

THE Lion

ROMÂNIA

DISTRICTUL
124



Lions Clubs International | WWW.LIONSCLUBS.ORG | Numărul 33 • Ianuarie 2010

Sydney, Australia

a 93-a Convenție Internațională Lions • 28 Iunie - 2 Iulie 2010



13 IANUARIE - ZI IMPORTANTĂ PENTRU LIONS



În anul 1879, pe 13 ianuarie - se naște MELVIN JONES la Fort Thomas în Arizona - cel care avea să devină părintele Lionismului de astăzi. La vârsta de 33 ani, deja influentul om de afaceri (proprietarul unei agenții de asigurări) își canalizează o mare parte din talentul și daruirea sa spre viața comunității.

Astfel, în 1917, după patru ani de muncă reunește 20 de delegații reprezentând 27 de cluburi din diferite state ale SUA și formează ceea ce cunoaștem azi ca - LIONS CLUB INTERNATIONAL, organizație ce devine în 1920 internațională, odată cu chartarea unui club din Canada. În 1950 este numit Secretar al LCI pe viață. Astăzi există peste 1,4 milioane membri în peste 45.000 de cluburi.

În anul 1961 - anul morții lui Melvin Jones - Consiliul Director al Lions Club International proclamă ziua de 13 ianuarie ca Zi memorială a fondatorului Lions. Filozofia sa de viață este descrisă extrem de sugestiv în motto-ul organizației - WE SERVE! - expresie care deserveste și în prezent activitatea membrilor Lions din lumea întreagă.

„you can't get very far until you start doing something for somebody else...”

„nu poți să ajungi prea departe până nu faci ceva și pentru alții...”



București Decan • Craiova • Bacău Moldova • Constanța • Suceava • Iași Decan • Timișoara • București Dacia • Arad • Cluj Victoria 33 • Sibiu
Brasov • Oradea • București Host • Iași D • București Curtea Veche • Iași 2000 • București Tarabostes • București Millennium • Sibiu Millennium •
Cluj-Napoca Transilvania • Alba Iulia • Medias • Sfantu Gheorghe Decan • Oradea 22 • Sighisoara • Miercurea Ciuc • Zalău • Bistrița • Vâlcea •
Satu Mare Somes • Cluj-Napoca Genesis • București Burebista • Câmpulung „Negru Vodă” • Buzău • Cluj-Napoca Ioan Georgiu • Radauti •
Zalău Porolissum • Târgoviste Decan • Ocna Mures • București Mondial • Sebes • Arad 2007 • Botosani • Buc. Atheneum • Timișoara Tyres
Tulcea (Branch) • Sibiu Bruckenthal • Sibiu Oscar • Sibiu Campus • Bacău Sf. Gheorghe • Cluj-N. Genesis - Branch • Târgu Mures - Branch



La mulți ani!
Sărbători Fericite!

Adriana CAZAN
guvernator District 124 Romania 2009-2010

Colectiv redacțional

Ianina Mihaela Roberts,
L.C. Brukenenthal,
Comisia PR si imagine

Președinți zone, regiune

Laurențiu Berdila
Georgeta Martiniuc
Rodica Ionel
Sorin Brașoveanu
Ioan Badea
Iulian Meșter
Antonio Tache
Nina Stoica
Valeriu Epure
Emil Marinescu
Aurelian Stănilă
Dan Sain
Dorin Mirea
Ioan Ianceu
Iosif Szepesi
Niculae Aldea
Liliana Mihacea
Mihai Dancescu
Charlotte Rizolu
Cosmin Urian

Design & Print:

Tipografia Honterus Sibiu
Str. Livezii nr.46,
Tel. 0269 227766
office@honterus.ro
www.honterus.ro

THE LION ROMANIA

ISSN-1843-0031
© 2009 Lions Club România
Toate drepturile rezervate.



CUPRINS

Mesajul Presedintelui International	2
Mesajul Guvernatorului District Lions 124.....	3
International	4
Districtul in tara	10
Chiar ne pasă	13
LEO	16
Viața Cluburilor	18

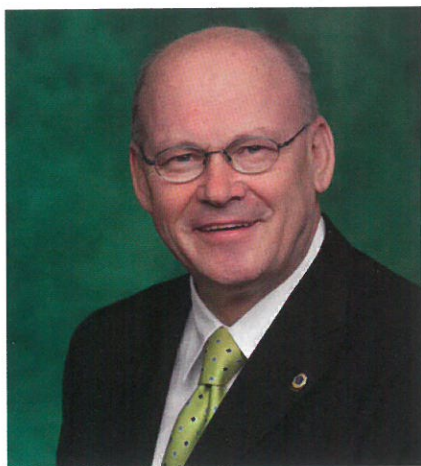
Board Internațional 2009-2010

EXECUTIVE OFFICERS

Eberhard J. Wirfs
President
Al Brandel
Immediate Past President
Sid L.
First Vice President
Dr. Wing-Kun Tam
Second Vice President

Board District 2009-2010

Adriana Cazan
Guvernator District
Niels Schnecker
Imediat Past Guvernator
Rodica Dacin
Viceguvernator I
Ionel Lupu
Viceguvernator II
Ștefan Giurgiu
Secretar District
Vasile Ștefanuță
Trezorier District



Draga Lion,

Salutari si cele mai bune urari.

Abia ce am finalizat patru luni ale acestui an fiscal, si este o placere sa anuntam ca am inregistrat o crestere neta de peste 8500 de membri la nivel global.

Noi urmarim cresterea numarului de membrii, deoarece aceasta este sursa esentiala care contribuie la realizarea deplina a motto-ului nostru de a servi comunitatilor noastre.

Prezenta noastra trebuie extinsa in numar cat mai mare in fiecare parte a lumii. Premiul Quick Start Ginkgo a fost o asemenea initiativa ce ne-a dat un impuls mare in primul trimestru. As dori sa felicit si sa multumesc fiecarui guvernator de district care a avut succesul de a atinge acest obiectiv. Ei au fost recunoscuti si onorati pe site-ul nostru, sau vor fi onorati, pe forumul fiecarui domeniu.

Avantajul ce a fost obtinut in prima parte a anului trebuie consolidat in continuare pana la sfarsitul acestui an lionistic.

Trebuie sa tinem minte ca pe langa cele mentionate, Premiul New Year Celebration Ginkgo a fost lansat ptr a incuraja echipele guvernatorilor de district sa depuna toate eforturile posibile pentru a creste dimensiunea medie a Cluburilor, in acest fel fiecare club va deveni mai puternic, avand o baza de voluntari mai extinsa.

As apela la fiecare beneficiar al Premiului Quick Start Ginkgo pentru a asigura ca fiecare membru din echipa sa sa ramana motivat si activ pentru a indeplini mai departe obiectivele noastre. Ba mai mult, pentru acei DG ce nu au putut realiza standul propus anterior, au acuma alta oportunitate -sa fie recunoscuti in timpul Conventiei Internationale din Sydney.

Spatiu constitutional al Europei a oferit un exemplu magnific de diversitate si crestere sporita in ciuda provocarilor din trecut. Conducerea continentului nostru mare a asigurat o viziune pentru viitor. Acum este timpul de a actiona din nou. Am fost marcati in mod constant de scaderi la nivel mondial, dar din fericire aceasta tendinta a fost inversata in ultimii doi ani.

Stim ca avem competente in conducerea districtului, precum si toate resursele necesare pentru a asigura crestere, trebuie doar sa lasam letargia si sa intram in actiune. Odata ce suntem determinati, cu greu ar putea ceva sa mai opreasca din drumul nostru (...).

Cresterea europeana este unul dintre modulele cele mai importante in strategia noastra de a realiza mai mult impact si influenta internationala in cadrul asociatiei noastre in crestere.

Singurul lucru este ca trebuie actionat asupra acestor planuri. Rezultatele trebuie sa apara si sa ii incurajeze pe toti cei implicati

in proces. Mediul pentru crestere globala trebuie stabilit urgent in toate districtele cu membrii ce accepta responsabilitatea pentru extinderea unui club, incepand cu branch-ul clubului, invitand femeii si tineri si furnizandu-le oportunitati pentru voluntariat.

Adesea spun „Nimic nu reuseste ca succesul”. Dar la fel de adevarat este si „Nimic nu esuaza ca succesul”. Sunt cazuri cand devenim impasibili si suntem prinsi intr-o „trapa a succesului”. Acestea sunt ocazii ce apar cand incepem sa credem ca lucrurile s-ar obtine gata facute, fara a ne mai chinui noi deloc. As apela la voi pentru a asigura ca fiecare individ din echipele dvs. ramane motivat si activat de a face tot ce e necesar pentru a indeplini obiectivele pe care le-am stabilit la inceputul anului.

Ar fi imposibil de a face o lista cu toate initiativele pe care le puteti incuraja in tarile dvs. pentru ca realitatile in fiecare parte a lumii sunt diferite. Mai degraba as dori sa va incurajez sa dezvoltati planuri si actiuni ce se potrivesc nevoilor dvs. locale.

Telul nostrum este indeplinirea obiectivelor celui de-al doilea trimestru, si anume cresterea si prelungirea numarului de membrii. Responsabilitatea revine liderilor fiecarei zone de a produce rezultate. Astept cu nerabdare sprijinul dvs. proactiv. Va doresc toate cele bune, cu convingerea ca vom putea respecta : move to grow. Multumesc,

Eberhard J. Wirfs
Presedintele International &
Preşedinte, GMT



... sau ce repede au trecut sase luni, cum ar spune optimistul!

E multa agitatie in jur, acasa, pe strada, in magazin. Eu incerc sa imi impart timpul ca sa imi ajunga , putin cate putin. Ma pregatesc de dimineata si plec la aeroport inca pe intuneric. Eram aproape sigura ca gheata si frigul nu vor lasa

Impresie la jumatate de mandat...

avionul sa decoleze. Dupa aproape o ora de asteptare –timp in care mi-am facut ordine printre ganduri- am decolat. La distanta de doar cateva secunde, avionul se inaltase intratit incat povara incetosata a iernii ramasese undeva departe, pe pamant...

Dimineata vazuta din aer era mult mai clara, insorita si vesela. Voluptatea zborului mi-a adus un plus de energie pozitiva. Repede, foarte repede am ajuns la destinatie. Acolo ma asteptau o multime de lucruri care de-a lungul zilei s-au rearanjat intr-o anumita ordine in suflul meu. Cel mai mult m-a impresionat o dezbatere pusa la cale de cativa adolescenti inimosi , care desi prea tineri pentru a-si descrie propriile intamplari, mi-au aratat adevarata dimensiune a

democratiei postrevolutionare. Discutand pe alocuri contradictoriu modelul propus mi s-a parut incitant. Mi-am amintit instantaneu de povestile copilariei cu lupi si vanatori. Am incercat sa tin timpul pe loc dar pilotul nu a fost de acord.

Zborul la intoarcere nu a mai fost la fel de placut, noaptea s-a asezat prea repede, neprietenoasa si umeda . Numai inima mea , doar ea era usoara si bucuroasa ca invatase ceva: " daca stai sa judeci oamenii, nu mai ai timp sa-i iubesti" (c.b) ...

Al vostru Guvernator,
2009-2010
Adriana Cazan

Dragi prieteni,

Am trait cu totii momente de intensa emotie in preajma sarbatorilor de sfarsit de an cind ne-am concentrat asupra actiunilor specifice : donatii, sprijin material, logistic, cadouri de Craciun, etc-fapte care ne fac cinste si pe care trebuie sa le facem cunoscute si semenilor nostri. Cele mai multe cluburi , care stiu deja sa lucreze foarte bine, continua sa isi dezvolte proiectele, abordind debateri si teme care ne aduc diversitate.

Ceea ce trebuie sa facem in continuare in fiecare club este sa ne regroupam in jurul celor mai activi membrii, sa le urmam exemplul voluntar, sa invitam alti prieteni binevoitori sa ni se alature in munca noastra , descoperind impreuna ca dorinta de a ajuta semenii aflati in dificultate, sub insigna Lions ne innobileaza si ne onoreaza. Sa aveti un an cu bucurii si nu uitati, continuati sa serviti comunitatea!

Adriana Cazan
Guvernator District
2009-2010

"Nu cunosc nici o cale sigură care să ducă la succes, dar cunosc una care duce sigur la insucces: încercarea de a-i mulțumi pe toți." (Platon)

Sydney Australia

- locul de desfasurare a celei de a 93-a Conventie Internationala (28 iunie-2 iulie 2010) a Lions-ilor din intreaga lume.



Sydney este recunoscut ca fiind unul dintre cele mai frumoase orase, popular si sigur , oferind vizitatorilor de pretutindeni frumuseti naturale de exceptie.

Magnificul oras-port incarca viata culturala cu nelimitat shopping, restaurante, hoteluri confortabile sau luxoase, deservite

de oameni foarte ospitalieri, care fac orice vizita la Sydney memorabila.

Lions-ii din Australia sunt preocupati sa faca din acest eveniment unul extrem de agreabil si atragator pentru colegii lor de pe glob, promitind o conventie de neuitat.

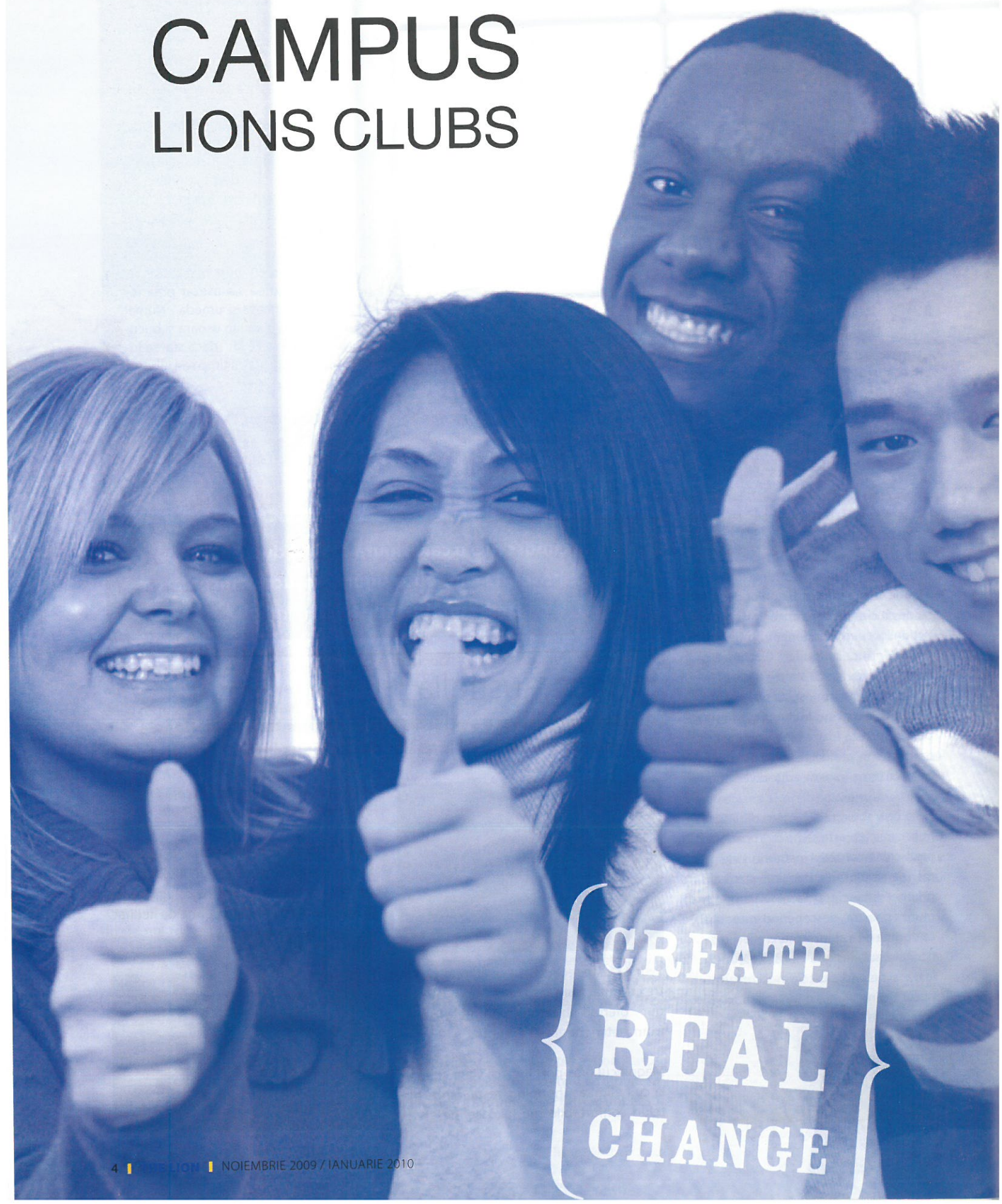




Lions Clubs International

GUIDE TO DEVELOPING

CAMPUS LIONS CLUBS



CREATE
REAL
CHANGE

LIONS: PROTECTORII COPILOR



În Germania, noi îi numim "Kinder". În Mexic îi spunem "los niños". În Coreea este ㄱ (ah-dong), iar în Statele Unite și Canada ne vom referi la ei folosind termenul "children". Indiferent de nație, copiii sunt resursa cea mai prețioasă din lume.

Și de-a lungul a celor 92 de ani de istorie, Lions i-a hranit, i-a îngrijit și i-a protejat. Noi îi salvăm de la orbire, îi menținem sănătoși, le construim școli, îi învățăm deprinderile vieții, îi hrănim și îi îmbrăcăm, îi găzduim în tabere, îi prezentăm altor culturi și le oferim un model de "service". Da, noi suntem Cavalerii Nevăzătorilor, dar suntem, de asemenea, Protectori ai Copiilor.

