zilele Sărbătorilor Iașilor la 14 octombrie.

O activitate în care majoritatea membrilor clubului s-au implicat a fost aceea de screening oftalmologic desfășurată în mai multe locații precum Centrul de Servicii Comunitare BUCIUM din Iași, localitățile Țuțora și Lunca Cetățuii. Au fost testați un număr apreciabil de copii preșcolari sau din ciclul primar. Folosirea aparatului performant de testare a fost de mare ajutor; în primul rând a permis instruirea unor membri ai clubului nostru în testare copiilor și a condus la identificare unor cazuri problemă. Copiii cu probleme identificați au fost trimiși spre examinare de specialitate și rezolvarea problemelor de sănătate. S-a luat legătura cu



părinții care au fost îndrumați către cadrele mediale de specialitate pentru luarea măsurilor preventive sau de specialitate. Pentru ajutorarea copiilor din comunitățile limitrofe am participat la dotarea bibliotecilor școlare cu cărți de beletristică și de specialitate precum culegeri sau elemente din bibliografia școlară donate Centrului de zi pentru copii "Dumbrava Minunată" sat Dumbrava, com. Ciurea.

Acestea sunt câteva din acțiunile desfășurate în perioada septembrie – noiembrie a anului 2017. Menționăm că o parte dintre aceste activități s-au realizat cu participarea colegilor le la clubul lions LC D Iași. Activitățile prezentate succint au fost doar o parte dintre preocupările noastre. Am încheiat anul trecut cu organizarea unui bal lionistic de caritate și am colectat donații pentru organizarea taberei de diabet pentru copii Iași 2018, ediția a II-a. Despre aceste activități dorim să vă informăm într-un viitor articol.

Gavril Muscă

Președinte LC2000 Iași



Câteva acțiuni de referință a Lions&Leo Club Drobeta Turnu Severin

Fiecare dintre noi, mai mic sau mai mare, când este vorba despre un proiect al său ar putea să povestească ore în șir, să scrie rânduri întregi, să deseneze cu sufletul chipurile fericite pe care le-a întâlnit sau pe care le-a ajutat! Noi, Lions&Leo Club Drobeta Turnu Severin, cu modestia noastră neînfricată, am putea scrie un roman foileton! Despre fiecare acțiune în parte, despre fiecare suflet atins de mărinimia oamenilor, despre fiecare ochi care a lăcrimat de bucurie!

Una dintre acțiunile mari pe care am dus-o la îndeplinire cu mare succes la public, a fost un târg de carte desfășurat în unul din mall-urile orașului. Târgul s-a desfășurat de-a lungul a două zile, timp în care dragii noștri concitadini, au venit, și-au ales cărțile dorite și au lăsat din bunătatea sufletelor lor atât cât să-i bucurăm și noi pe cei care aveau mai mare nevoie de ajutor. Un ajutor venit la timp pentru câțiva copii care începeau școala în septembrie și nu aveau cele de trebuință. Multe mâini întinse întru bucuria micuților noștri prieteni care au avut ghiozdane, haine și rechizite noi. Atât de mult le-a plăcut această acțiune a noastră severinenilor care ne-au trecut pragul, la târgul de

carte, încât ne-au rugat să o facem mai des iar noi, neînfricați ca de fiecare dată, am promis că o să repetăm acțiunea. De aici, de la citatul plin de înțelepciune "ai carte, ai parte" și până la, când ai tu parte îi poți ajuta și pe alții, nu a fost decât Lions&Leo Club Drobeta Turnu Severin, cluburi care și-au continuat minunatele acțiuni cu o alta.

La fel de caritabilă dar cu impact mai mare în rândul tinerilor severineni: Halloweenul! O petrecere tematică, la care leuții noștri au muncit pe brânci, cu mintea, cu brațele dar mai ales cu sufletul! O petrecere despre care încă se vorbește în oraș, o petrecere care a strâns o sumă frumoasă de bani, bani care la rândul lor i-au ajutat pe cei care aveau mai multă nevoie.

Și stați, nu am terminat! Acțiunile noastre au ajuns să fie cunoscute, apreciate și așteptate, de către întreaga comunitate severineană! Iar atunci când trece un timp mai îndelungat, între două acțiuni, oamenii ne opresc pe stradă și ne întreabă: "pe când următorul târg?" sau "când faceți următoarea acțiune vă rog, anunțați-ne și pe noi"! Și chiar așa am făcut! După întâlniri, păreri, dezbateri, contraziceri, uneori și păreri contrare, am purces la următorul "atac".

O acțiune cu adevărate obârșii românești, "Dragobetele" s-a transformat într-o petrecere mare, frumoasă și elegantă la care leuții și-au dat silința să fie pe gustul și sufletul întregii adunări. Iar sala, care în mod normal poate găzdui 500 de persoane, a fost neîncăpătoare! Așa ca să rămână între noi vă spunem un secret, au rămas și pe dinafară. Iar costumele tradiționale, pregătirile, muzica, decorul, într-un cuvânt întreaga atmosferă a fost una din cele mai reușite, petrecerea a rămas ca punct de referință pentru celelalte organizații ale altor tineri! Iubirea a plutit printre balonașele





În formă de inimioară iar inimile celor prezenți au vibrat pentru actul caritabil al întregii acțiuni! Iar finalul, ca orice final Lions, adică unul minunat, s-a transformat în pachete, multe pachete încărcate cu sufletul întregii petreceri de Dragobete! Darurile au ajuns înaintea sărbătorilor pascale la Asociația Nevăzătorilor Drobeta Turnu Severin. Căci până la urmă, câte am spune sau am povesti, câte am reuși mai mult sau mai puțin bine, câte exemple v-am putea da despre noi, toate n-ar însemna nimic fără motivația pe care noi o avem! O motivație care ne face mereu să ne întâlnim, să ne sfătuim și să facem ca treaba să meargă, mai mult și mai bine! Motivațiile noastre toate izvorăsc din prea plinul inimilor neînfricate ale membrilor Lions&Leo Club Drobeta



Turnu Severin, motivații care ne fac să lucrăm și mai mult în folosul comunității din care facem parte, motivații care încadrează în lauri cea mai mare organizație de voluntariat la nivel mondial: Lions Club Internațional! We Serve!

Pentru dvs. dragi prieteni, cu prețuire și respect pentru ceea ce faceți Lions&Leo Club Drobeta Turnu Severin!

Manuela Vasilescu
LC Drobeta Turnu Severin



Activitățile unui Branch...

Dragi prieteni,

aș vrea să vă împărtășesc din activitatea noastră, **LC Arad ARVENSIS branch al LC drobeta Turnu Severin.**

În acord cu deviza Lions: **We Serve** precum și cu numele nostru **ARad – Voluntariat – ENTuziasm – Servicii – În – Societate**, desfășurăm activități dedicate nevoilor comunității în care trăim. În afara zilelor stabilite de Lions Club Internațional am luat în considerare și Zilele Internaționale stabilite de ONU, astfel am organizat câteva acțiuni dedicate acestora, care se armonizează cu scopul voluntarilor Lions. Dintre acestea, trei ne sunt foarte dragi și le considerăm ca acțiuni-pilot pe care le vom perpetua anual.

