

THE LION ROMÂNIA

DISTRICTUL
124



Lions Clubs International | WWW.LIONSCLUBS.ORG | Numărul 34 • Martie 2010

A large photograph showing a historical reenactment. In the foreground, several men in 18th-century military uniforms (blue and red jackets, black hats with white plumes) are standing. In the background, a group of men in similar uniforms are marching up a stone staircase, carrying flags and playing drums. The setting appears to be a historical site with stone walls.

**Eveniment lionistic
la Alba Iulia**

Draga Lion,

Salutari din Germania. Ca si presedinte international al Clubului Lions International, sunt mandru ca in acest an sa reprezint si sa promovez „Lions of Europe” pe plan mondial.

Acum, in intimpinarea celei de a 32-a aniversare anuala lions la ONU in Viena pe data de 26 Martie, 2010, avem o oportunitate grozava de a aduce impreuna Lionsi din Europa pentru a se cunoaste intre ei, si alti Lionsi din alte parti ale lumii, sarbatorind legatura speciala a asociatiei noastre cu Natiunile Unite.

Aceasta este prima data cand acest eveniment are loc in Europa in loc de New York, in minunatul oras Vienna, un oras extraordinar si faimos pentru cultura sa bogata, arhitectura clasica, arta, muzica, si binenteles, cumparaturile si peisajele maiestose.

Va invit pe toti, colegi Lionsi din Europa, sa luati parte la acest eveniment special, sa cunoasteti alti colegi Lions si sa invatati mai multe despre relatia speciala si de lunga durata cu ONU. Asteptam mai mult de 300 Lionsi prezenti la acest eveniment. Asa ca sper sa va vad in frumoasa Viena luand parte la acest moment istoric, informativ si placut.

cu drag,

Eberhard Wirfs

Dragi Lionsi ai D124,

Dupa cum stim deja LIONS este membru fondator cu statut de tara al ONU inca din 1954. Acest eveniment a devenit sarbatoarea noastra internationala si este celebrata anual la New York in prima parte a lunii martie. Si la noi in tara foarte multe cluburi inchina acestui moment proiecte si actiuni speciale, pe care am dori sa le cunoastem cu totii. Profit de acest prilej sa felicit Cluburile: DIAMOND si TYES din TIMISOARA care au derulat un proiect extrem de interesant si inedit sub egida ONU, desfasurat in cadrul Centrului de Tranzit in Regim de Urgenta din Timisoara (singurul existent in Europa, in afara de Geneva).

FELICITARI !
SUNTETI EXTRAORDINARI !

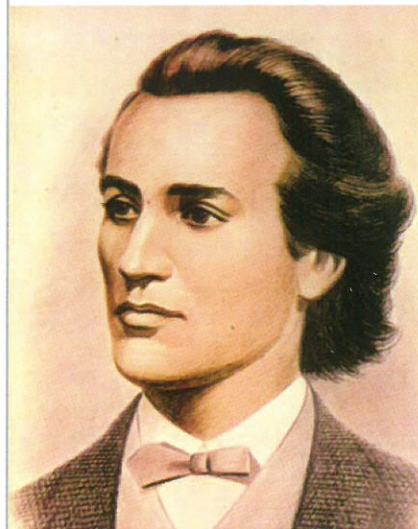
Ca impact major al acestui eveniment as aminti faptul ca numele LIONS a fost rostit de nenumarate ori in context extrem de pozitiv de mari personalitati din Diplomatia nationala si internationala, ceea ce ne onoreaza si ne responsabilizeaza totodata.

BRAVO!
SUNT MANDRA DE VOI!

Cu aleasa consideratie,
Adriana Cazan

15 IANUARIE

**- SA NE AMINTIM
DE EMINESCU...**



GLOSSA

Vreme trece, vreme vine,
Toate-s vechi si noua toate;
Ce e rau si ce e bine
Tu te-ntreaba si socoate;
Nu spera si nu ai teama,
Ce e val ca valul trece;
De te-ndeamna, de te cheama,
Tu ramâi la toate rece.

Multe trec pe dinainte,
In auz ne suna multe,
Cine tine toate minte
Si ar sta sa le asculte?...
Tu asaza-te deoparte,
Regasindu-te pe tine,
Când cu zgomote desarte
Vreme trece, vreme vine.

Nici încline a ei limba
Recea cumpana-a gândirii
Inspre clipa ce se schimba
Purtând masca fericirii,
Ce din moartea ei se naste
Si o clipa tine poate;
Pentru cine o cunoaste
Toate-s vechi si noua toate.

Colectiv redacțional

Ianina Mihaela Roberts,
L.C. Bruenthal,
Comisia PR si imagine

Președinți zone, regiune

Laurențiu Berdila
Georgeta Martiniuc
Rodica Ionel
Sorin Brașoveanu
Ioan Badea
Iulian Meșter
Antonio Tache
Nina Stoica
Valeriu Epure
Emil Marinescu
Aurelian Stănilă
Dan Sain
Dorin Mirea
Ioan Ianceu
Iosif Szepesi
Niculae Aldea
Liliana Mihacea
Mihai Dăncescu
Charlotte Rizolu
Cosmin Urian

Design & Print:

Tipografia Honterus Sibiu
Str. Livezii nr.46,
Tel. 0269 227766
office@honterus.ro
www.honterus.ro

THE LION ROMANIA

ISSN-1843-0031
© 2009 Lions Club România
Toate drepturile rezervate.



CUPRINS

Mesajul Presedintelui International	2
Mesajul Guvernatorului District	3
International	4
Districtul in tara	7
LEO	16
Chiar ne pasă	17
Viața Cluburilor	18

Board Internațional 2009-2010

EXECUTIVE OFFICERS

Eberhard J. Wirfs
President

Al Brandel
Immediate Past President

Sid L.
First Vice President

Dr. Wing-Kun Tam
Second Vice President

Board District 2009-2010

Adriana Cazan
Guvernator District

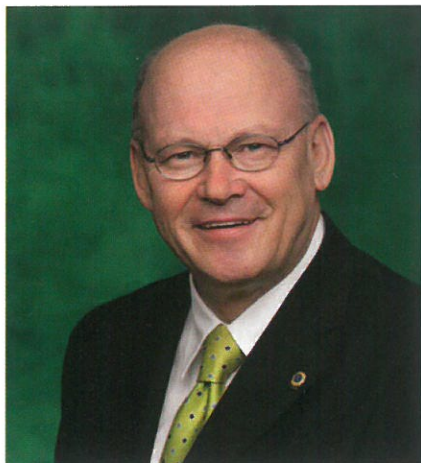
Niels Schneckert
Imediat Past Guvernator

Rodica Dacin
Viceguvernator I

Ionel Lupu
Viceguvernator II

Ștefan Giurgiu
Secretar District

Vasile Ștefanuță
Trezorier District



A fi văzut și a fi auzit înseamnă a fi victorios

tite despre Lions in biserica, in revista de graduarie, si nu uita sa mentionezi despre Lions in toate discutiile pe care le ai, fie ca sunt in tren, sau peste gard cu vecinul.

Pe parcursul a ultimelor saptamani din Ianuarie, rog membrii Lions sa adopte o initiativa de vedere a clubului Lions. Continuati sa pastrati imaginea Lions-ului de-a lungul anului, dar in aceste doua saptamani fiti siguri ca imaginea asta sa fie vazuta in si de public. Este usor de facut. Aratati-va posterele pacifiste, planificati o intalnire de Lionsi la servicii sau un proiect VERDE, organizati un eveniment cultural, de exemplu un dans, program musical sau

o seara cu mancare internationala, aranjati un eveniment sau film sa promovati Glaucoma Awareness Month sau sponsorizati o pereche de ochelari sau aparatura de auz. Fi vazut si fi auzit. Cluburile trebuie sa foloseasca diferite metode de comunicare pentru diferite culturi sau sisteme educationale. Dar va rog lasati-va vocea auzita si vesta, insigna sau banner-ul Lion vazut. Gestul nostru va fi un exemplu, iar oamenii ne vor urma.

Ebhard J. Wirfs

Presedintele Lions Club International



Stiu de cand conduc un business ca angajatii inteleg daca uneori mai exista si avantaje si dezavantaje in orice mediu de lucru, dar ei apreciaza ce se intampla si reusesc sa contribuie companiei atata timp cat comunicarea este buna. De asemenea, stiu din multi ani de casatorie ca o comunicare buna este esentiala pentru o casatorie reusita. Din detinerea mea indelungata de Lion, si mai ales de Lion Leader, inteleg cat de vitala si importanta este comunicarea pentru a reusii in proiectele noastre si a crea cluburi armonioase.

Comunicarea creaza Lionilor posibilitatea de a regrupa membrii in jurul unui proiect, de ai unii uni cu ceilalti si cu Lions, si de a crea o vizibilitate mai buna in ceea ce priveste comunicarea si membershipul. Orice Lion poate fi un specialist in comunicare; nu ai nevoie de un background in relatii publice sau nu trebuie sa detii functia de presedinte in sectiunea de relatii publice a clubului Lions. Intotdeauna aprovizioneaza-ti clubul cu materiale; citeste revista Lion, apoi da-o unui vecin, prieten sau las-o in biroul doctorului sau la librerie. Viziteaza siteul international Lions sa fi la curent cu Lions din toata lumea. Pune no-



SCION ART GLASS SRL

STR. STADIONULUI NR. 13, SELIMBAR SIBIU

TEL : 0269560212, FAX: 0269560443

web: www.tamarian-art-glass.ro

mail: office@tamarian-art-glass.ro

Tamarian



Draga Prieten Lions,

Istoria recenta ne indreptateste sa credem ca luna martie poate fi usor considerată ca una dintre cele mai "darnice" ale unui an calendaristic, primul loc ocupindu-l fara doar si poate luna decembrie.

Daca decembrie este dominata de spiritul Craciunului astfel ca fiecare daru-ieste fara a astepta sa primeasca ceva in schimb, martie e guvernata spiritual de "Martisor" care nu numai ca pune in lumina sensibilitatea si delicatetea

Luna martie - luna relațiilor internaționale

femeii, dar ne aduce in prim plan ideea de reinnoire, de redevenire la viata, de reinventare, de renastere a naturii, a frumusetii, candoarei...

Iata un motiv in plus de bucurie, de generozitate, de prietenie, de reflexie la valorile aflate deseori in imediata noastra apropiere.

Martisorul pe care doresc sa vi-l propun este de a considera luna martie ca fiind luna relatiilor internationale Lions. Iata si cateva motive care m-au condus la aceasta idee:

1. Ziua Lions cu ONU- zi celebrata anul acesta in prezenta PI Eberhard Wirfs la New York (13 Martie) si la Viena (26 Martie);
2. Importanta existentei acestor relatii internationale, atat la nivel de individ-membru Lions, cat si la nivel de grup-club, zona Lions, district;
3. Dezvoltarea relatiilor - ma gandesc aici nu numai la mentinerea celor

existente, dar si la dezvoltarea lor prin adaugarea de elemente noi, constructive si care sa starneasca interes reciproc;

4. Socializare si formare de legaturi noi pe criterii lionistice convenabile fiecarei parti.

5. Implicare a unui numar mare de membrii Lions.

Cum putem face acest lucru?

Ei bine, raspunsul se afla la voi!

Si as vrea sa ni-l impartasiti si noua celor din district.

Cu speranta ca primavara se afla undeva foarte aproape de noi va doresc sa va aduca vesti bune din abundenta si sa va ofere cadrul prielnic unor legaturi lionistice internationale de exceptie,

Cu prietenie,

Al vostru Guvernator,

Adriana

**Nu indraznim nu pentru ca lucrurile sunt dificile,
ci pentru ca nu indraznim lucrurile sunt dificile.**

(Seneca)

Sydney, Australia

a 93-a Convenție Internațională Lions • 28 Iunie - 2 Iulie 2010



*Official Proceedings
The International Association
of Lions Clubs*



**92nd
Annual
Convention**
Minneapolis,
Minnesota
July 6-10, 2009



VILNIUS- LITUANIA

Un program foarte important al LCIF este programul Lions-Quest care are ca obiectiv comun, sprijinirea tinerilor, pentru formarea personalității și orientarea lor spre valori morale.

În perioada 07-10 ianuarie 2010 la Vilnius Lituania s-a desfășurat întâlnirea directorilor de țară și a trainerilor din Europa.

La această întâlnire am beneficiat de prezența lui Matthew Kiefer- care este coordonatorul programului LIONS QUEST în cadrul Lions Clubs Internațional Foundation, Jorn Andersen- director internațional 2001-2003, care este coordonatorul programului LIONS QUEST pe Europa, FRE STEEN- senior trainer, ERWIN TIELEMANS- senior trainer precum și directori de țară și traineri din 18 țări din Europa.

Am găsit deosebit de interesante și practice subiectele care au tratat: munca cu

elevi, discuțiile cu părinții, Lions Quest în spitale și în școli, exercițiile de energizare, limbajul non-verbal.

Fiecare țară a avut de pregătit o prezentare despre cum a fost implementat, cum a evoluat și cum se va extinde pe viitor programul Lions Quest în acea țară.

Într-o atmosferă de prietenie, la sedințele directorilor de țară, fiecare reprezentant din țările participante, au împărtășit din greutățile și experiențele acumulate pentru implementarea programului și despre specificul acestui program în țările lor.

Programul Lions Quest prevede linii directoare, dar fiecare țară poate adapta acest program în funcție de: specificul țării, etniile conlocuitoare, extinderea programului în spitale, etc.

În cadrul districtului nostru, Lions Club Sf. Gheorghe Decan a depus și s-a aprobat,

încă din anul 2006, o cerere de finanțare din partea L.C.I.F. pentru traducerea materialelor, instruirea trainerilor, implementarea și dezvoltarea programului Lions Quest în România. Până în prezent s-au făcut pași destul de mici pentru implementarea programului.

Discuțiile avute cu Jorn și cu Matthew s-au axat pe: cum a evoluat și cum va evolua pe viitor programul LIONS QUEST în România; cum acest program să fie implementat în școli.

Se așteaptă din partea noastră să fim serioși și ne-au asigurat de tot sprijinul pentru ca lucrurile să evolueze.

Atmosfera plăcută, prietenii trainice care s-au legat între participanți, au fost o experiență unică, greu de uitat.

COSMIN URIAN

Știați că

În ultimii trei ani, următorii membrii Lions din D-124 au participat la LCI Institute.

