



# The Lion România

Districtul 124

[www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org) • [www.lionsclubs.ro](http://www.lionsclubs.ro)

Nr. 47 - noiembrie - decembrie 2012







## Cuprins

|                                                                                                                           |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Editorial</b> , David Istvan                                                                                           | Pag. 3  |
| <b>Demi-mesaj guvernator</b> , Paul Ioan Grecu                                                                            | Pag. 4  |
| <b>Despre fericire</b> , Mirela Grigorovici                                                                               | Pag. 5  |
| <b>La teatru</b> , Benedict Ancăr                                                                                         | Pag. 6  |
| <b>Curs international Lions la Viena</b> , Benedict Ancăr                                                                 | Pag. 7  |
| <b>Pagina LEO</b>                                                                                                         | Pag. 8  |
| <b>Schiță portret, Întâlniri</b> , Cristina Deleanu                                                                       | Pag. 10 |
| <b>Districtul versus Cabinet</b> , Sorana Rotta                                                                           | Pag. 11 |
| <b>La Bruxelles ne-am distrat ..... și în parcare!</b> , Sorana Rotta                                                     | Pag. 12 |
| <b>O seară italiană la LC Arad</b> , Sorin Fildan                                                                         | Pag. 14 |
| <b>La mulți ani Lions Club Arad 2007</b> , Sas Eleonora                                                                   | Pag. 14 |
| <b>ani 5 ani Lions Club "Sfântu Gheorghe" Bacău</b> , Ioan Catană                                                         | Pag. 15 |
| <b>WE SERVE / NOI SERVIM (I)</b> , Ioan Catană                                                                            | Pag. 17 |
| <b>La Mulți Ani!</b> , Ioan Catană                                                                                        | Pag. 18 |
| <b>Bacău, "Imagine Peace" – Poster Contest.</b> , Ioan Catană                                                             | Pag. 18 |
| <b>Ziua mondială a diabetului la Bacău</b> , Romel Guțu                                                                   | Pag. 18 |
| <b>"Leii" de la Lions Club au adus Mosul Nicolae la Silver Mall</b> , Lions Club Bârlad                                   | Pag. 19 |
| <b>O zi în târâmul copilariei</b> , Luminița Bâlțeanu                                                                     | Pag. 20 |
| <b>Ziua Mondială a Diabetului în Clubul Lions Millennium București</b> , Speranța Prada                                   | Pag. 21 |
| <b>Când leii tremură de bucurie</b> , Florin Sgarbura                                                                     | Pag. 21 |
| <b>Buzoienii premiați de Lions Club Mousaios, la Concursul „Afșe Pentru Pace”</b> , Lions Club Mousaios                   | Pag. 22 |
| <b>Ziua Mondială a Diabetului 14 noiembrie 2012-Cluj-Napoca</b> , Pompiliu Manea                                          | Pag. 23 |
| <b>O Pedepsă Binemeritată</b> , Răzvan Rotta                                                                              | Pag. 24 |
| <b>Ghidul tânărului voluntar</b> , Diana Săcui                                                                            | Pag. 25 |
| <b>Prietenii "Mozaicului": un titlu onorific.</b> , Maria Vrabete                                                         | Pag. 25 |
| <b>Ziua Mondială a Diabetului aniversată de L.C. Craiova cu elevii de la Colegiul Național Elena Cuza</b> , Maria Vrabete | Pag. 26 |
| <b>Acțiuni ale Clubului Lions D Iași dedicate Zilei Mondiale a Diabetului</b> , Tedi Roșca                                | Pag. 26 |
| <b>Sprijin pelerinilor</b> , Marius Vulpe                                                                                 | Pag. 27 |
| <b>Donare de carte la Huși</b> , Marius Vulpe                                                                             | Pag. 27 |
| <b>Clubul Lions Iași 2000 promovează lupta împotriva DIABETULUI</b> , Marius Vulpe                                        | Pag. 28 |
| <b>Lions Miercurea Ciuc alături de tineri</b> , ILIE MOHORA                                                               | Pag. 28 |
| <b>Crosul "ALEARGĂ cu NOI pentru INIMA TA"</b> , Radu Dacin, Popescu Mircea                                               | Pag. 29 |
| <b>Voluntariat și leadership în Lionism</b> , Horia Jarca, Rodica Dacin                                                   | Pag. 30 |
| <b>Ziua DIABETULUI la Oradea</b> , Rodica Dacin                                                                           | Pag. 32 |
| <b>In MEMORIAM: Past International President Kay K. Fukushima "O lume- o inimă"</b> , Florian Dacin                       | Pag. 33 |
| <b>SCREENING OFTALMOLOGIC-2012</b> , Carmen Tache                                                                         | Pag. 34 |
| <b>Lions Club Ploiești susține Ziua Mondială a DIABETULUI</b> , Elida Galdau                                              | Pag. 34 |
| <b>O sesiune oscariană dedicată Zilei Naționale</b> , Adrian Popescu                                                      | Pag. 35 |
| <b>În ajun de sărbători, alături de un globtroter</b> , Adrian Popescu                                                    | Pag. 36 |
| <b>BONSOIR, PRIETENI DRAGI</b> , Doina Vasiu                                                                              | Pag. 36 |
| <b>Salvează vieți la Racovița</b> , Adriana Cazan                                                                         | Pag. 36 |
| <b>Balul de caritate Lions a devenit o tradiție</b> , Vasile Ștefănuță                                                    | Pag. 37 |
| <b>Semenii noștri au nevoie de sânge, iar sângele înseamnă viață!</b> , Cosmin Balcu                                      | Pag. 37 |
| <b>Sărbători fericite</b> , Mircea Purenciu                                                                               | Pag. 38 |
| <b>Un punct de vedere</b> , Horia-Adrian Ungur                                                                            | Pag. 38 |
| <b>Lions Club „Someș”, Satu Mare onorează cu succes moto-ul „Noi servim”</b> , Horia-Adrian Ungur                         | Pag. 39 |
| <b>Dimensiunile "Lucrului bine făcut"</b> , Horia-Adrian Ungur                                                            | Pag. 40 |
| <b>Am văzut pacea prin ochii fiecărui copil</b> , Alina Aldea                                                             | Pag. 42 |
| <b>Leii din Târgu Mureș pentru micii târgmureșeni</b>                                                                     | Pag. 42 |
| <b>Albastru Operei din Timișoara</b> , Gabriela Ștefan                                                                    | Pag. 42 |
| <b>Acțiuni Lions Timișoara</b> , Aurel Ilie Grapini                                                                       | Pag. 43 |





## Însemne Lions sau ce înseamnă să fi Lions!

Cred că toți ne-am pus cel puțin o dată întrebarea: "Ce înseamnă să fi Lions?" și am găsit sute de răspunsuri de felul: "apartenență la un grup care servește comunitatea, care face muncă de caritate, appartenență la un grup de prieteni, un grup de oameni deosebiți, o asociație de elită...."

O appartenență care printr-un sentiment deosebit, umple niște goluri în suflet și ne conferă o mândrie sufletească. Da! Pot spune, că sunt mândru că fac parte din Lions Clubs International și că sunt membru Lions al Districtului 124 România... și nu pierd nici o oportunitate în a arăta acest lucru. Sunt bucuros că pot activa în acest cadru și că pot face ceva, alături de prieteni, pentru cei nevoiași. Sunt convins că toți care citiți aceste rânduri simțiți la fel sau chiar nutriți sentimente mai profunde și mai alese.

Am abordat data trecută poziția revistei "The Lion România" în viața noastră lionistică, acum aș pune o întrebare aproape retorică: "Cum stăm cu însemnele Lions? Le avem? Le afișăm sau le purtăm? Sunt ele importante în esența activității noastre lionistice

sau doar formale?" Răspunsuri sunt multe și felurite și cred că majoritatea covârșitoare sunt PRO! Într-adevăr, e important să afișăm și să folosim însemnele oficiale Lions la toate întrunirile de club sau district, ele conferind acea atmosferă de eleganță și importanță specifice. La fel de important mi se pare ca

tine, îți întinde mâna sau te îmbrățișează, spunându-ți: "Salut, prietene! Ce bine că te-am cunoscut! De unde ești?" Și toate astea doar pentru că a văzut pinul din pieptul tău!

Ești tratat ca un vechi prieten și te vezi angajat într-o discuție interminabilă despre activitățile lions.



individ, să purtăm pinul de membru, să lipim pe mașină colantul "Lions Member" sau să afișăm logo-ul asociației pe site-ul personal, pe pagina de Facebook sau pe cutia poștală. De ce? Simplu: să ne identificăm mai ușor, noi, cei aproape 1.5 milioane de membri Lions și să ușurăm sarcina celor care caută o oportunitate de aderare la asociația noastră.

Și asta nu e tot. Știți ce sentiment e când un străin, într-o țară străină, vine la

Acest aspect e doar unul dintre multele întâmplări pe care noi, membrii Lions, le-am trăit, datorită afișării appartenenței noastre la L.C.I., appartenență care conferă un respect și o mulțumire de sine și ne face mândri "să purtăm" cu cinste însemnele Lions!

*David Istvan  
Lions Club Brașov  
Președinte Comisia pentru  
Revista Lions  
(2012-2013)*







## DEMI-MESAJ GUVERNATOR



Dragi prieteni LIONS,

Ne aflăm la sfârșitul anului calendaristic și la jumătatea celui Lionistic, ocazie cu care doresc să vă urez sănătate, veselie, bucurie, împlinirea dorințelor și gândire pozitivă.

Tot cu această ocazie încerc să fac un mini-demi-bilanț al primelor 6 luni.

Cele 2 ședințe de cabinet au decurs în respect și armonie, acțiunile districtului s-au desfășurat

conform programului

(în timpul cărora s-au distribuit pliante și postere LIONS), iar "Ziua de luptă împotriva diabetului" a fost vizibil și definitiv, cel mai bine punctată de cluburile noastre, motiv pentru care doresc să felicit pe toți cei care au participat la aceste acțiuni.

O mențiune deosebită vreau să fac pentru toți cei care au participat și contribuit la realizarea celor 2 evenimente deosebite, în premieră, și de mare succes.



Mă refer la:

- Pimul spectacol de operă LIONS, de la Constanța și
- Zilele omagiale Dinu Lipatti, ce au culminat cu un concert maraton unde au fost arborate pentru prima oară însemnele LIONS în Ateneul Român (pe care eu îl consider episcapul culturii românești)

Pentru viitor, îmi doresc o mai bună comunicare între noi, și bineînțeles creșterea notorietății și a numărului de membri.

Notorietatea cred că poate crește în primul rând prin exemplul personal, fiind știut că membrii LIONS sunt oriunde și oricând apreciați și admirați pentru modestie, generozitate și mai ales eleganță comportamentală și verbală pentru că sunt vârful de lance al începutului transformării conștiinței în România.

În primele 6 luni, numărul de membri a crescut sensibil, dar



pregătim înființarea de noi cluburi sau branch-uri la: Pitești, Marghita, Vaslui, Sfântu Gheorghe, Vaslui, Târgu Jiu.

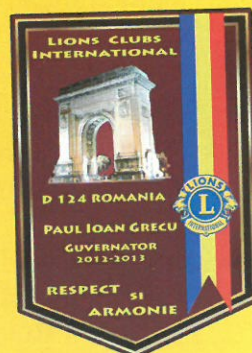
Următorul eveniment important va fi ședința de cabinet cu "Revelionul LIONS", la care vă așteptăm în număr cât mai mare și vă urez succes la concursul de epigrame.

Eu acum vă spun drept,  
Sunt un suflet de poet,  
Dar epigrame, concret,  
Le tratez cu mult respect!"

"Dă-mi, Doamne, seninătatea să accept lucrurile pe care nu le pot schimba, curaj ca să schimb lucrurile care se pot schimba și înțelepciune, ca să fac diferența între ele."

MARC AURELIU

Paul Ioan Grecu  
Guvernator District 124 România  
(2012-2013)







## Despre fericire...



Un subiect desuet pentru unii, incitant pentru alții, dar care ne marchează inconștient existența, sub o formă sau alta.

Vă veți întreba, desigur, ce legătură are aceasta cu Lions, cu mesajul Viceguvernatorului 1.

Am urmărit de curând o înregistrare a unui concert susținut la Royal Albert Hall de către Adele, celebră cântăreață de muzică pop.

M-am gândit să vă scriu, de fapt să vă descriu sentimentele pe care le-am trăit și împărtășit cu oamenii prezenți în acea sală.

Sentimente de fericire...un alt fel de fericire, de bucurie, împreună cu oameni necunoscuți.

Fericire dăruită de o cântăreață de excepție admiratorilor ei, dar și fericire dăruită cântăreței de către cei prezenți în sala de concert, care au cântat împreună cu ea, împărtășind aceleași sentimente împreună cu ea.

Fericire, bucurie de a face ceea ce îți place, de a fi împreună cu cei apropiați, din familie sau prieteni.

...și așa mi-a venit ideea pentru ultimul mesaj Lions pe anul acesta.

Vă doresc să fiți fericiți împreună cu prietenii voștri, ori de câte ori vă întâlniți.

Să descoperiți bucuria și împlinirea în acțiunile Districtului nostru.

Să descoperiți bucuria și fericirea în ochii celor pe care îi ajutați, chiar și cu un simplu zâmbet.

Să vă regăsiți partea cea mai frumoasă a personalității voastre, în periplul vostru prin

viață.

Și așa să simțiți, de fiecare dată, cum o particică din voi se schimbă pentru totdeauna, în fericire.

**Un An Nou Fericit !**

**Mirela Grigorovici**  
**Viceguvernator 1 2012 - 2013**  
**Lions Club Iași**







## La teatru!

Am fost la teatru.

Dintre multe piese ce se joacă în teatrele din București, am ales să văd una jucată de trupa Teatrului Național "Marin Sorescu" din Craiova. La Cluj.

"O scrisoare pierdută"!

Am participat la acțiunea cluburilor Genesis și Transilvania din Cluj-Napoca, desfășurată pentru sprijinirea Asociației Autism Transilvania. Piesa, jucată de trupa craioveană sub regia



maestrului Mircea Cornișteanu, și avându-l într-unul dintre rolurile principale pe Claudiu Bleonț (alt maestru!), a fost un spectacol-eveniment cu strângere de fonduri pentru copiii bolnavi de autism.

Într-o sală plină, poate prea mică pentru câtă lume ar fi vrut să asiste! Toate biletele au fost vândute, chiar dacă unii dintre cumpărători știau că nu vor putea participa fizic la spectacol - frumos gest! Emoții mari, atât pentru membrii celor două cluburi organizatoare, cât și pentru actori,



încântați să joace pentru o cauză frumoasă. Iar ei, artiștii, au fost atât de impresionați de acțiunea la care au participat, încât au făcut și ei o donație Asociației Autism Transilvania. Și nu numai atât. M-au rugat să transmit

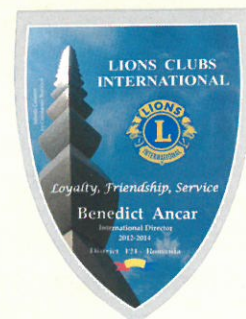


membrilor Lions Club Craiova că le pun la dispoziție un spectacol, cu scopul strângerii de fonduri pentru o acțiune a acestora. Mai rar...!



Foarte probabil, mă voi duce la teatru.

Dintre multe piese ce se vor juca în teatrele din București, cu siguranță voi alege să văd una jucată de trupa Teatrului Național "Marin Sorescu" din Craiova. La Craiova.



ID Benedict Ancăr





# CURS INTERNATIONAL LIONS LA VIENA



Dragii mei,

Vă trimit mesajul sosit de la OakBrook despre seminarul de formare a trainerilor, care va avea loc în martie 2013, la Viena. Cei interesați sunt rugați să aplice conform textului

mesajului original. Aveți link-ul inclus în mesaj! De asemenea, vă rog să dați dovadă de seriozitate și să aplicați NUMAI dacă știți că pe viitor veți participa activ la seminarii organizate, în calitate de traineri (scopul seminarului este de a forma "profesori" care să participe pe plan local la activități de training și dezvoltare a lionismului!). Menționez aceasta deoarece în trecut au fost participanți din D124 România care, ulterior absolvirii cursului, nu au activat deloc în sensul acestuia!

The 2012-2013 Faculty Development Institute for qualified Lions in Constitutional Area IV - Europe will be conducted March 22-25, 2013 in Vienna, Austria. As a Lion's leader in Europe, your involvement is critical to the success of this innovative program.

Candidates must complete the application found online (the link to the application is indicated below) in the Leadership Resource Center that includes a recommendation form that must be signed by the applicant's district governor, Global Leadership Team multiple district / district coordinator and council chairperson.

<http://www.lionsclubs.org/EN/member-center/leadership-development/development-programs/faculty-development-institutes/index.php>

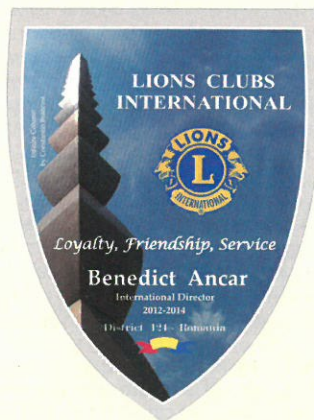
Candidates for participation are those Lions who have some experience serving as faculty at Lions training events and who would benefit from

this instructional skill refinement course (Lions with extensive experience as Lions faculty or as professional trainers are NOT RECOMMENDED for this institute).

Candidates must have demonstrated basic instructional skills during training seminars along with a keen interest to further develop those skills. Care must be taken to include Lions from different districts within the constitutional area. LCI will pay for all lodging, meals, and materials expenses during the institute. Participants will be responsible for all expenses related to travel and incidentals.

Lions Clubs International will provide meals and lodging according to the schedule of the institute. Additionally, LCI will make appropriate hotel reservations for each participant on a single occupancy basis. Please note that according to new board policy, a non-refundable participation fee of US\$95.00 will be required to offset these costs for all institutes. This fee will be due no less than four weeks prior to the institute start date. Participants are responsible for all travel expenses to and from the designated venue inclusive to all relevant ground transportation charges.

We are requesting that you distribute the applications to appropriate candidates and request that they be submitted to the Institutes & Seminars Department (email:institutes@lionsclubs.org, fax: 630/706-9010) no later than January 7, 2013.



**ID Benedict Ancăr**  
**Membru Comisia**  
**Leadership**  
**Lions Clubs**  
**International**





## Pagina LEO

### Clubul LEO Fortress Alba Iulia alături de Asociația Română de Hemofilie

Anul acesta de 1 Decembrie clubul LEO Fortress Alba Iulia s-a alăturat proiectului național "VIN-o să încălzești un suflet".

Atât de Sfântul Andrei cât și de Ziua Națională a României am oferit câte un pahar de vin fierț și ceai cald trecătorilor iar aceștia, fiind oameni cu suflet mare, au făcut câte o donație. Bani strânși vor fi direcționați "Asociației Române de Hemofilie" care are peste 2000 de pacienți bolnavi de hemofilie și boala von Willebrand.

Proiectul este unul de tradiție în multe din orașele țării, iar anul acesta



suntem mândri că ne-am mobilizat atât noi, în calitate de tineri voluntari, cât și cetățenii albaieni să le fim alături.

Vrem să mulțumim conducerii municipității și asociației Crucea Roșie Română filiala Alba pentru suportul acordat.

Clubul LEO Fortress Alba Iulia s-a fondat în

anul 2004 cu sprijinul clubului parent Lions Alba Iulia. Încă de pe atunci voluntarii încearcă să ajute la îmbunătățirea societății în care trăim și astfel să dea un exemplu atât copiilor din jurul lor cât și oamenilor "mari".

Cojan Antonia -

Director de imagine a Clubului LEO Fortress Alba Iulia

Poza preluată de pe <http://www.ziarulunirea.ro>

### Lumea poveștilor cu Leo Bacău

Leo "Young&Smart" Club și-a propus să aducă bucurie în sufletele copiilor mai puțin norocoși din Bacău. Astfel, prin proiectul „Lumea poveștilor cu Leo”, membrii clubului



s-au organizat în grupe și au mers de luni, 3 decembrie, până vineri, 7 decembrie, la Centrul Norocel din cadrul Asociației „Sprijin pentru Părinți” Bacău, la Hospice Casa Albert din cadrul Asociației „Lumina” și la Centrul de primire a copiilor în regim de urgență din cadrul

DGASPC Bacău, unde au încercat să îi facă pe copii să uite de suferințele lor.

Luni, marți și miercuri, grupele formate din Georgiana Solomon, Cătălina Enachi, Răzvan Vamanu, Teodora Hoge, Victor Arhip, Doina Virlan, Alexandra Lungu, Măriuca Bursuc, Cătălina Popa, Mircea Rorich, Teodora Andronic, Ioana Dospinescu și Mădălina Vlasie au fost în vizită la Centrul Norocel unde au petrecut două ore pe zi cu copiii nevătăzați din clasele primare. „Am fost la Centrul Norocel unde am cunoscut câțiva dintre copiii nevătăzați aflați în grija personalului de acolo. Am fost impresionată de modalitatea prin care copiii cu un handicap major reușesc să se descurce singuri, încercând să învețe și să ducă o viață normală. Pe tot parcursul vizitei am primit niște măcuțe ce ne acopereau ochii, cu scopul de a „experimenta” cum este să nu ai vază. Experiența a fost cu siguranță una benefică pentru mine și colegii mei!” spune Doina Virlan. Răzvan Vamanu și-a împărtășit de asemenea părerea: „La centrul Norocel am interacționat cu copiii orbi și am făcut diferite activități cu ei - am cântat colinde, am dansat și ne-am jucat. A fost frumos și impresionant. De-abia aștept să merg din nou!”

Joi, Luca Șova, Teodora Neguriță, Teodora Iacob, Aura Șova și Andreea Anghel au fost în Luncani, la Casa Albert, care adăpostește copii și adulți cu diferite probleme. Cei cinci au petrecut câteva ore citindu-le celor mici

povești de Crăciun și jucându-se cu ei. „Joi, 6 decembrie, am vizitat Casa Albert, unde am întâlnit un grup de copii cu probleme motorii, de vorbire sau chiar psihice. Vreau să spun că am rămas șocat de faptul că fiecare dintre aceștia oferea, în felul său, o atenție impresionantă povestirii cu care eu și colegile mele am încercat să îi facem să simtă dulceața sărbătorilor de iarnă, așa cum și noi o simțim. După părerea mea, prin această activitate am reușit să aducem o picătură de fericire în viețile câtorva copii care chiar au nevoie de așa ceva. Am rămas impresionat de faptul că o poveste simplă despre Moș Crăciun poate aduce atât de multă speranță unui suflet trist.” susține Luca Șova.

Vineri, Maria Palade, Alexandra Leonte, Paula Cazacu, Cristiana Moroz și Mădălin Marin au mers la Centrul de primire a copiilor în regim de urgență, unde au încercat să alunge tristețea din sufletele copiilor cu diferite probleme. Maria Palade spune: „Am fost la Centrul de primire a copiilor în regim de urgență, unde am avut ocazia să înveselim câțiva copii cu vârste cuprinse între 3 și 16 ani. Am făcut diferite jocuri și au fost foarte încântați de ele, am cântat, le-am citit povești. A fost o experiență nemaipomenită din care am învățat că toți copiii au dreptul la o copilărie fericită și că în lume există copii ce cunosc lipsa unei familii care să îi ocrotească și să îi iubească. Toți acești copii au nevoie de ajutorul și de sprijinul nostru!”

De asemenea, cu ocazia sărbătorii de Moș Nicolae, pe 6 decembrie, Leo Young&Smart Club le-a dăruit copiilor din aceste centre dulciuri pentru a le face soarta mai dulce măcar pentru o zi. Sperăm ca prin micile noastre eforturi să îi facem pe acești copii să simtă bucuria sărbătorilor de iarnă, la fel cum o facem și noi.

### Festivalul clovnilor cu Leo Sighișoara



Toți merităm să fim iubiți și tratați cât de bine posibil.

Din păcate, situația materială și relațiile familiale nu sunt peste tot la fel, așa încât copiii, cei care suferă cel mai mult de pe urma acestor „nereguli”, sunt afectați direct.

Este foarte important ca fiecare copil să aibă o educație cât mai aleasă și cunoștințe cât mai vaste, el făcând parte din „viitorul” nostru și al tuturor. În România mii de copii renunță anual la școală fie din cauza mediului în care trăiesc și că nu pot ajunge cu ușurință nici măcar la cea mai apropiată școală din zonă, fie din cauza situației financiare.

Fiind conștienți de toate aceste lucruri și de faptul că există mulți copii mai puțin norocoși pe această lume, noi, clubul Leo Sighișoara, ne-am decis să schimbăm ceva în viața lor.

Auzind că „Festivalul Clovnilor” este un eveniment foarte interesant și așteptat care va avea loc în orașul nostru, ne-am decis să „investim” puțin în planul cultural al copiilor, invitându-i la o seară de spectacol.

Deoarece suntem o echipă care se mobilizează foarte repede, nu am ramas doar la ideea de a „vrea” și totul nu a ramas doar o „idee în vânt”, ci în doar 2 ore am hotărât că ar fi o acțiune foarte benefică lor, majoritatea neavând posibilitatea de a veni nici măcar până la Sighișoara, niciunul dintre ei nefiind vreodată în casa de cultura „Mihai Eminescu” a orașului.

Dupa ce am dat câteva telefoane și am contactat cadrele didactice de la Școala Generală Hetiur, le-am povestit despre ceea ce am vrea să facem și anume să aducem un grup de elevi (clasa a 3-a și a 4-a) să asiste la o seară de spectacol din cadrul festivalului.

Ideea le-a surâs și au fost imediat de acord, spunându-ne că o să vină ca însoțitoarele copiilor dacă cumva „trebuie sunați”.

