

THE Lion ROMÂNIA

DISTRICTUL
124



Lions Clubs International • www.lionsclubs.org • www.lionsclubs.ro • Numărul 38 - decembrie 2010



14 Noiembrie-Ziua internațională a diabetului

VEDEREA - PROGRAM NAȚIONAL CAMPANIE SERVICE GLOBALĂ



VEDEREA - CAMPANIE GLOBALĂ - PROGRAM NAȚIONAL:

- Screening oftalmologic copii: 11 cluburi, 660 copii, 1200 pliante, 300 postere
- Screening oftalmologic prin clinica mobilă: 3 cluburi, 300 adulți
- 500 vindecări retinopatie
- Ziua bastonului alb: 2 cluburi
- Balul bobocilor nevăzători și ambliopi, petrecere halloween, donație aparatură magnifiere cărți, audiere audiobookuri, donații

ZIUA MONDIALĂ A DIABETULUI ÎN DISTRICT 124 ROMÂNIA:

- Teste gratuite pentru stabilirea glicemiei: 8 cluburi, peste 1600 persoane
- Iluminare în albastru: 9 cluburi, 7 clădiri reprezentative
- Lansarea a 350 baloane albastre
- Concert de caritate, petrecere pentru copiii diabetici, tabără pentru copii diabetici, secție nouă pentru Centru Antidiabetic

Coperta 1 - TEATRUL DE STAT ARAD ILUMINAT ÎN ALBASTRU

Coperta 2 - SCREENING OFTALMOLOGIC PENTRU PREȘCOLARI ȘI ȘCOLARI MICI LA BISTRIȚA



COLECTIV redacțional

Redacția:

Erica Mang, LC Oradea 22-președinte comisie
Revista Lions
emang@dec-it.eu

Florina David, LC Oradea 22-membru
florina.david@dc-oradea.ro

Zelia Cărăban, LC Oradea 22-membru
zeliacara@yahoo.com

În district:

LC Timișoara: Lucian Ionică
lucian.ionica@yahoo.com

LC Brukenthal Sibiu: Ianina Roberts
reddisoninc@yahoo.com

LC Someș Satu Mare: Figula Claudiu
claudiu@satumare.rdsnet.ro

Ungur Horia Adrian
ungurha@yahoo.com

LC Diamond Timișoara: Gabriela Ștefan
stefan.gabriela@gmail.ro

LC Brașov: Neagu Ionuț Robert
neagu_ionut2000@yahoo.com

LC Buzău Mousaios: Ene Gabriel-Ciprian
ene.gabriel.ciprian@gmail.com
Vasile Anda-Denisa
anda.denisa@gmail.com

LC Sibiu: Popescu Adrian Petre
popescusibiu@yahoo.com

LC Moldova Bacău: Gutu Romel
gutu54@yahoo.com

Design & Print:

Tipografia GrafX Oradea
Str. Simion Bărnuțiu nr. 15,
Tel./fax: 0359 451 026
0359 451 025
E-mail: tipo@tipografiagrafx.ro

THE LION ROMANIA

ISSN-1843-0031

© 2009 Lions Clubs România
Toate drepturile rezervate.



Din cuprins

Ședința de cabinet de la Gilău	2
Forumul European de la Bologna	3
Let's do it	4
Vederea - program național	7
Diabetul - program național	13
Lions pentru fiecare	20
Lion și Generația de mâine	21
Cultură, artă, tradiție	22
Colaborări internaționale	26
Întâlniri lionistice	31
Pe scurt	33

Board Internațional 2010-2011

EXECUTIVE OFFICERS

Sid L. Scruggs, III
President

Eberhard J. Wirfs
Immediate Past President

Wing-Kun Tam
First Vice President

Wayne A. Madden
Second Vice President

Board District 124 România 2010-2011

Rodica Dacin
Guvernator District

Adriana Cazan
Imediat Past Guvernator

Ionel Lupu
Viceguvernator I

Paul Grecu
Viceguvernator I

Cosmin Urian
Secretar District

Ioan Ianceu
Trezorier District

ȘEDINȚA DE CABINET DE LA GILĂU



Dragi prieteni Lions,
În primul rând țin să mulțumesc din inimă, celor aproximativ 55 de membri Lions și Leo, din toate colțurile țării, pentru participarea la Reuniunea Cabinetului Guvernatorului de la Gilău. Deosebite aprecieri pentru activitățile numeroase și de succes realizate de către cluburi. Cu bucurie constat că multe

cluburi și-au axat activitățile lunilor octombrie și noiembrie pe Programele Naționale pe orizontală și Campania Globală a lunii octombrie.

Membrii Lions și-au făcut prezența în comunitățile locale:

- sute și sute de copii și adulți au beneficiat de screening oftalmologic, cazurile de deficiențe ale vederii fiind îndrumate spre cabinetele medicale specializate sau chiar au primit, sau urmează să primească ochelari gratuit;
- alte acțiuni au fost dedicate:

- Zilei Internaționale Lions pentru vedere: 7-8 octombrie
- Zilei Internaționale a vederii: 14 octombrie;
- Zilei securității bastonului alb: 15 octombrie

- de testarea glicemiei, măsurarea tensiunii și alte tipuri de testări au beneficiat sute și sute de adulți;

- Ziua Mondială a diabetului a fost, de asemenea, marcată prin iluminarea în albastru a unor clădiri reprezentative în diferite orașe ale țării, sau prin lansarea de baloane albastre și alte acțiuni menite să atragă populației atenția asupra pericolului creșterii alarmante a cazurilor de diabet.

- Un număr de 19 cluburi au organizat Concursul de afișe pentru pace. La faza pe district a concursului au obținut premii lucrările trimise de către cluburile:

LC Suceava	- Marele premiu
LC Câmpulung Muscel	- Premiul I
LC Oradea	- Premiul II
LC Oradea 22	- Premiul III
LC Timișoara Diamond	- Mențiune I
LC Satu Mare Someș	- Mențiune II
LC Cluj Transilvania	- Mențiune specială

- În proiectul național: "Suflet pentru suflet" s-au implicat câteva cluburi și câțiva membri Lions în particular.

Datorită generozității lor, 70 de familii din Pomârla/Dorohoi, una din zonele sărace ale Moldovei și afectate de inundații, beneficiază de 40 de Kg/respectiv 80 de Kg de cartofi, în funcție de numărul membrilor familiei.

În luna septembrie, 15 cluburi Lions și 7 cluburi Leo s-au numărat printre îndeplinitorii acțiunii naționale de curățire a mediului: "Let's do it România".

O serie întreagă de acțiuni locale, vin să întregască paleta serviciilor Lions.

O bună mediatizare, pe care ați asigurat-o tot voi, dragi prieteni, ne-a făcut mai cunoscuți și mai apreciați în comunitățile noastre. Am demonstrat, din nou, cine suntem și ce facem.

Deosebite mulțumiri tuturor, pentru implicare în servirea nevoilor comunității, pentru strălucirea serviciului realizat, pentru timpul, priceperea și banii pe care i-ați alocat acestor servicii umanitare.

Rodica Dacin
Guvernator District

BOLOGNA-SLLI

Senior Lions Leadership Institute este cursul pentru președinți de zonă, regiune și vice guvernatori II, care anul acesta a avut loc la Bologna, în perioada 1-3 noiembrie, înainte de Forumul European.

De la început trebuie să subliniez faptul că nu a fost, nici pe departe, "o vacanță de relaxare cu vizitarea orașului și împrejurimilor". De fapt, timp de 3 zile, nu am văzut decât interiorul hotelului unde s-au ținut cursurile, care începeau dimineața la ora 8 fix, și se terminau seara după ora 18. În acest timp instruirea constă în predare de cursuri, prezentări, proiecte și lucru individual sau în echipă. Trebuie menționat faptul că au existat teme ce trebuiau rezolvate înainte de începerea instruirii, atât individual cât și în echipă.

În timpul instruirii au fost prezentări și lucru în grup, cu participarea activă atât a lectorilor cât și a cursanților, pe teme diferite:

- Schimbarea conducerii - cu dezvoltarea ideii de rezistență la schimbare
- Dezvoltarea abilităților de prezentare a unui proiect
- Trecut, prezent și viitor în Lionism
- Diversitate - beneficiile pluralismului cultural
- Gandirea creativă pentru generarea de idei folositoare în proiectele Lions
- Rezolvarea conflictelor și strategii pentru evitarea lor
- Comunicare - cu adaptarea la ascultători și determinarea acestora de a acționa
- Conducerea - este mobilizarea eforturilor și acțiunilor celorlalți pentru a atinge țeluri comune
- Fundația Internațională Lions Clubs - când și cum se poate aplica pentru obținerea unui grand
- Dezvoltarea echipei
- Managementul proiectelor cu implementarea celor 4 faze: selecția și definiția, planificarea, monitorizarea și urmărirea
- Importanța mentorului

Participanții la instruire au fost din: Italia, Germania, Anglia, Olanda, Danemarca, Turcia, Rusia, Macedonia, Polonia, Franța, Portugalia, Spania, Slovenia.

Unul dintre lectori a fost, prietenul nostru Niels Schneck, care a dovedit din nou profesionalism și impetuoșitate.



EF 2010 BOLOGNA PRIN OCHII LEO

În cadrul acestui Forum au participat și cinci tineri leuți. Aceștia sunt Agnes Kozma de la LEO Sunshine București, Andrada Marc de la LEO Bastion Cluj, Delia Clonda, Cezar Clonda și Vlad Mihăescu toți trei de la LEO Timișoara. Cei



La terminarea cursurilor fiecare echipă a prezentat un scurt program artistic, iar diplomele de absolvire ne-au fost înmânate, într-un cadru festiv, de președintele internațional Sid Scruggs.

În concluzie pot spune că a fost o experiență extrem de instructivă, că am legat multe prietenii și că recomand și altor membri Lions din România participarea la astfel de instruiuri.

Paul Ioan Grecu
 Vice-Governator II



cinci am profitat de această ocazie de a participa la sesiuni de lucru și seminarii de o calitate ridicată și ne-am înghesuit programul astfel încât să participăm la aproape tot ce se putea atât ca și spectatori cât și ca secretari. Fiecare a găsit în cadrul programului o sesiune pe gustul său de unde a plecat cu informații valoroase.

Membrii LEO din România au participat la sesiuni de lucru despre proiecte de mediu, proiecte pentru copii, colaborare mediteraneană, Youth Exchange, Leadership, proiecte LEO, proiecte LEO-Lions, colaborare LEO-Lions și altele.

În cele patru zile cât am stat, am reușit să socializăm cu cei aproximativ 80 de LEO prezenți la eveniment, majoritatea italieni. Acest lucru a fost posibil și datorită programului organizat seara pentru leuți.

În ceea ce privește promovarea evenimentului

Forumul European LEO (LEF) 2011, putem spune cu convingere că am avut succes. LEO sunt în continuare dornici să participe, cele mai proaspete vești vin dinspre Italia de unde se pare că vor veni câteva zeci bune de participanți. De asemenea o serie de Lions pe care i-am invitat să țină



seminarii în cadrul LEF 2011 au confirmat prezența și s-au arătat încântați de temele propuse. Cea mai mare reușită este primirea unei promisiuni din partea 1st International Vice President Dr. Wing-Kun Tam că va participa la eveniment. Astfel de promisiuni nu au prea fost făcute în trecut iar mandatul său este puternic axat și pe LEO. Aceste aspecte împreună cu o serie de discuții neoficiale cu reprezentanți ai Oak Brook ne fac să fim încrezători că la LEF 2011 vom avea, pentru prima dată după foarte mult timp, un Președinte Internațional Lions prezent.

Vlad Mihaiescu
Leo Timișoara

REPREZENTARE INTERNAȚIONALĂ

În perioada 4-6 noiembrie 2010 s-a desfășurat în Italia, Bologna, Forumul European Lions, un bun prilej de a ne întâlni cu membrii din diverse cluburi lions europene și cu înalți reprezentanți internaționali ai lionismului mondial.

Lions Club Tymes 1266 a fost reprezentat la aceasta acțiune de IPP Radu Mihaescu, ambasador lions pe relația Franța, District 124 România, Președinte Amedeo Frațilă, ambasador lions pe relația Germania - Austria, District 124 România și membra de onoare a clubului nostru IPP Gabriela Ciuca, președinta comisiei "implicarea femeilor" District 124 România.

Pe parcursul desfășurării lucrărilor am ales să fim prezenți la seminarul de Leadership în lions, LEO Meet Lions unde s-a încercat prezentarea unor probleme și soluțiile lor atât din partea LEO spre Lions cât și viceversa, la această întâlnire a participat și Dr. Wing-Kun Tam, 1st Vice-President al Lions International, raportul președintelui internațional Sid L. Scruggs III unde, s-a subliniat necesitatea apropierei lionismului de U.E. și de liderii ei precum și o mai mare deschidere spre ONU, mărirea numărului de membri cât și apropierea membrilor lions de cluburile de tineret LEO.

Un bun prilej de cunoaștere și socializare a fost

oferit de organizatori prin cele trei seri speciale unde am avut privilegiul de a schimba câteva cuvinte cu Președintele Lions Internațional Sid L. Scruggs III, Vice-Președinte Lions Internațional Dr. Wing-Kun Tam cât și cu reprezentanți executivi Oak Brook.

Amedeo Frațilă
Președinte LC Tymes 1266

BOLOGNA, 2010 - FORUMUL EUROPEAN

Un oraș de tradiție antică, una dintre cetățile istorice cele mai bine conservate din nordul Italiei, Bologna, a fost gazda Forumului European Lions în perioada 4-6 noiembrie 2010. Ne-am întâlnit, prieteni lions din Europa, dar și reprezentanți ai lionismului internațional. LC Diamond a fost reprezentat de Narcisa Mederle, Președinte, Gabriela Ciuca, Past Președinte și Daniela Holzheimer, Secretar.



Deschiderea oficială a evenimentului a reprezentat un moment de emoție și bucurie, în special pentru noi, LC Diamond Timișoara, prezente pentru prima dată la o întâlnire lionistică europeană.

Din mesajul președintelui internațional Sid L. Scruggs III am înțeles că "lionismul înseamnă dăruire, prietenie,



generozitate, altruism”.

Am participat, împreună cu Guvernator Rodica Dacin la două seminarii atractive prin tematica și implicare - “Femeia în societate” și “Twinning”.

Poate nu întâmplător, orașul “celor două turnuri” a reunit marea familie lionistică europeană. Am înțeles astfel, că cele mai înalte aspirații pornesc de la un principiu primar și, în lionism, trebuie să privești dincolo de turn...până la Verona, unind în felul acesta, oameni și suflete.

Forumul european? O experiență lionistică și personală, fără precedent.

Narcisa Mederle
 Președinte LC Diamond Timișoara

PEISAJ DE 25 SEPTEMBRIE

“Am primit lumea ca o moștenire pe care nu-i îngăduit nimănui să o deterioreze, ci pe care fiecare generație este obligată să o lase mai bună.”

J. Joubert

8.30 - Let's do it România! Let's do it Lions!

Leii buzoieni s-au întâlnit cu mic cu mare să dea o mână de ajutor naturii sufocate de gunoaie. Zona de ecologizare ce a revenit clubului nostru a fost Pădurea Spătaru, la 7 km de municipiul Buzău, aceasta fiind o rezervație forestieră în care se face trecerea de la pădurea de frasin la cea de stejar. Este un loc ideal pentru plimbări în natură, cât și ieșiri la grătar. Însa ceea ce rămâne după mulțimea dornică de relaxare lasă de dorit. Lipsa respectului față de natură sau altfel spus lipsa de educație s-a văzut în mormanele de gunoaie găsite. Oamenii nu apreciază ceea ce natura le oferă, și mai mult decât atât, în loc să o protejeze ei fac mai mult rău, iar majoritatea nu au nici cele mai mici cunoștințe despre produse care sunt sau nu biodegradabile.



Nu se pot descrie în cuvinte sentimentele pe care le-am simțit când am văzut câtă mizerie au lăsat oamenii în urma lor. Poate prin astfel de acțiuni, care ar trebui făcute mai des, se trage un semnal de alarmă în ceea ce privește

protecția mediului înconjurător. Autoritățile locale ar trebui să ia atitudine și să se implice mai mult, să amenajeze mai multe locuri de depozitare a gunoaielor și plăcuțe de avertizare privind păstrarea curățeniei și să sancționeze pe cei care nu le respectă. De asemenea mass-media să se implice în mediatizarea acestor campanii de curățenie, iar școlile să țină cursuri de protecția și conservarea mediului înconjurător.

A fost o experiență din care am învățat să întindem o mână sigură și permanentă acestei prietene de nădejde, natura, să o respectăm, să o iubim și să devenim apărătorii ei fideli toată viața.

12.30 - We did it !!! ... because we serve!

Anda Denisa Vasile
 Lions Club Buzău Mousaios

CLUBUL LEO BUCOVINA ȘI LET'S DO IT, ROMÂNIA!

După o îndelungată mediatizare, în sfârșit astăzi a venit ziua de 25 septembrie; pentru unii o sâmbătă ca oricare alta, dar pentru cei 50.000 de voluntari pregătiți să facă țara asta un loc mai curat, a însemnat începutul maratonului Let's Do It, România!

În Suceava, întâlnirea a avut loc la Iulius Mall. Cei mai harnici dintre noi au ajuns acolo la ora 7, iar până la ora 8 toți voluntarii au plecat spre “mormanele” către care au fost repartizați. Grupul Leo “Bucovina” s-a unit cu grupul elevilor de la Colegiul Național “Petru Rareș”, o turistă din America și o reprezentantă a ziarului “Monitorul de Suceava” tocmai în ideea că “unde-s mulți puterea crește”. Înarmați



cu saci de gunoi, mănuși de plastic și mult entuziasm, am început în jurul orei 8.30 să strângem mizeria din parcul Sipote. În numai jumătate de oră reușiserăm deja să strângem 5 saci de gunoi, dar munca noastră abia începea. Fiecare ambalaj de plastic, chiștoc de țigară, pet, hârtie, absolut orice am găsit în calea noastră a ajuns într-una din pungi. Am găsit chiar și haine aproape îngropate în pământ, dar, deloc

surprinzător având în vedere poziționarea restaurantului McDonald's față de parcul Sipote, majoritatea gunoiului a constat în ambalaje plastice de la McDonald's. Până am ajuns la statuia lui Ștefan cel Mare, aveam deja 16 saci de gunoi plini, din care 6 i-am depozitat la strada ce duce spre cetatea de scaun și 10 pe alea ce duce spre McDonald's. Din păcate, am remarcat lipsa coșurilor de gunoi pe tot parcursul traseului nostru, singurele fiind abia în zona statuii lui Ștefan cel Mare și la intrarea în parc, deci nu este de mirare că gunoiul este răspândit prin toată pădurea.