Adriana Cazan

Senior Lions Leadership Institute
Bournemouth, United Kingdom
October 13-17, 2007

Florin Somodi

Faculty Development Institute
Brussels, Belgium
November 14-17, 2008

Iulia Elena Tutuianu

Faculty Development Institute
Brussels, Belgium
November 14-17, 2008

Dr. Andrei Kozma

Faculty Development Institute
Malaga, Spain
January 11-14, 2008

Sorana Popa

Faculty Development Institute
Malaga, Spain
January 11-14, 2008

Niels Schnecker

Faculty Development Institute
Malaga, Spain
January 11-14, 2008

Cristina David

Senior Lions Leadership Institute
Prague, Czech Republic
February 19-23, 2009

Agnes Kozma

Senior Lions Leadership Institute
Prague, Czech Republic
February 19-23, 2009

Vlad-Serban L. Mircea

Senior Lions Leadership Institute
Prague, Czech Republic
February 19-23, 2009

Marcel-Cosmin Urian

Senior Lions Leadership Institute
Prague, Czech Republic
February 19-23, 2009

LCI-isi manifesta increderea ca aceste persoane sunt deosebit de active in cadrul districtului si arealului din care provin contribuind la cresterea calitatii leadership-ului lionistic precum si la mentinerea pe primul loc al organizatiei de serviciu din lume.

LEADER Network

FORMARE DE LIDERI inseamna PASTRA- REA OAMENILOR CALIFICATI

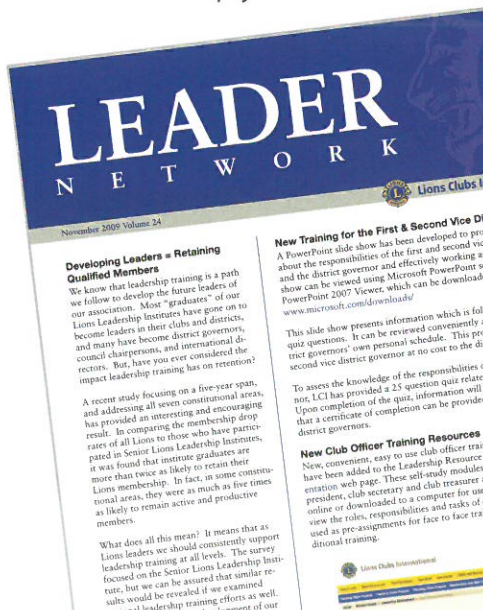
Este binecunoscut faptul ca leadership-ul este o parte foarte importanta din programul international Lions, iar cu cat avem mai multi lideri formati la Institutul Lions Leadership cu atat mai buna activitate vom regasi in cadrul cluburilor si districtelor lor. Este de dorit ca acesti lideri sa devina guvernatori, responsabili de comisi, directori internationali.

NOU TRAINING DE PREGATIRE SI FORMARE A VICEGUVERNATORILOR I SI II

Specialistii LCI au propus un nou curs de pregatire si specializare a viceguvernatorilor de district care accentueaza munca in echipa si cu echipa cabinetului. Acest program se poate descarca de cei interesati de pe adresa : www.microsoft.com/downloads/ Acest slide-show ajuta foarte mult viceguvernatorii in derularea programului lor provocandu-i totodata la schimbari si implementarea noului.

TRAINING PENTRU NOII OFITERI DE CLUB

S-a adaugat la preocuparile noastre si aceea de a pune la dispozitia noilor membrii din cluburi, un curs de formare si orientare lionistica pentru toti cei interesati care se numeste Club Officers Orientation. Acesta pune la dispozitia secretarilor si trezorerierilor de cluburi cateva module de studiu ce pot fi activate on-line si care vin foarte mult in sprijinul muncii de club.



INFO

Multidistrictul MD118 al Turciei organizeaza anul acesta, in perioada 25-28 martie, CONFERENCE DES LIONS DE LA MEDITERRANEE, A 13-a editie.

La acest eveniment este invitat si districtul nostru. Daca exista, doritori de a se inscrie la acest eveniment, nu ezitati sa ne contactati la lionsd124@yahoo.com.

Detalii puteti gasi si pe site: www.medconf2010.org



32

Presedintele International Eberhard J. Wirfs dorește să celebreze a 32-a Zi Anuală Lions împreună cu ONU, la Viena, (Austria) însoțit de un număr de 330 Ofiteri Lions (Directori Internazionali, Past Presedinti Internazionali, Past Directori Internazionali, Presedinti de Consiliu, Guvernatori de District).

Evenimentul va include o prezentare a presedintelui, desemnarea castigatorului concursului "Afise pentru pace" și se va încheia cu un dinner festiv la care vor participa și ambasadorii ONU.



Districtul croat ne propune să participăm la un eveniment lions inedit și anume o croazieră de 3 zile pe Marea Adriatică, organizată de membrii lions croați în vederea finanțării cluburilor Leo din țara lor.



OPEN CHAMPIONSHIP CRES, CROATIA, ACI Marina APRIL 22th - 24th, 2010 AGENDA

• Wednesday 22.04.

- 21.00 - ACI marina Cres
- Opening ceremony
- 21.15 - ACI marina Cres
- Welcom cocktail party

• Friday 23.04.

- 9.00 - 16.00 - First Sailing day
- For the people who will not be sailing, organization team prepared program with gastro and etno products from 4 regions of Croatia. Each Region will have its own desk with delicious traditional meals and drinks. All that will be held together with etno music band from Đakovo „Dyaco“. As well, there will be opportunity for sightseeing island Cres or making tour around the Regata boats with motor ship.
- 19.00 - ACI marina Cres Council of Gouveners
- 20.00 - ACI marina Cres Dinner party with music and karaoke

• Saturday 24.04.

- 9.00 - 15.00 Second day of Sailing.
- The same program like the day before.
- 17.30 - City Cres - 4. Kabinet Meeting
- 20.00 - ACI marina Cres - Closing ceremony, Giveaway Prize, Charter night Branch LC Cres, music, Vinco Coce, band Evergreen and Dyaco

• Sunday 25.04.

- after breakfast, going home



Parteneri



Parteneri media

Asociația Partenerilor Diplomaților Români și Ateneul Român
au onoarea să vă invite la concertul extraordinar

"România de mâine - Micii ambasadori ai culturii românești"

Ediția a doua

23 ianuarie 2010, ora 19.00
Ateneul Român, Sala Mare

Regia: Alina Barb
Prezentatori: Anelisan Temisan

Felicia Filip,
Tudor George,
Betii Barbera
Trio Pro Arte al Filarmonicii George Enescu:
Anda Petrovici - violă,
Marin Cazacu - violoncel,
Nicolae Licăreț - pian

CEA DE-A DOUA EDIȚIE A CONCERTULUI

**"ROMÂNIA DE MÂINE - MICI
AMBASADORI AI CULTURII ROMÂNEȘTI"**

Sâmbătă, 23 ianuarie 2010, orele 19:00
Ateneul Român, Sala Mare

**Cine? Ce? De ce? Și mult mai important,
Cum?**

Asociația Partenerilor Diplomaților Români crede în promovarea constantă a valorilor și principiilor românești.

Evenimentul, organizat în parteneriat cu prestigioase instituții și companii, are ca scop promovarea și sprijinirea unor copii români foarte talentați, precum și continuarea procesului lor de pregătire într-un mediu elitist.

Artiști de renume internațional ce aparțin unor patru genuri muzicale diferite s-au alăturat încă o dată inițiativei noastre. Aceștia vor performa *pro bono* pe scena Ateneului Român astfel încât toată suma de bani rezultată din sponsorizările obținute va fi donată sub forma de burse copiilor talentați.



Obiective cheie

- Acordarea a opt burse de merit unor copii extrem de talentați
- Promovarea valorilor românești
- Promovarea brandurilor românești
- Promovarea culturii din România la nivel european
- Transformarea evenimentului într-un concert anual de succes

Invitația se adresează

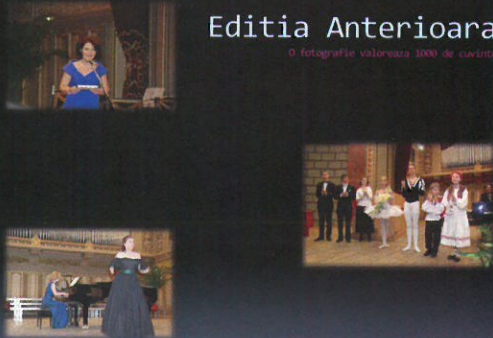
- Ambasadorilor străini
- Membrilor corpului diplomatic
- Oficialilor guvernamentali
- Membrilor Parlamentului Român
- Oamenilor de afaceri
- Artiștilor
- Promotorilor culturii românești
- Media

NE: Peste 800 de invitați au participat la ediția anterioară



Ediția Anterioară

O fotografie valorează 1000 de cuvinte




Oportunități de sponsorizare

- Vizibilitate în timpul concertului
- Promovarea brandului prin welcome speech (peste 800 de participanți + televiziuni naționale și reprezentanți media)
- Logo pe bannerul evenimentului
- Prezentarea profilului companiei
- Posibilitatea de a acorda un premiu
- Posibilitatea de a susține un discurs
- 10 invitații pentru partenerii companiei
- Invitații la dineul oficial post eveniment
- Oportunități de interviu cu mass media locală



Ne puteți contacta:

LUMINITA FATU
PREȘEDINTE
ASOCIAȚIA PARTENERILOR DIPLOMAȚILOR ROMÂNI

E-mail: luminifatatu@hotmail.com

Johana Toma
PR Manager
Tarus Media

E-mail: johana.toma@tarus.eu
Tel: 0766 56 36 71



Intre D124 Lions si organizatorii acestui proiect exista un parteneriat activ inca de la inceputul anului trecut cind a avut loc prima etapa. Avand in vedere ca obiectivele propuse de acest proiect se suprapun cu o buna parte din cele ale organizatiei noastre consideram foarte benefica continuarea colaborarii pe aceasta tema si prin urmare dorim sa prezentam pe larg evenimentul in cele ce urmeaza.

Cabinetul





Dragi prieteni,

Parteneriatul cu APDR (Asociația Partenerilor Diplomatiilor Romani) început anul trecut a continuat anul acesta cu etapa a II-a, concretizat prin spectacolul extraordinar de la Ateneul Roman care a avut loc în data de 23 ian, a.c.

Proiectul intitulat „România de mâine- Mici ambasadori ai culturii românești” - își propune promovarea valorilor și principiilor românești prin susținerea unor copii foarte talentați, precum și prin sprijinirea pregătirii lor în continuare.

Un aspect pozitiv și foarte necesar al mediatizării acestui proiect este îmbunătățirea imaginii țării noastre în lume, data fiind implicarea pe de o parte a Partenerilor Diplomatiilor Romani aflați în străinătate, a unor Diplomati străini aflați în România, și nu în ultimul rând al Ministerului Afacerilor Externe.

În cadrul concertului am susținut timp de câteva minute un discurs despre lionism, principalele obiective și scopul Asociației. Suma mică cu care orga-

nizația noastră și-a propus să participe la acest parteneriat este de 3000 euro, iar sigla Lions va însoți toate materialele proiectului atât în țară cât și în străinătate, pe tot parcursul anului. Pentru a strânge această sumă, vă așteptăm cu donații și vă stăm la dispoziție cu contracte de sponsorizare (persoane fizice, firme).

De asemenea găsiți în următoarele link-uri ecouri și poze.

<http://www.ziua.ro/news.php?id=49264&data=2010-01-22>

<http://www.jurnalul.ro/stire-arte/romania-de-maine-tineri-ambasadori-525024.html>

http://www.revistavip.net/RevistaVIP/Tudor_Gheorghe_cinta_pentru_innobilarea_Romaniei_in_lume._/17/FREE1/

http://www.ciao.ro/evenimente/7314-sa_tot_fii_manipulat_de_tudor_gheorghe.html

Cu considerație și prietenie lionistică,
Al vostru Guvernator,
Adriana



Dimensiunile internaționale ale cluburilor Lions

Povestea mișcării de caritate Lions a început în vara anului 1917, în SUA, din inițiativa omului de afaceri Melvin Jones. Lions Clubs International este cea mai mare organizație service prin voluntariat din lume, fiind reprezentată în peste 200 de țări și arii geografice, în care funcționează 842 de districte cu peste 45.000 de cluburi și peste 1.300.000 de membri. În România, Districtul 124 este format din 53 de cluburi în care activează peste 1.250 de membri, fiind condus de un guvernator și doi vice-guvernatori, aleși pe o perioadă de un an. De-a lungul timpului, cluburile Lions au depus eforturi majore pentru îmbunătățirea situației comunităților în care activau, iar din 1954, Lions Clubs International primește statutul de membru cu drept consultativ în Consiliul Economic și Social al Organizației Națiunilor Unite (ONU), neavând legături cu Consiliul de Securitate. Președintele Lions Clubs International deține funcția de secretar general-adjunct al ONU.

Ca semn de respect și recunoștință față de inimoșii și devotații membri Lions, din 1954, Ziua Lions la ONU se serbează anual la New York și Viena. În 2009, această zi s-a serbat și la București. Întâlnirea din această primăvară din capitala Austriei va avea loc în 26 și 27 martie și va reuni ofițeri Lions de pe toate continentele. Denumirea organizației Lions provine de la inițialele cuvintelor „liberty, intelligence, our nations safety” (libertate, inteligență, siguranța națiunii noastre), iar sigla are ca element reprezentativ doi lei, unul ce privește cu mândrie spre realizările din trecut, iar celălalt cu încredere spre activitatea viitoare. Sloganul organizației, „We serve” („Noi servim”), a devenit deviza intrinsecă a membrilor din toată lumea. În prezent, „Lions Club” este cea mai mare organizație mondială a cluburilor ce servesc interesele generale ale colectivităților, având ca obiectiv dezvoltarea

climatului de înțelegere, promovarea competenței, dar și participarea la viața socială și morală, cu argumentul principiilor civice. Pentru Lions, motto-ul „Noi servim” este o prioritate și o filosofie. În Timișoara, mișcarea lionistică este foarte activă, funcționând nu mai puțin de patru cluburi Lions și un club de tineri, clubul Leo.

