

THE Lion ROMÂNIA

DISTRICTUL

124



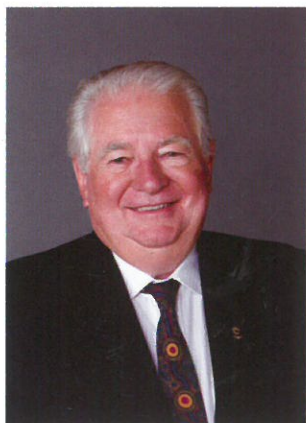
Numărul 52 - Ianuarie 2014

www.lionsclubs.org • www.lions-clubs.ro



Mesajul Președintelui Internațional

Ovație Fostului Președinte, un Leu Mândru



Cât de puternici suntem atunci când servim împreună? "Individual, suntem o picătură! Împreună suntem oceanul," scria un poet japonez. "Secretul este să ne unim forțele să rezolvăm problema, nu să o facem pe cont propriu," spunea un om de afaceri american. "Singuri putem face atât de puțin, împreună putem face atât de mult," insista Helen Keller.

În revista LION de luna aceasta, fostul președinte al Statelor Unite, Jimmy Carter, ne explică ce reprezintă puterea parteneriatului. Centrul Carter și Lions au salvat vederea a milioane de oameni! Un Leu, în persoana fostului președinte Carter, înțelege importanța de a servi împreună! Suntem mândri de realizările lui, de el ca prieten Lion și suntem mândri să servim alături de centrul lui, în scopul de a preveni orbirea.

Cluburile Lions au drept esență colaborarea și parteneriatul. E ușor să scrii un cec. Dar schimbarea care are efect de durată, necesită să te aliezi cu oameni care gândesc la fel în scopul de a

demola barierele oportunismului și autorealizării. Visele înseamnă puțin și nu duc nicăieri dacă le ținem pentru noi și încercăm să le realizăm pe cont propriu. Să-ți Urmezi Visul necesită să mergi pe "aleea" muncii în echipă și a colaborării! Cluburile voastre sunt cele care duc visele la îndeplinire! Tu visezi, iar prietenii tăi Lions îl pot îndeplini.

Oricine care a înfăptuit lucruri mărețe realizează că familia, prietenii sau mentorii i-au bătătorit calea. Noi Lionșii ne avem unul pe altul. Trebuie să ne bazăm unul pe altul să recrutăm și să păstrăm membri, mai ales femei, să-i ajutăm pe cei nevoiași prin microfinanțare și alte mijloace și să ne creștem vizibilitatea prin media de socializare. Țineți minte că orice vis măreț începe cu un visător care are răbdare, pasiune și o preferință pentru parteneriat.

Barry J. Palmer

Președinte Internațional Lions

Mesajul Directorului Internațional



Dragi prieteni,

Ne aflăm la sfârșitul unui an în care activitatea lionistică a fost una deosebit de amplă și fructuoasă. În aceste clipe facem cu toții bilanțul și sunt convins că ieșim cu un rezultat pozitiv, atât în viața de club și districtuală, cât și în plan personal.

Sper că vi s-au îndeplinit multe dintre visurile voastre, și chiar dacă nu a fost așa, sunt convins că veți avea în continuare nenumărate visuri.

Vă mulțumesc pentru implicarea voastră în activitatea de Club și District, dar și în cea internațională.

Vă doresc să aveți Sărbători fericite și un An Nou 2014 plin de realizări personale, profesionale și lionistice, alături de cei dragi vouă.

La Mulți Ani!

Benedict Ancăr

Director Internațional 2013-2014

Calendarul de evenimente lionistice Ianuarie – Martie 2014

IANUARIE 2014

Relieving the Hunger Global Service Action Campaign

Campania pentru protejarea vederii, conștientizarea privind glaucomul

12-18 Ianuarie

Săptămâna LCIF

13 Ianuarie

Ziua de naștere a lui Melvin Jones

17-19 Ianuarie

A 3-a ședință de Cabinet D124 România, Poiana Brașov, Hotel Alpin

FEBRUARIE 2014

Focus pe creșterea membrilor Lions de sex feminin

1 Februarie

Data anunțării câștigătorilor Concursului Internațional Afize pentru Pace

8-10 Februarie

Advanced Lions Leadership Institute – Constitutional Area IV: Europe (Budapest, Hungary)

MARTIE 2014

Luna conștientizării donatorilor de ochi

21-23 Martie

A 4-a ședință de Cabinet D124 România, Sucevița

31 Martie

Termenul limită pentru înscrierea la Convenția Internațională Lions din Toronto



Începutul unui Nou An



Luna decembrie este luna familiei, iar pentru noi este și luna familiei Lions. Fiecare dintre noi are acel "moment de dăruire". Nu contează dacă darul nostru este mic sau mare, dacă dăruim timp, talent sau bani. Nu facem decât să întărim generozitatea din noi înșine și astfel să ne creăm propriul nostru "moment de dăruire".

Nu pot să nu mă gandesesc și la ce am realizat cu toții în prima jumătate a anului lionistic: obținerea unui grant pentru situații de urgență la Galați, un nou grant pentru programul Lions Quest, revista Lions on-line, ziua Bastonului Alb, ziua diabetului, câștigarea unui prestigios loc 3 la competiția muzicală Lions a Forumului European de la Istanbul, participarea la primul festival Lions internațional de cântece pentru nevăzători 'Sounds from the Heart' din Polonia-Cracovia, actualizarea bazei de date a membrilor Lions pentru anuar în proporție de 90%, o nouă prezentare a revistei Lion România, dinamizarea trezoreriei districtului, momente

aniversare ale cluburilor, numeroase acțiuni ale cluburilor și baluri.

Am început anul lionistic cu ceremonia de chartare a clubului Lions Constanța Balkanika și încheiem anul calendaristic cu aplicația pentru un nou club Lions la Vaslui.

Pentru mine, ca și Guvernator, a fost începutul unei lungi călătorii: Hamburg - Constanța (Neptun) - Câmpulung Muscel - Sighișoara - București (Snagov) - Galați - București - Sibiu - Istanbul - Sibiu - Timișoara - Arad - Lugoj - Călărași - Iași. Și călătoria continuă...

Peste puțin timp vom spune cu toții "Bun venit!" noului an. Reîntinerire, schimbare, noi oportunități.

Frumusețe...

Prospețime...

Adevăr ...

Imaginație ...

Sentimente

Încredere ...

Vise...

"Urmează-ți visul!" - "Follow your dream!"

Acesta este începutul unui nou an!

Lion **Mirela Grigorovici**

Guvernator 2013 - 2014

District 124 România

Board Internațional 2013 - 2014

Barry J. Palmer

International President

Wayne A. Madden

Immediate Past President

Joseph Preston

First Vice President

Dr. Jitsuhiro Yamada

Second Vice President

Board District 2013 - 2014

Mirela Grigorovici

Guvernator District

Paul Ioan Grecu

Imediat Past Guvernator

Marius Popa

Viceguvernator I

Dávid István

Viceguvernator II

Antonio Tache

Secretar District

Tedi Roșca

Trezorier District



10 IMPRESII DIHAM 2013

12 LC TIMIȘOARA

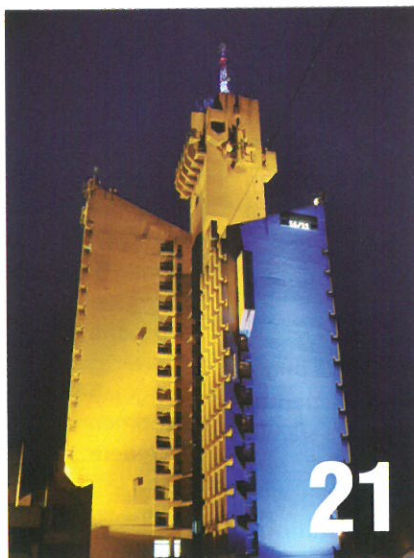
20 de ani

17 LC CONSTANȚA

Cluburile Lions constănțene
au oferit "Hrană pentru suflet"



Conținut



21 LC SATU MARE

Ziua Mondială a diabetului

24 LC BISTRIȚA

Sfârșit de an bogat în
manifestări pentru
"leii" bistrițeni



32 LC BRAȘOV

Screening Oftalmologic



33 Leo

Comisia pentru revista
"The Lion România"

Dávid István - Președinte
Iulia Popa - Membru

ISSN-1843-0031
© 2009 Lions Clubs România
Toate drepturile rezervate

Revista Lions acoperă nevoile de informare ale membrilor clubului Lions România. Articolele și materialele care doriți să fie publicate în revista "The Lion România", vă rugăm să le trimiteți la adresa: redactierevitalions@gmail.com

Textul articolelor trebuie să fie editat în document Word, cu diacritice, iar pozele trebuie atașate separat la o rezoluție de minim 300 dpi, pentru a putea fi tipărite.

Design Grafic

Professional graphic design
www.devy.ro

Tipar

KUMAR
PRINT

Cuprins

■ „We Serve” Sau Conducerea „în Serviciul Celorlalti”	6
■ „Acorduri Din Inimă” Festivalul Muzical Internațional al Soliștilor Nevăzători	7
■ Sibiu A 2-a Sedință De Cabinet De Guvernator D124 România	8
■ Impresii Tabăra Diham 2013	10
■ Programul Lions Quest La Sibiu	11
■ Lions Club Timișoara 20 De Ani	12
■ Oscarieni Acționează Sub O Deviză Antică	14
■ Cuvântul De Ordine Solidaritate Oscar	14
■ Turism Cultural -ilearning- Demersul Clubului Lions Decan Sibiu	15
■ Magazinul De Păpuși	15
■ Lions Club Constanța A Demarat Proiectul Județean „Vedere Clară, Ochi Sănătoși”	16
■ Cluburile Lions Constanțene Au Oferit „hrană Pentru Suflet”	17
■ Ziua Mondială A Diabetului La Arad	18
■ Sărbătorirea Zilei Internaționale De Luptă Împotriva Diabetului La Brașov	19
■ Ziua Mondială A Diabetului 14 Noiembrie 2013 Satu Mare	20
■ Concert De Ziua Diabetului	22
■ Balul Lions Club Arad	23
■ Sfârșit De An Bogat În Manifestări Pentru „leii” Bistrițeni	24
■ Cu 9 Programe În Derulare, Leii Clubului Din Satu Mare Așteaptă Crăciunul 2013 Mulțumiți	26
■ Activități Lions Club Moldova Bacău Semestrul 1, Anul Lionistic 2013 – 2014	28
■ Copilul Meu Vede Bine? Când Îl Duc Prima Dată La Oftalmolog?	30
■ Lions Club Tg. Mureș Și Lions Club Bistrița Parteneri În Proiectul „Vedere Clară, Ochi Sănătoși”	31
■ Screening Oftalmologic Organizat De Lions Club Brașov	32
■ Leo	33

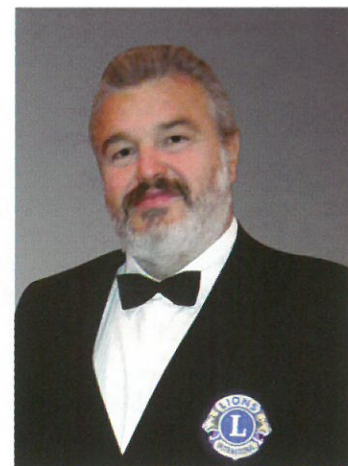
Reflecții ...

E un lucru cunoscut faptul că adevărata activitate lionistică se face la nivel de club. Aici, în cadrul acțiunilor și alături de colegii de club, te simți altfel, trăiești sentimentul că ești lions. O anumită încărcătură spirituală poate fi dobândită și în cadrul manifestărilor naționale sau internaționale. Doresc să vă împărtășesc câteva din experiențele și trăirile mele, de la ultimele întâlniri internaționale la care am fost. În perioada 29 octombrie - 01 noiembrie 2013, am participat la Forumul European Lions de la Istanbul. Era al treilea Forum European consecutiv la care luam parte, cunoșteam lumea și mersul lucrurilor, deci mă așteptam doar la stări pozitive, ca revederea cu prietenii lions din celelalte țări europene (și nu numai) și la oportunitatea de a participa la seminarii, lectorii fiind niște oameni deosebiți.