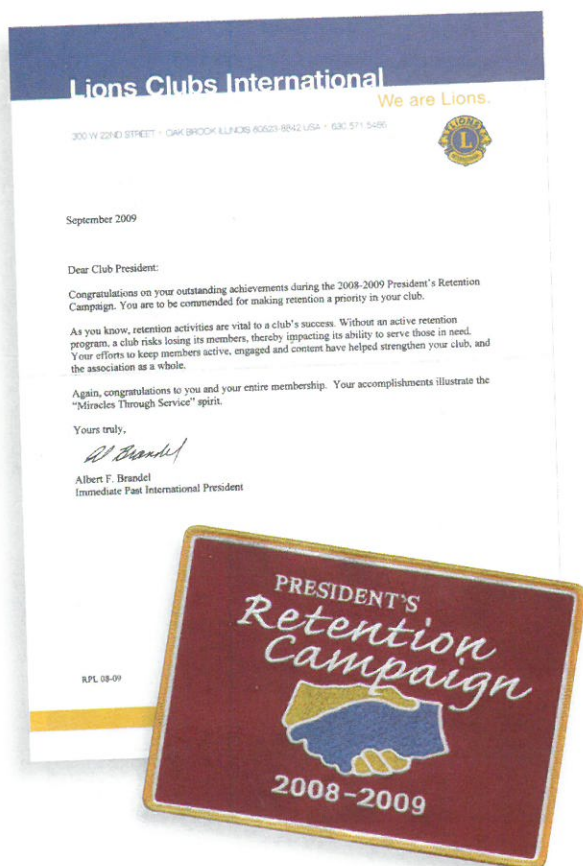
Fiți mândri de ceea ce Lions face pentru copii. Tu ai ajutat ca totul să devină posibil. Dăruirea ta ajută copiii din toata lumea să crească sănătoși având multiple opțiuni și oportunități. Ne dăm seama că viața e o minune a naturii de câte ori vedem un

nou-născut, indiferent dacă suntem părinți, mătuși și unchi, sau membri ai comunității cărora le pasă profund de cei din jur, cu toții știm că a crește sănătos și bine ajustat este uimitor, în sine, mai ales în locurile de saracie. În octombrie, la Praga, Republica Cehă, unde s-a ținut Ziua Mondială a Vederii Lions, am asistat la numeroase screening-uri de succes în rândul elevilor. Însă Lions și-a luat angajamentul de a ajuta copiii, nu doar în privința vederii ci și a educației și sănătății.

Bucurați-vă de sărbători și începeți Noul An continuând munca de voluntar în folosul celor nevoiași.

Eberhard J. Wirfs
Președintele Asociației Internaționale
a Cluburilor Lions

Vive la ROUMANIE



Dragi prieteni români,

Sunt foarte fericit să vă transmit salutul meu amical cu ocazia sărbătorii zilei voastre naționale.

Pentru mulți dintre voi, schimbările și transformările care au avut loc în țara voastră nu sunt atât de vizibile ca și pentru noi, cei care venim din exterior, de peste 10 ani. De fapt 10 ani nu înseamnă mare lucru în viața unei țări, dar e extraordinar să vezi că se face ceva pe plan economic, social, politic, etc.

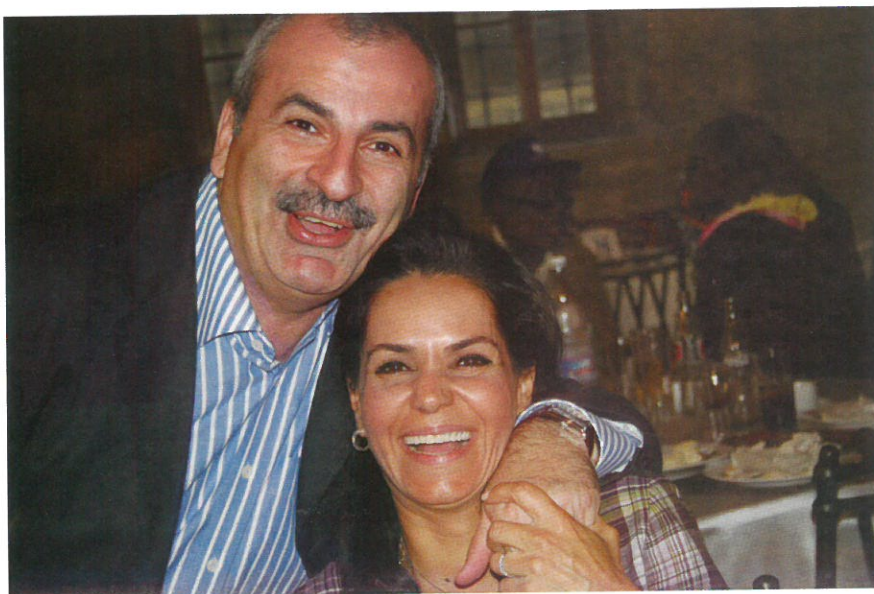
Chiar dacă țara noastră democrație nu satisface toate dorințele, chiar dacă economia noastră liberală este abia la început, și mai e afectată și de criza care uneori are consecințe dramatice pentru mulți dintre concetățeni, vă doresc să nu vă pierdeți entuziasmul și să continuați drumul vostru spre viitor. Este de la sine în-



teles că vă împărtășim grijele și temerile, doar sunteți prietenii noștri! Mult succes fiecăruia!

Cu prietenie și frumoase amintiri despre voi și țara voastră,
Paul de Maillard
(Preșident de BMF)

La Premiere Convention des Lions Francophones



La început au fost Alia și Salim...

La început, adică în 2007 la Forumul European de la București, apoi anul acesta la Convenția Națională de la Snagov. Salim Moussan, Past Director Internațional și frumoasa sa soție Alia s-au făcut remarcați prin empatia lor, prin modestie și nu în ultimul rând prin speech-ul lui, ajustat și prelucrat (după propria-i marturisire) de ... EA. Îmi permit să citez finalul acestui discurs: "dacă vrei să fii fericit pentru o oră, trage un pui de somn, dacă vrei să fii fericit o zi, du-te la pescuit, dacă vrei să fii fericit o lună, casătorește-te, dacă vrei să fii fericit timp de un an, trebuie să mostenești o avere, iar dacă vrei să fii fericit pentru toată viața, servește-i pe alții."

Ei bine, peste sufletul încărcat cu cele de mai sus, a venit pe e-mail o invitație de participare la "Prima Convenție a Leilor Francofoni": Beirut, 29 octombrie – 1 noiembrie a.c. "Iată o minunată ocazie de a-i vizita pe cei doi!" mi-am zis și m-am înscris. S-a dovedit a fi o idee minunată.

Au fost cinci zile extraordinare. Alia și Salim, niște gazde excelente: atenți și calzi, plini de solicitudine, iar Beirut, un oraș efervescent, galagios și... oriental. Aici parca timpul are o altă dimensiune. Pe stradă vezi circulând cu aceeași nonsalan-

ta BMW 6, Q7, Mercedes sau ... bătrâna noastră Dacie (numită Renault 12). Un oraș al contrastelor: multă sărăcie, dar și mult lux: clădiri ce stau să se dărăme, dar și altele noi, moderne, strălucind de curățenie; străzi luminate feeric, sau altele întinse; service auto pentru Lamborghini, Porsche, Maserati, iar alături un atelier tip bojdeuca cum nici pe la noi prin Ferentari nu mai vezi de vreo 40 de ani. Traficul e infernal: dacă nu "te bagi", stai; dacă n-ai claxon, stai. Am văzut soferi grabiți, dar nu nervoși. Se circula bară la bară, portiera la portiera, oglinda la oglinda. Transport în comun nu există, iar în mașini rar vezi mai mult de o persoană. Să te mai miri, atunci, că traversarea orașului durează între una și două ore?

Dar, să nu uităm de ce am venit: "Convenția Leilor Francofoni". Participanți din Algeria, Tunisia, Maroc, Egipt, Italia, Spania, Franța, Canada, Congo, Iordania, Liban-desigur și ... Adriana cu același Mircea Cazan, eu și cu vesnica Alice, ați ghicit - din România.





Multe teme abordate. Multe si diferite: de la importanta limbii franceze in promovarea culturii universale la pericolul limbajului de tip SMS, de la leadership la recrutarea de noi membri. Cred ca Beirutul

nu a fost ales intamplator pentru aceasta prima conventie a leilor francofoni. Tot in capitala Libanului a avut loc in martie "Ziua Internationala a Francofoniei", iar in septembrie, manifestarea sportiva "Jocu-

rile Francofoniei". Revenind la lionism, s-a hotarat ca la fiecare doi ani sa aiba loc cate o conventie, urmatoarea fiind planificata pentru 2011, in Franta.

Am inteles acolo, la Beirut, poate mai bine ca oricand sintagma "neprozolitismului religios" promovat de Lions. In Liban intalnesti crestini (cca. 35%), musulmani suniti (cca. 29%), musulmani siiti (cca. 21%), alte religii (cca. 15%) si pe toti ii regasesti in randurile membrilor Lions.

La sugestia colegului meu de club, Basel Shakshir, originar din Iordania, intentionam sa facem in primavara o excursie in Liban, Siria si Iordania. Acum, dupa experienta avuta in Beirut, voi fi cu siguranta cel mai mare promotor al acestei actiuni. Poate va intereseaza si pe voi, mai stii? Doriti amanunte?

Va asteptam cu drag!
PDG Razvan ROTTA

Angel's wings



Sub acest titlu s-a desfasurat evenimentul caritabil al Districtului vecin din Ruse, Bulgaria. Fondurile strinse cu acest prilej organizat de LC SEXAGINTA PRISTA in prezenta Guvernatorului au fost dedicate copiilor cu dizabilitati, precum si unui tanar superdotat pentru a studia la Oxford. Din partea Romaniei au participat 6 membrii care au intarit ideea de colaborare dintre cele doua districte.



LIONS CLUB INTERNATIONAL
DISTRICT 130 BULGARIA

ДАРЕНИЕТО ЗА ДЕЯН ПЕТРОВ МИХАЙЛОВ ПОМОЩ ЗА БЪЛГАРИЯ

На 18 години завършил гимназия "Бобо Тома" град Русе. Спечелил 10 първи места на състезания, от които 2 първи места на национално ниво по физика, както още 20 първи места.

След дълго процедура по кандидатстване, изпит и интервюто г-н Д. Петров е приет за студент специалност "Технически Физик" в русе от висшето училище. Избран от 3000 кандидати от цял свят. За защита на тезата на България е необходима помощ от 2700 евро. До настоящия момент са събрани от LC Ruse 1400 евро. До 10.12.2009 трябва да се съберат още 1300 евро.

Инициатива: Дарение за Деян Петров Михайлов	2009-2010	1	1
Инициатор: Георгиев Георгиев	2009-2010	1	1
Инициатор: Георгиев Георгиев	2009-2010	1	1
Инициатор: Георгиев Георгиев	2009-2010	1	1
Инициатор: Георгиев Георгиев	2009-2010	1	1
Инициатор: Георгиев Георгиев	2009-2010	1	1
Инициатор: Георгиев Георгиев	2009-2010	1	1
Инициатор: Георгиев Георгиев	2009-2010	1	1
Инициатор: Георгиев Георгиев	2009-2010	1	1
Инициатор: Георгиев Георгиев	2009-2010	1	1

Tabere 2010

Dragi prieteni,

Pentru participarea la taberele Lions in vara anului 2010, la nivelul fiecarui Club Lions din Romania trebuie avute in vedere urmatoarele etape:

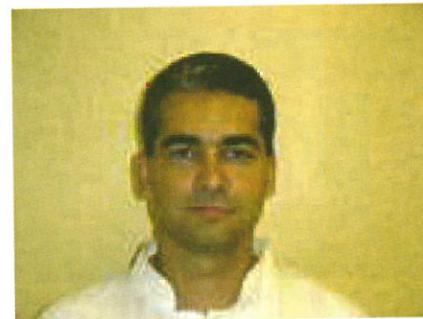
- Selectia candidatilor sa se faca pana la 1 februarie 2010;
- Aplicatiile completate sa fie trimise prin e-mail la adresa: jinescu@pcnet.ro cu cc. la adresa gjinescu@yahoo.com (pentru siguranta) pana la data de 15 februarie 2010;
- Raspunsurile de acceptare vin in majoritatea cazurilor dupa 31 martie;
- Odata acceptat, candidatul trebuie sa trimita la organizatorul taberei, prin posta, aplicatia completata cu semnaturile in original ale parintilor, responsabilului desemnat de Clubul Sponsor sau presedintelui Clubului Sponsor si a presedintelui Comisiei de schimburi de tineret (George Jinescu - LC Decan Bucuresti);
- Organizatorul taberei si familia gazda din tara de destinatie iau legatura direct cu copilul si familia acestuia pentru stabilirea detaliilor calatoriei;
- La intoarcerea in tara ar fi de dorit ca fiecare tanar sa faca o scurta prezentare a

experientei traite in cadrul schimburilor de tineret Lions.

Cluburile Lions trebuie sa aiba in vedere pana la 15 februarie si selectarea unor posibile familii gazda pentru tinerii din strainatate care vor participa la tabara organizata de Agnes Kozma la Diham in perioada 1 - 10 august 2010 (Diham - Phoenix Mountain Camp third edition). Aceste familii trebuie sa poata gazdui un participant pentru o perioada de 10 zile inainte sau dupa tabara.

Aceste familii, parte importanta a programului international de schimburi de tineret, trebuie sa aiba girul Clubului Lions din regiune si trebuie sa indeplineasca un minim de conditii:

- sa aiba copii de varsta apropiata de cea a participantului sau sa poata organiza intalniri cu tineri de varste apropiate;
- sa vorbeasca limba engleza;
- sa fie familiarizate cu telurile Lions si ale programului de schimburi de tineret;
- sa aiba posibilitatea de a oferi cazare si masa in conditii bune participantului pe toata perioada sejurului.



De asemenea familia gazda trebuie sa includa participantul in activitatea cotidiana si impreuna cu Clubul Lions/Leo sa aranjeze vizite ale punctelor de atractie din regiune. Fiecare familie gazda aprobata de Clubul Lions din regiune trebuie sa completeze un formular (Host Family application form) care trebuie trimis la Comisia de Schimburi de Tineret (Presedinte George Jinescu - LC Decan Bucuresti). Se va crea astfel o baza de date cu posibile familii gazda care vor fi solicitate sa aleaga din tinerii care vor veni in Romania in 2010 in functie de preferinte (baiet sau fata, tara de origine, religie, preocupari etc...)

Cu multumiri,
George Jinescu - YEC District 124 Romania
Lions Club Decan Bucharest
Tel : 0040722658087
e-mail : gjinescu@yahoo.com

Lions Quest

Programul Lions-Quest este rezultatul unei colaborări între LCI – Lions Clubs International și o organizație nonguvernamentală din Statele Unite- Fundația Quest International, colaborare care are la bază un contract încheiat în anul 1984.

Cele două organizații au ales ca obiectiv comun sprijinirea tinerilor, în primul rând în cadrul programului denumit „Devenim și noi adulți”- „Skills for adolescence”. Concepția acestui program este de formare a personalității și orientare spre valori a tinerilor. În acest context principalele valori sunt:

- capacitatea de autoevaluare reală și luare de decizii cu responsabilitate și discernământ,
- stil de viață fără vicii și utilizarea cu rețineră a drogurilor legale (tutun, alcool),
- acordarea de atenție și răbdare celor din jur,
- asumare de responsabilitate în tot ceea ce fac,
- încadrare în societate și responsabilitate față de societate.

Principalele obiective ale programului sunt:

- dezvoltarea capacității de comunicare și acționare a tinerilor,
- luarea independentă de decizii și în a le duce la bun sfârșit,
- gestionarea conflictelor cotidiene și asumarea responsabilităților și a riscurilor în diferite situații,
- a avea o atitudine pozitivă în soluționarea diferitelor probleme,
- a lua în mână propria viață.

Asocierea Lions-Quest este o inițiativă care se bazează pe împărțirea echitabilă a sarcinilor și atribuțiilor, în sensul că suportul didactic este asigurat de Quest, iar Lions s-a angajat în finanțare și propagare, mediatizare. Tot Lions va lua legătura cu persoanele competente de la Inspectorate Județene sau Ministerul Educației și Cercetării și va organiza campanii de informare pentru profesori, părinți și tineri, precum și cursuri de formare pentru profesori, se

va ocupa de asigurarea suportului de curs pentru participanți.

Clubul Lions Sf. Gheorghe a depus un proiect la LCIF în vederea obținerii finanțării acestui program de educație la un stil de viață sanatos al tinerilor între 12-16 ani, denumit „Devenim și noi adulți” „Erwachsen werden”. În ședința din 24 iunie 2006 conducerea LCIF a aprobat extinderea în România a programului Lions Quest și finanțarea cu 25,000 US\$. Proiectul cuprinde traducerea și adaptarea programului la condițiile din România și organizarea de training pentru 60 de profesori din cele două județe Covasna și Brașov. Ulterior

am inclus în program formarea de trainerii autohtoni în vederea extinderii programului la cât mai mulți profesori.

În momentul de față am finalizat traducerea și adaptarea materialelor, lectorarea și urmează să depunem documentația la Ministerul Educației pentru obținerea acreditării. În timp două persoane - un psiholog și un profesor au participat la programe de formare de trainerii din Ungaria, parcurgând aproximativ 30% din module.

*Dr. Deme Judit
Covasna*

Quality Matters. Leadership Counts. Lions Quest Works!





Lions Quest

K-12 Programs

Positive Youth Development



RESOURCE CATALOG 2007-2008

WWW.LIONS-QUEST.ORG

A treia Reuniune

de Cabinet al Guvernatorului-Sighisoara-Danes, 13-15 noiembrie 2009

Deși a trebuit să deviem puțin de la planurile inițiale privind data, structura și locul de desfășurare a evenimentului, printr-o insistență mai mare la mobilizare, la Sighisoara am reușit să ne bucurăm de o prezentă bună.

De fapt totul s-a desfășurat la Danes, cu excepția unor cazări la Hotelul Korona din Sighisoara. Complexul Turistic Dracula Danes beneficiază, pe lângă restaurantul principal, crama aranjată cu gust, și cele două corpuri pentru cazare, de o ofertă deosebită, constituită dintr-o valoroasă herghelie de cai de rasă și ponei (care pot fi



calariti de către adulți sau copii contra unei sume rezonabile), de o mini grădina zoologică, cu struți, iaci, fazani, rate exotice... Toate acestea sunt plasate într-un cadru cu grădini generoase, cu piscină, manej exterior și manej acoperit (pentru vreme nefavorabilă sau întuneric).