O frumoasă inițiativă s-a concretizat la finele anului trecut, când Lions Club Tymes 1266 și Lions Club Diamond au organizat o acțiune caritabilă la Centrul de Tranzit în Regim de Urgență din Timișoara. Recent, domnul Machiel Salomons, reprezentant al Înaltului Comisariat al Națiunilor Unite pentru Refugiați (ICNUR), a anunțat că, pentru prima dată în istoria ICNUR (UNHCR), Grupul de Lucru pentru Relocare se va întâlni în afara Genevei, în perioada 8-12 martie 2010. Locul ales este Timișoara, în semn de recunoaștere a implicării autorităților române în realizarea acestui proiect. Acțiunea se va bucura și de sprijinul celor două cluburi Lions Tymes 1266 și Lions Diamond din Timișoara, alături de care vor fi prezenți și guvernatorul districtului 124 România – Adriana Cazan, precum și viceguvernatorul 1-Rodica Dacin. Fundația Lions Club International (LCIF) și Lions din întreaga lume au răspuns imediat chemării de a asigura asistența pentru Haiti. Luna trecută au fost mobilizați peste două milioane de dolari pentru a asigura necesitățile imediate. LCIF, Lions din întreaga lume și Lions din Haiti se vor implica în programul de reconstrucție pe termen lung.

Președintele LCIF, Al Brandel, fost președinte International Lions, împreună cu soția sa, s-a deplasat în Haiti, în vederea demarării acestor programe. Lions va fi acolo atât timp cât va fi necesar.

SILVIU FLORESCU



Dragi prieteni ai D124,

Se știe că în această zi pe întreg mapamondul se celebrează Ziua Internațională a Femeii, zi care de-a lungul istoriei este marcată de un simbolism aparte în funcție de zona geografică și epoca socio-economică a fiecărei țări. Indiferent de faptul că ea a apărut ca urmare a unor revolte sociale (Germania, Austria, Danemarca, SUA, etc) sau ca rezultat al luptei pentru emanciparea modernă a femeii (Italia). Asociată cu ziua mamei până în '89, la noi, în prezent aceasta zi este un prilej de bucurie pentru toți cei care sarbătorește, sau venerază femeia.

În acest context, noi cei din LCI avem un motiv în plus de a ne gândi la cei mai puțin favorizați ai sortii și de a le aduce o rază de lumină în prag de primăvară.

Tuturor Doamnelor și Domnișoarelor din District le doresc o zi cu multe flori, iar Domnilor le urez inspirații cât mai multe.

Cu aleasa prietenie,
Al vostru Guvernator,
Adriana

In atenta prietenilor de la cluburile Lions din Districtul 124 Romania

Festivalul cultural "Miraje"

De ce Festivalul cultural „Miraje”?

Liceul pentru deficiente de vedere Cluj-Napoca, alături de asociația Lions club Genesis și Youthbank, își propun implementarea celei de-a treia ediții a festivalului „Miraje”, dedicat copiilor cu deficiente. La prima ediție festivalul s-a axat doar pe teatru, pentru a doua ediție, am oferit o paletă de domenii culturale mai variate, de teatru, muzică și dans, pe care intenționăm să le păstrăm și pentru această ediție și pentru, sperăm noi, următoarele. Motivatia implementării acestui eveniment se găsește în impactul pozitiv pe care l-a avut asupra copiilor care au participat la edițiile trecute, dar și în impactul avut asupra întregii comunități, evenimentul fiind considerat un real succes la nivel național (materiale și ecouri privind edițiile anterioare ale acestui festival pot fi accesate pe internet la adresele prezentate la finalul materialului).

Inițiatorii evenimentului sunt:

- 1.Liceul pentru deficiente de vedere Cluj-Napoca, sub egida caruia se desfășoară evenimentul, este una dintre cele mai reprezentative instituții școlare de profil din țară
- 2.Lions club Genesis Cluj Napoca. Începând cu această ediție, intenționăm atragea mai multor cluburi Lions din districtul nostru pentru sprijinirea participării a cât mai mulți copii din țară la manifestările festivalului.
- 3.Fundatia comunitara Cluj prin Youth Bank – un program administrat de către un grup de adolescenți entuziaști care urmărește dezvoltarea comunității locale.

Scopul evenimentului este de a oferi copiilor cu deficiente din întreaga țară șansa de a-și depăși limitele prin intermediul scenei și de a arăta întregii comunități că deseori, deficiența lor nu îi poate opri din calea succesului, ei compensând prin talent și multă muncă.

Obiective

- 1.Ajutarea copiilor cu deficiente să se integreze în societate și să dovedească comunității că și pot desfășura activități culturale la același nivel cu restul persoanelor.
- 2.Promovarea și susținerea colaborării între instituțiile școlare de gen pentru îmbunătățirea calității activităților lor extrascolare

3.Oferirea întregii comunități a oportunității de a vedea potențialul acestor copii.

4.Aducerea pe scena clujeană, pe lângă acești copii, mari talente din domeniul muzicii clasice, a teatrului și dansului modern.

5.Conștientizarea tinerilor și a comunității locale vis-a-vis de importanța implicării în activități comunitare.

Descriere eveniment/Propunere

Evenimentul se va desfășura în primăvara anului 2010, sub forma unui festival cultural, timp de trei zile, în săptămâna 26-30 aprilie data exactă urmând a fi stabilită în funcție de disponibilitatea sălii. Ne propunem ca și în acest an Casa de Cultura a Studenților din Cluj-Napoca să fie gazda festivalului, la fel ca în edițiile anterioare, instituție care îi adresăm și pe această cale mulțumirile noastre pentru sprijinul acordat până acum. Timp de trei zile clujeții vor avea ocazia să vadă la lucru copii cu deficiente din toată țara, dar și copii de la celelalte școli, alături de artiști din domeniul teatrului, a muzicii și a dansului modern, pe care ne propunem să îi atragem la realizarea evenimentului

Mod de desfășurare

Evenimentul va începe în data de 28 aprilie 2010 la prânz și se va încheia în data de 29 aprilie 2010 seara târziu (copiii vor pleca în dimineața zilei de 30 aprilie 2010). Activitățile se vor desfășura între orele 18:00-21:00. În cursul zilelor vor avea loc work-shop-uri legate de activitățile prezentate în festival și programe de recreere comune. Propunem această perioadă deoarece nu se suprapune cu activități școlare importante (teze, teste naționale) și nici cu alte evenimente extrascolare de teatru care se mai desfășoară în Cluj; pentru atragerea unui public mai mare ne propunem prezenta unor artiști de renume. Perioada definitivă, se va stabili după consultarea cu participanții la eveniment, optându-se pentru datele cele mai convenabile și pentru ei.

Locația

Festivalul va avea loc în Casa de Cultura a Studenților din Cluj-Napoca, la fel ca și la primele ediții. Criteriile alegerii acestei locații sunt: încercarea respectării unui brand creat la prima ediție, facilitățile oferite de casa de cultură (sală cu capacitate mare de locuri, scena spațioasă, cortina,

vestiare, sonorizare, lumini, decoruri, instrumente muzicale necesare etc.), importanța pe care locația de desfășurare o oferă evenimentului, Casa de Cultura a Studenților fiind renumită pentru spectacolele pe care le găzduiește.

Trupe participante la festival

La fel ca și anul trecut, dorim să menținem festivalul la nivelul cel puțin regional sau sperăm noi să ajungem la nivel național. În acest sens, **VA RUGĂM SĂ VA IMPLICĂTI ALĂTURI DE NOI LA DEZVOLTAREA FESTIVALULUI PRIN SUSTINEREA PARTICIPĂRII UNOR TRUPE DE COPII DE LA ȘCOLI ȘI LICEE SPECIALE AFLATE ÎN ORAȘUL SAU JUDEȚUL UNDE ACTIVĂTI.**

Promovarea oferită

Partenerilor care aleg să susțină acest eveniment, le oferim promovarea în campania noastră de promovare, prin adăugarea siglei pe materialele noastre, pe site-ul nostru etc. Lions club Genesis este încă de la prima ediție partener principal al evenimentului, dar ne-am bucura foarte mult să putem alătura numele a cât mai multe cluburi din țară sau poate chiar al districtului. Atragerea altor sponsori la efortul financiar este binevenită. Legat de aspectele financiare vom reveni cu un material explicit după agregarea tuturor informațiilor legate de numărul de participanți. Informativ, costurile ocazionate de susținerea participării unei trupe (cu max. 10-12 membri), pentru cele două zile de festival sunt estimate la 900-1200 lei (cazare, masă și transport).

Pentru informații suplimentare și/sau manifestare interesului de participare va rugăm să ne contactați pe adresa clubului Lions Genesis sau direct la responsabilul de proiect

Liana Muresan, Lions club genesis
tel. 0744750837;
e-mail: lianamuresan@yahoo.com

Va mulțumim,
Cu prietenie,
Lions club Genesis

P.S. Ar fi foarte util să avem primele feedback-uri în cursul lunii februarie, pentru că în luna martie să stabilim deja participanții și să comunicăm primele detalii legate de organizare

CONCURSUL AFISE PENTRU PACE

Duce in acest an premiile la urmasorii elevi, care cu ocazia Revelionului lionistic au primit si o suma de bani din partea districtului:

MARELE PREMIU

- Denisa Szekessi -
LC Timisoara -500 ron

PREMIUL I

- Holenciuc Teodora -
LC Suceava -450 ron

PREMIUL II

- Craioveanu Alma -
LC Campulung Muscel -400 ron

PREMIUL III

- Neaga Silvia -
LC Dacia Bucuresti - 350 ron

MENTIUNE 1

Deak Melania - LC Oradea 22 -300ron

MENTIUNE 2

- Stancu Maria Diana -
LC Tarabostes Bucuresti - 250 ron

MENTIUNE 3

Andreea Tipi - LC Oradea - 200ron

MENTIUNE Speciala

- Ciorap Naomi -
LC Genenesis Cluj Napoca - 150 ron

MENTIUNE

Hadarean Larissa - LC Medias -100 ron

Diplomele si premiile in bani au fost inmanate reprezentantilor cluburilor mentionate, in cadrul festivitatilor organizate cu ocazia Revelionului Lionistic de la Alba Iulia. Desenul care a obtinut MARELE PREMIU a fost trimis deja la Oak Brook pentru a participa la concursul international. Desenele premiate vor participa la o licitatie care va fi organizata cu ocazia Conventiei de la Sibiu.

Felicitari castigatorilor! Speram ca anul viitor sa participe la acest concurs cat mai multe cluburi.

Cu prietenie
Adela Craciunoiu
Presedinte
LC Dacia Bucuresti



Districulul în țară

**Deși vin de la Sibiu,
Dintr-un Lions Club de top,
Chiar pe toate nu le știu:
Pălărie o fi sau... clop?**



Weekend-ul a trecut și odată cu el și Revelionul lionistic. Calendaristic, acum am schimbat anul. Evenimentele organizate la Alba Iulia au fost o reușită. Prezentarea garzii, onorul prezentat lionistilor, ridicarea steagului Lions pe catarg, salvele de tun, vizitarea unei părți din Traseul celor trei fortificații, au făcut ca seara de vineri să rămână o amintire plăcută pentru cei prezenți.

Seara de sâmbătă, (după sesiunea de CabINET), seara Revelionului lionistic, a fost una a distracției. Programul organizat de către reprezentanții clubului local, precum și cel organizat de district au făcut ca totul să fie o reușită. Am avut parte de momente artistice, deosebite, de o paradă a palariilor super, au „defilat” atât de mulți încât nu-

marul participanților la paradă a depășit numărul spectatorilor.

O prezență mult apreciată a fost cea a „corului” Gninic, format din membri clubului local completat cu membri din district. Radu Tudoran a citit epigramele create cu această ocazie (în general pentru cei din cabinet precum și pentru autoritățile locale). S-a dansat, a fost distracție... TOATE ACESTE NU AR FI FOST POSIBILE FĂRĂ IMPLICAREA RESPONSABILĂ A CLUBULUI GAZDĂ, LIONS CLUB ALBA IULIA, cărora le mulțumesc în numele Districtului.

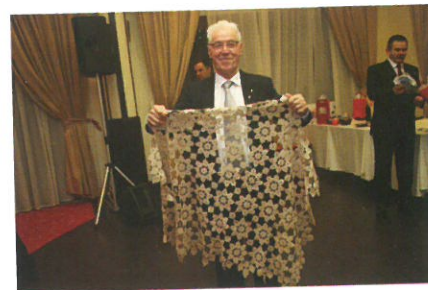
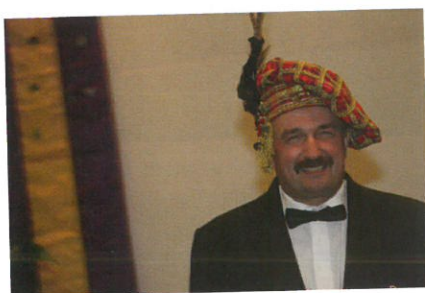
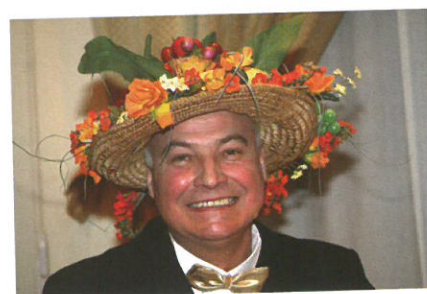
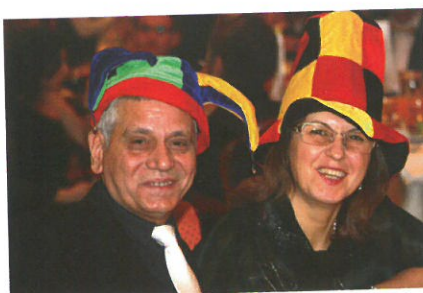
Dar pentru că un club este format din individualități, mulțumiri deosebite pentru Radu Tudoran, Alin Popa (președintele clubului), pentru gazda noastră Marcel Florea

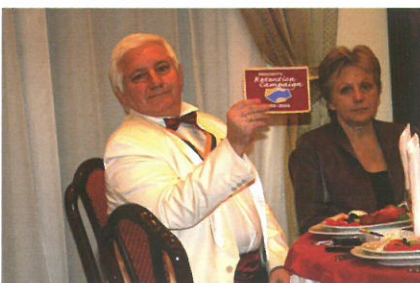
(membru Lions), Mihai Bako (a „rezolvat”, și problema artistică), primarului Mircea Hava, fără de care seara de vineri nu s-ar fi putut organiza, și nu în ultimul rând, lui Gigi Gavrilă, trezorerul clubului, care a gestionat permanent schimbările de program ale noastre împreună cu Marius Suluțiu.

La fel cum și în cadrul revelionului, actorul Eugen Cristea și echipa lui, adresându-se organizatorilor, a spus „JOS PALARIA” așa le spunem și noi în semn de mulțumire gazdelor „JOS PALARIA”.