Prima despre care vă povestesc cu drag este acțiunea **"Îmbrăcăm un copac, Încălzim un om.."** organizată în 5 decembrie, stabilită de ONU ca Ziua Internațională a Voluntariatului. Am stabilit ca în această zi vom merge într-un parc, unul din multele și frumoasele parcuri ale Aradului, și vom pune fulare copacilor, pentru a atrage atenția concitadinilor noștri asupra oamenilor străzii și celor care frecventează adăpostul de noapte, dar și asupra familiilor defavorizate, care așteaptă iarna fără a avea îmbrăcăminte groasă care să îi ferească de frig.

Am anunțat acțiunea noastră printr-un Eveniment Facebook, iar răspunsul pe care l-am primit din partea arădenilor a fost peste așteptările noastre! Am început ziua de 5 decembrie cu câteva fulare donate de noi, membrii branch-ului, cu care am îmbrăcat copacii din parc, pentru a da un exemplu trecătorilor, iar până la sfârșitul după-amiezii am primit de la prieteni și cei care au citit despre acțiunea noastră, mult peste de 100 de fulare, căciuli,

mănuși și haine groase, pe care le-am dus Adăpostului de noapte, așa cum ne-am propus, dar au mai rămas și pentru două grădinițe din rural, cu copii proveniți din familii cu venituri mici.

Ca o precizare referitoare la Îmbrăcarea copacilor: pe când construim grafica Evenimentului, am căutat poze sugestive cu copaci îmbrăcați și, din păcate nu am găsit nimic pe site-urile în limba română, a fost nevoie să "împrumutăm" o imagine de pe internet, motiv pentru care am primit o critică amuzantă de la unul din cei care ne-au donat haine groase "de ce ați folosit o poză din străinătate și nu de la noi?" – acum vă pot spune că suntem bucuroși fiindcă avem prima imagine autohtonă cu copaci îmbrăcați! A fost o zi în care ne-am simțit pe deplin Lions pentru că am putut interacționa cu o mulțime de oameni care ne-au căutat pentru a ne dona îmbrăcăminte groasă, cărora am putut să le povestim cine suntem noi, membrii Lions, și ce facem în sprijinul semenilor noștri defavorizați, dar în același timp am petrecut împreună o după amiază plăcută de început de iarnă blândă.

Pentru că am prins curaj, și ne-am obișnuit cu prezentarea noastre acțiunilor în mediul virtual, ne-am propus în martie, anul acesta, să colectăm încălțăminte pe care să o donăm oamenilor străzii care frecventează Adăpostul de noapte, instituția care de-acum ne cunoștea.. A fost de asemenea o acțiune de mare succes, am devenit cunoscuți concitadinilor noștri care ne-au devenit prieteni virtuali și "ne urmăresc" cu interes activitatea, răspunzând prompt și alăturându-se nouă pentru a da o mână de ajutor semenilor defavorizați și în nevoi. Cu toată vremea capricioasă din această primăvară, am beneficiat de o zi însoțită care îndemna la plimbare, la data stabilită pentru colectarea încălțăminte. Poate din cauza asta, poate pentru că oamenii ne cunosc deja, ne-au devenit prieteni virtuali și sunt la curent cu voluntariatul nostru, au venit în număr





mare să ne doneze pantofi. Cu toate că ne-am pregătit cum se cuvine în ce privește transportul, ne-am văzut, cu bucurie, depășite de numărul de perechi de încălțăminte primite, care au umplut până la refuz SUV-ul nostru.

Cea de-a treia acțiune pe care vrem să v-o prezint a fost dedicată Zilei Internaționale a Sindromului Down și Zilei Internaționale de conștientizare a autismului. Noi, membrii LC Arad ARVENSIS Branch am organizat un spectacol dedicat "Copiilor speciali" care considerăm noi ca nu au Dis-Abilități, ci Abilități multiple de a se bucura și de a iubi toți oamenii. Am fost foarte încântați de entuziasmul cu care au răspuns cei solicitați să ne fie parteneri, și de felul în care cei invitați să evolueze în spectacolul nostru și-au anunțat alți prieteni "artiști" care au manifestat dorința de a participa cu momente artistice. Față de planul pe care l-am avut inițial – un spectacol de maxim o oră, cu o scenetă a tinerilor cu sindrom Down de la Asociația Integra Arad, și câteva cântecele, am ajuns la un spectacol de două ore și jumătate, în care a acceptat să prezinte o Doamnă a scenei Teatrului din Arad, actrița Oltea Blaga, iar ca "artiști" am avut Corul copiilor de la Școala Specială și de la Centrul de Educație Incluzivă, Georgiana Bighescu – deținătoarea Premiului Întâi Young Lions Ambassador 2016 - coordonatoarea Trupe de teatru a tinerilor de la Centrul de Integrare prin terapii ocupaționale, Trupa de teatru de la Asociația Nevăzătorilor din Arad, Trupa de teatru HAR (elevi ai clasei de actorie de la Școala Populară de Artă Arad) coordonată



de actrița Oltea Blaga, Savu Covaciu interpret de muzică ușoară, Eva Gușatu elevă cls XI la un Colegiu din Arad - voluntară Leo, minunații copii Adrian Petcu și Patricia Petri (foto 7) Cuvintele de ordine a fost EMOTIE și BUCURIE generate de prezența tinerilor speciali cu sindrom Down care au fost foarte bucuroși că au un spectacol adevărat, doar al lor, cu ei și pentru ei. Sala a fost plină până la refuz, au venit o mulțime de prieteni și concitadini care au văzut Evenimentul nostru promovat pe Facebook. Intrarea a fost



liberă, așa am stabilit noi, ca să fie o acțiune care să aducă în atenția publică existența acestor persoane "speciale", a dramei acestor familii care oscilează între iubirea, îngrijirea, dedicarea față de acești copii, și rușinea sau stigmatul social, familii care trebuie să se descurce printre legile care nu "prind" întru totul și nevoile speciale; dar dacă am fi vândut bilete ar fi fost un spectacol jucat "cu casa închisă". Ca orice spectacol adevărat s-a terminat cu toți actorii pe scenă, cântând un cântec emoționant "You Raise Me Up", împreună cu noi organizatorii, spectatorii și chiar și personalul tehnic al sălii Teatrului de Marionete unde a avut loc acest eveniment. Cortina nu s-a lăsat înainte ca noi să aducem pe scenă un tort pentru sărbătoriți, în apluzele tuturor, și cântând La Mulți Ani. Vă repet, am avut parte de emoții intense alături de aceste persoane speciale care chiar dacă au eticheta medicală și socială a sindromului Down, au o capacitate imensă de a se simți și a se bucura.... Dragi prieteni, acestea sunt acțiunile pe care noi ni le-am dorit și am reușit să le realizăm. Ne bucurăm că am avut, prin ele, un impact în comunitatea în care trăim, că am reușit "To make the difference", că am adus în atenția publică pe lângă nevoile unor semeni, cuvintele Lions și Voluntariat pe buzele tuturor, în felul acesta având certitudinea că Noi Servim! că îndeplinim deviza Where There's a Need There's a Lion!