Deși eram în zile de noiembrie, vremea a fost generoasă cu noi, nu a plouat decât duminică dimineață, când oricum eram în sala de conferință, "la dezbateri". Lumea a venit pe rand, din toate colțurile țării, începând cu vineri, de la ora pranzului și până la ora începerii primului moment din program, cina rustică însoțită de momente spe-

cială. Lasasem aceste momente speciale, ca de fapt majoritatea organizării, la nivel de detalii, pe umerii prietenului meu, fostul președinte al clubului din Sighisoara, actualul președinte de zonă, cel care în viața de zi cu zi e notat, descurajant de tânăr (pentru noi, cei mai în vârstă), Cosmin Urian. Deși aveam mare încredere că lucrurile vor decurge bine, în prealabil am vizitat împreună mai multe locații, am făcut mai multe variante de program, de meniuri. Apoi am verificat a doua oară la fața locului, considerând că va fi OK. La nivel de conducere a districtului, împreună cu Adriana, guvernatorul districtului, ne-am organizat, la fel ca în primele sedințe ale cabinetului, în așa fel încât Reuniunile Cabinetului Guvernatorului să fie instructive, utile, fiecare având particularități și scopuri diferite. O altă dorință este să nu fie plictisitoare, să fie interactive.

Îi respectăm prea mult pe cei care vin la sedințele de cabinet, pe perioada week-end-urilor, unii însoțiți de familie, pentru a nu le arăta că sunt foarte importanți pentru noi, că dorim să participe activ la sedințe, că parerea

lor contează. Ne străduim să organizăm pentru însoțitori de fiecare dată programe într-adevăr interesante. Începând cu Cabinetul de la Campulung Muscel (organizat în acest oraș și pentru că acolo se desfășura tabăra de matematică organizată de clubul local, un club foarte activ, a căror activitate am ținut să o onorăm cu prezenta noastră).

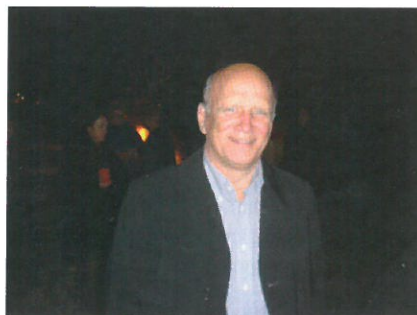
Organizatorii, Clubul Lions local, dar în special inimosul Dorin Mirea, au pregătit un program deosebit: foc de tabără și premiera "matematicienilor" în prima seară, respectiv vizitarea Casei Golescu urmată de masă festivă cu degustări de vinuri deosebite susținute de un somelier valoros. Au fost două seri, prima de suflet și de socializare, a doua de ținută, cu "staif". Cel puțin la fel de bună a fost oferta organizatorilor locali a celei de a doua sedințe de cabinet. Aici era vorba despre implicarea unui profesionist în organizarea de evenimente, e vorba de Titel Chetaru, membru Lions valoros, proprietarul Hanului Turistic Sucevita, locul de desfășurare a evenimentelor. Revenind la Sighisoara, sedința de cabinet a fost una tehnică.



Am beneficiat de prezenta lui PID Jorn Andersen, cel ce coordonează activitatea lionistică a Districtului 124 România, și a altor state vecine, reprezentant al Oak Brook-ului în zona.

As împarti activitățile în două părți, cea de lucru și cea de relaxare. Referitor la partea "serioasă", de lucru, la Sighisoara lucrurile au stat cam așa: ziua de luni am dedicat-o training-ului, un curs de pregătire pentru președinți de zonă și de regiune, la care însă au putut participa toți membrii Cabinetului. Training-ul a fost susținut de către Jorn Anderson și a fost împartit în două părți: prima, denumită "PROJECT MANAGEMENT –workshop" a avut rolul de a familiariza participanții cu rolul, poziția lionismului românesc în zona după care s-a trecut la prezentarea teoretică a elaborării unui program astfel încât să fie eligibil (și putem accesa fonduri pentru proiecte Lions). Finalul acestei secțiuni a fost unul în care participanții au fost împartiti pe grupuri de lucru și au trebuit să schiteze, pe etape, un proiect concret. Aceste potențiale proiecte au fost ulterior susținute, argumentate de reprezentanți ai grupurilor de lucru și în final evaluate ca valoare.

Proiectele propuse au fost variate: "Promovarea imaginii Lions prin sprijinirea tinerilor talentați", Proiectul "Fii politicos în trafic", "Privind înainte spre adevăratele valori ale culturii", "Grow to move"- proiect foarte interesant și bine susținut de Iosif Szepesi.



După un coffee break am trecut la secțiunea "Problem solving", dezbateri moderată de către Marius Popa, valorosul nostru formator, care a reușit să ne facă să identificăm, constientizăm, adevăratele probleme cu care ne confruntăm în activitatea lionistică.

În final, tot pe grupuri de lucru, altele, a trebuit să ordonăm dificultățile întâmpinate și să definim acțiunile ce trebuie întreprinse pentru prevenirea și depășirea lor.

Duminică a fost rezervată pentru Ședința de Cabinet a Guvernatorului, în prezența PID Jorn Anderson. Referitor la partea de turism și relaxare,

din start organizatorii ne-au pregătit surprize: seara de vineri, cocktailul de primire s-a ținut în Crama Complexului Dracula Danes, în timpul căruia am avut surpriza unui ritual de "arderea vrajitoarei în perioada medievală".

Sambata, pentru însoțitori a fost organizat un traseu turistic, la Cetatea fortificată Biertan. Participanții s-au declarat încantați. Seara de sâmbătă, în timpul bogatei cîine festive, am avut parte de surprize plăcute, cea mai deosebită fiind prezența grupului local de dansuri moderne și de societate, format din elevi de la șapte la paisprezece ani din școlile sîghisorene. Acest ansamblu este multiplu laureat național și internațional.

Apreciez că o reușită tot ceea ce s-a "întamplat" la Sighisoara și aștept cu emoție următoarea mare acțiune a districtului, Revelionul lionistic de la Alba Iulia, din perioada 15-17 ianuarie 2010.

Stefan Giurgiu
Secretar District



DIN MANUALUL GUVERNATORULUI DISTRICTULUI 2009-2010

CAP. II

ADMINISTRAREA DISTRICTULUI

PREȘEDINTELE DE REGIUNE

Presedintele de regiune reprezinta o pozitie optională. Daca alegerea guvernatorului este sa nu utilizeze aceasta pozitie, ea devine vacant pe perioada mandatului guvernatorului.

Presedintele de regiune este ales pentru abilitatile exceptionale de lider. Presedintele de regiune nu este un ofiter onorific, este un Lion de prima importanta. Cu toate ca multi presedinti de regiune nu devin guvernatori, fiecare ar putea fi calificat datorita personalitatii si abilitatii sale pentru functia de guvernator.

Președintele de regiune trebuie:

- Sa fie un membru activ in buna stare in regiune **
- Sa fi servit ori sa serveasca , in perioada in care detine functia de presedinte de regiune, ca presedinte al unui club Lions pentru un mandat complet sau perioada majoritara a acestuia, si ca membru al bordului director al clubului Lions nu mai putin de doi ani.**

Indatoririle presedintelui de regiune sunt sa:

- Promoveze scopurile asociatiei *
- Supervizeze activitatile presedintilor de zona din regiune si a acelor presedinti de comisii care ii sunt repartizati de catre guvernator
- Joace un rol activ in dezvoltarea efectivelor incluzand organizarea de noi cluburi si sa previna declinul cluburilor din district **
- Joace un rol activ in dezvoltarea liderilor la nivelul cluburilor
- Participe la sedintele de afaceri si la sedintele bordului directorilor ale fiecarui club din regiune si sa raporteze rezultatele guvernatorului districtului**
- Depuna eforturi ca fiecare club din regiune sa opereze in concordanta cu constitutia si regulamentele sale si cu politicile, constitutia si regulamentele asociatiei*

*Nota traducatorului: */** -atributiuni identice/similare cu ale presedintelui de regiune*

PREȘEDINTELE DE ZONĂ

Presedintele de zona face legatura dintre cluburile din zona si echipa de lideri ai districtului. Acest ofiter motiveaza si consiliaza cluburile si comunica cu cluburile.

Presedintele de zona este un Lion care are abilitati de lider si este respectat in zona. Daca acest post este vacant dintr-o anumita cauza, guvernatorul districtului numeste un successor pentru a servi pana la expirarea termenului.

Presedintele de zona trebuie:

- Sa fie un membru in buna stare in zona *
- Sa fi servit, sau sa serveasca, in timp ce detine functia de presedinte de zona, ca presedinte de club pentru un mandat intreg, sau majoritatea perioadei acestuia si ca membru al bordului director al clubului Lions pentru cel putin doi ani consecutiv. *

Indatoririle presedintelui de zona sunt să:

- Promoveze scopurile asociatiei *
- Serveasca drept presedinte al Comitetului coordonator al guvernatorului districtului in zona si sa convoace sedintele ordinare ale comitetului
- Joace un rol activ in dezvoltarea efectivelor incluzand organizarea de noi cluburi*
- Fie bine informat despre activitatile si sanatatea cluburilor din zona
- Depuna eforturi ca fiecare club din zona sa opereze in concordanță cu constituția si regulamentele sale si cu politicile ,constitutia si regulamentele asociatiei*
- Sustina reprezentarea fiecarui club la conventia internationala si districtuala
- Participe la sedintele ordinare ale fiecarui club din zona cel putin odata si sa raporteze rezultatele presedintelui de regiune si guvernatorului districtului**

*Nota traducatorului: */** -atributiuni identice/similare cu ale presedintelui de regiune*

GRIPA A/H1N1

Dr. Carmen Ariton, LC Millenium Sibiu



Gripa noua A/H1N1 este o boala respiratorie infectioasa acuta, produsa de un virus gripal de tip A, ce infecteaza in mod obisnuit porcii si care a devenit capabil sa se transmita de la om la om.

Gripa noua este o gripa pandemica care are 2 caracteristici :

- virusul gripal de tip A isi poate schimba oricand structura devenind mai agresiv

- a doua caracteristica a gripei este ca face mai multe victime printre tineri decat gripa obisnuita.

Pandemia de gripa A/H1N1 nu poate fi oprita prin vaccinari, insa grupurile de risc pot fi protejate cu vaccin.

Virusul care provoaca gripa de tip nou si care tine omenirea in alerta de cateva luni nu difera foarte mult de virusurile gripale "banale". Anul acesta, A/H1N1 a fost identificat pentru prima data la om in luna aprilie. De atunci s-a extins cu repeziciune afectand mai ales tinerii, ceea ce nu se intampla in cazul gripei de sezon.

Principalele manifestari ale gripei A/H1N1 sunt:

- febra mare ce poate depasi 38 de grade Celsius si poate dura 3-4 zile
- tuse non-productiva, numita si tuse seaca
- dureri musculare severe
- senzatia de oboseala este moderata sau chiar severa
- dureri de cap prezente in 80% din cazuri. Simptomele apar brusc, in 3-6 ore de la contactul cu virusul si au o manifestare severa.

Gripa noua ca si cea sezoniera se transmit prin contact direct cu o persoana bolnava, pe calea aerului, prin picaturile de secretie nazo-faringiana imprastiate prin tuse, stranut sau vorbit. Deasemenea, atingerea obiectelor contaminate este riscanta.

Fata de orice alta pandemie, avem sansa de a "sapa transee" de protectie. Nu doar prin vaccinuri, ci si prin gesturi simple: spalarea frecventa a mainilor cu apa si sapun sau folosirea unei batiste de unica folosinta atunci cand stranutam sau tusim. Servetelele umede, solutiile dezinfectante, sapunul si apa ne pot ajuta sa scadem riscul de a lua virusul. Totusi, de preferat sunt apa si sapunul. Spalarea corecta a mainilor cu apa si sapun sau cu solutii dezinfectante hidroalcoolice ne fereste de contaminare.

Pentru a-i proteja pe cei din jur este indicat sa ne acoperim nasul si gura cu o batista de unica folosinta atunci cand tusim sau stranutam. Daca nu le avem la indemana ne acoperim gura si nasul cu bratul, nu cu mainile.

In contextul epidemiei de gripa noua este mai prudent sa renuntam la gesturile familiale (sarutul pe obraz, strangerile de mana, imbratisarile). Pe cat posibil, trebuie evitate locurile aglomerate, cum ar fi mijloacele de transport in comun, garile, aeroporturile, spectacolele, etc. Calatoriile in strainatate, mai ales in zonele de risc, ar trebui evitate.

In aceasta perioada nu strica sa avem o dieta bogata in vitamina D si C. Vitamina D s-a dovedit deosebit de eficienta in prevenirea infectiilor cu virusurile gripale, in special a celor de tip A/H1N1. Pe langa vitamina D, un bun intaritor al sistemului imunitar este si vitamina C.

Cea mai buna modalitate de protectie este vaccinarea in special a grupurilor de risc (copii, bolnavii cronici), o dieta echilibrata si o igiena riguroasa.

Heliofobie

Îmi deschid ochii și văd [...nu văd nimic]. În fața mea nu este decât implozie de culoare. Ce dacă altă dată am putut să văd un răsărit, un nor, un zbor de pasăre sau un surâs?! Acum pot doar să le păstrez în sufler și în amintire. Unii ar crede că m-am cufundat în nesimțire odată cu întunericul ... au găsit o denumire pentru ce sunt eu: ORB.

Doar că eu nu sunt orb ci poate văd mai bine decât ei cu ochii sufletului, căci odată ce fantele mele palpebrale nu au mai lăsat lumina să le dezmiardă, s-a deschis altă cale pentru mine: a celorlalte simțuri, mult mai ascuțite de această dată. Mă îmbăt cu simțuri și totuși îmi dau seama că între mine și restul oamenilor este o barieră. Cum pot totuși să le comunic oamenilor din jurul meu fără să strânesc reacții, care de care mai ne-omenești, că eu de fapt sunt nevăzător?

Am ales simbolul universal: bastonul alb. Este un stigmat oare pentru mine sau o protecție? Reprezintă oare acesta un simbol al slăbiciunii mele? Că doar cei "challenged" au nevoie de baston. Ce ciudat... nicio dată nu m-am considerat o persoană cu dizabilități și totuși se pare că sunt, iar ceea ce este normalul meu reprezintă anormalul tuturor căci încă o dată îi vom da peste nas lui Orwell care nu știa sărmanul ce vorbea când afirma că: "Normalul nu se judecă statistic."

Cel mai dor îmi este de cărți așa cum le știu, urmărind literă cu literă cum se fugăresc de-a lungul paginii și se încălesc atunci când avântul lecturii lasă loc oboselii. Acum numele meu este scris cu cuneiforme...sau cel puțin așa s-ar zice. Tot câte șase puncte fiecare literă. Șase cu șase cu șase...=orb. "Acum nu-mi mai obosesc ochii" îmi spun sarcastic.

Nora Olah

ASOCIAȚIA "CLUBUL AMAZOANELOR BISTRITENE"

Str. Liviu Rebreanu nr. 18, Bistrița, jud. Bistrița-Năsăud, Tel. 0747 277979



Mă numesc Moldovan Livia Eugenia, sunt din orașul Bistrița, județul Bistrița-Năsăud, am avut cancer de sân în 1997 și vreau să încerc să răspund la câteva întrebări deși, trebuie să reținem tot ceea ce am simțit și trăit de atunci, până în clipa de față. Dar, dacă tot ce povestesc ajută cuiva, mă refer la persoanele

care sunt înainte de operație, chimioterapie sau cobaltoterapie sau persoanelor aparent sănătoase care se hotărăsc să se ducă mâine să-și facă controlarele necesare pentru depistarea timpurie a cancerului genito-mamar, aș fi foarte mulțumită și împăcată sufletește că nimic nu este fără rezultate. Sau, dacă cele care au trecut prin experiențe similare cu ale mele își găsesc resurse pentru a activa în organizații care previn această maladie.

1. Cum ați descoperit că aveți cancer la sân și în ce stadiu erați?

Primul simptom l-am sesizat în 5 noiembrie 1996, culmea, chiar de ziua mea, împlineam 47 de ani. M-am trezit cu o senzație foarte ciudată la ambii săni, parcă erau mai mari, fierbinți și plini de "noduli". M-am speriat dar mi-am spus că probabil cu timpul totul se rezolvă. M-am dus la medic, mi-am făcut o mamografie, mamografie care trebuia să ne spună că ceva nu e bine la sânul drept, dar citirea poate fi un pic cam superficială, nu acuz pe nimeni, dar era o fază de început și toate cele care au urmat ar fi fost mai ușoare pentru mine și mai puțin costisitoare pentru comunitate. Dar, deși eram cadru medical (fiind farmacistă), am ascultat de medicii ginecologi, am făcut tratament hormonal (în cele din urmă am rămas cu un nodul în sânul drept). Timp de 6 luni am tot amânat o consultație la Cluj la un medic oncolog, deși aveam o fată studentă în anul 4 la medicină, timp în care m-am convins încetul cu încetul că ar fi posibil să am cancer, deși nu vroiam în ruptul capului să concep un diagnostic care îmi pune viața în pericol. Aveam 47 ani, 3 copii studenți și simțeam că mai am de lucru pe acest pământ. În

mai 1996 – după ce nodulul stătea pe loc, pielea începuse să arate ca și coaja de portocală, nodulul nu mă durea, m-am dus la un medic oncolog din Cluj care după rezultatul biopsiei a tras concluzia că trebuie să mă opereze. M-am opus pentru că aveam 4 operații înainte dar medicul mi-a spus că pentru a vedea 100% ce este la sân trebuie să mă opereze. S-a dovedit a fi cancer în stadiul II B, au fost prinși și ganglioni ceea ce a necesitat continuarea tratamentului prin chimioterapie și cobaltoterapie.

2. Ce tratamente vi s-au recomandat, ce terapie ați urmat și pentru cât timp?

Faptul că s-a constatat prezența unor ganglioni prinși de boală, tratamentul nu s-a redus doar la operație, a trebuit continuat cu chimioterapie și cobaltoterapie. Dacă eu mergeam la un medic specialist în oncologie din noiembrie 1996, ar fi fost posibil să rămân doar cu operația de mastectomie – este motivul pentru care scriu aceste rânduri, poate persoanele care au un nodul și citesc aceste rânduri merg cât mai repede la medic. Nu căutați porțițe de scăpare și nu mergeți cu foarte mare frică deoarece unul din 10 noduli este cancer. Am fost operată în 20 iunie 1997 apoi am suportat 6 ședințe de chimioterapie, tot la 3 săptămâni o ședință, tratament foarte greu, foarte greu de suportat, tratament plin de toxicitate pentru întreg organismul (căderea părului, stare de rău, greață, vomă). După lunile de chimioterapie a urmat tratamentul de cobaltoterapie, 25 ședințe, una în fiecare zi. Reținem fiecare zi de tratament, cobaltoterapia a fost ca o chimioterapie dar nu așa de intensivă, cu aceeași stare de rău timp de 25 de zile. Revin la necesitatea controalelor periodice pentru sân și col uterin. Mergeți doamnelor la doctor pentru control periodic, pentru că este tardiv când aveți simptome, nu vă lăsați păcălite. Dacă amânați și depistarea bolii se face doar în faze avansate, tratamentul va fi foarte greu și s-ar putea ca agresivitatea bolii să vă afecteze dorința de a trăi, mai ales la persoanele tinere.