Nu a fost chiar așa!

Sentimentul de regret, de părere de rău, mă urmărea continuu. De ce? Pentru că am constatat, că din partea Districtului 124 România, suntem doar patru participanți! Pentru că în lobby, nici anul acesta nu am văzut un stand al României! Pentru că la defilarea steagurilor, vocea noastră nu s-a auzit! Totuși, am avut și un moment de mândrie: datorită faptului că Directorul nostru Internațional, Ben Ancăr, a fost reprezentantul Președintelui Internațional Barry Palmer la acest Forum, steagul României a fost primul dintre cele cinci arborate pe scenă și totul a debutat cu intonarea Imnului României. O sală plină a aplaudat, dar ce păcat că eram doar câțiva români...

În decembrie, am participat pentru prima dată la ISAAME Forum, omologul Forumului European, dar pentru altă arie



constituțională respectiv India, Asia de Sud, Africa și Orientul Mijlociu, care a avut loc în Kathmandu, Nepal. De ce? De curiozitate!

Eram curios ce înseamnă lions în partea aceasta a lumii. Și am avut ce vedea, chiar admira și învăța! A aprecia faptul că la 26 milioane de locuitori, Nepalul este multidistrict, cu peste 7800 de membri, în aproximativ 400 de cluburi. O țară săracă, cu oameni deosebiți, care a înregistrat o creștere de membri de 160% în ultimii cinci ani, perioadă în care nu au avut nici un club în StatusQuo. E o cinste, un adevărat status să fii lions. Forumul a avut o largă participare, cam de cinci ori mai numeroasă decât cel european și am avut prilejul să discut cu mulți lionși din diferite țări și zone. A fost o experiență de neuitat. Și din nou, sentimente de regret, de ce alții pot și noi nu?!

Suntem puțin peste 1200 la 20 milioane de locuitori, în 58 de cluburi, dintre care multe inactive sau în StatusQuo! Chiar nu putem mai mult?! Nu mai avem mândrie lionistică, civică sau omenească?! Ne complacem în mediocritatea politicii și nepăsarea societății?

Nu vreau să cred asta! Nu vreau să mai am regrete!

Știu că mă pot baza pe voi să-mi îndeplinesc visul – creșterea numerică și calitativă a districtului nostru! Contez pe voi și la început de an 2014, vă doresc tot binele din lume, sănătate, fericire și putere de muncă, să putem realiza ceea ce ne-am propus și să ducem lionismul românesc acolo unde-i este locul!!!

Dávid István

VDG2

Președinte Comisie Revistă și Anuar



„We serve” sau conducerea „în serviciul celorlalți”

Pentru că în ultimii ani au existat multe discuții privind particularitățile conducerii Clubului Lions, calitățile necesare unui „bun/e conducător/e” și etapele pe care trebuie să le parcurgă un candidat la funcția de Guvernator, voi încerca să prezint punctul meu de vedere în această problemă. Aparent Districtul 124 se află de câțiva ani la un „prag” (+/- 1200 membri, +/- 60 de cluburi) pe care, se pare, că nu îl va depăși cu ușurință.

Prin aceasta, doresc să deschid o dezbatere asupra posibilităților noastre de a îmbunătăți procesul de selecție al noilor candidați la funcțiile de conducere din District și al sugerării unui parcurs organizațional care să-i ajute pe respectivii candidați să se achite exemplar de responsabilitățile funcției.

Cluburile și Districtele Lions își aleg anual conducătorii prin vot, pe baza unui principiu „meritocratic” (cel puțin în intenția sa) încercând să se asigure că la conducere acced persoane care au experiența și cunoștințele necesare pentru ca, în scurta perioadă cât se vor afla la conducere (un an) să își realizeze obiectivele (ale lui, SAU ale clubului/districtului... dar asta e altă discuție) și să contribuie la dezvoltarea mișcării. Deseori candidații „disponibili” nu au „toate” calitățile pe care ni le-am dori, și în această situație preferințele se orientează, de regulă, spre cele mai motivate persoane, cu speranța că atașamentul și loialitatea lor față

de mișcare și suportul oferit de colegi, vor compensa lipsa de experiență, va suda echipa, oferind totodată o excelentă și unică oportunitate de dezvoltare pentru respectivul/a candidat/ă.

Există și situații de ultimă instanță, când chiar nu se întrezăresc candidați care să dorească o anumită funcție și în care recurgem la „promisiunea” făcută de fiecare membru Lions, la intrarea în mișcare, de a accepta o anumită funcție, la „cererea” colegilor. Totuși, dacă se ajunge în această situație, părerea mea este că, există o problemă reală, de fond, la acel nivel de conducere, punând sub semnul întrebării chiar sensul și misiunea respectivei poziții. De ce se ajunge în situația ca, o anumită poziție, cu sarcinile și responsabilitățile aferente, să fie privită ca neatrăgătoare sau chiar împovăratore? De ce nu este ea văzută ca o provocare și îmbogățire personală și oportunitate de a servi clubul, mișcarea și comunitatea? Acestea sunt întrebările la care trebuie răspuns.

E bine să înțelegem că Lions, pe lângă posibilitatea de a-i ajuta pe cei aflați la necaz, ne mai oferă posibilitatea de a servi și prin dezvoltarea abilităților individuale de conducere, care odată dezvoltate/experimentate, își vor face simțit efectul și „în afara” Clubului. Dar, ca orice dezvoltare/creștere, uneori e dureroasă și nu ne place! De multe ori președinții sau chiar guvernatorii rămân cu un „gust amar” după anul lor, emoțiile negative fiind prea mari pentru ca o „învățare” să aibă loc și nu puțini au fost la un pas de a părăsi mișcarea. Pe de altă parte, nu știu decât de un singur conducător Lions, care a solicitat feedback despre performanța lui, ceea ce spune multe despre modul în care ne raportăm la colegi și cât de mult prețuim părerea lor. Și atunci nu este de mirare că „apetitul” pentru ocuparea unor astfel de funcții scade, fiind din ce în ce mai puțini doritori pentru a le exercita pe perioada unui mandat.

În acest sens, consider alternanța la funcțiile de conducere drept unul dintre cele mai importante principii ale mișcării, și mai consider că este greșit și chiar împotriva spiritului Lions, ca o persoană să ocupe aceeași poziție pentru mai multe mandate (...o astfel de afirmație venită de la cineva care a „ocupat” aceeași funcție din 1998-2013, pare paradoxală, dar am realizat că e necesară!). Cred că alternanța la conducere e mai importantă pentru organizație, decât o

performanță mai bună în exercitarea atribuțiilor unei funcții, performanță care vine odată cu rutina sau experiența. Accentul trebuie să cadă pe echipă, pe club, nu pe individ. Și aici mă refer cu precădere la funcțiile „nespectaculoase” sau „nevizibile”, fie ele chiar esențiale pentru Club sau District, cum sunt cele de Secretar și Trezorer, Președinți de Comisii, etc. Dacă un Președinte de club accede la această funcție fără experiența de Secretar (de exemplu...), fără să se fi „chinuit” un an de zile, să transmită, în diverse părți, toate mesajele cu care este bombardat sau să adune cotizația, va trata cu ușurință solicitările Secretarului sau Trezorerului de District sau pe cele venite de la Oak Brook.

Deci, la intersecția acestor cerințe multiple și câteodată greu de armonizat, trebuie să acceptăm că nu vom avea întotdeauna la conducerea cluburilor, zonelor, regiunilor și chiar a districtului, CONDUCĂTORUL/EA IDEAL/Ă (nici nu cred ca ea/el există). Menirea noastră, a celorlalți, este de a le fi alături celor aleși, în acțiunile și demersurile noastre. Cu siguranță și ei și noi vom avea de învățat de fiecare dată, la fiecare nouă experiență.

Provocarea este cu atât mai mare cu cât conducerea în Club, Zonă, Regiune și District funcționează pe principiul „primus inter pares” (primul dintre egali) și nu pe unul ierarhic, de șef – subordonat. Dacă un coleg acceptă să facă ceea ce i se cere de către Președinte sau Guvernator, o face pentru că așa vrea el, pentru că a fost rugat și dorește să dea curs rugăminții, pentru că a fost convins sau motivat, sau pentru că și el e convins că așa trebuie făcut, nu pentru că acest lucru i-a fost impus în vreun fel. Îmi place să cred că aceasta este una din particularitățile mișcării noastre, de care eu unul sunt mândru și care este în perfect consens cu cele mai recente studii privind eficiența conducerii, nu doar în organizațiile bazate pe voluntariat. „Ordinul”, chiar „camuflat” într-o rugămințe, neatenția la nevoile celui alt, sunt cele mai sigure modalități de a demotiva un membru Lions și de a-l apropia de părăsirea clubului. Nu putem pretinde că suntem atenți la nevoile comunității fără să fim la fel de atenți și la nevoile celui de lângă noi. Bineînțeles, acesta presupune că și noi, membrii, ne asumăm responsabilitățile la care ne-am angajat la intrarea în club, și care nu sunt nesemnificative.

Modelul "avansării" în organizație este unul clasic, preluat de la romani și este cunoscut sub denumirea de "Cursus Honorum" (sau "Grand Line", în practica anglo-saxonă). El reprezintă, pentru romani, idealul carierei politico-sociale a oricărui cetățean roman din Roma republicană. În mod concret, însemna parcursul/sucesiunea ascendentă și obligatorie, a funcțiilor publice (magistraturi) pe care trebuiau să le dețină aspiranții la funcțiile înalte din Republică. Cursus Honorum în Lions, reprezintă succesiunea normală a funcțiilor (elective) ce ar trebui să fie exercitate onorabil de un membru Lions pentru a "justifica" pretenție la o funcție superioară. Aceasta nu înseamnă

că AUTOMAT vei deține și funcția următoare, ci înseamnă că ești considerat candidatul cu „prima șansă” la ocuparea ei. Parcursul presupune următoarele etape:

1. Membru al unei echipe de proiect, inițiator al unui proiect la nivel de club;
2. Director al unei comisii de proiect sau administrative;
3. Trezorer de Club;
4. Secretar de Club;
5. Președinte de Club;
6. Președinte de Zonă;
7. Președinte de Regiune;
8. Vice - Guvernator 2;
9. Vice - Guvernator 1;
10. Guvernator.

Fiecare poziție, fiecare an, nu reprezintă doar

„bifarea” unui pas, ci o oportunitate de a cunoaște și de a fi recunoscut de diversele zone ale organizației. Întreg traseul durează de la 5 (pentru o persoană care a fost de exemplu Președinte Fondator) până la 10 ani de la intrarea în Mișcare. Nu doar anii contează, ci și activitatea depusă în funcțiile deținute. „Ce proiecte ai inițiat/coordonat?” „Câți membri ai adus în organizație?” „Câte și cum arată cluburile care au fost înființate de tine?” sunt întrebări pe care orice candidat la o funcție Lions ar trebui să și le pună.