Cu drag și prietenie lionistică,

Dorica Sănduțu

LC Arad Arvensis Lions Branch by Drobeta Turnu Severin

CLUBURILE LIONS ȘI LEO BRUKENTHAL SIBIU – MEREU APROAPE DE OAMENI

Cluburile Lions și Leo Brukenenthal Sibiu au continuat sărbătorirea centenialului și în cursul anului 2017-2018, prin activități de voluntariat destinate: susținerii tinerilor; susținerii persoanelor cu dizabilități de vedere și prevenirii deficiențelor de vedere; susținerii persoanelor vârstnice; îmbunătățirii accesului la hrană; protecției mediului înconjurător prin plantarea de brazi. În decursul anului, am organizat evenimente socio-culturale și educaționale destinate comunității sibiene, în vederea obținerii excelenței în domenii culturale, sociale, educative și sportive.

Cu ocazia sărbătoririi centenialului, am lansat un proiect nou, "Împreună putem – Together we can", pe 20.10.2016 iar a doua ediție a fost pe 31.10.2017. Acest proiect a fost realizat în parteneriat cu Primăria și Consiliul Local Sibiu, cofinanțatori prin agenda Comunității.

Împreună putem-Together we can – este un proiect destinat copiilor și tinerilor nevăzători, de la Centrul școlar de Educație Incluzivă nr.2 și de la Asociația Nevăzătorilor din România, filiala Sibiu. Este vorba despre un proiect de terapie prin muzică și poezie, în cadrul căruia sunt angrenați copii și tineri nevăzători, care își însușesc cunoștințe și tehnici legate de muzica și poezie, sub îndrumarea profesorilor Andra Tischer și Claudiu Botoroagă, urmând apoi a le pune în practică alături de copii și tineri talentați de la Palatul Copiilor Sibiu. Ambele ediții s-au bucurat de succes în cadrul comunității.

Proiectele clubului nostru lions, au căpătat un și mai mare impact datorită **IMPLICĂRII CLUBULUI LEO BRUKENTHAL**.

Leuții participă la acțiuni cu un entuziasm molipsitor. Unele acțiuni aparțin ambelor cluburi lions și leo, altele sunt specifice fiecărui club.



Proiectele tradiționale comune cluburilor noastre LIONS-LEO Brukenenthal, coordonate de către președintele lions Gabriel Tischer și președintele leo Olivia Roberts, sunt: Căsuța de Crăciun din cadrul Târgului de Crăciun Sibiu unde am oferit, în schimbul unor donații, decorații confecționate de membrii Leo; vizita și oferirea de cadouri, cu ocazia Sărbătorilor Pascale, la Căminul Spital de pe strada Azilului; plantarea de pomi, în luna aprilie, în colaborare cu Direcția Silvică Sibiu; Maratonul Internațional Sibiu, la care vom alergera membrii lions și leo, pentru a strânge fonduri necesare dotării Spitalului de Pediatrie Sibiu.

Anul acesta lionistic am avut un proiect lions, organizat la nivel național, Crosul Inimă de Leu. La Sibiu, crosul a avut loc pe data de 16.09.2017, organizat de către cluburile Lions Millenium, Lions Brukenenthal, Lions Decan și clubul Leo Brukenenthal. Au participat aproximativ 200 de copii cu vârste cuprinse între 11-18 ani. Crosul a fost un adevărat succes mai ales datorită bunei colaborări dintre cluburile lions și leo.

Colaborarea dintre cluburile noastre lions și leo, ne permite un mai mare impact în comunitate. Participând împreună la acțiuni, acoperim toate grupele de vârstă și învățăm unii de la alții, astfel încât să fim "Mereu aproape de oameni" prin faptă și gând conform motto-ului, clubului LC Brukenenthal, pentru anul 2017-2018

Ianina Roberts
LC Brukenenthal Sibiu





Seară de muzică și poezie



A doua seară de muzică și poezie organizată de Lions Club Comănești în parteneriat cu Primăria Comănești și Biblioteca Orășenească Comănești pe data de 23 Februarie 2018 în acest an lionistic. O întâlnire cu poezia și muzica bună, cu oameni de suflet care se cunoșteau sau nu se cunoșteau, dar care au petrecut o seară minunată împreună, ca prieteni. Au contribuit la reușita acestei serii: membrii lions, voluntari, invitați care au citit sau recitat poezii, Sir Blues Vali Răcilă, solistul de muzică folk Costel Chirilă, poetul și scriitorului Val Mănescu. Au participat alături de noi și asistați de la Centrul de Îngrijire și Asistență a Persoanei cu Dizabilități Comănești, personalul de la acest centru care au oferit spre vânzare minunate cadouri dedicate lunii Martie, pe care le-au lucrat personal.

8 Martie 2018 - ziua în care Lions Club Comănești a sărbătorit peste 50 de bunicuțe cu muzică, flori, cadouri, prăjituri și multă bună dispoziție! Această acțiune a avut menirea de a le face pe bunicile noastre să se simtă importante, respectate, reamintindu-le totodată că nu au fost uitate odată cu trecerea vremii. A fost o atmosferă caldă, plăcută încărcată de emoții vizibile.



14 Martie 2018 Lions Club Comănești a efectuat screening oftalmologic la cele două centre de îngrijire a persoanelor cu handicap din orașul Comănești, pentru 44 de persoane dintre care 28 de persoane cu handicap. Clubul nostru a încheiat astfel acțiunile de screening din acest an lionistic. Au fost vizualizate oftalmologic cu un aparat din cele 10 ale Districtului 124 România 1677 de persoane din care: 1529 de copii (78 cu dizabilități) și 148 de adulți (28 cu handicap). Au fost găsiți cu probleme 154 de copii și 45 de adulți din care 24 de persoane cu handicap. Dintre acestea aproximativ 35 de copii și 24 de persoane cu handicap sunt în dificultate și în imposibilitate financiară de a-și procura ochelarii necesari. Pentru a finaliza această acțiune Clubul nostru a fost ajutat cu 30 de rame de ochelari pentru copii de către Clubul Iași 2000 prin președintele de regiune Alexandru Grigorovici și urmează a căuta sponsori, donatori în vederea colectării sumelor pentru procurarea ochelarilor în baza recomandării medicului oftalmolog

15 martie – 15 Aprilie – Zilele pădurii

Cu mic cu mare.....la plantare! Și în această primăvară Lions Club Comănești în parteneriat cu Habitat for Humanity Comănești, Ocolul Silvic Ciobănuș împreună cu zeci de voluntari care li s-au alăturat au plantat în punctul Burda ce aparține de Ocolul Silvic Ciobănuș din com. Asău, jud. Bacău peste 1000 de puieți de molid. Nu au uitat să treacă și pe la parcela în care anul trecut au plantat 2000 de puieți constatând o rată de supraviețuire de aproape 100%, iar la final au servit un gulaș pregătit la ceaun precum și alte bunătăți, ca recompensă pentru efortul depus. A fost o zi minunată pentru muncă, socializare și până și vremea a ținut cu noi!

Olga Tranole Lungu
Președinte LC Comănești



Auzim, adesea, "copiii sunt viitorul" sau "poate generația următoare", fapt care ne determină să ne punem speranța că viața va avea o evoluție pozitivă și viitorul va fi unul frumos.

Cu toate acestea, nu toți cei care speră într-un viitor mai bun pentru generația următoare aleg să facă ceva în acest sens. Dar Lions Club International a înțeles că trebuie să se implice și a dat startul unui proiect minunat: "Lions Quest".