3. Cum ați acceptat boala, cine v-a susținut în tot acest timp? Aș vrea să știu care a fost impactul psihologic și cum v-ați pregătit de "luptă". Mă gândesc că într-o astfel de situație există și momente de slăbiciune și cineva sau ceva îl îndeamnă pe cel bolnav să meargă mai

departe și să nu-și piardă speranța.

Am mai spus, înainte de operație nu am vrut să accept boala, deși motive aveam, psihic nu am vrut să cred că sunt bolnavă. Nu aveam vreme să fiu bolnavă, aveam trei copii studenți la Cluj – 2 fete la medicină și un băiat la fizică (o fată și băiatul fiind gemeni) – aveam treabă și nu vroiam să am viața în pericol, dar când am mers la Cluj, psihicul meu era la pământ, eram îngrijorată și foarte, foarte speriată. După operație, primul lucru care l-am făcut a fost să-mi pipăi sânul drept, și atunci când m-am trezit și am simțit bandajele am conștientizat impactul psihologic că eu am cancer. Am adormit din nou. Faptul că eram bolnavă s-a suprapus cu convingerea mea că eram bolnavă, convingere pe care nu am vrut să o accept înainte de operație – tot speram, speram într-o minune... Familia a fost lângă mine, soțul și cei trei copii. Dacă familia nu este lângă tine, cred că foarte greu suporti tot ceea ce te așteaptă, deși este greu și dureros chiar cu cei dragi lângă tine. Întrebarea pe care am pus-o luni și luni de zile soțului meu a fost de ce ?? – nu vroiam să supăr pe nimeni, dar această întrebare îmi revenea mereu pe buze – nu mă gândeam de ce eu și nu altcineva ci pur și simplu aveam treabă doar cu persoana mea. Mulțumesc celor dragi care au avut grijă de mine, m-au suportat, au încercat să-mi facă suferințele cât mai ușor de trecut, au fost lângă mine. Am considerat boala ca o încercare, mulțumesc lui Dumnezeu pentru tot. Tratamentul de după operație l-am făcut și l-am acceptat în totalitate, nu am încercat să-l înlocuiesc cu altceva. Se pot lua sau face tratamente naturiste în paralel dar medicina clasică trebuie respectată și urmată. Am avut ca oricare bolnav momente de slăbiciune când spuneam soțului că am să mor dar el a fost un om cu picioarele pe pământ, îmi spunea să nu mai spun așa și apoi îmi zicea că si el poate să moară mâine dintr-un motiv oarecare – acest răspuns mă bloca și mă făcea să uit momentul de slăbiciune prin care treceam în momentul acela.

4. Ați întâmpinat probleme în ceea ce privește sistemul sanitar? Tratamentele le-ați făcut la timp, ați stat pe listele de așteptare? Cum vi s-a părut atitudinea medicilor?

Sunt operată de aproape 12 ani; atunci nu

se auzea expresia "de vină e sistemul". Tratamentele le-am făcut la timp, ceea ce înseamnă că nu am stat pe liste de așteptare (nici nu știu dacă erau atunci). Tratamentele au fost de calitate, medicina românească este capabilă de a lucra cu tratamente noi, moderne, scumpe, doar banii sunt o problemă... Medicii și întregul aparat medical sunt de calitate și au o atitudine corectă și bună față de bolnavi.

5. Momentan am înțeles că sunteți bine. Faceți controale regulat, țineți vreun regim anume, cum vă mențineți, în general, starea de sănătate?

De-a lungul celor 12 ani, am avut o stare de sănătate bună, mergeam regulat la control medical la Cluj; din 2001, pentru că fata noastră mai mare este medic în Atena, unde și locuiește fiind căsătorită cu un medic grec, merg la controale periodice în Atena. În legătură cu medicina românească, vreau să adaug la cele spuse de medicii greci, cuvânt de laudă la adresa celor care prescriu tratamente în România. Se spune că pentru a nu te îmbolnăvi, sau în cazul meu să nu îmi deteriorez sănătatea, este bine să trăiești sănătos, să mănânci cu chibzuință și în primul rând să gândești pozitiv și să fi optimist. Încerc să respect aceste principii dar uneori mă condamn că nu le respect în totalitate.

6. Ce faceți în prezent? Cum e viața Liviei Moldovan ?

Dacă mă gândesc bine nu pot să cred că au trecut 12 ani de la acel moment când m-am născut din nou (sunt o supraviețuitoare ca și multe alte femei; cunosc persoane care au fost operate acum 20-25 de ani). Sunt pensionară de peste 2 ani, dar mi-am continuat activitatea în acțiuni sub egida Clubului Amazoanelor Bistrițene. Din 2004 sunt membră în Clubul Lions Bistrița (District 124 - România), al cărui membru fondator sunt, împreună cu soțul meu și cu un grup de bistrițeni, dornici de a ajuta și a servi semenii noștri. Consider că experiența mea, descrisă anterior, poate fi utilă pentru alte femei care pot oricând ajunge în situația mea. Pentru că ne confruntăm cu multe probleme de ordin medical, specifice oarecum, în urma activității derulate în cadrul Clubului Lions Bistrița în anul 2005 am înființat, în calitate de inițiator, Asociația "Clubul Amazoanelor Bistrițene" (entitate nonguvernamentală pe care o conduc) în scopul sprijinirii financiare și materiale a femeilor bolnave de cancer de sân și col uterin, precum și pentru depistarea în faze incipiente a ma-

nifestărilor maladive de acest gen.

7. Cum a luat naștere asociația pe care o conduceți? Povestiți-mi puțin despre activitățile pe care le desfășurați.

Asociația a luat ființă ca urmare a unei dorințe fierbinți de a face bine femeilor cu cancer de sân și col uterin. Asociația Clubul Amazoanelor Bistrițene își desfășoară activitatea după un statut propriu, în regim de ONG nonprofit, și are ca membrii persoane cu probleme din întregul județ Bistrița-Năsăud. Încă de la început asociația a avut două scopuri bine conturate:

1. pentru a ajuta persoanele cu cancer de sân și col uterin în plan material (prin punerea la dispoziția bolnavelor a protezelor, sutienelor și perucilor necesare) și în plan financiar (decontarea analizelor medicale, deplasări la Cluj la consult oncologic, ajutor financiar pentru operații și tratamente) și

2. pentru prevenirea și depistarea timpurie a cancerului genito-mamar. Prevenirea se face prin informare și educație sanitară (materiale informative) și prin teste Papanicolau și mamografii. În perioada 2005-2007 asociația a efectuat peste 7000 de teste Papanicolau în județul Bistrița-Năsăud, cu sprijinul Institutului Oncologic Cluj, care a inclus județul într-un proiect de screening de col uterin, cu țintă județele din Ardeal. Mamografii am făcut pentru prima dată în 2008, la 350 de persoane aparent sănătoase, printr-un proiect finanțat de Primăria municipiului Bistrița, iar în 2009, am realizat astfel de teste la peste 150 femei. În cei 4 ani de activitate am distribuit sute de proteze și sutiene, achiziționate cu fonduri provenite din sponsorizări de la agenți economici și din donații din Elveția, Germania și Polonia. De asemenea, fondurile necesare au fost obținute și urmare a generozității oamenilor care au înțeles rolul nostru și necesitatea alocării celor 2% din impozitul pe venit pentru atingerea scopurilor asociației.

8. De ce Clubul «Amazoanelor Bistrițene»?

Asociația se numește Clubul Amazoanelor Bistrițene pentru că nașa de botez a asociației, d-na consilieră din Zielona-Gora, Julieta Zavaska, ne-a spus că este denumirea internațională a tuturor asociațiilor care au ca membrii femei bolnave de cancer la sân. Amazoanele au fost femei puternice, luptătoare, fără un sân întrucât și-l tăiau pentru a trage cu arcu. Noi vrem

să fim sănătoase, puternice, supraviețuitoare și să fim solidare cu persoanele ce au nevoie de sprijin. La începutul anului 2009 am împlinit 4 ani de existență. Ceea ce facem noi nu este ceva ușor, această activitate necesită multă răbdare, dăruire și în special consiliere psihologică mai ales la persoanele proaspăt operate sau cele cu probleme. Suntem supărate, nemulțumite că numărul celor ca noi crește și iar crește în timp ce complicațiile sunt din ce în ce mai multe.

9. Care este cea mai importantă realizare de până acum ce și-a propus asociația până la finele anului 2009?

Cea mai importantă realizare de până acum o considerăm a fi prevenția - cu scopul de a depista la timp cancerul genito-mamar, accentul fiind pus pe efectuarea de teste Papanicolau și mamografii. Ne mândrim cu cele 7000 de teste Papanicolau efectuate și cu cele 650 de mamografii (500 în 2008 și 150 în 2009). Faptul că multe persoane aparent sănătoase au fost "salvate" prin operație, ne obligă să continuăm activitatea de prevenție prin informare și educație sanitară și mai ales practic, prin efectuarea de teste Papanicolau și mamografii. Vrem să credem că tot mai multe femei aparent sănătoase din România vor fi conștiente de importanța controalelor periodice - test Papanicolau, ecografie la sân până la 40 de ani și mamografie după 40 de ani. În perspectivă, asociația și-a propus continuarea a ceea a făcut de 4 ani și în mod special să punem accent mai mare pe consilierea psihologică a femeilor cu probleme de sân și col uterin. Aceste activități le vom multiplica și prin acțiuni comune cu Clubul Lions, unde în continuare eu, personal, activez.

10. Ce sfaturi îi dați unei femei care tocmai a fost diagnosticată cu cancer de sân?

Sfaturi : să lupte pentru viața ei, să lupte pentru a învinge boala (cancerul este considerat tot mai mult ca o boală cronică) și să asculte recomandările medicului care o urmărește pe tot parcursul tratamentului. Noi, femeile cu probleme la sân și col uterin și care avem câțiva ani de la operație vrem să fim un exemplu pentru a o îndemna pe cea bolnavă să meargă mai departe și să nu-și piardă speranța.

În vid

[sunetul nu se propagă]

M-am trezit dimineață și m-am uitat la ceas. Cum de nu am auzit ceasul deșteptător? Ciudat. Să fi uitat să îl fixeze pentru ora potrivită? Poate că nu. Dar ce liniște e afară. Muncitorii nu au venit încă pe șantier pesemne. Totuși e marți, nu se poate să nu fi venit.

Trag draperiile. Lumina soarelui mă inundă mai tare decât de obicei. Val de albeață îmi injectează ochii încă pe jumătate închiși. Îi văd pe nenumărații muncitori care sunt la locurile lor, lucrează de zor ca niște furnici prin cotloanele întortocheate ale șantierului. Și totuși ... totuși nu îi aud.

Prima reacție a fost să casc să mi se destupe urechile dar nimic. Liniștea mormântală continua să inunde camera la fel de densă ca și înainte. Ceasul nu mai ticăia enervant, vecina de la 4 nu mai cânta fals și ceainicul nu mai şuiera în semn de „GATA!” ca în fiecare dimineață. În schimb lumina nu părea să se fi ținut în raze nicidecum mai frumos, poate doar la mare într-o amiază cu cer senin. Iar ceaiul nu a fost atât de aromat nici măcar în primele zile după ce am desfăcut pachetul. A, uite...ai apărut, și-mi spui ceva. „Nu înțeleg” ți-am spus iar tu ți-ai pus mâinile pe urechi în semn că strig. Mi-am împreunat mâinile în semn de

„scuze” și am făcut o nouă încercare de a-ți explica „Nu aud nimic.” Dar și de data asta te-ai dat puțin în spate din calea valului decibelilor.

Am dat din mâini aleator fără a cunoaște semnele dar se pare că reușeam cât de cât să transmit ceva. „Gesturile pe care nu le-am folosit mai niciodată dau roade la nevoie.”, mi-am zis dar mă întreb oare pot reda orice prin mișcările mâinilor? Eter? Nebuloasă? Samavolnic? Roșu de Burgundia? Rămâne de văzut...

Nora Olah

De ce sunt în stare anumiți concetățeni!



Despre reabilitare, numai de bine, de vreme ce presupune răscumpărarea greșelilor, ba chiar și a culpelor unora dintre noi. Mutând însă termenul într-o altă sferă de sensuri, acolo unde de luat în seamă sunt felurile dizabilități, e limpede că reducerea efectelor acestora în biografiile individuale, ține de un complex proces de recuperare și reabilitare a ființei umane. E ca și cum s-ar avea în vedere reabilitarea unui ecosistem profund vătămat.

Nimeni nu este obișnuit să-și închipuie că-n viața sa sau a oricărui alt om, poate oricând să survină un handicap... În urma unui accident (și se produc atâtea în fiecare zi!) ori a unei boli. În realitate însă, se umple lumea, pe zi ce trece, pe neașteptate, de amputări a numeroase integrități corporale, așadar, de cataclisme individuale. Ei bine, ce-i de făcut cu acele victime?...

Cursul existenței lor suferă dintr-o dată o contorsionare dramatică, o deviere dureroasă pe un traiect total necunoscut. Lipsiți brusc de o pereche de membre, de vază, de auz sau ținut în fotoliul cu roțile, acești oameni sunt proiectați necruțător într-o altă viață, una la a cărei coșmarescă înfățișare nu îndrăzniseră vreodată să se gândească.

Destinul lovește de unde și dincotro vrea

Într-o lume civilizată, deci, normală, adică în Europa de la poarta lui întâi ianuarie 2007, aceste victime ale colților hazardului sunt preluate îndată de așa-numitele Centre Sociale de Reabilitare, în genere, unități aparținând asociațiilor persoanelor cu diverse dizabilități, unde li se oferă o suită de servicii de specialitate, de la simpla asistență psihologică, la readaptarea la noua situație existențială și la mediul din jur, până la acomodarea cu contextul social mai larg și la recalificarea profesională.

Numeroase asemenea experiențe izbutesc, ființa umană face dovada unor resurse interioare pe care nu simțise nevoia să și le mobilizeze mai înainte, iar acei bărbați și acele femei, readaptându-se la noul mod de viață, își duc povestea personală mai departe, uneori, cu un tonus regăsit. Dar pentru a se ajunge aici, e nevoie de programe bine articulate, de servicii de înaltă calitate și de profesioniștii aferenți. Mai este însă nevoie de conștiința și de voința decidenților politici, iar în absența lor de la datorie, de voința și de energia unor categorii umane cu empatie față de fenomen, pentru a pune în mișcare un astfel de proiect.

Din nefericire, România este astăzi singura țară a Uniunii Europene și nu numai, în care nu există centre de reabilitare pentru cetățenii săi în viața cărora a intervenit o dizabilitate majoră. Victimele unor accidente grave sunt adesea abandonate de partenerul de cuplu, familia, prietenii nu știu cum să abordeze omul în inedita împrejurare, supraviețuirea celui afectat se cufundă în izolare, indiferență, disperare.



În 1901, Casa Regală a României a achiziționat, în estul Bucureștilor, un teren de 26 de hectare, pentru ca regina Elisabeta să-și poată împlini visul, construind aici un așezământ pentru orbi.

Regina a înființat cinci ani mai târziu, exact acum un secol, Societatea Orbilor Vatra Lulminoasă, organizație ce a colectat fondurile cu care s-a ridicat în zonă o școală primară pentru copii și un azil pentru adulții fără vedere. Puțină lume știe că actualul cartier Vatra Luminoasă își trage numele de la acel institut al orbilor, caz unic în capitalele Europei.

Numai că terenul Societății Orbilor a trecut prin nenumărate peripecii ale proprietății, sub fel de fel de regimuri, pe el s-au construit Stadionul Național și complexul său sportiv, depouri, locuințe, fabrici. După 1989, mai rămăsese o suprafață de 14.400 mp pe care Asociația Nevăzătorilor și-o disputa cu felurite autorități locale, în intenția de a obține această parcelă spre a construi aici un centru de reabilitare pentru persoanele cu cecitate dobândită.

În cele din urmă, la capătul unor anevoioase negocieri, organizația a fost de acord să renunțe la revendicarea unei jumătăți din această suprafață pentru ca administrația locală să poată ridica o biserică, dar cu condiția ca jumătatea rămasă să-i revină cu scopul edificării amintitului centru. Într-adevăr, în iunie 2005, Consiliul sectorului 2 al capitalei a acordat Asociației Nevăzătorilor o concesiune de 7.200 mp pentru obiectivul său.

Numai că o dată cu terenul, nu au venit și banii. Autoritățile locale se mișcase, dar cele centrale nu dădeau semne de sensibilitate decât la nivelul bunelor intenții.

De obicei însă, guvernele intervin în astfel de cazuri. De exemplu, după dezmembrarea Federației Cehoslovace în 1993, singurul centru de reabilitare pentru nevăzători rămăsese în Slovacia. Autoritățile de la Praga s-au sesizat imediat, în lipsă de suficiente fonduri la dispoziție, au făcut apel la surse externe, obținând 85% din suma preconizată de la donatori olandezi, au adăugat restul de 15% și au amenajat operativ în capitală, în cartierul Dedina, atât de necesara instituție.

Nu s-a produs însă ceva similar și în țara noastră. După o așteptare de câteva luni, liderii Asociației Naționale a Nevăzătorilor din România au lansat un apel către aderenți pentru a colecta fondurile necesare edificării și dotării centrului de reabilitare.

Rezultatul? din contribuțiile nevăzătorilor, ale familiilor lor și ale angajaților organizației, s-a strâns, în contul în lei RO98RNCB0073049977790015, deschis la BCR sector 2, București, suma echivalentă cu 140 mii euro. Ar mai fi nevoie de fonduri importante pentru înălțarea construcției și pentru dotări tehnice de actualitate. S-a procedat însă exact ca după regulile Comisiei Europene de la Bruxelles: beneficiarul a venit cu partea lui, terenul și o sumă importantă de bani, așteptând ca și finanțatorul, unul major, să se sensibilizeze.