După ce am pus toate aceste lucruri la punct, vedeam cum totul începe să prindă contur și eram siguri că totul avea să iasă bine. Singurele amănunte care mai erau acum de făcut erau cumpărarea biletelor și închirierea unui





mijloc de transport care avea să-i ducă și să-i aducă pe micuți.

La cumpărarea biletelor am avut o mare și frumoasă surpriză. Câțiva colegi de echipă au mers la Casa de Cultură "Mihai Eminescu" cu banii în mână, gata să cumpere bilete pentru toți cei 30 de elevi și pentru însoțitorii lor.

Auzind acestea, directorul casei de cultură, domnul Edi Banarescu căruia îi datorăm nenumarate mulțumiri, ne-a donat aceste 30 de bilete spunându-ne că fapta pe care vrem să o facem este foarte frumoasă și a rămas profund emoționat auzind acestea de la copii de 16-17 ani.

Acum având biletele, rezolvând între timp și problema transportului și copiii fiind anunțați, tot ce trebuia făcut mai era doar punerea în practică a ideii noastre.

Cert este că aveam emoții. Niciunul dintre noi nu îi cunoșteam pe copii și ne temeam oarecum de momentul în care luminile în sală se vor stinge și toată lumea trebuie să facă liniște. Nu știam cum reacționează acești copii și dacă pot menține timp de 2 ore această liniște. Chiar și unei persoane mature nu îi este chiar atât de ușor să facă liniște timp de două ore, ce așteptări putem avea atunci din partea a 30 de copii ?!

Era deja ora 17:00. Noi, "leuții", eram cu toții în fața sălii Mihai Eminescu așteptându-i pe copii. Deodată, un autocar cu faruri puternice a staționat în fața sălii și din el au coborât, pe rând, frumos organizați, 30 de sufletele de copilași mici și draguți.

Era limpede că și ei aveau emoții pentru ceea ce avea să se întâmple.

Ne-am făcut curaj și ne-am apropiat de ei. Le-am urat "bun venit" și am făcut cunoștință cu fiecare în parte.

Ne-am prezentat și am răs în cele 20 de minute până la intrarea în sală iar apoi i-am rugat frumos să fie cuminți, dar mai ales să aplaude și să se bucure, cumințenia lor fiind deja dovedită. Ochișorii lor care sclipeau în acea seară spuneau multe despre personalitatea lor și văzând acestea am știut că totul va decurge foarte bine.

Am intrat primii în sală, ocupând un rând întreg. Fiecare persoană care a intrat după noi își îndrepta privirea spre rândul de copii zămbăreți care le transmiteau energie pozitivă.

Luminile s-au stins ... și au urmat câteva clipe de liniște absolută.

Ochii lor erau ațintiți asupra cortinelor care se desprindeau ușor una de alta, fiind poartă spre o "altă lume", spre lumea spectacolului în care am fost cu toții prinși.

Au urmat momente amuzante și minute de aplauze...

Erau uimiți de faptul că se aflau într-o adevărată sală de spectacol și nu puteau crede ce vedeau ... oameni îmbrăcați fabulos și foarte colorați, spunând glume și făcând poze în fața a sute de spectatori.

După terminarea spectacolului, am așteptat până ce a ieșit fiecare persoană din sală iar apoi i-am condus în curte unde câțiva dintre colegii mei îi așteptau.

Toți copiii au primit apoi câte un pachetel cu dulciuri și rechizite și la sfârșit am făcut toți o poză de grup.

Nu după mult timp, autocarul cu luminile lui puternice a parcat din nou în fața sălii.

A fost un moment nu prea așteptat de nici unii dintre noi, pentru că ne-a făcut o adevărată plăcere să fim în preajma copiilor.

Totuși, s-au urcat la fel de ordonat înapoi în autocar, unde fiecare avea deja locul stabilit, și au pornit spre casă.

Prin geamurile mari se vedeau mânuțele lor luându-și la revedere și ochii sclipind de bucurie. Atunci am știut că totul a ieșit perfect, și multumiti și împăcați, am mers toți spre casă.

**Leo Sighișoara**

## Back to School - 10 ANI DE NOTA 10 !

Ding...Ding...Ding...  
Ce se aude?! Ce să fie?  
Clopoțel...Dar ce se întâmplă? "Vă rog să treceți în clasă, în băncile voastre!"  
Ahh, școală, școală, ce ne faci...Asta este iar dirigiu...Și da, s-a sunat de intrare, dar, hai, că ora asta nouă ne place!  
Așa a sunat clopoțelul, sâmbătă seara, pentru clasa a X-a A, seară în care "leuții" scolii **LEO Bucharest Sunshine**

și colegii lor și-au pregătit temeinic temele și au deschis manualele la pagina "sufletului", au dat extemporal din lecția "conștiință" și, mai ales, au obținut calificativul, **FOARTE BINE**, la materia "Asociația Română de Hemofilie". După strigarea "catalogului" și susținerea unei, "lucrări", leuții și-au prezentat și temele pe care le-au avut de pregătit.

Și, pentru a pune în practică teoria, am încercat să strângem cât mai mulți bani la "fondul clasei" pentru bolnavii de hemofilie. La sfârșitul, orelor de clasă, elevii **LEO Bucharest Sunshine** au strâns suma totală de **4900 lei**, sumă ce urmează a fi donată Asociației Române de Hemofilie.

Această sumă nu reprezintă doar simpli bani, ci un adevărat ajutor acordat persoanelor care suferă de această boală.

Prin acest "pas mic", am aflat că șase vieți pot fi salvate, șase persoane bolnave de hemofilie pot beneficia de tratamentul necesar pentru o lună de zile.

Boala, deși mai este numită și "boala Christmas", nu aduce bucuria și magia specifice sărbătorii al cărei nume îl poartă, dimpotrivă, aduce dureri.

De-a lungul orelor, am încercat să ne pregătim cât mai bine temele, am fost entuziași, dinamici, și am împărțit multă voie bună. Nu am copiat, ci am scris tot ceea ce avusem de învățat, dar știm că, în manuale, mai există multe alte "lecții" pe care urmează să le pregătim. Promitem să fim "elevi" silitori și să luăm numai, "10" pe linie și la următoarele noastre "teze".

**Manolescu Larisa – membru Leo București Sunshine**

## Un an de când Leo Iași Amon împarte bucurie celor din jur



Club Leo AMON Iași, care a sărbătorit recent împlinirea unui an de activitate, a reușit să se dezvolte datorită faptului că de fiecare dată a dus la bun sfârșit acțiunile pe care și le-a propus. Colaborarea cu Lions 2000 Iași privind o parte din evenimentele caritabile pe care le-am pus în practică ne-a ajutat să ne dezvoltăm într-un mod cât mai frumos, învățând

astfel de la cei mai experimentați decât noi. Sperăm ca următorul an de activitate să fie unul mai fructuos și să reușim să punem în aplicare planurile pe care le-am conturat în cadrul ședințelor.

Cu prilejul Sfântului Nicolae, clubul nostru a onorat promisiunea făcută copiilor de la centrul „I. C. Brătianu”, întrucât Club AMON a mai colaborat cu aceștia și în trecut. Tinerii cu deficiențe afiliați acestui centru au fost entuziasmați de acțiunile realizate pentru ei și de fiecare dată s-au bucurat enorm atunci când am fost în preajma lor, în contextul în care unii dintre ei nu au familie. De această dată, ne-am gândit să le oferim o zi dedicată lor, în care să se poată bucura de jocurile copilăriei, așa că am decis să îi ducem la Kidsland, loc special amenajat pentru cei mici cu echipamente de joacă profesionale. Astfel, un grup de 20 de copii însoțiți de 10 membri ai clubului au plecat cu 2 microbuze spre acest parc de distracții unde au petrecut o oră minunată. Ne-am bucurat enorm că am reușit să le oferim aceste momente, copiii fiind extrem de entuziasmați de locul respectiv și de facilitățile puse la dispoziție de Kidsland Club. Au renunțat cu greu la jocuri când a venit ora plecării, dar i-am asigurat că vom reveni și cu alte ocazii. Când s-au întors la centru, membrii Clubului AMON au împărțit la fiecare copil câte un pachetel pregătit anterior, format din sucuri și dulciuri. La final, micuții ne-au îmbrățișat pe toți, mulțumindu-ne pentru ziua deosebită pe care le-am oferit-o.

Dar acțiunile noastre nu se opresc aici. Dorim ca pe viitor să ne diversificăm activitatea întrucât până acum am pus accentul pe evenimente organizate copiilor, precum cea în care am donat rechizite pentru începutul de an școlar unei familii extrem de sărace din Iași, dar și celelalte două activități realizate pentru tinerii cu deficiențe de la centrul „I.C. Brătianu”. Pe viitor, avem planuri de a ajuta atât bătrânii de la un azil, cât și cățeii care trăiesc în condiții extrem de grele într-un padoc din apropierea orașului. Dorim să strângem finanțări pentru a le asigura pățuri și mâncare măcar pentru o perioadă, deoarece sunt în număr foarte mare și îngrijii de o singură persoană.

Pornind de la ceea ce am realizat până acum, continuăm să ne implicăm în acțiuni din ce în ce mai complexe, ce ne vor motiva să mergem mai departe, devenind mai înțelepți și mai puternici. Suntem plini de încredere în potențialul nostru și avem siguranța că vom reuși să le oferim celor din jur o viață mai frumoasă. Împreună, am descoperit ce înseamnă munca în echipă și tot împreună ne-am bucurat de rezultatele care nu au întârziat să apară, așa că sperăm că și următorii ani din cadrul clubului vor fi cât mai prosperi și încununați de acțiuni frumoase.

**Pușcașu Ilinca - Director IT Club Leo AMON Iași**





## Schiță portret Lions ÎNTÂLNIRI

Între 20-21 septembrie 2012, la Constanța, și 9-10 noiembrie a. c., la Sinaia, au avut loc cele două ședințe de cabinet ale Guvernatorului Paul Grecu – impecabil organizate - la care am participat. Adevărul este că, în calitatea de om care se ocupă cu ceva probleme culturale, ar trebui să fiu prezentă la toate ședințele. Însă obsesiile vieții nu îți îngăduie să fii mereu peste tot. Cred că așa se întâmplă tuturor. Important rămâne gândul. Necesară este, mereu, atitudinea față de gândurile și acțiunile celorlalți. În felul acesta ești mereu prezent – de la distanță – alături de prietenii LIONS, de toți oamenii, pe care și cu gândul îi poți vedea!

Amintesc aceste două întâlniri care au avut loc în debutul guvernării lui Paul Grecu, mai ales pentru faptul că au fost organizate excepțional. La Constanța, de către LIONS Constanța, iar la Sinaia de către LIONS Ploiești. Și când vorbesc de organizare fără reproș nu mă gândesc doar la orele fixe la care au început acțiunile, la punctualitate și la eficiență, ci și la starea de bine creată, la relaxarea și armonizarea acestora cu colectivele de oameni participante. Constanța ne-a primit cu un spectacol „Nabucco”, de încântătoare ținută artistică. Seara de încheiere a fost plină de antren, de muzică și chef de viață. Eugen Cristea, Președinte în acest an al Clubului BUREBISTA, a completat antrenul serii, prezentând în premieră textul intitulat „Confuzie”, de Art Buchwald, spre amuzamentul general.

La Sinaia, din punctul de vedere al spectacolului din seara festivă, lucrurile s-au amplificat prin alcătuirea unor manifestări de genuri diferite. Cunoscutul, de acum, colectiv artistic al Clubului BUREBISTA și-a luat curajul de a reaminti oamenilor câteva fragmente din Caragiale.

Îi menționez pe Ramona Popovici, Mihaela Burete, Eugen Cristea, Daniel Nițoi și subsemnata. Completările au fost făcute de o echipă de dansatori din Ploiești și multe alte surprize. Iar amfizionul, ca de obicei, cu haz și spontaneitate, a fost Șerban Drăgușanu care, în plus, a convins auditorul să adune printr-o licitație cu tablouri făcute de copii defavorizați 1000 de euro destinați aceluiași mici artiști din Ploiești.

Dorința de a fi alături, satisfacția de a ști că toți ceilalți procedează conform principiilor firești care ne guvernează acțiunile, mă caracterizează, iar întâlnirile pe care le-am amintit în debutul scrierii mele sunt dovada vie că reușita acestora la un nivel apreciabil, nu depinde decât de oamenii care le provoacă.

Trăiesc senzația că –în ultimii ani – mă aflu într-o echipă, într-o MARE echipă, care își înfrățeste semenii din ce în ce mai evident;

mă alătur acelor semeni din ce în ce mai preocupați de menirea noastră. Menire legată nu numai de lionism ci, mai ales, aceea de oameni. Precizez lucrul, pentru că și asta am învățat de la viață: dacă noi, fiecare în parte, ne deschidem mintea și porțile sufletului, dovedindu-ne nouă înșine cine trebuie să fim, cu siguranță vom putea dezvălui și altora acest fapt. Și asta le va spori încrederea.

În sensul celor spuse, am îndrăznit, nu timid dar cu grijă, să propun o întâlnire extra-ședință la Sinaia, întâlnire care să marcheze începutul unui șir de fapte asemănătoare, nu numai ocazionate de ședințele de comitet, ci și de sine stătătoare.

Normal că, plecând de la mine, „atelierul cultural”, - cum au avut mai toți amabilitatea să-l numească – s-a axat pe o firavă explicație legată de „Cine (n)-are nevoie de teatru?!”, Spun firavă, întrucât tema deschide o imensă dezbatere. Dar începutul a fost făcut, iar întâlnirea a beneficiat de o prezență neașteptată, curioasă și cu un spor de participare de aproape 100%.

Sunt bucuroasă foarte... La rândul meu am prins curajul necesar de a dezvolta inițiativa, fapt care presupune diversificarea și amplificarea temelor.

Nu vă temeți! Le am deja în minte și cu permisiunea voastră am să le și tipăresc.

Dar, până atunci, în postul sfânt al Crăciunului, tema întâlnirii noastre este să fim tot mereu buni, sinceri și frumoși în suflet în toți anii de-acum înainte. LA MULȚI ANI, LIONS și LEO!

CRISTINA DELEANU  
CLUB BUREBISTA BUCUREȘTI







## Districtul versus Cabinet

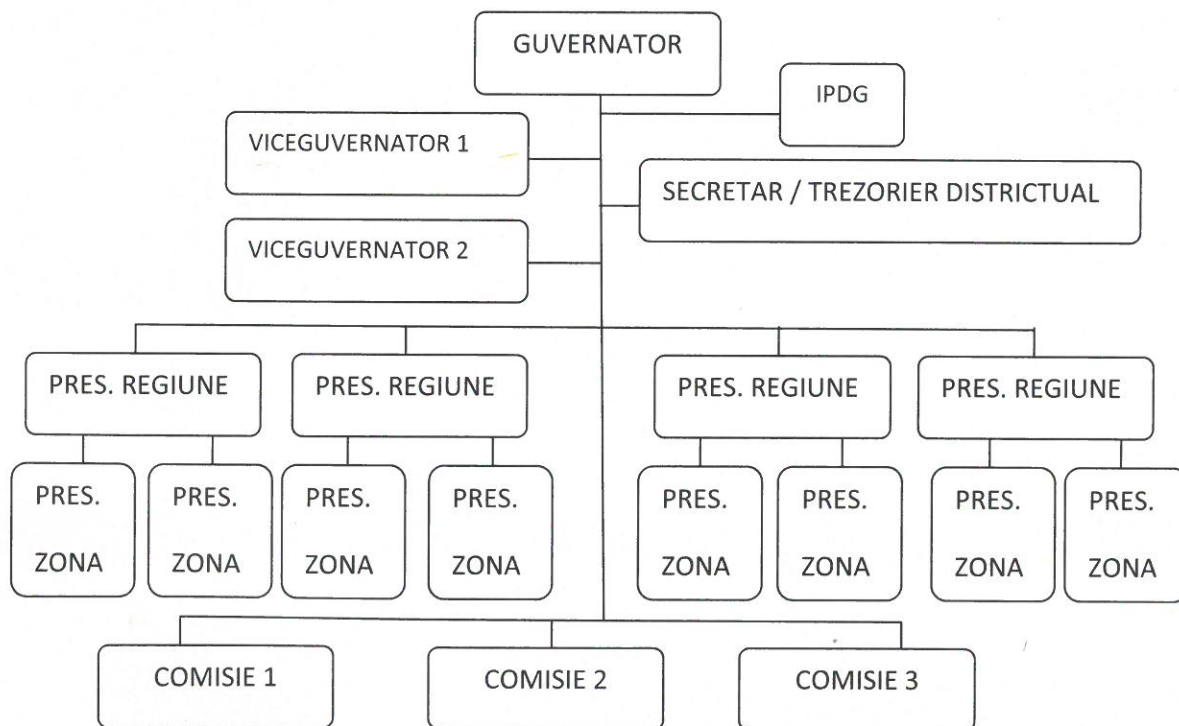


Și tu, și eu, și unii dintre prietenii noștri sunt membri în cluburi Lions. Fiecare, și tu și eu, suntem mândri de clubul nostru – și îți permit această

generalizare deoarece dacă citești acest articol, înseamnă că îți pasă. Scrisesem în articolul trecut că mulți dintre noi vorbim despre „clubul meu”. Încă nu îți este clar dacă este clubul meu sau clubul nostru, al meu și al colegilor de club. Și tot așa, nu-mi este clar al cui e districtul. Dar până a răspunde la această întrebare, mă voi rezuma la câteva aspecte organizatorice ale districtului 124 România. Districtul cuprinde toate cluburile Lions de pe teritoriul României și are o structură executivă, la a cărei organizare mă voi

referi în continuare. Structura executivă a districtului, numită cabinet, are în vârful ei un guvernator. O treaptă mai jos în această structură este IPDG-ul, adică Immediate Past District Governor. Încă o treaptă mai jos se află viceguvernatorul I, dar și secretarul și / sau trezorierul cabinetului, urmează viceguvernatorul II, iar apoi, președinții de regiune, care la rândul lor au în subordine președinții de zonă. Toți aceștia formează cabinetul executiv și aceștia au drept de vot în cadrul ședințelor de cabinet, în cazul în care se iau hotărâri. Pe lângă cei de mai sus, au drept de vot toți foștii guvernatori, adică PDG-ii. Din cabinet mai fac parte și membrii comisiilor constituite de către guvernator, comisii care pot avea mai mulți membri, caz în care se numește, tot de către guvernator, un președinte al fiecăreia dintre acestea. În ceea ce privește organizarea cabinetului, mai trebuie spus că în afara funcțiilor de viceguvernatori și IPDG și PDG, celelalte funcții din cabinet sunt numite, nu alese.

Este la latitudinea guvernatorului să-și aleagă oamenii cu care dorește și poate să lucreze. Toți acești membri ai cabinetului sunt de fapt în slujba membrilor Lions și, după părerea mea, au obligația de a-și îndeplini obligațiile asumate atât față de membrii cluburilor districtului, obligații asumate prin programul de guvernare, cât și față de „consiliul de administrație” internațional, adică față de International Board of Directors, prezidat de către președintele internațional în funcție, de a implementa pe plan local programul de guvernare al Președintelui Internațional. Îndeplinirea acestor obligații este un „mers pe sârmă”, cum pot să confirme și o mare parte dintre PDG-ii districtului nostru. „Babă frumoasă și copil cuminte” nu există, spune un proverb, iar când vorbim despre gradul de mulțumire al tuturor membrilor cluburilor... cea mai mare greșală a unui lider sau șef este de a încerca să-i mulțumești pe toți! Eu cred cu tărie că cei care au funcții executive



în district în fiecare an, sunt cei care reprezintă membrii cluburilor în acel an, atât la nivel național, cât și la nivel internațional. Avem, deci, un guvernator, adică reprezentantul nostru, care este în fruntea cabinetului timp de un an și care prezidează întâlnirile cabinetului. Guvernatorul ar trebui, după părerea mea, să fie asimilat cu un ales politic, nu cu directorul general al unei companii.

Uite, vezi, dragă prieten, cred că aici există două curente în mișcarea lionistică: unii cred că un guvernator este „the boss”, „șeful” districtului, iar alții cred că este „omul în slujba membrilor”. Apare o dezbatere pe care poate ar trebui să o avem în cadrul districtului. O discuție a avut loc pe această temă, dar nu o dezbatere. În primăvara lui 2008, la un seminar LENS, inițiat și moderat ca de

obicei de prietenul nostru VDG II Marius, s-a atins acest subiect. Atunci, într-o discuție pe tema viitorului districtului, invitații viitorului guvernator de la acea vreme, acum PDG Niels, a apărut ideea că districtul este un „service center”, un centru ce deservește membrii cluburilor Lions de pe teritoriul României. Eu sunt convins că aceasta este menirea unui cabinet: să deservească. Dar unde există





un grup format din trei oameni, pot apărea patru păreri, prin urmare nu bănuiesc care ar fi rezultatul unei asemenea dezbateri. Eu, una, îmi doresc o dezbatere serioasă pe acest subiect. Cred că o clarificare a rolurilor fiecăruia din cadrul cabinetului va conduce la o viață lionistică mai canalizată spre implicare în comunitatea locală și la mai multă armonie decât avem acum. În ceea ce privește îndatoririle de bază ale secretarului cabinetului și trezorerului cabinetului, acestea sunt destul de clar descrise în documentele organizației internaționale, și se referă la faptul că munca lor constă în a menține o legătură între cabinet și hotărârile membrilor acestuia pe de o parte, și membrii cluburilor pe de alta parte. La fel este și în cazul președinților de zonă sau regiune: au atribuții specificate în documentele internaționale, dar acestea pot fi extinse în funcție de nevoile organizatorice ale guvernatorului. Doresc să amintesc faptul că funcția de președinte de regiune nu este obligatorie în organigrama pe baza căreia își organizează un guvernator activitatea. De când sunt eu membru Lions, adică de opt ani, a existat un singur an în care funcția de președinte de regiune nu a fost activă, iar diferențele în activitatea districtului nu au existat. Ce am observat eu – e doar o observație a mea, deci subiectivă – e că, în final nu numărul persoanelor ce fac parte din cabinet este important, ci modul în care un guvernator știe să delege, să organizeze. Adică un guvernator trebuie să fie liderul grupului numit cabinet? Oh, da!!! Iar, o părere... În fiecare an lionistic sunt organizate de către cabinet un număr de cinci ședințe. La aceste ședințe pot participa toți membrii Lions, dar doar ca observatori. Este la latitudinea guvernatorului dacă alege să le dea cuvântul când acești membri o cer. Faptul că în districtul nostru sunt invitați

cu insistență să participe toți membrii Lions este o cutumă românească, o dorință născută acum mulți ani la nivelul membrilor de atunci ai districtului, de a implica cât mai mulți membri în viața districtului, de a stimula membrii în a-și forma și spune opinia cu privire la ceea ce se întâmplă în district. Faptul că de mulți ani participă la ședințele de cabinet și președinți de cluburi sau membri Lions este îmbucurător. Totuși, structura acestor întruniri se modifică anual, în funcție de perspectiva guvernatorului asupra a ceea ce înseamnă o ședință de cabinet. De când fac parte din clubul Genesis, am participat la ședințe de cabinet unde guvernatorul a vorbit aproape tot timpul, ședințe la care guvernatorul a vorbit puțin, ședințe la care s-au citit „romane” despre acțiuni ale cluburilor și ședințe în care s-au dezbătut probleme sau au avut loc discuții aprinse între membri. Dă-mi voie, dragă prietene, să încui diplomația într-un sertar, să arunc cheia și să spun deschis ce cred. Cred că fiecare dintre noi este mândru de acțiunile clubului din care face parte și la care a participat. Acțiunile ne bucură sufletul – de aceea ne implicăm, dar poate că pe cel de lângă noi îl bucură un alt proiect, unul care este mai aproape de sufletul său, prin urmare nu ar trebui să-l obligăm să ne asculte mult timp, în cadrul unei ședințe, opiniile subiective. Pentru fiecare, proiectul la care a participat este cel mai important. Despre proiectul celuilalt pot afla din sursele menite să transmită descrierea detaliată a acțiunilor clubului din care fac parte: revista și newsletter-ul. Iar dacă sunt interesată de proiect, pot lua legătura cu inițiatorul acelei acțiuni și pot afla detalii câte doresc. Pe de altă parte, dacă nu dai posibilitatea unui membru al cabinetului, indiferent dacă este vorba despre guvernator sau

despre un invitat la ședință, să vorbească, îl faci pe acela să se simtă nesemnificativ; e ca și cum i-ai spune că pe tine, ca membru al cabinetului, nu te interesează munca lui, că „problemele tale de district” sunt mult mai importante decât ce are el de spus... Din perspectiva mea, există două extreme: organizarea unei ședințe în care guvernatorul vorbește mult despre realizările sale, la fel și ceilalți membri ai cabinetului, situație în care participanții la ședință sunt frustrați că e prea lungă ședința și lor le e foame, și cealaltă extremă, în care nu se citește nici un raport și ședința este scurtă, operativă iar participanții sunt frustrați că nu ajung să povestească despre implicarea lor în acțiuni atât de spectaculoase cum sunt cele inițiate de clubul din care fac parte. ☒ ciorbă rece la prânz sau scris articole la revistă?

Acum scot din nou diplomația din sertar. Revin, a fi guvernator cere calități de lider, cere un echilibru extraordinar și o răbdare de fier pentru a parcurge sârma de la un capăt la altul. Ca de obicei, probabil că soluția este una de mijloc, care stă în puterea și abilitatea fiecărui guvernator de a o găsi.

Doresc să închei prin a spune că districtul este format din tine, dragă prieten, din colegul tău de club, din membrul din clubul aflat în celălalt capăt de țară, din mine și mulți alții. Cabinetul este format din câțiva prieteni investiți de noi doar pentru un an cu încrederea că își vor alege colaboratorii astfel încât să simțim că dorințele tale ca membru și ale lor, ca reprezentanți, converg. Sau...?