Pornind de la acest proiect Clubul Lions din Călărași a organizat, împreună cu trainerul Alina Iosep, acțiunea "WHERE IS LIONS, THERE IS HOPE".

Timp de două zile (24-25 martie 2018), Alina Iosep, leoaica din Lions Club Decan București, ne-a condus spre cunoaștere și empatie. Gazdă ne-a fost Școala și grădinița Helikon, ale cărei porți s-au deschis larg pentru a sădi, cum altfel decât împreună, speranța. Speranța că școala ne va face mari copii și vă planta acolo toate semințele unei dezvoltări armonioase.

Au participat la proiectul Lions Quest cadre didactice inimoase, care au înțeles că profesia lor este cea mai importantă cărmămidă pusă la baza dezvoltării adulților de mai târziu. Și le mulțumim că au făcut acest pas important! Îi îndemnăm pe toți cei care cred că pot contribui la dezvoltarea educației, să caute, pe internet, clubul Lions din orașul său și să spună că își dorește să participe la proiectul Lions Quest.

Cu Lions e de ajuns să vrei!



Marinela Drăgănescu
LC Călărași

Clubul Lions Timișoara Dynamis



În primele luni ale anului 2018, Clubul Lions Timișoara Dynamis a continuat seria de activități dedicate unor categorii aflate în nevoi.

Astfel în perioada 26.02-2.03 am fost parteneri în organizarea împreună cu Muntele Mic Extrem, CRAE Speranța, ARUS, a celei de a 4-a ediție a Tabărei "Zâmbete pe schiuri. De ski, saniuș, drumeție, jocuri de cabană, ateliere, premii și multă voie bună, s-au bucurat și în acest an 48 de persoane (copii cu dizabilități beneficiari ai serviciilor CRAE Speranța Timișoara însoțiți de un membru al familiei).

Multumim SC Agasi SRL (sponsor principal), Cabana Cerbul, Continental, Muntele Mic Superski, Conacul Vinătorului, SC DMC SRL care prin generozitatea lor au acoperit costurile de transport, cele 3 mese zilnice, cazare, alte surprize de care participanții s-au bucurat.

Multumim de asemenea, voluntarilor asociației Muntele Mic Extrem coordonați de Ciprian Gaică pentru răbdarea cu care au învățat copiii să schieze și le-au oferit clipe minunate, precum și colegelor Nedelea Raluca, Cosma Lavinia Stana Karla care împreună cu voluntarii Jovic Craciun Diana, Ichim Adriana au asigurat organizarea desăvârșită a fiecărei zile.

Un alt proiect de inimă a fost realizat în preajma sărbătorilor pascale, când Lions Club Timișoara Dynamis, prin generozitatea colegei Brăescu Luminița, a contribuit la ceea ce înseamnă bucuria Sărbătorilor Pascale, oferind la 19 familii ale unor copii cu dizabilități și cu dificultăți financiare, precum și unui tânăr orfan aflat în sistem de protecție socială un pachet cu alimente și obiecte de igienă corporală.



Oancea Cîtu Hortensia
Președinte LC Timișoara Dynamis
Elena Petrică
Past president LC Timișoara Dynamis

"Cu același dinamism în serviciul unor cauze nobile"

Un alt proiect al Lions Club Timișoara Dynamis este proiectul "Sănătate pentru toți" coordonat de Hortensia Cîtu, proiect care continuă, având ca scop oferirea de consultații medicale gratuite persoanelor aflate în dificultate socio-economică, care figurează ca neasigurate la CJAS Timiș, Arad, Caras-Severin și Mehedinți. Proiectul constă în: examen clinic general; testarea acuității vizuale cu și fără corecție optică; evaluarea motilității oculare (a poziției și mișcării globului ocular); măsurarea glicemiei pentru depistarea diabetului zaharat și diminuarea riscului dezvoltării retinopatiei diabetice. În plus, oferim EKG pentru depistarea afecțiunilor cardiace și măsurarea TA.

Oancea Cîtu Hortensia
Președinte LC Timișoara Dynamis

A da o nouă viață cărților din biblioteca personală: donația de carte



Adunate, volum cu volum în decursul unei vieți, bibliotecile personale sunt - prin domeniile pe care le acoperă cărțile care le compun, prin selecția de titluri, de autori și ediții - amprenta celui care le-a constituit. Ele reunesc cărțile, revistele, broșurile, etc. din perioada de formare intelectuală și spirituală a proprietarului lor (perioada școlii, a facultății, etc.), apoi cele din perioada sa de maturitate în care predomină volume care exprimă domeniul în care acesta performează și în care rezidă competențele sale și, în sfârșit, cărțile de suflet, pentru relaxare, divertisment, hobby, simbolic spus, "pentru minte, inimă și literatură."

Toți cei pasionați de lectură, de studiu, am trecut prin etapa "egoismului" și a "bibliografiei" care stau, de foarte multe ori, la baza demersului de a-ți constitui o bibliotecă personală. La fel de adevărat este și faptul că, la un moment dat al vieții, odată cu înaintarea în vârstă, ne gândim tot mai mult la posibilitatea de a face din biblioteca personală, prin actul de donație, o bibliotecă deschisă, de ale cărei cărți să se bucure, să se hrănească și să se împlinească mulți alți oameni.

În anul 2004, UNESCO a publicat în cadrul programului "Alianța globală pentru diversitate culturală", manualul "Donația de carte în scopul dezvoltării", adresat tuturor celor care doresc să se asocieze la un proiect sau să inițieze un proiect de donație de carte. După cum arată autorul MAURO ROSI, rostul și valoarea unei donații făcute în beneficiul cititorilor din bibliotecile publice, școlare, universitare, etc., - nu este acela de a descărca donatorul de surplusul de volume aflate în biblioteca sa, ci de a încuraja și stimula lectura, creația (în toate domeniile

de manifestare), politică de editare, etc.

Anul acesta în data de 3 februarie, s-au împlinit 550 de ani de la moartea lui GUTENBERG. Am putea spune că este o frumoasă răzbunare faptul că, în plină expansiune, dar mai ales în plină retorică triumfalistă privind cartea electronică și internetul a-tot-știutor, în cele mai avansate țări în materie de IT (precum SUA), se înregistrează, în ultimii ani, un reviriment al cărții inventate de GUTENBERG, adică în format tradițional, pe hârtie.

O astfel de carte este mult mai "prietenosă", mai "umană", mai potrivită cu caracteristicile incontestabile ale actului lecturii decât o carte electronică. Cititorii care frecventează bibliotecile publice, școlare, universitare, etc., au nevoie în continuare de cărți în format tradițional.

Donațiile se dovedesc un dublu fericit prilej: atât pentru cărțile din bibliotecile private, care astfel se găsesc în fața unei noi vieți, cât și pentru cititorii "publici", care au astfel acces la exemplare pe care, în lipsa donațiilor, bibliotecile publice nu ar avea, în multe cazuri, posibilitatea de a le pune la dispoziție.