Să nu se deducă din asta că nevăzătorii din România sunt oameni înstăriți... Se pare că dispun însă de un alt fel de comori pe care știu să le pună, când este nevoie, la îndemâna semenilor.

Nicoleta Ruba

(Material apărut în Dilema Veche nr.151, din 15-21 decembrie 2006)



„Azi la Timișoara, măine-n toată țara!”



Așa spunea o afirmație vestită, care se potrivește de minune și cu noi, 40 de membrii Leo din România care, anul acesta, cu ocazia comemorării a 20 de ani de la revoluție, am decis să marcăm momentul definitoriu pentru generația noastră, exprimând la unison admiratia față de cei ce ne-au oferit libertatea cea mult visată. Asadar, după două decenii de la evenimentul care a creionat, fără îndoială, într-un mod pozitiv puterea de libertate și persuasiune în ceea ce privește masele, ne mandrim, în definitiv, cu realizarea de a fi înființat și perpetuat un district Leo atât de prosper și totodată motivat în ceea ce privește munca în echipă și reușitele la nivelul comunității.

După cum bine știți, acest eveniment a adus de la sine și un pretext pentru membrii Leo din toată țara de a se întâlni și de a-și demonstra mai întâi de toate lor și mai apoi oamenilor, că e nevoie doar de o scanteie de bunăvoință pentru ca orice proiect, chiar și în stadiu pilot, să devină unul de succes, putând fi un real exemplu pentru leutii de mâine.

Acțiunea, în ansamblul ei, a fost gândită de membrii clubului Leo TM Timișoara, care, împreună cu oaspeții veniți din toată țara, au reușit să ridice stacheta din punct de vedere al spiritului organizatoric dar și al lucrului „bine făcut”. Proiectul s-a desfășurat în perioada 17-20 decembrie, timp în

care au fost programate o serie de activități cu scopul de a pune în tema invitației cu privire la ce a însemnat într-adevăr revoluția atât pentru timisoreni cât și pentru restul națiunii. În acest context, s-a organizat, pe plan local, o reconstituire a rutei ce evidențiază principalele obiective ce au fost reprezentative pentru evenimentele din decembrie 1989, toate acestea concretizându-se în „Turul Revoluției”.

Data fiind daruirea și devotamentul cu care Lions Cornelii Vaida a reușit să ne transpună în vartejul evenimentelor care odinioară zburcunau întregul popor, ne-am declarat profund impresionati de această ieșire, afirmând totodată, că nu ar fi putut exista o modalitate mai clară și mai realistă de a percepe chintesența lucrurilor.

Fiind în preajma sărbătorilor de iarnă și ținând cont de faptul că bucuria vine din lucruri marunte, am îmbinat utilul cu plăcutul și, grație colegilor de la Leo TM, care au reușit să înființeze un stand la Mall, am pus bazele unei acțiuni intitulată „VINO să încălzești un suflet!”, destinată vânzării de vin fierț și ceai, urmând a dona castigurile noastre, nu neapărat substanțiale, dar încărcate de un licar de speranță, copiilor născuți prematur de la Maternitatea Spitalului „Odobescu” Timișoara, care, de altfel, au reprezentat și principala țintă a acestei străneri de fonduri.

„Au fost suficienți 20 de ani de la Revoluție pentru ca România să se fi dezvoltat îndeajuns?”. Această întrebare și-a pus amprenta vizibil pe conștiința multora, dând curs unui val de opinii atât pro cât și contra. Dezbaterea organizată de ARDOR (Asociația Română de Dezbateri Oratorie și Retorică) în colaborare cu Leo a avut în prim plan elevi de liceu care au purtat lungi discuții în ceea ce privește avantajele și dezavantajele unei societăți în plin proces de formare.

Pentru a profita de întâlnirea noastră și a pune la punct și probleme de ordin districtual, am luat parte la Sedința de Consiliu care a avut pe ordinea de zi probleme

administrative, organizatorice dar si evolutia cu privire la organizarea LEF 2011. Dupa lungi discutii, am ajuns la concluzia ca avem nevoie si de putina relaxare si de ce nu, de o serie de sfaturi care sa ne ajute sa ducem mai departe mandria de a fi Leo.

Astfel, o parte din noi am participat la workshop-ul organizat de Lions Marius Popa, care, multumita talentului sau oratoric, a reusit sa ne motiveze in a ne continua drumul pe care cu atata daruire ne-am decis sa-l urmam. Concomitent, a avut loc si o intalnire a comitetului de organizare LEF 2011, in cadrul caruia s-au ridicat aspecte vizand promovarea Districtului Leo 124 Romania la nivel european, odata cu evenimentul ce va fi gazduit de tara noastra, peste 2 ani de zile.

Si pentru ca suntem tineri si viata e, in definitiv, frumoasa, nu am putut parasi meleagurile banatene fara a sarbatori reusita Proiectului National intr-un cadru organizat, datorand, pe aceasta cale, multumiri membrilor Leo din Timisoara, care nu numai ca si-au dat silinta ci au si reusit pe deplin sa ne aduca laolalta si sa ne incante cu ospitalitatea lor. Pe langa clipele frumoase pe care le-am petrecut alaturi de membrii Leo din tara, am simtit cu totii, deopotriva, ca suntem uniti, mai bogati sufleteste si totodata, cu o putere de munca infinit mai mare, pe care sa o putem proiecta in viitor, o data cu initierea de noi activitati atat pe plan local cat si la nivel national.

Dorim, pe aceasta cale, sa multumim doamnei Guvernator Adriana Cazan pentru amabilitatea dumneai de a ne fi alaturi pe parcursul proiectului, membrilor Lions Timisoara si nu in ultimul rand voua, membrilor Leo de peste tot care din nou ati dovedit ca doar ca o echipa putem reusi sa ne ducem la bun sfarsit initiativele. Jos palaria in fata dumneavoastra!

Luiza Curelusa,
Leo „Bucovina” Suceava
Director Imagine D124 Romania



O rază de bucurie unui chip de copil! Actiunea de colectare a jucariilor Lions Club Constanța



Actiunea a inceput cu punerea unor afise la gradinite particulare si scoli clasele I-IV.

De acolo au fost ridicate, si duse spre locatiile dinainte stabilite. Aici a urmat: trierea jucariilor; spalarea pentru jucariile din plus (masina de spalat), reconditionarea lor (cusute acolo unde a fost cazul) stergerea cu spirt a masinutelor, repararea acestora; spalarea papusilor, a rochitelor acestora,... etc. A luat ceva timp, dar si multa vointa! Dupa cum va amintiti, ziua de 12 decembrie 2009 a debutat... cu primii fulgi de zapada in Constanța.

Zapada dorita de copii,...mai putin de soferii de pe drumurile - judetene, in cazul nostru! Astfel ca una dintre masini a trebuit sa abandoneze drumul, dupa o perioada de timp de la iesirea din Constanța, din cauza ghetii formate pe asfalt. Am plecat asfel, 3 masini ale membrilor LIONS, si o masina LEO, spre Cerchezu -sat Viroaga- un sat unde eu ajunsesem pe vreme frumoasa. Am ajuns mai tirziu decat anticipasem initial dar.. cei mici ne-au asteptat!



Mini-serbarea care ne-au prezentat-o, a fost in acelasi timp si frumoasa si amuzanta, cei ce au fost, stiu exact la ce ma refer!!!

La sfirsit, s-au impartit pachete pentru Moș Crăciun. Pentru gradinita au fost lăsați, aproape 2 saci de jucarii, pachete de creioane colorate, carti cu activitati de gradinita si dvd-uri cu desene animate pentru copii mici.

Deasemenea au fost lasate tot in cadrul gradinitei, pentru asistenta sociala: haine, dero lichid Surf 20 de bucati, si 10 pungi de faina, pentru 10 familii cu situatii precare. Doar doua masini au continuat drumul. A urmat o gradinita din Aliman, sat Vlahii. Cert este ca si copiii



din aceasta gradinita au pregatit citeva cintecele si s-au bucurat pentru cadourile primite. In mare au fost daruite aproximativ aceleasi lucruri ca si primei gradinite jucarii, fructe si dulciuri pentru acasa, iar pentru gradinita, aproape 2 saci de jucarii, pachete de creioane colorate, carti cu activitati de gradinita si dvd-uri cu desene animate pentru copii cu specificatia: pachetele cu dulciuri pentru cei de la ultima gradinita au fost daruite de cei de la LEO.

Trecerea noastra, peste ani, a fost "marcata" de un poster daruit de noi, fiecarei gradinite in parte. Avem cateva fragmente postate si pe YouTube.



Sprijin pentru persoanele vârstnice cu probleme de vedere din Căminul de bătrâni din Sibiu

În urma unui consult oftalmologic efectuat de inimoasa noastră colega de club dr. Ani Ionuș, peste 80 de persoane vârstnice din Căminul de bătrâni au fost identificați cu probleme de vedere a caror corectare necesită ochelari.

În 23 decembrie 2009, cu două zile înainte

de Sfânta Sărbătoare a Crăciunului, membri Lions Club Brukenthal Sibiu, au făcut o vizită prietenilor noștri persoanele vârstnice din Căminul de bătrâni pentru a le înmâna ochelarii atât de așteptați (costurile acestora fiind suportate în totalitate de colega noastră dr. Ani Ionuș).

Lăcrimile de mulțumire din ochii prietenilor noștri ne-au convins de utilitatea acțiunii noastre și recunoștința prietenilor noștri mai vârstnici. Ne-am despărțit promitând că vom reveni și cu alte surprize plăcute



Moșul a sosit la copiii de la grădinițele din Metis, Retis și Chirpăr, județul Sibiu



În 03 decembrie 2009 micii noștri prieteni de la grădinițele din Metis, Retis și Chirpăr au sosit la Sibiu prin grija membrilor Lions Club Brukenthal Sibiu. Prima oprire a fost la Teatrul Gong, unde s-au bucurat vizionând un spectacol de păpuși și marionete pregătit special pentru ei.

După spectacol copiii identificați anterior cu probleme de vedere au făcut o vizită la cabinetele medicale oftalmologice ale colegelor noastre dr. Ani Ionuș și dr. Adriana Stanila, unde li s-au prescris rețete pentru ochelari. ceilalți copii au plecat la locul de joacă Hopa-Topa, unde a început jocul și veselie.

Tot aici s-a servit masa de prânz, după care a venit Moșul încărcat de daruri, copiii întrecându-se în a-i spune povești, poezii și cântece. La sfârșit obosiți, dar fericiți copiii s-au întors la casele lor, încărcati de daruri și amintiri de neuitat.

Sine amicitia vitam esse nullam!

- Fără prietenie nu există viață! -

Cicero în scrisoarea "Către Laelius"

Asa cum bine se stie, în 1925 Hellen Keller s-a adresat Leilor la convenția internațională anuală, propunându-le să devină Cavaleri ai orbilor în cruciada împotriva intinericului. Din acest moment ajutarea orbilor și a celor cu vederea slabă a devenit una din activitățile cele mai importante ale asociației. Mai jos aveți mesajul primit de la prietenul nostru Radu Sergiu Ruba - privitor la Campania de salvare a vederii.

Dragi prieteni,

Vă aduc la cunoștință, că a fost demarată o campanie de ameliorare și, după caz, salvare a vederii unor copii și a unor tineri cu șanse reale de recuperare. Știrea Ager Press pe care o retrimite, redă destul de exact evenimentul și angajamentul. În 11 noiembrie, între orele 22-23, TVR International transmite un reportaj de la lansarea, pe 5 noiembrie 2009, a campaniei.

Campanie de strângere de fonduri pentru nevăzători

București, 9 nov /Agerpres/ - Expoziția Best Foto Fest 2009, organizată în vederea strângerii de fonduri pentru Asociația Nevăzătorilor, va avea loc la Centrul Comercial Feeria, în perioada 6 - 12 noiembrie, la Centrul Comercial Orhideea, între 13 și 22 noiembrie, și în Galeria Comercială Carrefour Brașov între 24 și 30 noiembrie, anunță un comunicat al Carrefour România.

Din donațiile strânse vor fi operate persoane cu deficiențe de vedere care se pot recupera, dar sunt lipsite de posibilități financiare. Prima ediție a contribuit la recuperarea vederii a două persoane, precizează sursa citată. Asociația Nevăzătorilor din România reunește 80.000 de persoane și are filiale în zonele urbane. Asociația se confruntă cu imposibilitatea de finalizare a unui Centru Social de Reabilitare ce presupune servicii corespunzătoare tuturor etapelor reabilitării, servicii de calificare și recalificare profesională, cât și de integrare socială și adaptare la statutul de nevăzător. Accesul la fondurile strânse în urma evenimentului Best Foto Fest 2009 va fi posibil doar prin Asociația Nevăzătorilor din România. Cei care au nevoie de sprijin financiar trebuie să fie înscrși în cadrul asociației, să prezinte avizul a trei doctori diferiți al căror diagnostic să ateste afecțiunea oculară și să prezinte șanse de succes prin intervenție medicală operatorie.

Potrivit sursei citate, ediția din 2009 a expoziției reunește fotografii realizate de Mihai Moiceanu, Narcis Virgiliu, Liviu Vasile, Alin Popescu, Ciprian Strugariu,

Bogdan Panait, Alexandru Matusciac, Sebastian Enache, Liviu Untaru (fotograf Guardianul), Mihai Pop (fotograf revista SPY), Dan Bistrițeanu (fotograf revista Click), Ovidiu Huiban (fotograf revista Story). În centrele comerciale ce vor găzdui expoziția vor fi amplasate urne pentru donații. În apropierea urnelor vor exista promoteri care, în schimbul a un leu donat, vor oferi una dintre vederile cu vedetele ce susțin evenimentul. Este vorba despre Maia Morgenstern, Gabriela Szabo, Andra Măruță, DJ Wanda, Mihai Morar și Adrian Bucur.

O altă modalitate de a face donații este prin SMS la numărul 874. Numărul a fost pus la dispoziție de operatorii de telefonie mobilă Orange, Vodafone și Cosmote în mod gratuit și va fi activ în perioada 6 - 30 noiembrie.

Proiectul Best Foto Fest - campanie de implicare socială a românilor pentru sprijinirea celor cu deficiențe de vedere - a fost aprobat de Consiliul Național al Audiovizualului și va fi prezent atât pe posturile TVR, cât și pe postul național Radio România și postul național privat Radio ZU. AGERPRES/(AS)

Cu drag,
Radu Ruba
LC Bucuresti Decan
Presedinte ANVR

ȘTIAȚI CĂ?

- Peste 246 de milioane de suferinzi de diabet, la nivel mondial
- La fiecare 10 secunde moare un diabetic
- La fiecare 10 secunde se îmbolnăvesc de diabet 2 noi persoane
- În fiecare an se adaugă 7 milioane de oameni care fac diabet
- Pe mapamond diabetul este a patra cauza de deces
- Anual mor din cauza diabetului 4

- milioane de oameni
- Diabetul afectează populația la toate vârstele
- Accesul la medicație este un drept nu un privilegiu
- Peste 60% din diabetul de tip 2 poate fi prevenit
- La nivel mondial, procentul de cazuri de diabet de gradul 2 la copii s-ar putea să crească până la 50% în următorii 15 ani.
- Diabetul lovește mai frecvent și mai tare pe cei săraci
- Se va ajunge la 380 de milioane în următorii 20 de ani.
- În fiecare an, 70 000 de copii care au

- până în 15 ani fac diabet de gradul 1
- se îmbolnăvesc aproximativ 200 de copii pe zi,
- La noi în țară sunt înregistrați 600.000 de bolnavi cu diabet
- În România anual sunt depistate cca. 80.000 de noi cazuri.
- Specialiștii consideră că la fiecare diabetic depistat există cel puțin unul sau doi nediagnosticați.
- Diabetul poate afecta pe oricine. Netratat poate fi fatal
- 30 de minute de exercițiu fizic poate reduce riscul de diabet tip 2 cu 40%

Ziua Internațională a Diabetului, marcată și la Bistrița



Cu ocazia Zilei Internaționale a Diabetului, clubul Lions în colaborare cu Autoritatea de Sănătate Publică, Asociația Diabeticilor din Bistrița-Nasaud și PROADO Bistrița-Nasaud, au tras un semnal de alarmă în acest sens.

Astăzi, între orele 12.00-13.00 reprezentanți ai celor amintiți mai sus au împartit pliante tuturor celor care trec prin Centrul Istoric al municipiului. Aceste pliante au rolul de a-i informa pe bistriteni cu privire la riscurile la care se supun. „Tot mai multa lumea suferă de această boală, întâlnită și în rândul copiilor. Am împartit astăzi aproximativ 700 de pliante cu informații despre o alimentație corectă și despre diabetul zaharat” a declarat Livia Moldovan, una dintre organizatoarele acestei acțiuni. Alături de soția sa, a împartit pliante și fostul primar al Bistritei, Vasile Moldovan.

Nr. 3971 • sâmbătă, 14 noiembrie 2009

EVENIMENT

Clubul Lions Bistrița se implică de Ziua Mondială a Diabetului

De Ziua Mondială a Diabetului care se marchează în întreaga lume astăzi, 14 noiembrie, Clubul „Lions” Bistrița organizează un punct informativ pe pietonal, în fața Parchetului (fosta clădire a

semnificativă și nu ține cont de vârstă. Creșterea numărului de cazuri confirmate, dar și al celor cu risc crescut de îmbolnăvire este alarmantă în România, fapt dovedit de rezultatele Programului de evaluare a stării de sănătate care au relevat că un sfert din populația examinată prezintă diferite grade de risc pentru boala diabetică de tip II. Prin acțiunea noastră intenționăm să-i conștientizăm pe bistriteni asupra riscurilor la care se expun printr-un regim de viață și alimentație nesănătos, oferindu-le pliante cu informații utile și sfaturi preventive. Pentru că omul bolnav de diabet are anumite limite fizice care, inevitabil, determină limitări sociale și profesionale. Pentru limitarea aspectelor sociale induse de diabetul zaharat este nevoie de o implicare fermă nu numai a statului, a lumii medicale, ci și a societății civile, iar aici intervine rolul nostru”, ne-a declarat Vasile Moldovan. Acțiunea Clubului „Lions” este sprijinită și de un grup de elevi de la Liceul de Muzică, care vor anima atmosfera prin interpretarea câtorva piese muzicale.