Din clubul Leo "Bucovina" au fost prezenți la datorie Maraciuc Andra, Curelușă Cătălina și Macovei Cristiana, alăturându-ni-se ulterior și Prepeliuc Cipriana. Sperăm că munca depusă astăzi de grupul nostru și de toți ceilalți voluntari va ajuta la mobilizarea și a altor tineri în activități viitoare. Cel mai important lucru pe care l-am realizat astăzi nu a fost strângerea gunoiului în sine, ci conștientizarea gravității problemei. Ca proiect viitor, ne-am gândit să facem o petiție către primărie, pentru a cere suplimentarea cu coșuri de gunoi în acest parc. Sunt ferm convinsă că toți cei care au participat astăzi la Let's Do It, România! vor continua individual munca începută astăzi împreună.

Primul pas a fost făcut, sperăm că îi vor urma și alți pași, chiar mai mari!

Macovei Cristiana-Elena
Președinte Leo "Bucovina" 2010-2011

LET'S DO IT ATHENEUM BUCUREȘTI

Suntem bucuroși să vă spunem că ceea ce s-a întâmplat la *Let's do it, România!* a depășit chiar și așteptările noastre. De la 50 de participanți, estimați inițial, am ajuns la peste 120 de persoane.

Cluburi Lions implicate: 2 (Atheneum și Comati Family)
Cluburi Leo implicate: 1 (Sunshine)



Implicarea nu a însemnat numai prezența obligatorie la fața locului, ci și asigurarea logisticii, pregătirea diplomelor, premiilor, telefoane către autoritățile locale pentru că

organizarea să fie fără cusur, etc.

De la bun început, acțiunea a fost gândită pentru a atrage cât mai mulți localnici și nu în mod special pentru a atrage cât mai mulți lionși.

Lionșii invitați și care au răspuns prezent, au fost garanția



că lucrurile se vor întâmpla exact așa cum au fost planificate, adică foarte bine!

Participanți:

- 6 copii preșcolari
- 92 de elevi clasele III a - a VIII a;
- 26 de adulți
- Saci de gunoi colectați: 268 buc;
- Lungimea traseului pe care s-a desfășurat acțiunea: cca 2,5 km

Organizare:

În afara logisticii pusă la dispoziție de sponsorul principal al acțiunii - S.C. Adria Grup S.R.L. (saci menajeri, mănuși, spirt, șepci), trebuia subliniată implicarea totală a extraordinarilor oameni cunoscuți generic sub denumirea de autorități locale (primarul și viceprimarul comunei Malaia), fără de care acțiunea nu ar fi avut amploarea pe care a avut-o:

- au mobilizat întregul corp profesoral de la școală pentru a aduce cât mai mulți copii la acțiune (școala are 130 de copii);
- au capacitat conducerea centralei hidroelectrice de la Ciunget pentru a pune la dispoziție un microbuz pentru transport copii;
- au capacitat societatea de salubritate locală pentru a colecta sacii de gunoi imediat după încheierea acțiunii;
- au mediatizat la nivel județean acțiunea, prin intermediul unei televiziuni locale și a câtorva ziare;

Mulțumiri copiilor, care, în pofida vremii ploioase, s-au implicat total în această acțiune, dovedind un spirit civic și o conștiințiozitate exemplară. Tot aici se cuvine să le mulțumim în egală măsură părinților și dascălilor pentru educația transmisă.

Mulțumiri turiștilor, care, aflați întâmplător în zonă, s-au prezentat, au cerut echipament și s-au apucat de treabă, alături de noi.

Ștefan Postolache
Președinte LC București Atheneum

VEDEREA ÎN PRIMUL RÂND

Helen Keller s-a născut în 1880 în localitatea Tuscumbia, Alabama, SUA. La 18 luni (în urma unei febre) a devenit oarbă, surdă și mută.

Cu ajutorul unor profesori excepționali, a învățat limbajul semnelor și Braille. Câțiva ani mai târziu, a învățat să vorbească. Ca adult a devenit avocatul persoanelor cu dizabilități.

În anul 1925, Helen Keller, în cadrul Convenției Internaționale a LCI, a chemat Lions să devină "cavaleri ai nevăzătorilor în lupta împotriva întunericului", - ceea ce s-a acceptat.

În 1971 Bordul Director al LCI, a declarat 1 iunie Ziua Helen Keller, zi în care a decedat la 87 de ani, în 1968. Lions din lumea întreagă implementează proiecte service privind vederea în această zi.

Azi, programele vizând vederea reprezintă una dintre cauzele care ne definesc.

Activități Lions dedicate vederii

Prin munca și eforturile realizate în scopul îmbunătățirii vederii, avem recunoaștere internațională:

- Reciclăm ochelari în 17 centre din lume: Australia, Canada, Franța, Italia, Africa de Sud, Spania și 11 centre în America.
- Sprijinim Băncile Lions de Ochi, care asigură anual țesuturi oculare pentru 30 000 de operații de salvare - a vederii, educația medicală și cercetarea oftalmologică.
- Investigăm (screening) vederea a sute de mii de oameni în fiecare an.
- Asigurăm operații de cataractă și alte servicii privind vederea pentru cei cu risc de a-și pierde vederea.
- Primim donații pentru Campania Sight First și Sight First II.

Prin S.F. din 1989, când s-a lansat, până în prezent Lions a prevenit orbirea prin:

- suportul operațiilor de cataractă;
- contribuția la extinderea spitalelor și clinicilor de ochi;
- educația publicului;
- distribuirea de medicamente pentru salvarea vederii;
- înființarea de sisteme de îngrijire a ochilor în ariile servite.

Fonduri

Pentru fiecare 6 \$ donați rezultă o persoană cu vederea refăcută sau salvată de la orbire.

În 2008, LCIF a acordat un grant de 878 000 \$, continuând parteneriatul cu OMS în domeniul orbirii în copilărie. De la începerea parteneriatului, în 2001, LCIF a furnizat 4,6 milioane de \$.

Parteneriatul a asigurat:

- distribuirea a 87 de milioane de vitamina A
- specializarea a 53 700 medici
- screening pentru 13 milioane de copii orbi
- semnarea de memorandumuri de înțelegere cu 25 de centre care asigură implicarea locală a Lions
- înființarea în 6 continente de centre care asigură servicii de prevenire, terapie și reabilitare a vederii pentru 100 milioane de copii.
- acest an au fost fondate parțial centre pentru copii orbi în Indonezia și China prin programul Sight for kids.

Cu toate succesele obținute, mai sunt multe de făcut. Expertii prezic că până în 2020, populația nevăzătoare se poate dubla la 73 milioane iar numărul celor cu vedere slabă va crește la 250 milioane. Ca răspuns, Lions, va extinde programul actual de S.F. și va lansa noi inițiative pentru mai mult de 200 milioane \$ US fonduri, pentru continuarea eforturilor de a controla și elimina cauzele care duc la orbire. S.F. deasemenea sprijină reabilitarea vederii, educația pentru nevăzători și persoane cu deficiențe ale vederii, precum și cercetarea medicală în domeniu.

În ROMÂNIA

S-au realizat următoarele programe service dedicate vederii:

- "Să redăm darul vederii" - prin colaborare cu - Asociația Lens Crafters - America și Canada și - Racolta ochiali uzati-Italia. S-au acordat consultații oftalmologice gratuite și ochelari donați pentru zeci de mii de persoane: - la Oradea - pentru prima dată în Europa; la: Zalău, Cluj, Satu Mare, Suceava, Câmpulung Muscel, Ploiești.
- Screening pentru copii - de grădiniță, elevi și adulți.
- Donare de material didactic pentru activitățile speciale: copii ambliopi - educator și învățător
- Operație pe retină - copil în Belgia - D 124
- Sprijinirea copiilor nevăzători -
- Sprijinirea Centrului de reabilitare a nevăzătorilor - LC București "Decan"
- Special Olimpic's Oppening Eyes - coordonator Paul Grecu LC București "Dacia"
- Clinica oftalmologică mobilă - LC Timișoara -
- Donații LCIF

Programe Naționale 2010/2011 :

- Screening - oftalmologic pentru copiii preșcolari și școlari-
- Înființarea Centrului de pregătire a câinilor ghid pentru nevăzători

Rodica Dacin
Guvernator 2010-2011

CLUBUL LIONS MARCHEAZĂ ZIUA INTERNAȚIONALĂ A VEDERII

ZIUA INTERNAȚIONALĂ A VEDERII, 14 OCTOMBRIE 2010 este organizată sub egida Programului Mondial Vision 2020 - inițiativă a Organizației Mondiale a Sănătății care își propune ca până în 2020 să prevină orbirea de cauze tratabile, redând vederea la 100 milioane de oameni cu afecțiuni oculare severe. Right to Sight - Dreptul la vedere este sloganul din acest an al evenimentului.

Ziua Internațională a vederii este importantă pentru că:

- Sensibilizează și educă oamenii cu privire la problemele asociate deficiențelor de vedere, promovează măsuri corective care trebuie luate în scopul de a restabili vederea parțial pierdută.
- Motivează ministerele sănătății și alte organisme guvernamentale să înțeleagă afecțiunile oculare grave ca fiind probleme de sănătate publică la nivel internațional și să acorde un interes deosebit în aprofundarea unor soluții

viabile și alocarea resurselor necesare pentru prevenirea orbirii.

Cu ocazia Zilei Internaționale a Vederii, O.M.S. atrage atenția că:

- Există în lume 45 milioane de oameni nevăzători, din care 80% cu vârsta peste 50 de ani.

- Peste 200 milioane de oameni au o afectare a vederii moderată sau severă.

- 153 milioane de oameni au vedere scăzută datorită viciilor de refracție necorectate (miopie, hipermetropie, astigmatism). În marea majoritate, aceste cazuri își pot îmbunătăți performanța vizuală prin folosirea ochelarilor.



- Majoritatea oamenilor orbi, aproximativ 90%, locuiesc în țări unde accesul la sănătatea vederii este restricționat.

- 80% din cazurile de orbire pot fi evitate prin prevenție sau tratament adecvat.

Afecțiunile oculare care amenință pierderea vederii:

- Cataracta
- Viciile de refracție
- Glaucomul
- Retinopatia diabetică
- Degenerescenta maculară legată de vârstă
- Trachomul și onchocercosă (river blindness) în țările subdezvoltate.

Lions Clubs International este cea mai mare organizație din lume dedicată serviciului în slujba comunității. Prin amploarea sa, impactul activității noastre depășește nivelul local, căpătând semnificații importante la nivelul întregii comunități internaționale. Activăm în 207 țări cu 1,3 milioane de membri Lions, organizați în 45.000 de cluburi.

Campania SightFirst

Campania SightFirst este cea mai ambițioasă și de succes inițiativă pe care Clubul Lions International a lansat-o vreodată. Începând cu anul 1990, această campanie a redat vederea a 7,6 milioane persoane prin operații de cataractă și a prevenit pierderea vederii la 30 milioane de oameni cu afecțiuni oculare grave.

Acțiuni Lions pentru sănătatea vederii

Lions-O.M.S. Program de eradicare a cecității infantile
În 2002, Lions și Organizația Mondială a Sănătății s-au unit în lupta împotriva orbirii copiilor, punând bazele a 30 de centre Lions, la nivelul întregului glob. Aceste centre furnizează servicii de sănătate a vederii pentru a preveni și trata peste 71 milioane de copii.

“Pediatric Cataract Initiative” septembrie 2010, inițiază colaborarea între Bausch+Lomb Early Vision Institute și

Lions Club International Foundation pentru identificarea, susținerea financiară și promovarea metodelor inovative de tratament.

Programul de sănătate oculară LIONS

Programul de sănătate oculară Lions (LEHP) este unul educațional, adresat țărilor dezvoltate. El permite atât cluburilor Lions, cât și altor comunități organizaționale să promoveze sănătatea vederii și să facă populația conștientă asupra factorilor de risc ce amenință sănătatea vederii (glaucomul, retinopatia diabetică).

Special Olympics Opening Eyes

Parteneriat între Lions Clubs International și Special Olympics pentru screeningul atleților și furnizarea de ochelari. Începând cu anul 2001, LCIF a investit în acest proiect mai mult de 11 milioane \$, iar 175.000 sportivi au beneficiat de program.

Octombrie este luna ocrotirii vederii în care Cluburile Lions din România desfășoară acțiuni de screening pentru copiii preșcolari și școlari, precum și consultații oftalmologice pentru populația din mediul rural prin Clinica Mobilă (Timișoara).

Proiectul “Vedere clară, Ochi sănătoși” se înscrie în Campania SightFirst II lansată de LIONS International, fiind orientat în special pe ocrotirea vederii copiilor și prevenirea orbirii infantile. Această campanie de sănătate s-a născut din nevoia de informare și sensibilizare a părinților și educatorilor cu privire la importanța controlului oftalmologic preventiv la copii.

Controlul oftalmologic la copii permite depistarea la timp a anumitor afecțiuni oculare tratabile numai la această vârstă: vicii de refracție, strabism, ambliopie și ajută la evitarea instalării unui handicap vizual la vârsta școlară.

Copiii depistați cu deficiențe vizuale (vicii de refracție, ambliopie, strabism) sunt consultați în cabinetele medicale oftalmologice partenere ale programului, primind tratamentul specific afecțiunii lor.



Clubul Lions D Iași va efectua în lunile octombrie și noiembrie screening oftalmologic la copiii din grădinițele HECUBA Iași (Căminele Hecuba sunt pentru mame agresate de parteneri) alături de consult pediatic și stomatologic pediatic.

Clubul Lions Suceava împreună cu cabinetele medicale partenere Novaoptic și Glauco Med desfășoară controlul

oftalmologic preventiv pentru toți copiii preșcolari din municipiul Suceava, în perioada 1 - 31 octombrie 2010, oferind sprijin părinților, prin reducere la plata consultației.

Vineri, 15 octombrie 2010, vor beneficia de screening oftalmologic gratuit copiii de la Grădinița Samariteanul din municipiul Suceava.

Pentru copiii preșcolari din mediul rural, sunt programate screeninguri oftalmologice gratuite, începând cu Grădinița și Școala Primară din localitatea Lipoveni, pe 30 octombrie 2010.

Corecția optică adecvată, tratamentul de dezambliopizare, chirurgia strabismului efectuată la timp, toate acestea reprezintă beneficiul cel mai important pe care programul îl oferă copiilor, asigurând prevenirea unui handicap vizual definitiv.

Proiectul va rămâne în continuare o cale deschisă pentru a facilita copiilor accesul la un bun de mare preț: vedere clară, ochi sănătoși!

În România, Cluburile Lions din București au demarat Proiectul "Lumina din suflet", campania 7 mai - 25 decembrie 2010 pentru strângerea de fonduri în vederea construirii „Centrului Social și de Reabilitare pentru Nevăzători” din România - CSRN

Donații în contul:

- în lei: RO61RNCB0073049977790002

Știați că în România sunt peste 80.000 de nevăzători?

Acest proiect inițiat de Asociația Nevăzătorilor din România se adresează persoanelor care își pierd vederea la maturitate. În prezent, în Uniunea Europeană există doar 3 țări în care nu există centre de reabilitare pentru cei care în mod accidental sau din cauza unor boli își pierd vederea.

Această campanie își propune să sensibilizeze populația cu privire la problemele cu care semenii noștri nevăzători se confruntă.

Aceste realități ar trebui să ne pună pe gânduri, să apreciem mai mult darul vederii de care ne bucurăm și să acordăm sprijinul nostru celor în nevoie.

Cristina David
 Președinte Comisia Ocrotirea Vederii

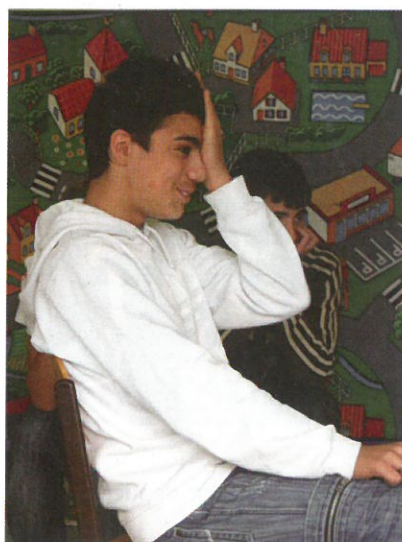
BUCURIA DE A VEDEA

Joi, 21 octombrie 2010 a avut loc prima acțiune de screening de ochi la copii preșcolari și de vârstă școlară mică, acțiune care face parte din proiectul "Bucuria de a vedea" inițiat de Clubul Lions Bistrița.

Acțiunea s-a desfășurat la Centru școlar pentru Educație Incluzivă nr.1 din Bistrița și a constat în evaluarea oftalmologică a peste 60 de copii din clasele V-VIII. Ca o

primă concluzie s-a constatat că aproximativ 80% din copiii evaluați au diverse probleme de vedere.

Consultațiile au fost efectuate de doamna Petruțiu Silvia,



medic primar oftalmolog, o doamnă cu suflet mare care a dat curs invitației Clubului Lions Bistrița de a participa voluntar la această acțiune alături de membrii clubului.

Această acțiune se încadrează atât în programele naționale ale Lions Clubs District 124 Romania, cât și în tematica lunii octombrie a Lions

Clubs International, luna dedicată acțiunilor de service pentru persoanele nevăzătoare sau cu probleme de vedere.

Clubul Lions Bistrita și-a propus să dezvolte proiectul de mai sus, astfel încât acesta să devină un proiect de succes pentru depistarea precoce a problemelor de vedere în comunitatea noastră. Sperăm să atragem mai mulți medici oftalmologi dornici să se implice în acest proiect și de asemenea să găsim resursele materiale și financiare pentru a asigura tratamentul pentru cei care nu și-l pot permite.

Bucuria de a vedea tot ceea ce ne înconjoară este greu de descris prin gesturi sau prin cuvinte, de aceea trebuie să avem grijă de ochii copiilor noștri încă de la vârste fragede, pentru a le asigura o vedere sănătoasă, pentru un viitor sănătos.

Ioan Peteleu
 Președinte LC Bistrița

VEDERE CLARĂ, OCHI SĂNĂTOȘI

LIONS CLUB CONSTANȚA a organizat screening oftalmologic în orașul Năvodari

• 7 octombrie 2010; ora 8:30 - Grădinița Veseliei din orașul Năvodari, Str. Plopilor o primă serie de copii. Lions Club Constanța continuă campania: "VEDERE CLARĂ, OCHI SĂNĂTOȘI", acțiune desfășurată în parteneriat cu Inspectoratul Școlar Județean Constanța.

Screeningul oftalmologic a început la ora 9:00 și a durat până la ora 12:00

În cadrul acestei acțiuni au fost consultați 75 de copii cu

vârste cuprinse între 3 - 6 ani, jumătate dintre ei fiind mai apoi invitați la cabinetele cu care colaborăm pentru investigații mai complexe.



În desfășurarea acțiunii de mai sus au fost implicați un nr. de 4 membri.

Acțiunea a fost mediatizată de ziarele locale.

- 5 noiembrie 2010; ora 9:00 - o a doua serie de 100 copii, tot de la aceeași grădiniță, 40 dintre aceștia fiind invitați în cabinet pentru investigații amănunțite.
- Au fost implicați un nr. de 4 membri.