Ștefan Giurgiu

Zâmbete, zâmbete ... la parada pălăriilor











Participare LEO Romania la Preforumul LEO



La sfarsit de ianuarie a avut loc un eveniment leonistic important si anume PreLEF 2010, la Sopron, Ungaria. Ce este un PreLEF? Este evenimentul PREEmergator Leo Europa Forum, adica o ocazie pentru prieteni sa se revada, o ocazie de a cunoaste leuti de prin Europa si nu numai, pentru a te simti LEO la un nivel mult mai ridicat decat suntem obisnuiti. Si, pentru cei mai putin „norocosi” cum sunt ILO (International Liaison Officer sau mai pe romaneste „ambasador”) si liderii de delegatie, prelef este o noua ocazie de a dezbate viitorul miscarii leonistice si de a munci pentru organizatia din care facem parte.

Si daca cineva inca nu stie ce este un LEO Europa Forum sfatul meu este sa participe la cel de anul acesta, nu de alta dar in 2011, LEF va fi organizat in Romania, la Sibiu!

Asadar, cate ceva despre PRELEF 2010. Am participat aproximativ 60 de LEO din 10 tari si pe parcursul a trei zile ne-am simtit minunat. Din Romania am participat Agnes Kozma si cu mine. Atat PreLEF cat si LEF sunt organizate anul acesta de Austria si Ungaria, locatia fiind orasul Sopron, situat in Ungaria aproape de granita austriaca. Hotelul Fagus unde am fost cazati satisface din plin cerintele pentru un astfel de eveniment. Acesta este situat la marginea Sopronului, in mijlocul unei paduri care poate fi admirata de pe balcoanele ho-



telului. Am ajuns vineri dupamasa si inca din parcare am fost intampinati cu bratele larg deschise de prietenii care ajunsesera deja. Planul era sa ne bucuram de piscina si jacuzzi din zona de spa (gratuite pentru oaspetii LEO, impreuna cu sauna) dar pana la urma am preferat sa povestim cu restul lumii. Nu va voi povesti despre fiecare masa dar va zic doar ca toata lumea era indopata pana la refuz de fiecare data. Dupa cina am primit un mic tur al hotelului pentru a sti cum sa ne pregatim pentru la vara (LEF are loc in august). Apoi am fost intampinati pe covorul rosu de mai multi „paparazzi” dornici de poze scandalose. Asta deoarece incepea „Celebrities Party”. Fara sa conteze daca unii erau mai inventivi ca alti la costume ne-am simtit foarte bine.

Dupa micul dejun de a doua zi ne-am prezentat fiecare la sedinta lui. Norocosii fara sedinta au mers in Austria la Semmering pentru a se distra pe partiile de sanius. La sedinta am primit doar incurajari vis-a-vis de LEF-ul romanesc. Lumea este convinsa ca ne vom descurca si vom reusi sa il organizam ca la carte. Ar fi bine deci sa nu ii dezamagim si sa muncim pentru a reusi in aceasta organizare.

Pauza sedintei a fost folosita, pe langa pranz, pentru o vizita a orasului Sopron. Acesta mi-a amintit de orasele cetate din

Ardealul romanesc si m-a surprins placut prin curatenia sa si prin faptul ca toate cladirile istorice din zona centrala erau restaurate. Cat ILO au continuat dupa-masa sedinta, ceilalti au participat la Goulash Workshop, unde au gatit orice mai putin goulash nu. Asta pentru ca ungurii au vrut sa arate ca bucataria lor ofera si alte feluri delicioase de mancare. La cina am avut ocazia sa gustam ceea ce colegii nostri au gatit si pot sa va spun ca unii chiar se pricep.

Indopati cum eram, organizatorii s-au gandit ca ne-ar face bine o plimbare asa ca ne-au inmanat torte si am pornit la drumetie prin padure. Ganditi-va ca era noapte si ca eram doar noi prin acele locuri si puteti sa va imaginati atmosfera. La „capatul tunelului” ne asteptau membrii LIONS din Sopron care ne-au servit „pita” cu untura, ceapa si boia impreuna cu vin fiert si punch. In aceasta a doua seara a trebuit sa ne pregatim pentru Apres Ski Party, unde pe langa muzica germana asociata cu multe baruri apres ski am avut din nou parte de buna dispozitie atat de specifica leutilor.

Duminica a fost ziua plecarii dar nu fara inca o serie de povesti si promisiuni de revedere rapida. Din punctul meu de vedere evenimentele LEO nu se pot descrie corect in cuvinte dar sper ca am reusit sa va creez macar o usoara curiozitate asupra acestui gen de intalniri.

Sperantele mele si a colegilor care fac parte din echipa organizatoare a LEF 2011 Romania este ca tara noastra va fi din plin reprezentata in aceasta vara la forumul organizat de vecinii nostri. Pe principiul „unde-s multi, puterea creste”, doar impreuna vom putea reusi sa realizam ceea ce ne-am propus si sa ne reprezentam atat districtul cat si patria cu cinste.

Sa fiti iubiti.

Vlad Mihaescu

International Liaison Officer District 124
LEO Romania

*Stimate prietene Lions,
Stimați prieteni Lions,*

La mai puțin de o luna de la incendiul din decembrie, fabrica noastră a reușit să-și reia parțial activitatea de producție iar din sfârșit ianuarie am reluat livrarile.

În zilele care au urmat incendiului am avut parte de ajutor moral și financiar din partea voastră, pentru care în numele meu și a tuturor celor aproape 100 de oameni care lucrează aici vă mulțumesc.

Trecând prin acesta grea încercare pot să afirm că cele mai încurajatoare momente au fost acelea în care oameni de suflet, VOI, ne-ați fost alături, mi-ați arătat că va pasa de noi, înmărmurirea voastră, sentimentul că nu suntem singuri în această situație, sprijinul vostru a contat pentru mine și pentru noi cei din fabrică foarte mult.

Vreau să vă spun în numele meu și al tuturor celor care pot să muncească aici din nou, mulțumesc!!

Solidaritatea noastră este deosebită, așa spune de o mareție, care numai sufletele oamenilor buni, a prietenilor adevărați o au.

Cu mulțumiri, stima și deosebită considerație,

*Dora Bota
HEDCO SA
Lions 22/Oradea*



Prezentări ale produselor HEDCO S.A.



Eu îmi spun: Deci ... implică-te!

Clubul Lions nu a reprezentat pentru mine un țel în sine, ci o fericită întâmplare. Fiind invitată de mai multe ori la baluri organizate de inimoasele femei din Clubul Lions Millennium Sibiu, unde sunt promovate acte caritabile (beneficiile acestora fiind acordate copiilor superdotați, dar cu posibilități financiare reduse), s-a născut în mine o mare dorință, un vis, că într-o zi voi contribui și eu într-un fel la aceste acțiuni.

Recunosc că trăirile emoționale erau, de fiecare dată, atât de intense încât mă gândeam adesea la ceea ce reprezintă Clubul Lions pentru sibieni și la ceea ce împlinesc doamnele implicate pentru realizarea acestor acte caritabile. Filozoful german Samuel von Pufendorf spunea că în viață avem mai multe datorii: avem în primul rând datoria față de Dumnezeu (o datorie de a recunoaște existența și natura divină a lui Dumnezeu și o datorie de a-l venera pe Dumnezeu), datoria față de sine însuși (față de suflet "datoria spirituală", și față de trup "datoria materială") și nu în ultimă instanță datoria față de alții (datoria de a acționa în sprijinirea bunăstării celorlalți).

După ce am muncit ani de zile să-mi consolidez o carieră, prilej cu care mi-am împlinit obiectivele profesionale, am realizat că, totuși, familia este cea ce contează cu adevărat în viață. Totodată, am realizat că a face un act caritabil este un gest divin (ceresc), care îmbină generozitatea, altruismul și humanitatea, valori pe care le apreciez în propria mea viață și în societate. Implicarea mea în aceste acțiuni au ca scop desăvârșirea acestor valori și sunt destinate îndepărtării, dacă este posibil, a sărăciei și suferinței celorlalți. Doresc din suflet să reușesc. Închei aceste rânduri, cu un citat al lui Henry Ward Beecher: "Fiecare act caritabil este o nouă treaptă spre rai".

Eu îmi spun: Deci ... implică-te!
Doina Vasiliu,
Lions Club Millennium Sibiu

Acțiuni de sfârșit de an ale Lions Club Iași 2000

"The greatest object in the universe is a good man struggling with adversity; yet there is still a greater, which is the good man that comes to relieve it."
(Cel mai grandios lucru în univers este un om bun care se luptă cu restriștea; totuși este unul mai mare: acesta-i omul bun care îi vine în ajutor)

Goldsmith, *The Vicar of Wakefield*

Acțiune umanitară Pădureni 2009



În preajma sfintei sărbători a Crăciunului, Lions Club Iași 2000, în colaborare cu membrii Clubului Off-road Iași, a organizat o acțiune umanitară de ajutorare a locuitorilor satului Pădureni, comuna Popești, județul Iași. Localitatea, având circa 25 de gospodării, este izolată, căile de acces în perioade nefavorabile fiind foarte dificile. Pregătirea acțiunii a necesitat achiziționarea alimentelor, cărților și jucăriilor necesare, echiparea corespunzătoare a mașinilor din convoi și alegerea unui traseu. Acțiunea a fost sprijinită de firma Toyota Iași, care a pus la dispoziție o parte din mașini. De altfel, patronul acesteia, Gabriel Manolache, s-a aflat la volanul uneia dintre mașini.

În dimineața zilei de 19 decembrie, pe un ger sub -17° C, convoiul alcătuit din 15 mașini de teren a început deplasarea către satul Pădureni. Mașinile au desenat pe dealurile și văile acoperite de zăpadă urmele trecerii noastre către destinația aleasă.

Traseul a solicitat din plin mașinile din convoiul umanitar, deplasarea nefiind lipsită de evenimente. Unele dintre mașini au patinat în rampă, un ambreiaj a cedat, un cauciuc pur și simplu "a sărit" de pe jantă. Dar spiritul de echipă coroborat cu experiența celor de la Clubul Off-road Iași au făcut ca să fie depășite toate aceste dificultăți și să se ajungă în satul Pădureni.

Casele satului sunt din chirpici, unele încă nefinisate, altele în extindere după nevoile imediate ale fiecărei familii. Legătura permanentă cu civilizația este asigurată de antenele parabolice care permit vizualizarea programelor TV. În două gospodării, porcul sacrificat vestește apropierea Crăciunului. Alături, așteptând Crăciunul, parcă și pisica și câinele au dat la pace.



Apariția convoiului perturbă liniștea patriarhală care domnește asupra satului. Câte un membru al fiecărei gospodării se ițește la poartă. Suntem întâmpinați cu suspiciune: "Da' nu s-au terminat alegerile, maică!". Se stă de vorbă, sunt ascultate cu răbdare nevoile, necazurile comunității, în timp ce



se pregătesc pachetele care trebuie donate în funcție de componența fiecărei gospodării. Când acestea sosesc la poartă, speranța luminează fețele locuitorilor. Dar cel mai emoționant moment au fost cele în care copii au primit cadourile. Sfișoși, neîncrezători, au strâns la piept jucăriile primite, încercând astfel să se convingă de realitatea momentelor. Au devenit apoi vorbăreți, povestind despre școala de care îi desparte 8 km ... Ne-au însoțit până la mașini, confirmându-ne că important e nu numai să dăruiești ci și cum dăruiești.

Ne-am deplasat către Iași, lăsând în urmă un sat mai încrezător, mai pregătit sufletește să întâmpine venirea Crăciunului.

Considerăm acțiunea o reușită și pentru că am stabilit legături, considerăm trainice, cu membrii Clubului Off-road Iași și cu cei de la Toyota Iași. O confirmare este exprimarea dorinței președintelui Clubului Off-road Iași, Bogdan Pavlov, de a deveni membru al Lions Club Iași 2000.

Articol redactat de C-tin Carasu,
membru LC IASI 2000.



“Balul Lions 2009 - Iasi 2000” unde am reusit sa strangem fonduri pentru o familie in care mama a murit de cancer, tatal este paralizat de 5 ani la pat si doi baieti care invata foarte bine, unul student iar al doilea elev, merită si au nevoie de ajutorul nostru .



Lions Club Sighișoara Între continuitate și înnoire



Balul de caritate – devenit tradițional încă de la înființarea clubului – a avut în acest an o semnificație aparte atât prin dimensiunea bilanțului prezentat cât și prin diversitatea personalităților prezente. A fost, de asemenea, ocazia aprecierii activității unor membrii desfășurată în cei 8 ani de la înființare. Alături de membrii clubului și familiile acestora au fost prezenți reprezentanții tuturor segmentelor care compun comunitatea locală, împreună cu care s-au realizat multe din acțiunile de ajutorare a concetățenilor aflați în nevoie fizică sau materială. Lor le-au fost adresate mulțumirile cuvenite, subliniindu-se semnificația faptului de a fi împreună nu doar la susținerea unor acțiuni de caritate ci în toate momentele importante ale vieții clubului, asigurându-se astfel legăturile trainice care permit dezvoltarea cooperării. De altfel, continuând linia comunicării transparente cu comunitatea locală, au fost prezentate în cuvinte și imagini acțiunile întreprinse în ultimul an, principala concluzie fiind aceea că acestea îmbină continuitatea programelor de angajare, atât ca efort financiar cât și ca durată de finalizare, cu extinderea categoriilor de populație abordate și a formelor de lucru cu acestea. Și în 2009 au continuat lucrările pentru asigurarea condițiilor de funcționare a spațiilor școlare și de petrecere a timpului liber în Cartierul Rora. S-au organizat controalele oftalmologice periodice și s-au asigurat



ochelarii copiilor cu probleme, acțiuni extinse și în alte zone. Implicarea clubului în procesul educativ s-a realizat și în acest an prin susținerea cu dotări, rechizite, dar și a serbărilor școlare. Excursia anuală de primăvară a avut ca destinație Dumbrava Sibiului, prilej de vizitare a grădinii zoo și a muzeelor de acolo. A continuat și s-a extins finanțarea de burse școlare și sprijin material al unor copii cu înclinații artistice dovedite.

Programele multianuale de sprijin material pentru persoanele cu nevoi materiale, îndeosebi vârstnici și copii, au fost și ele dezvoltate. A continuat distribuția de îmbrăcăminte de sezon și rechizite școlare, achitarea facturilor energetice, a unor abonamente la cantine. Membrii clubului au fost prezenți în zeci de case, școli, centre de asistență socială, dar și în maternitatea municipiului.

