



THE LION ROMÂNIA - DISTRICT 124

# THE Lion ROMÂNIA

Numărul 28, Feb 2009 - Mar 2009

## BALUL DE CARITATE

Atragerea de fonduri  
pentru proiecte







# Servind împreună mesajul Președintelui Uluiitorul succes al Campaniei înseamnă vedere pentru milioane de oameni

**Rezervația Navajo din Arizona este un tarâm frumos și aspru.** Oamenii se potrivesc cu peisajul. Mulți dintre ei supraviețuiesc cu un venit minim, însă mențin un puternic simț al comunității. Din păcate, unul dintre lucrurile de care comunitatea duce adesea lipsă este îngrijirea vederii.

Maureen și cu mine am fost privilegiați să participăm la monitorizări ale vederii în luna octombrie, în Rezervația Navajo, Window Rock, cu ocazia Zilei Mondiale a Vederii. Am luat parte la un efort meritoriu, care a însemnat dezvăluirea multor probleme de vedere și distribuirea de ochelari celor care aveau nevoie. (Lions a monitorizat de asemenea problemele de diabet ale americanilor nativi, hispanicilor și vârstnicilor din Phoenix). Dacă ați participat vreodată la vreo monitorizare sau la o astfel de misiune, știți ce înseamnă să puteți ajuta în mod direct pe cei care au mare nevoie. Este un sentiment minunat. Maureen și cu mine am fost de curând și în Africa, pentru a urmări Lions în acțiune. Am cunoscut o mamă în vârstă de 26 ani, căreia transplantul de cornee i-a permis să-și vadă cei doi copii pentru prima dată. Unii oameni cred despre mine că sunt un polițist insensibil. Însă întâlnind acea mamă și înțelegând ceea ce au făcut Lions pentru ea a fost de ajuns să-mi dea lacrimile.

Datorită Lions, există numeroase povești în întreaga lume asemănătoare cu cea a mamei din Africa. Am ajutat comunitate după comunitate să vină în întâmpinarea nevoilor de vedere. Principala noastră armă în lupta pentru vedere este SightFirst, desigur, iar incredibilul succes al Campaniei SightFirst II va da posibilitatea Lions să protejeze sau să redea vederea a milioane de oameni. Cei 200 de milioane de dolari pe care i-am strâns vor redea vederea – și posibilitatea de a trăi independent, de a merge la școală, de a munci – oamenilor aparținând națiunilor dezvoltate precum America de Nord sau celor în curs de dezvoltare ca Africa și Asia. Vreau să mulțumesc tuturor membrilor Lions care au sprijinit această campanie. Generozitatea voastră a fost extraordinară. Ca întotdeauna, Lions au reușit. Nu este ușor să continui proiectele obișnuite de club și în același timp să sprijini o cauză globală. Cu toate acestea, club după club, membru după membru, cu toții ați investit mai mult timp și mai mult efort pentru îndeplinirea obiectivului campaniei.

Acum urmează partea care face ca efortul să merite – realizarea operațiilor și a screening-urilor, construirea de clinici și spitale oftalmo, distribuirea medicamentelor și formarea profesională în domeniu, dăruirea vederii tuturor celor care au nevoie. Campania a fost un mare succes. Însă mulți ani de acum înainte Lions vor folosi aceste fonduri în mod eficient pentru redarea vederii și prevenirea pierderii acesteia pentru foarte mulți oameni.

În încheiere vreau să vă spun, deși probabil că ați observat deja, că am schimbat designul revistei Lions începând cu acest număr. Am creat un design mai atractiv, contemporan. Am adăugat istorisiri relevante pentru Lions. Puteți contacta staff-ul editorial să le spuneți cum vă place.