Marius Popa

Viceguvernator 1

„ACORDURI DIN INIMĂ” FESTIVALUL MUZICAL INTERNAȚIONAL AL SOLIȘTILOR NEVĂZĂTORI

În primăvara anului 2013, Dr. Paul Grecu, guvernatorul în exercițiu al Districtului Lions România, a înștiințat toate cluburile din țară de desfășurarea la Cracovia, în luna noiembrie, a celui dintâi festival internațional pentru soliștii vocali nevăzători, eveniment susținut organizatoric și financiar de Mișcarea Lions sub genericul „Sounds from the Heart”. În baza cooperării tradiționale pe care o derulează cu „Leii”, Asociația Națională a Nevăzătorilor a fost și ea informată de proiectul festivalului. Clubul care și-a asumat onorant răspunderea de a trimite o voce de valoare la acest festival a fost Musaioș din Buzău, actual președinte Dl. Victor Vasile. Sortii au căzut asupra doamnei Lilica Ioniță, 49 de ani, asistentă medicală în fizioterapie la Policlinica Municipală Buzău, distinsă cu mai multe premii la Festivalul „Crizantema de Aur” de la Târgoviște și la concursurile organizate de Asociația Nevăzătorilor, având de asemenea înregistrări la radio și apariții la Televiziunea Publică. Condiția a fost de a interpreta o piesă originală și de a trimite înregistrarea din timp organizatorilor. Solista a ales piesa „Scrisoare către mama” de Aurel Mircea

Ciugudean, versuri Svetlana Rău, o romanță tratată însă ca melodie de muzică ușoară. Asociația Nevăzătorilor a propus o însoțitoare și interpretă de limbă engleză pentru dna Lilica Ioniță, în persoana subsemnatei, prof. Rodica Ionică.

Am ajuns în Cracovia pe 17 noiembrie, seara. La aeroport, ne-a așteptat o doamnă foarte drăguță pe nume Joanna, din rândurile principalilor organizatori. Am ajuns cu un microbuz la hotelul unde urma să fim cazate, doamna Lilica Ioniță și cu mine, hotelul Galaxy, un hotel foarte frumos, de 4 stele. Ne-am cazat, am primit programul pentru zilele următoare, apoi am luat cina la restaurantul hotelului.

Pe 18 noiembrie, la ora 9.30 ne-a luat un autocar și ne-a dus la Radio Cracovia unde au urmat audițiile pentru Festival cu Orchestra „Simfonieta Cracoviai”. Doamna Lilica Ioniță a fost prima, apoi au urmat concurențele din Italia, Ucraina, Rusia și Polonia. Candidații au fost împărțiți în 2 grupe, noi am făcut parte din primul grup, alături de Italia, Polonia, Ucraina și Rusia. Fac mențiunea că au participat 26 de interpreți din 10 țări. La sfârșitul repetițiilor, dna Lilica

Ioniță a acordat un interviu pentru Televiziunea Polonă. De asemenea, a fost felicitată special de una dintre violonistele din orchestră, pentru vocea sa frumoasă. Audițiile s-au încheiat în jurul orei 14.30. La ora 19 a avut loc concertul preliminar, cu soliștii din grupa I.

Pe 19 noiembrie, între orele 9-14, am făcut turul Cracoviei.

La orele 19, a avut loc Concertul preliminar la Radio Cracovia cu soliștii din grupa a doua.

Pe 20 noiembrie, cu un autocar, am vizitat împrejurimile, iar seara, la ora 19, a avut loc Concertul Final al Galei la Teatrul Juliusz Slowacki. La ora 20.30 s-a anunțat decizia finală a juriului și ceremonia de premiere.

Pe locul I s-a situat Sidinauskas Grazvydas din Lituania, pe locul II, poloneza Anna Rossa, iar locul III i-a revenit Silviei Mattia din Italia.

A urmat banchetul de gală dat în onoarea participanților. În cadrul banchetului toți participanții au primit o poză înrămată, realizată la audițiile de la Radio Cracovia.

prof. Rodica Ionică



SIBIU a 2-a ședință de Cabinet de Guvernator D124 România

În ambianța deosebită oferită de Hotelul HILTON din Sibiu, în data de 8 Noiembrie 2013, s-au desfășurat lucrările celei de-a doua ședințe de Cabinet a Guvernatorului Lions 124 România, găzduită de prietenii Lions de la cluburile din localitate.

În cadrul ședinței, vorbitorii au abordat subiecte legate de activitatea Districtului, dar și cele ce vizează lionsmul la nivel european, dintre care amintim:

- participarea delegației României la

Europa Forum, ediția 59, Istanbul, prezentată de către DG Mirela Grigorovici;

- înmânarea plachetei President Award de către PDG Paul Grecu, premiul fiind acordat Past President al Lions Club Sibiu Brukental, Vasile Ștefănuță;

- recomandarea VDG1, Marius Popa, de a consolida cluburile prin creșterea numărului de membri;

- propunerea VDG1, Marius Popa, de a organiza o croazieră pe Marea Mediterană în primăvara anului 2014,

având ca scop strângerea de fonduri pentru finanțarea proiectelor la nivel de District;

- intenția de organizare a unui grup de participanți la Convenția Internațională Lions de la Toronto, Iulie 2014;

- organizarea de către District, în perioada 27 - 30 martie 2014, a cursului Regional Leadership Lions Institute, care va continua și în acest an pregătirea la nivel de District a președinților de club;

- propunerea VDG2, Dávid István, de a organiza un stand al României la viitoarele Convenții Lions, europene sau internaționale, pentru creșterea vizibilității D124 România;

- prezentarea de către Secretarul Districtual, Antonio Tache, a situației efectivelor Lions la data ședinței, precum și a situației raportărilor din cluburi către Oak Brook;

- accentuarea de către Secretarul Districtual, Antonio Tache, a importanței comunicării dintre Președinții de Club, Zonă sau Regiune și District, respectiv Oak Brook, cu impact asupra vizibilității activităților desfășurate de cluburi;

- analiza situațiilor financiare / raportări pentru fiecare club, prezentată de către Trezorerul Districtual, Tedi Roșca;

- accentuarea avantajelor D124 România datorită faptului că Ben Ancăr este președintele Diviziei de Leadership la nivel de Oak Brook, iar coordonatorul



Comisiei de Leadership la nivel european – aria 4 G este PDG Niels Schneck;

- prezentarea de către VDG2, Dávid István, a importanței familiarizării cu portalul My LCI, în vederea unei mai bune gestionări a legăturii cu Oak Brook;
- recomandarea DG Mirela Grigorovici, de a se stabili la nivelul fiecărui club o politică legată de membrii de club care nu își achită cotizațiile la timp, fie în sensul excluderii acestora, fie prin achitarea cotizațiilor către Oak Brook și D124 România doar de către membrii activi, cotizațiile fiind majorate în acest ultim caz, corespunzător, încât să nu rămână restanțe financiare;

- prezentarea de către Trezorerul Districtual, Tedi Roșca, a grantului de 10.000 USD, obținut pentru District de către Iulia Schneker, grant utilizat pentru a ajuta persoanele sinistrate din Zona Galați în urma inundațiilor din Septembrie 2013, au fost menționate eforturile colegilor Lions Galați pentru achiziția și distribuția de păaturi, pilote, perne, precum și a produselor de strictă necesitate;

- prezentarea celui de-al doilea grant de 5.000 USD, gestionat de Lion Radu Cristea, Președinte Regiune, pentru achiziția și instalarea serverului ce va găzdui platforma online a revistei Lions D124 România;

- prezentarea de către Președintele LEO România, Cristiana Macovei, a situației



Districtului LEO România;

- importanța sesiunilor de webinar pe teme lionistice, prezentată de PDG, Adriana Cazan, cu accent de creșterea performanței cluburilor;

- Senior Lions Leadership Institute, ce va avea loc la Budapesta în 8-10 februarie 2014, la care vor participa Secretarul Districtual, Antonio Tache și Trezorerul Districtual, Tedi Roșca, existând și candidatura Past President, Irina Crișan Lile, de la Oradea;

- Prezentarea activității Comisiei de ocrotire a vederii, de către Președinte Comisie, Cristina David;

- prezentarea de către Daniela Holzheimer, Președinte Regiune, a

Concursului Muzical de la Europa Forum Istanbul unde au fost prezenți concurenți din 19 țări. România a fost reprezentată de Alexandru Cadmiel Boțac, cel mai tânăr concurent, în vârstă de 16 ani, clasat pe locul 3 la finalul competiției;

- prezentarea raportului final al programului Lions Quest, de către Daniela Holzheimer;

- prezentarea de către Carmen Tache, Președinte Comisia Afize pentru Pace, a premiilor acordate în acest an lionistic: marele premiu a fost câștigat de LC București Decan, celelate premii, astfel: premiul I - LC Bacău Moldova; premiul II - LC Sighișoara; premiul III - LC Suceava și mențiune - LC București Dacia. La următoarea reuniune de cabinet, în cadrul revelionului Lions de la Poiana Brașov, toate desenele vor participa la licitație, urmând apoi să se acorde premii câștigătorilor în funcție de fondurile ce se vor colecta.

La finalul zilei, Leii participanți împreună cu însoțitorii au răspuns invitației colegilor din Sibiu, ce au organizat o minunată seară festivă la Cămara Boierului, într-o atmosferă tradițională românească.

Cabinetul D124 România mulțumește celor 4 cluburi Lions din Sibiu pentru excelenta organizare și le urează succes în activitatea lionistică viitoare!

Antonio Tache
Secretar District



IMPRESII TABĂRA DIHAM 2013

Câteva impresii culese de Mihaela OLTEANU (District Secretary LEO 124 Romania / President LEO Bucharest Sunshine) de la câțiva dintre participanții la Diham 2013.



Gino Fontana (Italia) Hey there ok here we go my opinion: Diham Phoenix? Well, it's an isolated and very small village lost in the mountains. The perfect place to meet and make friendship with guys from each corner of the world. The activities were great, the organization amazing, the camp assistants wonderful, the landscaped beautiful, and the campers the best people I ever met. So, Diham Phoenix is everything that we could ask for.

Berk Mutlu (Turcia) I was starting to complain inside of me from first minutes, "well fuck!! how long will it take to go there?". I kept complaining about that but i realized that it was very good for me because it make me gain condition and make me see what i can. Normally I believed that I can't do that hours of walking and things like that. Also camp atmosphere was a really perfect atmosphere to meet and be friend. Meal organization was a really good idea, to wait for everybody and each time you eat with different people to make everybody know and chat with each other. It wasn't like that at my first camp and I admire. Accommodation place was also great with its staff and other people. And of course the camp assistants were really friendly and joyful. It is another great idea to take old participants as camp assistants. Fares the KING !



Xitlali Diaz (Mexic) Diham Phoenix definitely was the best camp ever. I made a lot of friends, I really enjoyed the time I was there, Mama Oara, Nicolai, Dalila, the kids and of course the staff and the campers were so friendly whit me. I did think that I didn't about me (hiking) and of course I am fall in love with Romania and with the Leo Club Sunshine. If I can, really I will wish come back. Because there I have one of my best friends !! That's all. Greetings Fishie from Mexico Lindo y querido.

Zeynep Ezgi Tugalan (Turcia) I'm not good at writing but... let's see: that was my second camp, but the best one. All the campers and staff were so friendly. I enjoyed every moment of the camp except the full day walking. I don't wanna complain about this but it was too hard dude ! I just can't find any negative words about the camp. People were nice, staff was wonderful and place was beautiful. It was an amazing summer for me.



Ambra Alexovits (Italia) Diham-Phoenix was the best experience that I ever done abroad: I immediately fell in love with Romania: the places we visited were amazing, especially the cabana and the mountains around it; Bucharest also is a magic city! I met wonderful people that I'm glade to call friends now, I learn many things about their country and I really had a lot of fun during the all camp! I want to thank all the people that organized the camp, they all did a great job and I hope that we will meet again all together !

Laura Pajari (Finlanda) The week I spent in a host family before the camp was so great that I wasn't even that excited to leave it and go to the camp anymore, but all the way from the beginning when I got to there, the Diham camp turned out to be amazing!!! I loved meeting all the awesome people from around the world, getting to know different cultures and ways of life, and making friendships that will last forever. The Carpathian Mountains in Romania were breathtaking and I got to say that in the end I really enjoyed hiking too. Before the Lions youth exchange I knew pretty much nothing about Romania and had no idea where I was going and what was gonna happen, but it all worked out excellent, I learnt a lot, and had time of my life



Programul LIONS QUEST la Sibiu

La Sibiu, în perioada 20 - 22.09.2013, s-a desfășurat Seminarul de instruire al profesorilor de limba germană în Programul Lions Quest.