În 2009 un număr de 6 tineri sighișoreni au beneficiat de taberele organizate de mișcarea lionistică: trei dintre ei au participat la tabăra tinerilor matematicieni de la Bran – Rucăr unde au obținut un binemeritat loc II la concursul final, unul a beneficiat

de tabăra de la Diham, iar doi au beneficiat de întâlnirea cu colegii lor europeni în îndepărtata Finlandă. Și în 2009 a continuat colaborarea cu Cercetașii României realizându-se cu aceștia marcarea unor trasee turistice. Prezentarea acțiunilor realizate în 2009 a prilejuit evidențierea exemplarității efortului membrilor clubului, indiferent de dificultate, durată și starea vremii. Anul 2010 a început în forță. A cerut-o viața și buna cooperare cu sponsorii au asigurat resursele necesare. Este vorba de finanțarea a două operații de transplant de corne, pentru un copil de 4 și pentru mama a doi copii. Tot din acest an a demarat acțiunea de stimulare a elevilor din învățământul profesional, cu o situație materi-



ală grea sau incertă, primii beneficiari fiind un număr de 15 elevi de la Grupul Școlar Agro și Grupul Școlar MIU. Scopul acestui program este de a da egalitate de șanse cât mai multor elevi și de a încuraja implicarea acestora în viața localităților din care provin. În încheiere membrii clubului au afirmat hotărârea lor de a continua efortul de a aduce alinare și bucurie celor care au nevoie de ajutor.

Balul leilor sighişoreni a fost onorat de prezența Adriannei Cazan, Guvernatoarea Districtului 124 România, dar și a prietenilor de la începuturile activității clubului, Rodica și Florian Dacin și Răzvan Rotta. În semn de recunoaștere pentru activitatea

desfășurată de la înființare până în prezent a fost înmănată președintelui fondator Constantin Ștefănescu distincția Membership-Key, iar efortul „leoaielor” a fost răsplătit simbolic prin acordarea pinului Adriannei Cazan lui Viorica Ștefănescu și lui Ana Cerlinca. Au urmat și s-au bucurat de un succes deosebit evoluțiile artistice ale tinerelor talente susținute de club. Cu satisfacția datoriei împlinite, membrii clubului și invitații lor au petrecut în continuare o seară dedicată prieteniei și bucuriei de a fi împreună.

LIONS CLUB SIGHISOARA
SEFUL DEPARTAMENTULUI PROTOCOL
Inginer Mircea Purenciu

Lions Club Constanța



Lions Club Constanța, continua și anul acesta tradiția sărbătoririi Sfantului Nicolae cu spectacol, colinde și daruri. Sala de spectacole a Cercului Militar Constanța, a fost și de aceasta data plină de participanți!

Multumim Azilului de batrini cit și Centrului de protecție socială de pe lângă azilul de batrini pentru colaborare. Anul acesta, spectacolul a cuprins muzică populară (parte artistică asigurată de Cercul Militar Constanța), colinde (cor), o scenetă despre Sf. Nicolae, (grup de elevi), din partea colegilor de la LEO, a cântat o fată colinde, ... la flaut și vocal. A fost un moment deosebit de frumos !!!, ...și bineînțeles, să nu uităm prezenta pe scena a colegului nostru Cristi Gache, care a știut să le aline bătrânețele prin povestile cu „duh” spuse și să „pecetluiască” legătura de suflet a membrilor Lions cu acești batrâni !.. Sfârșitul spectacolului ne găsește cu gândul că trebuie să facem mult mai mult pentru

ei. Deocamdata Lions și Leo împart pachete cu alimente de bază, plus portocale și cozonaci, în speranța unor zile mai bune, pentru ei, iar pentru noi, speranța că le vom putea oferi mult mai mult data viitoare!

Printre altele, am avut parte și de prezenta colegiilor nostri din Bulgaria, ce și-au manifestat în ultimul moment dorința de a vedea cum decurge o acțiune la noi, de genul acesta. Ne-au daruit simbolic, o icoană a Sf. Mina, în semn de apreciere și ... pentru ceea ce facem! A fost un moment, am putea spune ... istoric !

Daniela Cartale
președinte 2009-2010
LIONS CLUB CONSTANTA



Lions Club Oradea

ȘI NOUĂ NE PASĂ !

“Optimismul este credința care duce la realizare. Nimic nu poate fi făcut fără speranță și încredere” . Noi, Clubul Lions Oradea, credem că fiecare moment pe care îl petrecem “servind” pe alții este o clipă stralucitoare de optimism și credință.

Așa ne-am simțit în decembrie 2009, când, în ajun de Crăciun, am oferit o masă caldă și pachete cu alimente celor 150 de oameni mai puțin favorizați de soartă. La fel ne simțim acum, când aflăm că la Clinica de Stomatologie din Oradea, inaugurată în octombrie 2009, s-au făcut deja 1280 de consultații gratuite .

Și nu putem uita pe cei mai tineri care au nevoie de noi: în urma cu 5 ani am început sponsorizarea unei tinere sperante a saului românesc, care a obținut un loc important la Campionatul Mondial de Sah din Antalya-2009. Și nu i-am uitat pe cei 15 elevi talentați împreună cu cei 3 profesori ai lor care au participat la concursul “ Afise pentru pace” și care au beneficiat de ajutor material din partea noastră.

Dar pentru că viața nu este întotdeauna frumoasă, am dorit să aducem o rază de speranță și un zambet Cezarei, o tânără de 16 ani, care a fost diagnosticată cu leucemie și care spera că într-o zi va fi bine și pentru ea!

Și de câte ori vom trece pe lângă Spitalul Județean Oradea, ne vom aminti că și noi, Clubul Lion Oradea, avem o contribuție importantă la transportul din Anglia a unui tomograf computerizat care va fi de folos multor bolnavi începând din acest an 2010.

Da . Și nouă ne pasă chiar foarte mult!

Aurora Girba
Secretar Lions Club Oradea

Lions Club Moldova Bacău

Mos Crăciun a poposit în Ajun de Crăciun în comuna Colonești



Copiii care frecventeaza Centrul de Zi din comuna Colonești s-au întâlnit în Ajun de Crăciun cu membrii Clubului Lions Moldova Bacău, de aceasta dată în calitate de mesageri ai lui Mos Crăciun. Fie și numai pentru a sta de vorba cu micuții, pentru a putea întregi scrisoarea către Mos Crăciun, mesagerii au scos din desaga dulciuri și fructe reușind astfel să aducă din nou bucurie pe chipurile micuților care nu au nici

o vină ca provin din familii defavorizate. Papuși, posete, roboți, pistoale, mașini cu telecomandă, geți și multă ciocolată sunt doar câteva dintre dorințele copiilor ce i-au fost scrise pe lista Mosului, iar ajutoarele sale de nădejde au făcut în așa fel încât acestea să se transforme în realitate.

De altfel, la loc de cinste, afișate în Centrul de Zi din comuna Colonești, stăteau desenate de fiecare copil, așa cum a știut mai bine pentru a-l impresiona pe Mos Crăciun și a-l convinge cât de mult își doresc o jucărie, o hainuță sau, de ce nu, dulciuri. Și noi am primit daruri de la copii: un minispectacol de poezii, colinde și urături. Jocul capreței de Anul Nou a fost incantător. Versurile spuse cu talc, cu puternic accent moldovenesc, însoțite de un miros specific de foc de lemne se potriveau perfect cu vremea, cu ninsoarea plăcută și domoala, cu zapada ce strălucea feeric peste așezare. Pret de câteva ore la Colonești chiar a fost sărbătoare. Și când copiii au plecat încet spre case, carând cu greu



după ei sacosele mari primite în dar, însă înșuflețiți de speranța că Mosul va ajunge și la ei, a fost tot sărbătoare. A fost ușor de înțeles pentru noi toți că a darui înseamnă a darui fericire, însă mai presus de darul primit ieri de către toți, a fost o lecție a prieteniei iar adevăratul spectacol a fost cel oferit de năzdrăvania copilăriei împletită cu mult bun simț și fericire.

Cu drag,
Sorin Brasoveanu,
Presedinte Lions Club Moldova Bacău

Braduții Crăciunului din 2019

Sfârșit de noiembrie, nu tocmai friguros, ba dimpotriva, propice unei acțiuni de plantare de copaci. Locul desfășurării acțiunii: Ocolul Silvic Fântânele, județul Bacău. Personaje principale care au participat la atingerea scopului propus: membrii Clubului Lions Moldova Bacău.

Două sute de puieti de brad plantați anul trecut de către membrii Clubului Lions Moldova Bacău își vor încanta cumpărătorii, peste zece ani, de Crăciun. Acțiunea, deși inedită, nu este prima de acest gen



ce se desfășoară în Bacău. În anul 2008 o acțiune similară de plantare de copaci a avut loc în parcul din fața Catedralei din orașul reședință de județ. "Înarmați" cu harlete, lopeti, voie bună și speranța că gestul nostru, firesc de altfel, va fi urmat de cât mai mulți concetățeni, braduții au început să prinda rădăcini. În anul 2019 aceștia nu vor fi tăiați, vor fi plantați în ghivece și vânduți astfel tocmai pentru a le fi prelungită durata de viață. Acțiunea a fost "condimentată" cu evocarea unor amintiri comune, glume și sfaturi iar spiritul prieteniei, camaraderiei s-a simțit din plin.



Cu drag,
Sorin Brasoveanu,
Presedinte Lions Club Moldova Bacău

Spectacolul de caritate “Magia Operei”

Triumful solidarității și al
rafinamentului



Magia muzicii, magia carității sau a gândului bun, noblețea sufletească și spiritul cavaleresc, toate la un loc sau poate separat, au făcut ca în seara de 15 decembrie, în sala Ateneului din Bacău, să triumfe alături de rafinamentul operelor celebre, solidaritatea umană. Și ce poate fi mai frumos decât să întâmpini nașterea Domnului alături de prieteni, alături de oameni care cred în aceleași idealuri și care, în ciuda tuturor greutăților pe care le întâmpină își fac timp și pentru liniștea și bucuria sufletului, se opresc puțin din valtoarea vieții pentru a darui încredere semenilor lor aflați în nevoie.

Muzica și dorința de a oferi, de a face bine, au fost liantul concertului caritabil “Magia Operei” organizat de Lions Club Moldova Bacău împreună cu Filarmonica “Mihail Jora”.

Sub bagheta maestrului Ovidiu Balan, au fost puse în pagină opere celebre interpretate cu rafinament de invitații speciali, soprana Debora Beronesi - din Italia și Dorinel Baicu, la flaut.

Scopul inițial al concertului, acela de a strânge fonduri pentru a susține proiectul destinat prevenirii timpurii a afecțiunilor oculare ale copiilor preșcolari “Vedere clară, ochi sănătoși” - ce urmează a se desfășura cu sprijinul Inspectoratului Școlar Județean Bacău și al cabinetelor medi-

cale de specialitate - a fost depășit. Toti cei prezenți în sala de concert și, ulterior, telespectatorii (pentru că spectacolul a fost difuzat integral de către un post de televiziune local chiar în seara de Crăciun) s-au bucurat de magia sărbătorilor de iarnă. Nici un alt moment din an nu ar fi fost mai potrivit pentru o acțiune cu asemenea implicații umane și spirituale și, de aceea, indiferent de cât de frumos și potrivit să alege cuvintele, acestea ar fi prea sărace pentru a descrie emoțiile, stările sufletești trăite de fiecare dintre cei prezenți în sala arhiplina a Ateneului.

Conștient fiind de la început de șansele reduse de a transpune în paginile revistei atmosfera Sfânta, de vis, de sărbătoare, mă voi limita doar la a vă prezenta selectiv programul serii, însă nu înainte de a vă invita să vă lăsați purtați pe aripile imaginației. Alegerea repertorială a tintit, cu precădere, atingerea unor vectori sentimentali sensibili, fie prin “Preludiul” din Traviata, prin Uverturile lui “Nabucco” și “Aida” de G. Verdi sau “La mamma morta” de U. Giordano, fie prin muzicalitatea remarcabilă din operele lui Rossini, Puccini și Bizet.

Am lăsat pentru finalul acestui material poate ceea ce este mai important: amprenta pe care “Magia Operei” a lăsat-o asupra noastră, a tuturor. Pret de câteva



ore sau poate mai mult, ne-am transformat din persoane care pot și vor să dăruiască în persoane care trăiesc cu maximă intensitate binele oferit de bunătatea ce se naște din suflet, necondiționat.

Sunt încântat de numărul foarte mare de bacăuani care au știut să aprecieze un asemenea eveniment, atmosfera a fost într-adevăr de sărbătoare iar de fondurile astfel strânse vor beneficia micuții preșcolari cu probleme de vedere.

Cu drag,
Sorin Brasoveanu
Președinte Lions Club Moldova Bacău

Lions Club IRIS Timișoara



Chartat în 27 noiembrie 2009, Lions Club Iris a reunit sub auspiciile Lions Club Timișoara 21 doamne de diverse profesii, compatibile cu ideea de generozitate, de voluntariat, dispuse să se angreneze în activități orientate spre ceilalți. Indiferent de domeniul profesional (manager, medic, biolog, profesor, economist, avocat, jurist, inginer etc.), de vârstă, ceea ce devine primordial pentru proaspăt constituitul club feminin se confundă cu obiectivele spre care toate cluburile Lions ținesc – proiecte menite să sprijine comunitatea.

Pentru că ideea constituirii acestui club s-a produs la inițiativa Lions Club Timișoara era firesc ca, până în momentul festiv al chartării, să existe o colaborare strânsă cu „clubul naș” și, concomitent o familiarizare a doamnelor cu ceea ce s-ar numi mentalitate lionistică: să dăruiești, să sprijini, să oferi șanse celor ce au nevoie. În acest sens, întâlnirile viitoarelor membre au debutat în luna aprilie și s-au concretizat în activități derulate în parteneriat cu Lions Club Timișoara fie că a fost vorba de un proiect mai vechi așa cum e tradiționala masă de Paște oferită oamenilor nevoiași, fie că a însemnat un program de consultații oftalmologice și prescrieri de ochelari derulat în Centrul de îngrijire socială din Ciacova, jud.Timiș.