A voastră prietenă

**Sorana Rotta**  
Lions Club Genesis  
Cluj-Napoca

## La Bruxelles ne-am distrat ..... și în parcare!



Când cam ajuns la Bruxelles în septembrie aveam un zâmbet larg pe față. Aveam așteptări mari de la reîntâlnirea cu ceea ce înseamnă Forumul European. Este adevărat, au trecut câțiva ani de când am fost la un forum european. Nu îți povestesc, dragă prietene, despre bucuria reîntâlnirii cu prietenii din țară, cu toate că este de învidiat cât de bine ne-am distrat la o cărciumioară din piața centrală, și trec direct la prima zi a forumului. După înscrierea de dimineață, am intrat

direct în pâine.

Programul la aceste întruniri este încărcat. Există în general între 7 și 10 ședințe / seminarii simultan, dintre care, desigur, măcar două sunt interesante din punctul fiecăruia de vedere. Sigur, există participanți care vin la forumuri doar pentru a reîntâlni prietenii din alte țări, dar există și participanți care doresc să fie prezenți la cât mai multe seminarii. Majoritatea doresc să le combine. Eu fac parte din ultima categorie și de aceea am încercat să le fac pe toate – nu că mi-ar fi reușit!

Pe lângă „politica” lionistică europeană obișnuită, care transpare din discuțiile din cadrul Consiliului European Lions – și aici există un Consiliu European! – am observat că temele au suferit unele deplasări spre direcții care nu erau atât de evidențiate acum doar câțiva ani. Cred că nu este interesant pentru tine, dragă prietene, la ce seminarii am participat eu, și nu are rost să-ți povestesc





cum am fugit de la o sală la alta, este mai important ce s-a discutat acolo.

Una dintre temele abordate la Forum a fost implicarea femeilor în cadrul organizației. Desigur, așa cum bănuiești, numărul femeilor active la toate nivelurile în cadrul organizației a crescut. Și asta, cred eu, este bine. Numărul femeilor pe planetă este ușor mai mare decât cel al bărbaților, prin urmare mi se pare normală implicarea tot mai mare a acestora în proiecte ce vizează susținerea problemelor comunităților. Organizația noastră încurajează implicarea femeilor în mișcare – fapt îmbucurător. Mai trebuie menționat că procentul de membri femei din Europa centrală și de est este superior celui din „Europa veche” cum îi mai aud pe unii spunând. De parcă pământul pe care trăim s-a alipit acum continentului european! Oricum, poate conservatorismul este mai pronunțat în țările care au cluburi de mai mult timp, decât în cele care au cluburi mai

a persoanelor sau dezvoltarea infrastructurilor astfel încât circulația persoanelor să fie posibilă, a făcut ca problemele comunităților europene să își aibă rădăcinile în alte părți ale lumii, de aceea implicarea trebuie să înceapă de multe ori mai departe de comunitățile din care facem parte noi, participanții la Forumul European de la Bruxelles din 2012. Unul dintre seminariile la care am participat a avut ca temă Europa 2020, unde s-au prezentat posibilitățile



de finanțare ale diferitelor programe sociale dezvoltate și implementate de către ONG-uri, din fonduri ale Uniunii Europene. Al treilea subiect ce mi s-a părut interesant și demn de menționat este cel legat de numărul de membri și de organizația noastră în general. Subiectul a fost dezbătut în cadrul mai multor seminarii, dar eu voi încerca să fac o sinteză a ceea ce am înțeles eu. Nu e nimic nou dacă îți spun, dragă prietene, că la nivel european, vârsta medie a membrilor este în creștere. De aceea, discuția despre Leo și Lions este una constantă. Desigur, problema este atemică de trecerea membrilor Leo în cadrul cluburilor Lions. Pe lângă asta, cu toate că numărul membrilor Lions este în ușoară creștere la nivel mondial, mai apare și o creștere a vitezei de rotație a membrilor. Cu alte cuvinte, există un număr foarte mare de

„tinere”. Totuși, nu sunt de acord cu faptul că se dorește organizarea unui Forum European Lions al femeilor. Femeile au dorit egalitate între bărbați și femei, iar acum se dorește o segregare? Lionismul este unul și același pentru femei și bărbați, problemele sunt aceleași, doar abordarea lor poate diferi în funcție de sex. Dar abordarea diferită oferă posibilitatea unei dezbateri cu mai multe argumente pro și contra, ceea ce duce, în opinia mea, la obținerea unor rezultate constructive și benefice tuturor. Dar este doar o părere...

O altă temă atinsă a fost cea a colaborării dintre LCI și diferite organizații internaționale. Parcă se simte tot mai pregnantă nevoia de a colabora indiferent de organizația din care faci parte, parcă înțelegerea faptului că există o singură lume este mai prezentă. Am avut impresia că nevoia unei solidarități se face simțită la nivel global. Pe lângă colaborările tradiționale cu ONU, FAO sau UNESCO, a fost prezentată o colaborare mai strânsă între LCI și OMS (organizația mondială a sănătății). În colaborarea cu cea din urmă se pune accentul ca în cadrul LCIF să se dezvolte programe pentru eradicarea unor boli contagioase pe continentul african, dar și în estul Europei și vestul Asiei, pentru că aceste boli amenință să revină pe continentul european, unde sunt eradicat de ceva vreme. Globalizarea în ceea ce privește comerțul sau libera circulație

problema este atemică de trecerea membrilor Leo în cadrul cluburilor Lions. Pe lângă asta, cu toate că numărul membrilor Lions este în ușoară creștere la nivel mondial, mai apare și o creștere a vitezei de rotație a membrilor. Cu alte cuvinte, există un număr foarte mare de

membrii care intră în organizație, dar și foarte mulți care o părăsesc, și aici nu vorbim despre cauze naturale. Concluzia celor care au studiat fenomenul este că problema organizației nu este atragerea de noi membri, ci retenția lor. Iar cauza a fost identificată ca fiind lipsa liderilor în cadrul organizației. Leadership-ul insuficient considerau vorbitorii stă la baza acestei retenții mai mici decât cea dorită la nivel internațional. Această din urma problemă, susținută de reprezentantul Oak Brook cu cifre, mi se pare într-adevăr alarmantă. De aceea, conducerea LCI dorește să pună accent pe programele de dezvoltarea personală a membrilor organizației cu ajutorul GLT. Pentru cei ce nu știu, Global Leadership Team este o comisie ce asigură o concentrare sporită asupra și susține dezvoltarea abilităților de lider ale membrilor Lions. Această comisie lucrează în „tandem” cu GMT, adică Global Membership Team.

Cam acestea au fost problemele care mie mi s-au părut importante de menționat, dar desigur că subiectele discutate au fost mai multe. Pe lângă participarea la seminarii, am avut bucuria de a mă reintâlni cu mulți prieteni vechi, ultima mea întâlnire unii dintre ei fiind acum cinci ani. Dar parcă a fost ieri... Asta este bucuria acestor întâlniri – nu contează câți ani nu te-ai văzut, legătura o reiești imediat. Mai trebuie să-ți spun că am avut parte și de o premieră la acest forum: cina de gală a fost organizată într-o parcare subterană, unde erau și uși de garaj ce nu erau nici măcar acoperite cu însemne lionistice. Dar, o premieră este o premieră....

Oare am reușit să

te fac să-ți dorești

să participi anul

viitor la Forumul

European la

Istanbul? Sper!

*Cu prietenie,  
Sorana Rotta  
Lions Club  
Genesis  
Cluj-Napoca*







## O seară italiană la LC Arad



Proiectului BAT PRO, proiect umanitar aflat în derulare de doi ani și destinat implementării unui soft special care permite utilizarea calculatorului de către nevăzători. Principalii beneficiari ai acestui proiect sunt, în acest moment, membrii Asociației Nevăzătorilor din Arad, urmând ca în viitor proiectul să se extindă la nivel național.

A fost o seară cu totul specială pentru publicul arădean și cel italian din Arad, o seară de excepție în compania artiștilor venețieni, o seară desfășurată sub generoasa deviză lionistică "We Serve".

**Sorin Fildan**  
Președinte Lions Club Arad  
2012 - 2013

Vineri,

2 Noiembrie 2012, la Palatul Cultural din Arad a avut loc spectacolul de commedia dell'arte al Companiei Teatrolmmagine din Veneția, cu "Bărbierul din Sevilla".

Spectacolul a fost organizat de Institutul Italian de Cultură din România și Consulatul Onorific al Italiei din Arad, în colaborare cu Lions Club Arad și cu Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" din Arad.

La acest eveniment cultural au participat oameni de afaceri și studenți italieni din Arad, membri ai LC Arad și reprezentanți ai UVVG Arad, precum și numeroși arădeni. Sponsorul acestei acțiuni a fost CONFINDUSTRIA România Teritoriale Timiș prin președintele Tiveron Gilberto.

Intrarea a fost liberă, iar donațiile care au fost făcute cu acest prilej (aprox 5000 lei) vor fi folosite de către LC Arad în cadrul



## La mulți ani Lions Club Arad 2007!

Seara zilei de 17 noiembrie 2012 a fost pentru Lions Club Arad 2007, sărbătoare. Balul la a III-a ediție, a marcat și aniversarea de 5 ani. Locația a fost aleasă special ca să încheie un ciclu - chartare 2007



restaurant Hotel Parc –Aniversare 5 ani-restaurant Hotel Parc. Alături de Doamne, invitați de onoare PDG Rodica Dacin și –„soferul doamnei PDG” cum îi place să se prezinte –distinsul PDG Florian Dacin, prieteni de la Cluburile Lions din Oradea și Arad, prieteni de la Cluburile Rotary Arad și Rotary Arad Cetate, recunoscutele doamne Eli Lășlean și Mihaela Tațu dar mai cu seamă, familiile și prietenii noștri. Am realizat împreună o echipă mai bună, an de an. Evenimentele organizate ne-au ajutat să-i ajutăm pe alții dar ne-au îmbogățit de fiecare dată și pe noi. Vrem să aducem prin acțiunile noastre zâmbete, bucurie, sentimente frumoase iar avântul nostru ne înfrumusețează de fiecare dată și pe noi. E bine câteodată să te vezi prin ochii celorlalți, iar dacă acestia sunt dintre "ai tăi" nici laudele, nici criticile nu te clatină, ci te întăresc. Cu plăcere am constatat că ne auzim și suntem apreciate în urbea noastră; asta înseamnă că ceea ce facem noi este bine. Cu siguranță nu suntem în topul celor mai bogate cluburi din punct de vedere financiar dar am ajuns la concluzia că suntem în topul cluburilor bogate sufletește. Este de notorietate cât de dificilă poate fi comunicarea dintre douăzeci și ceva de doamne cu personalitate...și totuși, iată,





acceptându-ne calitățile, înțelegându-ne defectele dar mai presus de toate înțelegând scopul pentru care am aderat la acest club, am ajuns să fim o entitate – Doamnele Lions.

Seara a debutat cu discursul doamnei Președinte pentru anul lionistic 2012-2013, Ana Radița, care a trecut în revistă istoricul și realizările Clubului de-a lungul celor 5 ani de existență. Printre acestea, se numără sprijinul necondiționat și constant acordat unor elevi talentați și perseverenți, care însă se confruntă cu probleme de domeniul economico-social și care sunt bursierii Clubului. La rândul lor, elevii, prezenți și ei la eveniment, și-au exprimat recunoștința prin mulțumiri, marcate de sinceritate și apreciere. Au urmat cele două momente ale serii care le-au adus în fața invitaților pe distinsele doamne, membre ale clubului. Pe de-o parte a avut loc primirea celor 3 noi leoaice și pe de altă parte, au fost felicitate și aplaudate vechile membre care fac cinste Clubului prin activitatea lor și cărora li s-au înmănat insignele aniversare.

Un moment special a fost decernarea „Leul Anului” d-lui doctor Sherzad Asad Fatah, acționarul firmei Centrul Medical Laser System care este sponsorul principal al clubului.

Momentele solemne au fost urmate de o serie de reprezentații



artistice, pe parcursul cărora invitații s-au destins prin muzică și dans. Spre deliciul auditoriului, surpriza serii a fost o paradă de modă, ale cărei personaje principale au fost chiar doamnele Clubului.

Zâmbitoare, ele au purtat creații ale casei de moda Ellis și au avut parte de cuvintele încurajatoare ale doamnei Elena Lășlean. Tombola organizată cu scop caritabil a deschis inimile și buzunarele celor prezenți, conștienți de posibilitatea propriei contribuții la cazurile sprijinite de Club. Răsplata primită a constat în premiile pe care, prin tragere la sorți, au avut ocazia să le câștige. Momentul dulce al serii a fost cu siguranță tortul aniversar. Petrecerea a continuat cu Balul propriu zis, când toată lumea a avut posibilitatea să danseze și să se relaxeze.

Astfel, leoaicele arădence au onorat încă o dată deviza Clubului - We Serve - și au reușit să îmbine cu succes un eveniment aniversar cu unul caritabil, întrucât toți banii adunați pe parcursul serii, vor oferi posibilitatea de a trece pentru câteva momente de bariera financiară, unor oameni care într-adevăr merită acest lucru.

Sas Eleonora  
Lions Club Arad 2007

## ani 5 ani Lions Club "Sfântu Gheorghe" Bacău

Sâmbătă 17 noiembrie, la Centrul de Cultură "George Apostu" Bacău, au avut loc festivitățile prilejuite de aniversarea a 5 ani de la constituirea Lions Club "Sfântu Gheorghe" Bacău. Au participat membri ai mișcării lioniste naționale și băcăuane, oficiali ai administrației locale, reprezentanți ai unor instituții și organizații neguvernamentale, oameni de cultură, oameni de afaceri și jurnaliști. Gazda activităților, la propriu și la figurat, a fost actorul Geo Popa, directorul Centrului de Cultură "George Apostu", președinte de onoare al Lions Club "Sfântu Gheorghe" Bacău, unu dintre promotorii lionismului în România: "Lions Club înseamnă a face lucrare bună, curată, adevărată, puternică ... palmaresul clubului băcăuan arată, deja, după numai cinci ani, astfel, subsumat scopului ca această

asociație să-i ajute pe cei aflați în nevoie."

Ioan Paul Grecu, Guvernatorul Districtului 124 România, a înmănat fanioane; "Sunt a treia oră la Bacău între oameni minunați cu activități deosebite. Eu încerc să transform Cluburile Lions într-o forță

civilă eficientă care lipsește și la ora actuală în țara noastră și care trebuie să se dezvolte pe aceste baze curate ale Cluburilor Lions..." Dragoș Luchian, viceprimar al Municipiului din Bacău, a apreciat activitatea cluburilor din Bacău: "We serve, sunt și eu un susținător al acestei idei și sunt un bun participant, pentru că sunt în slujba comunității locale. La multe dintre proiectele Lions am fost și noi, Primăria Bacău, parteneri..."

Ionel Lupu, imediat fost guvernator, apreciază activitatea lionistică de la Bacău și face referiri la activitățile și dezvoltarea lionismului la nivelul țării. Romel Guțu, președinte al Lions Club Moldova Bacău apreciază colaborarea celor







două cluburi băcăuane care se sprijină reciproc. Adrian Năstac, președintele clubului, a prezentat, succint, aspecte din evoluția și activitățile clubului: consolidarea organizatorică, colaborarea cu L.C. Moldova Bacău, concursurile de desen și sportive pentru copii, activitățile pentru copii cu diabet și dizabilități, donațiile de carte, împăduriri, colaborarea cu "Centrul Daniel", burse școlare acordate, înființarea Asociației Sportive "Arena Lions" pentru persoanele cu dizabilități fizice. Au devenit membri ai clubului Răzvan Șendrea, Nicolae Luca



și Dan Vasilache care au avut onoarea să primească însemnele lionistice din Partea Guvernatorului Ioan Paul Grecu. Cu sprijinul Asociației Filateliștilor "Grigore Pascu" Bacău au fost realizate două plicuri filatelice ocazionale pentru marcarea evenimentului, iar cu desene de la concursul organizat pentru copii au fost realizate cinci felicitări pentru sărbătorile de iarnă. O parte dintre oficialități și colaboratorii au primit diploma aniversară a clubului. Toți participanții au primit ecusonul și

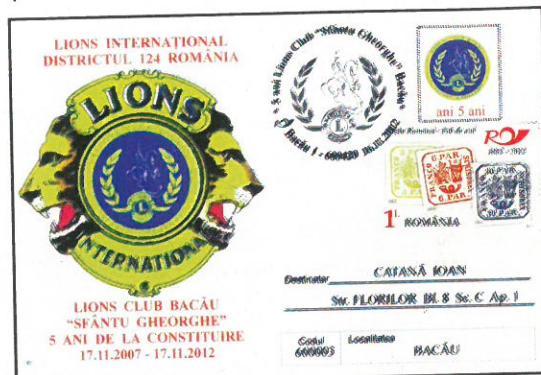


fanionul aniversare, iar prof Ioan Micu - alias Tata Pac a primit placheta aniversară. Filatelistul Ioan Catană, membru al clubului, a prezentat un exponatul filatelic "WE SERVE / NOI SERVIM" ce a stârnit

interesul prin noutate și modul de prezentare, s-a solicitat prezentarea exponatului sub formă de serial în revistă noastră. Imnurile prevăzute în protocol au fost prezentate în variantă video, o noutate dacă nu chiar o premieră, iar partea cu imnul Lions a fost ilustrată cu aspecte din activitatea clubului. Pe tot parcursul

festivității au fost proiectate aspecte din activitatea clubului, din exponatul filatelic și partea festivă s-a încheiat cu urări și șampanie. Seara, în salonul de recepție al Centrului a avut loc o recepție "punctată" cu muzică și dans, scurte discursuri, recitări, epigrame și butade.

A fost organizată o tombolă, cu obiecte donate de membrii clubului, în sprijinul acțiunilor pentru copii cu dizabilități și pentru bursele școlare acordate de club. Seara s-a încheiat cu "ritualul" tortului aniversar: La mulți ani Lions Club "Sfântu Gheorghe" Bacău!



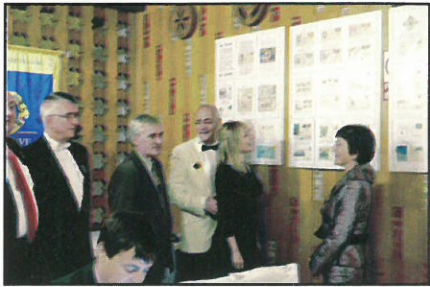
Ioan Catană,  
Lions Club "Sf. Gheorghe" Bacău





## WE SERVE / NOI SERVIM (I)

Cu prilejul festivității din 17 noiembrie dedicate aniversării a 5 ani de la constituirea Lions Club "Sfântu Gheorghe" Bacău am prezentat un exponat filatelic **WE SERVE / NOI SERVIM** ce cuprinde ilustrarea activității lioniste cu materiale filatelice. Prezentarea a fost făcută în formulă adecvată locului și momentului. Exponatul filatelic a stârnit interes și Ioan Paul Grecu, Guvernator District 124 România (fig.1), a insistat să găsească o "formulă" de prezentare în 4-5 numere ale revistei.



Exponatul este realizat, în această formulă, la limita între criteriile filatelice și intenția de a prezenta publicului pe lângă piesele filatelice și o parte din aspectele activității Lions: scop, istoric, statut, codul etic, structură organizatorică, proiecte și programe (fig.2) etc. Exponatul filatelic se încadrează la clasa

"tematică" și urmează să fie îmbunătățit cu materiale cât mai vechi, modificat și tradus în limba engleză pentru a participa la expoziții/ competiții filatelice mondiale. Pentru prezentare în revistă, din lipsă de spațiu (exponatul are 60 file A4), voi încerca să renunț la o parte din informațiile, binecunoscute cititorilor revistei și voi "puncta" doar cu datele filatelice și în unele cazuri motivele pentru care au fost realizate materialele filatelice. Voi folosi mai mult imagini scanate strict pe suprafața ce transmite cel mai bine mesajul. Realizarea corelației dintre piesa filatelică și lionism implică cercetare, studiu și ... este foarte greu să scrii puțin. Mă voi adresa cititorilor la modul personal.

Urmărind episoadele articolului veți avea câteva "surprize" privind legătura dintre lionism și filatelie.

### WE SERVE

Misiunea de serviciu Lions a fost începută pe 7 iunie 1917, în Statele Unite ale Americii, la întâlnirea a doi ofițeri de rezervă din armata SUA, după primul război mondial. Lions a fost creat pentru a servi comunitățile locale și pentru a servi nevoile de servicii ale comunităților din întreaga lume. Lions este o organizație internațională de servicii comunitare care are mai mult de 1.000.000 de membri în peste 140 de țări. În România, Lions este prezent din anul 1960 în persoana lui Gheorghe Bălan, fondatorul clubului "Sfântu Gheorghe" din Bacău.

Lions Club Internațional din România, înființat în anul 1960, este o organizație care are ca scop să promoveze și să susțină activitățile de servicii comunitare ale cluburilor de servicii comunitare din România. Lions Club Internațional din România este o organizație care are ca scop să promoveze și să susțină activitățile de servicii comunitare ale cluburilor de servicii comunitare din România.

Lions Club Internațional din România este o organizație care are ca scop să promoveze și să susțină activitățile de servicii comunitare ale cluburilor de servicii comunitare din România. Lions Club Internațional din România este o organizație care are ca scop să promoveze și să susțină activitățile de servicii comunitare ale cluburilor de servicii comunitare din România.

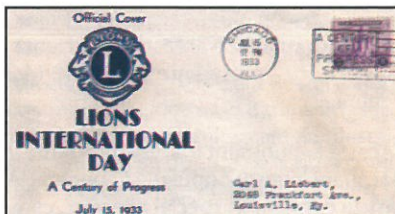
Misiunea "Lions Club" este să promoveze și să susțină activitățile de servicii comunitare ale cluburilor de servicii comunitare din România. Lions Club Internațional din România este o organizație care are ca scop să promoveze și să susțină activitățile de servicii comunitare ale cluburilor de servicii comunitare din România.

Pentru Lions "NOI SERVIM" este o prioritate și o filozofie.

### NOI SERVIM

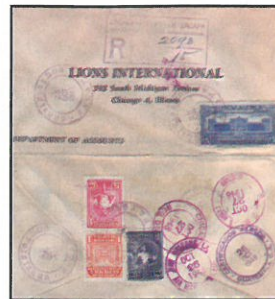
prin constituirea Clubului Lions din Windsor, Ontario Canada. **Prima marcă poștală dedicată Lions** (fig.4) a fost emisă, la 23 iulie 1940, de Administrația Poștală din Cuba, cu prilejul celei de a 24-a Convenții

Internaționale Lions din America de Nord. Emisiunea poștală în tiraj de 2.500.000 serii, folosite la francarea corespondenței, cuprinde 2 valori: o valoare de 2 c\$ pentru Lions și o valoare de 2 c\$ pentru



Rotary.

1948, Scrisoare expediată AIR MAIL, tarif mărit, de la Lions Club Zacapa, Guatemala, la Lions Internațional, Chicago 4, Illinois, USA (sunt prezentate numai stampilele



lilizabile): ZACAPA CERTIFICADOS 25 / OCT / 1948 + R 2093 + ...? 25 / OCT / 1948 + GUATEMALA.C.A. CERTIFICADOS AEREOS 26 / OCT / 1948 + NEW ORLEANS L.A. AIR MAIL OCT / 26 / 1948 la CHICAGO. ILL. OCT / 26 / 1948 REGISTER + CHICAGO. ILL. OCT / 26 / 1948 REG. DIV.

1948, scrisoare expediată AIR MAIL, tarif mărit, de la Lions Club din Santa Ana, El Salvador la Lions Club Internațional, Chicago 4, Illinois, USA (sunt prezentate numai stampilele lizibile): SANTA ANA ENCOMIENDARS JUL / 10 / 1948 + R 1531 VIA AIR MAIL la + CHICAGO. ILL. JUL / 15 / 1948 REGISTER + CHICAGO. ILL. JUL / 15 / 1948 REG. DIV.



La 2 iunie 1950, Poșta din Filipine, cu prilejul Primei

Convenții a Districtului din Filipine, a emis patru mărci poștale, două pentru poșta obișnuită (2 și 4 STYS) și două pentru poșta aeriană 30 și 50 STYS, cu aceeași imagine în culori diferite în tiraj de 1.000.000 exemplare, o coliță cu două dintre valori (fig.8) în tiraj de 100.000 exemplare și plicuri "Prima zi a emisiunii" (fig. 9, 10). Toate materialele au fost tipărite de American Bank.



La 23 iulie 1952, Poșta din Filipine, cu prilejul celei de a Treia Convenții a Districtului din Filipine, a emis o serie de două valori, de 5 și 6 cenți, în coli de 100 bucăți tipărite la American Bank și două

plicuri "Prima zi a emisiunii" (fig.11).

În episodul următor veți afla lucruri spectaculoase privind legăturile dintre lionism și filatelie.

Aștept: critici, sugestii și completări pentru episoadele următoare la: tel. 0744548552 sau ioancat@yahoo.com



Ioan Catană,  
Lions Club Bacău





## La Mulți Ani!

Noi, membrii Lions Club "Sfântu Gheorghe" Bacău și membrii Asociației Filateliștilor "Grigore Pascu" Bacău vă aducem la cunoștință că pe 12.12.2012, ora 12, 12 minute și 12 secunde este un timp unic în acest secol, în sistemul nostru solar și fiindcă nu avem garanția că ne vom întâlni pe 12.12.2112, ora 12, 12 minute și 12 secunde, vă urăm un sincer:

*La mulți ani !*



## Bacău, "Imagine Peace" – Poster Contest



Cluburile Lions din Bacău "Moldova" și "Sf. Gheorghe" au premiat câștigătorii concursului "Afize pentru pace" care s-a desfășurat în această toamnă. La diferitele etape ale concursului au participat 42 copii de 11-13 ani, pregătiți de profesorii de desen Ioan Burlacu și Ioan Lăzureanu, din Colegiul National de Arta "George Apostu" Bacău.