GENERAL - OCHIȘORI - DINȚIȘORI

Miercuri, 24 noiembrie, patru dintre membrele clubului Lions Iași D au fost prezente la grădinița Fundației "Hecuba" din Iași care se ocupă de educația preșcolară a 50 de copii între 3 și 7 ani, ce provin din familii monoparentale, familii cu părinți care lucrează sau familii aflate în dificultate. Prietenele noastre: Irina - medic primar stomatolog, Camelia - medic primar oftalmolog, Marguitta - medic primar pediatru



și medicină de familie și Didi - biolog principal au îndeplinit operațiunea "GENERAL - OCHIȘORI - DINȚIȘORI" care a constat într-un screening al tuturor copiilor din grădiniță, cu consult pediatric general, consult oftalmologic, consult stomatologic general și recoltare de exudate faringiene și examene coproparazitologie cu antibiogramă. Au fost depistați copii cu sechele de rahitism, anemii, angine, un copil cu suflu



sistolic, un copil cu obezitate, probleme oftalmologice diverse (2 strabisme convergente, 3 conjunctivite, 1 epicantus, 2 telecantus, 1 enistagmus cu torticolis, 1 hipermetropie, 1 astigmatism, 2 stereoambliopii), afecțiuni stomatologice (leziuni carioase, anomalii dentare ce vor necesita aparate dentare de corectare). Toți acești copii vor beneficia de tratament gratuit și de consult medical periodic prin grija prietenelor noastre.

Clubul Lions Iași D

"VEDERE CLARĂ, OCHI SĂNĂTOȘI" ȘI LA PLOIEȘTI

Proiectul "Vedere clară, ochi sănătoși" este orientat pe ocrotirea vederii copiilor și prevenirea instalării deficiențelor vizuale definitive, având ca obiectiv informarea și sensibilizarea părinților și educatorilor cu privire la importanța controlului oftalmologic preventiv la copii.

În cadrul acestui proiect lansat de LIONS CLUB INTERNATIONAL și preluat de LIONS Club DISTRICT 124 ROMANIA, Asociația Lions Club Ploiești a reușit să organizeze în data de 1 noiembrie 2010 efectuarea unui control oftalmologic preventiv în cadrul grădiniței "Crai Nou" din Ploiești.



Președintele asociației, domnul Cristian Visan, alături de alți membri ai Lions Club Ploiești au organizat și desfășurat această acțiune, prin cooptarea firmei medicale OPTIMED SRL din Brașov. Printr-un reprezentant al său, s-au efectuat măsurătorile în mod gratuit, utilizând aparatul de ultimă generație PLUSOPTIX.

Aparatul permite examinarea parametrilor de bază ai vederii începând cu vârste fragede (4-6 luni), măsurarea efectivă fiind ușor de realizat, confortul copilului și al părintelui este maxim. Sunt măsurate și analizate în câteva fracțiuni de secundă: viciul de refracție, diametrul pupilar, direcția de privire și distanța interpupilară.

Doamna director Roșca a grădiniței "Crai Nou" a avut o implicare deosebită la derularea cu succes a acestei acțiuni. Părinții copiilor au fost informați cu privire la derularea acestui proiect și au însoțit copiii la efectuarea testului. Acțiunea s-a bucurat de o participare importantă, circa 160 de copii cu vârste cuprinse între 10 luni și 7 ani au fost testați cu aparatul PLUSOPTIX. 20% din aceștia au

fost depistați cu probleme de vedere și îndrumați spre un consult oftalmologic de specialitate mai amănunțit.

Pentru ca atmosfera să fie mai destinsă și copiii să aștepte cuminiți efectuarea testului, două actrițe de la Teatrul Toma Caragiu din Ploiești au înveselit atmosfera cu glume și le-au oferit acestora mici cadouri.

Acțiunea Asociației Lions Club Ploiești a fost mediatizată pe posturile locale de televiziune, având un impact semnificativ asupra depistării precoce a problemelor de vedere la copii. Asociația noastră se va implica în continuare în derularea unor astfel de acțiuni menite să aducă în prim plan și sănătatea copiilor noștri, deoarece ei sunt cea mai mare bogăție a unei familii, dar și a comunității din care fac parte.

“VEDERE CLARĂ, OCHI SĂNĂTOȘI” LA CLUBUL LIONS SUCEAVA

Într-o sâmbătă minunată de toamnă târzie, când mestecenii aruncau vâpăi aurii pe cerul limpede al dimineții, noi, membrii LIONS și LEO Club Suceava, am ajuns la Lipoveni, localitate cu populație minoritară formată din ruși lipoveni, pentru a efectua screening oftalmologic la copiii școlari și preșcolari, acțiune care se înscrie în campania de sănătate a vederii “Vedere clară, ochi sănătoși”.

Echipa a fost formată din Manuela David, Cristina David din Clubul Lions Suceava, Cipriana Macovei, Ștefan Ciupu și Cătălina Curelușă - membrii LEO Bucovina, alături de asistentele Laura Scolobiuc și Petronela Holca - Clinica Oftalmologică Novaoptic.

Atât elevii claselor I - IV, precum și copiii de grădiniță își desfășoară orele în doar două săli ale școlii generale, cu



dotări vechi și condiții modeste.

Însoțiți de părinți sau bunici, copiii au venit timizi, unul câte unul, la controlul oftalmologic. Examinarea a constatat în determinarea acuității vizuale a fiecărui ochi, determinarea dioptriilor cu autorefractometrul computerizat, examenul mobilității oculare.

Copiii depistați cu valori scăzute ale acuității vizuale au fost programați la consultație la cabinetele partenerie ale programului.

Am pregătit pachetele cu rechizite și dulciuri, aducând bucurie fiecărui copil de grădiniță sau școală primară care a fost consultat. Îndrumați de doamna învățătoare Dana

Colominschi, copiii ne-au făcut o surpriză minunată la final, prezentând un program de cântece și scenete vesele în limba maternă (rusă).

A fost pentru noi toți, membrii Lions și LEO Suceava, un moment de emoție și satisfacție, văzând chipurile îmbujorate ale copiilor și strălucirea bucuriei în ochii lor.

Alte două screeninguri oftalmologice în mediul rural (zone învecinate cu localitățile Siret și Rădăuți) vor continua acțiunile noastre de prevenire a afecțiunilor oculare și de sensibilizarea a părinților cu privire la importanța controlului oftalmologic preventiv.

Să oferim împreună copiilor acest dar de mare preț, vedere clară, ochi sănătoși!

Cristina David
 Clubul Lions Suceava

CAMPANIA LIONS PENTRU VEDERE: MARATON LA ORADEA

1. Vedere clară, ochi sănătoși

Clubul Lions 22 Oradea a demarat în luna octombrie 2010 campania de screening oftalmologic în județul Bihor. Acest proiect se desfășoară în parteneriat cu Inspectoratul Școlar Bihor și Cabinetul oftalmologic Optica Ovidiu Oradea, fiind destinat copiilor preșcolari și școlari.

Obiectivele pe care ni le-am propus sunt: prevenirea afecțiunilor oculare cu incidență la copii, depistarea precoce a unor afecțiuni oculare, evitarea instalării unui handicap vizual la vârsta școlară, îndrumarea copiilor depistați cu deficiență la controlul specializat, acordarea de ochelari gratuit copiilor din familii defavorizate.

Într-o primă etapă au fost vizați 30 de copii din mediul rural, respectiv cei care învață la Școala Sânmartin, jud. Bihor, copii care împreună cu învățătoarele de la clasă și însoțiți de părinți au reușit să facă un control oftalmologic. O altă categorie au fost 10 copii instituționalizați care învață la Centrul Școlar de Educație Incluzivă Nr.1 din Oradea, care au fost însoțiți la controlul oftalmologic de membrele Lions. În urma acestui control s-au depistat copii cu probleme de vedere, iar la un copil, o afecțiune gravă care va necesita un tratament de lungă durată.

Acest proiect, prin obiectivele propuse, a avut un impact pozitiv asupra părinților,

apartinătorilor și mai ales a copiilor, iar perioada de desfășurare nu se limitează la luna octombrie ci va continua pe tot parcursul anului școlar 2010-2011, astfel încât tot mai mulți copii să poată beneficia de un consult oftalmologic specializat sub atenta supraveghere a membrilor Lions 22 Oradea.

Daniela Niculescu
 Profesor CSEI Nr 1 Lions Club Oradea 22

2. Copiii cu deficiențe de vedere, în compania cartilor

În 6 octombrie 2010 Biblioteca Județeană "Gheorghe Șincai" din Oradea a primit vizita unui grup de copii cu deficiențe de vedere de la Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă Senzorială (CSEIS) Oradea, însoțiți de învățător și profesori psihopedagogi, copii care au căutat compania cărților, unde altundeva, decât în casa tuturor cărților, biblioteca. 13 copii din grupa mare pregătitoare și clasa a II-a nevăzători au umplut Secția de Copii și Tineret a Bibliotecii Județene cu zâmbetele și speranțele lor, în cadrul primei lor vizite la o bibliotecă. Copiii au lecturat cărți în format DAISY (audio) disponibile în cadrul bibliotecii în urma unui parteneriat cu Fundația "Cartea călătoare". "Este o acțiune frumoasă, utilă, umanitară, organizată împreună cu Clubul Lions Oradea 22, prin care încercăm să-i ajutăm pe copiii cu deficiențe de vedere", a spus și Ligia Mirișan, directoarea Bibliotecii și membru Lions Club Oradea 22. La final, copiii au fost răsplătiți pentru atenția și interesul lor deosebit cu pachete de dulciuri din partea Clubului Lions Oradea 22, precum și cu CD-uri cu cărți audio în format MP3.



3. Poftă bună la un gest frumos

Mai mult, sub aceeași umbrelă tematică - copiii cu deficiențe de vedere în compania cărților -, Lions Club Oradea 22 și



Lions Club Oradea și-au propus în această toamnă să ofere acestora posibilitatea de a avea acces la informații tipărite cu ajutorul unui aparat optic de mărire, prin care să poată mări informația tipărită până la

dimensiunea pe care copiii o pot percepe confortabil. Cele două obiective ale acestui proiect sunt achiziționarea, în premieră pentru Oradea, a tehnologiei de acces pentru copii nevăzători sau cu deficiențe de vedere și instruirea acestora pentru a putea utiliza această tehnologie în cadrul instituției de învățământ, dar și în afara acesteia.

Ca prim pas pentru realizarea acestui deziderat, Clubul Lions Oradea 22 a instalat pe podul din Piața Unirii, între 8 octombrie și 10 octombrie 2010, în cadrul manifestărilor Toamnei Orădene, un stand cu produse de vânzare. Acțiunea "Poftă bună la un gest frumos" a oferit bihorenilor șansa de-a ajuta acești copii achiziționând produse de panificație tradiționale din zona Bihorului.

4. De Moș Nicolae



Acțiunea s-a finalizat de Moș Nicolae când aparatul a fost inaugurat la Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă Senzorială (CSEIS) Oradea, înlesnind micilor viitori cititori, cel mai frumos dar de sărbători, darul vederii.

Florina David,
IPP Lions Club Oradea 22

ASOCIAȚIA NEVĂZĂTORILOR DIN SIBIU ȘI CLUBUL LIONS BRUKENTHAL, MARCHEAZĂ ZIUA BASTONULUI ALB

Aproximativ 2.800 de persoane nevăzătoare sau cu vedere slabă trăiesc în județul Sibiu. O parte dintre ele au marcat Ziua Bastonului Alb, în cadrul unui eveniment organizat de Asociația Nevăzătorilor din Sibiu și Clubul Lions Brukenthal.



Suntem nevăzători, dar vrem și putem să ducem o viață normală. Acesta este mesajul pe care câteva zeci de persoane nevăzătoare din Sibiu l-au transmis de Ziua Bastonului Alb. La sediul Asociației Nevăzătorilor din Sibiu, ei au primit vizita câtorva membri ai Clubului "Lions Brukenthal" - Martin Bottesch, președinte al Consiliului Județean Sibiu, Adriana Stănilă, Renate Nica, Răzvan Marcu, Camelia Sand, Albert Joo și Dan Bartha. Persoanele nevăzătoare au aratat ca se pot număra printre cei mai buni elevi ai unui liceu, pot fi studenți, pot fi campioni mondiali la popice sau te pot vrăji cu interpretări de excepție ale unui cântec folk, într-o seara de excepție, o seara la a cărei organizare a participat doamna Adriana Cazan, IPDG Lions Romania.

Ambiția, tenacitatea și munca investite de persoanele nevăzătoare pentru a-și depăși condiția și pentru a se integra în societate, i-au convins pe membrii Clubului "Lions Brukenthal" să sprijine această Asociație în organizarea unei structuri educaționale. "În Sibiu nu există forme speciale de învățământ pentru copiii nevăzători. Pentru a urma gradinita și școala generală ei trebuie să meargă la Cluj-Napoca, iar cei care nu studiază, se pierd, nu se pot integra. Cei care reușesc să urmeze o școală, duc o viață aproape normală.

Ne străduim să îi ajutăm și cu sprijinul autorităților locale vrem să organizăm un nucleu de pregătire școlară pentru copii nevvăzători. Inițiativa e în stadiul de proiect, vom vedea ce pași trebuie urmați”, spune prof. univ. dr. Adriana Stănilă, medic oftalmolog. În județul Sibiu sunt aproximativ 120 de copii nevvăzători și doar 14 merg la școală, spune Radu Ghizășan, președintele Asociației Nevvăzătorilor din România, Filiala Sibiu.

Bastonul alb a fost folosit pentru prima dată între cele două războaie mondiale, în Europa. A fost inventat de James Biggs, din Bristol, după ce și-a pierdut vederea în urma unui accident. Simțindu-se amenințat de creșterea traficului din jurul casei sale, Biggs a hotărât să-și vopsească bastonul în alb pentru a fi observat mai ușor de către șoferi. Introducerea bastonului alb în America de Nord este atribuită Clubului Internațional Lions.

Ianina Roberts - Comisia PR
 LC Brukenenthal Sibiu - Material preluat din ziarul Tribuna

BALUL BOBOCILOR LA LICEUL TEORETIC IRIS - PENTRU AMBLIOPICI ȘI NEVVĂZĂTORI

Liceul Iris din Timișoara este o instituție de învățământ cu care Clubul Lions Diamond a început colaborarea anul trecut și de care este puternic legată. Elevii acestui liceu au zilnic un program deosebit de complex: de la recuperare fizică, servicii de consiliere, orientare și studierea alfabetului Braille, la kinetoterapie și petrecerea timpului într-un mod plăcut sub supravegherea instructorilor, inclusiv în weekend.



Dorind să fie aproape de acești copii, membrele Clubului nostru au fost invitate la Balul Bobocilor

și au sponsorizat o parte din premiile acordate.

Balul, organizat după tipicul oricărui bal al bobocilor, pe lângă faptul că a fost emoționant, a fost și inedit. Fiecare participant și-a prezentat ținuta, și-a făcut autocaracterizarea, a povestit o întâmplare hazlie la care a participat, a răspuns la tot felul de întrebări puse de prezentatori.

Evident, finalul l-a reprezentat desemnarea perechii câștigătoare, după care a urmat discoteca.

Am plecat surprinse plăcut și emoționate cu promisiunea reîntoarcerii când va fi nevoie de ajutorul nostru.

Gabriela Ștefan
 Lions Diamond Timișoara

LIONS BUCUREȘTI MILLENNIUM LA KIDEX 2010!

Acțiunile clubului Lions Bucharest Millennium în cadrul târgurilor pentru copii Kidex au devenit o tradiție.

Iarna aceasta am venit cu o acțiune folositoare atât copiilor, părinților, dar mai ales bunicilor care au vizitat târgul.

Împreună cu Ideal Optic, am amenajat în standul nostru de la KIDEX o clinică mobilă de optometrie care a acordat consultații gratuite părinților și bunicilor vizitatori ai târgului între 2 și 5 decembrie.



Consultațiile au fost gratuite însă în standul Lions a fost amplasată o urnă pentru donații. Bani strânși (cca 3000 lei) reprezintă punctul de plecare pentru acțiunile de colectare de fonduri destinate cumpărării de ochelari pentru copiii cu probleme de vedere din cadrul Centrului de Plasament Sf. Spiridon și Grădiniței de Hipoacuzici din Băneasa.

Am atins, astfel, 2 obiective printr-o singură acțiune: consultații optometrice gratuite și strângerea de fonduri pentru copiii aflați în dificultate.

Prin „măinile” celor 14 membri Lions implicați direct în această acțiune au trecut peste 200 de persoane care au primit consultații gratuite.

Nu puteam realiza toate acestea fără suportul optimeștriștilor Ideal Optic, care și-au pus la dispoziție timpul, echipamentele și priceperea gratis, timp de 4 zile, pentru cauza noastră. Cei 2 medici fac parte din echipa Ideal Optic - prima companie din domeniu care a înființat serviciul de optică mobilă în România și, totodată, singura companie care are acest serviciu avizat de Ministerul Sănătății.

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE DIABET,
NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE

De ce 14 Noiembrie este Ziua Mondială a Diabetului?

În 1991 Organizația Mondială a Sănătății și Federația Internațională de Diabet au decis să desemneze ziua de 14 nov

ca „Ziua Mondială a Diabetului”, urmând ca în această zi să se desfășoare, în fiecare an, acțiuni coordonate la nivel mondial, care să atragă atenția asupra acestei maladii cu o dinamică epidemiologică care se arată îngrijorătoare încă de atunci. În comunicatul oficial al OMS pentru anul 2010 se menționează că numărul de 220 milioane de persoane cu diabet existent acum se va dubla până în 2030.

Ziua de 14 nov a fost aleasă pentru a omagia unul din cei doi premianți Nobel pentru descoperirea insulinei, Frederick Banting (14 nov este ziua lui de naștere). Ca și compatrioți ai Prof Nicolae Paulescu, cred ca putem să fim dezamăgiți de această alegere, cel puțin pentru faptul că F. Banting poate fi socotit ca având cea mai modestă contribuție științifică dintre toți cei care au contribuit la această epocală descoperire. În spiritul echității și al neutralității poate că alegerea de către cele două importante foruri mondiale a zilei de 11 ianuarie, ziua în care în 1922 s-a făcut prima injecție cu insulină la om, ca „Zi a Diabetului” ar fi fost mai inspirată.

Trecând peste această „rană încă deschisă” a medicinei românești, ziua de 14 nov 2010 trebuie să ne dea din nou ocazia de a atrage atenția opiniei publice asupra tendinței îngrijorătoare de creștere a prevalenței diabetului zaharat (și a obezității) și în țara noastră și asupra faptului că aceasta a devenit o problemă de sănătate publică, credem, prioritară. Încă prea mulți pacienți cu diabet își pierd vederea, ajung la amputații de membre inferioare, intră în programe de dializă renală și constituie peste 25% dintre pacienții secțiilor de cardiologie.