Albert F. Brandel, Președinte  
Asociația Internațională a Cluburilor Lions

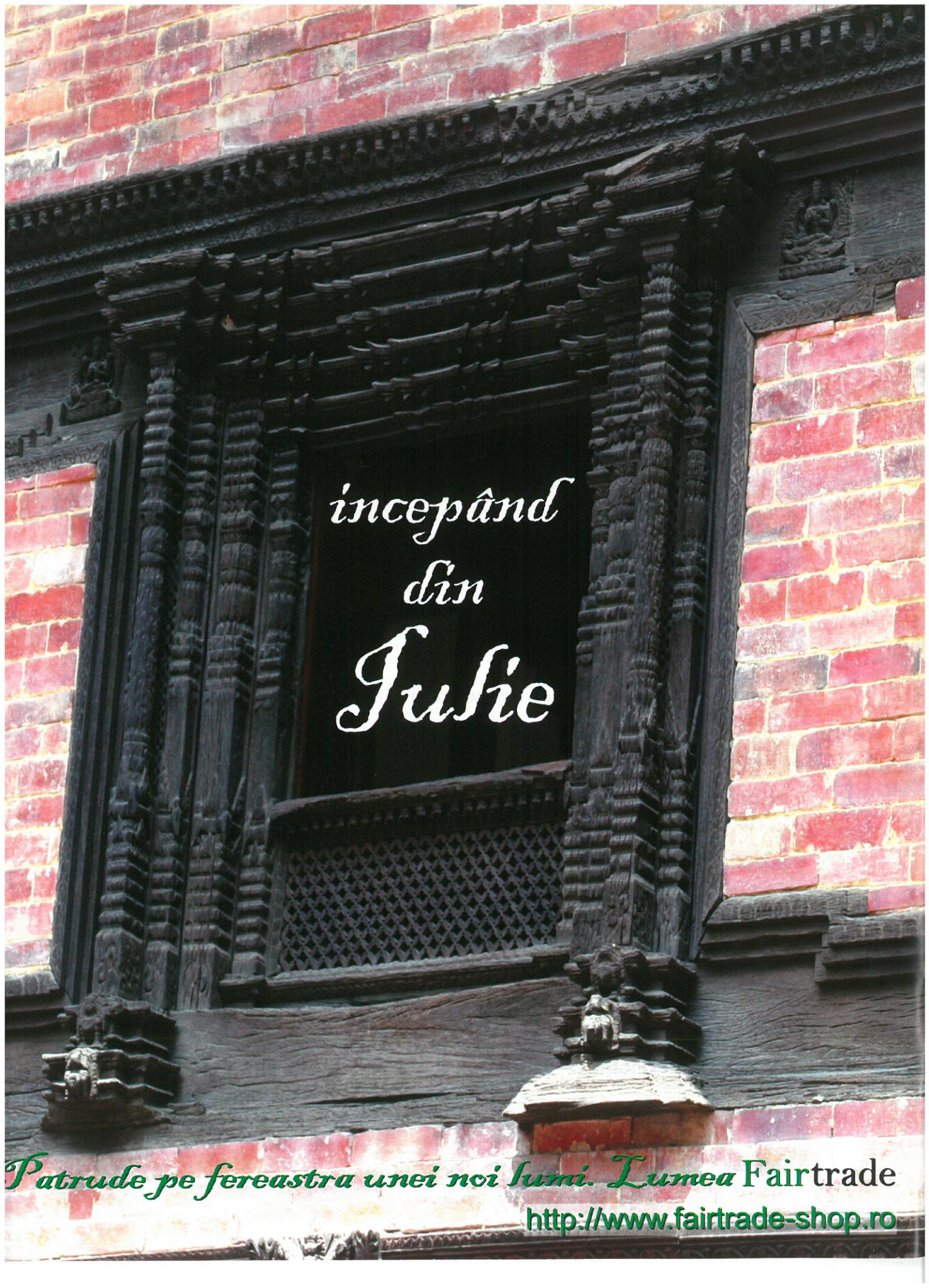




# Cuprins

|                                                                                              |              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Mesajul Presedintelui</b>                                                                 | <b>1</b>     |
| <b>Balul Lions 2008 - LC Arad</b>                                                            | <b>4</b>     |
| <b>Cadouri pentru copi - LC Bacau - Moldova</b>                                              | <b>6</b>     |
| <b>Actiune lionistica bacauana - LC Bacau - LC Sf. Gheorghe</b>                              | <b>7</b>     |
| <b>Actiunea "Hrana pentru suflet" - LC Constanta</b>                                         | <b>7</b>     |
| <b>Promovarea copiilor talentati - LC Medias</b>                                             | <b>8</b>     |
| <b>Un decembrie lionistic la Oradea - LC Oradea</b>                                          | <b>9</b>     |
| <b>Campania "Pune un cadou sub bradul Campus-Roberts!" - LC Sibiu Campus</b>                 | <b>11</b>    |
| <b>Evenimente in sala "Principele Alexandru Ioan Cuza" - LC Sibiu Decan</b>                  | <b>12</b>    |
| <b>Actiune de a Lions Club Brukenthal Sibiu - LC Sibiu Decan</b>                             | <b>13</b>    |
| <b>Daruri de Craciun pentru varstnici - LC Sibiu Millenium</b>                               | <b>13</b>    |
| <b>Lumina si speranta pentru persoanele varstnice - LC Brukenthal Sibiu</b>                  | <b>14</b>    |
| <b>Leadership</b>                                                                            | <b>16-18</b> |
| <b>Semnatura lui Mihai Eminescu in original la Sibiu - LC Sibiu Campus si LC Sibiu Oscar</b> | <b>21-22</b> |
| <b>Colind pentru tinerii cumari probleme sociale - LC Sibiu Decan</b>                        | <b>23</b>    |
| <b>La sfarsit de an - LC Timisoara</b>                                                       | <b>24-25</b> |