Tot ce am expus mai sus au fost pentru noi, Lions Club Galați, argumentele care ne-au determinat să alegem Biblioteca județeană V.A. Urechia din Galați ca destinație a acțiunii noastre din 6 martie 2018. Am donat 1000 de cărți reprezentând o mică parte din bibliotecile noastre, din domenii diferite: literatură, chimie, cărți tehnice, istorie, artă, sport, etc. Personal, ca participantă la această acțiune, pot spune că m-am despărțit cu greu de ele. Când luam în mână fiecare carte, am simțit că parcă spune o poveste, în afara celei cuprinse între paginile ei. Am trăit, cu fiecare carte mângâiată, o clipă din viață și am avut sentimentul că îmi iau rămas bun de la un prieten drag. M-am liniștit repede pentru că știam că va ajunge pe mâini bune.

Toate cărțile donate vor fi inventariate și direcționate către bibliotecile comunale, școli din mediul rural și alte instituții care au nevoie reală de cultură. Altele vor fi catalogate și puse la dispoziția cititorilor.

Sperăm să fi contribuit, măcar într-o mică măsură, la păstrarea gustului pentru lectura tradițională, precum și la recunoașterea rolului educativ al cărților și bibliotecilor la nivelul societății.

Aurelia Neamțu
LC Galați

APARAT DE MONITORIZARE A FUNCȚIILOR VITALE PENTRU COPII NENASCUȚI DONAT DE LIONS CLUB ARAD

Conform CENTRULUI NAȚIONAL DE STATISTICĂ ȘI INFORMATICĂ ÎN SĂNĂTATE PUBLICĂ, la nivelul anului 2015 mortalitatea în România (numărul de născuți morți X 1000/(numărul de născuți vii+morți)) era de 3,9‰, în timp ce în județul Arad era de 6,7‰, acesta ocupând nefericitul loc 4, într-un clasament pe țară.

Diferența între mortalitatea în mediul urban față de mediul rural, la nivel de județ, era foarte mică de 6,4‰, respectiv 7,1‰.

Statisticile îngrijorătoare legate de viitorul populației acestui județ, cât și dotările insuficiente din Secția Obstetrică – Ginecologie a Spitalului Clinic Județean de Urgență Arad, au fost factorii declanșatori care au determinat **Lions Club Arad** să strângă fondurile necesare achiziționării unui cardiocitograf pe care să-l doneze acestei secții.



Cu acest aparat se face **testul fetal non-stres (NST)**, care este un test simplu, neinvaziv efectuat în timpul sarcinii. Prin **testul de monitorizare a bătăilor cordului fetal** se monitorizează mișcările fetale, frecvența cardiacă fetală și modificarea ritmului cardiac în timpul mișcărilor fetale. Testul fetal non-stres este indicat a se face în următoarele cazuri:

- Sarcina multiplă cu complicații
- Afecțiuni medicale ce complica sarcina cum ar fi: diabet, hipertensiune arterială, tulburări de coagulare, boli autoimune, afecțiuni tiroidiene, boala de rinichi sau boala de inimă
- Sarcina prelungită, care a depășit cu două săptămâni data probabilă a nașterii
- Istoric de avort repetat
- Un copil care are mișcări fetale diminuate sau probleme de creștere
- Prea mult sau prea puțin lichid amniotic
- Imunizarea Rh – apare frecvent la cea de-a doua sarcină sau la următoarele, atunci când mama este Rh negativ, iar copilul este Rh pozitiv

Cardiocitograful a fost donat Secției Obstetrică – Ginecologie a Spitalului Clinic Județean de Urgență Arad de către membrii ai Lions Club Arad, în speranța că prin efectuarea testului fetal non-stres cât mai multe mămici să-și strângă în brațe copilașii și să se bucure de ei.

Lions Club Arad a fost înființat în anul 1994 și este afiliat Lions International, cea mai mare organizație de servicii prin voluntariat din lume. Activitatea de voluntariat a Lions Club Arad, la nivelul județului Arad, s-a concretizat prin acțiuni de sprijin a Asociației Nevăzătorilor Arad, campanii de screening oftalmologic, campanii stomatologice, susținerea talentelor, ajutorarea grupurilor vulnerabile.

Cătălin Dobrescu
Președinte LC Arad 2017 - 2018





Să construim școlile pe care le dorim pentru copiii noștri!

Sub acest motto, în perioada 16-18 martie a.c., un grup de 20 de profesori din învățământul preuniversitar al urbei mușatine au fost instruiți să dezvolte programul "Lions Quest" în școlile din care provin, în cadrul celui de-al 42-lea seminar Lions Quest – *Aptitudini pentru adolescență*. Cursurile s-au desfășurat la sediul Liceului cu Program Sportiv din municipiul Roman cu sprijinul Clubului Lions Roman și a Inspectoratului Școlar Județean Neamț.

Conceput pe baza unei abordări care îmbină învățarea cognitivă cu cea socio-emoțională, programul Lions Quest al Fundației Internaționale Lions Clubs ajută elevii din învățământul gimnazial, părinții și profesorii să facă față provocărilor emoționale și sociale pe care le întâmpină în perioada adolescenței.

Autodisciplina, conștiința de sine, angajamentele pozitive față de școală, familie și comunitate, luarea deciziilor responsabile, utilizarea constructivă a timpului, dezvoltarea relațiilor pozitive, rezistența la presiunea consumului de droguri și alcool, sunt doar câteva dintre abilitățile vizate de Lions Quest.

Primul seminar de acest gen organizat în urbea mușatină a fost unul interesant, cu activități antrenante, desfășurat într-o manieră caldă și plăcută. Temele care au fost propuse în cadrul seminarului, modul de abordare, atmosfera de lucru și multe alte aspecte au contribuit la buna lui desfășurare. În felul acesta seminarul s-a bucurat de un real

succes. Activitățile din cadrul seminarului au fost intense, variate și interactive, iar partea teoretică a fost ingenios alternată cu aplicații practice.

Succesul acestui seminar s-a datorat nu numai locației în care s-a desfășurat dar și celor doi traineri: psih. Claudia Gabriella Rosin – formator acreditat Lions Quest și dr. Doina Petri – adevărați profesioniști prin modul în care au abordat temele.

Prin stilul de predare și de pregătirea a cursurilor, au reușit să trezească și să mențină interesul cursanților pe tot parcursul seminarului și le-au oferit ocazia să descopere lucruri noi, utile pentru activitatea lor didactică. Modul de abordare a temelor pe care formatorii l-au folosit, au reușit să imprime formării dinamism, atractivitate, care va deveni un



model de abordare pentru profesori în activitatea lor cu elevii în clasă. În felul acesta, fiecare cursant, indiferent de vârstă și experiență, a avut ocazia să învețe lucruri noi pe care să le aplice atât în relația profesor-elev cât și în relația părinte-elev.

Pe parcursul seminarului s-au desfășurat activități atât individuale cât și în echipă, printre care cea mai antrenantă a fost cea în care s-au realizat și prezentat lecții pe o anumită temă, similar unei ore la clasă. Materialele puse la dispoziție, gratuit, profesorilor participanți la seminar, manuale și un USB conținând fișe de lucru cu elevii și materiale proiectabile pentru fiecare lecție le sunt acestora de un real folos pentru desfășurarea orelor de dirigiență, ședintelor cu părinții dar și în cadrul oricărei ore desfășurată la clasă.

Toți cursanții au participat cu plăcere la activitățile propuse, implicându-se total, ascultând cu interes și apreciind punctele de vedere ale fiecăruia.