Sloganul sub care s-a desfășurat anul acesta „Ziua Mondială a Diabetului” este „Să ținem diabetul sub control acum!”, un imperativ care se adresează profesioniștilor din sănătate dar și pacienților, familiilor lor, dar nu mai puțin și factorilor de decizie politică în domeniul sănătății publice. Atât OMS cât și Comunitatea Europeană au elaborat documente programatice care cheamă la acțiuni concrete pentru prevenirea și controlul diabetului zaharat.

Conf dr Ioan Andrei Vereșiu

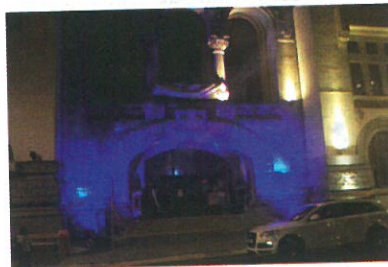
Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca
Președinte al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice
Clubul Lions „Ioan Georgiu” Cluj-Napoca

ZIUA MONDIALĂ A DIABETULUI LA
CONSTANȚA

De ziua Mondială a Diabetului Clubul Lions Constanța, a pregătit o acțiune de informare și educare a publicului larg, pe timpul zilei în cadrul Muzeului de istorie și Arheologie. În cadrul acțiunii, a fost expus un film despre noțiuni de îngrijire în diabet, au fost distribuite 120 de pliante cu titlurile:

- Mâncare sănătoasă pentru diabetici

- Boala renală și diabetul
- Diabet, semne, prevenire și monitorizare
- Mituri despre diabet
- Deasemenea au fost împărțite 40 de baloane albastre, în cadrul și în fața Muzeului, cât și pe faleză din fața Cazinoului



din Constanța. Seara de la orele 18:00 - 22:00, intrarea muzeului a fost luminată în culoarea albastră. - culoarea diabetului. Atasez o parte din poze, alături de link-ul unde găsiți înregistrarea făcută seara de Tv Neptun.
- <http://www.reporterntv.ro/stire/albastrul-simbolul-sperantei>.

Daniela Cartale
LC Constanța

ZIUA MONDIALĂ A DIABETULUI LA ORADEA

În 13 Noiembrie 2010, Filarmonica de Stat din Oradea a fost gazda celei de a 3-a ediții a Concertului de Caritate organizat de Clubul Lions 22 Oradea. Devenită tradiție, organizarea Concertului de Caritate s-a bucurat și anul acesta de un succes deosebit.

Concertul de Caritate este organizat an de an în scopul strângerii fondurilor necesare organizării „Taberei de copii năzdrăvani” la care sunt găzduiți copii cu probleme de diabet din județul Bihor de către clubul nostru.

Sosiți în număr mare la eveniment, invitații noștri s-au bucurat de un program artistic deosebit. În acordurile muzicii simfonice, pe melodiile interpretate de către Septetul Filarmonicii de Stat din Oradea, au evoluat și au delectat asistența dansatorii Dans Club 80 Oradea. Alături de ei a interpretat melodii de muzică clasică tânărul pianist Nicolae Mihaila,

supranumit Micul Mozart.

Pentru a marca evenimentul, Lions Club 22 Oradea împreună cu Lions Club Oradea au aprins lumina albastră pe clădirea istorică a Primăriei din Oradea, acesta intrând în compania selectă a altor clădiri importante din orașe renumite ale lumii: Operei din Sydney, London Eye, Place de la Concorde Paris...etc) care au fost iluminate în zilele de 13 și 14 Noiembrie ca un semnal al unității luptei noastre, a tuturor, împotriva diabetului.

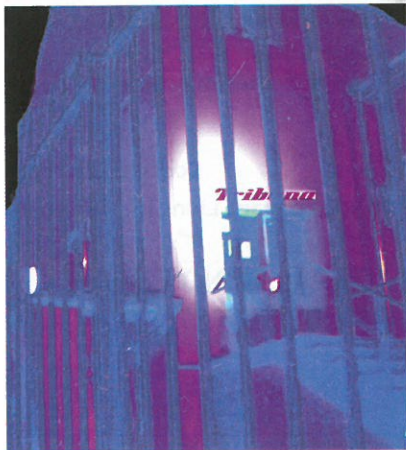
Suntem mândre că am reușit prin acțiunea noastră să strângem fondurile necesare organizării și în anul viitor a Taberei de copii năzdrăvani, și am adus un plus de imagine acțiunilor noastre printr-o largă mediatizare.

Bota Dora
Lions Club Oradea 22



„SĂ ADUCEM DIABETUL ÎN LUMINĂ!”

De ziua mondială a diabetului Cotidianul Tribuna a răspuns campaniei „Să aducem diabetul în lumină!” inițiat de Clubul OSCAR Lions, prin care mai multe imobile au fost inundate de culoarea albastră, culoare simbol pentru această campanie mondială. Prin această campanie de informare și prevenire, dar și prin susținerea campaniei „O picătură de sânge pentru România”, pe care a lansat-o în acest an Clubul Decan Sibiu cotidianul sibian a fost declarat ca fiind o publicație cu mare responsabilitate privind problemele



comunității locale și națională. Prin postarea reflectorului - cu filtru albastru - spre sediul redacției, Tribuna a susținut și campaniei Organizației Naționale Unite. Gesturi asemănătoare au făcut oscarieni din Blăjeș, Sadu și Rășinari, care au atras atenția că

acest flagel este extins și în mediul rural. Conform unor date statistice, în județ ar exista 9.158 diabetici, care provin din mediul rural. Alte gesturi similare am remarcat din partea Facultății de Medicină Sibiu, Clubului Brukenthal, care au colaborat cu Compartimentul de Diabet din cadrul Spitalului Clinic Județean Sibiu la o campanie de screening medical, care a avut loc în Piața Mare. Reușita acțiunii a rezultat și din mesajele primite de cotidian și care ni le-a oferit cu generozitate din care am selectat următoarele.

„Pentru bolnavii de diabet, sportul contribuie la ameliorarea stării de sănătate, iar menținerea unei greutate potrivite este o cale eficientă de a controla diabetul” - este mesajul trimis pe web de o persoană care din nefericire, a trecut la insulină.

„Am prieteni care suferă și ei de diabet și sunt panicați. Lor, dar și celor care vă citesc, le spun că de exemplu, pe mine boala nu mă împiedică să duc o viață normală. Muncesc, dar și știu să mă distrez alături de prieteni, ducând o viață cât de cât normală. Merg mult pe jos, o modalitate de a face mișcare ...ceea ce pentru noi contează foarte mult”, povestește un alt cititor.

Într-o altă corespondență electronică, un cititor se confesa: „Tatăl meu are diabet zaharat de peste 20 de ani, prin urmare știu cam tot ce implică această boală și mai ales cât de gravă este... multă sănătate tuturor...”.

Un alt cititor ne spune: „Dumnezeu să-i ajute să facă față acestei cumplite boli, și din suflet... Multă sănătate!”.... Toate sunt reacții care ne arată că încă nu ne-am pierdut solidaritatea și că noi, lioniștii și cei de la Tribuna am contribuit la această stare de spirit.

Adrian POPESCU

BALOANELE SOLIDARITĂȚII ȘI DIABETULUI

Sibienii s-au alăturat de ieri campaniei globale de solidaritate față de cei ce suferă de diferite forme de diabet. Cu această ocazie, aseară, în fața Facultății de Medicină Sibiu, inițiatorii campaniei naționale (Sanofi-aventis) au lansat baloane albastre, dar și „baloane electronice”, virtuale prin platforma online - www.baloanepentru diabetic.ro - o adresă accesată de un număr mare de sibieni ca semn de solidaritate pentru acest demers menit să sensibilizeze opinia publică asupra efectelor diabetului. Aidoma evenimentului de la Sibiu au mai fost înălțate circa 5.000 de baloane de solidaritate și în alte orașe. În preambulul evenimentului, prof. dr. Nicolae Hâncu, președintele Onorific al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice - membru Rotary, împreună cu dr. Gheorghe Ghișe, Șeful Compartimentului de Diabet din cadrul Spitalului Clinic Județean Sibiu, au susținut o conferință de presă pe această temă. În Sibiu, 15.529 de persoane suferă de diabet, dintre care 29 sunt copii. Practic ieri a fost marcată în avans „Ziua Mondială împotriva Diabetului”, sărbătorită anual pe 14 noiembrie în parteneriat cu Federația Internațională de Diabet. Estimările specialiștilor arată că până în 2030, 438 milioane de persoane vor suferi de diabet, reprezentând aproximativ 8% din populația lumii. Mai precis, mai mult de 1 din 13 adulți ar putea avea diabet peste 20 de ani.

„Stilul de viață s-a modificat în sens negativ. Majoritatea timpului îl petrecem în fața televizorului, a calculatorului, consumăm alimente bogate în grăsimi, fără însă a realiza activități fizice regulate, fumăm și uităm să mergem la controalele medicale periodice. Până când atitudinea noastră pasivă nu se va schimba, afecțiunile devenite epidemice, cum este și cazul diabetului, vor continua să reducă speranța de viață” prof. Dr. Nicolae Hâncu. Tot ieri la Sibiu a început colocviul științific „Zilele Medicale Sibiene” care se încheie mâine, după un marator informativ și formativ, academico-medical. De remarcat că în această campanie de la Sibiu sunt implicați și studenți care vor face screening medical, demers pentru care toate cheltuielile au fost suportate chiar dr. Gheorghe Ghișe, Șeful Compartimentului de Diabet din cadrul Spitalului Clinic Județean Sibiu. În acest context mai trebuie să amintim că ieri am mai înregistrat o premieră. Muzeul Astra, Asociația Națională Italiană Atleti Diabetici - ANIAD, Asociația Medici Diabetologi -AMD și Oscar Lions, au definitivat protocolul de colaborare pentru implementarea



proiectului „WELLNESS AREA SIBIU”, care se referă tocmai la acest flagel mondial, protocol care luni va fi supus avizării CJ Sibiu, și în urma căruia se preconizează a se construi o unitate de screening medical și de terapie naturistă - cu o suprafață construită de 280 mp și una desfășurată de 560 mp, se va implementa un sistem de monitorizare a circuitului sportiv-medical, cultural, se vor concepe și executa noi piste pentru role și ciclism, se vor amenaja câteva unități sanitare și puncte de hidratare și se vor amplasa grupuri sanitare mobile.

Adrian POPESCU

LC BRUKENTHAL MARCHEAZĂ ZIUA INTERNAȚIONALĂ A DIABETULUI

750 de oameni s-au prezentat pe 14 noiembrie în Piața Mare pentru a li se determina glicemia. 150 dintre ei aveau un nivel patologic al glicemiei. Dintre aceștia, 100 erau diabetici cunoscuți, iar 50 nu știau că au astfel de probleme și au fost îndrumați către medicii de familie pentru examene mai amănunțite. Acțiunea a fost organizată de Clubul Lions Brukenthal, cu prilejul Zilei Mondiale de Luptă Împotriva Diabetului.

Acțiunea Clubului Lions Brukenthal prin care sibienii și-au putut determina, în mod gratuit, glicemia, duminică, în Piața Mare, a adunat sute de oameni, care au stat minute în șir la rând, pentru a-și face testul. Încă de la ora 9.00, numărul celor care au venit în Piața Mare pentru analiza respectivă a fost surprinzător de mare, chiar și pentru organizatori. "În total, până după ora 13.00, cât era programată acțiunea, au fost aproximativ 750 de persoane cărora li s-a determinat glicemia, iar în cazul a 150 de persoane, testele au indicat o glicemie patologică", spune medicul Paul-Jurgen Porr, membru al Lions Club Brukenthal Sibiu.

Astfel de acțiuni dedicate Zilei Mondiale de Luptă Împotriva Diabetului au mai avut loc și în alte spații din Sibiu și în toate orașele mari ale țării.

14 noiembrie - Ziua Internațională a Diabetului a fost propusă în anul 1991, de către Federația Internațională de Diabet, din cauza creșterii alarmante a frecvenței acestei boli. Statisticile Organizației Mondiale a Sănătății arată că, în România, există 2.500 de copii și peste un milion de adulți care suferă de diabet. Nici estimările specialiștilor nu sunt foarte optimiste, deoarece ei se așteaptă ca până în 2030 numărul celor care suferă de această afecțiune să se dubleze.

În județul Sibiu sunt înregistrați peste 16.000 de bolnavi de diabet.

Ianina Roberts
Comisia PR - LC Brukenthal Sibiu

CLUBURILE LIONS IRIS TIMIȘOARA ȘI LIONS TIMIȘOARA DE ZIUA MONDIALĂ A DIABETULUI

Eveniment global ce reunește milioane de participanți din peste 160 de țări, Ziua Mondială a Diabetului se materializează într-o serie de acțiuni menite să atragă atenția asupra acestei boli.

Duminică, 14 noiembrie, Timișoara s-a alăturat metropolelor internaționale în această acțiune de sensibilizare a populației.

În spiritul acestei idei, campania inițiată de Lions Iris Timișoara și LC Timișoara în colaborare cu Primăria orașului a constat în iluminarea în albastru a clădirii instituției fapt ce a condus la includerea orașului de pe



Bega pe harta orașelor participante la nivel mondial. Acțiunea a fost posibilă cu sprijinul oferit de S.C.ELBA S.A

Codruța Chercotă

Purtător de Cuvânt Lions Iris Timișoara

LIONS IRIS TIMIȘOARA: 14 NOIEMBRIE - ÎNTÂLNIRE DE SUFLET

Ziua Mondială a Diabetului, așa cum e sărbătorită anual de



oamenidepretutindenii, înseamnă, dincolo de un semnal de alarmă referitor la creșterea numărului de persoane diagnosticate cu această boală și un bun prilej de a le arăta celor afectați, cunoscuți sau nu, că ne

pasă. Cu siguranță la fel de important precum e tratamentul de care trebuie să beneficieze cel bolnav de diabet este și sentimentul că familia și toți cei din jur îi sunt alături, susțin lupta de zi cu zi a pacientului.

Lions Iris Timișoara în colaborare cu firma Sanofi-Avetis a organizat în ziua de 14 noiembrie, de la ora 10, o întâlnire a copiilor bolnavi de diabet aflați în evidența Spitalului de pediatrie „Louis Turcanu”, părinți ai acestora cu medici, cu președintele Asociației Diabeticilor d-l Cristian Ardeleanu și doamne din clubul nostru. Scopul evenimentului a fost acela de a creea legături de suflet între cei implicați și copii, de a transmite micilor pacienți optimismul de care au nevoie în lupta pe care o duc cu această boală.

Codruța Chercotă

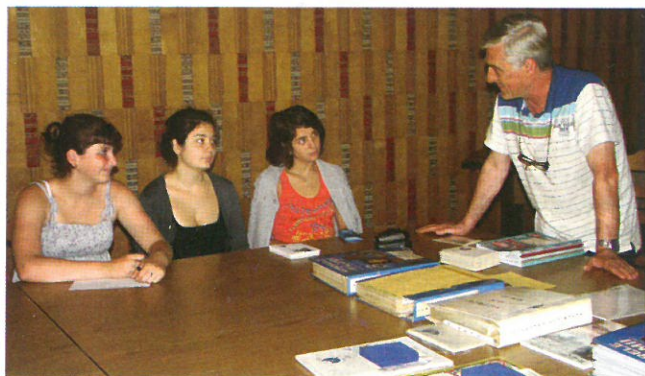
Purtător de cuvânt Lions Iris Timișoara

CONCURS FILATELIC PT COPIII DIABETICI

Anual Lions Club Moldova Bacău organizează o tabără națională pentru copii insulino dependenți. În luna iunie 2010 s-a desfășurat cea de a 18-a ediție, la Centrul Internațional de Cultură și Arte "George Apostu" Bacău, la care au participat copii din Bacău și din alte județe. Sub îndrumarea

unei echipe de medici de specialitate, psihologi și asistente medicale participanții au urmat un intens program de educație medicală, alimentară și psihologică agrementat cu un bogat program cultural, artistic și turistic.

Ca și în edițiile anterioare și în acest an una din zile a fost dedicată filateliei. La această ediție „animatorul



și moderatorul” a fost dl. Ioan Catană colecționar și expozant, vicepreședinte al Federației Filatelice Române și vicepreședinte al Asociației Filatelice ”Grigore Pascu” Bacău. Experiența câpătată în activitățile anterioare și în special la activitățile organizate la Clubul de copii și tineret „Colecționarii” Bacău i-au permis d-lui Catană o abordare neprotocolară, apropiată și caldă.

După o „expunere” privind tainele și frumusețea filateliei agrementată cu prezentarea a patru exponate filatelice accesibile începătorilor s-au împărțit tuturor copiilor reviste Filatelia, ilustrate maxime, întreguri poștale și mărci.

În final s-a desfășurat un concurs filatelic. Fișele de concurs au cuprins întrebări din cele prezentate în prima parte. Juriul format din domnii Ioan Catană, Ioan Micu și Ioan Merticaru a acordat pe baza răspunsurilor: locul I elevei Ioana Bogdana Fetecău din Bacău, locul al II-lea elevei Iulia Alexandra Adam din Bacău și locul al III-lea elevului Felix Ovidiu Șerban din Berești-Bistrița Bacău. Premiile constând din materiale filatelice, albume de cartofilie și medalii au fost oferite din partea d-lor Ioan Catană și Ioan Micu.

Una dintre întrebări s-a referit și la principala pasiune a concurentului. Răspunsurile au cuprins: sportul (fotbal, tenis, judo), dansul sportiv și popular, muzica, desenul și pictura, colecționarea monedelor și șervețelelor. Poate în viitor va fi și filatelia.

Interesul pentru această activitate a atras cadrele medicale ale taberei și membri ai Clubului Lions ce erau prezenți pentru alte activități.

Cele trei ore alocate filateliei trecuseră demult, copii priveau cu interes exponatele filatelice și puneau întrebări, masa de prânz aștepta copii. Unul dintre copii, talentat la desen, a început să deseneze o marcă poștală.

Profesor Ioan Micu,
 Președinte de onoare al Asociației Filatelice ”Grigore Pascu” Bacău
 Membru al Lions Club „Sf. Gheorghe” Bacău

PROIECTE DE TOAMNĂ 2010 LA LIONS CLUB ARAD

În cursul lunii octombrie 2010, LC Arad împreună cu LC Timișoara au organizat o acțiune comună cu caracter umanitar în localitatea Săvârșin, din județul Arad. Astfel, cu ajutorul Caravanei Oftalmologice Mobile aparținând LC Timișoara, au fost efectuate peste 50 de consultații oftalmologice gratuite, oferindu-se cu această ocazie, tot în mod gratuit, și ochelarii de vedere necesari. Această



acțiune face parte dintr-un șir de acțiuni de acest fel care se vor desfășura și în continuare în diverse localități, în special din zona de vest a țării.