O activitate prin care Lions Club Iris a urmărit atât sensibilizarea populației (prin

comunicare de presă) cât și sprijinirea Centrului de Transfuzii Timișoara și concomitent a celor aflați în suferință a constituit-o acțiunea de donare de sânge. Banii rezultați din acest proiect au fost direcționați spre Centrul de Plasament din Receaș, jud.Timiș sub forma unor pachete cadou



destinate acestor copii. De asemenea, clubul își propune continuitatea prin derularea de acțiuni bianuale orientate spre sprijinirea cu cele necesare copiilor din acest centru. Ca urmare, luna decembrie, a fost așezată, în ceea ce privește Lions Club Iris, sub semnul bucuriei de a dăru, de a aduce spiritul Crăciunului atât printre cei din Casa de Copii Receaș pentru care am pregătit haine, jucării, dulciuri cât și prin colaborarea cu ceea ce Lions Club Timișoara a împământenit deja în Timișoara, Masa de Crăciun destinată cazurilor sociale ale comunității noastre.

Momentul chartării a coincis cu Balul de caritate organizat în colaborare cu clubul Lions Timișoara, prilej cu care au fost donate fonduri destinate organizațiilor non-guvernamentale Faenza și Speranța în vederea sprijinirii tratamentului copiilor cu deficiențe senzoriale și psihomotorii.

Deși la început de drum, clubul nostru se dorește prezent în cât mai multe acțiuni. Suntem conștiente de faptul că esențială e comunicarea pentru a găsi în noi acea energie materializată apoi în proiecte reale, că e necesar să facem vocea clubului Lions Iris auzită la nivel de comunitate pentru a sensibiliza și implica în demersurile noastre cât mai mulți oameni. „Be seen and be heard to be succesful”, îndemnul pe care Eberhard J.Wirfs, Președintele Lions Clubs International îl transmite în mesajul său de început de an tuturor membrilor ne determină și pe noi, doamnele din Lions Club Iris, să ne raliem în jurul acestei propuneri.

Prof. Dr. Codruța Chercotă
Purtător de cuvânt
Lions Club Iris Timișoara



Lions Club Timișoara

Acțiuni la sfârșit și început de an

Sfârșitul anului reprezintă un moment special pentru membrii Clubului Lions Timișoara, pentru că ei pregătesc două acțiuni, care au o tradiție de peste zece ani.

Ciacova



În această localitate de câmpie, situată la aproximativ 30 de km de Timișoara, există două așezăminte pentru persoanele în vârstă. Este vorba de Centrul de Îngrijire și Asistență Ciacova, cunoscut și sub numele de Spitalul de bătrâni, are o capacitate de circa 190 de paturi, fiind destinat persoanelor cu handicap mediu, accentuat și grav, sau bolnavi cronici, persoane care provin din familii cu posibilități materiale reduse. Acestora li se acordă îngrijire și asistență medicală permanentă. Al doilea, este Căminul ce aparține de Asociația Caritas Banat Sanctus Gerhardus, condusă cu multă pricepere și devoțiune de părintele Gheorghe Kobor, care slujește în parohia romano-catolică Ciacova de peste 35 de ani.

În cele două centre sunt găzduite persoane care au rămas sigure sau care au fost uitate de rude, uneori chiar de copiii lor, care nu mai găsesc timp să vină și să-i vadă.

Ca și în anii anteriori, cu ocazia Crăciunului, Clubul Lions Timișoara a oferit 250 de pachete cu cadouri, în valoare totală de 4250 lei, bani asigurați din fondurile Clubului. Dar dincolo de această sumă, ceea ce a contat mai mult a fost că bătrânii au primit vizitarea unora dintre membrii clubului, precum și a corului bisericii roma-

no-catolice din cartierul timișorean Iosefin, cor alcătuit din tineri. A fost o întâlnire emoționantă pentru toată lumea. „Acest cadouri și colinzi aduc puțin din spiritul Sărbătorilor de iarnă și în sufletele bătrânilor de la cele două cămine. M-am bucurat văzând căldura cu care suntem așteptați și primiți de fiecare dată, dar am simțit că nu facem destul pentru semenii noștri aflați în suferință și nevoi.”, a declarat dl. Titus Pleavă, cel care s-a ocupat de organizarea acestei acțiuni.

Masa de Crăciun



Piața 700 este o piață centrală în Timișoara. De 13 ani, în prima zi de Crăciun, clubul nostru oferă o masă caldă pentru persoanele nevoiașе. De data aceasta s-au pregătit 350 de porții de fasole cu cârnați, murături și cozonac, mâncarea fiind pregătită cu sprijinul popotei Spitalului Militar. La această acțiune au participat și membre ale Clubului Iris, și membrii Leo. Din partea noastră, cei ce s-au ocupat în mod direct au fost dnii Lucian Iovescu, Marius Popa și președintele Clubului, Dan Aslău, care ne-a spus: „Cred că acțiunea noastră se pliază foarte bine pe deviza Lions: „We serve”. În cea mai importantă zi a creștinătății cineva se rupe de la masa festivă, de lângă familie, și se gândește și la cei săraci, iar ei apreciază asta - ca nu sunt singuri!”

Un nai pentru Theodor

Colegul nostru Corneliu Vaida n-a ajuns la spectacolul unde Theodor, un copil de 7 ani, nevăzător, a cântat la pian; așa că l-a urmărit pe internet. A rămas impresionat de talentul acestuia. Deoarece în România

nu există un profesor de pian specializat pentru nevăzători, mai mulți specialiști au sugerat că ar fi bine să i se ofere copilului posibilitatea de a studia și un instrument alternativ. Așa a apărut ideea de a-i oferi un nai. Lucru ce s-a petrecut, în 26 ianuarie 2010, în foaierea Filarmonicii Banatul din Timișoara, când Clubul LIONS TIMIȘOARA i-a oferit, într-un cadru festiv, un nai profesional, pentru a încuraja talentul său muzical deosebit. Instrumentul muzical este în valoare de 500 de euro și a fost realizat de Ioan Popa. Naiul a fost înmănat de un membru al Clubului Lions Timișoara: dl. Dorinel Munteanu, care a sponsorizat cadoul. Manifestarea a fost urmată de un recital la nai susținut de instrumentistul de talie mondială Nicolae Voiculeț. Bucuros de reușita inițiativei sale, dl. Corneliu Vaida a spus: „E momentul să ne ocupăm și de cei hărăziți cu talent, dar care poate n-au posibilități sau cunoștințe pentru a evolua, a se perfecționa! Cred că rolul nostru, ca Lei, este și acesta de a încuraja excelența încă „din fașă”. Cred că așa putem „servi” și mai bine societatea, comunitatea, cetatea ...”

Lucian IONICĂ



Lions Club DACIA București O intalnire, multe evenimente!



Craciunul Lionistic, organizat de LC Dacia Bucuresti, a devenit deja o traditie...

"Va invitam, ca in fiecare an, sa sarbatorim impreuna cu familiile noastre Craciunul Lionistic, in seara zilei de miercuri, 9 decembrie 2009, orele 19:00, la restaurantul "Sorina" din Complexul Tei Sunt invitate, ca de obicei, toate cluburile din Bucuresti...
... sunt primele randuri din invitatia transmisa de noi la inceputul lui decembrie 2009.

Ca organizatori am fost deosebit de incantati sa inscriem pe lista participantilor peste 90 de persoane, atat din clubul nostru cat si din cluburile bucurestene: Tarabostes, Curtea-Veche, Comati Family, Burebisita, Host precum si invitati din Italia. Trebuie remarcata in mod deosebit prezenta activa la aceasta intalnire a unui numar foarte mare de tineri, copii ai membrilor lions, poate viitori Leo sau chiar Lions.

Am fost onorati de prezenta la acest eveniment a guvernatorului Adriana Cazan, a PDG Ben Ancar si PDG Andrei Kozma.

Putem spune ca intr-o singura intalnire s-au cumulat mai multe evenimente importante:

- Clubul Dacia Bucuresti a sarbatorit 15 ani de la infiintare. Cu aceasta ocazie au fost inmanate diplome si insigne de membru fondator colegilor nostri: Virgil Ancar, Doina Banciu, Mircea Beuran, Irina Constantinescu, Cristian Niculescu si Teodor Traistaru.
- Am primit intr-un cadru festiv inca doi noi membri: Violeta Laufer si Dan Laufer care l-au avut ca "nas" pe pastreședintele nostru Valeriu Epure. Astfel clubul nostru numara nu mai putin de 50 membri.
- A avut loc lansarea volumului "Poti trece peste asta" al psihologului Laura Monica Radu.
- Sarbatorirea Craciunului lionistic

La aceasta sarbatoare a fost invitat un grup de colindatori, copii de la Centrul de plasament Mogosoaia, care ne-a delectat cu cele mai cunoscute colinde de iarna. Fiecare copil a primit de la "Mos Craciun" un cadou care a constat din dulciuri, fructe, carti, sucuri si rechizite.

Ca de obicei s-a organizat o tombola speciala, spunem speciala fiindca fiecare bilet a fost castigator... iar castigurile au fost substantiale. Trebuie mentionat ca membrii clubului Tarabostes au pus la

dispozitia organizatorilor cadouri, pentru tombola, de mare valoare, constand in seturi de jucarii si sticle de vin din celebrele podgorii de la Ostrov.

Un moment deosebit a fost licitatia prezentata de prietenul nostru Serban Dragusanu. Talentul sau, valoarea obiectelor licitate si generozitatea participantilor au facut ca suma stransa din licitatie sa fie importanta pentru un an de "criza". Principalii beneficiari ai sumelor stranse au fost chiar copiii de la centrul Mogosoaia.

Guvernatorul Adriana Cazan a oferit participantilor pinul guvernatorului, un pin cu totul deosebit. Sa nu uitam ca Adriana este prima femeie guvernator in districtul nostru si pe langa celelalte noutati din programul sau de guvernare a adus si multa delicatete, simplitate si gratie specifice femininitatii. Noul pin poate fi comparat cu o mica bijuterie pe care "leoaicele" il vor purta, cu siguranta, multa vreme.



Intalnirea s-a desfasurat intr-o atmosfera deosebit de placuta si s-a incheiat tarziu in noapte, semn ca ne-a fost greu sa ne despartim.

ADELA CRACIUNOIU - presedinte Lions Club DACIA Bucuresti

Lions Club Ploiești Daruri de Craciun pentru copiii de la "Raza de soare"



În luna decembrie, în ajunul sărbătorilor de iarnă, Lions Club Ploiești a organizat al doilea eveniment caritabil pentru copiii de la Complexul de Servicii Comunitare "Raza de soare" din orașul Baicoi.

În această unitate sunt asistați 21 de copii cu vârste cuprinse între 3-6 și 6-13 ani, din care 12 băieți și 9 fete, copii ce se bucură de un climat cald și prietenos. Această atmosferă este asigurată de locația complexului - o clădire veche boierească cu o curte spațioasă - ce a fost transformată într-un mediu familial pentru copiii găzduiți aici. Personalul ce deservește această unitate asigură permanent îngrijirea și dezvoltarea armonioasă a acestor copii.

Primirea membrilor Clubului Lions din Ploiești în acest centru a fost una caldă și prietenoasă, unul dintre copii având o discuție cu președintele asociației, domnul Tache Ion Antonio care a răspuns

cu drag la întrebările acestuia. Copiii au prezentat o mică serbare cu poezii, cântece și colinde în jurul bradului minunat împodobit ce îl aștepta parca și el pe Mos Crăciun. Micile suflete nevinovate au dorit să se cunoască, să știe cine suntem, dacă avem copii, ne-au rugat să îi aducem și pe ei pentru a lega eventuale prietenii.

Organizația Lions Club Ploiești s-a implicat în organizarea Pomului de Crăciun pentru acești copii, dotând una din camerele fetelor cu mobilier nou (paturi noi) alături de saltele, lenjerii și perne, acestea fiind unele din multele necesități ale centrului. Copiii au mai primit și pachete cu pijamale, papucei, prosoape, bluzite, obiecte pentru igiena personală și dulciuri. Pentru ca toate acestea să poată fi realizate a fost nevoie de o sumă de 4700 ron. La primirea pachetelor, bucuria li se putea citi pe chipurile frecv și plapande, parca marcate prea devreme de grijile unei vieți trăite fără căldura unui cămin adevărat... și totuși, copii fiind, au găsit puterea de a se bucura din tot sufletul de micile noastre daruri oferite cu toată dragostea și cu ajutorul sponsorilor ce au făcut posibil acest lucru.

Sperăm că, poate doar și pentru o clipă, am reușit să aducem un strop de speranță, un pic de căldură și multă bucurie în casa copiilor de la "Raza de soare".



Piersic ..., premiat de Oscar Lions Sibiu



Adrian POPESCU

Lioniștii de la OSCAR CLUB Sibiu sunt implicați în susținerea marilor personalități culturale din România. În acest context, după ultimul spectacolul „Străini în noapte”, în regia maestrului Radu Beligan, magicul Florin Piersic a lăsat un spectacol etern capitalei culturale europene un „document life - de arhivă”. Piersic a primit o poză, inedită, în straie populare, în ropote de aplauze și pe un fundal coral de...

La mulți ani! - un aranjament floral special, un tort - Mărgelatu și o pălărie americană cu titulatura „Șerif de România”.

A fost o acțiune în care cei 700 de spectatori au aflat despre gestul li-onistic și a partenerilor acestora privind cultul valorilor naționale, o acțiune pe care Florin Piersic a considerat-o specială și despre care a făcut referiri în interviurile date mediei naționale. În plus, prin această acțiune a fost reînviat spiritul multicultural și multiconfesional caracteristic mișcării lioniste internaționale.

Materiale selectate și redactate de Adrian Popescu

Unul din 10 copii evaluați are probleme cu vederea

La Spitalul Clinic de Pediatrie Sibiu (Spitalul Luther), I.S.J. Sibiu, Clubul Millenium și Decan Sibiu au semnat în 2007 un protocol de colaborare pe termen lung, în cadrul căruia se angajau să deruleze un proiect-matrice, menit să reducă incidența viciilor de refracție necorectate la copiii preșcolari și la școlarii mici (clasele I-IV). Din acest an proiectul a intrat într-o nouă etapă, anume a screening-ului mobil, deoarece partenerii au constatat că deplasarea la Spitalul Luther implica o serie de disconforturi organizatorice.