Unul din marile avantaje ale parcurgerii unui astfel de seminar este posibilitatea de a cunoaște oameni noi, de a interacționa, de a schimba păreri, opinii și idei cu privire la activitatea profesională.

Pe parcursul celor trei zile de formare au fost și momente cu o încărcătură emoțională deosebită, precum momentul în care, fiecare dintre participanți a trebuit să prezinte cel mai important obiect personal. Aceste momente petrecute împreună, le-a dat posibilitatea participanților să se cunoască mai bine, să se apropie mai mult unii de alții și să închege prietenii și colaborări pe viitor.

De asemenea, o activitate apreciată de toți cursanții a fost cea în care, fiecare avea lipită pe spate o foaie, iar ceilalți colegi au scris fiecăruia o calitate. Acest lucru i-a ajutat să vadă cum sunt percepuți de cei din jur, persoane cu care, poate până în acel moment, nu au mai interacționat.

Atmosfera antrenantă, creată de formatorii seminarului, abordarea, dinamica precum și temele propuse au făcut ca acest seminar să fie eficient și instructiv. Obiectivitatea, diversitatea, modernitatea metodelor folosite sunt



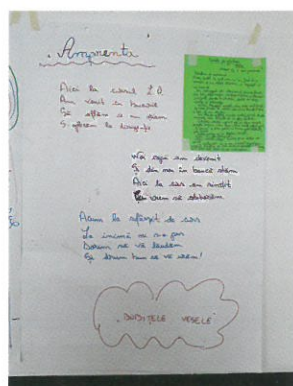
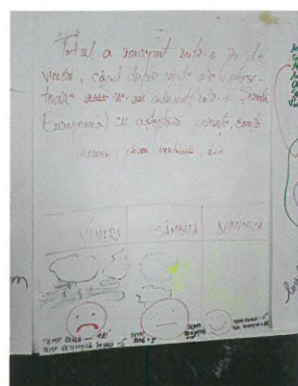
instrumente ușor de folosit și modele clare de practicat de către cadrele didactice la orele de dirigiență și în activitatea profesională pentru că suntem conștienți că împreună: părinți, profesori sau membri responsabili ai comunității în care trăim trebuie să fim deopotrivă preocupați nu doar de rezultatele academice și performanțele intelectuale ale copiilor noștri, dar și de bunăstarea lor fizică, spirituală, emoțională și socială.

Dorim să aducem mulțumiri, pe această cale, în primul rând celor doi traineri, psih. Claudia Gabriella Rosin și dr. Doina Petri, care au susținut aceste cursuri, profesorilor din învățământul gimnazial din Roman, domnului Inspector General al Inspectoratului Județean Neamț, prof. dr. Viorel Stan, în prezent Deputat de Neamț, conducerii Liceului cu Program Sportiv din Roman care ne-au oferit spațiile necesare desfășurării seminarului.

Mulțumim, de asemenea, colegilor noștri de club Gabriela și Gheorghe Rusu și Complexului Ancora Bicăz pentru organizarea prânzului pentru profesori și traineri.

Mulțumiri speciale adresăm ofițerilor de district: Ionuț Carp, Secretar al Districtului 124 România, prof. dr. Marin Florin Ilieș, Director Național al Programului Lions Quest și PDG Razvan Rotta pentru tot sprijinul moral pe care ni l-au acordat în organizarea programului național LQ la Roman dar și pentru participarea la deschiderea cursului și cuvântul de bun venit adresat participanților.

Pentru Clubul Lions Roman acest seminar a fost o experiență unică, iar aprecierea de care s-a bucurat în rândul cadrelor didactice dar și propunerile făcute participanți ne obligă să reedităm acest seminar, aici la Roman, pentru ca toate școlile noastre să beneficieze de metodele de educare a elevilor propuse de programul Lions Quest.



Elena Pal
Președinte LC Roman

Teambuilding Leo Moonlight Bucharest – Braşov, 30.03-01.04.2018



Mărturisesc că nu mă gândisem la o astfel de activitate, până la brainstormingul de început de an de la şedinţa Leo Moonlight Bucharest. Tinerii leuţi, elevi ai unor licee de top din Bucureşti îşi doreau să se cunoască mai bine, să petreacă timpul împreună şi altfel, nu doar în şedinţe şi proiecte de voluntariat. Îşi doreau un teambuilding. Zis şi făcut. S-a votat data şi locaţia: în weekendul de Florii când urmau să fie cu toţii în vacanţă iar Braşovul a fost ales pentru că e un oraş superb, uşor accesibil cu trenul.

Copiii s-au organizat foarte bine, şi-au luat bilete de tren şi au închiriat câteva apartamente frumoase într-un complex rezidenţial nou construit. Vineri seara, pe 30 martie au fost liberi să hoinărescă prin oraş, i-am rugat doar ca a doua zi la 10 dimineaţa să fie toţi prezenţi la activităţi. Habar n-aveau ce le pregătisem...

Am închiriat o sală deasupra restaurantului din hotelul Belvedere, cu privelişti minunate către oraş dar şi către creste înzăpezite de munte. Când şi-au făcut apariţia cei 16 leuţi Moonlight, personalul locaţiei ne-a întrebat dacă suntem cumva de la o agenţie de modelling. Păi cred şi eu, cu aşa fete şi băieţi frumoşi în club, nu-i de mirare, unde mai pui că am început prin a alege muzica şi a repeta defilarea de la prezentarea de bijuterii şi parada modei (surpriza leuţilor Moonlight pentru Balul Florilor organizat de cluburile Lions din Bucureşti pe 14 aprilie 2018).

Am trecut apoi la lucruri serioase. Programul a fost încărcat şi variat. Am profitat de ocazie ca să fac cu ei ce îmi doream de mult: exerciţii de autocunoaştere, de creştere a încrederii în sine, de ascultare activă şi un pic de teorie de leadership. S-au cunoscut mai bine răspunzând la întrebările scrise pe mingea ce circula de la unul la altul. Apoi, împărţiţi în trei echipe roşu, galben şi albastru a început jocul. Competiţia a fost strânsă, cu multe răsturnări de situaţie şi a cuprins

probe care solicitau o diversitate de aptitudini, capacităţi şi cunoştinţe. Am să enumăr doar câteva ca să vă faceţi o idee: IQ teste de îndemânare, puzzle-uri, sudoku şi cuvinte încrucişate contra-cronometru, ghiceşte schimbarea de înfăţişare, 2 adevăruri şi o minciună despre tine, probă de "cultură lionistică" (de răspuns la 15 întrebări despre Lions şi Leo) şi jocul 5 secunde (dacă nu îl ştii vi-l recomand, s-ar putea să aveţi o surpriză vis-a-vis de răspunsul sub presiunea timpului).

Care credeţi că a fost însă proba cu cea mai mare pondere în punctajul final? Aţi ghicit. Cel mai bun proiect de voluntariat, creat atunci şi care să răspundă unor cerinţe riguroase inclusiv de buget. Au ieşit trei proiecte minunate pe care sper să le implementăm în viitorul apropiat. După o zi întreagă de activităţi, am încheiat cu exerciţiul în care fiecare găseşte un cuvânt frumos, de apreciere, pentru fiecare coleg de club. Pe mai departe, programul a fost liber. Îmi place să cred că au plecat mai uniţi, mai încrezători în forţele proprii, ştiind mai multe despre organizaţia din care fac parte şi cu mai multă poftă şi curaj de a acţiona în sprijinul comunităţii.