Au primit premii în bani primii trei clasai, membrii cluburilor au cumpărat lucrările premiate cu mențiune, toți participanții au primit diplome. Lucrarea realizată de Bianca Sava, eleva în clasa a VI-a B, ce a obținut premiul întâi a fost prezentată la întâlnirea Districtului 124 România, la Sinaia în data de 10 noiembrie 2012, unde

juriul național a stabilit ca această lucrare să reprezinte România la marea competiție, organizată de Lions Club Internațional, ce va avea loc în Statele Unite ale Americi, în luna februarie 2013.

"Pentru mine Pacea înseamnă unirea, armonia între popoare. De aceea, afișul meu conține și multe drapele. Mulțumesc organizatorilor și profesorilor mei pentru acest premiu.", a declarat Bianca Sava, emoționată și cu speranță. La ora premierii, în Bacău, erau organizate numeroase acțiuni electorale și totuși toată presa a fost prezentă și a reflectat pe larg activitatea noastră.

*Ioan Catană,  
Lions Club Bacău*

## Ziua mondială a diabetului la Bacău

Ziua Mondială a Diabetului a fost sărbătorită în Piața Tricolorului din centrul municipiului Bacău. Pe 14 noiembrie – Ziua Mondială a Diabetului, declarată de Organizația Mondială a Sănătății, Cluburile



Lions Moldova și Lions "Sf. Gheorghe" în parteneriat cu Primăria Bacău și Direcția de Sănătate Publică, au organizat o acțiune inedită în centrul Bacăului.

Pentru a atrage atenția trecătorilor asupra amenințării pe care diabetul o reprezintă pentru sănătatea fiecăruia dintre noi, la ora 10.00, în Piața Tricolorului (esplanada dintre Palatul Administrativ și Casa de Cultură), membrii cele două Cluburi Lions au lansat câteva sute de baloane albastre, culoarea asociată diabetului. Au

participat și cei 24 de copii ce doresc să formeze Clubul Leo Alfa Bacău conduși de Mădălina Vlasie, inițiatora acestui club. S-au alăturat acțiunii elevi de la școli și licee din Bacău, reprezentanți din instituții publice, dar și simpli băcăuani. Au fost oferite pliante privind prevenirea și tratarea diabetului.

Evenimentul și-a dorit să ofere o mai bună informare a persoanelor care suferă de diabet, dar s-a adresat și publicului larg. "Aici, în Bacău, noi serbăm această zi prin lansarea de baloane, parte dintre ele albastre, culoarea celor care luptă pentru micșorarea numărului celor care suferă de această insuficiență de insulină", a declarat Romel Guțu – președinte Lions Club Moldova, inițiatorul acestei acțiuni.

"Aceste acțiuni sunt foarte importante în primul rând pentru băcăuani, pentru populație în general. A preveni anumite boli, a instrui oamenii, în special tineretul, care sunt cauzele unor boli pe care ei le neglijează, astfel de acțiuni sunt binevenite pentru a aduce informații tuturor celor interesați și nu numai acestora", a declarat Ioan Micu, Clubul Lions "Sf. Gheorghe".

"Activitatea face parte dintr-o multitudine de acțiuni care marchează Ziua Mondială a Diabetului pe 14 noiembrie, ziua de naștere a lui Frederick Banting, unul dintre descoperitorii insulinei. Campania din acest an pe această temă dorește educația pentru prevenirea diabetului și marșează în special pe educarea tinerilor, dar și a populației în general. Suntem parteneri cu cele două Cluburi Lions din Bacău la multe activități în domeniul sănătății."





a precizat dr. Cristina Matanie – coordonator programe la DSP Bacău.

Diabetul este o afecțiune cronică, la Bacău sunt peste 8.000 de afectați în forme mai puțin sau mai mult grave, ce apare atunci când pancreasul nu produce suficientă insulină. 80 la suta dintre persoanele bolnave de diabet sunt supraponderale. Medicii



recomandă că numai prin adoptarea unor principii sănătoase de alimentație și prin multă mișcare, putem preveni o serie de afecțiuni grave, așa cum este și diabetul zaharat, iar dacă suntem deja afectați putem reduce mult din complicațiile acestei afecțiuni, reușind astfel să ducem o viață normală.

**Romel Guțu,**  
Lions Club Bacău

## “Leii” de la Lions Club au adus Moșul Nicolae la Silver Mall

Manifestare emoționantă, ieri, la Silver Mall, acolo unde Moș Nicolae a trimis cadouri pentru 21 de copii din Gura Bustei, elevi care au petrecut câteva ore plăcute în compania desenelor animate, a jocurilor și a cadourilor. Cei care au făcut posibil acest lucru sunt membrii Lions Club Bârlad, un grup de tineri frumoși și ambițioși, cu profesii diferite, dar care sunt uniți de dorința de a aduce zâmbetul pe chipurile copiilor necăjiți din județ. Este primul an în care Moș Nicolae vine în vizită adus de Lions Club, însă tinerii din acest club promit că îl vor aduce și pe Moș Crăciun, pentru cei mai buni și mai frumoși copii ai Bârladului.

dar au mari probleme în familie. “Suntem deja 21 de membri din Vaslui, Bârlad și Huși, care participăm la toate proiectele caritabile pe care le gândim, atât material, dar mai ales cu sufletul, cu inima, pentru că astfel de acțiuni trebuie făcute din toată inima. Ne-am gândit că, de Moș Nicolae, să facem fericiți un grup de copii de la Gura Bustei, pe care i-am invitat la un film și cărora le-am dat cadouri de la moș. Fiecare copil a primit, la film, o pungă de popcorn și o sticlă de apă plată, pe lângă pizza și sucuri, pentru că am dorit să simtă fiecare dintre acești micuți că trăiesc frumos, așa cum ar trebui să trăiască fiecare copil din România”, a spus Ionuț Carp, alături de colegii săi din Lions Club. Acțiunile caritabile ale celor de la Lions vor continua la Bârlad, în preajma Crăciunului, când un grup de copii din acest municipiu va primi vizita Moșului Crăciun, care va veni încărcat cu daruri și cadouri.



La ora 12.00, un grup de 21 de elevi de la școala Gura Bustei a ajuns la Silver Mall, fiind așteptați de membrii Lions Club Bârlad, un club care reunește tineri din toate municipiile județului, care au meserii și profesii diferite, dar care sunt animați de dorința de a ajuta copiii din familii defavorizate sau pe cei cărora viața nu le-a putut oferi prea multe. Tocmai de aceea, acțiunea de ieri, în care Moș Nicolae a trimis celor 21 de copii din Gura Bustei plase încărcate cu dulciuri, fructe, jucării sau alte surprize, a fost cel mai bun motiv pentru inimoșii membri ai Lions Club să arate tuturor că le pasă de copii, sunt alături de ei și vor să fie de un real ajutor celor care sunt lipsiți de șanse în competiția cu viața. Copiii au fost serviți cu pizza, cu sucuri, au primit cadouri și au văzut un film de desene animate la cinematograful de la Silver Mall, petrecând câteva ore mai mult decât agreabile în cel mai mare mall al orașului. Ionuț Carp, gazda acțiunii, în calitate de președinte al Lions Club, a explicat ce își propun tinerii reuniți în jurul unei idei extrem de generoase: înțajutorarea copiilor necăjiți, a celor care sunt buni la învățătură







## O zi în tărâmul copilariei



Orice proiect se naște dintr-o idee. Iar când ideea vine din suflet, proiectul este și el unul de suflet.

Câțiva dintre noi mai fusesem, în alte contexte, cu grupuri mai mici sau mai mari, de copii și adulți, la Adventure Park - Brașov și am simțit într-adevăr bucuria și adrenalina la cote ridicate. Dar când a propus Marco, Președintele clubului nostru, să facem această excursie cu un grup de cca 50 de copii, cu vârste între 7 și 16 ani, a părut pe cât de riscant pe atât de incitant.

Pentru finanțarea proiectului, am apelat la evenimentul aniversar al clubului nostru - Lions Club Bucharest Millennium, desfășurat la Snagov, cu o lună înainte, unde am organizat o tombolă, la care participanții au fost foarte entuziasmați și generoși.

S-a stabilit data excursiei: 20 octombrie 2012, iar numărul a depins de capacitatea autocarului. În final au putut participa 12 copii de la Centrul Sf. Spirodon cu cele 2 doamne însoțitoare, precum și 28 de copii de la Căsuța Florian - Fundația Joyo, respectiv 3 doamne.

Un grup de câțiva colegi, am pregătit, cu o zi înaintea plecării, pachete pentru fiecare copil, pentru drumul de dus (cu sandvișuri, dulciuri, băuturi și fructe), iar după finalizarea traseelor aferente, am poposit la un restaurant intim și foarte primitor în Săcele, prin bunăvoința prietenilor de la Lions Club Brașov, David Istvan și Iuliu Szen, care pe lângă prețul avantajos pe care l-au stabilit pentru meniuri, au donat sucurile și dulciurile pentru copii.

Ora de întâlnire, pentru plecarea din București, n-a fost una foarte "prietenoasă"

- 6.30a.m., dar acest lucru n-a stat în calea entuziasmului copiilor, care ne așteptau deja cu o oră înainte de ora stabilită. Doamnele însoțitoare au fost pe cât de precaute, atente și foarte bune coordonatoare, pe atât de implicate și atașate de copii, practic niște foarte buni prieteni ai lor.

Una dintre impresiile foarte plăcute cu care am rămas după această excursie, este dată de acest devotament și implicare a acestor doamne, care lucrează cu acești copii deosebiți și știu, în ciuda contextelor și greutăților de tot felul, să scoată tot ce mai bun și frumos din acești copii și să le ofere o educație pe măsura potențialului lor.

Câtă energie! Câtă veselie! Cât entuziasm! Și cât de cuminiți, ascultători, politicoși și atenți au fost acești copii, pe tot

parcursul zilei! Ce mod disciplinat și totuși delicat au aceste doamne de a ține sub observație și de a cunoaște atât de bine un grup așa mare și neomogen (ca vârstă) de copii!

Ajunși la destinație, o veste nu tocmai bună: este o mare aglomerație de turiști, mult chiar și peste așteptările organizatorilor parcului. Câteva autocare pline de copii și adulți se aglomeraseră brusc la ora deschiderii. Din acest motiv, în ciuda tuturor rezervărilor și confirmărilor pe care le făcusem anticipat, a trebuit să așteptăm 2 ore!, afară, în incinta parcului, pentru echipare și să "luptăm" cu frigul matinal, obosela și mai ales nerăbdarea! Oricum vremea a ținut cu noi, la prânz s-a încălzit semnificativ și a fost senin.

Mai greu sau mai puțin greu, timpul a trecut, copiii s-au echipat și au intrat, pe rând, în lumea aventurii. Încredibil! Absolut toți au participat, mulți dintre ei făcând chiar mai multe trasee, în funcție de timpul alocat și de vârsta aferentă și au făcut o mare demonstrație de curaj și responsabilitate.

Drumul de întoarcere nu a fost deloc marcat de oboseala unei zile atât de lungi și solicitante, ci a fost o atmosferă de petrecere: s-a cântat, s-au jucat diverse jocuri, veselie totală!

Ar fi foarte multe de povestit, dar și foarte greu, căci lucrurile de suflet nu prea pot fi povestite, dar în mod cert a fost una dintre cele mai plăcute și impresionante experiențe. Ne-am încărcat cu atâtă energie pozitivă și poftă de viață, încât realizăm că o mai mare motivație și răsplata pentru a repeta asemenea proiecte nu există. Dumnezeu să ne ajute!

**Luminița Bâlțeanu**  
**Lions Club Bucharest Millennium**







## Ziua Mondială a Diabetului în Clubul Lions Millennium București



Clubul Lions Bucharest Millennium a inițiat o campanie de susținere a pacienților diabetici pornind de la premisa că diabetul, boala mileniului trei, schimbă semnificativ calitatea vieții pacientului diabetic.

Specialiștii în boli de nutriție, se confruntă permanent cu dificultățile pe care le întâmpină bolnavul diabetic, iar Prof.Dr. Ionescu Târgoviște de la Institutul N. Paulescu din București ne-a evidențiat câteva dintre aceste probleme.

Astfel, în 13.11.2012, la sediul Institutului N.Paulescu au fost donate 500 teste vizuale pentru evaluarea glicemiei, de către Clubul Lions Bucharest Millennium.

Sâmbătă 17.11.2012, într-o atmosferă "lionistică", Președintele LCM Marco

Wenzel a înmănat d-lui Prof .Dr. Ionescu Târgoviște, 500 de brățări de identificare albastre, culoarea diabetului, pentru a putea fi oferite acestui tip de pacienți.

Donarea atât a celor 500 de teste utile pentru 500 de pacienți diabetici cât și a 500 brățări albastre de

identificare sunt primii pași dintr-un program mai amplu de susținere a pacienților diabetici .

Imaginile sunt din timpul întâlnirii din 17.11.2012, unde a fost prezent și Elton Dincă, Președintele de Regiune.

*Speranța Prada  
Lions Club Bucharest Millennium*



## Când leii tremură de bucurie

-Poveste de Crăciun -

Dragii mei lions, ființă ați fost harnici și cuminți în acest an, am să vă spun o poveste despre leii și leuții din pădurea de blocuri bucureștene.

Se facea că într-o zi (7 decembrie ac) leul Marco Wenzl cel din fruntea Millennium și cu leul ce este staroste peste leii din pădurea de blocuri bucureștene Elton Dincă, puseră la cale să-i transforme pe leii bucureșteni în precupeți.

Așa că își luară o căsuță, precum cele din povești, frumoasă și cochetă în targul german din Kisseleff și în frunte cu mai marele leu Paul Grecu și al său leu logofăt Ștefan Postolache, printre cârnați și alte bunăciuni se puseră să vândă și să tremure de frig

și iarăși să tremure și să vândă tot felul de lucruri trebuincioase pe la casa omului de

sărbători. Și trebuie să vă mai spun că nu pleca mușteriu de la tarabă fără un papirus

în care fusese scrijelit ce și cum despre munca leilor din tot cuprinsul regiunii. Și care mușteriu nu pricepea ce și cum stă treaba, leii prezenți acolo în număr mare îl lua la lămurit și îl făceau să priceapă.

Târziu, înspre noapte, după ce dădură toată marfa și toate papirusurile, dezghețați de atâta tremurat, și cu galbeni 420 în pungă plănuiră ca a două zi să se vadă cu toții la paranghelia leuților celor mici ce au zâmbetul ca







strălucirea soarelui. Zis și făcut- în seara următoare (8 decembrie ac) dezghețați și ferchezuiți la braț cu leaicele proprii și personale (umblă vorba, prin târg, că ele ar fi șefele adevărate) se înfințară la



paranghelia leuților cei frumoși și harnici. Și ce credeți voi că aflară acolo : leuții se veseleau că de, acum erau maricei (10 ani, LA MULTI ANI ), dar se strânseseră și să fie alături cu inima și fapta lângă niște oamenii drăguți și nedreptățiți de soartă cu o boală ce i se spune hemofilie. Și dintr-o dată numai ce începură leuții să cânte și să danseze golind pungile de galbeni și sufletele de bunătațe pentru a alina superință dragilor lor prieteni. Dar ce nu știau leuții este că sufletele leilor nu sunt ușor de golit ba chiar, vă spun eu sigur, nu se pot goli de bunătate. Și numărarea leuților la sfârșit pe lângă galbenii din punga lor și pe cei pungile leilor de la Atheneum și Phoneix, bașca cei tremurați cu o seară înalte, precum și ale celorlalți prezenți și strânseseră 6000 și pe deasupra promisiunea

că tabloul miscător prin firele eterului al prietenilor lor (și începând din seara aceea și ai leilor bucureșteni) va fi vesnic aranjat și interținut pe cheltuiala lor. Și uite așa aflară leii din padurea de blocuri bucureșteană că poți tremura nu numai de frig ci și de bucuria lucrului bine făcut. Am încălecat pe-o șea și vă spun așa : Să fie sănătoși leuții noștrii cei ca strălucirea soarelui !

Să traiască leii români într'u mulți ani ! Să fiți fericiți și să împărțiți ca și până acum din fericirea voastră!

Vă promit și alte povești frumoase din padurea de blocuri a leilor bucureșteni.

Erată :

- Galbeni ,a se citi Lei Ron
- Papirus a se citi pliant de prezentare
- Tabloul miscător prin firele eterului a se citii site-ul Asociației Române de Hemofilie

Florin Sgarbura

Secretar Lions Club Bucuresti Atheneum

## Buzoienii premiați de Lions Club Mousaios, la Concursul „Afize Pentru Pace”



Reprezentanții Lions Club Mousaios i-au provocat pe elevii buzoieni la o competiție care să le stimuleze imaginația și spiritul artistic. Membrii clubului buzoiian au organizat în această lună Concursul Internațional „Afize Pentru Pace” care se adresează școlilor locale și grupurilor de tineri. Acest concurs de artă organizat la nivelul Cluburilor Lions din întreaga lume încurajează tinerii din întreaga lume să-și exprime viziunile lor asupra păcii. Timp de 25 de ani, mai mult de patru milioane de copii din aproape 100 de țări au participat la concurs. La nivel local, competiția a reușit să atragă atenția a zeci de elevi, care i-au impresionat pe organizatori cu lucrările lor. La începutul lunii, membrii Lions Club Buzău-Mousaios au jurizat creațiile copiilor, care au avut de respectat tema competiției, „Imaginea Păcii”, oferindu-le premii micilor artiști. Mai mult, câștigătorul locului I a avut sarcina de a merge mai departe la faza națională a

competiției.

**„Noi ne propunem să ne implicăm în comunitate și să cooperăm la toate nivelele at#t naționale, cât și internaționale și cred că este foarte important să transmitem asta și celor mai mici. Această competiție s-a adresat elevilor cu vârste între 11 și 13 ani, iar lucrarea câștigătoare la Buzău, realizată de Alexandra Marcadon a avut șansa de a intra la următoarea fază a competiției, de unde putea ajunge chiar la etapa internațională, desfășurată în America. Lucrarea buzoienei s-a clasat însă pe locul al IV-lea, ceea ce nu este deloc ușor”, a declarat Marian Lupu, fostul președinte Lions Club Buzău.**

**Premianții buzoieni ai Concursului „Afize Pentru Pace”**

Premiul I - ALEXANDRA MARCADON ( 12 ani), Școala „G.E. Palade”



Premiul II - ROBERTA ALEXANDRU (13 ani), Școala nr.6

Premiul III - VIOLETA ALBU (12 ani), Școala „G.E. Palade”

Premiul IV - NARCISA RUSU (10 ani), Școala „G.E. Palade”

Premiul V - MARA ILEANA COSTAȘ (12 ani), Școala „G. E. Palade”

Premiul VI - OVIDIU ANGHEL (12 ani), Școala „G.E. Palade”

Premiul VII - RAISA GHEORGHITĂ (11 ani), Școala „G.E. Palade”

Premiul VIII - MARIA FRĂȚILĂ (12 ani), Școala „G.E. Palade”

Premiul IX - DENISA-ANA BARBU (12 ani), Școala „G.E. Palade”

Premiul X - ALEXANDRU ȘERBU (12 ani), Școala „G.E. Palade”

### Ce este Lions Club

Lions Clubs International este cea mai mare organizație de servicii prin voluntariat din lume. În prezent, este reprezentată în peste 200 de țări având 842 districte cu peste 45.000 de cluburi și peste 1.300.000 de membri. În România Districtul 124 este format din 53 de cluburi în care activează peste 1.200 de membri. Important de menționat ar fi și faptul că Lions Clubs International devine, în 1954, membru fondator cu statut de țară al ONU, reprezentanții organizației contribuind decisiv la întocmirea statutului Organizației Națiunilor Unite. Anual, ziua LIONS la ONU se serbează la New York și Viena.





La ora actuală, „Lions Club” este cea mai mare organizație mondială a cluburilor ce servesc interesele generale ale colectivității, având ca obiectiv dezvoltarea climatului de înțelegere, promovarea competenței, participând totodată la viața socială și morală cu argumentul principiilor civice.

*Lions Club Mousaios*



## Ziua Mondială a Diabetului 14 noiembrie 2012, Cluj-Napoca



14 noiembrie al fiecărui an, este Ziua Mondială a Diabetului. În 14 noiembrie 2012 a fost al treilea an consecutiv, când Cluburile Lions din Cluj-Napoca, cu ocazia Zilei Mondiale a Diabetului, desfășoară acțiunea de testare a glicemiei pentru populația de toate vârstele a municipiului nostru. În acest an au fost testați 993 de cetățeni, care au primit rezultatele testării în scris sub forma unei fișe special create pentru acest scop. Mai mult decât atât, cei care au ieșit din baremul rezultatelor normale, au fost consultați pe loc de către medicii de specialitate ai cluburilor noastre. Acțiunea pregătită de Clubul Lions din

Transilvania, împreună cu celelalte două cluburi, Ioan Georgiu și Genesis, a debutat înainte de 14 nov. cu un comunicat de presă în jurnalul „Facla de Cluj”, urmând în cursul dimineții de 14 nov. cu o intervenție televizată la „Bună dimineața, Transilvania”, TVR Cluj, pe parcursul a 20 minute, unde s-a vorbit despre această acțiune a cluburilor noastre Lions.

Un rol deosebit de important în aceasta acțiune l-a avut Federația

Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice și Clinica de Diabet din Cluj, ambele conduse de dl. conf. dr. Ioan Andrei Vereșiu. Din partea Clinicii de Diabet am primit sprijinul pentru cele 1000 de bandele, 4 glucometre, 5 asistente medicale pentru efectuarea măsurătorilor și 7 medici rezidenți care să stea de vorbă cu pacienții testați, care aveau probleme.

Logistica acțiunii a constat în 5 laptopuri, 2 imprimante și un soft creat special pentru aceste necesități: înregistrarea pacienților, introducerea valorilor glicemice, tipărirea fișelor cu rezultatele și cuantificarea acestor rezultate.

Specificăm că materialele consumabile (bandelele, acele de puncție) și glucometrele au asigurate de către partenerul Clinicii de Diabet, care furnizează aceste materiale.

Au mai fost necesare și alte materiale (vată, spirt, manșuri de unică folosință, apă, cafea etc), care au fost cumpărate și oferite de către colegii noștri din cluburi.

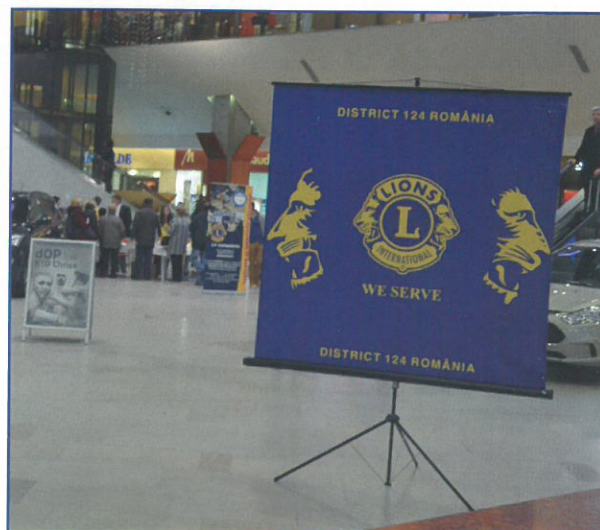
Alți colegi Lions, îmbrăcați în veste cu siglă și cu niște fluturași special printați pentru această acțiune, au mers printre vizitatorii mall-ului în care am desfășurat activitatea, să le explice importanța acțiunii noastre și să-i roage să ia parte la testarea glicemiei lor. Se pare că anul acesta a fost un succes mai mare decât anul trecut întrucât, de la 933 de testări, am realizat aproape 1000 de testări, fapt îmbucurător deoarece s-a constatat și o creștere a numărului de tineri prezenți să-și testeze glicemia.

Acțiunea s-a derulat între orele 14:00-21:00 ale zilei.

Într-o convorbire care am avut-o cu dl. prof. dr. Constantin Ionescu Targoviște, membru corespondent al Academiei Române și președintele Asociației Medicale Române, a ramas deosebit de încântat și și dorește ca pe anul 2013, pe 14 nov., toate cluburile Lions din București să-l ajute și pe domnia sa să realizeze în capitala patriei noastre o acțiune la fel de utilă ca cea din Cluj-Napoca.

Astfel că am lansat o provocare colegilor noștri din București, dar și din alte orașe ale României, în interesul tuturor cetățenilor noștri.

*Pompiliu  
Manea  
Lions Club  
Transilvania*







## O Pedeapsă Binemeritată



Aștia am fost

Iată și o premieră în lionismul românesc, poate chiar în cel mondial: aplicarea de sancțiuni unor membri Lions !!

Prea multe laude, prea multe diplome, prea multe mulțumiri în cadrul organizației noastre.... Cred c-ar trebui să coborâm cu picioarele pe pământ și, conform vechii zicale românești "după faptă și răsplată", să acționăm și noi.

Poate ar trebui să fiu mai clar... Așadar, iată faptele, prezentate cât se poate de obiectiv, chiar dacă vor șoca pe unii. Acum fix



Bucătarul vesel și unul din ajutoare

și am avut doar minus 9 grade. La ora 7.00 măcelarul scosese deja brișca din gâtul nefericitului, iar de pe la ora 12.00, o data cu începutul ninsorii, Radu împărțea deja primele grătare. Au urmat până seara târziu, la focul de tabără, șoricii, jumerile, frigăruile, cărnații și caltaboșii, toate cumplit de ...delicioase !!!