Seminarul a avut loc la Colegiul Național Samuel von Brukenthal, unde au participat 27 de cadre didactice de la colegii, școli și grădinițe din Sibiu cu predare în limba germană.

Ca traineri au participat Fre Steen, senior trainer Olanda, Marius Popa, viceguvernator I, Lions Club Diamond Timișoara, Claudia Rosin și Sere Monica. Realizarea seminarului a fost posibilă cu sprijinul ISJ Sibiu și a conducerii Colegiului Național Samuel von Brukenthal Sibiu.

Activitățile desfășurate în cele trei zile de seminar, temele abordate, metodele și procedeele utilizate au fost deosebit de bine primite de către cursanți. Suportul de curs oferit de către organizatori s-a bucurat de un real interes din partea cadrelor didactice, apreciat ca fiind foarte util, bogat în informații, logic structurat, oferind un sprijin important în abordarea creativă a actului de predare - învățare. La finalul



celor trei zile de curs, participanții au primit diplome de absolvire a cursului Lions Quest. Implementarea acestui program în unitățile de învățământ din Sibiu va permite o îmbunătățire a comunicării profesor - elevi, a muncii în echipă. Este un program de dezvoltare și sensibilizare a tinerilor, oferind sprijin pentru creșterea competențelor sociale,

emoționale și de comunicare eficientă. Opiniile exprimate de către participanți la finele seminarului, aprecierile pozitive, au demonstrat faptul că acest program este deosebit de util în abordarea tinerei generații, implicarea profesorilor în formarea personalității și aptitudinilor sociale la elevi cu scopul reducerii problemelor de comportament, de realizare a integrării/adaptării sociale și îmbunătățirii rezultatelor școlare.

Lions Club Millenium Sibiu își propune în continuare popularizarea programului Lions Quest în rândul cadrelor didactice din Sibiu și județ, continuarea seminariilor de formare, organizarea de work-shop-uri pentru diseminarea informațiilor, părerilor, opiniilor apărute pe parcursul implementării acestui program.

Daniela Moldovan

Președinte

Lions Club Millenium Sibiu



LIONS CLUB TIMIȘOARA 20 DE ANI

Clubul Lions Timișoara a fost fondat în noiembrie 1993, iar din mai 1994 fiind acceptat ca membru cu drepturi depline al Lions Club International, având 26 de membri fondatori, înscriși pe bază de voluntariat sub deviza „Noi Servim”. Aceștia au subscris idealurilor lionistice, grupate într-un veritabil cod de etică și au avut dorința și posibilitatea de a îndeplini sarcinile pe care și le-au propus.

20 de ani de UMANITATE

Ani frumoși, plini de reușite și încărcătură sufletească, în care am devenit mai buni, mai uniți, mai puternici și mai umani. Se spune că distanțele despart oamenii, dar sufletele îi apropie. Așa s-a întâmplat și în anul 1993 când Lions Club a sosit la Timișoara cu un mare crez în principiile organizației: „Libertate, Inteligență întru Ocrotirea Națiunii”. Aceste principii au prins rădăcini și în comunitatea noastră. Ne-am asumat responsabil ideea pusă în practică în întreaga lume a mării familii LIONS: „Noi Servim”.



După 20 de ani de activitate, Lions Club Timișoara se poate mândri că a reușit, pas cu pas, să schimbe mentalități și prejudecăți într-o societate abia scăpată de închistare și mai puțin atentă la nevoile celor aflați în suferință. Sub culorile regale ale clubului, violetul loialității față de prieteni și auriul generozității față de cei năpăstuiți, am demonstrat că solidaritatea umană există. Am construit punți între oameni și am dezvoltat o strategie amplă de luptă împotriva sărăciei, de îmbunătățire a calității vieții persoanelor cu nevoi speciale și a celor bolnavi fără sprijin. Ne-am „împus” prin loialitate și onestitate! Suntem permanent vizibili în viața publică ori de câte ori comunitatea are nevoie de sprijinul nostru.

Lionismul contribuie în întreaga lume la vindecarea rănilor permanente ale omenirii, dar cultivă și părțile frumoase ale vieții: prietenia, armonia și unitatea. Pe parcursul celor două decenii de existență, Lions Club Timișoara ca model de echilibru social și implicare civică, a dat un plus de valoare orașului de pe Bega făcându-l cunoscut în țară și în afara ei. Timișoara a devenit, astfel, unul dintre orașele lumii conectat la realitățile țărilor civilizate, orientat spre demnitate și ajutor.

Este o mândrie și o onoare să te numeri printre „Leii Timișoarei” și să susții acțiunile umanitare, activitățile sociale și culturale, campaniile de conștientizare și strângere de fonduri pentru proiectele asumate în fiecare an. Suntem astăzi în slujba comunității, dar și o puternică voce care exprimă dorința noastră: „să fim mai buni, mai puternici, mai umani!”

Activități tradiționale

La Ciacova, alături cu sufletul de cei necăjiți

La Ciacova, lângă Timișoara, există două așezăminte pentru persoanele în vârstă: Centrul de Îngrijire și Asistență, cu o capacitate de 190 de paturi, destinat persoanelor cu handicap mediu, accentuat și grav sau bolnavi cronici, persoane care provin din familii cu posibilități materiale reduse și Căminul care aparține de Asociația Caritas Banat Sanctus Gerhardus. În cele două centre sunt găzduite persoane rămase singure sau care au fost uitate de rude, uneori chiar de copiii lor.

În fiecare an, înainte de Crăciun, Clubul Lions Timișoara le oferă pachete cu dulciuri, precum și un concert de colinde susținut de formații corale timișorene. De fiecare dată suntem întâmpinați cu mare căldură și emoție de cei aflați în suferință.



Masă caldă pentru oamenii sărmani

De mulți ani, la marile sărbători creștinești, în prima zi de Crăciun și în prima zi de Paște, Clubul Lions Timișoara, împreună cu cluburile Iris și Leo, oferă în Piața 700 din Timișoara, o masă caldă persoanelor nevoiașе. Se pregătesc 300 – 400 de porții, care sunt servite chiar de membrii cluburilor, conform devizei lioniste „We serve”. În aceste zile sfinte se aduce o rază de speranță și umanitate unor oameni încercați de viață.

Clinica oftalmologică mobilă – un proiect ambițios, o poveste de succes!

Chiar dacă Banatul este una din regiunile dezvoltate ale României, există și aici destule localități cu oameni având venituri reduse, îndeosebi persoane în vârstă. Pentru ei este foarte greu, uneori chiar imposibil să ajungă la oraș la un consult oftalmologic de specialitate. Conștienți de această situație, membrii LC Timișoara au

înființat o clinică mobilă, amplasată într-un microbuz. Acest proiect a primit sprijinul comunității de afaceri și s-au strâns 25.000 EUR. Trei medici specialiști oftalmologi voluntari, împreună cu echipe Lions, au reușit, din 2010 până astăzi, să consulte peste 1600 de persoane și să le ofere gratuit ochelari vârstnicilor.

Ațiunea „Geo”

Sună ca un titlu de film. În realitate este un vis împlinit, o dorință pusă în practică de un grup de oameni inimoși, de a ajuta, în alt mod, nevăzători. Inițiativa aparține unui mare iubitor de câini și sensibil în fața suferinței, Corneliu Vaida. Ideea, lansată în anul 2007, de a exista în premieră la Timișoara un câine ghid pentru nevăzători, s-a materializat după 5 ani cu ajutorul LC Timișoara și al prietenilor din LC „Gioachino Murat” din Bari, Italia, cei care au susținut moral și material acest proiect.

Geo – „Due occhi per chi non vede”, un superb labrador ciocolatiu, dresat special în Centrul național de pregătire a câinilor ghid din Limbiate, Italia, a ajuns în noua lui casă din România, la Constantin Cristache, profesor nevăzător la Liceul „Iris” din Timișoara. LC Timișoara se mândrește cu unul din cele mai frumoase proiecte ale sale și care poate deveni oricând model și



pentru alte cluburi Lions din România. Ațiunea „Geo”, o altă misiune îndeplinită!

„Aniversarea a 20 de ani de existență și de activitate continuă reprezintă un moment deosebit din viața clubului nostru”, a spus Toma Mișcă, președinte 2013-2014 al LC Timișoara. Ne putem mândri că în decursul timpului, pe lângă acțiunile enumerate mai sus, am nășit 3 noi cluburi: LC „Tymes 1266” Timișoara, LC „Iris” Timișoara și LC Reșița Montană, contribuind astfel activ la consolidarea Districtului 124. Cred, de asemenea, că trebuie menționate și înfrățirile internaționale pe care le-am făcut cu LC Ittiri din Sardinia, LC „Gioachino Murat” din Bari, Italia și LC „Neoplanta” din Novi Sad, Serbia.

„LC Timișoara este unul dintre primele cluburi din România, cu tradiție în viața comunității și a Districtului, tradiție care este reflectată atât de multitudinea de acțiuni desfășurate cât și prin faptul că este clubul care a dat cel mai mare număr de Guveratori până acum, respectiv trei, incluzându-l și pe Marius. Ați fost una dintre pietrele de temelie ale Districtului și sunteți în continuare un reper al lionismului românesc” a spus Benedict Ancăr, Director Internațional.



Cristian Balaș
Secretar 2013-2014
LC Timișoara



Oscarieni acționează sub o deviză antică

Sub genericul "MENS SANA IN CORPORE SANO!", anual, începând cu 2010, Primăria comunei Rășinari în parteneriat cu DJTSport Sibiu prin Centrul de Tineret Rășinari, Școala "Octavian Goga" Rășinari, Școala Barcianu Rășinari, Asociația Sportivă Păltiniș - Rășinari și Clubul Oscar au organizat "Zilele sportive ale Rășinariului". Startul competiției, în acest an, a fost dat de primarul comunei Rășinari, oscarianul ing. Bucur Bogdan, în prezența viceprimarului, Iliuță Adrian și a unor consilieri locali. Elevii claselor



gimnaziale au participat cu mult entuziasm și cu dorința de a ajunge pe podium. Din prea multă ambiție au existat și mici caramboluri, fără urmări. Toți participanții se pot considera câștigători prin exemplul dat: "Noi ne-am propus să stimulăm mișcarea în rândul tinerilor. Din păcate ei au devenit, din ce în ce mai mult, sclavi ai computerelor", a spus primarul.



Cuvântul de ordine solidaritate Oscar

Clubul Oscar LIONS-club president a lansat o campanie la nivelul comunităților rurale, campania "Solidari cu mediul rural". În acest scop au fost trimise 10 colete de câte 6 kg fiecare pentru sinistrații din estul țării. Coletele au fost trimise în județul Galați cu sprijinul UCEE Bruxelles - România, cu sprijinul comunităților rurale sibiene - conduse de primari lions și cu implicarea decanului de vârstă Beniamino Faoro. Tot lioniștii clubului au mai colectat 8 colete de 12 kg - cu haine, încălțăminte și jucării, donații care au fost predate, în baza unui protocol, Bisericii din str. Constituției Sibiu, campanie coordonată de trezorerier Caius Stoicescu și secretar Ilie Crețu. Jucăriile au fost donate de ex-lioniștii clubului Campus: Sotelecan Silviu și Dragoș Popescu.

Turism cultural -iLearning- demersul Clubului Lions Decan Sibiu

Primul club lionistic din burgul de pe Cibin, Clubul Lions DECAN Sibiu, a acceptat să susțină proiectul "Vizitați Muzeul Civilizației Populare Astra în opinci", proiect inițiat de Fundația Lobbyart, în parteneriat cu Muzeul Astra, S.C. Metropolis Sibiu și Consiliul Județean Sibiu. Ideea a apărut în urma unei cercetări realizate de Fundația Lobbyart și de trei experți UCEE din România, privind sustenabilitatea politicilor educațional-culturale și a turismului cultural muzeal. A fost ales Muzeul Astra deoarece corespunde obiectului cercetării, anume:



„materializarea unui studiu într-o instituție care reunește un bagaj informativ - formativ complex despre civilizația populară tradițională din România”. În acest spațiu muzeal se va lansa un nou tip de turism, intitulat „turism cultural -iLearning”. Este vorba de găzduirea unor foruri naționale și internaționale de formare. Cu această

ocazie partenerii au realizat și un banner de dimensiuni mari, cu sloganul "Tribuna tradițiilor populare", tradus în trei limbi de largă circulație.