La ieşire, cineva din personalul locaţiei ne-a întrebat:

- De la ce organizaţie sunteţi? V-am auzit fără să vreau şi mi s-a părut foarte frumos şi interesant ce faceţi.
- Suntem de la Lions şi Leo, cea mai mare organizaţie de voluntariat din lume. We serve!

dr. ec. Alina Iosep
Vicepreşedinte LC Bucureşti Decan



TOGETHER-WE-CREATE-HAPPINESS LEO CLUB TIMIȘOARA

Proiectul intitulat Together We Create Happiness este un proiect ajuns la cea de a VI-a editie in cadrul clubului LEO Timisoara. Este un proiect traditional care vizeaza sarbatorile Pascale.

Conceptul acestui proiect a aparut in urma cu 4 ani, cand membrii clubului LEO Timisoara au amplasat un cos in supermarket-ul Auchan Sud din Timisoara in care au strans alimente neperisabile, cu scopul de a face mai apoi pachete si da le dona familiilor nevoiase din judet. Timp de doua weekenduri consecutive, voluntarii au strans in jur de 700 de kg de alimente, 15 saci de imbracaminte si 2 saci de jucarii. Acestea au fost date la 9 familii din judetul Timis care au o situatie financiara grea.

Datorita impactului mare pe care acest proiect l-a avut la prima organizare, membrii au decis sa il implementeze si in anul urmator, motiv pentru care cu trei saptamani inainte de sarbatori a fost amplasat un nou cos la intrarea in supermarket-ul Auchan, de aceasta data in Iulius Mall Timisoara. Din nou, voluntarii au strans alimente timp de 4 zile, facand ulterior pachete si donandu-le unor familii fara posibilitati.

Astfel proiectul a ajuns atat la inimile membrilor, cat si la inimile familiilor nevoiase care erau ajutate de catre acestia. Tocmai din acest motiv proiectul a cotinuat cu o a III-a editie, din nou organizata la fel ca in primul an, la supermarket-ul Auchan Sud Timisoara, iar pentru a



continua traditia, anul acesta a fost din nou organizat acelasi proiect.

In fiecare an si cu fiecare editie diferita, membrii aleg intotdeauna alte familii fara posibilitati financiare pe care sa le ajute, cerand ajutorul fie primariei, fie altor ONG-uri pentru a-l gasi pe cei care au cu adevarat nevoie de ajutor. De la an la an proiectul este mai prosper si impactul este tot mai mare cu fiecare editie. Nu numai in randul familiilor si a membrilor care participa la acest proiect, ci si asupra cumparatorilor si locuitorilor orasului care doneaza si care afla cu aceasta ocazie de LEO si de activitatea membrilor acestuia.

Clubul incearca sa creasca acest proiect, devenit traditie, cu fiecare ocazie, respectiv cu fiecare editie. In fiecare au fost donate sute de kg de alimente, spre exemplu la ultima editie au fost stranse aproximativ 800 de kg de alimente neperisabile, iar apoi au fost facute pachete in functie de numarul de membrii din fiecare familie si de varsta acestora, iar apoi au fost duse de catre voluntari la 10 familii din intreg judetul. Aceste pachete contineau alimente precum faina, zahar, orez, paste, conserve, ulei, faina de malai si asa mai departe, inasa de asemenea fiecare pachet a continut oua, cozonaci, dulciuri, vopsea de oua sau chiar si jucarii.

La fel ca in fiecare an, membrii clubului vor organiza din nou acest proiect, cu ocazia sarbatorilor Pascale de anul viitor, in speranta ca proiectul sa fie tot mai mare si de aceasta data, cu cat mai multe alimente stranse si donate, respectiv cu cat mai multe familii ajutate.



LEO Timisoara



În perioada 24 februarie – 1 martie, clubul LEO Sarmizegetusa Deva a desfășurat un proiect prilejuit de sărbătoarea Mărțișorului, intitulată sugestiv Dăruind un mărțișor, dăruim primăvară, ajuns la ediția a III-a. Voluntarii Leo au plasat un stand în Piața Unirii din Deva, unde sute de mărțișoare croșetate, desenate, decupate, împletite și pictate și-au așteptat rândul spre a fi donate trecătorilor.

De asemenea, doritorii au avut posibilitatea de a face o donație pentru susținerea programelor noastre sociale, desfășurate îndeosebi cu copiii din Centrul de Plasament din Brad și Oraștie și Centrul de Pedagogie din Simeria.

Pentru pregătirea mărțișoarelor voluntarii și-au dat silința și au încercat să aducă simbolic primăvara în sufletele devenilor. Activitatea a fost încununată cu succes, întrucât trecătorii și-au arătat grațitudinea față de inițiatorii proiectului pe care i-au recompensat atât prin cuvinte de laudă, cât și prin micile donații materiale. Pentru că, nu-i așa, dărnicia nu constă în a da mult, ci în a da la timp (La Bruyere).

LEO Sarmizegetusa Deva

UN MĂRȚIȘOR DIN SUFLET





8 Martie cu emoții printre „leii dunăreni”

Cu toate că Organizația Nonguvernamentală „Leo Alpha Danubius” activează numai de două luni, primul proiect implementat a dat dovadă de originalitatea și organizarea specifice unor asociații mai experimentate. Debutul l-a reprezentat o activitate de 8 martie, în care voluntarii, majoritarii fiind elevi ai Colegiului Național „Vasile Alecsandri”, au adus un zâmbet pe buzele cadrelor didactice pensionate ale liceului: le-au oferit flori și prăjituri. De unde a pornit ideea? Teodora Vlad, președintă Leo Alpha Danubius, mărturisește că „membrii clubului Leo Alpha Danubius sunt, preponderent, elevi ai Colegiului Național „Vasile Alecsandri”, unde inspirația este un laitmotiv, iar atașamentul lor pentru fostele profesoare ale liceului a fost pionul de bază în alegerea proiectului: „„Motivația noastră”, spune ea, „a fost, aparent, banală, dar, în esență, poate reprezenta acel <<Mulțumesc>> pe care sute de elevi nu au avut ocazia să îl rostească unor minunate doamne profesoare”.

Cum s-a desfășurat proiectul? În grupe de câte doi elevi, membrii au ales profesoară căreia vor să îi pună zâmbetul pe buze și, totodată, să îi mulțumească, și au plecat spre reședințele dânselor cu un buchet de flori și un tort. Partea incitantă a stat în elemental surpriză al întâlnirii. Niciuna dintre profesoare nu a știut că urma să fie vizitată, urmând că imagiantia membrilor să lucreze pentru a reuși să se



întâlnească cu dânsule. „Am sunat-o pe doamnă, sperând că își mai amintește de mine.”, declară una dintre voluntare. „I-am spus că aveam să îi innapoiez o carte pentru olimpiadă. Ceea ce este amuzant este că îi returnasem cartea acum câteva luni, însă pe semne că doamnă nu mai ținea minte, fapt care a fost norocul nostru. Astfel, am aflat cu exactitate apartamentul dânzei și am surprins-o plăcut.”