În acest sens, după achiziționarea acestui aparat grupe mobile activează în locații educaționale din județ. În urma acestor activități au fost testați peste 100 de copii, ultimii fiind cei 40 de școlari și preșcolari de la Școala Generală și de la Gădinița din Gușterița. Colectivul de implementare a acestui proiect condus de oftalmolog dr. Tudor Corina a constatat că unul din 10 copii evaluați are probleme cu vedere. „În urma screening-ului am convenit cu acordul coordonatorului de proiect, Marina Bogdan să apelăm la grupe de vo-

luntari universitari pentru ca aparatul să fie folosit pe un eșantion cât mai mare de școlari și preșcolari. Ghidul lion A. Popescu a primit acordul primăriilor comunelor Sadu, Rășinari și Blăjeș să declanșăm din decembrie prima etapă a screening-ului rural”. Proiectul ar urma să beneficieze și de fonduri internaționale. În 2008 au fost depuse documentele lionistice aferente în sensul menționat, fiind așteptate doar confirmările!

Donează online, pentru semeni disperați!



Într-un cadru contextual lioniști de la Oscar, Campus, Decan și Millenium au pus în discuție oportunitatea de a se alătura demersurilor ONU din Haiti. Gestul este normal ținând cont de relația specială dintre LIONS și ONU, Lions fiind unul din membrii fondatori al ONU. Deoarece printre victimele sinistrului din Haiti se numără și componenții Misiunii de Stabilizare a Națiunilor Unite în Haiti (330 de angajați sunt în continuare dați dispăruți, iar 40 de trupuri neînsuflețite au fost recuperate.) și ca urmare a apelului ONU, de a susține cele trei milioane de oameni care au nevoie disperată de ajutor, lioniștii au recomandat sibienilor să susțină campanie umanitară ONU online, sub deviza „Stă în puterea ta să ajuți copiii din Haiti!”. Dacă doriți să contribuiți la eforturile de recuperare din Haiti, vă invităm să accesați fie pagina UNICEF - <http://www.unicef.ro/doneaza/>, fie pe cea a Programului Alimentar Mondial - <https://www.wfp.org/donate/haiti>.

Moș Crăciun a ajuns la Prislop - Sibiu

Recunoaștem sau nu, România modernă și contemporană, membră a elitei europene, mai are suficiente insule paupere, unde cuvântul de ordine este sărăcia. Chiar dacă se străduiesc să trăiască în apropierea decenței componenții acestor comunități fac notă discordantă cu nevoiași din orașe. Încă avem o pătură socială care trăiește în condițiile sfârșitului de secol XIX. În acest context se înscrie și comunitatea de la Prislop fapt pentru care Lions Millenium a oferit în data de 11 decembrie a.c., cu ocazia Sărbătorilor de iarnă, copiilor din această zonă, rechizite școlare precum și

materiale pentru activitățile școlare, precum: plastelină, acuarele, pensule, hârtie colorată, foarfeci s.a. La acțiune au participat Simona Neaga, Dana Moldovan, președintele clubului Rodica Dodenciu și Marina Bogdan. Un gest la fel de frumos îl consemnăm din partea angajaților de la Metro. Aceștia au oferit pachetele de Crăciun, tot în această comunitate, gest care a fost un răspuns prompt la solicitarea primarului din Rășinari, și el membru Oscar, care tratează în mod egal și cei mai nevoiași locuitori ai comunei.

Familia Șoaită a mulțumit Oscar-ienilor sibieni



Familia Șoaită a mulțumit pentru donația trimisă la concertul organizat de mica pianistă Mara Bardac pentru fiul lor Adrian Șoaită. „Am venit la ITM deoarece la concertul susținut, în Ajunul Crăciunului, de fetița Mara, am primit o sumă substanțială de bani și din partea angajaților aceste

instituții oferită băiatului nostru care de 10 ani stă imobilizat la pat. Era normal să le adresăm aceste mulțumiri așa cum am mulțumit în acea seară fetei de 7 ani, care a cântat pentru copilul nostru, profesoarei de pian care a pregătit programul, reprezentanților FDGR, Asociației Cetățenești de cultură maghiară, cluburilor Oscar și Decan, dar și copiilor prezenți, însoțiți de bunici și părinți”, a spus domnul Șoaită.

Moș Crăciun există!

Colectivul Centrului de Plasament Speranța, a mulțumit în numele copiilor, tuturor celor care i-au arătat drumul lui Moș Crăciun: printre care și Club Lions Decan Sibiu, Fundația Kult ART, ziarul Tribuna și persoane fizice.

Echipa mobilă de lucru cu copiii străzii

Un eveniment de marcă organizat de International Society for Mobile Youth Work a avut loc la Sibiu în parteneriat cu DGASPC Sibiu, Metropolis Sibiu și Lions Oscar. Este vorba de Conferința "Echipa mobilă de lucru cu copiii străzii". A fost prezentat conceptul european de "Echipa mobilă de lucru", un concept pe care Fundația ISMO îl promovează și îl aplică deja cu reale rezultate în multe țări europene. Referent a fost prof. dr. Walther Specht, președintele ISMO. În cadrul acestui eveniment au fost identificate

formele de aplicabilitate a acestui proiect în special în comunitățile din județul Sibiu. Demersul de la Sibiu este lansat cu scopul de a preîntâmpina și a rezolva problemele de comportament în rândul copiilor și tinerilor", ne-a precizat directorul general adjunct DGASPC Sibiu. Laura Vilsan, care a mai precizat că, "a fost semnat un parteneriat cu Oscar Lions pentru constituirea de grupe de voluntari dispuși să susțină la nivel zonal echipa mobilă de lucru cu copiii străzii".

Lions Club Arad



Lions Club Arad a implinit 15 ani de la infiintare, ceea ce a reprezentat un bun prilej de a organiza balul de sfîrsit de an al Clubului, ocazie cu care, pe lînga distractie,

dea 22), Clubul Lions Arad 2007, din cadrul Cabinetul Guvernatorial al Districtului 124 RO VG 1 Rodica Dacin; PDG Florian Dacin și din Districtul 119 din Ungaria VG1 Buzasi Gabor; Reprezentantul ptr Romania



un pin aniversar de 15 ani si cate o copie a diplomei de excelenta acordate LC Arad de catre Guvernatorul D 124 Ro Adriana Cazan.



Nadler Miklos precum și reprezentanti din LC Miskolc; LC Pecs. Anul acesta mai multi membrii Lions și colaboratori non -lions au fost recompensati pentru activitatea depusa. Astfel, Trofeul Leul anului i-a revenit lui Roberto Sperandio, vicepresedinte al



s-au organizat donatii, licitatii de obiecte de arta și tombole. De asemenea, lionistii aradeni si-au aratat aprecierea fata de colegii din club și fata de personalitatile care s-au implicat in actiunile umanitare desfasurate in cadrul clubului, acordindu-le diplome și distinctii, precum și Trofeul Leul Anului.

La balul organizat intr-un cadru de exceptie in sala mare a Filarmonicii Arad, Clubul Lions din Arad a avut alaturi Cluburi Lions din tara și din strainatate, colegi din Timisoara (LC Timisoara; LC Tymes; LC Diamond; LC Iris), Oradea (LC Oradea; LC Ora-

clubului, iar o distinctie Lions a primit maestrul Stefan Popa Popa's, prezent la balul aradean. Cu ocazia zilei mondiale LEO – aniversata pe 5 decembrie a fost inmanata o medalie de merit LEO domnisoarei Anca Tanase pentru activitatea deosebita pe parcursul a 3 ani in cadrul Clubului LEO Ziridava. Toti membrii clubului au primit

Membrii Clubului Lions Arad sunt: Aron Ivan Mircea, Boros Ladislau, Cimpeanu Valeriu, Cinah Dimitrie, Cioca Dan, Cuzman Ioan, DiSigmundi Walter, Falca Gheorghe, Frentiu Mircea, Furnica Cristian, Fildan Sorin, Heredea Ionel, Ignat Radu, Lazar Dorin, Marinageli Gianfranco, Molnar Octavian, Mot Alexandru, Nasui Adrian, Olaru Nicolae, Palcu Gheorghe, Rosu Adrian, Schwartz Gheorghe, Seculici Gheorghe, Sperandio Roberto, Stupariu Simion, Szepesi Iosif, Tanase Remus, Torcos Florian, Vilagos Liviu.

Presedinte 2009-2010 L.C. Arad
Iosif Szepesi

Clubul Lions Brukenthal Sibiu si Hotelul Roberts Sibiu sunt alături de familiile aflate în dificultate



Membrii Clubului Lions Brukenthal Sibiu s-au întâlnit în 8 martie la ședința lunară pentru discutarea subiectelor organizatorice specifice clubului, dar și pentru socializarea cu care ne-am obișnuit. De această dată, deoarece ziua de 8 martie are o semnificație deosebită, ne-am dorit o întâlnire pe măsură. Am hotărât să marcăm Ziua Femeii sărbătorind împreună cu familiile. Ne-a onorat cu prezența și doamna Adriana Cazan, PRIMUL GUVERNATOR FEMEIE AL DISTRICTULUI 124 - Romania.

Colega noastră Ianina Roberts, împreună cu soțul ei Sean Roberts, au fost gazdele noastre, oferindu-ne sala de conferințe a hotelului lor pentru ședință și restaurantul pentru petrecere. Astfel, am petrecut ca între prieteni o seară minunată, am savurat delicioasele feluri de mâncare pregătite de Restaurantul Roberts, am dansat, iar copilașii noștri s-au jucat împreună.

Acest eveniment a fost în spirit lionistic deoarece colega noastră Ianina Roberts a donat clubului contravaloarea meniului. Suma rezultată este destinată organizării unei acțiuni caritabile de Paști, prin oferirea de alimente persoanelor cu dizabilități și familiilor acestora, aflate în evidența Primăriei Municipiului Sibiu.

Clubul Brukenthal Sibiu





“Vedere clară, ochi sănătoși”- un proiect de sănătate a vederii destinat copiilor

Proiectul „Vedere clară, ochi sănătoși” se înscrie în Campania SightFirst II lansată de LIONS International, fiind orientat în special pe ocrotirea vederii copiilor și prevenirea orbirii infantile.

Această campanie de sănătate s-a născut din nevoia de informare și sensibilizare a părinților și educatorilor cu privire la importanța controlului oftalmologic preventiv la copii.

Este al 3-lea an consecutiv în care Clubul Lions Suceava pregătește și organizează proiectul “Vedere clară, Ochi sănătoși”. Ca și până acum, startul proiectului de sănătate s-a realizat în cadrul Conferinței Anuale a educatoarelor, organizată de Inspectoratul Școlar Suceava, care a avut loc în data de 11 septembrie 2009.

În deschiderea acestei Conferințe la care au participat peste 300 de cadre didactice, au fost prezentate toate informațiile im-

portante referitoare la acest proiect:

- demersul proiectului este unul profilactic, de prevenire a afecțiunilor oculare cu incidență la copii
- controlul oftalmologic preventiv la copii permite depistarea la timp a anumitor afecțiuni oculare tratabile numai la această vârstă: vicii de refracție, strabism, ambliopie
- controlul oftalmologic preventiv ajută evitarea instalării unui handicap vizual la vârsta școlară
- participă la acest program toate grădinițele și centrele de plasament din municipiul Suceava
- partenerii medicali (cabinetele oftalmologice Novaoptic și Glauco Med) oferă 30% reducere la consultație tuturor copiilor preșcolari în perioada 15 septembrie - 31 decembrie 2009
- încheierea de parteneriate cu grădinițele pentru efectuarea screeningului oftalmologic la sediul lor.

Am distribuit 300 postere care au fost afișate la toate grădinițele din Suceava, pentru a informa și încuraja părinții să participe la acest program.

Din dorința de a împărtăși din experiența noastră și a asigura continuitatea proiectului “Vedere clară, Ochi sănătoși”, am trimis materialele necesare (CD inscripționat cu prezentarea detaliată în Power-Point, macheta editabilă a posterului) la 40 de cluburi din țară, iar pentru cluburile Lions din Rădăuți, Botoșani și Bacău am realizat personalizarea posterului.

De asemenea, tot în cadrul acțiunii “Vedere clară, Ochi sănătoși”, peste 40 de copii de la Centrele de Plasament “Speranța” și “Colț alb”, aparținând Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului au beneficiat gratuit de un control oftalmologic complet. Acțiunea s-a desfășurat în colaborare cu DGASPC Suceava, această instituție punând la dispoziție cabinetul medical din incinta centrului “Speranța” unde s-a efectuat screeningul. Copiii depistați cu deficiențe vizuale au fost consultați ulterior la cabinetul oftalmologic.

Controlul oftalmologic a fost efectuat de către o echipă formată din medic oftalmolog dr. Cristina David, asistent Daniela Guliciuc, Petronela Holca împreună cu președinta Clubului Lions Suceava, Elena Crăciunescu. Copiii care au necesitat corecție optică pentru viciile de refracție depistate, au primit ochelari a căror cost a fost susținut de donațiile membrilor Clubului Lions Suceava. Ei vor fi urmăriți mai departe la cabinetul oftalmologic Novaoptic, partener al proiectului. Acțiunea s-a desfășurat într-o atmosferă relaxantă, constituind pentru copii și o lecție de educație medicală privind sănătatea vederii.

Lucrând alături de copii, dorința de a da tot ce e mai bun din tine te însuflețește. Ca participanți activi în acest proiect de prevenire a afecțiunilor vizuale, noi, membrii Lions, am simțit încă o dată satisfacția de a răspunde nevoilor comunității.

Proiectul va rămâne în continuare o cale deschisă pentru a facilita copiilor accesul la un bun de mare preț: vedere clară, ochi sănătoși!

LC Suceava

Retinopatia diabetică, o amenințare pentru sănătatea vederii



Retinopatia diabetică este o complicație frecventă a diabetului și are o prevalență de 33,2% printre pacienții diabetici. Este principala cauză de orbire la persoanele între 20 și 65 ani. Majoritatea pacienților cu o vechime a bolii de cel puțin 20 de ani dezvoltă retinopatie diabetică, din care 5,6% prezintă edem macular semnificativ clinic iar 7,9% prezintă retinopatie ce amenință grav vederea.

Retinopatia diabetică este clasic definită ca formă neproliferativă sau proliferativă. Edemul macular poate complica fiecare din cele 2 forme. Severitatea retinopatiei diabetice neproliferative crește, cu conversia spre formă proliferativă. Retinopatia diabetică proliferativă produce reducerea vederii mai mult decât edemul macular. Totuși, cum edemul macular apare mai frecvent în tipul 2 de diabet, cel mai prevalent, el este principala cauză de pierdere a vederii la pacienții cu retinopatie diabetică.