Deși toți cei prezenți au pus mână la treaba ( măcar pe pahare... ) , am avut și niște frunțași : Gabi Kilin ( pedeapsitul ) , Viorel Popoviciu, Yoda Marusciac, Silviu Corpodean, Radu Cristea, și ... frunțașe: Mona, Marcela, Diana, Carmen, Sanda , Cristina. Iar dacă i-am uitat pe unii, nu e vina mea: e vinul / vinurile aduse de Viorel, Ovidiu, Marin și tuicile fierte aduse de ...dar cine mai știe ???

Iar dacă la sosire am venit pe un drum uscat, a doua zi am plecat având sub roți o zăpadă proaspătă de cca 35 cm, iar de



Unii au muncit

20 de luni, la finalul acțiunii de împădurire la care au participat o mare parte dintre membrii cluburilor din Cluj-Napoca , am fost "obligați" să ne îndopăm cu un gulaș cu ciuperci preparat „sub comanda” colegului nostru Gabriel Kilin. Cruntă faptă, domolită doar cu ajutorul aliaților „triferment” , „bilagit” și alte biluțe ce au sărit în ajutorul bilei, stomacului și pancreasului nostru! Noi, cei năpăstuiți atunci, am luat atitudine și ne-am format o organizație al cărei unic scop a fost de a găsi modul în care să-l „pedepsim” pe Gabi... Și iată, după mai bine de un an și jumătate, am găsit modalitatea



Și alții au muncit



Unele au muncit

jur-împrejur un peisaj de basm. Doar Moș Crăciun lipsea....

Cluburile Lions din Cluj, Transilvania și Genesis au sărbătorit astfel încheierea primului semestru al anului lionistic 2012/2013. Fiind un proiect așa de important , a trebuit să-i dăm



Rezultatul muncii

și un nume . Și i-l am găsit: „8 decembrie - ziua de luptă pentru .... promovarea colesterolului”. Să ne fie de bine !!!

Răzvan Rotta

Lions Club Transilvania

Fotografiile au fost realizate de Radu Cristea

și tot el a făcut un filmuleț

pe care-l puteți viziona pe

<http://youtu.be/H7SQsThbtE> .



Închiderea seriei



Drumul spre casa





## Ghidul tânărului voluntar

În data de 5 decembrie 2012, sub egida Zilei Internaționale a Voluntariatului a avut loc la Cluj-Napoca lansarea publicației Ghidul tânărului voluntar, scrisă de Stelian Juganu (voluntar în cadrul a mai multor instituții nonguvernamentale din Cluj). Cluburile Lions clujene au sprijinit tipărirea și lansarea oficială a publicației. Publicația a fost gândită ca instrument de lucru a tânărului voluntar, adică persoanei care nu a mai avut contact cu munca benevolă însă își dorește acest lucru. Ceea ce poate găsi tânărul voluntar în publicație sunt informații precum drepturile lui în calitate de voluntar, obligațiile, domeniile în care se poate implica, activitățile pe care le-ar putea desfășura, zilele specifice voluntariatului cât și confesiuni ale unor voluntari ce relatează despre modul în care voluntariatul le-a schimbat viața în mod constructiv.

Banii proveniți din vânzarea exemplarelor vor fi donați acolo unde vor fi demarate acțiuni de voluntariat cu scopul de a susține astfel de acțiuni, cât și cu scopul de a încuraja implicarea activă a membrilor din comunitatea unde are loc activitatea de voluntariat.

Banii proveniți din vânzarea exemplarelor de la lansarea oficială a publicației au fost donați Centrului de Voluntariat Cluj-Napoca – centru resursă pentru comunitatea clujeană.

Pe Stelian Juganu l-am cunoscut, noi, membrii Cluburilor Lions clujene, la un amplu proiect din vara anului 2007 "Să redăm darul vederii", unde ne-a

impresionat că a participat, ca voluntar, pe toată durata celor 2 săptămâni, deși pe atunci era student și era în plină sesiune.

Mai mult, Stelian, este dintre cei care au ținut, după aceea, legătura cu noi și și-a exprimat disponibilitatea și dorința de a participa la toate proiectele Cluburilor Lions unde am avut nevoie de voluntari. Așadar am cunoscut voluntarul și, de-a lungul acestor ani, am cunoscut omul Stelian Juganu a cărui atitudine potrivește foarte bine cu deviza LIONS "WE SERVE - NOI SERVIM"!

Din acest motiv am fost foarte receptivi când Stelian ne-a împărtășit dorința lui de a scrie o carte și apoi ne-a solicitat sprijinul în demersul lui de a o publica și o lansa în fața tinerilor voluntari. Acestă

publicație umple un gol informațional pentru tinerii voluntari și vine să completeze la un alt nivel experiența noastră practică de voluntariat pentru comunitate.

Mulțumim frumos lui STELIAN pentru că ne-a dat posibilitatea să fim părtași la acest eveniment din viața lui și colegilor noștri Lions că au făcut posibil acest VIS. Dorim prin acesta contribuție să venim în întâmpinarea colegilor noștri LEO, care sunt primii beneficiari ai acestei publicații.

*Diana Săcui  
Lions Club Genesis Cluj-Napoca*



## Prietenii "Mozaicului": un titlu onorific.

La data de 27 octombrie 2012, membrii LC Craiova au participat la Galele revistei Mozaicul, fiind principalii finanțatori ai premiilor acordate în acest an unor

scriitori, poeți, artiști plastici și cercetători din domeniul literaturii și artei.

Revistă culturală de tradiție, fondată la Craiova de către Constantin Lecca, în anul 1838, reeditată după 160 de ani în 1998 în serie nouă, de către AIUSPrintED cu sprijinul Ministerului Culturii și Patrimoniului Național, Mozaicul și-a asumat un program neopașoptist, în sensul dat acestei noțiuni de către Adrian Marino, mentorul spiritual al revistei. Revista cuprinde eseuri, beletristică, cronici literare, teatrale, muzicale, de artă plastică, interviuri, reportaje, breviar, revista presei culturale, grafică,

etc.

Domnul Nucu Marinescu, Directorul revistei, oferă cititorilor datorită puterii sale de muncă tot ceea ce este mai bun și valoros dintre materialele "puse sub tipar" pentru a fi editate și generozitatea pe care o imprimă acțiunilor sale, către publicul cititor. Odată cu reparația Mozaicului, Nucu Marinescu și-a formulat Crezul și anume: de a identifica și promova valorile culturale de circulație națională și universală din Oltenia, menținând deschisă în același timp, prezentarea unor evenimente culturale din spațiul național, opunându-se astfel, enclavizării culturale.

După reparația revistei, LC Craiova a devenit prietenul de suflet al editorilor, datorită Minuneii Mateiaș, membră a LC Craiova și muzeograf la "Muzeul de artă Jean Mihail". În fiecare an începând din anul 2002, în fiecare toamnă în luna







octombrie, conducerea Revistei alături de LC Craiova, a oferit premii celor care au asigurat cu scrierile lor, apariția revistei. În acest an, Directorul revistei a înmănat diplome și pentru câțiva membri LIONS, conferindu-le titlurile de: "Prieteni Onorifici ai Mozaicului", pentru fidelitatea cu care LC Craiova a fost prezent la toate aniversările timp de zece ani de prietenie. A fost o zi frumoasă și memorabilă, pe care membrii LC o vor împărtăși cu leii din Districtul 124 România.

**Vrabete Maria**  
Președinte Lions Club Craiova

## Ziua Mondială a Diabetului aniversată de L.C. Craiova cu elevii de la Colegiul Național Elena Cuza

La data de 14 noiembrie, orele 17.30, prin amabilitatea Domnului Profesor Mircea Năstase, Director al Colegiului Național Elena Cuza, care a acceptat parteneriatul cu LC Craiova pentru sărbătorirea zilei diabetului, ne-am întâlnit cu o parte din elevii școlii. A fost o onoare pentru noi să-i cunoaștem pe profesorii de sport, antrenorii copiilor care au obținut medalii de aur la concursuri de dans. Am răspuns la întrebarea firească de ce este aniversată ziua mondială a diabetului, știut fiind că diabetul este o boală periculoasă, care a distrus și încă mai distruge atâtea vieți. Am subliniat faptul că prin această zi se sărbătorește, în fiecare an, victoria luptei împotriva bolii, datorită descoperirii insulinei de către canadienii Banting și Best, în anul 1922, a producerii analogilor de insulină și mai nou, a utilizării pompelor de insulină sau a folosirii celulelor stem, stimulate să funcționeze ca un pancreas, care secretă în mod natural insulina în organism, elemente folosite în tratamentul diabetului insulino-dependent (tip 1). Pentru lupta împotriva diabetului zaharat de tip 1 LC Craiova a avut acțiuni de notorietate cu care ne mândrim. Am participat la salvarea a șaizeci de copii de la Centrul de Diabet (Spitalul Clinic Județean Dolj) în parteneriat cu leii din Danemarca (LC Lystrup). Prin reprezentatul clubului danez la Craiova, Gunnar Overgaard, pentru prima oară au fost donate glucometre și testele necesare autodeterminării glicemiei și administrării insulinei. Un rol important l-a avut atunci și firma Novo-Nordisk, producătoare de insulină. În anul 2004 aceeași echipă de lei a donat secției de oftalmologie un aparat laser pentru intervenții pe ochiul diabetic. În acest fel au fost salvate de la orbire, peste cincizeci și cinci de mii de persoane din județul Dolj. În anul 2005, la inițiativa LC Craiova a fost propus pentru a i se conferi titlul de "Doctor Honoris Causa", al Universității de Medicină din Craiova, Profesorul Ricardo Rodriguez, argentinian de origine, student al lui Best (premiatul Nobel), el

insuși profesor a doi laureați Nobel, din țara sa. În alocuțiunea susținută la decernarea titlului, Profesorul Rodriguez a vorbit despre personalitatea bi-ochimistului și psihologului român Nicolae Paulescu, al cărui rol, în explicarea mecanismului de acțiune al insulinei, a asigurat administrarea, corectă a substanței și salvarea a milioane de vieți. Lăsând în urmă trecutul, pentru care ne plecăm cu recunoștință în fața leului danez Gunar (azi dispărut fizic, dintre noi) am lansat un program lăunțic de viitor, în parteneriat cu profesorii de sport și conducerea Colegiului Național Elena Cuza, având ca scop schimbarea comportamentului, atitudinii și mentalității cetățenilor craioveni față de propria lor sănătate vizând, în principal, combaterea sedentarismului. În acest sens ne-am inspirat din recomandările Federației Internaționale de Diabet (F.I.D) și din sloganul Federației Olimpice Române de Atletism și anume: "mai mult de 30 de minute dans, - mai puțin de 30 de minute în fața televizorului" și: "Fii și tu Hoola Hoop", ca metode de combatere a factorilor de risc, implicați în producerea diabetului de tip 2. Pentru depistarea cazurilor de elevi, din școală, cu tendință la obezitate, și hiperglicemie, datorită alimentației dezechilibrată, am donat Cabinetului Medical al Școlii glucometre și teste, cu care să se facă verificări periodice la copii suspecti. De asemenea am testat câțiva voluntari, din afara școlii, care auzind la radio despre acțiunea LC Craiova, au venit, să-și măsoare gratuit glicemia. Am încheiat întâlnirea noastră, cu un program de dans, prezentat de elevi, lângă care ne-am atașat și noi. La despărțire, am propus copiilor să ne fie parteneri și în alte proiecte și chiar să devină membri LEO. Am plecat bucuroși, fiind conștienți că generația de mâine, va ști să se bucure de viață și să iubească propria sănătate, dar și pe aceea a celor din jurul lor.

**Maria Vrabete,**  
Președinte Lions Club Craiova.

## Acțiuni ale Clubului Lions D Iași dedicate Zilei Mondiale a Diabetului



A devenit o tradiție pentru Clubul Lions D Iași ca, în fiecare an pe 14 noiembrie, cu prilejul Zilei mondiale a diabetului, să doneze Clinicii de Diabet, Boli de nutriție și metabolism de la Spitalul "Sf. Spiridon" Iași, seringi pentru insulină, necesare bolnavilor din clinică. Manifestarea s-a desfășurat cu participarea șefului Clinicii, d-nei prof dr. Graur Mariana, alături de membri ai clubului Lions D Iași. De asemenea, anul acesta clubul nostru a organizat în două etape testarea

gratuită a glicemiei, la farmacia Esterfarm din Iași, unde s-a efectuat determinarea glicemiei pentru un număr total de 65 de persoane. Participanții la controlul gratuit al glicemiei au putut beneficia, în paralel, și de consult oftalmologic de specialitate, oferit de colega noastră, conf. dr. Camelia Bogdănicu.

**Tedi Roșca,**  
Lions Club D Iași





## Sprijin pelerinilor

Sfânta Parascheva a adunat și anul acesta la Iași zeci de mii de credincioși. Așezați răbdători la rând, șirul lor s-a întins pe o lungime de peste doi kilometri. Multora li s-a făcut rău, dar tot nu au renunțat. Mai ales în vremuri de criză, oamenii își pun nădejdea în moaștele sfinților, așteptând în fiecare an o minune de la Dumnezeu. Credința este un sentiment foarte puternic pe plaiurile noastre, chiar dacă în prea multe cazuri are la bază o stare de egoism. Ne rugăm pentru noi, îndurăm pentru noi, oferim unele bunuri tot cu speranța că gestul frumos ni se va întoarce înzecit. Chiar ne-am dori ca Bunul Dumnezeu să ne aibă în primul rând

pe noi în atenție. Nu este nimic rău să așteptăm ore în șir, la o coadă de peste doi kilometri, pentru a săruta moaștele Sfintei Parascheva și a te ruga în taină, însă este de dorit ca această caznă să transmită valoarea spirituală și în viața cotidiană unde de multe ori nepăsarea pentru cei aflați în nevoi își găsește mereu loc fertil în spiritul nostru.

Ca în fiecare an membrii clubului Lions Iași 2000 s-au pregătit temeinic știind căți oameni aflați în suferință și nevoi vin în această perioadă la Catedrala

Mitropolitană pentru a-și căuta alinarea. Astfel am pregătit 400 de pachete cu merinde și 400 de sticle de suc. Mare a fost bucuria oamenilor care stăteau ore în șir în picioare așteptându-și rândul cu smerenie dar și mare curiozitatea că văd vestele galbene cu sigla



Lions. A fost un bun prilej de a face cunoscută oamenilor mișcarea lionistică și de a socializa cu persoane pe care nu le cunoșteam și probabil că nici nu le vom mai vedea niciodată, majoritatea fiind din afara Iașului.

Trebuie neapărat să menționăm sprijinul substanțial acordat de leuții a căror naș este clubul nostru și anume Leo Amon Iași. Ne-am bucurat încă odată că am putut să servim comunității, oamenilor cu nevoi și că am fost alături de semenii noștri atunci când trebuia. Deja gândul nostru zboară către activitățile viitoare și căutăm noi probleme spre a fi de ajutor.

Marius Vulpe

Secretar Lions Club Iași 2000



## Donare de carte la Huși

Citind cuvintele memorabile ale președintelui Lions Club International domnul Wayne A. Madden despre o lume aflată în nevoi în care nu există cineva care să ajute, despre o lume a suferinței, în care nu există cineva căruia să îi pese și într-o lume

se confruntă cu noi provocări variind de la lipsa de carte ce duce automat la o lipsă tot mai mare de oportunități, în special pentru tineri, membrii clubului nostru au identificat un liceu în Moldova și anume la Huși, în județul Vaslui, unde copiii deși au o bibliotecă aceasta nu răspunde tuturor nevoilor lor.

Este vorba despre Liceul "Dimitrie Cantemir". Și aceste nevoi par a fi din ce în ce mai mari în timp ce resursele sunt în scădere, desigur serviciile noastre sunt din ce în ce mai necesare, mai mult decât oricând. Wayne Maden spunea că Leii au pur și simplu inimi prea mari și sunt prea plini de compasiune pentru a permite analfabetismului să crească și să existe rafturi destinate cărților care să fie goale. Are mare dreptate și noi am simțit aceste sentimente ca oricare leu al Districtului 124 așa că am strâns cărțile de care fiecare s-a putut dispensa și a considerat că pot fi de folos unor elevi de liceu.

S-au adunat 508 volume de carte beletristică din literatura română și universală care au fost foarte bine primite pe data de 31

octombrie 2012 de către elevii liceului și în special de bibliotecara care de ani de zile se simțea neputincioasă atunci când elevii solicitau noi volume și ele nu existau. Ne-am despărțit de acești tineri plini de bucurie și pe drumul către Iași ne-am promis că vom repeta o astfel de acțiune și într-una din școlile din mediul rural al județului nostru.

Marius Vulpe

Secretar Lions Club Iași 2000



a analfabetismului în care nu există cineva care să învețe, membrii Clubului Lions Iași 2000 au arătat încă odată că le pasă și că doresc să ajute. Astfel într-o perioadă în care peste tot în țară, comunitățile noastre







## Clubul Lions Iași 2000 promovează lupta împotriva DIABETULUI

Diabetul zaharat este o tulburare complexă a metabolismului energetic al organismului care include modificări lipidice (obezitate, grăsimi crescute în sânge, în ficat și în mușchi), glucidice (hiperglicemie, depunerea glucidelor pe proteine) și proteice (consumarea proteinelor - organismul se mănâncă pe el însuși).

În această boală organismul nu produce sau nu poate utiliza insulina. Insulina este necesară organismului pentru a putea folosi zahărul. Insulina ia zahărul din sânge și îl introduce în celule. Fără insulină zahărul se acumulează în sânge și nu intră în celule. Fără zahăr, celulele se vor înfometă și vor suferi de lipsa de energie.

În timp, zahărul crescut acumulat în sânge (glicemii mari, hemoglobina glicozilată >7-7,5la suta) va strica ochii, rinichii, nervii, vasele de sânge și inima.

Diabetul zaharat este cea mai frecventă boală endocrină și este caracterizată prin complicații ce se dezvoltă în timp și afectează ochii, rinichii, nervii și vasele de sânge.

Suspiciunea prezentei diabetului apare clasic în prezența celor trei semne majore: setea exagerată, urinare în exces, apetit crescut. Aceste semne pot debuta brusc la pacienți cu vârsta mai mică de 40 de ani și care nu sunt

de obicei obezi, pot fi însoțite de scădere în greutate sau de apariția cetoacidozei în timpul unei boli sau după o intervenție chirurgicală (acești pacienți au diabet insulino-dependent sau non-insulino-dependent prin mecanism autoimun). În contrast cu această categorie de pacienți la indivizii supraponderali simptomele apar gradat în a doua jumătate a vieții sau diagnosticul este pus la o persoană asimptomatică care este depistată cu glicemie crescută la o examinare fortuită de laborator (acești pacienți au diabet non-insulino-dependent fără



legătură cu mecanismul autoimun).

Acestea au fost temele discuției între membrii clubului și au constituit subiectul promovării luptei împotriva diabetului în rândul concitadinilor noștri din Iași. Astfel Clubul Lions Iași 2000 a planificat o acțiune de conștientizare a acestei boli, acțiune care a avut inclusiv scopul promovării mișcării lionistice.

Activitatea a fost una simplă și eficientă în sensul că în colaborare cu Camera de Comerț și Industrie din Iași am luminat în culoarea albastră sediul acestei instituții această clădire fiind una dintre mândriile municipiului, încărcată de trecut istoric și amplasată în Copou, o zonă de promenadă a leșilor. Efectul a fost cel scontat și trecătorii, văzând vestele galbene cu sigla Lions, pe fundalul clădirii luminate în albastru, au început să întrebe ce se petrece acolo. Membrii clubului au împărtășit din experiențele lor privind prevenirea și combaterea diabetului dar au și prezentat obiectivele și importanța mișcării lionistice.

Acțiunea s-a încheiat cu fotografii și declarații acordate presei locale de către Cristi Angheluță care a dat detalii despre ceea ce s-a petrecut cu ocazia zilei mondiale de luptă împotriva diabetului așa încât mesajul nostru să ajungă la cât mai mulți cetățeni ai urbei.

Seara a fost desăvârșită prin vizitarea parcului Copou unde teiului lui Eminescu domnește peste ani demonstrând oamenilor că simbolurile nu trebuie să dispară niciodată și trebuie să constituie imbolduri pentru a lupta, lucru la care ne-am gândit și noi leii privindu-ne siglele Lions de pe veste.

**Marius Vulpe**  
Secretar Lions Club Iași 2000

## Lions Miercurea Ciuc alături de tineri

O toamnă lungă și caldă, un lung prilej de a ne implica în acțiunile comunității. A devenit o tradiție ca leii de la Miercurea Ciuc să fie alături de copii și tineri pentru a le oferi ocazia de a se manifesta creativ, de a socializa, de a se pregăti frumos pentru viață. Continuând colaborările anterioare

cu Asociația pentru Siguranță Comunitară și Antidrog – Filiala Județului Harghita, Lions Club Miercurea Ciuc a sprijinit derularea proiectului "Tinerii - voluntari antidrog". Acțiunea s-a desfășurat în perioada 17.09.-10.10.2012, în parteneriat cu Centrul de Evaluare, Prevenire și

Consiliere Antidrog Harghita.

Proiectul a avut ca scop conștientizarea și implicarea tinerilor în programe de prevenire a consumului de droguri. A fost organizată o sesiune de informare și instruire pentru tinerii din Toplița în





domeniul voluntariatului în general și a celui antidrog în special. Au participat la formare 32 de tineri, avizi de informație, dornici să se implice în activități de sprijin în diverse domenii, entuziasmați mai ales de faptul că aceste acțiuni s-au desfășurat în orașul lor. Prezența membrilor clubului nostru alături de ei a fost un exemplu pentru ce poate însemna voluntariat.

Numărul mare de participanți a dus la creșterea numărului de propuneri de proiect de la 4 propuse la 6 realizate, cuprinzând teme dintre cele mai diverse. Participanții au confecționat prima lor carte în calitate de autori "THE BIG BOOK ANTIDROG". Timpul deosebit de frumos, condițiile foarte bune asigurate de organizatori, metodele de predare non-formale utilizate și nu în ultimul rând creativitatea participanților au făcut ca timpul să treacă foarte repede. Toți participanții au fost răsplătiți cu diplome pentru recunoașterea eforturilor făcute.

Și pentru că am încheiat luna noiembrie nu putem să nu amintim și de Concursul Internațional „Afize pentru pace” – acțiunea care de câțva ani ne aduce alături de zâmbetele copiilor de 11-13 ani și de lumea minunată pe care ei și-o imaginează. „Imagine peace” a fost tema din acest an și membrii Lions Miercurea Ciuc au avut de ales dintre 42 de lucrări participante la faza locală. Au participat copii de la 4 școli din Miercurea Ciuc, ceea ce ne arată că acțiunea se bucură de succes și ne motivează pentru păstrarea ei în atenția clubului nostru și pe viitor. Optimismul și creativitatea copiilor

s-a simțit în toate lucrările participante. Deși afară începuse frigul ce prevestea începutul iernii, atmosfera s-a încălzit în holul Casei de Cultură a Sindicatelor din Miercurea Ciuc unde a avut loc premiarea micilor artiști. Festivitatea de premiere a fost una plină de emoții. Bucuria de pe chipurile copiilor a fost ușor de observat. Ea s-a răsfrânt însă și în inima celor care au participat la expoziția cu lucrările micilor artiști. Am avut alături de noi sponsori mărinimoși care ne-au „îndulcit” atmosfera, dar și reprezentanți ai Asociației Internaționale a Polițiștilor – Regiunea 2 Harghita, care s-au alăturat pentru prima dată acestui concurs și au sponsorizat acordarea premiilor.

“Pacea începe cu un zâmbet” (Maica Tereza) – ne amintea unul dintre artiști prin desenul său.

**Și nu uitați : WE SERVE!**

**ILIE MOHORA,**  
**Adreana Teslovan,**  
**Ruxandra Berszan –**  
**Lions Club Miercurea Ciuc**



## Crosul “ALEARGĂ cu NOI pentru INIMA TA”

Clubul Lions Oradea, în parteneriat cu Grupul de Lucru de Prevenție și Recuperare al Societății Române de Cardiologie și

firma de medicamente Pharma Servier, a organizat, sâmbătă 27 octombrie 2012, crosul open sub genericul “Aleargă cu noi pentru inima ta”. Această acțiune se înscrie în programul de prevenire a bolilor cardiovasculare care prezintă principala cauză de deces, internare în spital și handicap fizic la nivelul populației adulte și vârstnice din Europa. Tendința descrescătoare a mortalității



din ultimii ani, în anumite țări europene, este datorată schimbării stilului de viață, în principal în ceea ce privește alimentația, fu-







matul și promovarea activității fizice. Consiliul UE pentru Forța de Muncă, Politici Sociale, Sănătate și Protecția Consumatorului



și Conferința UE pentru Sănătatea Inimii au avut ca rezultat Declarația de la Luxemburg din iunie 2005. Această a definit caracteristicile necesare pentru a se obține sănătatea cardiovasculară: evitarea fumatului, activitate fizică adecvată (minimum 30 minute/zi), alimentație sănătoasă, tensiunea arterială sub 140/90 mm Hg, colesterol total sub 200 mg/dl.

Cu ajutorul acestei declarații a fost elaborată „Carta Europeană a Sănătății Cardiovasculare, de către OMS și Societatea Europeană de Cardiologie, cartă semnată de către toate aceste organizații în iunie 2007, la Bruxelles.

România a semnat și a aderat la această cartă la 15 septembrie 2007, angajându-se să promoveze, la nivel național, programe de prevenire cardiovasculară în concordanță cu programele europene.