Adrian Popescu
LC Sibiu

MAGAZINUL DE PĂPUȘI

Într-o zi frumoasă de iunie, în amurg, o mămică se îndrepta grăbită pe aleea umbrită din fața sălii Sindicatelor din Sibiu cu fetița îmbrăcată în prințesă. Fetița alerga, repetând cu corpul și mâinile ei delicate rolul din spectacolul "Magazinul de păpuși". Am trecut greu printre grupurile de părinți și bunici, care se aflau pe scările clădirii care seamănă cu un amfiteatru.

Văd un grup mai numeros în care recunosc întreaga familie a Brianei: părinți, bunici, unchi, precum și frățiorul și verișorii mai mici ai Brianei,

care încă nu fac balet. Briana are o diademă frumoasă prinsă în păr și o rochiță roz vaporosă, îmi spune Crina "mămica fericită". Rămân în mijlocul lor încântată de vorbele frumoase pe care le aud referitoare la Maestru coregraf profesor Ibi Cristea. Colegele mele, leoaicele de la "Lions Club Millenium Sibiu" apar zămbitoare făcându-și cu greu loc printre grupurile de spectatori. Mă bucur că suntem alături de colega noastră Iby, să o susținem cu prezența noastră la acest spectacol minunat, unde participă 65 de copii, care au absolvit pe parcursul unui an cursul de balet.

Sala cu 720 de locuri este arhiplină, deodată se deschide cortina și începe spectacolul pe frumoasa muzică "Puppet fairy" a lui "Rossini", spectacol întrerupt din când în când

de aplauzele spectatorilor. Am văzut zeci de copii drăgălași, îmbrăcați în costume minunate create pentru diferite roluri de către Ibi. În timpul înmânării de către Iby a diplomelor de absolvire a cursului a fost un moment special, o fetiță micuță, micuță se desprinde din grupul ei și o îmbrățișează de picioare. A fost emoționant și întreaga asistență a aplaudat multe minute în șir.

Spectacolul a fost minunat, copiii au fost fericiți și veseli alături de maestrul coregraf Iby.

Îmi revin cu plăcere în memorie, cuvintele de pe invitația la spectacol "împreună am trăit emoțiile pe care doar scena le poate oferi"!

Doina VASIU
Trezorier
Lions Club Millenium Sibiu

Lions Club Constanța a demarat proiectul județean "Vedere clară, ochi sănătoși"

Lions Club Constanța a demarat proiectul județean de screening și tratament oftalmologic "Vedere clară, ochi sănătoși", având ca scop depistarea la timp a afecțiunilor oculare, oferirea de consultanță medicală și tratament gratuit la copiii și tinerii instituționalizați în cadrul centrelor de plasament din județul Constanța, aflate sub coordonarea Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Constanța. Proiectul se înscrie în campania mondială "Sharing The Vision", demarată de Lions International. Prima acțiune s-a desfășurat pe durata săptămânii trecute și i-a vizat pe copiii de la Centrul de Plasament "Micul Rotterdam" din Constanța. Într-o primă fază, echipa de doctori condusă de dr. Hicham Mrini a efectuat o acțiune de screening oftalmologic, în care au fost investigați 70 de copii. Dintre aceștia, 11 au prezentat diferite probleme de vedere, precum amedropie, ambiopie și strabism. Aceștia au fost programați pentru consultații amânunțite, la Clinica de Oftalmologie Mrini Constanța, unde au primit tratamentul necesar și, acolo unde a fost cazul, ochelari de vedere. Acțiunile vor continua și la celelalte centre de plasament din județul Constanța, urmând ca, până în



primăvara anului viitor, să fie văzuți toți cei aproximativ 600 de copii și tineri instituționalizați. Partenerii Lions Club Constanța pentru acest proiect sunt Essilor România, DP World Constanța, Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Constanța și Clinica de Oftalmologie Mrini Constanța.

Asociația LIONS CLUB CONSTANȚA este o organizație neguvernamentală, democratică, non-profit, necondiționată politic și religios, având la bază voluntariatul. Scopul asociației este pur filantropic și altruist.

Paul Alexe
Secretar LC Constanța



Cluburile Lions constănțene au oferit "Hrană pentru suflet"



Seara de Moș Nicolae a fost una specială pentru 150 de bătrâni invitați de către Lions Club Constanța și Lions Club Balkanica, la un spectacol de gală susținut de artiștii Teatrului Național de Stat Constanța. Lions Club Constanța a organizat a XIV-a ediție a spectacolului de caritate "Hrană pentru suflet", dedicat persoanelor vârstnice aflate în dificultate. Spectacolul s-a desfășurat la Sala Fantasio a Teatrului Național de

Stat Constanța. Cei prezenți au fost încântați de prestația de excelent nivel a artiștilor de la Teatrul Național de Stat, care au pus în scenă, sub regia maestrului Lucian Iancu, comedia de moravuri "Gaițele", de Alexandru Kirițescu. Alături de leii constănțeni, la acțiune au participat și s-au implicat doamnele de la nou înființatul Club Lions Balkanica, dar și oaspeți bulgari de la Lions Club Silistra.

"Am reușit să păstrăm tradiția acestui spectacol, pe care îl organizăm pentru al 14-lea an consecutiv, oferindu-le prietenilor noștri mai vârstnici o seară, spunem noi, plăcută, în încercarea de a le face Sărbătorile de Iarnă un pic mai frumoase. Le mulțumim partenerilor de la Centrul social de lângă Căminul de bătrâni Constanța, care ne-au ajutat să identificăm persoanele pe care încercăm să le ajutăm", a declarat Traian Surdu, vicepreședintele Lions Club Constanța.

La finalul spectacolului, toți oaspeții au primit cadouri, constând în pachete cu alimente de bază.

Acțiunea s-a desfășurat în parteneriat cu Lions Club Balkanica Constanța și cu sprijinul DP World Constanța, Mrini Eye Hospital și Ulker România, cărora le mulțumim pentru implicare.

Paul Alexe
Secretar LC Constanța



Ziua Mondială a Diabetului la Arad



Ca în fiecare an, Ziua Mondială a Diabetului - 14 noiembrie, a fost marcată și de către membrii Lions Club Arad.

În cursul dimineții, în cortul amplasat în una dintre piețele centrale ale orașului, arădenii au avut posibilitatea de a-și testa gratuit nivelul glicemiei. Întrucât acțiunea s-a desfășurat împreună cu Lions Club Arad 2007, a fost amplasat și un al doilea cort într-o altă zonă centrală a orașului. Astfel, aproximativ o mie de

arădeni au beneficiat de aceste analize gratuite.

Seara, conform tradiției, în semn de solidaritate cu milioanele de persoane din întreaga lume care suferă de diabet, a fost iluminată în albastru clădirea Teatrului de Stat "Ioan Slavici" din Arad. Acțiunea leilor arădeni s-a bucurat de sprijinul Universității de Vest "Vasile Goldiș" din Arad, precum și de susținerea tehnică a ELBA Timișoara. Mulțumiri tuturor pentru implicare.

La acest eveniment, leii arădeni au fost onorați cu prezența de către Daniela Holzheimer - Președinte de regiune și Mirela Grigorovici - Guvernatorul Districtului 124 România.

Acțiunile dedicate Zilei Mondiale a Diabetului fac parte din multiplele activități desfășurate de către leii arădeni sub deviza generoasă "We Serve".

Alexandru Moț
Past Președinte
Lions Club Arad





Sărbătorirea Zilei Internaționale de luptă împotriva Diabetului la Brașov

În fiecare an, data de 14 Noiembrie marchează ziua luptei împotriva unei boli larg răspândite, care afectează un număr tot mai mare de oameni pe toate meridianele pământului : Diabetul.

LIONS International și-a făcut o datorie de onoare în a marca această dată, în mod specific, prin iluminarea în lumină albastră a unor clădiri din localitățile în care funcționează cluburi Lions. Acest mod de a « sărbători » această dată este menit să amintească și să avertizeze opinia publică asupra pericolului grav reprezentat de proliferarea acestei afecțiuni.

Lions Club Brașov, la fel ca în anii precedenți, și-a îndeplinit cum se

cuvine această datorie de onoare, prin iluminarea unuia dintre cele mai importante și frumoase edificii istorice din centrul Brașovului : Poarta Ecaterinei (construit la 1559).

Notorietatea și frumusețea edificiului ales, locația frecventată de mulți localnici și de foarte mulți turiști, au făcut ca acțiunea clubului nostru să fie vizibilă și să aibă un succes neașteptat. Pentru că Brașovul mai are multe clădiri istorice frumoase, ne gândim deja la alegerea pe care o vom face anul viitor.

Gabriel Bârzescu
Președinte LC Brașov



Ziua Mondială a diabetului 14 noiembrie 2013 Satu Mare

14 noiembrie este desemnată ca ziua mondială a diabetului zaharat din 1991 de către Federația Mondială a Diabetului (IDF), adoptată și de către ONU din 2007 ca ziua mondială a diabetului recunoscându-se astfel în mod oficial, pe plan mondial, importanța problemei. Desemnarea unui moment aniversar s-a impus prin numărul mare și în continuă creștere al diabeticilor, a problemelor medicale dar și sociale pe care le pune această afecțiune.

În 1999, la Satu Mare, s-au desfășurat activități de determinare a glicemiei, înălțimii și greutateii corporale. S-au prezentat 196 persoane, personalul centrului de diabet și nutriție a efectuat determinările, două companii farmaceutice au sponsorizat cu glucometre și teste întreaga activitate, activitatea desfășurându-se în holul centrului de diagnostic și tratament din



Satu Mare. În anii 2000, 2001, 2002 s-a repetat aceeași activitate, reușind atragerea unui număr tot mai mare de persoane care doreau să afle despre această afecțiune.

În anul 2003, Congresul Federației Române de Diabet și Nutriție s-a desfășurat la Satu Mare cu participarea prof. Lebfevre, președintele Federației Mondiale a Diabetului Zaharat care, în seara de 14 Nov, din fața Prefecturii Satu Mare, prin BBC, a salutat întreaga populație cu diabet a lumii. Au fost prezente personalități ca Prof. Boli, Prof. Itamar Raz, președintele Federației

Române de Diabet, prof. dr N. Hancu, personalități marcante ale diabetologiei românești precum și un număr de peste 800 persoane cărora li s-a făcut evaluarea glicemiei, tensiunii arteriale.

În anul 2004, Casa de Cultură a Sindicatelor a găzduit un nou eveniment similar cu participarea a 780 persoane.

Din 2006, Clubul Lions a devenit motorul și sponsorul principal al activităților. În acel an, un număr de 1300 persoane au fost prezente la evaluare.

LĂRGIREA ORIZONTULUI

După această dată, edițiile următoare au devenit tot mai bine organizate realizându-se un flux, prin care doritorii de a fi examinați treceau pe rând pentru determinarea înălțimii, greutateii, circumferinței abdominale, TA, glicemiei. Cu această ocazie, dacă li se găseau valori anormale, erau îndrumați fie la medicul de familie, fie la un specialist. În edițiile care au urmat, s-a adăugat determinarea, la cei cu risc crescut, a colesterolului, trigliceridelor, ajungându-se la o sumară evaluare și a grăsimilor din sânge.

Ediția din 2011 a fost mult deosebită



față de cele anterioare, deoarece de această dată s-a trecut la o evaluare a riscului cardiovascular, la o populație de peste 4000 de persoane, selectate din tot județul, semnificativă din punct de vedere statistic, având la bază informația potrivit căreia, județul nostru se află printre cele fruntașe în ceea ce privește riscul cardiovascular.