Factorii de risc pentru edemul macular diabetic sunt vârsta și controlul diabetic deficitar. Riscul crește cu cât severitatea retinopatiei diabetice background crește. Într-un studiu cuprinzând 1585 de pacienți cu diabet, incidența edemului macular diabetic a fost numai 20% printre cei cu formă ușoară de retinopatie diabetică

neproliferativă, dar a fost de 75% printre cei cu formă severă de retinopatie diabetică neproliferativă.

Pentru retinopatia diabetică cel mai bun mijloc de prevenție este tratamentul optim al diabetului și comorbidităților care-l acompaniază frecvent. Din studiile pe termen lung știm că hiperglicemia este factorul principal care contribuie la dezvoltarea unui număr de complicații cronice, incluzând retinopatie, neuropatia și nefropatia care sunt responsabile de a influența negativ calitatea vieții, ca și mobilitatea pe termen lung.

Ghidul european al Asoc. Europene de Studii diabetice (EASD) lansează câteva obiective dificile pentru pacienții diabetici. Acestea includ nu doar menținerea nivelului HbA1c la 6,5%, dar și menținerea TA la nivele sub 130/80 mmHg, LDL colesterol sub 1,8 mmol/l și trigliceridele sub 1,7 mmol/l (EHJ – 2007). Ghidul recomandă, de asemenea, schimbări în stilul de viață, cum ar fi mai mult exercițiu fizic și modificări de dietă, în particular reducerea aportului de zahăr și grăsimi. Oprirea fumatului este obligatorie, deoarece fumatul contribuie la toate complicațiile cronice, în special cele macrovasculare.

Tratamentul edemului macular este o provocare majoră în ciuda progreselor realizate în controlul glicemiei, presiunii arteriale, utilizarea fotocoagulării LASER și chirurgiei vitreoretiniene. Prin adăugarea agenților farmacologici, singuri sau în combinație, îmbunătățirea prognosticului vizual poate fi posibilă.

Fotocoagularea LASER rămâne standardul de aur și este tratamentul de bază pentru

edemul macular diabetic. Studiul ETDRS arată că fotocoagularea LASER a edemului macular clinic semnificativ reduce riscul scăderii vederii cu 50% și numai 13% din ochii tratați vor pierde de 3 sau mai multe linii de acuitate vizuală în următorii trei ani, în comparație cu pierderea vederii la 33% din pacienții netratați.

Retinopatia diabetică este principala cauză de orbire în țările dezvoltate. Durata de timp a dezvoltării diabetului este în sine cel mai important factor de risc de dezvoltare a retinopatiei. Dacă retinopatia nu este depistată precoce sau nu este tratată, poate duce la orbire.

Copiii cu diabet de tip 1 dezvoltă rar retinopatie înainte de pubertate. La adulții cu diabet de tip 1, este de asemenea rară apariția retinopatiei înainte de 5 ani de diabet. Riscul afectării retinei crește cu durata diabetului. Controlul strict al nivelului glicemic reduce riscurile apariției retinopatiei.

Unul din cele mai importante studii statistice făcute pe persoanele cu diabet de tip 1 a arătat că persoanele cu diabet care au avut un control strict al nivelului glicemic au dezvoltat cu 50-75% mai puțin complicații microvasculare ca retinopatie, nefropatie sau afecțiuni ale nervilor periferici. Unii pacienți cu diabet de tip 2 prezintă deja semne de retinopatie când se diagnostichează diabetul. În acest caz controlul glicemiei, tensiunii arteriale, a colesterolului au un rol important în încetinirea progresului retinopatiei și a altor probleme vizuale.

Pentru a preveni retinopatia diabetică se recomandă un examen anual la medicul



oftalmolog. Femeile cu diabet, în perioada de sarcină ar trebui să aibă un examen oftalmologic în primul trimestru și controale pe parcursul perioadei de sarcină pentru a preveni probleme serioase specifice ochiului diabetic. (Această recomandare nu se aplică femeilor care dezvoltă diabet gestațional deoarece ele nu au risc de retinopatie).

Principalele recomandări pentru persoanele cu diabet sunt:

- persoanele cu diabet de tip 1 trebuie să efectueze un examen de fund de ochi în primii 5 ani de la diagnosticarea diabetului;
- persoanele cu diabet de tip 2 trebuie să efectueze un examen de fund de ochi imediat după diagnosticare;
- un examen oftalmologic anual trebuie

să fie făcut atât de persoanele cu diabet de tip 1 cât și de cele de tip 2 iar, dacă se depistează retinopatie diabetică se recomandă controale repetate la 3 sau 6 luni.

Inaugurat recent în Suceava, noul departament din clinica oftalmologică Novaoptic, intitulat "Ochiul diabetic" este destinat persoanelor cu diabet care prezintă complicații ale bolii la nivelul ochiului, cunoscut ca organ țintă.

Depistarea precoce a retinopatiei diabetice, urmărirea evoluției acestei complicații prin fotografierea digitală repetată a retinei, tratamentul LASER al retinei afectate pentru stoparea progresiei bolii, ecografia oculară utilă pentru depistarea hemoragiilor vitreene și dezlipirii de retină în fazele cele mai avansate ale complicației oculare, precum și tratamentul chirurgical modern al cataractei diabetice prin facoemulsificare ultrasonică și implantare de cristalin artificial foldabil pentru microincizie sunt obiectivele departamentului Ochiul Diabetic.

Dr. Cristina David
Comisia de Oftalmologie
2009-2010
Lions Club Suceava



Baietelul este din Beregsau, dintr-o familie saraca, iar mama lui are o boala, care are ca urmare atrofierea muschilor. De cateva luni mama lui este imobilizata la pat, iar baietelul de numai 3 ani ii duce mamei apa si mancarea lasata in frigider de tatal lui. Tatal lucreaza in constructii si de multe ori este plecat si cate o saptamana.



În luna decembrie membrele **Clubului Lions Iris** au strans haine, dulciuri care i-au fost duse baietelului Alex, făcându-i acestuia o nemaipomenita bucurie.



*Deși vin de la Sibiu,
Dintr-un Lions Club de top,
Chiar pe toate nu le știu:
Pălărie o fi sau... clop?*

REVELION LIONS 2010
Alba Iulia – Hotel Astoria – 16.01.2010

Epigrame “cu pălărie”

1. Guvernatoarei Adriana Cazan, initia-
toarea “Paradei palariilor”, ii punem o
intrebare la care asteptam raspunsul
numai in vara lui 2010 :
Nu raspunde imediat
La legitima-ntrebare:
Oare nu ai defilat
C-o palarie cam mare?
2. Past – Guvernatorului Andrei Cozma,
un adept al palariilor “mini” de inspira-
tie forestiera:
L-am clasat, teroare-i cica:
Tribul “Palarie mica”
Dar avem si-o intrebare:
Oare nu-l strange cam tare?
3. Imediat Past – Guvernatorului Niels
Schnecker un admirator al palariilor
cu... par:
N-avem marja de eroare,
Nu avem nicio-ntrebare,
Afirmam deci cu mandrie:
Nu-i nici par, nici ... palarie
4. Past – Guvernatorului Razvan Rotta in
amintirea palariei sale de filolog:
Da, un mare filolog
Si un mare pui de dac
Doar ca azi in epilog
Vinde “scode” pe ... feleac

5. Unui participant la revelion care a avut
amabilitatea sa ne expuna parerea sa in
legatura cu organizarea evenimentelor:
L-am supus la test: Un chin
Si-a raspuns cu bucurie:
“Fratilor daca-mi dati vin,
Ma cam doare-n... palarie”
6. Primarului Mircea Hava, “omul care
face treaba sa mearga” :
Domnilor, cand merge treaba
E de “vina” Mircea Hava,
Ca-n reclamele cu “Ciuc”:
Inc-un mandat si ... ma duc!
7. Deputatului Calin Potor medic primar
de urgent:
L-am propulsat in parlament usor
Fiind stilat si plin de competenta,
Ca sa ofere primul ajutor
La ... “Ordonanta de urgenta”
8. D-lui doctor in stiinte juridice, Mihai
Baco, avocat renumit si fost politist:
Ti-a fost fatal conosule Mihai
Ca dupa ce-ai “ascuns” atatia derbedei
Sa iti ridici nivelul tau de trai,
Lucrand acuma ... numai pentru “Ei”
9. Subsemnatului, mare iubitor de muzica
si interpret de ocazie:

Am auzit si noi marele bard cantand,
Folclor din Alba si zona limitrofa...
El are mii de cantecele-n gand
Dar nu le recunosti decat dupa a treia
... strofa!

10. Domnului presedinte L C Alba Iulia
Alin Popa, un mare fruntas PNT-CD:
Dom’le Alin, politica-i ... murdara
Cand timpul trece si nu simti macar
Ca ai luptat pentru partid si tara
Si ai ajuns din “popa”, biet gropar!

11. Domnului Stefan Giurgiu care a nego-
ciat “la sange” preturile la Traseul Celor
Trei Fortificatii si caruia i s-a raspuns:
Dom’le nu uita ca tu bei un pahar bun
langa un zid de 2000 de ani:
Dom’le Stefan tu ai luptat barbar
Ca sa reduca desigur taxa la banchete
Dar tot negociind n-ai sesizat macar
Ca tu platesti si vinul si taxa de ... per-
ete...



PROIECTE în derulare:

- **"LIONS 20 de ani"** - organizarea sărbătoririi a 20 de ani de când s-au înființat primele Cluburi LIONS din România

- organizarea unui bal caritabil Lions
fondurile stranse vor fi destinate
"Centrului social și de reabilitare a nevăzătorilor din România".

"Lumina din suflet" – strângere de fonduri pentru "Centrul social și de reabilitare a nevăzătorilor din România".

Acest centru urmează să ofere nevăzătorilor români servicii pe care nicio altă structură din țara noastră nu le asigură.

- Sprijin și consiliere de specialitate pentru persoanele care își pierd vederea la vârstă adultă (nevăzători tardivi)
- Cursuri specializate de orientare în spațiu.
- Formare profesională în domenii care valorifică simțurile și abilitățile superioare exersate de nevăzători: reflexoterapie și masaj, prelucrare de sunet, telemarketing, etc

Deasemenea, în cadrul acestui centru urmează să fie găzduite: singura tipografie braille din România și studioul de înregistrări, în cadrul căruia sunt imprimate în format digital cărți integrale destinate nevăzătorilor.

Puteți citi mai multe despre Centrul Social și de Reabilitare pe website-ul: <http://www.anvr.ro/proiecte-centrul-social-detalii.php>

BEATRICE JINESCU

2010, un an jubiliar

S-au adunat douăzeci de ani de la apariția clubului „Decan”, primul club Lions, fapt ce a marcat începutul mișcării lioniste din România.

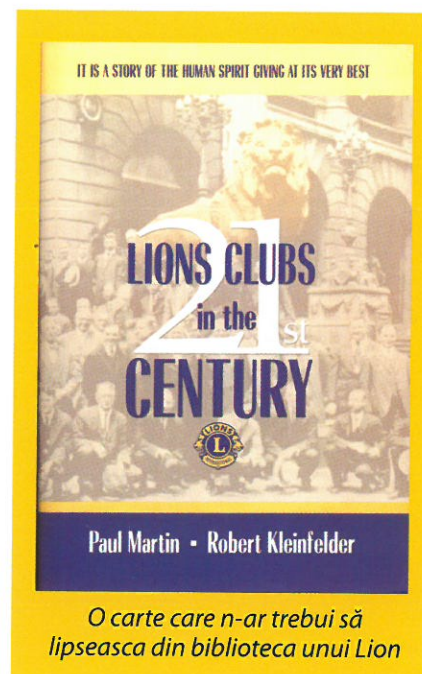
În cei douăzeci de ani ai Districtului 124 România au început treptat să fi înțeze 53 de cluburi în toată țara, la care participă circa 1360 de membri. Activi, cred. Plătitori de taxe! Încă nu cunosc întreaga istorie a Districtului Român, subsemnata se află aliată a mișcării doar din ultimii cinci ani (clubul meu fiind „Burebista” București), dar din câteva întrevederi de amploare la care am participat pot să încerc să-mi dau seama de câte ceva și anume: există cluburi foarte bine organizate, a căror activitate, acoperită de seriozitatea și responsabilitatea necesare unor fapte umanitare, este evidentă, și există și cluburi care nu ies la iveală cu fapte mărețe.

E ciudat că se întâmplă așa. Eu, la început, am înțeles că, în fine, există un loc binecuvântat în care se întâlnesc doar acei indivizi mai speciali, care rezonază la fel unul cu altul și împreună cu interesul și scopul organizației. Interesul, dăruirea și nu profitul.

Nicio clipă nu m-am gândit că noi, membrii, trebuie să avem vreun profit! Din ce? Din nevoia noastră de a da, acesta e singurul profit. Din când în când, mai ales atunci când dispar pe nevăzute camarazi de club, fără nicio explicație sau motivație, observ cu regret în jurul meu golul care se naște, și încep să nu mai cred că există cu adevărat generozitate dezinteresată, că nu se mai întâmplă gesturi firești și omenești. În vremea pe care o străbate populația țării noastre în acești ani, în care morala a dispărut aproape cu desăvârșire, chiar nu mai avem șansa, nu mai putem să ne oferim noi înșine șansa de a naște oaze de lumină binevoitoare? Nu putem, unii, influența în bine pe ceilalți pentru a da pilde de uniune spirituală? Oare nu este mișcarea lionistică una dintre minunatele secvențe de viață care să deschidă o cale nouă către sufletele noastre atât de greu puse la încercare?

Nu vreau să supăr pe cineva sau să par o răzvrătită, dar am fost omul care tot timpul și-a pus întrebări. Iar acum înțeleg să fiu parte la găsirea răspunsurilor, dar sunt printre cei prea puțini...

CRISTINA DELEANU
CLUB „BUREBISTA,, BUCUREȘTI



Honterus

tipar | design | editura

Calitate fără compromisuri

Gama produselor și serviciilor tipografice oferite de tipografia Honterus este optim structurată pentru a face față celor mai diverse solicitări ale clienților noștri. Fie ca vorbim de pliante, cataloage, materiale de promovare, cărți, broșuri sau pliante, serviciile noastre de design, prepress, tipar, legătorie și editare acoperă întreg spectrul de producție.

S.C. Tipografia Honterus S.R.L.
550042 Sibiu
str. Livezii nr. 46
Telefon: 0269.22.77.66
Fax: 0269.22.89.77
E-mail: office@honterus.ro
dtp@honterus.ro
editura@honterus.ro
www.honterus.ro
www.honterus-verlag.ro