Obiectivele principale ale prevenirii cardiovasculare sunt: reducerea incidenței primului eveniment clinic major (infarct miocardic acut, accident vascular cerebral, boală vasculară periferică), prevenirea handicapului determinat de acestea și prevenirea morții subite cu scopul final de prelungire a supraviețuirii și creștere a calității vieții. Prevenția cardiovasculară este de o importanță primordială în viața medicală și socială, fiind recunoscută ca o componentă esențială de reducere în mod eficient a riscului pe durata întregii vieți.

Toate aceste acțiuni de prevenire cardiovasculară au ca scop nobil realizarea dezideratului declarației Sfântului Valentin din 14 februarie 2000 (Conferința Winning Heart): „Fiecare copil născut în noul mileniu are dreptul de a trăi, până la vârsta de cel puțin 65 de ani, fără a suferi de o boală cardiovasculară ce poate fi prevenită.”

Luând în considerare toate aceste argumente, am organizat primul cros din Oradea cu scopul declarat de promovare a unui stil de viață sănătos; combaterea factorilor de risc pentru bolile cardiovasculare.

Artizanii principali ai

acțiunii au fost: Președintele clubului Radu Dacin, Past Președinte Profesor Dr. Mircea Popescu-medic cardiolog, Vicepreședintele 2 al clubului, Director General al Direcției pentru sport și tineret Bihor, Bungău Ionel. Ca urmare, am beneficiat de sponsorizarea parțială a evenimentului, de prezența gratuită a salvării, precum și de implicarea directă a Direcției Județene de sport, care ne-a sprijinit cu recuzita și arbitri.

Chiar dacă prognoza meteo ne-a dat emoții, natura a fost de partea noastră: vremea era numai bună de alergat.

Mai bine de o sută de persoane: participanți, organizatori, susținători, s-au adunat în Parcul Brătianu din Oradea, la chemarea adresată prin diferite mijloace mass-media: ziare, Antena 1, Digi 24, site-uri online, pliante plasate în baruri și restaurante și prin afișe plasate în locuri cheie.

La start s-au înscris 48 de persoane de sex masculin și 28 de persoane de sex feminin, cu vârste cuprinse între 2 și 58 de ani: copii preșcolari, elevi, studenți, medici, membri Lions s.a., din Oradea și Tarian.

S-au acordat trei premii pentru bărbați și trei premii pentru femei –pentru viteză; câte un premiu pentru cei mai tineri participanți: având 2 ani și 4 ani precum și pentru cei mai vârstnici participanți: un bărbat și o femeie. Premiile au fost diversificate: diplome, un tensiometru, costume de trening, tratate de cardiologie publicate de Dr. Mircea Popescu, statuete, pliante.

Întreaga asistență a fost pusă în temă despre scopul crosului și importanța unui stil de viață sănătos, despre faptul că, așa cum arată statisticile, alimentația sănătoasă și 30 de minute de mișcare zilnic previn sau întârzie apariția bolilor cardio-vasculare. Fiecare participant a primit câte un pliant privitor la:

Măsurarea și înțelegerea semnificației tensiunii arteriale și Controlul eficient al tensiunii arteriale.

Unui grup de studenți li s-a făcut o mică prelegere despre Lions International, Lions și Leo Oradea, precum și despre cluburile Campus.

După cros, natura s-a dezlănțuit-urmând vijelie și ploaie, vreme numai bună pentru a trage concluzii la un pahar de bere.

PC Radu Dacin  
PPC Popescu Mircea



## Voluntariat și leadership în Lionism

Vineri, 24 noiembrie, s-au întrunit la Oradea, în incinta hotelului Hilton, reprezentanți ai cluburilor Lions Zalău, Zalău Porolissum, Oradea, Oradea 22, Timișoara, Satu Mare Someș, Timișoara Iris.

Prima parte a întâlnirii, dedicată Ședinței de zonă, respectiv Comisiei consultative a Guvernatorului de district, a constituit un prilej de cunoaștere reciprocă, de împărtășire a unor preocupări și reușite,



de dezbateră a unor probleme specifice cluburilor, un schimb de experiență.

Președintele de zonă, Horia Jarca, a adresat un cuvânt de bun venit, scopul întâlnirii și intenția de a organiza trei ședințe de zonă, așa cum prevăd documentele Lions. În continuare prezentările și dezbaterile au fost moderate de către Vice Guvernatorul II: Marius Popa.

Președintele de regiune, Ciprian Costea, a adresat salutul Guvernatorului, Paul Ioan Grecu, apreciind organizarea în premieră a celor două acțiuni cuplate și enunțând chemarea adresată cluburilor de a deveni o forță civică implicată în societate precum și necesitatea educării tinerilor din școli - viitorul nostru - în spiritul voluntariatului.

Temele de discuție s-au împătruns organic cu partea a doua a întâlnirii.

S-au desprins mai multe idei:

- Organizarea de proiecte comune zonei, proiecte care pot deveni mai substanțiale, mai valoroase;
- Proiectele valoroase ale unor cluburi pot constitui punct de inspirație și pentru alte cluburi;
- Să invităm președinții de club din zonă la ședințele cluburilor prietene, într-un schimb de experiență;
- Voluntariatul să dezvolte abilități de





conducere, să-i mobilizeze pe cei din jurul nostru;

-Organizațiile care nu-și declară clar misiunea și nu-și focalizează fondurile pentru îndeplinirea obiectivelor, fie că sunt instituții, fie că sunt ONG-uri, se pierd. Lions, în permanență trebuie să reamintească scopurile organizației. Structura este supusă presiunilor. Ședințele trebuie să devină pline de conținut, leaderul să reușească să facă întâlnirile interactive.

-Lions a pus în centru-omul. În club toți suntem egali, președintele fiind primul "inter pares"; guvernatorul de asemenea trebuie să se înscrie în viața clubului.

-Pentru a menține și stimula ideea de voluntariat - trebuie asigurat un climat adecvat în cadrul întâlnirilor clubului, un climat de legare de prietenii care să determine dorința de a veni cu plăcere la club; să găsești elementele care catalizează un club, forța exemplului personal, toleranța și nu prin forță; sunt necesare idei noi-oameni noi; pentru a atrage oamenii la acțiunile Lions este nevoie să ai contacte directe, să știi cum să pui problema; să schimbăm acțiunile care nu plac publicului; acțiunile Lions reușite atrag noi voluntari-noi membri, dar pentru durabilitate și calitate potențialii membri trebuie invitați să participe la mai multe ședințe și acțiuni Lions înainte de a fi primiți în club. Pentru educarea elevilor în spiritul voluntariatului, asigurând o nouă generație de membri Leo și ulterior Lions, este bine să atragem în club conducători de școli, iar atunci când avem acțiuni cu copii, elevi, să le vorbim și despre Lions; pe de altă parte avem tineri Leo care se apropie de vârstă limită și care vor trebui atrași în Lions; să ajungem la sufletul unor persoane cu potențial financiar mare, să-i determinăm să intre în club și să pună suflet pentru un proiect; noii membri să fie mândri că intră în club. Noi succese s-au obținut prin licitarea programelor Lions: la Constanța - pentru Clinica oftalmologică mobilă, la Timișoara - pentru două aparate medicale ultraperformante -un monitor cerebral și un aparat de administrare a oxidului nitric și de asemenea clubul Satu Mare Someș și-a propus ca la viitorul Bal Lions să liciteze proiecte.

-O problemă spinoasă, care a revenit mereu în discuții, a fost cea a lipsei de implicare a unor membri în viața clubului, neglijând prezența la întâlniri sau la acțiuni, neglijând plata cotizației și comunicarea (lipsa responsabilității de a asigura feed-back-ul și durerea de a nu primi răspuns), ajungându-se la situația neplăcută de a se propune excluderea din club-decizie foarte greu de luat, din diferite considerente.

Mai dificil este atunci când i se amintește de nenumărate ori, celui în cauză, aceste lipsuri: se ofensează sau promite remedierea lor- nu o face, dar nici nu dorește să iasă din club. Concluzia este că liderul, clubul trebuie să epuizeze toate metodele de menținere a membrilor în club, înainte de a decide o eventuală excludere. În același timp s-au propus și măsuri mai drastice pentru excludere din club: aplicarea unor reguli clar cunoscute la nivel de club (un eventual regulament).

Folosind datele Comisiei de statistică din anul 2010-2011 s-au dezbătut ideile de voluntariat și leadership din diferite perspective, cum sunt:

- repartiția cluburilor pe zone;
- numărul de membri Lions la 10 000 de locuitori;
- repartiția pe sexe și tipuri de cluburi;
- prezența ca membri în cabinet și prezența la ședințele de cabinet- întâlniri cu rol impotant în formarea liderilor;
- numărul de membri pe club.

S-a subliniat că Oradea, ca și alte orașe ale țării care dau guvernaatori, reprezintă un centru de putere lionistică și trebuie apreciat

acest lucru.

În finalul întâlnirii s-a dat citire cuvintelor PID-ului Salim Moussan, pe tema leaderi, cuvinte adresate Convenției Naționale a D 124 de la Snagov, 2009:

„Fiecare dintre voi este un Leader în domeniul său. Și lumea, după cum știți, aparține celor plini de pasiune, celor ambițioși, celor ce nu au doar o enormă energie, oamenilor care știu să-i energizeze pe cei din jur, pe cei pe care îi conduc. Leadership-ul este, ce? Este un sacrificiu, e dragoste, este renunțarea la sine, este de asemenea diferența între oamenii „mari” și cei „mici”. Rolul Leader-ului este să asiste, să dezvolte, să se pregătească, să țină la cei din jur, să încurajeze și să motiveze. Un leader te obligă să ai o părere bună despre tine. El îți spune că are încredere în tine. El sau ea te forțează să „ieși din pielea ta” și, odată ce afli cât de bun ești, nu te vei mai mulțumi să faci mai puțin decât maximum de care ești capabil. Un leader, președintele companiei Avis Rent-a-Car, summarizează gândirea despre ceea ce îl face pe cineva un Leader: „adevăratul leader este cel căruia îi pasă de oamenii lui, pe care îi ajută să „scoată” din ei tot ceea ce sunt capabili și să le facă plăcere mare să depună munca”. Oricine este capabil să facă așa ceva și o face serios, este un Leader. Membrii asociației noastre sunt Leaderi și își conduc și își iubesc cluburile din care fac parte din mai multe motive. S-au efectuat ample cercetări, în legătură cu modul în care se poate crește retenția membrilor. Pe lângă multele date adunate, se ridică întrebări referitoare la dragostea arătată membrilor cluburilor și puterii de a conduce prin Leadership membri. Când de importanță se simt membrii în munca lor? Ce ați făcut voi ca Leader ca să arătați colegilor voștri cât de importanți sunt? Când a fost ultima dată când ați oferit colegilor voștri să fie mândri de reușitele lor? Cât de des celebrați succesele, transmiteți autoritatea într-un club în mod oficial, oferiți recunoașterea pentru o muncă bine făcută, ce faceți voi ca Leaderi ca activitatea să fie satisfăcătoare, provocatoare și interesantă?”

Si continuam aici: „Să ne amintim, dragi colegi Lions, că noi „conducem” cel mai bine atunci când îi ajutăm pe alții, să mergă unde am hotărât că trebuie să mergem, „conducem” cel mai bine atunci când îi ajutăm pe ceilalți să-și utilizeze capacitățile în mod creativ, „conducem” cel mai bine atunci când uităm de noi înșine și ne focalizăm asupra grupului nostru, a nevoilor și obiectivelor lor. A fi Leader înseamnă a da, a servi și să ai realizări, să ai reușite, dar împreună.”

Și continuând: „Dar esența Leadership-ului este a avea o viziune. Trebuie să fie o viziune pe care ești capabil să o articulezi în mod clar și cu putere cu fiecare ocazie. Viziunea este un proces ce-ți permite să gândești în viitor la locul în care dorești să ajungi și la ce-ți dorești să faci și să crezi planuri implementabile care să te ducă acolo. Viziunea este un punct la orizont pe care-l

poți atinge doar în anumite momente în viitor, o declarație despre ceea ce va fi creat peste ani. Pentru a crea viziuni, Leaderii trebuie să fie preocupați de viitor, trebuie să fie capabili să se proiecteze pe ei înșiși în viitor. Lumea de mâine aparține celor ce au viziunea în lumea de azi. Cineva spunea că viziunea nu este nevoie să aibă atașată un plan de implementare, ci să aibă o minte ce planifică în permanență. Viziunea înseamnă să fii în legătură cu potențialul nelimitat, și această minune noi o numim mintea umană. Altcineva spunea că viziunea lipsită de acțiune este doar un vis, acțiunea fără viziune este doar o trecere de timp. Dar acțiunea împreună cu viziunea poate schimba lumea. JF Kennedy cunoștea puterea viziunii. În 1960 a visat și a avut viziunea de a trimite un om pe lună. A „mișcat” milioane de oameni, o națiune, pentru mulți, mulți ani. Azi știm că rezultatul este istorie și viziunea s-a transformat în realitate.







Amintiți-vă de acești vizionari: Royce, care nu a acceptat un autoturism mai puțin decât perfect, Marie Curie, care și-a dedicat toată viața, în ciuda celorlalți, dezvoltării științei, Ghandi și Martin Luther King, ce au avut un vis despre o viață mai bună pentru toți oamenii. Toți acești oameni, dragii mei prieteni, au fost capabili să vadă peste și dincolo de ceea ce au văzut majoritatea oamenilor referitor la mersul lumii în condițiile potrivite. Ei au gândit că viziunea începe cu imaginația cuplată cu credința că, visele pot fi într-o zi și vor deveni într-o zi reale. Ceea ce trebuie să facem este să privim lucrurile din punct de vedere a ceea ce pot fi, nu a ceea ce sunt. Care este viziunea voastră despre viitor? Care este viziunea despre ceea ce vi se potrivește vouă? Cum plănuți să faceți ca anul viitor să fie diferit de trecut, sau cum veți deveni mai buni mâine decât sunteți azi? Dragi prieteni, dragi Leaderi, „treaba” noastră este să creăm un mediu mai agreabil, un viitor lipsit de durere pentru copiii noștri, pentru generațiile noastre.

Viziunea lui Melvin Jones de acum 92 de ani a însemnat apariția a milioane de membri Lions ca voi și a creat cea mai numeroasă și mai activă organizație a lumii. Emblema noastră, pe care o purtăm cu mândrie, conține doi lei, unul prin care celebrăm trecutul nostru, și celălalt care ne așteptăm să se uite spre un viitor luminos. Și asta îmi amintește de povestea lui Ianus, care ne amintește de importanța atât a trecutului cât și a viitorului. Povestea ne spune că Ianus avea două fete, ochi, nas și gura de fiecare parte, ca să indice că orice are un trecut, și orice are un viitor. De aceea luna ianuarie poartă acel nume, nume luat de la Ianus.

Fondatorul nostru, Melvin Jones, spunea: nu îi este dat fiecărui om în viață să exercite puterea unui Lider, dar fiecare om are această oportunitate. Și Helen Keller, bine cunoscută nouă, spunea că cea mai mare tragedie a lumii sunt oamenii care au vedere, dar care nu au viziune.”

„..... insist să continuați în munca pe care o depuneți și să nu renunțați. Succesul îl au cei care continuă să continue! Trebuie să luăm exemplu din curajul unor artiști faimoși. Rodin a crescut într-o absolută sărăcie. De trei ori aplicația lui de a deveni student la sculptură a fost respinsă. Vincent van Gogh a scris odată unui prieten că mesele lui sunt compuse doar din pâine și alune. Astăzi, lucrările lui de pictură valorează milioane. Leonardo Da Vinci, fiul nelegitim a unei fete de la țară, a fost sărac, infometat și fără un acoperiș deasupra capului, dar știm că a devenit unul dintre cei mai mari artiști ai tuturor timpurilor. Johann Sebastian Bach a fost sărac ca un șoarece de biserică, și fără nici un fel de educație a evoluat într-unul dintre cei mai importanți compozitori ai lumii. Pe noi toți ne încântă muzica lui. Beethoven a părăsit școala la vârsta de 13 ani, pentru a deveni cel ce câștigă bani pentru familie, având în vedere că tatăl său era alcoolic. Mendelson s-a născut într-un ghetou în cele mai dificile condiții, iar Hayden și-a început cariera cântând, dar apoi și-a pierdut vocea la vârsta de 18 ani și a trăit o viață mizerabilă, în timp ce compunea piesele lui vestite, în timpul nopții. Singurul lucru pe care toți acești artiști îl au în comun este credința de nezdruccinat în ei înșiși și în abilitățile lor. Integritatea vis-a-vis de muncă le-a dat faimă și noroc. Noi, precum ei,

nu avem voie să fim opriți de dezamăgiri. Reamintiți-vă că atunci când oameni de caracter sunt puși la zid, ei luptă. Fiecare, fiecare Lion, fiecare Leader este un artist în felul lui sau al ei, și a experimentat și vremuri grele. A crea o pictură splendidă, a compune o simfonie înseamnă a-și îndeplini munca precum noi, membri Li-



ons, care îndepărtăm handicapuri din copilărie, prevenim orbirea, dăm speranță și îi încurajăm pe cei lipsiți de darul vederii, și contribuim cu bani, acolo unde este nevoie de suport financiar, și cel mai important, dăm din noi, din timpul nostru, din energia noastră și din entuziasmul nostru. Și acel personal touch, care nu numai glorifică darul pe care îl dăruim, dar înobilează donatorul, tinde să facă generațiile viitoare mai bune, mai puternice decât cele prezente. Oamenii realizează din ce în ce mai mult că dobândirea de bani, de prestigiu politic, sau distincție socială nu face ca oamenii să fie fericiți sau realizați. Acestea sunt lucruri importante, sunt splendide, dar devin eficiente doar atunci când sunt utilizate în scopul de a aduce bucurii altora și să facă omenirea o lume mai bună în care să trăiască. Această muncă este similară. Ea necesită aceeași dedicație, aceeași integritate, același entuziasm și aceeași creativitate.”

„În concluzie, doresc să citez un proverb chinezesc, care spune că dacă dorești să fii fericit pentru o oră, trage un pui de somn, dacă vrei să fii fericit o zi, du-te la pescuit, dacă vrei să fii fericit o lună, căsătorește-te, dacă vrei să fii fericit timp de un an, trebuie să moștenești o avere, dar dacă vrei să fii fericit pentru toată viața, servește-i pe alții. Și asta este ceea ce facem noi, aceasta este cauza noastră nobilă. Sunt desigur multe lucruri în viață care ne fac fericiți pentru un timp, dar ca să fim fericiți întreaga viață, trebuie să-i servim pe alții. ....”

PZ Horia Jarca  
PDG Rodica Dacin

## Ziua DIABETULUI la Oradea

Anul acesta, la nivel național, Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice a organizat Ziua Mondială a Diabetului, la Oradea, în perioada 9-14 noiembrie, având ca scop principal implicarea autorităților, a ONG-urilor și a mass-mediei în propagarea mesajului de alarmă cu privire la incidența crescută a cazurilor de diabet din România. Au fost derulate o serie de acțiuni și evenimente pentru conștientizarea populației, privind prevenția și controlul acestei afecțiuni.

În cadrul Campaniei Naționale „Controlează-ți Diabetul”, a avut loc Gala de excelență, sub genericul: „Educație și Prevenție în Diabet”, aflată la cea de-a doua ediție națională.

Noi, doamnele Lions Oradea 22, am fost deosebit de onorate și impresionate de invitația pe care am primit-o la această gală, de premiul primit –pentru „Cea mai bună tabără dedicată copiilor diabetici”, premiu care pentru noi, a constituit o recunoaștere a preocupărilor și







realizărilor noastre în prevenirea și tratarea diabetului.

Cu implicarea directă a cadrelor medicale de specialitate, am realizat patru ediții ale taberei pentru copiii diabetici din județul Bihor, iar acum am început pregătirea pentru ediția a-V-a.

În fiecare an am adunat fonduri prin concerte de caritate și prin Balul anual Lions. În același scop, anul acesta, în octombrie, am desfășurat o nouă acțiune: vânzarea de gablonțuri donate de către membrele clubului sau achiziționate. Am închiriat o casuță: Casuța Lions, în cadrul bazarului organizat cu prilejul sărbătoririi de către municipalitate a "Toamnei orădene". Cunoscute sau trecători necunoscuți, au aflat despre noi și despre ceea ce facem, contribuind, cu puțin - din puținul lor, pentru binele copiilor.

Privind -Campania de conștientizare a pericolului diabetului -intreiani consecutiv, am luminat albastru (culoarea diabetului) clădiri semnificative din Oradea: Teatrul de stat "Regina Maria" și Primăria Municipiului Oradea, acțiuni comune cu clubul nostru naș: Lions Club Oradea. Prin mijloacele mass-media, concetățenii noștri

au aflat despre semnificația acestor evenimente.

În 14 noiembrie 2012, de Ziua diabetului, la orele amiezii, membrii din cele două cluburi Lions, am ieșit pe Corso, cu o mulțime de însemne Lions: baloane albastre cu sigla Lions, veste Lions, flaiere privind necesitatea conștientizării pericolului diabetului.

Am împărțit, trecătorilor, baloane și flaiere și am lansat, în eter, baloane albastre. Am reușit să fim aproape de concetățenii noștri, să contribuim la informarea lor succintă privind pericolul creșterii

alarmante a numărului de persoane cu diabet, creștere datorată stilului de viață nesănătos.

În aceeași zi, la orele serii, ne-am întâlnit, la Filarmonică: prieteni, cunostințe, oficialități, elevi, studenți, tineri Leo, copii cu diabet și noi, membrii Lions, la "O seară de muzică și teatru", spectacol dedicat taberei pentru copiii diabetici din vara viitoare.

Speech-ul introductiv s-a constituit într-o pledoarie pentru stilul de viață sănătos și într-o dorință



de sensibilizare a spectatorilor față de copiii speciali care vor beneficia de mult dorita tabără din vară.

Piesa de teatru scurt "În 11, la ora 12, în autobuzul 13!" a bine-dispus spectatorii, dar partea specială a serii a fost realizată prin recitalul de muzică susținut de soliști de talie internațională: soprana Florina Maris Hinsu și baritonul Florin Maris Hinsu. Au fost interpretate arii celebre din opere și operete.

Finalul recitalului a ridicat sala în picioare, apaludându-se minute în șir.

Cum ne stă în obicei, după spectacol, am servit împreună cu invitații noștri, un pahar de șampanie, bucurându-ne de impresiile plăcute, de aprecierile exprimate și de faptul că s-a câștigat un nou potențial membru Lions.

PDG Rodica Dacin



## In MEMORIAM: Past International President Kay K. Fukushima "O lume - o inimă"



A fost o inimă mare care a bătut pentru întreaga lume. Cu zâmbetul său cald, cu puterea exemplului și entuziasmul lucrurilor bine făcute, a fost un mentor al generației de guvernatori din anul 2002-2003, însușindu-i în realizarea unor obiective mărețe. A fost un mare leader care s-a remarcat prin compasiunea față

de semenii săi de pretutindeni, prin prietenie, idei novatoare, precum și prin dorința de a învăța continuu, perfecționându-se în dorința de a atinge excelența.

Eu personal sunt mândru pentru faptul că am fost răsplătit, de domnia sa, cu o insignă cu cinci diamante.

În aceste triste circumstanțe nu putem decât să ne exprimăm cea mai deosebită apreciere și grațitudine pentru că l-am avut ca Președinte Internațional.

"One world-one heart"

A heart that beat for the entire world. With his warm smile, with the power of

the example and enthusiasm of things well done, he was a mentor of the generation of Governors from 2002-2003, Governors whom he stimulated in accomplishing great goals. He was a great leader who was noted for compassion towards all people everywhere, through: friendship, groundbreaking ideas, desire always to learn, desire to achieve excellence.

I personally have been rewarded by him with a pin with five diamonds, with which I'm proud. External recognition, gratitude and appreciation.

Florian Dacin  
Past District Governor 2002-2003  
D 124- ROMANIA





## SCREENING OFTALMOLOGIC-2012



**"Vedere clară, ochi sănătoși"** este deviza sub semnul căreia membrii ai Clubului Lions Ploiești au participat cu dăruire, ca și anul trecut, la acțiunile de screening oftalmologic pentru copii, sperând ca prin activitatea lor să contribuie necondiționat la identificarea și reducerea problemelor de vedere.

Joi, 18 Octombrie 2012, Asociația Lions Club Ploiești a desfășurat acțiunea de screening oftalmologic gratuit pentru copii preșcolari și școlari, din Școala Gimnazială și Grădinița din Sat Varbila, Comuna Iordacheanu, județul Prahova. Au beneficiat de acest consult gratuit aproximativ 70 de copii cu vârste cuprinse între trei și zece ani.

Mulțumim domnului primar al Comunei Iordacheanu, profesor Poiana Ioan care ne-a sprijinit și ajutat la organizarea acestui screening.

Acțiunea a fost reluată de membrii clubului nostru Marți, 30 Octombrie 2012, când am fost prezenți la Școala Gimnazială cu clasele I-VIII, Măgureni, jud. Prahova. Aici am reușit ca într-o după amiază ploioasă de toamnă să testăm toți copiii

din grupele pregătitoare, de grădiniță precum și pe cei mai mari, din clasele a III-a și a IV-a. În total au fost evaluați 120 de copii cu vârste între cinci și unsprezece ani. Domnul Director Furdul Ioan a fost deodată de deschis la inițiativa noastră și a organizat foarte bine această acțiune. Parteneriatul încheiat cu școala ne-a demonstrat că acțiunea noastră a avut succes și vom reveni și la anul pentru a încerca să prevenim și să identificăm din timp problemele de vedere la copii.