De menționat că, în Bistrița-Năsăud, rezultatele Programului de evaluare a stării de sănătate a populației au relevat că 35,30 la sută din cei circa 178.000 de bistriteni evaluați prezintă risc de boli grave, cei mai mulți (aproape 46.000, adică circa 25 la sută) fiind predispuși la diabet.

Diabetul zaharat este cauzat de absența sau diminuarea eficacității insulinei din organism și se caracterizează prin hiperglicemie și perturbări metabolice. Ca factori predispozanți ai diabetului zaharat pot fi menționați: medicamente (steroidi și tiazide), boli pancreatice (pancreatita cronică, stări post-chirurgice pe pancreas, hemocromatoză, fibroză chistică), boli endocrine (Cushing, acromegalie, feocromocitom, tireotoxicoză) etc. În familiile pacienților diabetici, adesea pot fi identificați și alți membri având aceeași patologie, și alimentația individuală și obiceiurile alimentare ale familiei au un rol foarte important. Diabetul zaharat de tipul I (insulino-dependent) debutează în copilărie și poate fi asociat cu alte boli autoimune. Diabetul zaharat de tipul II (non-insulino-dependent) apare la persoanele mai în vârstă și, de cele mai multe ori, și obeze. Deși este cunoscută triada simptomatică polifagie-polidipsie-poliurie, boala poate debuta diferit de la o persoană la alta, și anume acut (cetoacidoză, stare generală proastă, tahipnee, halena cetonică, pierdere în greutate timp de câteva săptămâni), subacut (cu un istoric ca mai sus, dar de durată mai lungă, plus infecții, letargie) sau poate debuta chiar în faza de complicații (infecții, neuropatie, retinopatie, boli arteriale etc.).

**Sanda
MUREȘAN**



Tribunalului), cu sprijinul Direcției de Sănătate Publică și Asociației Județene a Bolnavilor de Diabet, anunță președintele „Lions” Bistrița, ing. Vasile Moldovan. Potrivit acestuia, acțiunea de astăzi are menirea de a atrage atenția asupra acestei boli necontagioase, dar care afectează în masă populația, mai ales în ultimele decenii în care stresul și alimentația nerațională au crescut îngrijorător incidența acestei afecțiuni. „Diabetul zaharat este o boală extrem de periculoasă prin complicațiile pe care le dă, are o răspândire mondială

Diabetul zaharat este cea mai frecventă boala endocrină și este caracterizat prin complicații ce se dezvoltă în timp și afectează ochii, rinichii, nervii și vasele de sange. Peste 600.000 de români sunt diagnosticați cu diabet zaharat, însă studiile epidemiologice arată că numărul real al diabeticilor este de peste un milion, sute de mii de persoane nestiind că suferă de această boală.

Augustin Dancin





Tămăian

SC ION ART GLASS SRL
STR. STADIONULUI NR. 13
SELIMBAR SIBIU
TEL : 0269560212
FAX: 0269560443
web: www.tamaian-art-glass.ro
mail: office@tamaian-art-glass.ro

Bursa „Lions - În folosul comunității”



BURSA  ÎN FOLOSUL COMUNITĂȚII

În 15 noiembrie 2009 Lions Club Oradea 22 a lansat un Concurs de dosare pentru Bursa „Lions – În folosul comunității”, în colaborare cu Universitatea din Oradea. Pentru anul universitar 2009-2010, Lions Club Oradea 22 va acorda o Bursă lunară în cuantum de 300 lei, în urma acestui concurs de dosare, în vederea sprijinirii formării în comunitatea bihoreana a specialiștilor – voluntari în folosul comunității, urmând deviza noastră: We serve!

Astfel organizația noastră vine de trei ori în sprijinul comunității:

1. Bursa se adresează studenților bihoreni.
2. Bursa se acordă studenților de la Universitatea din Oradea.
3. Bursa promovează voluntariatul și implicarea socială în viața comunității.

Concursul de dosare va urma un demers riguros și transparent, încercând să impună un etalon de atitudine, toate materialele fiind disponibile pe site-ul nostru www.lions22.ro și pe cel al Universității din Oradea. Cu acest proiect încercăm să intrăm în atenția societății civile, să clădim un parteneriat pe termen lung cu Universitatea din Oradea, să promovăm civismul și să formăm colaboratorii noștri de maine.

Florina David,
Președinte 2009-2010
Lions Club Oradea 22
Inițiator proiect

Sub vraja luminilor albastre



Alexander Preiss - Germania, 10 ani,
invitat special

Se spune că diabetul are multe fețe, dar puține și timide voci. Clubul de doamne Lions Oradea „22” a luat cu un an în urmă decizia să fie una dintre vocile care atrag atenția asupra problemelor cu care se confruntă copiii bolnavi de diabet. Concertul de Caritate dedicat străngerii de fonduri pentru copiii cu diabet organizat de clubul nostru în noiembrie 2008 a înregistrat un succes neașteptat și ne-a ajutat să organizăm Tabăra pentru copii năzdrăvani, un sejur în care 13 copii suferinzi de această boală s-au simțit minunat.

Având acest precedent deosebit, anul acesta „vocea” clubului a devenit mai puternică, iar Concertul de Caritate, pe care l-am organizat în 13 noiembrie 2009, s-a îmbogățit cu participarea a doi copii deosebiți care ne-au încântat cu talentul lor: Jessie Baneș, voce și Alexander Preiss (Germania) la pian.

Pentru reușita concertului am făcut o adevărată desfășurare de forțe mediatice, am realizat un clip de mare impact emotional și am fost onorați de cei care au scris în Cartea noastră de Onoare.

Iar pentru ca lumina albastră specifică Zilei Internaționale a Diabetului să fie remarcată de toată lumea, noi am purtat la rever fundițe albastre și Teatrul de Stat din Oradea a fost luminat preț de câteva ore în albastru, la inițiativa clubului nostru. Cu iluminarea Teatrului de Stat, Oradea a intrat într-o companie selectă: Opera din Sydney, Obeliscul din Paris, London Eye din Londra....

În 2009, în România, a fost primul monument iluminat și singurul până la acea oră care a fost recunoscut ca atare de Federația Internațională a Diabetului, iar în urma



acestei duble acțiuni clubul Lions Oradea „22” a primit felicitări de la Oak Brook, ceea ce înseamnă enorm pentru noi.

“Copiii năzdrăvani” pot fi acum liniștiți, tabăra pentru iunie 2010 se arată la orizont cel puțin la fel de plină de surprize frumoase ca și cea organizată anul acesta.

Amelia Toth
Lions Club Oradea “22”



ZIUA DIABETULUI

PRILEJ DE ACȚIUNE PENTRU LC SATU MARE SOMEȘ



14 noiembrie, Ziua internațională a Diabetului...Având ca simbol un cerc albastru... Ziua de naștere a lui Frederick Banting, câștigătorul premiului Nobel pentru medicină în 1923, pentru descoperirea insulinei. Fie vorba între noi, în 1921 românul Nicolae Paulescu descoperise principiul antidiabetic din pancreas și îl denumise pancreină. Comitetul Nobel recunoaște în 1969 meritele și prioritatea lui Nicolae Paulescu în descoperirea tratamentului antidiabetic...iar lucrurile se cam opresc aici în privința recunoașterii meritelor celui a cărui contribuție în ameliorarea stării de sănătate a celor atinși de această maladie rămâne în cvasi-anonimat.

Anul acesta 14 noiembrie a fost marcat în Satu Mare prin iluminarea în albastru a Palatului Administrativ și prin acțiunea de depistare în masă a diabetului zaharat.

Timp de mai multe zile orașul nostru s-a înscris în salba albastră prin care Lions Club

International marchează preocuparea în această direcție. Câțiva dintre noi ne-am întâlnit sâmbătă seara în Piața Prefecturii, presa locală a fost prezentă sau măcar informată despre eveniment și l-a relatat.

Piesa de rezistență a fost însă acțiunea de depistare în masă a diabetului, organizată de LC Satu Mare Someș, aflată anul acesta la cea de-a patra ediție și care a fost, ca de obicei, un succes. (De ce să nu o recunoaștem, în fond nu e loc de modestie aici!).

Pentru început preocuparea noastră a fost ca evenimentul să fie bine popularizat cu câteva zile înainte și în ziua de luni, 16 noiembrie. În acest sens am avut alături mass-media locală și bisericile, au fost distribuiți fluturași și în oraș au fost lipite afișe care anunțau locul, intervalul orar, scopul acțiunii leilor satmareni.

Așadar, iată-ne luni, 16 noiembrie, la ora 7, începând pregătirile...Instalăm pentru



început însemnele Lions, cele două termosuflete industriale, holul mare al Casei de Cultură a Sindicatelor este un spațiu enorm, se pretează foarte bine la ce urmează a se petrece, dar...e rece. Odată dezmoșit atmosfera, sosesc și sunt instalate cele două copiatoare, unul la intrare, unde vor fi fotocopiate actul de identitate al persoanei consultate și un formular cuprinzând mai multe rubrici: înălțime, greutate, circumferința taliei, indice de masă corporală, tensiune arterială, glicemie, colesterol, trigliceride, iar celălalt la ieșire, unde se copiază fișa completată. Acestea sunt de altfel standurile pe la care urmează să treacă cei care vor fi examinați. Mai exact, trigliceridele și colesterolul vor fi determinate numai pentru acele persoane care, după măsurătorile anterioare, trezesc suspiciune de diabet.

La ora 8 sosesc și angajații Centrului Antidiabetic, împreună cu prietenii noștri Lions Marta Bzduch și Jozsef Syilagyi, medici diabeticieni. Sunt aranjate mese, fotolii, amenajate standurile de lucru.

La ora 9 se deschid, în sfârșit, ușile, cele aproape 100 de persoane care așteptau încep să intre, iar circuitul de consultare să funcționeze. Până undeva către orele 14 fluxul a fost continuu, lucrurile s-au desfășurat cu calm, răbdare, în ordine. După orele 14 au început să vină mai puțini oameni, în sensul că medicii și asistentele și-au găsit atâta timp încât să prânzească pe fugă...



La ora 18 ușile au fost închise...cu satisfacția muncii de peste zi și cu o ușoară frustrare că numărul celor consultați ar fi putut fi mai mare...

În cadrul ședinței noastre din 24 noiembrie, Lion Jozsef Szilagyi a prezentat bilanțul, după cum se poate vedea mai jos, în extrasul din raportul său:

- Persoane investigate 1047.
- Diabet zaharat confirmat 52
- Suspiciune de DZ 20
- Persoane cu exces ponderal 823 din care obeze (IMC>30 în număr de 304), supra-ponderale (IMC>25<29,9) în număr de 519.
- Hipertensiune arterială sistolică 152
- Hipertensiune arterială diastolică 92
- Hipertensiune arterială S+D 53
- Dislipidemii 63.

Activitatea de specialitate a fost întreprinsă de 4 medici și 15 cadre medii cu pregătire de specialitate. Datele de mai sus ne duc din nou la concluzia că în județul Satu Mare factorii de risc cardiovascular se situează la un nivel foarte înalt, de unde justificarea numărului mare de infarcte de miocard și accidente vasculare cerebrale invalidante sau fatale. În același timp putem atrage atenția factorilor de decizie în domeniu de necesitatea măsurilor de combatere a factorilor de risc mai sus menționați.

Ceea ce nu apare în raport este faptul că, din cele 20 de persoane cu suspiciune de



diabet zaharat, la 8 acesta s-a confirmat ulterior. Ca să parafrazez din clasici în viață - și aici mă refer la prietenul nostru PDG Răzvan Rotta - avem tristețea de a fi depistat 60 de persoane suferind de diabet, dar bucuria de a-i fi liniștit pe ceilalți 987!

Desigur, atât acțiunea în sine cât și rezultatele au fost mediatizate în presa locală.

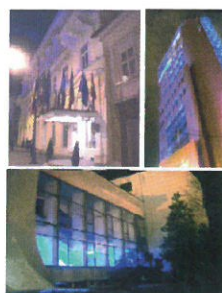
Lucrurile nu se încheie însă aici. Pentru că implicarea și participarea membrilor Clubului nostru a atins cote neașteptate, entuziasmul față de acest gen de acțiune este general. Și uite-așa s-a născut ideea de a organiza acțiuni de depistare în masă a diabetului și în alte orașe din județ. Și mai mult decât atât, cum Centrul Antidiabetic ar avea nevoie de o renovare, am hotărât ca noi, Lionsii din Satu Mare, să ne asumăm această sarcină. Și aceasta va fi tema următorului bal de caritate...Urați-ne succes, dragi prieteni, avem nevoie de el...

Nu pot să închei fără a menționa că nu numai depistarea diabetului ne preocupă, ci și gestionarea acestei maladii. Și în acest sens vă amintim că noi organizăm o tabără pentru copii diabetici în fiecare primăvară.

Niculae Aldea

Presedinte LC Satu Mare Someș

„Cod albastru” la Sibiu, de ziua mondială a diabetului



„Cod albastru, cod diabetic la Sibiu”

Federația Internațională de Diabet și Organizația Mondială a Sănătății au marcat Ziua mondială a diabetului începând cu 1991. La nivel mondial, sunt înregistrați 246 de milioa-

ne de diabetici iar în următorii 20 de ani numărul lor va ajunge la 400 milioane. În România sunt peste două milioane de diabetici. Pe raza județului sunt 16 mii de diabetici.

International Lions, prin cei 1,4 milioane membri, acordă o maximă importanță zile. Ca atare membri Oscar, Campus și Decan, au lansat sâmbătă seara „Cod albastru, cod diabetic la Sibiu”, fiind luminate în albastru Casa de cultură a sindicatelor, Hotelul Împăratul Romanilor, Hotelul Golden Tulip, și două pensiuni din Rășinari și Blăjel, obiective populate cu ocazia Festivalului Național Studențesc, la care au participat 300 de participanți din țară și de peste hotare.

„Ca și în cazul prevenției cancerului sau a bolilor cardiovasculare, pentru cei ce suferă de diabet trebuie să se aplice regula celor 60 de minute de activitate fizică” a afirmat ghidul zonal Lions, precizând că inițiatorii proiectului Caius Stănescu, Minerva Boitan, Dragoș Popescu, Ștefan Șerbulea, Szombatfalvi Török, Ilie Crețu, Bucur Bogdan, Valentin Ivan și Mihai Bexa au dorit să transmită un mesaj public, anume că „diabetul zaharat cea mai frecventă boală endocrină, reprezintă o problemă prioritară de sănătate publică”.

A. Popescu
LC Sibiu



ZIUA DIABETULUI și Cluburile Lions din București

**Palatul CEC și Sala Palatului, luminate în albastru.
Sute de teste gratuite oferite populației.**



Cluburile Lions din întreaga lume acordă maximă importanță Zilei Mondiale a Diabetului, respectiv 14 noiembrie.

Evenimentele din București au fost organizate prin colaborarea unor Cluburi Lions din regiunea prietenei noastre Nina Stoica (LC Dacia) împreună cu o serie de parteneri deveniți deja tradiționali. Anul acesta



(2009) și-au unit forțele L.C. Atheneum, L.C. Comati Family, L.C. Dacia și L.C. Tarabostes. (ordine alfabetică)

Printr-un parteneriat multiplu al Cluburilor Lions din București cu Banca CEC și Primăria Municipiului București au fost luminate în albastru Palatul CEC și Sala Palatului (<http://www.worlddiabetesday.org/en/monuments/2009/Romania>). Lumina albastră din luna Noiembrie – luna dedicată luptei împotriva diabetului – a clădirilor semnificative din marile orașe de pe tot mapamondul formează un lant universal ce dorește să atragă atenția asupra bolii diabetice, a pericolelor diabetului și asupra necesității educației și prevenției acestei maladii.

Este prima dată când pe sitele Asociației Internaționale de Diabet (<http://www.worlddiabetesday.org>) în Galeria Worlds

Diabetes Day Monuments Challenge – apar clădiri albastre din România datorită Cluburilor Lions. Pentru Palatul CEC mulțumim prietenului nostru Adrian Preda (L.C. Comati Family) iar pentru Sala Palatului L.C. Tarabostes. Echipa de vrajitori ce au schimbat “fata” Palatului CEC, importată de la Opera Română de Președintele L.C. Comati Family – Ștefan Ignat, au lucrat zile întregi împreună cu Viorel Plesca, Adrian Preda și Ștefan Postolache până au obținut nuanța “diabetică” a monumentului în cauză.

Sambata 14 noiembrie, între orele 11- 19, sute de persoane au fost testate gratuit, pentru depistarea diabetului. Acest lucru a fost posibil atât prin echipa BGS cooperată de Ștefan Postolache (L.C. Atheneum) cât și prin bunăvoința Președintelui de Zona Valeriu Epure LC Dacia (respectiv Nouvalmed) Cei depistați cu nivelul glicemiei peste standardul acceptat au fost îndrumați către Institutul Național de Diabetologie “N. Paulescu” vechi parteneri ai L.C. Tarabostes și ai Districtului D-124, încă din perioada 2007-2008.

“Este necesară informarea populației iar atragerea atenției asupra diabetului este binevenită” – a declarat în timpul unui interviu Dr. Andrei Kozma (Fost Governor al D-124 Lions Romania) coordonatorul evenimentului.



Toate evenimentele au fost mediatizate prin stransa colaborare dintre Directorul media si PR al L.C. Comati Family Dan Carbanaru si PDG Dr.Andrei Kozma (L.C. Tarabostes) stiri despre proiectul Lions aparand in audienta maxima la TVR1 Actualitati si la Observator Antena1 precum si in ziare. De larga circulatie Aici trebuie sa-i adresam multumiri speciale Alessandro Stoicescu pentru maniera eficienta si eleganta in care s-a alaturat "trup si suflet" echipei noastre.

Peste 246 de milioane de suferinzi de diabet, la nivel mondial

La nivel mondial, peste 246 de milioane de oameni au diabet și se așteaptă ca acest număr să ajungă la 380 de milioane în următorii 20 de ani. Se estimează că în fiecare an, 70 000 de copii care au până în 15 ani fac diabet de gradul 1 (în jur de 200 de copii pe zi), însoțit de slăbirea organis-

mului, ce poate provoca moartea. La nivel mondial, procentul de cazuri de diabet de gradul 2 la copii s-ar putea să crească până la 50% în următorii 15 ani.