| <b>Piramida publicitara - strategii de planificare, de la Brandis</b>                        | <b>27</b>    |
| <b>Despre Rosu Aurel Romul</b>                                                               | <b>28-29</b> |
| <b>Mineralele din alimente (II)</b>                                                          | <b>30-31</b> |





*incepând  
din  
Iulie*

*Patrude pe fereastra unei noi lumi. Lumea Fairtrade*  
<http://www.fairtrade-shop.ro>



## LC Arad

# BALUL LIONS 2008 – ARAD

Alexandru Moț, IPP – LC Arad

**Ca în fiecare sfârșit de an, Balul Lions** a adunat toți leii arădeni și prietenii lor într-o seară absolut specială. Sub semnul prieteniei și al acțiunilor caritabile, acest eveniment de tradiție lionistică a avut loc vineri 12 decembrie 2008 în Restaurantul Hotelului Central. Alături de membrii LC Arad au fost prezenți și reprezentanți ai celorlalte cluburi arădene: LC Arad 2007, Rotary și Rotary Cetate. Printre prietenii lions din alte orașe care ne-au onorat cu prezența, amintim pe Rodica Dacin – VDG II și Florian Dacin – PDG din Oradea precum și pe Marius Popa din Timișoara. Respectând tradiția,



Proiectele noastre au rămas să se deruleze în continuare în cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență Arad. Dacă până în prezent aici s-au reabilitat secțiile de Terapie Intensivă Coronariană și secția ATI – Pediatrie, în prezent proiectul LC Arad vizează reabilitarea unei săli de operații și a salonului aferent de trezire, din cadrul Secției Chirurgie. Ca și proiectele anterioare și acest proiect se derulează cu sprijinul societății Adrian Compact, societate aparținând a doi dintre colegii noștri de club. Subliniem de asemenea colaborarea în cadrul acestui proiect cu Spitalul Municipal din Treviso (Italia) în ceea ce privește dotarea noii săli de operație. Fără îndoială, noua sală de operație din cadrul Secției Chirurgie, va fi una de referință.

În paralel cu acesta, un alt proiect al LC Arad în colaborare cu un Club Lions din Germania, vizează tot Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad și constă în dotarea spitalului cu mobilier specific pentru saloane și pentru cabinetele medicale.