Riscul cardiovascular se referă la probabilitatea de a se produce în următorii 5-10 ani evenimente majore de tip IM, AVC, afecțiuni invalidante, ireversibile, dar care pot fi prevenite în mare parte.

Cu ocazia ultimelor acțiuni de evaluare, s-a dovedit faptul că persoanele examinate erau obeze sau supraponderale în 74% din cazuri, în 36% cu dislipidemie (colesterol, trigliceride crescute), în 34% cu hipertensiune de deferite grade, confirmându-se riscul cardiovascular foarte ridicat.

2013 este încă un an care face parte din perioada în care IDF își propune acțiuni de evaluare, prevenire a diabetului și complicațiilor sale. În acest context, ne propunem ca în acțiunea din acest an să completăm cele anterioare cu examen oftalmologic, respectiv neurologic pentru a realiza o imagine mai complexă.

La cei 600 de pacienți prezenți la evaluarea din 2013 nu au apărut diferențe statistic semnificative, dar elementul major de diferență față de evaluările din anii anteriori și anume acceptarea la screening a persoanelor cunoscute cu diabet, confirmă suspiciunea ridicată pe plan mondial și verificată în alte țări din Europa și Asia, că alături de fiecare diabetic cunoscut există unul nedepistat. Așadar, riscul cardiovascular există, este chiar mai important prin cei care sunt la risc, dar nu sunt conștienți de el.

Această evaluare trebuie să fie însă, în același timp, momentul de debut al unui proces activ de prevenție conștientizat la nivel de pacient, medic de familie, specialiști din domeniu. Prevenția întotdeauna este mult mai



ieftină decât tratamentul, dar trebuie făcută în timp util. De aceea ne propunem pentru anii următori să începem alături de evaluare o activitate de urmărire și diminuare a factorilor de risc cardiovascular.

Pentru a se marca pe plan local data de 14 Noiembrie, Ziua Mondială a Diabetului, Palatul Administrativ a fost iluminat în albastru.

Simbolul Zilei Mondiale a Diabetului este cercul albastru care reprezintă

unitatea în lupta împotriva diabetului, simbol adoptat în 2007 de Organizația Mondială a Sănătății. Tot de atunci, în această zi sunt iluminate în albastru clădirile importante din diferite orașe, albastru fiind culoarea steagului Națiunilor Unite și lumina, speranța de reușită în lupta împotriva pandemiei ce reprezintă diabetul zaharat.

Dr. Szilagyi Iosif



Concert de Ziua Diabetului

Joi 14 noiembrie 2013, de Ziua Internațională a Diabetului, sub genericul: "MUZICĂ, SPERANȚĂ, CARITATE", în sala Toscana a Hotelului Ramada, am organizat cea de-a șasea ediție a CONCERTULUI PENTRU COPII DIABETICI.

Aproximativ 170 de persoane au onorat invitația clubului, alăturându-se demersului doamnelor Lions de a aduna fonduri pentru organizarea celei de-a șasea ediții a taberei pentru copii diabetici care se va desfășura la începutul vacanței de vară.

Oana Lianu, muzician și personalitate distinsă, ne-a purtat pe aripile muzicii într-un periplu concertistic în care a îmbinat fascinant vocea cu virtuozitatea instrumentelor la care artista excelează – nai & alte instrumente populare de suflat. Dacă în prima parte a concertului artista s-a adresat iubitorilor de jazz-cafe într-o manieră interpretativă aparte, finalul a fost un omagiu adus



inegalabilei Maria Tănase, de la a cărei naștere se împlinesc 100 de ani.



Orchestra Simfonică de Suflători din Oradea - secția muzică de divertisment, condusă de dirijorul Szekely István, a venit să completeze concertul și a creat plăcute momente de destindere și bună dispoziție cu piese din stilul – samba, boogie woogie, rock, jazz. Cum ne stă în obicei, la finele concertului, ne-am bucurat împreună cu invitații noștri, savurând un pahar de șampanie, la o șueta.

Gianina Gabor
Președinte, LC Oradea 22



Balul Lions Club Arad

Sâmbătă seara, 23 noiembrie 2013, în Sala Regele Ferdinand din cadrul Palatului Administrativ din Arad, a avut loc tradiționalul bal de caritate al LC Arad, cu ocazia Crăciunului și a sfârșitului de an.

Alături de leii arădeni, la acest bal au participat în calitate de prieteni și invitați, membri ai LC Arad 2007, ai Rotary Club Arad, ai Clubului Rotary Cetate din Arad, precum și membri ai Cluburilor Lions din Timișoara. Balul LC Arad a fost onorat cu prezența de către

Marius Popa, viceguvernatorul Districtului 124 România, precum și de către președintele de regiune, Daniela Holtzheimer.

În deschiderea balului, intonarea Imnului Național și a Imnului Lions a fost urmată de alocuțiunile gazdelor și ale oaspeților. Programul serii a cuprins un emoționant concert de colinde, un spectacol de dans clasic, o licitație de tablouri și diverse obiecte de artă, precum și amuzanta tombolă care de fiecare dată a adus cu ea și pata de culoare a balului.

În acest an, fondurile care s-au adunat, în cuantum de 12.000 de lei, vor avea ca destinație specială, dincolo de

proiectele în derulare ale LC Arad destinate nevăzătorilor, o masă de Crăciun pentru aprox 50-60 de copii defavorizați.

Acțiunea se va desfășura în colaborare cu Direcția Județeană pentru Protecția Copilului și va include și pachete de Crăciun pentru acești copii.

A fost o seară absolut specială, de înaltă ținută, în care, în spiritul devisei lionistice "We serve", cuvintele de ordine au fost prietenia, buna dispoziție și generozitatea.

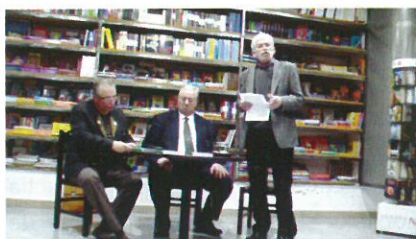
Alexandru Moț
Past Președinte
Lions Club Arad



Sfârșit de an bogat în manifestări pentru "leii" bistrițeni

A venit iarna de ceva vreme la Bistrița. Și pe la noi iernile sunt încă ierni, așa cum le ținem minte cei mai mulți dintre noi, cu ger și zăpadă. Cu vreme de stat în casă, la căldurică!

Să nu credeți însă că "leii" de aici au intrat în hibernare. Ba, dimpotrivă, s-au pus pe treabă, adică pe acțiuni lionistice, mai abitir decât vara! Și dați-mi voie, dragi colegi, să vă împărtășesc și dumneavoastră din bucuriile (căci bucurii au fost, deși asta a însemnat muncă, organizare, timp și efort) datorite celorlalți.



Mai întâi, joi, 28 noiembrie, a fost lansarea cărții "Dor de ducă la.... pescuit" a colegului nostru, membru de onoare al Lions Club Bistrița- Adrian Gagea.

Evenimentul a avut loc la Casa Cărții din Bistrița, neîncăpătoare la un astfel de eveniment, prieteni și necunoscuți, în frunte cu primarul urbei, au venit să asiste pentru că autorul nu este un pescar din cei obișnuiți.

Adrian Gagea este cunoscut iubitorilor Deltei Dunării și pescarilor ca fost membru al „L'Equipe Cousteau”



condusă de celebrul oceanolog Jack Yves Cousteau, este cunoscut ca membru de onoare al Asociației Salvați Delta Dunării, pentru relațiile sale halieutice (arta pescuitului) cu Rex Hunt – realizatorul renumitelor emisiuni TV de aventuri la pescuit (Australia), pentru expedițiile pescărești în locuri râvnite din România și din multe alte țări, precum Africa de Sud, Canada, Norvegia, Mexic, Mongolia, USA, Tasmania, Coreea de Sud etc. Iar în lumea oamenilor de știință, este Visiting Profesor în mai multe țări, precum USA, Australia.

Cartea „Dor de ducă la... pescuit” este o carte despre apă și aventura ei, prezentată fiind de președintele clubului nostru doctor Tiberiu Podani, și el un împătimit al pescuitului.

Și dacă Lions Club Bistrița a organizat acest eveniment deosebit, și întâlnirea de după, unde s-au depănat povești pescărești (și nu numai) a fost pe măsură.

A doua zi, vineri 29 noiembrie, a debutat sub auspiciile "Cupei Generozității" la fotbal de sală, la care au participat echipele ISU, Poliția Locală, Medicii, Jandarmii, Presa, Justiția și SRI Bistrița.



Lions Bistrița a fost, ca de fiecare dată, partener al acestei manifestări, reprezentată fiind în echipa medicilor de colegul nostru dr. Marius Pop, inițiator și sufletul competiției. Președintele Lions Club, alături de membrul de onoare al clubului-profesor Adrian Gagea a înmănat din partea clubului premiile pentru primele 3 locuri, precum și un premiu pentru un sportiv de perspectivă, Cristian Rus, un copil de 14 ani, clasat pe locul 5 la naționalele de juniori 2 din acest an. Cristian are mari probleme familiale, fiind ajutat din greu de antrenorii secției de haltere a CSM, care îl consideră un viitor mare campion.

Duminică, 1 decembrie a fost dedicată unei alte acțiuni cu tradiție în clubul din Bistrița și anume "Noi ajutam vârstnicii singuri".

Este pentru al nouălea an consecutiv când, în preajma Sărbătorilor de iarnă, Lions Club Bistrița organizează această acțiune de strângere de fonduri pentru a veni în sprijinul persoanelor în vârstă rămase singure și fără ajutor.

Peste 50 de pachete cu alimente au fost pregătite în fiecare an și duse celor nevoiași (cei mai mulți dintre ei având dificultăți în a se deplasa) de către membrii clubului, în dorința de a le face măcar sărbătorile mai frumoase.

An de an, cel puțin 50 de persoane au simțit și s-au bucurat că nu au fost de tot uitați, au aflat că mai există miracole!

Pe pietonalul orașului, în fața clădirii în care au loc întâlnirile clubului, trecătorii au fost întâmpinați cu ceai cald, vin fierț, mere și cozonaci. Iar din donațiile lor, se vor pregăti noile pachete ce vor aduce din nou puțină fericire celor cu care viața a fost mai puțin darnică.

Iar spre seară, ne-am adunat toți participanții în fața unei tocană de batal la ceaun, să uităm de frigul de peste zi și să celebrăm reușita acțiunii.



Și acțiunea a continuat când, joi, 5 decembrie, la invitația Clubului Lions din Szekesfehervar (Ungaria)- club înfrățit cu noi și al prietenilor Lions de la clubul din Sankt Polten-Austria, o delegație în frunte cu past președintele Ioan Peteleu (viceprimar al Bistriței) și Olimpiu Cocean- vicepreședinte 1, a participat pentru o zi la Târgul de Crăciun din Sankt Polten, într-o acțiune comună de strângere de fonduri. Banii adunați -400 de euro- vor completa suma necesară pentru pachetele destinate vârstnicilor nevoiași.

Vineri, 6 decembrie, Moș Nicolae a venit la Grădinița nr.12 din Bistrița, unde

unui număr de aproape 200 de copii li s-a făcut un screening pentru depistarea din timp a eventualelor afecțiuni oculare numită "ochiul leneș" (ambliopie).

Alături de colegii noștri Sandu Gavrilas și Marius Pop, au contribuit la reușita acțiunii și Președinta Lions Club Târgu Mureș - dr. Dacia Hîncu, medic oftalmolog și statornic colaborator al nostru la aceste acțiuni.

În urma screeningului s-au depistat aproape 80 de cazuri ce ar necesita tratament, din care 20 sunt urgențe. Lions Club Bistrița se va implica și mai departe în eventualul tratament al unui număr din acești copii și de asemenea va continua această acțiune de screening și la alte grădinițe din oraș.

Acum, suntem ocupați cu făcutul pachetelor pentru vârstnici. Apoi, ca niște mici Moși Crăciuni, vom porni cu ele la drum. Vă vom ține la curent, prin intermediul pozelor.