În data de 11 noiembrie 2010, LC Arad a marcat la nivelul comunității locale Ziua Internațională a Diabetului. Astfel, au fost instalate doua puncte de determinare gratuită a glicemiei, unul în fața Teatrului de Stat “Ioan Slavici” și altul în Piața Mihai Viteazu. În felul acesta au fost efectuate determinări ale nivelului glicemiei la peste 1.000 de persoane.

Începând cu orele serii, clădirea Teatrului de Stat “Ioan Slavici” din Arad, unul dintre edificiile reprezentative ale municipiului, a fost iluminată în albastru, culoarea cu care a fost asociat acest eveniment, la care au participat membri Clubului Lions, precum și ai Clubului LEO din Arad. Prin seriozitatea cu care a fost organizată, putem aprecia că la nivelul municipiului Arad, această acțiune a fost o reușită. Sfârșitul anului 2010 mai înseamnă pentru membri LC Arad și cele două evenimente devenite tradiționale la fiecare sfârșit de an: Balul Lions și Balul de Cristal. Aceste două evenimente vor încheie, pentru leii arădeni, un an calendaristic cu numeroase realizări sub deviza “We serve”.

Roberto Sperandio
 Președinte LC Arad

SĂ COLORĂM ÎMPREUNĂ VIAȚA SEMENILOR
NOȘTRI, ÎN CULOAREA SPERANȚEI!

Să aducem o rază de speranță în sufletele celor care au nevoie de ea este ceea ce noi, membrii Clubului Lions Moldova Bacău, ne-am propus și credem că, măcar puțin, am și reușit.

Copiii, cel mai de preț dar dat nouă, oamenilor, de Dumnezeu, au fost în centrul atenției noastre. Vederea a 26 de micuți ce frecventează cursurile grădinițelor bacăuane a fost salvată ca urmare a acțiunilor întreprinse în vara acestui an. Trei dintre acești copii au fost diagnosticați cu afecțiuni grave de vedere pe care nimeni, până atunci, nu le sesizase. Știu că este o întrebare retorică, dar ce altă mulțumire mai mare poate fi decât atunci când te implici iar ajutorul tău înseamnă puntea pe care s-a pășit către o viață normală, sănătoasă.

Tot în vara acestui an, atunci când natura s-a arătat potrivnică unora dintre semenii noștri, am găsit de cuviință că trebuie să le fim aproape. Ajutorul oferit de cluburile Lions a fost primit cu drag de către persoanele afectate de inundații din județele Bacău și Botoșani (Dorohoi). Au fost donate bunuri de folosință îndelungată, materiale de construcții, alimente și sume de bani. Alături de acestea, a fost dăruită și speranța că nu sunt singuri, că există și oameni cărora le pasă și se implică.

Cred că se cuvine acum să mulțumesc pentru implicare cluburilor din Timișoara, Brașov, Cluj, Cîmpulung Muscel, Călărași, Sighișoara, Cozia, Oradea, București, Sibiu, Suceava, Botoșani, Arad, Buzău și nu numai.

Pentru a marca existența cluburilor Lions în Bacău, în luna septembrie, au fost confecționate și montate la principalele intrări în municipiu, șase panouri cu sigla Lions International.

De asemenea, peste zece ani, trei sute de brăduți vor împodobi trei sute de case. Aceștia au fost plantați în luna noiembrie a acestui an de către membrii Cluburilor Lions Moldova și Sf Gheorghe Bacău.

Ar fi frumos dacă am descrie pe larg fiecare acțiune desfășurată, însă ne vom limita doar la a le aminti pe cele mai importante dintre acestea: selectarea afișului din cadrul concursului de pictură organizat de Districtul 124

România; efectuarea de analize medicale gratuite pentru 98 de bacăuani, activitate desfășurată în parteneriat cu Direcția de Sănătate Publică Bacău (glicemie, trigliceride, colesterol, tensiune), donarea unor sume de bani în contul Lions Club Rădăuți, sume de bani destinate persoanelor sinistrate din comuna Pomirila, județul Botoșani.

Trei sute cincizeci de baloane albastre au colorat cerul Bacăului, timp de o oră, de Ziua Mondială a Diabetului - 14 noiembrie. Tot atunci, trecătorii au primit pliante informative referitoare la diabet, iar cei însoțiți de copii au primit și baloane albastre, spre bucuria acestora. Au aflat astfel că această culoare simbolizează lupta împotriva diabetului.

În luna decembrie, Lions Club Moldova Bacău are în program organizarea unui concert caritabil, "Magia Operei", aflat la cea de a patra ediție. Fondurile astfel strânse vor avea ca destinație finală familiile aflate în suferință. O misiune foarte plăcută ce va avea loc tot în luna decembrie, este aceea de a fi mesagerii lui Moș Crăciun. Vom oferi cadouri, constând în jucării și dulciuri, pentru copiii nevoiași.

Înainte de a încheia, dorim să vă asigurăm de întreaga noastră considerație și să vă urăm sărbători fericite și "La mulți ani"!

Ioan Mocanu,
Președinte Lions Club Moldova Bacău

O TOAMNĂ FIERBINTE

Clubul Lions „Someș” Satu Mare s-a întrecut pe sine: ziua de 12 noiembrie 2010 a fost pentru leii sătmăreni o zi de toamnă „fierbinte”.

Chiar și pentru noi leii sătmăreni, a fost de necrezut: cum vom putea noi să acoperim întregul evantai de prezențe la toate programele desfășurate într-o singură zi, o zi plină, zi de toamnă, în care se desfășurau aproape concomitent trei programe deosebit de importante ale Clubului leilor sătmăreni. Am reușit; ulterior nici noi, mai-mai că, nu am putut crede.



1. Bani strânși la balul de caritate din aprilie a.c. au fost destinați renovării noii locații a secției de diabet a Spitalului județean Satu Mare, lucrările finanțate integral, organizate, supravegheate și finalizate de membri clubului nostru au

fost recepționate în timp record.

2. Tot în această zi s-a desfășurat controlul diabetului în masă în foaierul Casei de Cultură Sindicatelor din Municipiul Satu Mare, acțiune devenită tradițională la noi în oraș dar și în județ;

3. Programul controlul oftalmologic la preșcolari se desfășura în această zi la Grădinița „Dumbrava minunată” din Municipiul Satu Mare.

Le vom analiza în ordinea de mai sus.

4. Dar, dacă punem în calcul faptul că nu a trecut o lună de când 20 de copii bolnavi de diabet au participat, fără plată, în tabăra de la Tășnad, precum și faptul că;

5. Marți 16 noi. 2010 - când a fost luminată în albastru clădirea Palatului administrativ din Municipiul Satu Mare - iar membrii clubului s-au întâlnit în piața respectivă, cu presa și TV locale, punem vorbi cu adevărat și justificat despre o „toamnă fierbinte” Lions, la Satu Mare.

1.

În ziua de 12 noi. 2010 - după o activitate de șantier de o lună - o lună și jumătate - a fost inaugurată noua secție a Centrului Antidiabetic din Spitalul Județean Satu Mare renovată integral pe cheltuiala Clubului nostru.

Cu înțelegerea acceptul și concursul conducerii Spitalului Județean Satu Mare și printr-o investiție substanțială a Clubului Lions (bani acumulați, cum am spus, la balul de caritate organizat în aprilie a.c. cu truda înțelegerea și animozitatea sponsorilor și participanților la bal, cărora le mulțumim și cu această ocazie) a fost schimbată locația acestei secții din subsolul clădirii unde a fost amplasată la înființarea Centrului Antidiabetic în anul 1999 la etajul 3 al clădirii Spitalului atribuindu-i-se un cat exclusiv cu destinația combaterii diabetului..

Secția este vizitată zilnic de cca. 100-150 de bolnavi, și cum preocuparea și obiectul nostru de activitate principal, fiind lupta contra diabetului și contra deficiențelor de vedere, era firesc să ne preocupe cu prioritate soarta acestei secții. O spunem răspunzând unei întrebări pe care ar putea-o pune orie sătmărean interesat de soarta „sănătății”.

Ce am făcut noi aici, vă spunem acum: s-a amenajat o sală de așteptare; un spațiu destinat instruirii bolnavilor; a fost integral refăcut grupul sanitar compus dintr-un spațiu destinat personalului dotat cu duș dar și unul pentru bolnavi; o sală mare de lucru; un salon cu 3 paturi destinat internării bolnavilor pentru o zi în scopul investigațiilor necesare; a fost refăcută rețeaua electrică; au fost montate corpuri de iluminat; au fost schimbate ferestre cu altele noi cu geam termopan; au fost schimbate ușile de la intrare în secție; caloriferele vechi au fost schimbate cu altele noi performante; igienizarea întregii secții și zugrăvirea și vopsirea integrală.

La inaugurare au participat o parte din sponsorii noștri, dar și Domnii Iuliu Ilyes și Csehi Arpad, Primarul Municipiului și respectiv Președintele Consiliului Județean Satu Mare, care au vorbit celor prezenți.

Banii utilizați pentru aceste lucrări au fost acumulați la balul de caritate din aprilie a.c. de ce repetăm acest lucru? deoarece cu acest bal avem o adevărată epopee. În club au existat două opinii: una pro și alta contra organizării balului: cum să apelăm noi la cetățenii orașului să sponsorizeze, să vină la bal, în această perioadă de grea criză economico-financiară, spuneau unii. Aceștia au avut și un succes deoarece în anul 2009 Lions Club „Someș” Satu Mare nu a organizat această acțiune.

Reluând subiectul în acest an, probabil cu mai mulți susținători ai ideii pozitive și cu argumentul că atunci când sunt necazuri și greutăți oamenii se solidarizează și cu mai

puțină justificare o fac atunci când totul este în regulă. Așa am recurs la organizarea balului și se pare că a fost unul reușit. S-au strâns 10.000 Euro (acum toată lumea vorbește în euro). Toți au fost alocați investiției dar am și fost depășită această sumă. Dacă avem în vedere faptul că - uzând de toate pârghiile de care dispunem - am avut multe înlesniri la materiale folosite și am beneficiat de manoperă ieftină se poate face o apreciere mai reală privind valoarea totală a investiției.

2.

Ca în fiecare an - așa cum i-am obișnuit deja pe concetățenii noștri - organizăm controlul diabetului în masă, desigur că în colaborare cu Centrul Antidiabetic (nu este greu șefii de aici, dr. Marta Bzduch și Dr. Silaghi Iosif sunt „Lei” sătmăreni) cu concursul personalului sanitar din Spitalul Județean Satu Mare (oare când ne vom achita de datoriile ce le avem față de acești harnici slujitori?) de la orele 9 la 16 au fost consultați și li s-au făcut analize, unui număr de 710 persoane. În condițiile în care acțiune similară am avut în Municipiul Carei și în orașul Tășnad, cu bune bine rezultate



ne putem considera un fel de specialiști.

Ne declarăm deci mulțumiți de modul de desfășurare și de rezultatul acțiunii.

3.

Programul „screening oftalmologic” în lumea preșcolarilor, preluat din programul Lions Internațional, este în plină desfășurare. După

Grădinița nr. 1 unde consultați fiind 22 de copii din care au fost depistați 2 copii „cu probleme” în data de 12 noi. 2010 programul „ochi sănătoși vedere clară” s-a desfășurat la Grădinița „Dumbrava minunată” unde din cei 40 de copii examinați au fost depistați 5 copii cu afecțiuni specifice care vor fi puși sub tratament și supraveghere. Doamnei Dr. Livia Olah care desfășoară acest program în mod benevol, nefiind (încă) membru al clubului trebuie să-i aducem toate mulțumirile noastre. Cu ajutorul ei suntem în măsură a spune că în proporție de cca. 10% copii de vârstă preșcolară au probleme de vedere. Depistate din timp ele au șanse de corectare. Deci acțiunea noastră este eficientă, programul trebuie continuat.

De remarcat este faptul că la această din urmă locație - știind din timp despre acțiunea noastră - au însoțit copiii la acest „examen” și părinții; unul sau doi, sau o bunicuță, dar au venit! Parcă ai o și mai mare tragere de inimă când vezi implicarea familiei în chestiunile viitoarei generații.

4.

Ca în fiecare an în a doua decadă alunii septembrie s-a desfășurat la Tășnad tabăra copiilor diabetici. 11 Copii care au răspuns chemării clubului nostru, sunt cu vârste cuprinse între 6 și 14 ani. Ei s-au bucurat timp de 3 zile de un program de instruire și de recreere deosebite. Ceea ce a fost deosebit de anii precedenți, în această tabără au venit copii care „aici au făcut primii pași” în ceea ce este necesar să știe și să facă pentru a avea o viață normală chiar fiind afectați de această maladie. Apelăm la concursul familiilor în care sunt copii cu această afecțiune pentru a fi și mai preocupate de „învățarea abecedarului diabetului” iar noi le vom fi aproape în continuare.

5.

Marți 16 noiembrie a.c. - după sesiunea ordinară a clubului - cu toții am fost prezenți în piața Palatului Administrativ din Satu Mare pentru a admira clădirea luminată în albastru. Au fost prezenți și partenerii noștri media care au primit toate informațiile legate de programele și activitatea noastră desfășurată exclusiv în folosul comunității.

De este luminată în albastru: au întrebat unii dintre ziariștii, prezenți la inaugurarea de la spital, și au primit răspunsul cei prezenți. Și anume: în anul 2007 Organizația Mondială a Sănătății a adoptat cercul albastru ca simbol al unității în lupta contra diabetului. Tot atunci - când s-a fixat și data de 14 noiembrie ca „ziua internațională a diabetului” - s-a stabilit ca în această zi, să fie iluminate în albastru clădiri, statui, sau alte astfel de obiective, albastrul fiind culoarea steagului Națiunilor Unite considerată speranța de reușită împotriva pandemiei diabetului.

Pentru cine nu știe încă, (greu de crezut că cititorii revistei noastre nu știu) Lions este din anul 1954 membru fondator al ONU cu statut de țară, iar ziua Lions se serbează anual la Viena și New York.

UHA - purtător de cuvânt
și Claudiu Figula - co-responsabil media.

LC BRUKENTHAL SIBIU SĂRBĂTOREȘTE ZIUA INTERNAȚIONALĂ A PERSOANELOR VÂRSTNICE

Locatarii Căminului Pentru Persoane Vârstnice Nr. 1 din Sibiu au avut parte de o zi de sărbătoare și de oaspeți aleși. Cu ocazia Zilei Internaționale a Persoanelor Vârstnice sărbătorite pe 1 octombrie ei s-au bucurat de un program pregătit special pentru sufletul lor, primind cuvinte și gânduri de bine din partea mai multor personalități.

Ziua de sărbătoare a început la ora 10, primii care au trecut pragul instituției fiind reprezentanții Clubului Lions Brukenthal, împreună cu președintele Robert Blaj. “Vom fi în



continuare alături de dumneavoastră (...) Vreau să vă doresc o zi plăcută, prosperă și promit că ne vom vedea curând în acele zile care au început să devină standard”, le-a transmis Robert Blaj vârstnicilor. Căminul Pentru Persoane Vârstnice

Nr. 1 se află în atenția membrilor Clubului Lions Brukenthal de mai multă vreme, fiind unul dintre obiectivele susținute de organizație, alături de grădinițele din Retiș, Metiș și Chirpăr. Potrivit președintelui clubului, organizația se implică în proiecte sociale, dar și în susținerea tinerilor cu merite deosebite, care au nevoie de sprijin financiar. “Eu am identificat acest cămin, l-am finanțat de la început din surse proprii, după care l-am promovat în cadrul clubului”, a spus la rândul său Vasile Ștefănuță, titularul acestui proiect. În cadrul zilei de sărbătoare, Clubul Lions Brukenthal a oferit masa festivă care a marcat Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice.

De ziua lor, vârstnicii au primit urări de bine și din partea directorului căminului, Cornelia Rotaru care i-a felicitat pentru ziua de 1 octombrie. “Doresc să vă felicit de ziua persoanelor vârstnice, cea de-a 16-a în casa noastră.”, a spus Cornelia Rotaru. De la momentul festiv nu au lipsit nici viceprimarul Astrid Fodor, care a transmis un mesaj de salut din partea administrației sibiene. Alături de Astrid Fodor s-au aflat reprezentanții Serviciului Public de Asistență Socială, Mariana Deleanu și Maria Popa, dar și președintele Uniunii Județene a Pensionarilor, Georgeta Cosma și preotul capelei căminului, Cătălin Dumitrescu.

Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice a culminat cu un program artistic dedicat în întregime locatarilor casei. Aceștia au ascultat cântece de suflet și privesc oferite de grupul interpretativ “Lumina lină”, un program de muzică folclorică adusă de Ioan Albu și Viorica Telcean, soliști ai Ansamblului profesionist “Cindrelul Junii Sibiului”. Nu în ultimul rând la eveniment au mai participat și apropiați ai Căminului Pentru Persoane Vârstnice Nr. 1, precum interpreta de muzică populară Victoria Meșteșcu și medicul octogenar Vasile Hodorogea, care a susținut un program de versuri, cugetări, aforisme și vorbe de duh.

Material preluat din ziarul Tribuna

Ianina Roberts

Comisia PR - LC Brukenthal Sibiu

ALIMENTE PENTRU PERSOANE AFLATE ÎN NEVOIE

Într-o dimineață răcoroasă de octombrie, mai precis pe 31, reprezentanții clubului au purces la încărcarea alimentelor într-o dubiță a cărei pânțecă s-a dovedit destul de încăpător.

Am chibzuit cu câteva zile înainte ce fel de alimente să achiziționăm, ce necesități ar avea nevoiașii din satele județului și în final am căzut de acord că cel mai indicat și util ar fi să oferim alimente de bază așa că am cumpărat făină de grâu, făină de porumb și zahăr.

Prima destinație a fost comuna Schitu Duca unde, la sfârșitul slujbei, la mănăstirea din sat, sub oblăduirea preoților, am oferit familiilor nevoiașă câte 2 kg zahar

1 kg mălai și unul de făină de grâu și la final am oferit și

informații despre mișcarea lionistică ieșeană și acțiunile lionistice în general. Ne-am despărțit cu un sentiment de mulțumire și cu promisiunea de a reveni.

Proiectul nostru a continuat în satul Slobozia unde împreună cu o doamnă inimoasă, respective directoarea școlii din acest mic sătuc, uitat de vreme, am pregătit pachete pentru



copiii nevoiași din sat și care nu au abandonat școala. Câțiva copii au venit să ajute chiar dacă era duminică și în mod normal ar fi trebuit să se afle pe imașul satului la bățut mingea.

Cala dubitei noastre a vărsat la școală 150 kg zahăr și câte 100 kg făină de grâu și mălai. La final chiotele și obrații roșii ai copiilor zdrențaroși, dar cu ochi sclipind de istețime, ne-au însoțit până la ieșirea din sat și privirile lor ne-au supravegheat minute în șir pe drumul prăfuit.