La noi în țară sunt înregistrați 600.000 de bolnavi cu diabet și anual sunt depistate cca. 80.000 de noi cazuri. Ca tabloul să fie complet, adăugăm că specialiștii consideră că la fiecare diabetic depistat există cel puțin unul sau doi nediagnosticați. Ziua Mondială a Diabetului se marchează în întreaga lume pe data de 14 noiembrie, începând cu 1991, fiind declarată de Federația Internațională de Diabet și Organizația Mondială a Sănătății. Această federație întrunește societăți a Endocrinologilor din 140 state și desfășoară activități în toate țările lumii. La data de 14 noiembrie 2007 s-a ținut pentru prima dată Ziua Mondială a Diabetului sub patronatul Națiunilor Unite, ca replică la Rezoluția Națiunilor Unite din Decembrie 2006, în care dia-



betul era recunoscut ca boală universal răspândită. Este pentru prima dată când în legătură cu o boală necontagioasă s-a recunoscut faptul că pune o problemă de sănătate serioasă cu caracter universal, la fel ca în cazul malariei contagioase, al tuberculozei și al virusului HIV.

Dr.Andrei KOZMA
PDG al D-124 ROMANIA
COORDINATOR PROIECT
14 noiembrie 2009, Bucuresti

Nu sunt doar eu



A ajuta pe cineva in viata este decizia care ne face sa fim oameni, sa fim mai buni pe noi toti cei care existam, chiar si pe cei care intoarcem spatele acestui subiect ca neinteresant. Doar ajutand poti descoperi limbajul entuziasmului si al lucrurilor facute cu dragoste si vointa. Sa nu uitam sa iubim, atat pe noi cat si pe cei de langa noi.

Am avut deosebita ocazie sa particip din partea Lions Club Sighisoara in calitate de voluntar, la Jocurile Special Olympics de la Targu Mures, care s-au desfasurat in perioada 26-27 noiembrie 2009.



La acest eveniment 69 de sportivi cu probleme de sanatate (majoritatea dintre acestia afectati de sindromul Down) au participat la o competitie sportiva si la programele de evaluare a starii de sanatate Health Promotion, Opening Eyes si Special Smiles.

Au fost prezenti 109 voluntari entuziasti voluntari de la Lions Club Sighisoara, Special Olympics Romania, Essilor Romania, Optimed Brasov, UMF Tg. Mures, care au aratat ce inseamna sa pretuiesti viata si sa te bucuri in fiecare moment de ea. Acest deosebit eveniment, nu se putea desfasura fara sprijinul neconditionat a prietenului Dr. PAUL GRECU, care da dovada de altruism an de an, organizand Jocurile Special Olympics purtand in piept insigna Lions.

Organizatiile participante au fost: Lions Club District 124 Romania, Fundatia AlphaTransilvana, Centrul Scolar Pentru Educatie Incluziva Nr. 2, Centrul Scolar Pentru Educatie Incluziva Nr. 1, Fundatia Maini Dibace, Organizatia Atrium si Asociatia Down Mures. Sunt mandru ca sunt „leu”, sunt mandru ca districtul are membrii asa entuziasti ca Dr. PAUL GRECU.

Cu prietenie COSMIN URIAN,
presedinte zona 14

Entuziasmul, o benefica stare de spirit, face casa buna cu premierele.



Pentru Lions Club Comati Family, din Districtul 124, este anotimpul premierelor. Abia infiintat la inceput de Octombrie, LC Comati Family isi defineste entuziasmul membrilor care traiesc primele intalniri pline de elan, intaile activitati in spatiul spiritual comun, primii si insufletitii pasi intr-ale cunoasterii preceptelor lionistice. Evident, inclusiv a relatiei "person-to-person" si definirii personalitatilor in cadrul grupului.

Pornind de la prezentarea unor elemente pur statistice sau formale in cadrul primei noastre intalniri, momiti "artistic" de ghizii nostri: Andrei Kozma si Stefan Postolache, am ajuns repede la ideea ca cel mai bine ne putem cunoaste prin intermediul unor activitati, in care hobby-ul sa imbrace formalul, sa il personalizeze si poate chiar sa ne apropie bine si rapid, fie prin contrast, fie prin afinitate.

Si astfel la sfarsit de Octombrie, in premiera, a avut loc o intalnire tematica, in cadrul ospitalier de la Golden Tulip Victoria, patronat de Gabi Bergeron, colega noastra in cadrul Lions Club Comati Family. Tema generica "PASIUNE" si-a gasit pe deplin ilustrarea prin organizarea unei micro

expozitii personale cu "Goblenuri" lucrate de Maria Plesca. Pe simezele improvizate in restaurantul hotelului au fost prezentate 18 exponate, din totalul celor 24 realizate in doi ani si jumătate de cautari, de alegeri, de introspectii, atat in fluidul artei grafice, al picturii, cat si al coloristicii sau paletei stilistice si al indemanarii, mergand pe trasee culturale de la gravurile sau picturile lui Tissot si pana la portretele lui Nicolae Grigorescu. De la "Anemonele" lui Luchian si pana la eternul feminin surprins de Marcel Dyf. Pornind de la ansamblul respectivelor picturi si pana la fragmentarea lor in "pixeli" sau impunsaturi de ac. Maria Plesca si-a insotit mica sa expozitie si cu o prezentare a goblenului: cateva cuvinte despre istoric, cateva detalii despre evolutia fenomenului. A prezentat in detaliu modalitati tehnice de realizare, subliniind ca desi goblenul nu se incadreaza in specificul artei populare traditionale romanesti, majoritatea celor care practica azi, acest mestesug, au transformat aceasta preocupare in arta.

Participarea contextuala, intima si discreta, a fiecaruia dintre noi la intelegerea oricarei forme de arta, a condus-o la intelegerea goblenului ca o imbinare a pasiunii,

a rabdarii si a simtului artistic, o alternativa moderna de petrecere a timpului liber, care incanta, deopotriiva ochiul si sufletul celor care vizioneaza astfel de lucrari. Selectia imaginilor, precum si migala, se intrepatrund si se confirma, fie pe simezele unei expozitii, fie chiar si in spatiul privat al colectionarilor, printre alte obiecte de arta.

Maria nu s-a sfiit sa avertizeze asupra prezentei fenomenului "kitsch" in genul acestor lucrari, ceea ce a surpins, dar a adus si zambetul pe chipul celor 30 de participanti. Zambete care apoi au dominat atmosfera grupului pentru intreaga seara.

Desigur ca "hobby"-ul a devenit un motiv interesant pentru a continua apoi discutiile in jurul unui pahar de vin. Dar si mai interesant a fost momentul in care autoarea a fost solicitata, in afara expunerii, sa descrie cum a reusit sa imbine o paleta de 64 de culori in 500 centrimetri patrati, pornind de la primele 100 de "impunsaturi" ale fiecarui "patratel" de 1 x 1 cm.

De aici si pana la povesti cu aroma de toamna tarzie, entuziasmul membrilor Comaty Family si ai invitatilor sai, Nina Stoica - Presedinte regiunea Bucuresti, de a-si propune noi teme de intalnire pe marginea aceleiasi teme "PASIUNEA" nu a fost decat un pas.

Tudor Radulescu a propus o expozitie cu fotografii. Subsemnatul a propus un concurs-selectie de fotografie, Stefan Ignat, presedintele LC Comaty Family, a propus o dezbatere a mitului oedipian. Restul propunerilor s-au diluat in entuziasmul general. Dar s-a discutat cu aprindere de acest tip de actiuni ca subsumate si subscrise tombolelor de sfarsit de an.

Intreaga seara a fost o efervescenta de entuziasm. Inflacarare ce a debordat la sfarsitul aceleiasi saptamani in paleta de culori a viilor din Ostrov, in mirosul toamnei dunarene, inconjurati de mitul legendarei cetatii de sub ape: Pacuiul lui Soare.

Pentru ca, in acel sfarsit de saptamana, pe la Ostrov au trecut membrii ai mai multor Cluburi Lions: Dacia, Tarabostes, Atheneum si Comaty Family, prelungim asteptarea povestii pentru numarul urmator.

Arh. Viorel Plesca
Lions Club Comaty Family- Bucuresti

CEL MAI RECENT PROIECT AL LEILOR ORĂDENI



Edificarea în Oradea a unei Clinici stomatologice care să asigure asistență medicală gratuită a fost asumată de Facultatea de Medicină din cadrul Universității Oradea ca un necesar stîngent pentru comunitatea orădeană. Proiectul a fost demarat de Decanul facultății de profil, dl. profesor Dr. Gheorghe Bumbu și, sprijinit de Primăria Oradea și de alți sponsori -nu în ultimul rînd de cei atrași de Clubul LIONS Oradea- a reușit să prindă contur în imobilul din Piața 1 Decembrie.



La 23 octombrie a.c., în prezența oficialităților locale dar și a unui invitat de marcă, dl. Secretar de stat Raed Arafat, Centrul a fost inaugurat și a devenit operațional, avînd în dotare 34 de unități stomatologice moderne, cadre medicale de specialitate din cadrul Facultății de Medicină asistați de studenți din anii terminali, asigurînd 24 de ore din 24 o gamă

completă de consultații și lucrări.

La festivitate a participat și un alt reputat specialist în stomatologie, prietenul Oliviero Gorrieri, din partea Clubului LIONS Ancona Host, Italia, un alt club sponsor al proiectului, însoțit de Consulul onorific al României la Ancona, dl. George Teseleanu. Interesul manifestat de Președintele Clubului LIONS Oradea, Gheorghe Kristo, pentru o asemenea acțiune de binefacere s-a întâlnit în mod constructiv cu caracterul social al proiectului: la capătul unei perioa-

de dense de căutări și întâlniri cu oameni de afaceri din Oradea și Bihor, acțiunea de strângere de fonduri, asumată ca o provocare personală de către leul Kristo, a dat roade: 35.000 lei au fost direcționați spre șantierul Centrul stomatologic asigurînd achiziționarea de echipament informatic, mobilier pentru instrumentar și recepție, mobilier pentru vestiare cadre didactice și studenți.

Astfel, Clubul LIONS Oradea a marcat încă o realizare în anul lionostic 2009/2010, iar doi prieteni -Bumbu și Kristo- și-au strîns mâinile, cu nedisimulată satisfacție a lucrului bine-făcut, sub logo-ul WE SERVE.

Liviu Lupea

Past President LCO 2007/2008



Clubul Lions "Genesis" a sarbatorit cinci ani de activitate, prin evenimentul de strangere de fonduri „Să învățăm să dăruim“



Dragi Lei si Leoalice, incerc prin aceasta prezentare sa impartasesc cu voi bucuria unei reusite, reusita care sper sa va intareasca speranta si curajul de a continua lupta cu ignoranta si cu indiferenta.

Intr-un peisaj sumbru, in care se vehiculeaza mai mult termeni negativi, Clubul Lions Genesis a demonstrat inca o data ca reuseste sa mobilizeze un numar impresionant de persoane care au inteles principiile imbinarii petrecerii timpului liber cu scopul caritabil.

Cu determinare si curaj am tiparit doua sute de invitatii, am gatit pentru doua sute de oameni, am pregatit cadouri pentru tombola si i-am determinat si pe altii sa reactioneze la o nevoie.

Noi, membrele clubului, am inteles cat de placut este sentimentul care te incarca in momentul in care reusesti sa oferi, un zambet, o alinare sau o noua sansa pentru cei aflati in nevoie.

Nici o munca nu consuma resurse atunci cand aceasta duce la rasplata sufleteasca pe care o primești atunci cand aceste scopuri au fost

atinse. Evenimentul de strangere de fonduri a avut loc la clubul Bamboo din Cluj. La eveniment a participat creatorul de moda, Catalin Botezatu, care a prezentat una dintre colectiile sale de lenjerie intima. Fondurile obtinute au fost directionate catre proiectul de obtinere a unui ventilator pentru nou nascuti in vederea dotarii S.M.U.R.D-ului din Cluj Napoca.

Noi toate membrele clubului Lions Genesis ramanem in continuare atente la problemele sociale din zona Transilvaniei precum si la sprijinirea unor proiecte de arta sau de arte in beneficiul comunitatii si sunt sigura ca sunt in asertimentul tuturor cand spun ca tot ceea ce obtinem din asta, ne innoieaza, ne uneste si ne face sa simtim comuniune.



Din partea colegelor mele si a mea, o calda imbratisare tuturor in preajma sarbatorilor sfinte care urmeaza.

Va doresc tuturor ca cea mai tainica dorinta sa vi se implineasca.

Cu drag

Firuta Catana

Toamna LIONS

Anul acesta lionistic, doua cluburi prietene din Bucuresti vor sarbatori 25 ani de lionism (impreuna !): LC Dacia 15 ani plus 10 ani de activitate ai LC Tarabostes.

Pentru a serba acest eveniment ne-am intalnit pe malul « Dunarii de jos » mai multi membri din cluburile bucurestene aniversate anul acesta. Am avut ca invitati la actiunea noastra si prieteni din clubul nou format in Bucuresti : Comati- Family Lions Club, pentru a le arata, odata in plus, ce in seamna lionismul.

De ce la Ostrov dincolo de Dunare? A fost initiativa Oanei Belu, membra LC Tarabostes si actionara majoritara la DOMENIILE OSTROV (www.domeniileostrov.ro, podgorie situata in sud-vestul judetului Constanta, de-a lungul Dunarii, pe malul drept, pe tarasa superioara, pe o lungime de 30 de km, marginita la sud de frontiera cu Bulgaria).

Oana incearca de vreo doi trei ani si reuseste sa se implice in crearea unei legaturi atractive intre vin, arta si turism sau cum zicea Oana „Mi-am dorit sa aducem in aceste locuri, aproape uitate de Dumnezeu, unde Dunarea ne este hotar si prieten, mai multa comunicare, mai mult spirit... »

In prima zi, multi dintre noi am plecat tarziu din Bucuresti si am trecut cu bacul peste Dunare pe intuneric. Era rece langa Dunare dar, imediat ajuns la Ostrov, ne-am potolit frigul noptii de sfarsit de octombrie cu vin fier si pastrama de oaie pusa pe jar si mancata cu mamaliga fiarta intr-un ceaun mare, langa un foc de tabara frumos. Ce pitoresc era acordeonistul din Ostrov care ne-a cantat « la ureche » acolo langa foc toata seara iar la un moment dat facea eforturi s-o acompanieze pe Mariana Birica, artista care ne-a insotit tot timpul si care se afla acolo « in vizita de weekend » la Oana Belu.

Multumim lui Serban Dragusan de la LC Tarabostes si lui Valeriu Epure de la LC Dacia, care imediat dupa ce s-au incalzit ei insisi cu un pahar de vin fier (trecusera primii Dunarea spre Ostrov) au reusit sa ne mentina toata seara buna dispozitie. Multumim arhitectului Viorel Plesca (« atentie filmez ! ») de la LC Comati Family care si-a folosit in mod profesional aparatul de fotografiat pentru completarea albumelor de amintiri ale cluburilor noastre cu fotografii de arta.

Petrecerea cu foc de tabara din prima seara se intampla chiar in curtea de langa Crama Ostrov, unde, la intrare, te frapeaza o

Ostrov, in sudul Dunării



lucrare abstracta in metaloplastie inalta de citiva metri, facuta de artistul Tiberiu Balasz, membru al Uniunii Artistilor Plastici, monumentul fiind realizat « cu ce am gasit la fata locului, tot felul de piese care nu mai folosesc la nimic, pe care le-am asamblat in ceea ce vedeti. Tractorul a fost baza... Am vrut sa sugerez vinul, vita-de-vie, nobilimea ei... ». Am citat direct explicatia sculptorului facuta cu ocazia Taberei Internationale de Creatie organizata cu o vara inainte la si catre podgoria pe care o vizitam.

Daca focul de tabara a fost in prima seara, a doua zi de cum a aparut soarele ne-am plimbat prin vie, pe dealurile numite „Terasele Dunării- Durostorum”; ne-am distrat incercand sa culegem struguri sau sa ridicam cosurile cu struguri in remorci; am vizitat (mai mult din autocar) „Drumul Vinului - Crame și Monumente istorice” (asa apare in pliantele turistice) ghid fiindu-ne domnul Prof. Dr. Marian Neagu, directorul Muzeului Dunării de Jos Călărași.

Acelasi cunoscut arheolog Marian Neagu care este coautor al « Proiectului transfrontalier romano-bulgar « Arheologie si Turism la Dunarea de Jos » si organizatorul Simpozionului International: „Muzeele, Monumentele si Turismul la Dunarea de Jos” - Editia a III-a 2-4 noiembrie 2009, eveniment sustinut material si cu idei de colecta si amfitrioana noastra Oana Belu.

Invatam de la domnul Neagu ca pe aco-

lo pe unde trecem noi, prin secolele II-IV se plimbau soldatii romani care locuiau in cetatea « Durostorum » cunoscuta in lume ca un mare municipiu de la extremitatea estica a Imperiului Roman, cetate ridicata sub imparatul Aurelian. La una din opririle autocarului am vizitat si ne-am pozat la Manastirea Derwent si « Izvorul Tamaduirii » (www.derwent.ro).

In parcare din fata Manastirii, lei de la Clubul Dacia au donat si imbracat cu hainute noi si calduroase copiii care, in frigul diminetii, spalau parbrizele masinilor oprite in parcare. Am stat de vorba cu copiii, ne-am fotografiat cu ei si le-am vazut bucuria din ochi dupa ce imbracasera hainutele.

Ne-am continuat apoi «Drumul Vinului...»; am vizitat si ne-am minunat de cramele mari si cu echipamente noi numai inox si stejar. La Crama Lipnita, Ion, seful de ferma, ne-a pus sa ne luam la tranta dreapta cu o nobila Feteasca alba de 31 ani, ca apoi sa ascultam cateva tarafuri de muzica din zona si sa facem hora mare; tot seful de ferma ne-a rugat sa-i onoram si celelalte vinuri obosindu-se sa ne serveasca cu : nuci, placinte cu branza de oaie, dovleac copt si friptura de berbec la ceaun, « numai asa ca sa mearga vinul ». Ceva frumos si neprevazut in program. Am lasat insa fara combatanti masa de pranz planificata la restaurantul de la Crama Ostrov si implicit prezentarea/ degustare a gamei de „Vinuri Istorice-Domeniile Ostrov” pe care trebuia

s-o tina maestru somelier Daniel Zottu. De la Crama Lipnita, am urcat sus pe dealurile de langa lacul Bugeac (<http://www.pescuitmania.ro/balta-bugeac-766.htm>), unde, spre asfintitul soarelui ne-am pozat cu benerul LIONS. Seara, intorsi la Crama Ostrov, am gustat alte vinuri si alte mancaruri si am ascultat cu placere, cateva ore bune, Ansamblul Folcloric «Baraganul».