Până atunci, Sărbători Fericite tuturor! Să fim cu toții sănătoși, pentru că la anul avem o grămadă de proiecte. Și vrem să le împlinim!

Ovidiu Clițan





CU 9 PROGRAME în DERULARE, LEII CLUBULUI din SATU MARE așteaptă Crăciunul 2013 mulțumiți

Nu este nici glumă nici exagerare, la Clubul Lions Someș Satu Mare sunt – printre alte activități – în derulare nouă programe:

1. "14 Noiembrie Ziua Mondială a Diabetului" coordonatori de program Silaghi Iosif și Bzduch Marta medic, (despre care știți deja, fiind tradițională în Municipiu, din numere anterioare ale revistei. Acum și cetățenii noștri din Carei, Tășnad și Negrești, beneficiază de consult gratuit în masă, de evaluarea nivelului diabetului);
2. "Screeningul diabetului zaharat în școli" coordonator Bzduch Marta medic (elevii sunt consultați în școala lor);
3. "Tabăra pt. copii diabetici" sub



- coordonarea lui Nicolae Manea;
4. "Screeningul oftalmologic în școli și Grădinițe" coordonator medicul Lehar Levai;
5. Programul "Afișe pentru pace" coordonator Viorica Dragomir;
6. Programul "Concurs de Algebră pt. clasa VII" coordonator Pop Dan Mircea;



7. "Ne jucăm și reciclăm" adresat copiilor din județul Satu Mare, coordonat în anul 2012-2013 de Horia-Adrian Ungur, preluat acum de Edita Ghilea;
8. Programul tradițional "Cadouri de Crăciun" coordonator Paul Petruca;
9. Programul "Promovăm tinere talente" pentru muzică și arte plastice coordonator Cristian Sasu.

Mă voi referi aici la ultimul din programele enumerate; cu date concrete recente și amănunte esențiale, oarecum mai vechi dar demne de știut, și deoarece despre acest program nu v-am mai informat iar parte din el – cel de muzică – s-a complinit recent etapa anului curent, transmit deci și date proaspete.

Sunt necesare, mai întâi, câteva date generice: cu mai bine de 3 ani a fost atras în club și a devenit leu, prietenul nostru Cristi Sasu. Om de inițiativă și ispravă care a propus, iar clubul a acceptat și încheiat, câte un parteneriat cu Școala de Artă Satu Mare și cu



Asociația artiștilor plastici. Ele constau în premierea și promovarea tinerelor talente, artiști plastici dar și soliști și formații de muzică ușoară participanți la Festivalul concurs "Muzica inimii mele" organizat de Școala de Artă Satu Mare și aflat în acest an la cea de a VII-a ediție. Un membru Lions face parte din juriul festivalului și în același timp acordă "în numele Clubului" premiile Lions.

La data de 23 noi. a.c. a avut loc – cum spuneam – Festivalul Național "Muzica inimii mele" la care au participat elevi din mai multe județe din țară; de la an la an valoarea concursului prin calitatea participațiilor este tot mai mare. La ultimele 3 ediții, Lions Club "Someș" Satu Mare a acordat premii celor mai buni soliști și unei formații. Practic prin aceste premii acordate de Lions au fost stimulați cei mai buni dintre cei buni.



O dovedește realitatea obiectivă: în anul 2011 am acordat locul I tânărului Tudor Toduț care la "X FACTOR" 2012 A AJUNS ÎN FINALĂ; la ediția din anul 2012 am acordat premiul I tânărului



Bogdan-Nicolae Bratiș care până la ora la care scriu aceste rânduri a ajuns în semifinala aceluiași concurs... și la mai mare. În ediția din acest an premiul I a fost acordat elevei Tincuța Fernea.

În atenția cluburilor din țară doresc să aduc acei tineri, premiați de noi la Festivalul din Satu Mare (premiile II, III și Mențiuni) pentru a fi invitați la Balurile Lions să cante; le-am cerut și au promis că vor răspunde acestor invitații și sunt sigur că o vor face fără să pretindă nimic. La ediția 2011 a primit locul II Patricia-Rebeca Pop de la Școala de Arte "Francisc Hudic" din Oradea, iar locul III a fost acordat tinerei Ioana-Teodora Nicoschi de la Școala Populară de Artă "Tudor Jarda" Cluj Napoca. La ediția din anul 2012 a primit locul II, Ilinca Ghircoiaș de la Școala Populară de Artă Tudor Jarda din Cluj Napoca, iar III Bodor Edina-Katinka de la Școala de Arte "Francisc Hudic" din Oradea. La ediția din acest an locul III a fost acordat tinerei Diana-Elena Goci de la Școala de Arte "Liviu Borlan" din Baia Mare, iar eleva Larisa-Mădălina Bodin de la Școala de Arte "Ion Romănu" din Reșița (o adevărată Rita Pavone) a ieșit de asemenea în evidență, prezența ei la balul Lions va fi o deosebită surpriză.

Cum pomeneam mai sus, despre alte acțiuni, vă povestesc acum faptul că din dorința sincer exprimată de către președintele în exercițiu Claudiu Figula, de a "strânge rândurile", de a întări unitatea de club a membrilor săi, Lions Club "Someș" Satu Mare se străduiește și iată reușește să găsească metode din cele mai ingenioase îmbinând cu



succes utilul cu plăcutul.

Una din sesiunile acestei toamne spre pildă, s-a ținut în duminica din 24 noi. la Pensiunea „Tip Top Bob”, din Vetiș jud. Satu Mare; leii sătmăreni au participat la "tăiatul porcului", s-au îmbinat: predarea chiturilor și depunerea jurământului de către noii intrați în rândurile noastre, Ileana Blidar și Lehar Levai, s-a colindat, s-au mâncat bunătățile tradiționale specifice, iar buna dispoziție a fost încurajată și întreținută constant de țuică amestecată cu miere (încercați și voi proporția este 1 la 0,20) adusă de unul dintre noi și vinuri din cele mai bune din podgoriile private tot ale alor noștri.

Horia-Adrian Ungur



Activități LIONS CLUB MOLDOVA BACĂU Semestrul 1, Anul Lionistic 2013 – 2014



Prezentăm în cele ce urmează, acțiunile desfășurate de Lions Club Moldova Bacău, sub deviza "we serve", în perioada iulie–decembrie 2013.

1. Tabăra de diabet pentru copii insulinodependenți - ediția 21, s-a desfășurat în perioada 01–10.09.2013, la Centrul de Cultură și Artă George

Apostu din Bacău. Au participat 15 copii insulinodependenți, fiind în permanență monitorizare a colectivului medical, format din medic diabetolog, asistent diabetolog, psiholog și director tabără. În această formulă, copiilor li s-a verificat glicemia de 5–6 ori pe zi, iar hrana – dietetică - li s-a administrat funcție de nevoile fiecăruia și funcție de rezultatele analizelor medicale. Un rol esențial l-a avut permanenta comunicare cu colectivul medical specializat cât și cu psihologul taberei, copii fiind învățați cum să gestioneze cât mai bine boala.

În perioada taberei, copiii au participat la excursii, vizitând: Observatorul Astronomic Bacău, Parcul Dendrologic Bacău, Salina Târgu Ocna, Casa memorială George Enescu de la Teșcani, Parcul de distracții Gepex, Arena Mall Bacău – Cinema City și altele.

Una din după-amieze a fost dedicată filateliei prin și cu sprijinul pretenilor de la Lions Club Sf. Gheorghe, Ioan Micu –

TATA PAC și Ion Catana.

Bugetul acestei acțiuni a fost de aprox. 30.000 lei.

2. La solicitarea Clubului Lions de la Galați, prin intermediul districtului, am trimis ajutor financiar pentru sinistații inundațiilor din județul Galați, suma de 750 lei.

3. O altă acțiune întreprinsă a fost cea de susținere prin acordarea de premii în bani, la Festivalul de muzică "Totul pentru un surâs", organizat de Centrul Daniel Bacău (centrul oferă asistență pentru copii cu probleme neuromotorii). S-au acordat 7 premii 1, câte unul pentru fiecare categorie de vârstă, valoarea totală fiind de 700 lei.

4. În perioada 12–14 noiembrie, la Muzeul Iulian Antonescu din Bacău, am desfășurat împreună cu un colectiv medical specializat de la Direcția de Sănătate Publică Bacău, o acțiune de efectuare de analize medicale de tip: colesterol, trigliceride, glicemie, tensiune arterială. A fost consultat un





număr de 78 de persoane din Municipiul Bacău. Bugetul acțiunii a fost de aprox. 1.100 lei.

5. În ziua de 14 noiembrie, ca în ultimii 9 ani, am marcat Ziua Mondială a Diabetului prin lansarea a 300 baloane albastre, în centrul orașului Bacău – Piața Tricolorului.

6. În colaborare cu prestigioasa instituție de învățământ, Colegiul de Artă George Apostu din Bacău, am organizat acțiunea – concurs, Afișul pentru Pace, la care au participat 45 de elevi cu vârste între 10 și 13 ani.

Juriul format din profesori, artiști și câțiva dintre noi, a selectat tabloul care a fost apreciat și de colectivul Districtului 124 România, cu premiul 1. Tuturor copiilor care au participat la concurs li s-au acordat diplome, 6 dintre ei primind și premii în bani din partea Lions Club Moldova Bacău.

De asemenea, menționăm că am oferit din partea Lions Club Moldova, un premiu pentru concursul Afișul pentru Pace, organizat de colegii de la Lions Club Sf. Gheorghe. Valoarea totală a premiilor a fost de 900 lei.

7. La fel ca în ultimii 8 ani, Lions Club Moldova Bacău, a desfășurat acțiunea „Daruri de Crăciun” pentru copiii instituționalizați la Căminul de copii din Comuna Colonești, jud. Bacău.

Am oferit daruri constând în alimente, dulciuri, fructe și ghetete de iarnă pentru 25 de copii.

Bugetul acțiunii a fost de 2.500 lei.

8. Tinerii noștri „leuți” de la Clubul Leo Young & Smart și-au demonstrat inimizitatea și au desfășurat mai multe acțiuni, dintre care menționăm obținerea, în cadrul Galei Județene a Voluntarilor, a premiului pentru cel mai bun proiect derulat de/cu voluntari din anul 2013 pentru Campania „De ce alegi România?”.

Finanțarea acțiunilor desfășurate în această perioadă, a fost asigurată prin suportul membrilor Lions Club Moldova Bacău, cât și prin sprijinul sponsorilor locali care ne cunosc activitatea și au răspuns apelurilor noastre.

Toate acțiunile desfășurate de Lions Club Moldova Bacău au fost mediatizate în presa scrisă locală, cât și la posturile locale TV.



Realizat de
Mocanu Ioan
și **Dragoș Secăreanu**

Copilul meu vede bine?

Când îl duc prima dată la oftalmolog?

Primul consult oftalmologic este obligatoriu în frageda copilărie, susțin specialiștii. Atunci când este mic copilul nu știe să spună dacă vede bine sau nu și, mai târziu, când boala deja s-a instalat nu mai există șanse de vindecare.

Pentru a preîntâmpina astfel de evenimente, medicul oftalmolog Dacia Hîncu a demarat din această toamnă o nouă campanie de screening oftalmologic gratuit în unitățile de învățământ din județul Mureș, sub umbrela Clubului Lions Târgu-Mureș. Acțiunile au avut loc la Grădinițele Albinuța și Nr. 12 din Tîrgu-Mureș.



Prichindeii, în total 415, au așteptat cuminți la rând pentru ca ochișorii lor să fie scanați și apoi să se dea verdictul final, urmând ca părinții lor să fie înștiințați de doamnele educatoare despre vederea copilului lor, are vederea bună sau se impune un consult mai amănunțit.