Pentru ca acțiunea să fie completă, cei cinci membri ai clubului au hotărât ad-hoc să facă fericiți și câțiva bătrâni aflați în dificultate. Astfel convoiul de autovehicule s-a îndreptat cu hotărâre către Mănăstirea Movila lui Burcel unde sunt cazați 14 bătrâni instituționalizați de care au grijă călugării mănăstirii. Am vizitat chiriașii mănăstirii, am ascultat câteva povești uitate în negurile tinereților acestora și apoi i-am încurajat și am explicat scopul acțiunii și al lionismului în lume. Cele 200 kg zahăr, 150 de kg de făină de grâu și 150 kg de făină de porumb și-au gasit locul în cămarile îngrijite ale mănăstirii așteptând iarna pentru a fi gătite.

Iată că la amiază după circa 8 ore am reușit să facem fericiți câțiva oameni, semeni de ai noștri care au fost surprinși în mod plăcut de acest gest și care, cu siguranță, au auzit pentru prima dată în viața lor de mișcarea lionistică și care au înțeles că, prin eforturi comune, și prin gesturi minore, putem ajuta pe cei nevoiași și sprijinindu-ne reciproc putem depăși perioadele grele prin care trece societatea românească.

Marius Vulpe
 Secretar LC Iași 2000

TIMIȘOARA, "INIMA MEA"



....duminică, 26 septembrie, ora 10...

Piața Unirii din Timișoara a fost gazda evenimentului "Timișoara, inima mea". Organizat de "Fundatia Română a inimii", "Societatea Română de cardiologie" împreună cu cluburile Rotary și Lions, proiectul a fost demarat cu ocazia Zilei Mondiale a Inimii.

Întrebarea "Noi ne punem inima la treabă, tu ce faci?" a fost pusă tuturor timișorenilor care au venit la evenimentul național dedicat conștientizării populației asupra riscurilor bolilor cardio-vasculare. În prezent, datorită stresului, a alimentației haotice și a oboselii, majoritatea dintre noi riscă să se confrunte cu cel puțin o afecțiune cardio-vasculară.

Organizatorii au informat trecătorii că alimentația echilibrată, odihna, renunțarea la fumat, ajută atât la prevenirea bolilor cardiovasculare cât și a diabetului zaharat și a cancerului.

Toți cei care au ajuns la corturile special amenajate și-au putut evalua tensiunea arterială și indicele de masă corporală, având totodată posibilitatea de a câștiga vouchere cu un set de analize specifice și consultații gratuite la medicul specialist.

Pe tot parcursul evenimentului, Clubul Lions Diamond a fost prezent, oferind informații utile și flyere, invitând timișorenii la dans și mișcare în ritmul muzicii.

Narcisa Mederle
 Președinte LC Diamond Timișoara

UN TÂNĂR ARTIST SUSȚINUT DE "LIONS CLUB" PLOIEȘTI

Marius Birtea s-a născut la Ploiești, la 28 decembrie 1990. Din clasa a V-a, a studiat clarinetul la Liceul de Artă "Carmen Sylva" sub îndrumarea doamnei profesoare Elena Istrate.

Pasiunea și dăruirea acestui tânăr artist au fost încununate de succese remarcabile pentru activitatea sa profesională, obținând premii importante la concursuri naționale și



internaționale: Premiul al II lea la Olimpiada Națională de Muzică, faza zonală (2002-2003), Premiul al III lea la Concursul Național Martian Negrea (2002, 2003 și 2004), Premiul al II lea la Olimpiada Națională de Muzică Bacău(2008).

În anul 2009 a obținut Premiul I la Concursul Național Martian Negrea și tot Premiul I la Concursul Internațional George Georgescu, Tulcea. În același an a obținut premiul al II lea la Olimpiada Națională de Muzică București (2009).

DISTRICTUL 124

LIONS CLUBS ROMÂNIA

LIONS ȘI GENERAȚIA DE MÂINE

A susținut concerte, ca solist, cu Filarmonica "Paul Constantinescu" Ploiești, având și numeroase prezente în cadrul emisiunii "Muzicieni de azi, muzicieni de mâine", realizator Rodica Sava.

Activitatea sa artistică este completată prin participarea cu succes la cursurile de maestrie cu renumitul artist Michael Collins.

Sustinerea a numeroase recitaluri în diverse orase: Ploiești-Liceul de Artă "Carmen Sylva", Muzeul de Artă, Muzeul memorial Paul Constantinescu, București, Sinaia, a reprezentat o recunoaștere la nivel național a valorii tanarului artist.

În anul 2010 a obținut Premiul I la Bistrita, unde a avut loc ultima Olimpiada Națională de Muzică la care a participat. Rezultatele obținute au fost cele care l-au încurajat să viseze și să speră că își poate continua studiile într-o facultate de prestigiu internațional. Astfel, examenul de admitere la Universitatea Mozarteum din Salzburg Austria a fost o reușită.

Pentru ca acest vis să devină realitate, Asociația "Lions Club" Ploiești a reușit să strângă fondurile necesare pentru taxa de școlarizare în anul 2010-2011, în valoare de 4 000 de euro.

Birtea Marius este studentul Academiei de Muzică Mozarteum Salzburg din toamna acestui an, ambiția și daruirea acestuia pentru studiul clarinetului fiind cele care au motivat Asociația noastră de a-l sprijini în atingerea telurilor propuse.

TINERI PENTRU TINERI, UN PROIECT MARCA LIONS DECAN

ITM Sibiu și FDGR la inițiativa Clubului Decan Sibiu și cu implicarea Complexului Împăratul Romanilor se află într-un parteneriat pentru proiectul "Tineri pentru tineri", care constă în acțiuni culturale cu finalitate socială. După ce cu o zi înainte Szombatfalvi Török Francisc, în calitate



de președinte Decan și vicepreședintele Marius Olariu au prezentat acest proiect unic în regiune, prin care tineri muzicieni vor susține recitaluri caritabile în sprijinul altor tineri cu probleme sociale, ieri, la Sala Oglinzilor a Forumului Democrat German, elevii Liceului de Artă din Sibiu: Drașovean Miriam, Opreșor Teodora, Teodoru Tudor, pregătiți de prof. Enikő Orth - muzicieni performanți cunoscuți în țară și peste hotare - au oferit un recital de pian pentru a veni în sprijinul lui Răzvan Dragomir și Rogozan Diana. Președintele decanilor a precizat că "în mod curent derulăm cu discreție activități social umanitare dar acum am decis să stimulăm spiritul umanitar în comunitate. Tot președintele Török a trecut în revistă parteneriatele internaționale

care au sporit relațiile multiculturale și multiconfesionale în Sibiu, amintind de susținerea Adrianei Cazan, fost-guvernator District 124. În cadrul evenimentului, prof. univ. dr. Dorin Bardac a prezentat cartea „Anecdote și povestiri”, donând peste 40 de volume pentru a fi valorificate în scop caritabil. Szombatfalvi Török Francisc a mai precizat că acest tip de demers va fi sprijinit de prof. univ. dr. Herman Keck de la Universitatea "Mozarteum" din Salzburg care prin Decan LIONS va promova tineri pianiști români, o ofertă măgulitoare făcută de cel care a colaborat cu reputatul Herbert von Karajan. Deoarece recitalul destinat colectării de fonduri a depășit ora închiderii ediției noastre, vom reveni cu alte date într-un număr viitor.

Adrian POPESCU

LUMEA TĂCERILOR EXPRESIVE

Întâlnirea cu creația lui REMUS ILISIE reprezintă un moment de mare noblete și de mare sensibilitate, pentru că ea trebuie percepută ca având izvoare și sensuri nebănuite. Este o lume pe care o decoperi cu ochii minții și ai sufletului, tăcuți



martori și făuritori de universuri artistice, de gândurile și sentimentele unui om care se exprimă doar prin intermediul culorilor pentru a ajunge la noi tablouri vibrând de neliniști și de speranțe minunate.

Clubul LIONS de doamne „22”, din Oradea, în parteneriat cu Biblioteca Județeană « Gheorghe Șincai » Bihor-Oradea a vernisat, la 22 noiembrie, în contextul special amintit, expoziția artistului plastic REMUS ILISIE, pentru care culorile reprezintă un mod de a fi, un mod de a se exprima în exclusivitate, iar acolo unde absența cuvântului este evidentă, formele transfigurate țin loc de sunet. E o simfonie tăcută, în care armonia sonoră este dată de percepția realității la dimensiunile adevăratelor trăiri interioare.

Au rostit cuvinte sensibile Angela Tebieș, președinta LIONS Club « 22 », Ligia Mirișan, vicepreședinte II iar sora lui Remus a tradus în cuvinte sentimentele puternice ale fratelui său.

Biblioteca Județeană « Gheorghe Șincai » din Oradea a devenit, datorită doamnelor de la Clubul Lions, oază de liniște și speranță pentru asemenea manifestări de suflet, pentru că lionismul este asociația umanistă și umanitară a cărei deviză « WE SERVE » este o condiție sine qua non a menirii sale.



Ligia-Antonia Mirisan
Club Lions Oradea 22

CONCURSUL DE DESENE AFIȘE PENTRU PACE

Clubul Lions Miercurea-Ciuc, județul Harghita a organizat în data de 05.11.2010, concursul de desen intitulat AFIȘE PENTRU PACE.

La concurs au fost invitați și au participat elevi din școlile generale ale municipiului Miercurea-Ciuc, reședință de județ. Cei 12 concurenți, elevi români și maghiari, au realizat lucrări deosebite, alegerea câștigătorului fiind o sarcină dificilă pentru juriu format din profesori de desen însoțitori, directorul adjunct al Comitetului Județean de Cultură, și nu în ultimul rând sponsorul.

După deliberări a fost declarat câștigător Iftimie Dragoș Ionuț din clasa VII a Colegiului Național „Octavian Goga”, profesoară de desen Carmen Pogonyi, din municipiul Miercurea-Ciuc. Au mai fost premiate o lucrare cu premiul II și 2 cu premiul III.



Toți participanții inclusiv profesorii care au însoțit concurenții, precum și sponsorul au primit câte o diplomă.

Această acțiune a fost facilitată de sponsorul nostru „SC Perla Harghitei SA” Sâncrăieni, județul Harghita, care pe lângă premiile în bani (locul I - 500 RON, locul II - 300 RON și 2x locul III câte 200 RON) a „dotat” concursul cu produse specifice - răcoritoare și apă minerală.

Mulțumiri deosebite pentru toți cei care au ajutat într-un fel sau altul buna desfășurare a acestei acțiuni.

Club Lions M-Ciuc
Ilie Mohora - Președinte
Nicolae Niga - Trezorier
Mircea Spiță - Președinte de zonă

STUDENȚII DE LA CAMPUS ÎN SPRIJINUL ICONOGRAFIILOR

Președintele clubului Campus Sibiu, Sotelecan Silviu ne-a precizat că alături de colegii lui de club, în special cei care sunt studenți la electrotehnică și inginerie economică au colectat fonduri destinate micilor iconogrfi din localitatea Rășinari. Ei au primit sprijinul Primarului Bogdan Bucur, care este membru Oscar, lionsit care i-a ajutat în identificarea celor mai talentați viitori iconogrfi. Din acei bani au fost achiziționate materiale specifice iconografiei pe sticlă și pe lemn. Acest atelier este și un obiectiv turistic pentru turiști așa cum a fost și cu ocazia vizitei celor 30 de ambasadori acreditați în România care au trecut prin Rășinari prin program România Turistică. Studenții de la clubul Campus Sibiu vor ca acest atelier să fie vizitat și de participanții reuniunii internaționale LEO care va avea loc în 2011 la Sibiu

și în care sunt implicați și ei - pentru buna desfășurare a evenimentului. De remarcat că cei de la Campus prin acest demers au reușit să păstreze tradiția iconografică a cercului



de la Sibiel, care după moartea preotului Zosim Oancea și-a diminuat simțitor activitatea de înțurmare și de formare iconografică.

Adrian POPESCU

CLASIC e FANTASTIC

CLASIC E FANTASTIC este un proiect inițiat de câteva companii și ONG-uri din București având ca scop promovarea muzicii clasice în rândul copiilor și tinerilor cu vârste cuprinse între 4 și 18 ani.

Aceste programe sunt special construite în funcție de cei cărora le sunt destinate: concerte - spectacol educative pentru cei mai mici - preșcolarii și școlarii - și pentru cei mai mari - liceeni și studenți, în total peste 10.000 de copii și tineri.

Sunt implicați cei mai buni muzicieni ai țării - instrumentiștii Filarmonicii George Enescu. Alături de ei vor urca pe scenă și viitorii muzicieni astăzi aflați încă la început de drum, studenții Universității Naționale de Muzică București. Artiștii se bucură de susținerea Ministerului Culturii și Cultelor. Accesul este liber, porțile sălilor se vor deschide generos pentru copiii și tinerii doritori de frumos.

Proiectul CLASIC E FANTASTIC a debutat cu Gala din data de 13 noiembrie, dorită ca un eveniment prin care să se atragă atenția presei care poate transmite către consumatorul final (părinți, copii și tineri) mesajul privind inițierea unui astfel de program și beneficiile sale (muzica clasică pregătită și livrată pe înțelesul copiilor, în mod gratuit, în cele mai prestigioase locații din capitală - Ateneul Roman și Universitatea Națională de Muzică București).

La evenimentul din 13 noiembrie am reușit să participăm reprezentanți a trei cluburi Lions din București: Dacia, Phoenix și București Millennium. Proiectul ni s-a părut atât de interesant și de binevenit în această lume în care cultura a rămas pe ultimul loc încât Adela Crăciunoiu (LC Dacia) și cu mine am hotărât să facem din această acțiune un proiect comun al cluburilor noastre. Vom discuta mai multe în

următoarea ședință de regiune în care vom încerca să găsim modalități de fund raising pentru ca Lions să contribuie și financiar la programul CLASIC E FANTASTIC.

Cert este că vom continua promovarea acestui proiect astfel încât cât mai mulți dintre copiii membrilor Lions din București să participe în stagiunea 2010/2011 la aceste concerte.

Iulia Schneckner
Președinte zona 7

LIONS BRUKENTHAL SIBIU SI ROTARY CLUB SIBIU SE ALĂTURĂ CAMPANIEI "SIBIU-CAPITALA BUNELOR MANIERE"

"Retrospectiva Săptămânii", emisiunea Antenei 1 Sibiu, devine, cu sprijinul celor două cluburi prietene, prima emisiune locală din România dublată în limbajul semnelor, pentru deficienții de auz.

Tribuna și Antena 1 Sibiu, inițiatorii Campaniei Sibiu-Capitala Bunelor Maniere, beneficiază începând de săptămâna aceasta de doi parteneri noi, Clubul Lions Brukenthal și Rotary Club Sibiu. Cele două cluburi vor susține, în cadrul celei mai mari campanii de presă din istoria Sibiului, un proiect care ține, în definitiv, de bunul simț, de respectul față de cei cu nevoi speciale: prima emisiune locală de televiziune dublată în limbajul semnelor, pentru deficienții de auz.

"Pentru românul obișnuit, cea mai simplă cale de a se informa este televiziunea. Din păcate, pentru deficienții de auz știrile tv sunt incomplete. Ei află, spre exemplu, de pe burtierele emisiunilor că nu circulă trenurile. Nu află, însă, în detaliu, dacă nu circulă și în Sibiu, până când nu circulă sau de ce nu circulă. Informația locală completă, pentru ei, ar însemna spre exemplu, acces la internet. Motive financiare sau legate de vârsta celor cu deficiențe de auz împiedică, din păcate, accesul la informații în aceste feluri; televiziunea rămâne, deci, o variantă la îndemână" - susțin organizatorii Campaniei Sibiu-Capitala Bunelor Maniere.

Lions Club Brukenthal Sibiu și Rotary Club Sibiu se implică împreună în Campania Bunelor Maniere susținând financiar acest proiect până la finalul anului, în fiecare săptămână. "Implicarea noastră, a membrilor LIONS BRUKENTHAL, este firească atât în Campania Sibiu-Capitala Bunelor Maniere, cât mai ales, punctual, în proiectul acesta. La fel cum, firească este și alăturarea de prietenii rotarieni. Ei sunt susținători ca și noi ai voluntariatului și implicării în comunitate. Cred că accesul la informație al persoanelor cu deficiențe de auz este o veste bună... Sper ca și veștile dublate să fie bune!", a spus președintele Lions Club Brukenthal, Robert Blaj.

"Însăși menirea ROTARY CLUB SIBIU este aceea de a ajuta. Am făcut-o mereu și o vom face ori de câte ori vom putea. Proiectul acesta, însă, în care suntem alături de prietenii noștri de la Lions Brukenthal, este special fiindcă se adresează unor oameni speciali... Se spune că informația înseamnă putere. Cred, într-adevăr, că prin facilitarea accesului persoanelor cu deficiențe de auz la informația locală îi ajutăm să fie mai puternici.

Este onorant pentru noi să participăm la un astfel de demers" - a declarat președintele ROTARY CLUB SIBIU, Sorin Ovidiu Rotariu.

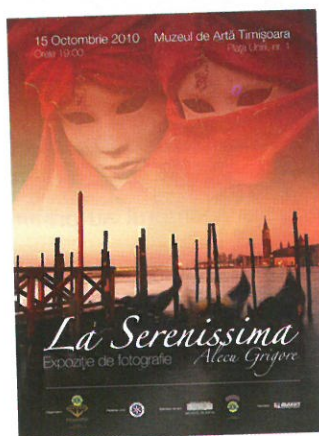
Dublajul emisiunii "Retrospectiva Săptămânii", prezentată de Laura Dobrotă la Antena 1 Sibiu, va fi asigurat

de o mai veche colaboratoare a Asociației Surzilor din Sibiu, studenta Magda Munteanu. Tânăra, ambițioasă, frumoasă, Magda, s-a implicat mereu în ultima vreme în activitățile de la Asociația Surzilor. Va fi la prima ei întâlnire cu munca în televiziune și speră ca emoțiile să nu fie sesizate. Emisiunea "Retrospectiva Săptămânii" se difuzează sâmbăta, de la ora 12.30, la Antena 1 Sibiu.

Ianina Roberts
LC Brukenthal Sibiu

LA SERENISSIMA EXPOZIȚIE DE FOTOGRAFIE -UN SHOW ARTISTIC UNIC-

Pentru majoritatea oamenilor VENETIA este sinonimă cu romantismul. Acest oraș adorat ni-l imaginăm ca un simbol al iubirii, al poveștilor de dragoste adăpostite de zidurile scorjite ale clădirilor. Nimeni nu poate tăgădui că este ceva cu acest loc, ceva care continuă să fascineze generații de turiști, ademeniți de faima și de istoria orașului care plutește pe apă.



Acest ceva l-a fascinat și pe tânărul fotograf Alecu Grigore, care de ani buni caută secretul Serenissimei, având speranța ca renumitul Carnaval Venețian (a cărei istorie începe în anul 1162) prin splendoarea costumelor și a măștilor etalate cu eleganță și generozitate, îi va dezvălui acest secret.

Fotografia este arta de a fura timpului o firimitură de clipă, este un tablou pictat de soare, este un secret despre un secret, care cu cât îți spune mai multe cu atât știi mai puțin.