„Leuții dunăreni” nu s-au rezumat doar la profesoare. Cu ocazia acestei sărbători, voluntarii le-au împărțit aprecierea prin zâmbete, cuvinte frumoase, flori și ciocolată și doamnei Aurelia Neamtu, reprezentantă Lions, pentru sprijinul acordat tinerei noastre asociații. Neglijată pentru ajutorul primit nu a fost nici doamnă Tofan, proprietară Hotelului „Riverside” Galați.

Leo Alpha Danubius a debutat cu zâmbete și emoții și va continua în același spirit și în următoarele proiecte, sperând să influențeze pozitiv comunitatea și să își facă vocea prin activitățile lor.

LEO Alfa Danubius



Leo Alpha Danubius aduce speranța pe ritmurile copilăriei

Leo Alpha Danubius urmărește, prin proiectele și colaborările sale, să ofere un zâmbet, o pată de culoare sau o mână de ajutor oricărei generații. De această dată, fiind printre partenerii principali ai proiectului „Back When We Were Stars”, clubul a avut intenția, și a și reușit, să impresioneze generația tânără printr-un spectacol muzical inspirat din serialele copilăriei de pe canalul Disney Channel.

În data de 26 martie, persoanele de toate vârstele, în special tinerii, și-au dat întâlnire la Teatrul Muzical „Nae Leonard” pentru a retrăi copilăria în câteva ore. Momentele artistice au fost inspirate din seriale precum The Descendants, High School Musical, Starstruck sau Camp Rock, iar asemănarea a fost izbitoare. Interpreții au fost liceeni de toate vârstele, diferiți prin caracter și asemănători prin talent și voință. Organizatorii au decis să aducă zâmbetul și pe chipul unui copil care nu simte bucuria tinereții precum noi ceilalți. În timp ce prietenii de vârstă lui aleargă sau merg cu bicicletă, Petru Ionel Andrei suferă de parapareză flască cronică asimetrică, prin afectare de nerv sciatic și femoral. Donația minim recomandată la intrare a fost de 15 lei pentru copii și 20 pentru adulți, sumă strânsă urmând să acopere operația pe care doctorii au numit-o „șansa lui”.

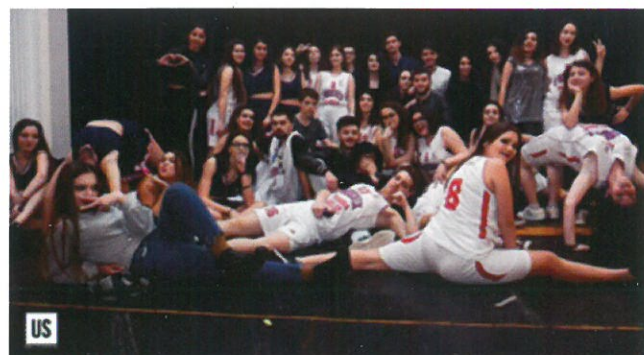
Nu puteam primi un feedback interior mai relevant decât chiar din partea organizatorului, Andrei Simileanu. „Tind să cred că experiența trăită a fost unică. Interpreții cu care am avut plăcerea să lucrez au fost determinați și mi-au depășit total așteptările. Fondurile strânse reprezintă o mare parte

din costurile operației lui Petru Ionel Andrei, cauza noastră umanitară, lucru care mă bucură chiar mai mult decât reușită din punct de vedere muzical sau al coregrafilor. Dorim să pornim, pe perioadă verii, un turneu în toată țara pe această temă, sperând că vom întâlni și alți oameni cu aceeași dorință nebună de a își retrăi, în câteva ore, copilăria.”

În timpul spectacolului, „leuții dunareni” s-au ocupat de buna desfășurare la nivel organizatoric a acestuia. Atât recuzita, cât și îndeplinirea cerințelor interpreților și organizatorilor, au fost câteva dintre sarcinile pe care voluntarii au avut grijă să le îndeplinească până la capăt, fiind, în același timp, cu sufletul pe scenă.

Evenimentul a avut un feedback pozitiv atât din partea organizatorilor, cât și din partea spectatorilor. Clubul își dorește să împrășteie aceeași voie bună și doză de talent și cu ocazia proiectelor viitoare.

LEO Alfa Danubius



Amintiri cu Leo Sunshine



Viața unui Leuț este plină de idei, creativitate și energie, iar pentru Voluntarii Leo Bucharest Sunshine fiecare idee devine un proiect și totodată o nouă provocare!

Unul dintre proiectele desfășurate de noi a avut ca obiectiv „Lumea celor care nu cuvântă”. Într-o zi, pe data de 4 aprilie am mers la un adăpost de câini unde am dus saci cu mâncare pentru aproape 90 de câini. Deși mulți, erau cu toții blânzi, parcă știind că acolo nu are cine să le mai facă rău. Doamna ce se îngrijește de adăpost a dat fiecăruia un nume și știe ce poveste tristă are fiecare, pentru că ea i-a salvat din diferite împrejurări. În altă zi, pe data de 11 aprilie,

ne-am îndreptat atenția asupra unor pisicuțe, mergând la adăpost pentru a le duce și lor hrană și a petrece puțin timp cu micuțele. Doamna care se ocupă de ele ne-a primit cu zâmbetul pe buze, bucuroasă că tinerii din ziua de astăzi nu au uitat să ajute și necuvântătoarele, care ne răsplătesc cu priviri inocente și pline de iubire.

De asemenea, Leuțele au continuat tradiția de început de primăvară și au confecționat 400 de măștișoare pentru a le dăruia doamnelor internate în spitalul Sfântul Luca din București. A fost un moment emoționant, deoarece am văzut ochii lor strălucind de bucurie, atunci când au primit vestitorii primăverii, și am simțit că ziua de 1 Martie a fost pentru ele o adevărată sărbătoare!

În perioada 13-14 aprilie, membrii Leo Sunshine au organizat o petrecere în cadrul Asociației „The door” de la Mogoșoaia, pentru a sărbători zilele de naștere ale Mariane și Lonelei, două adolescente care locuiesc în acest așezământ. Ne-am gândit să facem din acest eveniment unul dintre cele mai frumoase momente din viața lor, deoarece poate de multe ori acesta zi poate să treacă neobservată. Noi am făcut-o să conteze și să fie importantă. Vorbind cu ele la vizitele anterioare, ne-am dat seama cam ce și-ar dori fiecare să primească și astfel le-am făcut câte un cadou pe care nu-l vor uita prea curând. Însa am avut grijă ca ceilalți copilași să nu se simtă marginalizați și am desfășurat diverse activități împreună!

Ne-am jucat, am râs, am petrecut momente de neuitat, amintindu-ne cu drag cum este să fi copil, împărtășind cu ei bucuria de a fi inocent și fără griji.

Uneori cuvintele nu pot cuprinde în întregime ceea ce simțim atunci când oferim zâmbete celor din jur. Bucuria de a dăruia ne motivează să mergem mai departe, cu idei noi de proiecte, cu energie și entuziasm, pentru că cel mai important scop al nostru este de a servi necondiționat semenilor noștri.

LEO Sunshine București





ISSN-1843-0031

© 2009 Lions Clubs România

Toate drepturile rezervate