Echipamentul Plus Optix utilizat pentru măsurarea unor parametri oftalmologici edificatori în identificarea problemelor de vedere, este un aparat modern, noninvasiv, care permite evaluarea copiilor de la vârste foarte fragede, chiar de la 6 luni de viață. Cu ajutorul software-ului specific, fiecare persoană evaluată primește o fișă cu datele ce rezultă din măsurători. Din datele identificate pentru fiecare pacient în parte, se indică existența sau lipsa unei probleme de vedere. Copiii identificați cu probleme au fost îndrumați către cabinete de de specialitate de oftalmologie pediatrică în vederea primirii unui tratament corespunzător ce poate duce la corectarea totală a deficiențelor de vedere, ținând cont de vârsta fragedă a pacienților.

De remarcat este faptul că destul de mulți copii au fost identificați cu probleme de vedere, aproximativ 50% din total. Medicul nostru pediatru, Diana Poiana, membră a clubului, i-a îndrumat prin scrisoarea medicală primită de fiecare copil, pe cei care au avut nevoie, către cabinete de specialitate.

Copii examinați au fost receptivi și cuminiți astfel că activitatea a decurs foarte bine. La sfârșit ei au primit și câte un ou Kinder de la membrii Clubului, ceea ce i-a încântat și i-a mulțumit foarte tare.

Clubul este la al treilea an în care, în jurul datei de 15 Octombrie-Ziua Internațională a Vederii, desfășoară această acțiune de identificare a problemelor de vedere la copiii de vârstă școlară sau preșcolară.

Acțiunile din luna Octombrie sunt primele dintr-o serie pe care am început să o desfășurăm anul acesta lionistic pentru copii școlari și preșcolari din jud. Prahova. Noi ne dorim să beneficieze de control oftalmologic gratuit cât mai mulți copii și totodată probleme să apară la cât mai puțini.

Screeningul oftalmologic se înscrie în seria acțiunilor de prevenire și identificare precoce a problemelor de vedere la copii și va fi completat în luna Noiembrie și cu screening pentru diabet-pentru a marca și anul acesta Ziua Internațională a Diabetului.

**Carmen Tache,**  
Lions Club Ploiești



## Lions Club Ploiești susține Ziua Mondială a DIABETULUI

În fiecare an, pe data de 14 Noiembrie, în întreaga lume este marcată Ziua Mondială a Diabetului. Rolul acestei zile este de a atrage atenția asupra importanței prevenției și controlului eficient în monitorizarea diabetului, în condițiile în care această boală afectează peste 346 milioane de oameni, la nivel mondial.

Această zi este marcată la nivel

internațional de către toate Cluburile Lions din District 124 România. Prin urmare, Lions Club Ploiești nu s-a lasat mai prejos și, împreună cu Asociația Diabeticilor Prahova, Asociația femeilor din Prahova și Primăria Ploiești au organizat o campanie de testare gratuită a glicemiei, campanie care s-a desfășurat în incinta Halelor Comerciale Ploiești, între orele 10-12, în ziua de 14

Noiembrie 2012.

Evenimentul a fost unul încununat de succes și aplaudat de prahovenii prezenți, care au avut ocazia, astfel, să își verifice nivelul glicemiei și să fie îndrumați, când a fost cazul, către Asociația Diabeticilor din Prahova. Am reușit să oferim, spun eu, un strop de speranță, sănătate și optimism la nu mai puțin de 240 de ploieșteni.





Media vârstei participanților a fost de 65-70 ani, dar am avut și surpriza prezenței unor ploieșteni aflați în pragul

a organizatorilor, numărul celor care ar putea avea probleme a fost mic. Nu s-au

respectabilei vârste de 90 de ani, care ne-au impresionat prin vitalitate și prin interesul deosebit arătat pentru sănătatea lor. De asemenea, nu putem trece cu vederea prezența persoanelor cu vârste cuprinse între 35 și 55 ani, al caror număr nu a fost mare, dar a dovedit interesul crescând pentru îmbrățișarea de timpuriu a dietei. Este mai ușor să previi decât să tratezi.

Spre bucuria noastră,

semnalat mulți posibili bolnavi, dar aceștia, împreună cu cei care deja aveau această boală, au fost îndrumați către Asociația Diabeticilor Prahova și către spitale, pentru a li se stabili un diagnostic corect.

În seara zilei de 14 Noiembrie, turnul cu ceas de la Halele Ploiesti a fost luminat în albastru pentru a marca și în acest fel Ziua Mondială a Diabetului.

În pofida crizei economice și a greutăților inerente, am constatat că prahovenii manifestă interes pentru sănătatea lor și încearcă, pe cât posibil, să ducă o viață echilibrată.

Să ne revedem la anul, sănătoși, optimiști și informați!

Până atunci,

Țineți glicemia sub control!

*Elida Galdau,  
Lions Club Ploiesti*

## O sesiune oscariană dedicată Zilei Naționale



În sala festivă a hotelului „Împăratul Romanilor”, în cadrul comunicărilor dedicate “Zilei Naționale” – inițiate de Lions Oscar, cei prezenți au ascultat comunicările susținute de: atașatul cultural – lector Pierre Guiol, reprezentantul „Institutului franco-român” și de directorul Centrului de Cercetări Filologice și Interculturale de la Sibiu, demers propus ca o completare la expoziția fotodocumentară: “Personalitatea generalului Berthelot” – inițiată de “Serviciul de Cooperare și Acțiune Culturală” de

pe lângă Ambasada Franței în România. Referenții au prezentat personalitatea generalului francez și societatea „Junimea”. Astfel, asistența a aflat că în anul 1918 – la Sibiu – “generalul Berthelot a avut o întâlnire cu Iuliu Maniu, președintele Consiliului Dirigent al Transilvaniei, cu generalul Traian Moșoiu, comandantul trupelor române și cu Al. Vaida Voevod, bucurându-se de o primire specială din partea celor peste 50.000 de români”. A doua temă: “Junimism”, a pus în evidență “importul de civilizație menit a transforma România într-o țară cu caracter european – după asemănarea Franței”.

Comunicările culturale au continuat în zilele de 26-28 nov. ac, la ULBS, unde jurnalistul literar Hugo Pradelle, specialist în literatură comparată (care este și membru al consiliului editorial al revistei literare “Bilunara”) a prezentat studenților sibieni interferența literaturii franceze în spațiul românesc

*Adrian Popescu,  
LC Oscar Sibiu*





## În ajun de sărbători, alături de un globtroter

Globtrotterul Astérix nu are nimic comun cu personajul creat de scenaristul

rang de scutier". Oamenii de bună-credință i-au oferit bani și mâncare. A

René Goscinny și imaginat de Albert Uderzo în cunoscutele benzi animate, publicate în anii 1959-60. Omul este din Düsseldorf și are 48 de ani. Își spune „Asterix Michael”. Numele real se află în pașaport. Până în prezent a străbătut opt țări și mai are de vizitat încă 12. Se consideră un „cruciat-cultural” modern, echipat cu o bicicletă și accesorii necesare, însoțit de un câine maidanez - Tander, „înobilat cu



parcurs, până în prezente, peste 800 km. Globtrotterul a trecut și prin Sibiu unde a avut o intrevvedere cu lionști din Clubul Decan. Fiind într-o experiență de nomad 100% temerarul a acceptat sponsorizarea decanilor doar în „nota de nomad” - la o cantină din oraș. „Românii sunt ospitalieri iar Sibiul este un oraș plăcut și cald. Globtrotterul va scrie în final o carte: „Lumea așa cum este ea: rea și bună”, volum în care vom afla și identitatea reală a autorului, cel care are mai multe diplome, printre care și un atestat de traducător oficial de limba germană și de limba italiană.

**Adrian Popescu,**  
Lions Club Oscar Sibiu

## Bonsoir, prieteni dragi

În prag de seară, era în septembrie, leoaicele de la „Lions Club Millenium Sibiu” s-au întâlnit cu o delegație reprezentând „Lions Club Biamitz (oraș din sud-vestul Franței)”, formată din Domnul Marc MELGUEN, soția și fiul acestora. Domnul Marc MELGUEN a fost Guvernatorul Franței în perioada 2009-2010.

Domnul Marc MELGUEN este membru al clubului mixt „Lions Mondial Bordeaux”, președinte al ONG-ului cultural și umanitar „Association 1901” precum și membru în BMF (Bibliothèques, Mediatheques, Francophones). Acesta bibliotecă se ocupă cu donația de cărți în limba franceză pentru bibliotecile orașenești.

Vizita în România a avut mai multe obiective:

- Donarea de cărți în limba franceză, la bibliotecă orașenească din Câmpulung;
- Donarea unui „Defibrilator”, aparat vital pentru salvarea multor vieți ale persoanelor cu afecțiuni cardiace grave, la Cabinetul Medical Uman din localitatea Racovița, Jud Sibiu.

- Donația a fost posibilă datorită

demersurilor făcute, de mai bine de 2 ani, de către doamna Francoise Villedieu, fostă membră a acestui club din Biamitz. • Din păcate, dorința s-a îndeplinit doar după un an de la decesul său. Delegația a fost însoțită de PDG Adriana CAZAN, vicepreședintă „Lions Club Millenium Sibiu”;

• Gasirea unei biblioteci din Județul Sibiu, prin intermediul clubului nostru, unde s-ar putea dona cărți de la BMF.

Domnul Marc MELGUEN a propus un parteneriat cu „Lions Club Millenium Sibiu”, pentru donarea de cărți în limba franceză, unei biblioteci orașenești din zona Sibiului. Aceste cărți sunt cu caracter educativ pentru copii.

Transportul se va face până la București-Aeroportul Otopeni, de unde pot fi preluate de reprezentantul român, care trebuie să fie o persoană de stat, director de bibliotecă sau director de școală.

Discuțiile care s-au purtat cu Fam MELGUEN „tineri pensionari”, au fost într-o atmosferă destinsă, deosebit de interesante.

„Lions Club Millenium Sibiu” a primit de la Domnul Marc MELGUEN și a soției (de-

asemenea membră a clubului), fanionul „Districtului 103 Sud-Ouest” unde Domnul Marc Melguen a fost guvernator în perioada 2009-2010.

Fanionul este impresionant, cuprinzând simbolurile localității de baștină a Familiei MELGUEN:

- Fanionul este bleu ca cerul, un element important pentru orice breton;
- Logo-ul districtului DM 103 este
- Umanitate și acțiune, cu devisa „MOVE TO GROW”;
- Farul de la Saint-Mathieu;
- Hermină albă-simbolul Breitaniei;
- Sigla AM care reprezintă Școala de Arte și Meserii;
- Centrala nucleară din Blayais, care reprezintă „viața” profesională a Domnului Marc MELGUEN;
- Domnul Marc MELGUEN finalizează acest fanion cu devisa „le courage d'argir, la joie de servir”!

**Doina Vasii – Trezorier**  
Lions Club Millenium Sibiu

## Salvează vieți la Racovița

Parteneriatul deja cunoscut al D103 Franța cu diferite cluburi din România nu mai are nevoie de prezentare. Astfel în luna octombrie a acestui an a avut loc la Racovița, județul Sibiu, punerea în funcțiune a unui defibrilator, unicul în prezent din localitate aparat ajuns aici prin generozitatea prietenilor din Bordeaux. Doamnele din LC MILLENIUM Sibiu

împreună cu delegația franceză condusă de Marc Melguen au participat la instalarea și darea în folosință a importantului aparat. Mulțumim partenerului francez,

**PDG Adriana Cazan**







## Balul de caritate Lions a devenit o tradiție



Devenit deja o tradiție, Balul de Caritate Lions, ce a avut loc în data de 19 octombrie 2012, a reprezentat o ocazie de a petrece o seară deosebită, înconjurată de bună dispoziție și de altruism.

Balul de Caritate din acest an al Lions Club Brukenthal Sibiu a avut, dincolo de scopul de a-i strânge laolaltă pe cei care pot susține financiar proiecte ale clubului și misiunea de

a colecta fonduri pentru o serie de acțiuni socio-umanitare, în special pentru grădinițele a căror activitate este sprijinită de noi de câțiva ani. Sunt grădinițe unde merg copii cu care soarta nu a fost mereu dărnă, la a căror chemare clubul nostru a răspuns mereu "prezent".

Într-o atmosferă elegantă, prietenească și de buna dispoziție, peste 160 de persoane au răspuns invitației de a se alătura unei cauze nobile, toți oameni deosebiți cum ar fi Guvernatorul Districtului D124 Lions România – Paul Grecu, Past Guvernatorul Lions – Adriana Cazan, oameni de afaceri, de cultură, din administrație sau din alte domenii de activitate. Balul a fost un real succes și prin prisma generozității de care au dat dovadă cei prezenți, fapt ce ne va ajuta în definitivarea proiectelor pe care clubul nostru le-a conturat.

A fost o seară memorabilă, cu preparate alese, muzică de bun gust și recitaluri de excepție.

Iar tombola și licitația de tablouri au venit să întregască seara și, de ce nu, să-i stimuleze pe cei prezenți să fie generoși.

Obiectele scoase la licitație au fost tablouri interesante pictate de elevii Liceului de Artă din Sibiu, care au fost anul trecut beneficiarii unuia dintre proiectele clubului, tocmai din dorința organizatorilor de a-i promova pe acești tineri extrem de talentați.

Și de această dată, organizatorii au reușit să-i convingă pe participanți să achiziționeze cât mai multe bilete de tombolă, dar și să scoată din buzunar sume de bani atunci când a fost vorba de licitarea tablourilor.

În acea seară cu totul și cu totul specială, Clubul Lions Brukenthal Sibiu a reușit să strângă peste 22.000 de lei din bilete, donații și licitarea obiectelor de artă prezentate.

Ținem să aducem calde mulțumiri tuturor celor care au înțeles scopul nostru, ne-au fost alături, ne-au fost sprijin moral, material sau financiar și care au înțeles, în același timp că nu suntem niciodată prea puțini pentru a-i ajuta pe toți!

**Vasile Ștefănuță**

*Președinte Lions Club Brukenthal Sibiu*

## Semenii noștri au nevoie de sânge, iar sângele înseamnă viață!

În zilele de 28 și 29 noiembrie 2012, la Sibiu s-a derulat prima etapă a unui proiect denumit "Promovarea donărilor de sânge – Schimb de experiență", ai cărui promotori sunt Lions Club Brukenthal Sibiu și Lions Club Toritto – Bari (Italia).

Având în vedere importanța donării de sânge, cei doi promotori au dorit să se implice în promovarea și conștientizarea donărilor de sânge, în mod liber/voluntar și anonim.

Prima etapă a acestui proiect s-a derulat în România, urmând ca etapa a II-a să aibă loc, în primăvara anului viitor, în Italia.

La această conferință a participat o delegație italiană formată din 10 persoane, printre care și președintele Lions Club Toritto – Bari (Italia) – Francesco Morrone, secretarul clubului – Gabriele Reccia și alți invitați. De asemenea, au luat parte reprezentanți ai clubului Lions Brukenthal Sibiu, având ca invitați personalități din domeniul medical.

În cadrul acestei activități, au fost creionate, pe rand, atât experiența italiană, cât și cea din România, de către vorbitori și specialiști din domeniul medical și nu numai.

Sperăm să fie prima dintr-un lung șir de activități de acest tip, care să-și pună amprenta în mod pozitiv asupra situației la care se referă.

Este un lucru știut acela că spitalele duc mare lipsă de sânge. Sunt oameni care depind de sânge pentru a supraviețui unei situații de urgență sau trăiesc cu boli cronice care necesită transfuzii regulate.

Din păcate însă, donatorii sunt încă prea puțini. Deși, teoretic, să donezi nu este atât de complicat. Nu conteaza ca esti sarac sau

bogat, că ești tânăr sau în vârstă, ca ești barbat sau femeie. Important e sa fii sanatos și la fel de important este sa vrei sa donezi sange. Lipsa sângelui este o problemă a căreirezolvare depinde doar de noi. Dacă toți cei care suntem sănătoși, ne vom gândi la cei mai puțin norocoși de lângă noi, care sunt bolnavi și au nevoie de sânge, vom înțelege că a fi donator este o mândrie. Donarea de sânge nu doare, e sigură și salvează viața cuiva! Iar recompensa sufletească este neprețuită.

Eu sunt unul dintre cei care cred foarte mult în oameni și în puterea lor de a face bine pentru cei din jur, fără a pretinde ceva în schimb. Celor care doresc să ni se alăture, le spun că răsplata este neprețuită. Gesturi care pentru noi sunt simple, venite din suflet, pentru alții înseamnă prelungirea vieții. Sunt sentimente care nu se pot învăța ci doar simți, sunt lucruri care nu se pot atesta prin certificate, dar care pot sublinia faptul că, prin



dăruirea fără rezerve unei cauze admirabile, rezultatele pot fi surprinzătoare.

Este calea pe care trebuie să ne încurajăm copiii să meargă, pentru a-i crește sănătoși, pentru a-i educa în spiritul onestității, pentru a-i încuraja să se exprime și să-și descopere adevăratele valențe.

Noi, membrii Clubului Lions Brukenthal Sibiu, credem foarte mult în acest proiect pe care cele două cluburi l-au inițiat și sperăm să se finalizeze cu succes, demonstrând prin aceasta că TUTUROR NE PASĂ!

**Cosmin Balcu**

*Vicepreședinte II al  
Lions Club Brukenthal Sibiu*





## Sărbători Fericite pentru fiecare!



Înceiem anul, ca de fiecare dată în cei 10 ani de existență, încercând să aducem o rază de soare în casele celor aflați în nevoie. În aceste zile se finalizează distribuția a 400 de colete cu îmbrăcăminte, lenjerie de pat și echipament medical precum și a burselor

și abonamentelor de transport pentru cei 28 de elevi care sunt susținuți de club. 50 de familii vor beneficia de pachetul cu alimente destinat asigurării sărbătoririi decente a Crăciunului, iar la serbarea tradițională deja a copiilor și elevilor din Cartierul Rora Moșul va împărți darurile mult așteptate.

Și, firește, nu am uitat să mulțumim sponsorilor, partenerilor și colaboratorilor dorindu-ne cu toții un an 2013 rodnic și plin de împliniri.

De la Sighișoara, cu cele mai bune gânduri și urări ale tuturor membrilor clubului,

**LA MULȚI ANI!**  
Mircea Purenciu

## Un punct de vedere

Pentru a explica în câteva cuvinte ce m-a determinat să propun clubului din care fac parte ca membru fondator și past-președinte, programul de față, este o misiune pe cât de ușoară, pe atât de grea. Tocmai de aceea voi alege calea de mijloc, poate și în dorința de a atinge unul din scopurile urmărite de toți leii chiar cei care au început lionismul înaintea mea în România și care ar fi unitatea în acțiune, gândire și mișcare a tuturor leilor pentru a fi cu adevărat folositori comunității.

Regret sincer că au apărut idei, precum aceea "activitatea unui Leu desfășurată prin internet". Cred că mulți dintre prietenii noștri au îmbrățișat (mai repede decât anticipam) acest mod de justificare a lipsei lor de la întâlnirile, programele și acțiunile noastre.

O activitate de club Lions cred că nu se poate mărgini la primirea și expedierea de e-mail-uri, coroborată cu plata cotizației.

Greu, sau ușor cum se înfiripă, ori se desfășoară, activitățile clubului,



sunt – după părerea mea – singurele care pot ține un club „Lions” în viață.

Restrângerea „existenței de leu” inclusiv la activitatea simbolică de plată a cotizației, (uneori lipsind și aceasta), precum și la menținerea legăturii cu colectivul doar în mod virtual prin intermediul internetului, nu consider a fi deloc benefică.

Am recurs la propunerea programului „Ne jucăm și reciclăm” din mai multe motive și nu cred că le voi putea expune aici pe toate.

M-a determinat însă să aleg cea mai tânără generație, ca destinatar al programului, faptul că am crezut și cred cu tărie în receptivitatea copiilor. Ba chiar aș putea spune că micuții din grădinițe sunt cei mai creativi cetățeni ai țării. Sunt convins de faptul că entuziasmul, munca și ajutorul copiilor dar și mai apoi rezultatele, ne vor influența pe fiecare dintre noi în grija, în cazul de față, pentru mediul înconjurător.

Experiența acumulată în prima ediție a desfășurării acestui program, tot sub egida clubului Lions, cred că se va dovedi a fi de o reală utilitate.

La alegerea colectivului de lucru și realizarea programului am găsit o așteptată și benefică disponibilitate. Astfel am apelat la colegul meu din programul de matematică, Pop Dan-Mircea, unde în acest an 2012 am fost la a 5-a ediție și rezultatele au fost din cele mai bune, știind că elevii clasați pe primele 3 locuri în concursul județean de matematică de la Câmpulung Muscel iar în acest an dintre primii trei plasați la Satu Mare, la Câmpulung au luat locul I și o mențiune. Și îi mulțumesc prietenului nostru Dan Șain pentru colaborarea ce am avut. Apoi a fost simplu. Restul membrilor din colectiv s-au declarat dornici de a se implica în buna desfășurare a programului. Din filele acestei prezentări se pot desprinde multe din cele petrecute până la data când scriu aceste rânduri.

Evident punctul de plecare a fost discuția ÎN DOI cu d-na Bekessy Elisabeta, directoarea APM, prin intermediul căreia am descoperit un om deosebit, pe dl. Sorin Părcălabu, reprezentantul CCR București și prin acesta pe soții Mărculescu de la SC Alpin.

Sigur nu era posibilă o colaborare cu copii grădinițelor din județul Satu Mare, fără implicarea ISJ Satu Mare, unde în persoana inspectorului general Gigel Buth la care după discuția tot în doi, am găsit atât acceptul colaborării, intrând în posesia adreselor și persoanelor de contact, dar am întâlnit-o și pe d-na Loredana Havrincea, inspector școlar de resort, deosebit de inimoasă și receptivă.

Un material de lucru destul de vast: 235 de grădinițe care există în județ și pe care intenționez să le antrenez, este greu chiar și numai de imaginat volumul de muncă. Un obstacol, o nucă greu de spart, a fost faptul că, pe de o parte grădinițele erau în vacanță, iar pe de altă parte prin conjugarea intereselor lansarea programului era bine să fie legată de „mediu”. Am ales data de 22 aprilie: ZIUA INTERNAȚIONALĂ A PĂMÂNTULUI. La lansare am avut o adevărată revelație a interesului demonstrat de educatoarele din județ.

Dintre „leii” sătmăreni care au aprobat și totodată însușit programul, puțini credeau că în timpul scurt rămas că îl vom putea lansa la nivel de județ. Dar am făcut-o și încă cu succes.

Este greu de redat bucuria pe care am simțit-o văzând arhiplină sala de la „Casa Verde” din Grădina Romei Satu Mare, precum și disponibilitatea educatoarelor, atmosfera destinată și bucuria manifestată de educatoarele copiilor și de directoarele grădinițelor (ce să facem... toate sunt femei) grădinițelor din județ prezente. Până la data lansării se înscriseră/seră 40 de grădinițe.

Acest program vine în sprijinul tuturor; incredibil să constăți că se poate face așa ceva în România de astăzi, iar toți cei implicați să fie nu numai de acord, ci chiar bucuroși a se implica în fiecare etapă a programului. Ziua lansării a fost cu adevărat o bucurie, ba aș spune chiar o sărbătoare a vieții și speranței într-un viitor mai curat; o revanșă a tot ceea ce ne înconjoară, a „mediului” pentru ziua de mâine. Reprezentanții instituțiilor de mediu erau satisfăcuți de faptul că clubul „Lions” se implică și chiar organizează. Grădinițele aveau posibilitatea – fructificată din plin – antrenării copiilor nu doar într-un joc concurs, ci într-un joc cu multiple responsabilități și totodată posibilități de formare și educare a copiilor în spiritul grijii pentru soarta și curățenia pământului, a sănătății





## Lions Club „Someș,” Satu Mare onorează cu succes moto-ul „Noi servim,”

lui. La finalul programului fiecare cadru didactic va primi o diplomă de participare și desigur câștigătorii vor fi premiați. Iată deci un noian de mulțumiri care s-au adresat de către toți participanții tuturor celor implicați în program.

A mulțumit Prefectul județului, a mulțumit președintele clubului, au mulțumit la rândul lor fiecare partener al programului, a mulțumit președintele de program, au mulțumit educatoarele; iată deci toată lumea a adresat tuturor mulțumiri, nu atât ori nu numai pentru participare ci mai ales pentru modul în care a fost gândită competiția celor ce vor colecta bateriile uzate iar roadele care vor fi pe măsura efortului trebuie în final să aducă satisfacții.

Că eu personal aş urmări ceva anume, este evident că NU; dar interesul meu direct și propriu, (excluzându-l pe acela de a urmări un anume SV LIONS, pentru-că realmente nu doresc să îl îmbogățesc), poate fi desprins din majusculele de început al frazelor acestui material. Vă rog pe toți cititorii să descifrați și să găsiți singuri răspunsul. Am sentimentul că este nevoie de astfel de modalități pentru o bună activitate individuală și colectivă în Lions.

La sfârșit, în 5 iunie 2013 cu ocazia ZILEI MODIALE A MEDIULUI când tragem linie și "ADUNĂM" – de ce nu, și culegem roadele (ATUNCI CÂND SE VA DESFĂȘURA LA Casa de Cultură concursul cine știe câștigă organizat de noi cu copii din grădinițele județului Satu Mare) – vom vedea dacă am avut ori nu, dreptate: sper ca toți participanții să culegă satisfacții și prin acestea mișcarea Lions (aceasta alcătuită din șoferii membrilor Rotarii, după cum le place lor să spună) să primească admirația meritată.

Un imbold pentru toți cei ce desfășoară activități cu cei mici, o deosebită emulație a fost și cu ocazia instruirii făcută educatoarelor de către specialiștii în problemele de mediu D-na director Elisabeta Bekessy și Ramona Mirișan specialistă în deșeuri desfășurată la data de ..... ne-au fost de reală utilitate.