Acest gen de fotografii, aparținând tânărului artist Alecu Grigore, care redau atât de sugestiv miracolele Serenissimei, au fost descoperite de Clubul LIONS DIAMOND din Timișoara, care în parteneriat cu Asociația pentru Culturală și Tradiție ASOCULT, au organizat un eveniment original - vernisajul show - oferind publicului larg o fărâma din splendorile Veneției.

Participanții la vernisaj au avut surpriza unui spectacol de lumini, muzică, dans și o mini paradă de măști, toate menite să ne introducă în magia carnavalului și să recreeze puțin din atmosfera piețelor orașului din lagună. Gondolierul și Colombina ne-au încântat ochii cu dansul lor senzual și frenetic, cântecele de dragoste și cantonetele ne-au încântat auzul, iar în final vizionarea galeriei de fotografii ne-a determinat ca următorul concediu să-l facem la Veneția.

Evenimentul desfășurat la Muzeul de Artă din Timișoara s-a bucurat de un succes imens, fapt ce i-a determinat pe organizatori să permanentizeze acest gen de manifestări, în speranța de a descoperi noi tinere talente în arta fotografică.

Carmen Cazan
LC Diamond Timișoara

TRADIȚIA IGNATULUI LA ROMÂNI

Campus promovează obiceiurile tradiționale

Membrii clubului Campus, cu ocazia zilei internaționale Leo dar și a sărbătorilor de iarnă au declanșat o campania "Brădulescu -Crăciunel !" prin care colectează jucării care vor fi selectate și alături de dulciuri vor fi oferite unor tineri care sunt incluși în cazurile sociale din mediul rural. Evenimentul se organizează în colaborare cu CEC Bank. La proiect își dau concursul și membrii din clubul Oscar care vor impodobi bradul și vor vernisa o expoziție cu desen realizate de copii de la Palatul Copiilor. Cu această ocazie sunt programate și screeninguri oftalmologice destinate celor tineri. Sub motto-ul "Leo is an investment in the future" a fost constituit un colectiv de organizare a primului festival de artă foto destinat celor din Campus și Leo dar la care vor participa și membrii Lions -in cadrul unei secțiuni destinată celor care au peste 35 de ani. Titlul Salonului "lumea lionistica". În plus, în colaborare cu Muzeul Civilizației Populare Tradiționale ASTRA, la Cărciuma din Bătrâni vor invita elevi și studenți pentru a participa la o demonstrație practică de pregătire a tradiționalei rețete Pomana porcului, un bun prilej de redescoperire a tradițiilor românești autentice și de retrăire a atmosferei specifice satului tradițional.

BALUL DE MOȘ NICOLAE AL PENSIONARILOR DIN TIMIȘOARA

Deși în centrul filosofiei Lions se află în principal copiii, cărora le acordăm toată atenția și susținerea noastră, în data de 4 decembrie 2010 am ales să fim alături și de cea mai mare categorie socială din România.... pensionarii.

Prin amabilitatea și cu sprijinul domnului Mihail Punga, președintele Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Timiș, am reușit, alături de sponsori precum Raiffeisen Bank și alții, noi, Lions Tymes 1266, să organizăm primul Bal de Moș Nicolae al pensionarilor din Timișoara. Ni s-au



alăturat ca parteneri atât presa locală care ne-a sprijinit cu o bună mediatizare cât și postul de televiziune Pro TV care a înregistrat și transmis evenimentul. Astfel, acest bal dedicat celor 230 de pensionari participanți

a avut loc în premieră la Casa Harmonia, cel mai mare centru privat de îngrijire a persoanelor vârstnice din România, cât și locul de întâlnire a membrilor clubului nostru.

Programul asigurat de Lions Club Tymes 1266 împreună cu gazdele evenimentului a fost unul diversificat, în care pensionarii și-au etalat calitățile lor artistice. De asemenea, cei prezenți au avut parte de o formație de muzică populară cât și de o tombolă cu multe surprize.

Valoarea proiectului s-a ridicat la peste 5000 de euro și a constituit un prilej de bucurie pentru toți cei prezenți și a fost apreciat ca un real succes.

În speranța că am adus un zâmbet pe chipul lor ca și organizatori alături de Casa Harmonia, sperăm ca această acțiune să o repetăm an de an.

Amedeo Frățilă
Președinte - Lions Tymes 1266

COLABORARE LIONISTĂ INTERNAȚIONALĂ LA SIBIU

Câțiva membrii ai Clubului Lions Ludwigsburg, din Germania s-au întâlnit, vineri, 24.09.2010, cu reprezentanții Clubului Lions Brukenenthal. Germanii se aflau într-o călătorie cu familia prin Transilvania și au dorit o întrevedere cu Lions Brukenenthal. "Sper să fie foarte importantă această întâlnire. Noi suntem foarte onorați și foarte emoționați că un club Lions de talia celui din Germania, de talia celui din



Ludwigsburg, de lângă Stuttgart, a venit la Sibiu. Trebuie să recunoaștem că n-au venit special pentru întâlnirea cu clubul nostru, ci dânsii se află într-o excursie în Transilvania. Noi sperăm ca această întâlnire să fie prima cărmidă într-o colaborare pe care noi ne-am propus-o cu Germania", a spus Robert Blaj, președintele Clubului Lions Brukenenthal.

Clubul Lions Brukenenthal, colaborează în prezent cu Clubul Oberwallis din Elveția. "Suntem în ultimele etape de pregătire a încheierii jumelajului, cu clubul din Elveția, cu care avem o relație foarte bună și pentru care avem o

deschidere foarte mare și dorim, de asemenea, să avem un parteneriat foarte serios cu un club din Germania.”

Cluburile surori, care au parteneriate de jumelaj sau de twinning se numesc twinn clubs sau cluburi gemene. Programul de twinning sau jumelaj, contribuie la o mai bună colaborare între cluburi, aducând oportunități de cunoaștere a noi culturi și posibilități de formare de proiecte comune. Mai multe informații despre programul de twinning se găsesc pe programs@lionsclubs.org

Ianina Roberts

Comisia PR - LC Brukenthal Sibiu

CÂND TIMPUL SE MĂSOARĂ CU CEASURI ELVEȚIENE

Sala de ședințe a Clubului Lions Brukenthal din Hotelul “Împăratul Romanilor” a mai găzduit recent o întâlnire la nivel internațional, la aproape o lună după ce colegii germani din LC Ludwigsburg-Favorit ne-au vizitat la Sibiu.



Luni, 18 octombrie, s-a derulat al treilea episod al unui proiect de colaborare pe termen lung dintre clubul nostru și omologii elvețieni din LC Oberwallis. Președintele clubului, Stefan Eggel, a ținut să ajungă la Sibiu pentru a doua oară în decurs de un an, însoțit de câțiva membri de club dar și de reprezentanți ai partenerilor permanenți din Elveția (Primăria comunei Naters și Asociația “Rumänienhilfe Wallis”). De data aceasta, principalul scop al vizitei a fost acela de a ne cunoaște mai bine și de a pune bazele viitorului twinning (jumelaj) dintre cluburile noastre, de anul viitor. A fost chiar avansată o dată fermă pentru organizarea acestui eveniment, și anume 6 mai 2011, ziua când clubul nostru va

organiza Balul Primăverii. De-a lungul câtorva ore de discuții foarte interesante, am realizat că lionismul se vede la fel, fie că vorbești despre el în limbile română, franceză sau germană, fie că îl privești de la 2.500 m (Masivul Făgăraș) sau de la 4.500 m (Masivul Matterhorn).

A doua zi, colegii elvețieni au ținut să îi cunoască atât pe copiii preșcolari de la grădinițele din Retiş, Metiş, Chirpăr (județul Sibiu) cât și pe elevii Școlii din Chirpăr, care acum învață în spații dotate cu mobilier (măsuțe, scaune, bănci, catedre și table de scris), donat în timpul vacanței de vară, chiar de către invitații noștri.

Suntem convinși că lucrurile bune nu se vor opri aici și că distanța geografică dintre cele două regiuni, Oberwallis și Sibiu, va fi un “handicap” foarte ușor de surmontat prin determinare, implicare și entuziasm.

Dan Bartha
LC Brukenthal

LEII CRAIOVENI PLECAȚI ÎN LUME, SE ÎNTORC MEREU, CU DRAG, ACASĂ

Odată cu înființarea LC Craiova (martie 1990) s-a format un Leo Club, extrem de puternic activ și recunoscut în țară și în Europa. Printre membri fondatori și președinții acestui club, un nume era rostit frecvent la stațiile de radio și apoi la televiziunea locală: Iulia Bulborea. Soarta a făcut ca



acest leuț minunat să plece, în lume. Acolo, departe formația sa de membru LIONS nu s-a șters, dimpotrivă, tânăra leoaică a căutat să găsească un club, în care să activeze. L-a găsit în Germania, unde a devenit o personalitate foarte activă, care s-a impus prin ideile ei extrem de favorabile vieții sociale. Clubul se numește LC Haßberge iar Iulia nu a ezitat nici o clipă să povestească despre prietenii ei din Craiova-România, țara sufletului ei. A convins colegii actuali despre frumusețea lionismului românesc, de aceea, câțiva dintre ei au dorit să viziteze clubul din Craiova, să -și facă o părere proprie. Au venit în primăvara anului 2010 președintele Dr. Klaus-Peter Heigel, secretar Iulia Fröhlich și Past President-Harry Riegel și au distribuit ajutoare persoanelor nevoiașе, înscrise pe lista primăriei locale, au făcut donații la două case de copii și au susținut material, proiectul permanent al clubului nostru: "speranță pentru bătrânii uitați". Au fost câteva zile, în care prietenia a atins cote maxime iar dorința comună, a realizării înfrățirii dintre LC Craiova și LC Haßberge s-a născut spontan, de ambele părți. Despre această întâlnire, s-a vorbit elogios la radio și televiziune, vechii colegi jurnaliști ai Iuliei fiind bucuroși, să o revadă, la fel de tânără și entuziastă. În luna septembrie, câțiva membri LC Craiova, printre care Vicepreședintele Daniela Ion, au fost invitați la Hassfurt, unde activează LC Haßberge. Desfășurată sub însemnele unei ospitalități deosebite, membri celor două cluburi au schițat câteva planuri, pentru programe viitoare. S-a insistat asupra dorinței LC Craiova de a ajuta sistemul sanitar, cu aparatură și instrumentar, pentru secțiile de chirurgie, extrem de solicitate, dar foarte slab dotate. S-a vorbit și despre un schimb de experiență, pentru tinerii Leo.

Faptul că tinerețea fizică și căldura sufletească a Iuliei și-au regăsit matca, pentru o activitate, orientată către România, se împletește cu bucuria vechiului LC Craiova, dar și cu forța noii echipe de tineri, care s-au înscris, nu demult, în acest club. Sunt speranțe și poate certitudini, ca vigoarea tinerilor, stimulați de leoaica plecată, să nu dea voie ca unul dintre primele cluburi puternice, LIONS, înființat pe tărâm românesc, să fie aruncat în vâltoarea uitării. În fotografie de la stânga la dreapta: Vicepreședintele LC Craiova: Daniela Ion, Dan Ion și Iulia Bulborea.

ASISTENTUL LUI HERBERT VON KARAJAN UN LIONS ÎN SPRIJINUL DECANILOR SIBIENI

Univ. Dr. Herman Keck de la Universitatea "Mozarteum" din Salzburg, a vizitat Lions Decan Sibiu la invitația acestuia, o oportunitate pentru părți de a pune în discuție mai multe teme de interes comun printre care și cele care vizează acțiunile culturale realizate în scopuri de caritate. Herman Keck, care este beneficiarul unei experiențe speciale în domeniul teatrului, germanistici și istoriei arte, actualmente director la teatru din Viena, dar și un cunoscut profesor de muzică a asistat la o lansare de carte care a fost urmată de o licitație menită a colecta fonduri pentru tineri cu probleme sociale. Herman Keck a



participat la lansarea volumul "Anecdote si Povestiri", editie revizuita si adaugita in 2010 semnat de dr. Dorin Bardac, un prilej de a evoca și personalitatea tribunistului Octavian Rusu. La licitația cărților prof. dr. Dorin Bardac a participat și invitatul clubului sibian, care a apreciat proiectul tineri pentru tineri, derulat de Lions Decan Sibiu sub genericul "Susțin un concert de pian pentru tine", preconizat să aibă loc peste 3 săptămâni la Sala cu Oglinzi a FDGR. Herman Keck a propus sibienilor să deruleze proiecte comune pe palier muzical, destinate tinerilor pianiști. Este o ofertă foarte generoasă mai ales că ea vine din partea unui senior director al Teatrul Bremerhaven, care a avut o colaborare de lungă durată cu Herbert von Karajan, ca asistent regizor și ca director de administrare artistic la Festivalul de la Salzburg. Herman Keck a mai participat și la comunicarea "Finațe -finanțiști" susținută de Grigore Popescu, directorul Direcției Finanțelor Publice Sibieni, pe care l-a felicitat pentru modul profesionist în care a prezentat expunerea sa.

Adrian POPESCU

RELATII ROMÂNÓ-MAGHIARE, ÎNȚEȚINUTE DE LIONIȘTI

Ziua Națională a fost marcată de lioniștii de la cluburile Decan și Oscar din Sibiu într-un mod special. Pe fundalul unei tensiuni artificiale iscate la Budapeste în urma anunțării unui spectacol menit să marcheze Ziua Națională a României o misiune lionistică sibiană printr-un gest de finețe diplomatică a demonstrat că bună înțelegere, pacea și fraternitatea internațională nu sunt doar deziderate ci o realitate care se construiește cu mîgală. Astfel lioniști de la cel mai vechi club din Sibiu - Decan, dar și invitați de la Oscar Lions Sibiu au marcat cu 48 de ore în avans ziua de 1 Decembrie în Ungaria, la Hajduszboszlo. Alături de lioniști maghiari din această localitate dar și din Debrețin a fost organizată o masă festivă în care și-au prezentat preocupările, intențiile de colaborare și de parteneriat, un



cadru în care maghiarii și românii au fost și actanți direcți la programul cultural, așa cum vedeți și din imagini. Bilanțul diplomatic-lionistic? Președintele Clubului Decan Lions, Szombatfalvi-Torok Francisc, a avut întrevederi cu dr. Magorsí Andras, director adj. regional al Institutului de securitate și sănătate în muncă din Debrețin, care este și președintele fondator al clubului Debrețin. Cei doi au abordat teme profesionale legate de colaborarea instituțională cu ITM Sibiu, vizând pregătiri în comun între inspectorii de muncă din România și Ungaria. A mai fost făcut un studiu asupra domeniului de sănătate și securitate în muncă și asupra relațiilor de muncă din cele două țări. Părțile au înțeles importanța realizării unor proiecte europene comune în acest domeniu de activitate, discuții susținute și de ing. inspector Fulea Eugen. Președinții celor două cluburi au schimbat fanioane, punând bazele unei relații fraterne lionistice. Clubul Decan a mai primit fanionul și salutul lionistului dr. Gabor Buzasi, guvernatorul districtual din Ungaria. În acest context, salutul a fost trimis și clubului Oscar Sibiu, prin ing. arh. Ilie Crețu și jr. Toader Roman, primarul din Blăjel. Dacă primul dorește să dezvolte relații pe linia restaurării istorice și a implementării noului concept urbanistic european în siturile medievale, al doilea a fost interesat de cooperarea în domeniul agro-zootehnic, urmând să implementeze o fermă după modelul din Hajduszboszlo. Ing. Mihai Gheorghe-pe segmentul infrastructurii rutiere și jr. Iorga Dumitru- pe segmentul administrației guvernamentale au fost interesați de practica profesională din structurile similare din Ungaria. Pe domeniul administrativ a marșat și Pologea Liviu iar în domeniul turismului cultural Marius Olaru și Traian Oprea au căutat căi de parteneriat cu maghiarii, obiectiv care va prinde contur odată cu chartarea clubului Debrețin, nași fiind Decan Lions Club Sibiu. Nu în ultimul rând amintim implicarea specială a secretarului de stat Stanciu Adrian,

care în ciuda posturii de revoluționar veridic a reușit să confere un cadru destins și apropiat cu partea maghiară. Ghid lions Adrian Popescu a mulțumit lioniștii prezenți pentru faptul că au dat onor României...că au participat cu prietenie la un cadru de dialog de ținuta europeană.

JUMELAJ DISTRICT 124 ROMÂNIA - DISTRICT 103 SUD-VEST, FRANȚA

Planul acțiunilor comune 2010-2011

- Pas 1 jumelage: Lions Club Blaye - Lions Club Bacău Moldova
- Pas 2 înfrățirea între cluburi de femei
- Pas 3 publicarea în reviste din Franța a articolelor academice realizate de cercetători români în medicină, drept, economie.
- Pas 4 Propunerea schimbului de articole realizate de membrii Lions pentru publicarea în revistele noastre
- Pas 5 crearea unei școli pentru câini ghizi pentru persoane nevăzătoare în România: organizarea unui Maraton
- Pas 6 organizarea unui concurs de eseuri și povești în franceză - redactate de elevii de liceu cu vârste între 15 și 18 ani.
- Pas 7 acțiune socială într-un oraș din România, la sugestia membrilor Lions români.
- Pas 8 participare congrese
- Congres 124 România 19-21/05/2011 la Oradea: stabilirea delegației franceze din district 103 Sud Vest
- Convenția națională 103 Franța 28-29/05/2011 la Poitiers: Jean Louis = va invita o delegație română din 124 România prin le District Multiple

ACTIVITY REPORT OF LIONS CLUB BANGA CITY SMILE, LIONS DISTT: 321- D-PUNJAB-INDIA OF MONTH AUGUST 2010

The Activity Report of Lions Club Banga City Smile, Lions Distt: 321- D-Punjab-India of month August 2010 is given as under:



1. Presentation of Cycle to Student Mr. Amarjit R/O Kaleran in need of Government Senior Secondary School Banga



2. Celebration of Independence day of India i.e. 15th August in Government Elementary School , Harijan Basti, Sandhwan
3. The Club Distributed dress / school uniforms to 27 students in need of Government Elementary School , Harijan Basti, Sandhwan on Independence day of India & the club distributed sweets to all the students {103 Students } on the occasion of Independence day of India
4. The Official visit of Zone Chairman Lion Jit Singh Bhatia as he paid his official visit in the club & provided the information on the policies Of Lions Clubs International and District 321-D-India.

Lion Mohinder Parkash Nayyar
Secretary, Lions Club Banga City Smile

PARFUM DE TOAMNĂ BUZOIANĂ VULCANII NOROIOȘI 2010

În numărul anterior al Revistei LION vă povesteam despre un eveniment ce urma să fie organizat de Lions Club Buzău Mousaios la nivel național, dar care pe atunci fiind în faza de proiect nu l-am putut evidenția pe larg lăsând asupra lui o umbră de mister. Mister, pe care-l voi risipi în continuarea acestui articol.