A treia zi, Duminica, am avut surpriza ca, inainte de a incepe un pranz cu mancare pescareasca facuta ca acolo la Dunare, sa fim spectatorii unui concert sustinut de o Fanfara cu F mare si instrumentisti mici... Noua copii talentati din zona (am aflat mai tarziu ca sunt frati si verisori) au primit instrumentele de la o ex-fanfara de adulti dintr-un sat vecin si cu ajutorul unui profesor inimos au reusit sa formeze ceea ce pompos se numeste in program « ROSIS-grup instrumental de copii -conducerea muzicala Prof. Liviu Anghel ».

Spectacolul era numai pentru noi, cei de la cluburile Lions aflate in vizita la Domeniile Ostrov, ne-a placut si, intelegandu-ne din priviri, am participat la o colecta adhoc strangand pentru copii o suma frumoasa de bani. La sfarsitul spectacolului li s-a vorbit frumos copiilor (Nina Stoica si Ion Voinescu), li s-au oferit hainute si li s-a inmanat plicul cu banii oferiti de membrii Lions. Pe copii ii puteti vedea in poza din articol dar si (bineinteles sau de ce nu!) pe Youtube : <http://www.youtube.com/user/persidasv>

Daca deschideti site-ul veti vedea chiar spectacolul la care am asistat noi atunci la Ostrov, filmarea fiind facuta de gazde. Deschideti clipul si, la un moment dat, in cateva secvente, veti vedea in film si in functiune mustatile si aparatele de fotografiat ale colegilor nostri Mihai Bibicu si Viorel Plesca.

In final sa mai spun doua vorbe :

Pentru colegii de club care nu au fost cu noi: aveti ce regreta !! Pentru noi cei care am fost : desi ne-am dat silinta sa invatam istoria veche a locurilor, tehnica si mai ales filozofia vinului, in vederea aprofundarii chestiunii, Oana Belu, amfitrioana noastra- membra LC Tarabostes si actionara majoritara la podgoiile Domeniile Ostrov, ne-a sugerat si a acceptat ca trebuie sa mai mergem odata ! Multumim Oana !

Ion Voinescu
Presedinte LC Tarabostes

O premieră Lionistică la Timișoara

Vineri 27 noiembrie, la Timișoara, în primitoria ambianță a Complexului „Park Place”, Cluburile LIONS „Timișoara” și nou înființatul Club „IRIS”, au prezentat în mijlocul a aproape 300 de invitați un adevărat regal Lionistic. Cele două cluburi au decis să combine două evenimente importante în activitatea oricărui Club LIONS din lume și anume, Balul anual al Clubului Timișoara cu festivitatea de înmânare a Actului de Recunoașterea de către LIONS Clubs International, a noului club „IRIS” - așa zisa Charter Night - într-o adevărată sărbătoare lionistică timișoreană.

Putem spune că, sub atenta și extraordinară coordonare a celor doi președinți Dan ASLĂU și Diana BIRKENHEUER și cu implicarea majorității membrilor celor două cluburi, a fost organizată una dintre cele mai reușite ediții ale acestei deja tradiționale manifestări.

Invitații au pășit în sala de bal prin fața unui microbus Ford alb, inscripționat cu semnele LIONS, pe care se putea citi „CLINICA MOBILĂ OFTALMOLOGICĂ LIONS” și care reprezintă materializarea primei părți a promisiunii făcute la Balul de anul trecut, generoșilor sponsori ai acțiunilor LIONS. Urmează, undeva în primul trimestru al noului an, demararea activității Clinicii Mobile, prin efectuarea de consultații oftalmologice gratuite în satele din județul Timiș și din regiune.



Prieteni noștri LIONS din Arad și Oradea și-au manifestat interesul pentru implicarea în acest proiect, contribuind astfel la realizarea unei acțiuni Zonale LIONS... În prezența Guvernatoarei Districtului 124,



doamna Adriana CAZAN, a Viceguvernatoarei Districtului 124, doamna Rodica DACIN, a Președintei de Zonă, domnul Iosif SZEPESI, a unei delegații a Clubului LIONS NEOPLANTA din Novi Sad - Serbia, a altor invitați de marcă, precum Teo TRANDAFIR și Ștefan POPA „POPAS”, noul Club de doamne a primit documentul constitutiv, Charta, precum și celelalte simboluri ale oricărui club LIONS, alăturându-se și formal mării familii lionistice românești și internaționale.

Timișoara a urât, în această ambianță festivă, un sărbătoreț bun venit celui de-al patrulea Club LIONS din oraș. Clubul LIONS IRIS, este un club de doamne, care a reunit sub auspiciile Lions Club Timișoara 21 doamne de diverse profesii, compatibile cu ideea de generozitate, de voluntariat, dispuse să se angreneze în activități orientate spre cei defavorizați. Indiferent de domeniul profesional (manager, medic, biolog, profesor, economist, avocat, jurist, inginer etc.), de vârstă, ceea ce devine primordial pentru proaspăt constituitul club feminin se confundă cu obiectivele spre care toate cluburile Lions ținesc - proiecte menite să sprijine comunitatea.

După terminarea acestui moment festiv, s-a dat semnalul începerii Balului, al cărui scop a fost colectarea de fonduri pentru oferirea de sprijin material către două ONG-uri semnificative din Timișoara și anume „Speranța” și „Casa Faenza” în vederea sprijinirii tratamentului copiilor cu

deficiențe senzoriale și psihomotorii. Oaspeții și invitații celor două cluburi au avut ocazia să participe la o licitație de obiecte de artă, atent selecționate de PDG Mihai OLARIU și Pavel VEREȘ și oferite cu generozitate de unii dintre cei mai mari artiști plastici ai Banatului dintre care ne face plăcere să enumerăm: Pavel Veres, Constantin FLONDOR, Ștefan CĂLĂRĂȘANU, Sorin NICODIM, Peter JECZA (prin intermediul doamnei Sorina JECZA - Fundația „Triade”), Daniela ORĂVIȚAN, Gorgeta și Andrei MEDINSCHI, Panait Stanescu Belu și mai tinerii artiști Ștefania BECHIANU, Benjamin VARGA, Dan Vasile Visovan, Ionut Eugen Serban și Eugen Radut.

Licităția, condusă cu mult aplomb și voie bună de către PDG Mihai OLARIU și Ioan GÂRBONI, a depășit cele mai optimiste așteptări ale organizatorilor, reușindu-se strângerea unei sume de peste 60.000 de Lei, pentru proiectul din acest an. Programul serii a fost completat de formația „DESPERADOS” care a reușit într-o manieră extraordinară să puncteze muzical atmosfera serii până la ora 4.00 când au plecat ultimii împătimiți ai dansului și muzicii lor.

Astfel încă odată Cluburile LIONS „Timișoara” și „Iris” s-au demonstrat a fi un catalizator al bunelor intenții, reușind încă odată să se mobilizeze pentru a servi comunitatea, pentru a ajuta pe cei în nevoie, bifând încă o acțiune cu caracter umanitar între zecile realizate în cei cinsprezece ani de activitate lionistică timișoreană.

MOȘ NICOLAE

la Centrul de Tranziție cu Regim de Urgență din Timișoara

Cluburile Lions „DIAMOND” și „TYMES 1266” din Timișoara, au dorit, în luna cadorilor, să aducă aer de sărbătoare în Centrul de Tranziție cu Regim de Urgență din Timișoara, pentru acești oameni înzestrați cu „darul curajului” care au făcut posibil ca pentru copiii lor să existe viitor.

Astfel, în 04.12.2009 membri celor doua cluburi au devenit mesagerii lui Moș Nicolae pentru cei 77 de copii.

„We serve”, devine posibil din iubire pentru semenii, după ce treci dincolo de individualitatea fiecăruia, după ce îi percepi și îi apreciezi pe fiecare ca pe o parte a umanității ca întreg, ca pe o manifestare reală a existenței intangibile, numită „fința umană”, din care tu însuți faci parte. Impresionant este, că ajungând aici, găsești oameni care „și-au câștigat dreptul la viață” după cum spunea reprezentanta UNHCR, Florentina Chiu.

Acțiunea Cluburilor Lions a dorit să transmită două mesaje: unul de a împărtăși o veche tradiție creștină păstrată și în țara noastră, legată în special de copii și anume, „Venirea lui Moș Nicolae”, chiar dacă cei 74 de copii nu și-au pregătit ghetuțele, aceștia au primit cărți, rechizite, ghiozdane, echipament sportiv, genți pentru echipament, articole sportive precum mingi, rachete de badminton.... etc. și nu în ultimul rând dulciuri și fructe.

Al doilea mesaj este acela de solidaritate cu cei apăsați de incertitudini, împovărați de sentimentul de înstrăinare, și care au nevoi afective de susținere și încurajare. Speram să fi reușit, să-i învățăm cum să conjuge verbul „a te bucura” la timpul prezent.



Lions Club DIAMOND
Lions Club TYMES 1266

Sărbătoarea diamantelor la Timișoara



O seară tristă de toamnă, 6 noiembrie 2009, cu ploaie bacoviană și plânse frunze ruginii ca mărturie a unei veri demult apuse a fost transformată într-o sărbătoare, o sărbătoare irepetabilă, explozie de flori, buchet de nume și lumină!

Am reușit să împlinim acest miracol, noi, cele 23 de diamante, care ne-am propus, împreună, să transformăm josnicia în noblețe și nimicul în orice, să strălucim și noaptea și, în final, să devenim mai bune. Pentru a reuși, am învățat de la bărbați puternici că un prieten adevărat te prinde de mână și îți atinge inima. De la ei am învățat că nimic nu este mai fertil decât marea colaborare a unuia cu celălalt și că, a dăruii înseamnă a construi un pod peste abisul singurătății tale. Acești bărbați puternici și prieteni adevărați sunt nașii noștri - LIONS TIMES 1266, a căror mesaj de suflet l-am primit de la persoane speciale: Radu Mihăescu, Amedeo Frățilă și Marius Gaiță.

Am învățat de la maeștri ai artei lionismului - Niels Snecker, Adriana Cazan, Rodica și Florian Dacin, Ionel Lupu, Ștefan Giurgiu, Iosif Szepesi - că cea mai frumoasă floare înflorește în inimă. Un cuvânt poa-

te umple abisul. Un singur cuvânt ajunge pentru ca soarele să urce la orizont și acest cuvânt e iubirea pentru semenii. A iubi oamenii înseamnă a nu cunoaște orgolii. A iubi oamenii înseamnă a-i ajuta, a-i înțelege. Ne-am angajat într-un cadru solemn și oficial „să fac dovada sincerității, să încurajez prietenia și solidaritatea și, astfel, printr-o căutare permanentă a înțelegerii și toleranței să influențez evoluția relațiilor dintre oameni.”

Ne-au fost alături în acest moment unic, IPG Niels Scheker și GD Adriana Cazan. Ei sunt cei care ne-au dat o șansă. Șansa aceasta se numește LIONS DIAMOND 2009, - primul club de femei Lions în Timișoara! Bogăția, gloria, puterea sunt efemere. Bogatul găsește pe unul și mai bogat, gloria oricui poate fi întunecată de o glorie mai mare a altcuiva, cel puternic e învins de altul și mai puternic.

**"DOAR DRAGOSTEA
NE FACE EGALI CU ZEII !"**

Acesta este mesajul lionistic al celor 23 de diamante, mesaj pe care l-am transmis

prin Președinta noastră, doamna Gabriela Ciucă. Muzica oferă suflet Universului, aripi minții, zbor imaginației, farmec tinereții și viață oricui. Ea este graiul sufletului, stărnind în noi nu instinctele, ci gândurile cele mai profunde. Un moment artistic special - susținut de patru artiști lirici, tineri, frumoși, entuziaști: Diana Ardelean, Emilia Radu, Daniel Zah, Iulian Ioan Iosip - a fost darul nostru pentru toți cei prezenți. Acești virtuozii ai sufletelor au reușit să ne transmită mai mult decât muzică - vibrație, lumină, speranță... „iubești când simțiri se deșteaptă că-n lume doar inima este. Că-n drumuri, la capăt te-așteaptă, nu moartea, ci altă poveste.”

Femeia frumoasă place ochiului, femeia blândă place inimii. Prima este o bijuterie, a doua este o comoară. Claudia Popa și Violeta Barac sau... Violeta Barac și Claudia Popa, într-o strigare 2 ICE, adică bucurie, dans și muzică, sugerându-ne astfel că veselie omului este ca mirosul florilor, ea nu se înalță din suflete veștede.

S-au bucurat alături de noi, în această seară de neuitat, prieteni adevărați: clubul Lions Timișoara și cluburile Rotary. Ne-au încurajat entuziasmul și tinerețea leuților, dar și frumusețea și parfumul florii de Iris. Tuturor celor care au simțit bucuria și noblețea acestui eveniment unic, tuturor celor care ne-au ajutat și ne-au susținut în realizarea unei serii irepetabile, tuturor celor care au fost suflet lângă suflet, le mulțumim și le închinăm o rugăciune:

*„ Alungă patimile mele,
Pe veci strigarea lor o frânge
Și de durerea altor inimi
Învață-mă pe mine a plânge.*

*Nu rostul meu, de-a pururi pradă
Ursitei măștere și rele,
Ci jalea unei lumi, prietene,
Să plângă-n lacrimile mele.”*

Narcisa Mederle
Lions Diamond Timisoara



Cluburile Lions „Tymes 1266” și „Diamond” Timisoara, au facut o donatie, contribuind astfel la suma necesara unei operatii la o Clinica oftalmologica din Bolonia, pentru un tanar din Lugoj cu grave probleme de sanatate, suferite in urma unui incendiu. Din acel moment, Craciunul, pentru fam. Tolontan, a devenit cea mai trista sarbatoare, mai ales ca in incendiu a avut de suferit atat Romulus cat si fratele lui geaman Remus. Desi nu doresc sa-si „publice” nefericirea, sunt nevoiti sa apeleze la ajutoare, cele peste 90 de operatii, epuizand demult bugetul de care au putut dispune.

Ignorati sau chiar respinsi de societate, copiii cu dizabilitati isi pierd, incet-incet, dreptul la o viata normala. E drept ca autoritatile fac pasi marunti, dar mai sunt multe lucruri de rezolvat.

In toata tara, aproape 6.000 de copii cu dizabilitati invata la o scoala normala, dupa o programa adaptata.

Copiii cu nevoi speciale, ingrijiti in familie, constituie o majoritate covarsitoare - 55.000. Ei nu au acces la servicii de recuperare de la o varsta mica, mai ales in mediul rural, unde a avea un copil cu nevoi speciale continua sa puna un stigmat asupra familiei. Acest lucru diminueaza sansele de recuperare ale copilului si accesul la invatamantul de masa.

Numarul insuficient al serviciilor de reabilitare si recuperare, facilitatile reduse, oportunitati de integrare sociala restranse, perspective limitate de pregatire profesionala si incadrare in munca, ori discriminarea din partea celorlalti membrii ai societatii, constituie doar cateva din problemele cu care se confrunta copiii cu dizabilitati, alaturi de o lipsa de informare a parintilor privind reglementarile care guverneaza invatamantul copiilor cu dizabilitati.

Stimati domni,

Va invitam, duminica, 13 decembrie 2009, la concertul caritabil organizat de DDS Sound&Lights, ce are ca scop strangerea de fonduri pentru Centru de Copii cu Dizabilitati “Sfantul Andrei” din sectorul 6.

Ni s-au alaturat acestei cauze trupa Atelier, Eugen Cristea, Maria Gheorghiu si Corala Euterpe.

Evenimentul va avea loc la Casa Centrala a Armatei, incepand cu ora 19.00. Pretul unui bilet este de 25 RON.

Fondurile stranse in urma acestui eveniment vor fi donate in totalitate, sub forma de obiecte, Centrului de Copii cu Dizabilitati “Sfantul Andrei”.

Dorim, asadar, sa va invitam sa participati, alaturi de toti cei implicati in organizarea acestui eveniment, la realizarea scopului propus.

Va multumim!

DDS Sound & Lights
www.ddsound.ro

PREZINTA
duminica, 13 decembrie 2009, ora 19.00
Casa Centrala a Armatei Bucuresti
(sala de spectacole)
concert caritabil de craciun

So this is Christmas
Atelier

invitati:
Eugen Cristea
Maria Gheorghiu
Coralia Euterpe

Fondurile stranse in urma acestui spectacol va fi donat in totalitate
eveniment sponsorizat de: ALCANTARA

bilati "Sfantul Andrei" Sector 6
intrare: 25 RON

DDS Sound & Lights
www.ddsound.ro

duminica,
13 decembrie 2009
ora 19.00
Casa Centrala a Armatei Bucuresti
(sala de spectacole)

concert caritabil de craciun
So this is Christmas
Atelier
invitati: Eugen Cristea * Maria Gheorghiu * Coralia Euterpe

pret: 25 RON

Fondurile stranse in urma acestui spectacol vor fi donate in totalitate Centrului pentru Copii cu Dizabilitati "Sfantul Andrei" Sector 6

Honterus

tipar | design | editura

Calitate fără compromisuri

Gama produselor și serviciilor tipografice oferite de tipografia Honterus este optim structurată pentru a face față celor mai diverse solicitări ale clienților noștri. Fie ca vorbim de pliante, cataloage, materiale de promovare, cărți, broșuri sau pliante, serviciile noastre de design, prepress, tipar, legătorie și editare acoperă întreg spectrul de producție.

S.C. Tipografia Honterus S.R.L.
550042 Sibiu
str. Livezii nr. 46
Telefon: 0269.22.77.66
Fax: 0269.22.89.77
E-mail: office@honterus.ro
dtp@honterus.ro
editura@honterus.ro
www.honterus.ro
www.honterus-verlag.ro