Bineînțeles că am început cu "educarea educatoarelor" pentru ca ceea

ce vor avea de știut copii să răspundă la concursul cine știe câștigă din finalul programului concurs trebuie să fie temeinic însușit în primul rând de către acelea care la rândul lor vor instrui copiii.

Un moment important în programul de pregătire al educatoarelor a fost excursia la "Groapa de gunoi



ecologică" (construită cu fonduri europene) la orașului unde educatoarele au putut vedea pe viu modul în care sunt reciclate deșeurile, modul în care grija față de mediu și față de curățenia pământului, este în atenția omului de tip nou european.

Răbdător și cu profesionalism D-l Bja ne-a explicat celor prezenți modul în care această instituție desfășoară în egală măsură o activitate economică și una de mediu. Puțini știu că de aici se poate cumpăra un pământ (compost) pentru grădina de cea mai bună calitate.

Iată cum s-a încheiat în modul cel mai eficient ziua de instruire efectivă a educatoarelor în chestiuni de mediu și reciclare a deșeurilor pentru ca la rândul lor să aducă și copii din grădinițe la nivelul înțelegerii reale a fenomenului vizat.

Lucrul nostru nu se oprește aici: vor fi monitorizate toate grădinițele privind modul de colectare a bateriilor uzate; membrii colectivului Lions : Ungur Horia-Adrian, președinte de program; Pop Dan-Mircea, vicepreședinte; Ciprian Costea secretar; Viorica Mureșan, Viorica Dragomir, Paul Petruța Crina Batin și Edita Ghilea au fost repartizați pe grădinițele înscrise în concurs; vor efectua vizite pentru asigurarea bunei desfășurări a programului.

Lung pare drumul pe care avem a-l parcurge până la încheierea programului prin diplome și premii acordate sperăm noi, fără zgârcenie: a început în anul laionistic 2011-2012 și se termină în anul 2012-2013, dar satisfacțiile vor fi pe măsură. Aceasta înseamnă că indiferent de faptul că clubul își schimbă conducerea programele își ating scopul consolidării rândurilor.

Eu personal am mare încredere în modul de desfășurare și am toate motivele să cred că începutul promițător v-a ține ștacheta ridicată: că vom avea cu toții numai de câștigat. Vă voi șine la curent și vă voi invita pe toți la Casa de cultură din Satu Mare la finalul programului.

*Președintele programului "Ne jucăm și reciclăm"*  
**Horia-Adrian Ungur**

Prefer să nu fac mereu, mereu, "rapoarte" de activitate; nu cred că e bine să rețin continuu atenția cu tot ce se petrece în viața și activitatea clubului nostru: de fapt suntem într-un proces continuu, constant servim interesele comunității. Este fără relevanță atât faptul că un președinte pleacă și altul vine; ștăfeta se predă din mers, programele sunt un ciclu (uneori depășesc granița unui an lionistic) și au menirea de a menține mereu în formă și sudat un colectiv de prieteni, lionști mai vechi, membri fondatori, și mai noi, în egală măsură inventivi și harnici. Rămân doar cei care au calitățile care i-au determinat să acceadă la titulatura de "Leu". Am astăzi deci, în vedere în această informare, doar o mică parte din programele și acțiunile noastre.



I. Vă voi dezvălui modul în care chiar și dintr-un moment distractiv ori dintr-un așa numit prilej de destindere noi culegem experiențe și se nasc noi perspective. Vi le voi dezvălui, fără rezerve, știind că de fapt într-un final "tragem la aceeași căruță" și doresc să vă

fiu util. S-a întâmplat în data de 11, sept. 2012 cu ocazia predării ștăfetei președintelui: Tolmacs Joszef-Tibor preda, iar Viorica Mureșan prelua, funcția de președinte și deci conducerea clubului în anul în curs. Întâmplarea, care de fapt a fost și electorală fiind aleasă vicepreședinte III Edita Ghilea s-a ținut la casa de vacanță din Viile Satu Mare (localitate situată la 10 Km. de Municipiu). Printre bucatele bine pregătite de gazdele noastre, leii Nicu și Mia Manea, stropite cu vinuri alese, s-a realizat o frumoasă discuție schimb de experiență cu **FRANK WAURZYNIK** membrul al Clubului Lions din Franța, localitatea EU. Însoțit de un căsătorit cu o sătmăreancă venit și el din țara cocoșului galic la rude care l-a ajutat să găsească un cunoscut printre leii sătmăreni pentru a-l pune în legătură cu noi. Au aflat despre noi din pagina noastră de internet și astfel ne-am întreținut într-un real schimb de experiență și – cine știe poate chiar se realizează un eventual jumelaj ale cărui baze au fost puse.



Am aflat cu această ocazie, și vă propun spre analiză și vouă, despre un program deosebit, care este în curs de derulare la acest club, adică despre instruirea în cadrul unei școli de dresaj patronată de clubul Lions a câinilor de companie pentru

bolnavii de diabet și pentru nevăzători. Animalele dresate, pe cheltuiala clubului, sunt predate bolnavilor, gratuit, iar când devin nefolositoare sunt predate altor beneficiari. În acest fel, grefat exact pe obiectul de preocupare principal Lions, sloganul "noi servim" este materializat într-un nod concret. Probabil unul dintre leii noștri va prelua programul și acesta va lua ființă și la noi; de ce





nu și în alte cluburi.

II. În prezent – de fapt programul a început din anul 2011, și este în curs screening-ul diabetic în liceele sătmărene. Dr. Marta Bzduch coordonator al programelor de diabet, este motorul acestei acțiuni. Determinați de faptul că la examenul diabetului în masă – care se desfășoară an de an cu ocazia "zilei internaționale a diabetului" adică 14 noi. și care la noi este deja o tradiție – elevii și în general tineretul adolescent nu participă. Așa am hotărât să ne deplasăm noi în liceele din Municipiul Satu Mare și acolo să-i facem beneficiarii acestui consult pe tineri și adolescenți. Mulțumim pe această cale conducerilor liceelor pentru sprijinul și concursul pe



cale ni-l dau. Astfel, la liceul Traian Vuia în iunie 2011 au fost consultați 125 de copii; La Liceul german Johann Ettinger în decembrie 2011 au fost consultați 625 de copii; la Colegiul Național Mihai Eminescu în aprilie 2012 au fost consultați 432 de copii; la Colegiul

National Doamna Stanca

în iunie 2012 au fost văzuți în jur de 150 de copii dar iar cum a coincis cu perioada bacalaureatului și nu s-a putut termina, astfel că vom continua în noiembrie – decembrie a.c.. Urmează să mergem la Colegiul National Kolcsey Ferenc. Urmare culegerii și valorificării datelor și analizelor recoltate au fost chemați la Centrul Antidiabetic Satu Mare 45 de elevi de liceu, aceștia având glicemii mari la momentul determinării. Din totalul copiilor văzuți s-au depistat suspecți de diabet zaharat 3 copii care sunt urmăriti la Centrul Antidiabetic Satu Mare prin controale periodice. Au fost de asemenea depistați copii obezi 13% vârsta majorității fiind în categoria de 10-14 ani predominând băieții; ceea ce este îngrijorător, este procentul ridicat de adolescenți de vârstă între 15-18 ani care au prezentat valori tensionale ridicate, aceștia au fost îndreptați către medicul de familie sau spre un cabinet de specialitate. Din păcate sunt cazuri când copii cu valori crescute ale glicemiei nu s-au prezentat la control, probabil aceștia au fost consultați apoi și se află în tratament în alte instituții medicale.

Nu putem să nu amintim că foarte mulți adolescenți, aici mă refer la grupa de vârstă 16-18 ani, au prezentat tahicardii, care au fost explicate, ulterior după discuții cu aceștia, prin consumul excesiv de



băuturi energizante.

III. Sunt în posesia unei informații deosebite pentru rezultatul activității noastre pe tărâmul sprijinirii elevilor cu rezultate deosebite la învățătură: doi dintre premiații concursului de algebră pentru elevii claselor a VII-a, organizat în județul Satu Mare și aflat la a 5-a ediție, s-au plasat pe locuri fruntașei inclusiv la tabăra de matematică de la Câmpulung Muscel.

Acest lucru se repetă: în urmă cu 2 ani, primii 3 plasați în concursul de la Satu Mare organizat tot de Lions Club Someș Satu Mare în

parteneriat cu Colegiul Național "Mihai

Eminescu din Satu Mare,

s-au situat pe aceleași prime 3 locuri

și pe țară, în tabăra de la Câmpulung Muscel. Faptul

cunoscut al seriozității cu

care ne ocupăm de desfășurarea acestui program a determinat

Clubul Lions "Rucăr Bran" să ne acorde și în acest an 3 locuri în

tabără. În acest an elevul Mihai Marcian de la Școala Grigore Moisil a fost plasat pe primul loc iar eleva Giorgiana Maxim de la Colegiul

Național Mihai Eminescu a primit mențiune. Aceasta este confirmarea

faptului că organizatorii: Ec. Dan Mircea Pop și Horia/Adrian Ungur de la Lions Club Someș Satu Mare, Prof. dr. Ovidiu T. Pop (argintul viu

al acestui program), dr. Margareta Pop și ing. Stelian Seulean dar și comisia de corectare a lucrărilor alcătuită din: prof. dr. Ovidiu T. Pop

de la Colegiul Național Mihai Eminescu";

prof. drd Petru Braica, Școala cu clasele I – VIII "Grigore Moisil

și prof. Rodica Pop, Colegiul Național "Doamna Stanca" au tratat

cu seriozitate, cu maturitate și profesionalism acest program

și faptului că toți aceștia sunt adepții lucrului bine făcut.



Le mulțumim cu căldură tuturor.

Horia-Adrian Ungur

Foto. Ioan Trifu

## Dimensiunile "Lucrului bine făcut"

Încerc să mă consider un musafir, un invitat la ședințele de lucru bilunare ale Clubului și nu pot să nu constat o atmosferă lucrativă efectivă și o confirmare a vorbeii devenită, aici pe nesimțite, proverb: "programele sudează cluburile". Distribuite, unele din ele, cu ani în urmă și constant reluate, an de an, programele, au transformat membrii clubului și colectivele fiecăruia în parte, nu în niște roboți plictisiți, ci în adevărați profesioniști care fac tot mai bine ce au de făcut; fiecare în pătrățica lui depunând un efort în folosul comunitar. Ca în cazul unor automatisme, fiecare spune și își comunică informațiile; curg datele despre re-

zultate; se emit cereri de suplimentare de fonduri pentru continuarea programelor; se expun sugestii de procurare de alte fonduri etc. Haideți să intrăm mai concert în realitatea celor petrecute în ultimele 2 luni, octombrie și noiembrie 2012.

La data de 07 noi. 2012 a avut loc jurizarea desenele copiilor participanți la concursul "Afize pentru pace"; pot spune că a fost o plăcere să constăți cum 34 de copii au răspuns chemării noastre de a reda în mod sugestiv, în toate culorile inocenței tema concursului "Imaginea păcii"; să constăți că mințile lor tinere doresc să se regăsească într-o lume încărcată de





Privindu-le lucrările am avut senzația unei trăiri sufletești unice și emoționante totodată; era aproape imposibil să alegi o lucrare anume din universul de culori ce se relevau cu o sfințită așezare, ochilor și inimii. Era aproape imposibil să faci o clasificare a ceva ce nu poate fi cuprins în cuvinte, ceva ce aparține simțurilor și gândurilor.

De aceea doresc să le mulțumesc lor, minunaților copii, ce au ales să ne „vorbească” prin graiul culorilor, încântându-ne cu entuziasmul, inocența și frumusețea lumii lor: Stan Alexandra, Varga Jenifer, Baraszu Izabella (cls a V-a), Bătin Teodora, Ciatlos Vanesa, Manoilu Mara, Hepcal Dragoș, Tropotei Denisa, Silaghi Andreea, Stancovics Bernadeth, Andreica Flavia, Sfelacs Chyntia, Strangău Adrian (cls a VI-a), Acs Carina, Pop Patricia, Stanciu Andreea, Varga Antonia (cls a VII-a) toți elevi la Colegiul Național „Doamna Stanca” sub îndrumarea prof. coordonator Sorina Voropciuc.



De asemenea mulțumesc elevilor participanți de la Liceul de Artă „Aurel Pop”: Ardelean Alexandra Ștefania, Gale Sara, Duca Izabela Gabriela, Dunca Raul Adrian, Toth Giuliana Carmina, Kucukli Iren Nadin, Deak Andrea Diana aflați sub atenta îndrumare a prof. coordonatori Lola Scripor, Diana Varga, Ildiko Lepăduș, precum și copiilor de la Palatul Copiilor din Satu Mare, sub îndrumarea prof. coordonator Szemok Zsuzsa și Dragoș Mariana: Achim Andrada Larisa, Stan Jasmina, Pop Cristina, Bilatiu Iulia.

Nu în ultimul rând mulțumim și elevilor participanți de la Liceul „Constantin Brâncuși” din Satu Mare, coordonați de prof. Veres Ileana Erika: Marina Melisa, Pinteș Alexandra, Pașcu Nora, Bojan Camelia, Dobșe Mara, Pinteș Alexia, Luca Ioana Sânzâiana, Ciocan Jessica Larisa. Lucrările acestor copii ne-au dezvăluit o lume, pe care noi Oamenii Mari, prinși în labirintul grijilor cotidiene, am uitat-o, ba poate chiar am ignorat-o. Lucrările acestor copii ne-au dat încrederea că lumea noastră poate fi salvată, că pacea chiar în esența ei poate fi construită, că pentru toți oamenii bogați sau săraci, tineri sau bătrâni există un loc binecuvântat, unic și cald care ne unește, ne rabdă, ne apără, un singur loc pe care îl putem numi „acasă” și anume sublima noastră Planetă Albastră.



Tocmai de aceea toți participanții au fost considerați câștigători, iar în ajunul venirii sale (5.12.2012) Moșul a venit încărcat cu dulciuri, seturi de pictură și diplome. Deși după cum am spus a fost o alegere grea, membrii juriului între care prof. Kiraly Gabriela, Revesz Csaba, Lia A. Pop, Paul Trifu Lia (membru a Uniunii Artiștilor Plastici) au decis asupra următorului clasament: Locul I a fost ocupat de Deak Andreea Diana de la Liceul de Artă „Aurel Pop” din Satu Mare; pe locul II s-a clasat Pinteș Alexandra de la Liceul „Constantin Brâncuși”, iar locul a fost ocupat de către Stancovics Bernadett elevă la Colegiul Național „Doamna Stanca” din Satu Mare.

viață, lumină și culoare, că au așteptări, că nu-trec speranțe și vor promisiuni că universul lor cel atât de pur, de minunat, de nelumesc chiar, va rămâne mereu așa simplu și frumos, fără a fi întinat de șenile, bocanci, ori „ciuperci” nucleare.

2) Ca în fiecare an și anul acesta am continuat să derulăm campania de conștientizare a populației asupra riscurilor diabetului nedepistat la timp. Totodată am continuat – cu sprijinul mass mediei locale – să derulăm activități de informare și educare a populației în ce privește importanța prevenției diabetului, îmbunătățirea calității vieții persoanelor afectate de această boală, implicând în acțiunea noastră și medici specialiști de la Centrul de Diabet Satu Mare.



Astfel cu ocazia „Zilei Internaționale a Diabetului” Lions Club „Someș” Satu Mare, în parteneriat cu Consiliul Județean Satu Mare, Autoritatea de Sănătate Publică, Spitalul Județean de Urgență, Centrul

de Diabet și Psihotest Satu Mare, a organizat în data de 14.11.2012, o acțiune de măsurare gratuită a glicemiei și a tensiunii arteriale. La acțiune, care a avut loc în holul Casei de Cultură a Sindicatelor, au participat circa 570 de sătmăreni de care s-au ocupat cadre medicale de la Spitalul Județean și Centrul de Diabet și Psihotest Satu Mare / noul nostru partener de program.

O veste bună, care putem spune că scoate în evidență primii germeni ai muncii noastre, a fost aceea că – spre deosebire de anul trecut – numărul celor care au fost depistați având glicemie ridicată a fost foarte scăzut. Astfel, din cei 570 de sătmăreni care, în cadrul acțiunii caritabile, au avut posibilitatea testării gratuite a glicemiei, un număr de 30 au fost depistați cu probleme diabetice și au fost îndrumați spre medicii de familie pentru completarea analizelor dar și luați în evidența Centrului Diabetic Satu Mare, partener și colaborator esențial în program.

Mai amintim și faptul (deosebit de îmbucurător pentru noi) că la acțiunea din acest am avut și sprijinul noului Club „Leo” din Satu Mare, al cărei președinte este Diana Chereji, elevă în cls a XI-a la Liceul german. Amintesc aici numele elevului Bogdan Suta care s-a manifestat în mod evident în favoarea muncii de voluntariat ca un membru de nădejde al Leuților noștri.

3) A intrat în tradiție participarea noastră la Festivalul „MUZICA ÎN IMII MELE” organizat anual de către partenerul nostru, Școala de Arte Satu Mare care s-a desfășurat la data de 24 noi 2012 la Filarmonica „Dinu Lipati” Satu Mare. Aici, din juriu face parte constant leul nostru Horia-Adrian Ungur, prin intermediul căruia – majorând suma acordată ca premii de la 500 afectată anul trecut, la 700 lei în acest an. Premiile acordate de noi au fost de:



200 lei locul I adică lui Bogdan Nicolae Brătiș de la Colegiul Național „Doamna Stanca” din Satu Mare; locul II primind și suma de 150 lei a fost acordat Ilincăi Ghircoias, Școala Populară de Artă Cluj Napoca iar premiul III în val. tot de 150 lei a fost acordat elevei de la Școala de Arte Oradea Bodor Edina Katinca. Am mai acordat și un premiu special în val. de 100 de lei Mariei-Andra Barbu de la Liceul de Artă „Aurel Pop” din Satu Mare dar și un premiu special de 100 lei trupei Napoca de la Școala Populară de Artă Cluj Napoca.

Fiecare participant la festival a primit un fanion al clubului precum au primit fanioane președintele juriului Călin Ionce, profesor la Liceul de Artă din Baia Mare după cum și lui Mircea Deac directorul Școlii de Arte din Satu Mare, organizatorul

Invit cluburile noastre din Oradea și respectiv Cluj Napoca să invite acești premiați la Balurile anuale pentru a se produce în mod onorific așa cum au promis cu ocazia premierii.

4. Pe agenda noastră de lucru s-a aflat – ca de fiecare dată în această perioadă din an – și organizarea taberei pentru copiii suferinzi de diabet,





care anul acesta este găzduită de hotelul Alistair din localitatea Tășnad, jud. Satu Mare. Aici un număr de 12 copii vor beneficia de tratament gratuit, vor învăța cum să trăiască normal cu o boală de altfel dură și necrutătoare, vor primi sfaturi și vor fi instruiți asupra unor metode de autodisciplină, de autosupraveghere și hrănire adecvată ba chiar și asupra unor metode și programe de recreare specifice vârstei lor, toate acestea în scopul de ai obșnuși cu un regim terapeutic, cu un stil de viață menit să țină nivelul glicemiei în parametri normali.



Redactat Horia-Adrian Ungur  
Tehnoredactat Claudiu Figula  
Foto Ioan Trif

## Am văzut pacea prin ochii fiecărui copil

CLUBUL LIONS TÂRGU-MUREȘ 2011 a organizat, în colaborare cu Liceul de Artă din Tîrgu-Mureș, etapa locală a concursului AFIȘE PENTRU PACE.

Astfel, 12 elevi ai Liceului de Artă, având vârste cuprinse între 11 și 13 ani, au participat la această competiție. Una dintre cele 12 lucrări a fost selectată, în baza unor reguli stricte și de către un juriu obiectiv, iar apoi a fost trimisă la District, pentru a participa la faza națională. Concursul a debutat în 24 octombrie 2012, prin înmânarea către concurenți a materialelor necesare și s-a finalizat în data de 5 noiembrie 2012, prin alegerea lucrării câștigătoare. De altfel, toți participanții - atât concurenții cât și profesorii îndrumători și membrii clubului - au fost câștigători. Datorită sprijinului nemijlocit acordat clubului de către cadrele didactice și conducerea școlii, am declarat acțiunea un succes, reușind să exprimăm grafic pacea, prin intermediul fiecărui copil participant.

Alina Aldea  
Președinte Comisie de concurs  
AFIȘE PENTRU PACE

## Leii din Târgu-Mureș pentru micii Târgmureșeni



CLUBUL LIONS TÂRGU-MUREȘ 2011, a dorit să se implice în proiectul bilingv „Marii târgmureșeni pentru Micii târgmureșeni”, prin care se urmărește transmiterea către micii târgmureșeni sub forma unui mesaj educativ, îndemnarea la lectură, sport și toleranță interetnică. Luni, 26 noiembrie 2012, a fost lansată prima carte ilustrată pentru copii, care prezintă cele mai frumoase locuri din urbe, cele mai importante monumente istorice, cele mai interesante lucruri despre acest spațiu multicultural care este orașul nostru Tîrgu Mureș.

Clubul nostru a achiziționat 42 cărți, care au fost oferite, în complicitate cu Moș Nicolae, elevilor din clasele pregătitoare de la Gimnaziul Serafim Duicu din Tîrgu-Mureș din dorința ca micuții să aibă acces la istoria locală pe înțelesul lor. Cărțile au fost aseasonate cu niște atenții dulci și ornamente pentru bradul de Crăciun, iar micuții ne-au primit cu entuziasm, daruri și cântecele.

Lion Club Târgu Mureș

## Albastrul Operei din Timișoara

Cunoscut din antichitate drept „boala misterioasă”, despre diabet începe să se vorbească pentru prima dată în 1877. Diabetul este o tulburare a metabolismului, iar ereditatea, stresul, obezitatea sunt factori care favorizează apariția acestei boli.



Profesorul Nicolae Paulescu este cel care în 1921 a descoperit insulina, transformând diabetul într-o boală care poate fi ținută sub control. Tot românilor le revine meritul de a fi înființat în 1942 primul centru destinat persoanelor cu diabet. În prezent, numărul acestor persoane afectate de această boală este în continuă creștere, iar potrivit programului

național de evaluare a stării de sănătate a populației, 30% dintre români prezintă risc crescut de a se îmbolnăvi de diabet. 14 noiembrie este Ziua Mondială de Combateră a Diabetului, iar Lions Diamond Timișoara, împreună cu Lions Iris Timișoara și Tymes, au realizat o amplă campanie de sensibilizare a populației referitoare la această boală și la riscurile pe care diabetul le





induce: boli cardiace, renale, tulburări de vedere.

Astfel, pentru a atrage atenția asupra diabetului, clădirea Operei din Timișoara a fost luminată în albastru, au fost lansate lămpioane și au fost împărțite pliante trecătorilor și oferite baloane copiilor. Inițiativa a fost concentrată pe atragerea atenției populației – și a

tinerilor în special - de a adopta un stil de viață sănătos, bazat pe mișcare și pe alimentație corespunzătoare. Acțiunea s-a bucurat de un real succes.

**Gabriela Ștefan**  
Lions Club Diamond Timișoara



## Acțiuni LIONS Timișoara

### "Căsuța de vis" Orțișoara 16.09.2012 – 17.10.2012

Clubul nostru a sponsorizat ONG-ul "Căsuța de Vis" din localitatea Orțișoara, județ Timiș cu sprijinul colegului nostru Macavei Florin, președinte LIONS Timișoara 2012-2013.

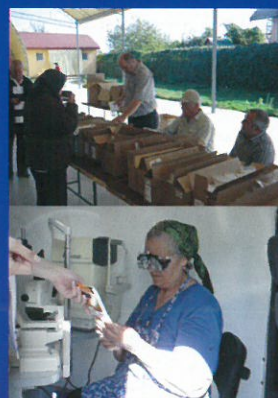
Sponsorizarea a constat în construirea și amenajarea de la zero a două grupuri sanitare și a unei fose septice aferentă acestora în vederea funcționării în condiții optime, pentru copii din această asociație.



### Clinica Mobilă Oftalmologică, în perioada 28.09.2012 – 26.10.2012

1. 28.09.2012, Otelec, jud. Timiș
2. 05.10.2012, Ianova, jud. Timiș
3. 12.10.2012, Giroc, jud. Timiș
4. 19.10.2012, Chișoda, jud. Timiș
5. 26.10.2012, Dumbrăvița, jud. Timiș

Clinica Mobilă Oftalmologică sub îndrumarea dr. Ramona Bujac și membrii LIONS Timișoara, a asigurat realizarea controlului oftalmologic a unui număr de 220 persoane, cărora le-au fost prescrise rețete și le-au fost oferite ochelari. Ochelarii sunt donați prin bunăvoința dnei. Lily Pierce din SUA..



**Aurel Ilie Grapini**  
Secretar 2012-2013  
Lions Club Timișoara

### Casetă redacțională Comisia pentru Revista Lions D124 România

David Istvan - Președinte  
Mirela Marica - Membru  
Iulia Popa - Membru

Grafică&Design  
Paul Ilie

### Tipar

**KUMAR**  
PRINT

Articolele și materialele care doriți să fie publicate în revista THE LION ROMÂNIA, vă rugăm să le trimiteți la următoarea adresă:

[redactierevistalions@gmail.com](mailto:redactierevistalions@gmail.com)

Textul articolelor trebuie să fie editat în document word cu diacritice, iar pozele trebuie atașate

separat și e nevoie să aibă rezoluția de minim 300 dpi pentru a putea fi tipărite.

Revista Lions acoperă nevoile de informare ale membrilor clubului Lions România  
**THE LION ROMÂNIA**

ISSN-1843-0031

© 2009 Lions Clubs România  
Toate drepturile rezervate.



**"We Serve"**



**Liberty Intelligence Our Nations Safety**