Vă amintiți că prin luna august Clubul nostru organiza o



activitate de socializare locală (la nivel de club) în frumoasa zonă geografică a Vulcanilor Noroioși? Eii!!! Încă de pe-atunci câțiva dintre membrii clubului nostru gândeau în taină mai mult decât atât și anume un eveniment asemănător, dar la nivelul Districtului 124 LC România. Zis și făcut! Cu deosebită implicare a lui Victor președintele Clubului, dar și promotorul evenimentului s-au pus bazele sperăm noi, unei noi Sărbători Lionistice în Calendarul activităților Lions Club D124 România.

Evenimentul, intitulat sugestiv „Parfum de toamnă buzoiană” și-a petrecut prima ediție în renumita zona a Vulcanilor Noroioși din apropierea Buzăului pe data de 02 octombrie 2010, bucurându-se de atenția acordată de către membrii cluburilor: București Atheneum, Lions Club Burebista, Lions Club Millenium, Lions Club Dacia, Lions Club Tarabostes, Lions Club Phoenix, Lions Club Comati Family, Lions Club Bacău, Lions Club Câmpulung, Lions Club Arad 2007, Lions Club Cluj-Napoca Transilvania și Lions Club Iași 2000. Bucuria evenimentului a fost sporită prin deosebită participare a Vice-Guvernatorului I Ionel Lupu LC Bacău Moldova și a Vice-Guvernatorului II Paul Grecu LC București Dacia.

Cum a decurs programul evenimentului? Parfum de toamnă buzoiană s-a vrut a fi o Serbare de popularizare a clubului buzoian, prin care acesta să se facă cunoscut la nivel național, să-și arate forța, solidaritatea și disponibilitatea pentru orice acțiune de interes pentru D124 Lions, să-și promoveze viitoarele acțiuni locale și să demonstreze prin aceasta că proaspăta sa înființare nu este doar un „foc de paie”.

În ajunul evenimentului s-a făcut primirea oaspeților cu țuică fiartă și covrigi de Buzău, un fel de ritual local analog arhicunoscutului ritual de primire cu pâine și sare a oaspeților importanți, chiar la Vulcanii Noroioși la Pensiunea omonimă. A doua zi evenimentul a început pentru o parte din invitați cu o excursie la Mănăstirea Ciolanu și la Tabăra de Sculptură din localitatea Măgura. Pe la ora douăsprezece în așteptarea oaspeților, sub atenția maestrului bucătar Mitică Ispas (membru de seamă LC Buzău), focul ardea sub patru ceauane care bolboroseau asemeni vulcanilor și împrăștiu rând pe rând mirosuri când de prepeliță în sos de vin, când de iedut sau de pastramă ce se drege numai cu tulburel roșu de Blăjani. Probabil la îndemnul nevăzut al parfumurilor gastronomice și-au facut apariția încetul cu încetul oaspeții lei. Odată cu ei a început și petrecerea s-a mâncat bine, s-a băut bine, s-a cântat, s-a dansat, s-a jucat fotbal, s-a făcut concurs de tir cu arcul, s-au zdrobit struguri și s-a băut must, s-a licitat trabantul lui Victor, s-au primit donații din partea invitaților, iar spre finalul Serbării am încununat momentul cu un frumos foc de artificii. Vremea a încercat să se împotrivească reușitei evenimentului însă cu toată înverșunarea ei a avut adversari pe măsură, deoarece chiar dacă ploua și frigul se lăsa odată cu întunericul, invitații au stat afară până ce s-a terminat programul pe care ni-l propusesem. După toate acestea am intrat în Pensiunea de la Vulcanii Noroioși unde am lungit-o până sub noapte cu discuții, poezii dar și cu un karaoke spontan unde hitul serii a fost „Am cazanul meu” în interpretarea deosebită a lui Alin Popa (LC Alba Iulia). Propriu-zis evenimentul s-a încheiat a doua zi când rând pe rând membrii lions din țară, prezenți la eveniment au plecat spre casele lor mai bogați cu o amintire frumoasă și cu noi prieteni.

Lions Club Buzău Mousaios ține în urma acestui eveniment să mulțumească tuturor membrilor lions care au participat la eveniment, pentru interesul arătat și pentru donațiile făcute prin care sperăm să punem bazele unei tabere anuale pentru copii cu probleme de vedere și diabet. Deasemenea mulțumim Guvernatorului D124 Rodica Dacin pentru mesajul de felicitare care ne confirmă reușita serbării și ne motivează și încurajează să mergem mai departe cu un eveniment anual ce sperăm să devină o obișnuință.

Ene Gabriel-Ciprian
 LC Buzău Mousaios

JURNAL DE CĂLĂTORIE AL LC BRUKENTHAL

...Zi de toamnă arămie în toată splendoarea ei - vineri, 15 octombrie, orele prânzului. În autocarul nerăbdător de drum s-au instalat, îmbrăcați parcă intenționat tot în culorile toamnei, cei mai însuflețiți, dinamici și mereu căutători de răspunsuri - membrii Clubului Lions Brukenthal Sibiu, pregătiți așa cum se cuvine de excursia care le va încânta simțurile și privirea pentru două zile. Alături de ei, atrași de ineditul traseului și la fel de entuziaști, un mic grup de prieteni și susținători ai clubului.

Organizată până la cel mai mic amănunt, călătoria atinge primul obiectiv - vizitarea Cetății Deva. Câți dintre noi nu trecem cu mașina la câteva zeci de metri, tranzitând zona fără măcar să zăbovim câteva minute pentru a admira această veche cetate, dărmată sub povara istoriei pe care o poartă sau, pur și simplu, să admirăm măreția și frumusețea zonei și a orașului?...

Continuăm periplul spre Arad și ne oprim la Domeniul Miniș, unde urmează să înnoptăm. Aici suntem întâmpinați de câțiva dintre colegii noștri de la LC Arad, iar pe parcursul serii vom descoperi foarte multe lucruri interesante despre cluburile și viața noastră, astfel încât schimbul de experiență și opinii să ne "oblige" să gândim deja la o dată viitoare...

Vizitarea domeniului și pătrunderea în tainele procesului de obținere a vinului ne ajută să descoperim seriozitatea extraordinară a unei echipe de profesioniști și a unui produs foarte apreciat în țară și străinătate, fie că

vorbim de vinul alb, roșu sau rosé.

Dimineața ploioasă și rece, instalată în contradicție cu ziua trecută, ne-a însoțit până la Timișoara, obiectivul următor al călătoriei. Aici, în orașul tinereții multora dintre noi, ne-a așteptat o extraordinară și fermecătoare



cunoscătoare a istoriei orașului - ghida noastră, care ne-a plimbat preț de câteva ceasuri prin cartierul centrului istoric. Deși timpul a continuat să ne fie potrivnic, cu umbrele sau improvizatii anti-ploaie, am savurat din plin plimbarea și discursul bogat al călăuzei noastre.

Spre seară, în compania selectă a reprezentanților cluburilor timisorene, am avut prilejul de a schimba opinii și de a iniția idei de colaborări viitoare între cluburile celor două orașe, fapt ce ține de cea mai simplă normalitate. Pentru cunoscători sau admiratori degustarea de vinuri de la Domeniul Recaş a fost un experiment inedit, încheind o zi umedă și neprietenoasă de toamnă într-un mod plăcut și călduros.

Traseul de întoarcere a inclus vizitarea Castelului Huniazilor (Corvinilor), un alt simbol al istoriei neamului, moment care a întregit sfârșitul de săptămână. Această călătorie a demonstrat în esență că prietenia între membrii sau cluburi este un lucru real și, cel mai important, că pe baza acestei prietenii se pot clădi proiecte sau deziderate comune.

IPDG Adriana Cazan
 Robert Blaj - Președinte LC Brukenthal Sibiu

ULCIORUL NU MERGE DE MULTE ORI...

Dacă surprinde zicala, este de așteptat. De obicei, e folosită pentru a explica faptul că, după mai multe drumuri făcute spre a se umple cu apă, el, ulciorul, se poate sparge. Din diferite motive: fie se sperie de o nălucă, fie se împiedică, fie cine-l poartă - dacă există cineva - nu e



atent și-l pocnește de vreun par ieșit în cale, dar mai ales - dacă drumul este la întoarcere - apa din ulcior se împrășteie și s-a prăpădit toată strădania de a o căra. Și, apropo de apă, eu una cred în acest element, tămăduitor și încărcat de o

energie nebănuită pe care, regret, dar mulți dintre noi nu o cunosc, nu o apreciază și, mai cu seamă, nu știu s-o folosească. E sfântă și vitală (la noi și cea minerală!).

Dar, în fond, ce vreau eu prin această apariție editorială, să-i zicem. Să încerc să mă fac auzită, înțeleasă, într-un fel mai omenesc. Să nu șochez, să nu fac morală, să nu fac valuri, să nu înjur (deși uneori îmi vine, ca oricărui dintre noi!), să nu bat pe nimeni, dar să strig, în felul meu. Felul meu? Ah, greu de spus. Felul meu, s-ar putea spune, începe să se nască tot mai rar. Fără modestie. De ce? Pentru că în mine se află un fel de a fi căruia îi pasă de ceilalți. De ceilalți care merită. Care, poate, suferă. Care NU ȘTIU. Se poate spune: Ei, și? Cu ce îi poți TU ajuta? Cu ce le schimbi TU soarta? Faci pe deșteapta...

E drept, nu am atâtă putere, să schimb ceva. Puterea înseamnă bani, ea se obține cu bani, mulți, nenumărați, trebuie „unsă”, cu bani... Pot doar să mă definesc ca om, repet, căruia îi pasă și care poate doar să vrea să fie un exemplu în a ști să aprecieze viața. În a o respecta. Banal, pentru anumite exemplare umanoide, chestia asta cu viața. E de la sine înțeles că, probabil, o „apreciază”. Depinde însă, cum...

Exemplele din jur, din viața noastră recentă, sunt foarte numeroase, dar... în sens invers. Trăim urât, ne încrâncenăm, ne urâm, ne zbatem, ne mințim, ne omorâm! Adică ne luăm viața. Ne luăm viața, dar nu în mâini!... Ci,

la propriu. Credința mea în viață, în frumos, în ideal (ce cuvânt stupid, nu?), în energia apei și în puterea copacului înverzit devine penibilă pentru cei mulți care au apărut prin preajmă, dar îmi slujește să mă apăr și să-mi trăiesc viața onest. Și chiar să-mi port cu grijă ulciorul plin cu apă și să reușesc de mulți ani, destui, să nu-l sparg și să nu-mi risipesc în zadar energia acumulată. Asta este felul meu de a fi, dacă interesează pe cineva.

Ar fi bine, ne-ar folosi să ne uităm mai cu drag în jur și, firește, să ne străduim să nu spargem ulciorul cu apă sfântă...

Străduiți-vă, oameni, că altfel ne bate Dumnezeu! Și - să recunoaștem - ne cam bate, nu?!

Cristina Deleanu

LIONS BRUKENTHAL SIBIU “A ÎNCEPUT ȘCOALA” CU CADOURI

“Semne bune anu” școlar are, la grădinițele din Metiș și Retiș, precum și la școala și grădinița din Chirpăr, unde, membrii Clubului Lions Brukenthal din Sibiu au dotat instituțiile cu mobilier și le-au dus cadouri celor mici.

În urmă cu aproape doi ani, membrii Clubului Lions Brukenthal au “adoptat” grădinițele din Metiș, Retiș și Chirpăr, așa că, la fiecare început de an școlar poposesc în sălile de clasă, alături de micuți. Tradiția a fost respectată și ieri, când reprezentanții clubului, Robert Blaj - președintele Lions Brukenthal, Camelia Sand, Ani Ionuș, Răzvan Marcu, Albert Joo și Nicoleta Aleman, au dus cadouri copiilor. Mai mult, fiecare dintre cele patru instituții de învățământ a primit bănci și table școlare, printr-o donație a Clubului Lions Oberwalis. Implicarea Clubului sibian a fost apreciată de autoritățile locale, iar părinții și cadrele didactice le-au mulțumit celor de la Lions Brukenthal.

Acțiunea este o continuare firească a eforturilor depuse de Clubul Lions Brukenthal în anii precedenți, când organizația a cumpărat mochete, perdele și jucării pentru grădinițe, a introdus apa curentă, a instalat geamuri și uși din termopan, unde era nevoie.

Ianina Roberts
LC Brukenthal

ACȚIUNE DE INFORMARE ȘI EDUCARE STOMATOLOGICĂ

Lions Club Constanta în colaborare cu Cabinetul Dacia Dental Clinic, a desfășurat o acțiune de informare și educare stomatologică în comuna Corbu de Jos, jud. Constanta, la Școala Ghe. Lazar, pentru 30 de copii defavorizați. În cadrul acțiunii, au primit pliante, periute și paste de dinți, iar în final au urmarit desene animate despre spălătul dinților. http://www.replicaonline.ro/copiii_din_corbu_instruiti_de_clubul_lions_pe_probleme_stomatologice_48108.html
Acțiunea a fost mediatizată de zărele locale. http://www.telegrafonline.ro/1290981600/articol/144391/periute_pentru_elevi.html
<http://www.stiriaz.ro/zare/articol/articol/lions-club-constant-se-implica-in-educatia-dentara-a-copiiilor/sumar-articol/3713727/>

FI PREZENT FI VIZIBIL

Încă de la înființare, în 2008, UNHCR prin Centrul de Tranzit în Regim de Urgență din Timișoara a prezentat un nou concept, evacuarea în regim de urgență.

Ori de câte ori au avut ocazia cluburile Lions Tymes 1266 și Diamond, au întreprins acțiuni care să vină în sprijinul persoanelor cu nevoi aflate în Centrul de Tranzit în Regim de Urgență din Timișoara.

Astfel, cluburile Lions Tymes 1266, Diamond și Leo în virtutea parteneriatului încheiat cu UNHCR vor rămâne o prezență activă atât în suflet cât și în imaginea proiectată pe banner-ul montat în 2 noiembrie 2010 în incinta acestei prestigioase instituții.

Acum, în pragul sezonului rece, Lions Club Tymes 1266 prin președintele său a oferit o donație în valoare de 3.500 lei constând în costume, pantaloni și sacouri pentru cei care încep aici o viață nouă și au mare nevoie de a fi sprijiniți și ajutați.

Vom continua.....

Amedeo Frațilă
Președinte LC Tymes 1266

CLINICA MOBILĂ OFTALMOLOGICĂ

În luna octombrie clubul nostru a desfășurat acțiuni multiple cu Clinica mobilă oftalmologică, astfel:

*01.10.2010 - Centrul școlar pentru educație inclusivă C Păunescu din Recaș. Colegii noștri Marius Popa și Gheorghe Șepețean au însoțit, sprijinit și conșiat reprezentantele Clubului IRIS, acțiune în contextul Programului Național de "Screening pentru copiii preșcolari și școlari". Au fost consultați 35 copii și au primit rețete, nu și ochelari. Acțiunea a durat 6 ore. Valoarea serviciului 2800 ron.

*08.10.2010 - Biserica Ortodoxă din Săvârșin, coordonator Blaj Lucian Claudiu, secondat de alți patru membri lions. Consultații și rețete eliberate pentru 44 persoane. În plus, pe baza rețetelor din posesia oamenilor s-au eliberat încă 45 de ochelari. Acțiunea a durat 9 ore. Valoarea serviciului: 44 pers x 240 ron/pers = 10560 ron

*09.10.2010 - Primăria din Bogda, coordonator Șepețean Gheorghe, secondat de alți patru lions. S-au efectuat consultații și s-au eliberat 49 de rețete. Au fost aduși la consultație oameni bătrâni care nu se puteau deplasa și din satele învecinate, personal de către organizatori. Acțiunea a durat aprox 8 ore. Valoarea serviciilor: 49 pers x 240 ron/pers = 11760 ron

În 16.10.2010 Marius Popa și alți membri ai cluburilor Lions din Timișoara s-au întâlnit cu reprezentanții clubului Brukenthal Sibiu aflați în vizită în orașul nostru.

Toma Misca
Secretar LC Timișoara

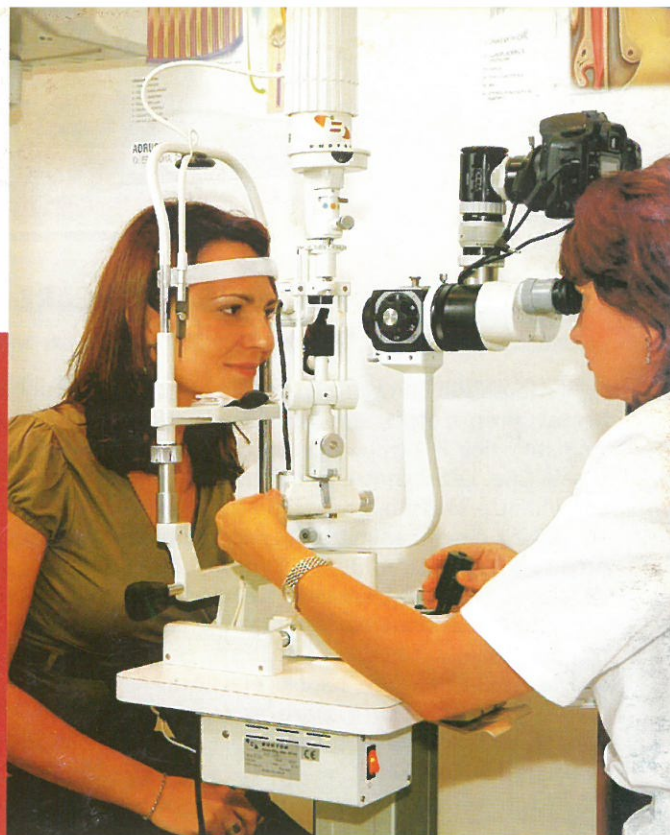
PENTRU TOȚI MEMBRI LIONS ȘI LEO - ROMÂNIA



Clinica Oftalmologică Novaoptic

**Prețuiește
vederea!**

- > OPERAȚII DE CATARACTĂ, GLAUCOM, PTERIGION;
- > TOMOGRAFIE ÎN COERENȚĂ OPTICĂ (OCT);
- > FOTOCOAGULARE LASER A RETINEI;
- > ECOGRAFIE OCULARĂ;
- > FOTOGRAFIA RETINEI;
- > CÂMP VIZUAL COMPUTERIZAT;
- > SCREENING OCULAR LA COPIII MICI.



Clinica Oftalmologică Novaoptic,
partener Lions Club Suceava în
campania "VEDERE CLARĂ, OCHI SĂNĂTOȘI"



clinica oftalmologică



NOVAOPTIC

>pentru sănătatea ochilor tăi

e-mail: office@novaoptic.ro

www.novaoptic.ro

S.C. ALEXPIMATEHNIC S.R.L.

Focuri de artificii - efecte de interior și exterior.
Demolari construcții, scoaterea buturugilor de copaci.
Nou! implantări bolturi în confecții metalice.
Asomări animale.

E-mail: alexpimatehnic@gmail.com
Tel/fax.0238-452260 mobil 0745-740404