"Din cei 415 copii examinați, aproximativ 20% au vicii de refracție, cu predominanța astigmatismului, iar 10% posibil ambliopie în cazul necorectării la timp. Am avut surpriza să reîntâlnesc

copii care au fost diagnosticați acum doi ani, când am început screeningul și care, datorită purtării din timp a ochelarilor și efectuării altor proceduri (ocluzie și exerciții ortoptice) au recuperat total și au o vedere bună, cu care pleacă în viață", a declarat medicul oftalmolog Dacia Hîncu.

Dr. Dacia HÎNCU
Președinte
Lions Club Tg. Mureș



Lions Club Tg. Mureș și Lions Club Bistrița parteneri în proiectul “Vedere clară, ochi sănătoși”



De Moș Nicolae, când iarna cu fulgii ei își pune pe deplin amprenta, am plecat la drum spre Bistrița pentru a efectua screening oftalmologic copiilor din Grădinița nr. 12. Implicați în acțiuni Lions, oameni cu suflet mare, d-nul doctor Marius și Alexandru ne-au ajutat la buna desfășurare a acțiunii de care au

beneficiat 195 de copii cu vârste cuprinse între 2 și 5 ani. Întrebările copiilor, printre care “pe mine m-ai consumat” în loc de consultat, răspunsurile acestora “eu am 4 ani frumoși”, inocența și spontaneitatea copiilor, au anulat oboseala și greutatea drumului. În speranța că am contribuit

și noi la o vedere clară a copiilor din Bistrița, mulțumim celor implicați și rămânem cu gândul la acțiuni viitoare care să sporească solidaritatea lionistică.

Dr. Dacia HÎNCU
Președinte
Lions Club Tg. Mureș



Screening Oftalmologic organizat de Lions Club Braşov



Fidel devizei foarte dragi "leilor" din toată lumea: Sight First, clubul nostru a organizat în cei 16 ani de existență numeroase acțiuni de ajutorare a persoanelor cu afecțiuni grave ale vederii și de sprijinire materială și logistică a Asociației Nevăzătorilor din Braşov.

În ultimii ani, prin mijloace proprii ale clubului, dar mai ales cu sprijinul plin de entuziasm și profesionalism al colegului nostru Sorin Muntz, am organizat acțiuni mai ample vizând prevenția și depistarea precoce a afecțiunilor care

pot duce la pierderea parțială sau totală a vederii.

Pe această linie se înscrie o serie de sesiuni de screening oftalmologic începută în acest an și pe care ne vom strădui să o continuăm și să o creștem în amploare în anii următori.

După câteva astfel de acțiuni desfășurate cu ajutorul unui laborator mobil pus la dispoziție de colegul nostru de club Sorin Muntz, în luna Octombrie am organizat o acțiune mai amplă de screening oftalmologic, în Piața Sfatului din Braşov, la care a

participat majoritatea membrilor clubului nostru, precum și conducerea filialei locale a Asociației Nevăzătorilor din România.

Screening-ul a vizat populația adultă cu vârsta peste 40 ani, la care riscul de glaucom este mărit și, de asemenea, copiii, în grupa de vârstă 7 luni - 5 ani, pentru depistarea viciilor de refracție.

La cca 70 de persoane adulte a fost măsurată presiunea intraoculară, prin metoda "tonometriei noncontact" utilizând un pneumo-tonometru computerizat.

Au fost de asemenea examinați cca 30 de copii, fiind determinate viciile de refracție, erorile de fixație, diamentrul pupilar și acuitatea vizuală.

Metoda aleasă a fost complet neinvazivă și nu a necesitat instilarea de picături, fiind utilizat un autorefractometru pediatric de ultimă generație.

Având în vedere succesul acestor acțiuni și nevoia atât de mare de prevenție în acest domeniu, ne propunem să organizăm noi astfel de acțiuni, în Braşov, dar și în alte localități din județ, cu accent pe zonele mai izolate, localități rurale cu facilități medicale reduse. De asemenea, având în vedere necesitatea depistării precoce a deficiențelor și a riscului de pierdere a vederii, ne propunem să organizăm o serie de acțiuni de screening oftalmologic în grădinițe și școli.



Gabriel Bârzescu
Președinte LC Braşov



Zâmbete-n dar!

Dacă v-ați întrebat ce au mai făcut leușorii suceveni, să știți că aceștia nu stau degeaba! Sâmbătă, 2 noiembrie, membrii clubului LEO-Bucovina au făcut o surpriză copiilor ce se află în grija Casei de Tip Familial

Mihoveni, din comuna Șcheia, Suceava. Micuții au petrecut câteva ore cu voluntarii jucându-se, dansând și vorbind cu ei. De asemenea s-au bucurat de atenții precum sucuri, biscuiți, iaurturi și jeleuri. Atât voluntarii, cât și copiii s-au simțit bine și s-

au bucurat de vizită. Sperăm ca pe viitor să mai aibă loc acțiuni cu un rezultat la fel de satisfăcător sau chiar mai bun!

Luiza Curelușă
Director Imagine Leo
District 124 Romania

Clubul Leo Alpha "Phoenix" Bacău

Clubul Leo Alpha "Phoenix" Bacău este format dintr-un număr de 23 de membri devotați, care sunt dispuși să ajute comunitatea din care fac parte. Acesta este motivul pentru care Leo Phoenix își propune să organizeze cât mai multe activități prin care să își aducă contribuția la bunăstarea comunității.

Membrii Clubului Phoenix au participat în ultimul an la activități ale Clubului Lions Bacău "Sf. Gheorghe", cum ar fi donarea de cărți la azilul de bătrâni și acțiunea de împădurire de la Mănăstirea Cașin, dar și la evenimente la care Clubul Lions a fost partener, ca de exemplu, un recital de chitară clasică și o expoziție filatelică. De asemenea, în următorul an, Clubul Leo "Phoenix" își propune multe alte activități prin care să aducă un zâmbet pe buzele celor ce și-au pierdut orice speranță.

Clubul Leo "Phoenix" este sprijinit de către Clubul Lions Bacău "Sf. Gheorghe", astfel încât, în data de 5 decembrie 2013, de Ziua Internațională Leo, a avut loc o ceremonie de introducere a membrilor în club și de investire în funcție a noilor ofițeri, la care a participat și președinta LEO District 124

România, Cristiana Macovei. Clubul Leo "Phoenix" își propune să desfășoare numeroase proiecte menite să ajute comunitatea și să dezvolte spiritul civic.

Luiza Curelușă
Director Imagine Leo
District 124 Romania





Zâmbete pe tavă

În perioada 1-8 decembrie 2013, LEO Alpha „Young&Smart” Bacău a desfășurat proiectul „Zâmbete pe tavă”. În cadrul acestuia, membrii LEO au fost chelneri pentru o zi în cafeneaua Vitraj, iar toți banii care au fost strânși din bacșișuri au fost donați către Asociația Română de Hemofilie, fiind o tradiție să sprijinim și să ajutăm această asociație.

Toți membrii clubului au fost încântați să participe la acest proiect, deoarece este ceva nou, în care își exersează multe abilități, iar clienții de la cafenea au fost deschiși să ne ajute să ne împlinim scopul. Faptul că pacientul cu hemofilie astăzi trebuie să parcurgă sute de km pentru a i se da tratament și acesta insuficient, în condițiile în care acesta trebuie supus minimului de efort fizic, costurile tratării în timp cresc simțitor.

Dorim să ajutăm cât de mult putem și să facem cât mai multe persoane conștiente de gravitatea acestei boli și în același timp de posibilitatea de recuperare în cazul administrării unui tratament adecvat la timpul potrivit.

Luiza Curelușă
Director Imagine Leo
District 124 Romania

Facebook Party

23 noiembrie 2013
Clubul Leo Cozia
Râmnicu Vâlcea

Clubul Leo Cozia Rm.Vâlcea a organizat pe data de 23 noiembrie 2013, la



restaurantul City Garden, petrecerea „Facebook Party” ce a avut ca scop strângerea de fonduri pentru alimentația deficitară a copiilor de la orfelinat.

Tematica petrecerii a inclus jocurile „Candy Crush” și „Angry Birds” în realitate, iar participanții au reușit să strângă numeroase like-uri sub forma unor stickere. Atmosfera a fost întreținută de trupa The Cage, KMRO, solista Karina Popa, invitați care au atras la evenimentul nostru peste 130 de persoane dornice să vină în ajutorul copiilor aflați într-o situație precară, nu doar din punct de vedere familial, cât și financiar.

De asemenea, pentru a avea cât mai multe similarități cu platforma de socializare, invitații au avut la dispoziție un „cover” din carton cu spațiu pentru „poza de profil”.

Voia bună și dansul au dominat toată seara, iar petrecerea a fost un succes, Leo Cozia reușind să doneze o sumă semnificativă către orfelinatele cu probleme. Considerăm acest eveniment ca fiind o dovadă a faptului că noua generație știe să îmbine distracția cu un act filantropic.

Luiza Curelușă
Director Imagine Leo
District 124 Romania

Noi alegem România!

România, în momentul actual, se confruntă cu o criză, imaginea acesteia fiind de cele mai multe ori una negativă. Dacă după 1989, în urma revoluției televizate, România era cunoscută la nivel mondial ca fiind o țară demnă de apreciat și vizitat, acum nu mai putem spune același lucru. Ne aflăm într-un impas, chiar dacă nu toți vor să recunoască acest lucru. Pentru că știm că schimbarea vine de la

Andrei B, a împărtășit cu noi viziunea sa: „Inițiativa tinerilor este una de lăudat. Printre atâtea lucruri și persoane care fac direct sau indirect anti-reclamă României, această campanie nu numai că este bine-venită, dar este una necesară! Mă bucur de asemenea că acest proiect care a plecat din Bacău a ajuns să fie văzut în București și chiar în afara țării, acolo unde trebuie să ajungă cel mai mult aceste mesaje. Le doresc mult succes în continuare!”

Membrii LEO se confruntă zi de zi cu diverse probleme, ca mai apoi să identifice nevoile, un exemplu fiind necesitatea promovării țării. Pentru a

În cadrul proiectului nostru, am avut susținere din partea mai multor artiști, ca de exemplu IRIS și ROA, mulți dintre ei au postat pe rețelele de socializare gândurile lor despre acest proiect: „Niște tineri s-au gândit de ce iubesc ei România, apoi și-au luat inima în dinți și au zis să le arate și altora. Sunt simpatici iar demersul mi se pare cu atât mai interesant cu cât toată lumea știe de ce urăște locul ăsta, dar foarte puțini își pun problema dacă iubesc ceva în România și dacă da, din ce motiv” (Nwanda).

Proiectul nostru a câștigat premiul pentru „Proiectul de Voluntariat al anului 2013 în județul Bacău” la Gala Voluntarului



tineri, iar mulți dintre tineri sunt voluntari în comunitate, am decis că implementarea acestei campanii ar fi un prim pas în remedierea acestei probleme. Punându-și întrebarea "De ce alegi România?", mulți au realizat cauza, motive pentru a alege România, oamenii au devenit deschiși și au trimis răspunsurile lor către noi. Mesajele au venit de la români de pretutindeni, care au simțit nevoia să arate că le pasă de locul de unde au plecat. Un arhitect din București,

rezolva această problema, un membru LEO a venit cu ideea organizării acestei campanii și a declarat: „Chiar dacă la început nu eram sigură că ideea noastră va avea un impact atât de mare asupra publicului, ne bucurăm să vedem că această campanie a ajuns să fie cunoscută la un nivel foarte înalt. Voluntarii au fost cei care au făcut posibil ca proiectul să fie cunoscut și acest lucru confirmă faptul că tinerii din ziua de astăzi vor să facă o schimbare pozitivă în societate.”

Bacăuan, Ediția a VII-a, pe data de 6 Decembrie. Suntem foarte mândri de acest premiu și de impactul pe care l-a avut acest proiect asupra lumii. Am primit în total aproximativ 250 de mesaje de la oameni și vrem să le mulțumim cluburilor Leo din țară care ne-au sprijinit: LEO Bucovina, LEO Veritas, LEO Oradea, LEO Sunshine Bucharest și LEO Cozia.

Luiza Curelușă
Director Imagine Leo
District 124 Romania