Valoarea ambelor proiecte pentru anul 2009 este estimată la aprox. 50.000 de euro. Prin licitație, tombolă și taxa de participare, balul LC Arad a acoperit o parte din această sumă. Diferența va fi completată prin donații ale membrilor Lions și ale prietenilor acestora. Invitatul special al balului a fost maestru Ștefan Popa Popa's.



Pentru prietenia și generozitatea sa în timp, LC Arad l-a răsplătit cu o diplomă și o distincție. S-au acordat de asemenea distincții membrilor LC Arad care s-au implicat în mod deosebit în derularea proiectelor anterioare. "Leul Anului" a fost ales colegul nostru Roberto Sperandio, consulul onorific al Italiei la Arad, pentru implicarea sa activă în organizarea concertului "Rock Arad", primul concert rock romano-italian organizat la Arad sub egida Clubului Lions. Această acțiune a adus clubului nostru peste 10.000 de euro.

A fost o seară frumoasă, desfășurată sub semnul prieteniei. O seară specială în care toți cei prezenți s-au simțit mai aproape de tot ceea ce se poate face bun pentru semenii noștri. O seară cu adevărat lionistică.





*Eleganță, din orice unghi privești!*

**PAROLI** [www.paroli.ro](http://www.paroli.ro)





## LC Bacau - Moldova

# Și la Bacău s-au bucurat copiii...

Sorin Brașoveanu  
vicepreședintele - CL Moldova Bacău

**Sărbătorile de iarnă au fost, anul acesta, poate cele mai frumoase** din toate cele pe care le-au petrecut până acum 30 de copii din comuna Colonești. Veniți pe lume în familii sărace, în care lipsurile materiale le umbresc copilăria și magia sărbătorilor, micuții s-au bucurat de cadouri dăruite din suflet de către membrii Clubului Lions Moldova Bacău. În ajun de Crăciun, mai exact pe 22 decembrie, președintele Clubului, Iustinian Turcu, cei doi vicepreședinți - Sorin Brașoveanu și Doru Muia, past președintele și în același timp responsabilul de zona, Ioan Lupu, alături de membrii Ioan Mocanu, și Petre Cutean, s-au întâlnit cu micuții din Colonești. Membrii Lions le-au dăruit lor și familiilor lor produse tradiționale de Crăciun, dulciuri, fructe și încălțăminte, însă mai presus de darurile materiale, copiii au primit încredere că viața lor poate fi mai frumoasă.

Au înțeles că nu sunt singuri încă din anul 2007 când un proiect cu finanțare Phare, derulat în baza unui parteneriat public-privat între Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Bacău, Primăria Colonești și Fundația Serviciilor Sociale Bethany Iași, s-a materializat în crearea "Centrului de Servicii pentru Copil și Familie Colonești". Existența unui asemenea Centru în comunitate înseamnă intervenții directe asupra copilului și a climatului familial în care acesta crește și se dezvoltă, intervenții concretizate în activități ce vizează dezvoltarea personalității copilului, a abilităților și aptitudinilor personale și sociale, sprijinirea sa în derularea activităților școlare și intervenții asupra mediului comunitar. Din septembrie 2007 și până în prezent au beneficiat de serviciile acestui centru 30 de copii cu vârste cuprinse între 4 și 14 ani, care provin din familii aflate în situații de dificultate generate de motive precum: venituri insuficiente, monoparentalitate, nivel educațional scăzut, alcoolism, relații conjugale tensionate, etc.



Acțiunile caritabile ale membrilor Clubului, aflate în cel de-al doilea an consecutiv la Colonești, le întăresc convingerea că ajutorul de care vor beneficia va fi constant, având ca finalitate pe termen lung îmbunătățirea calității vieții lor. "Acțiunile Clubului Lions sunt din ce în ce mai bine fundamentate, în sensul că intervenim acolo unde se impune, ținând cont de nevoile reale ale persoanelor care se află în situații de risc și, de asemenea, în funcție de coordonatele primite din plan local. În acest mod ajutorul oferit este eficient din punct de vedere social", ține să sublinieze Vicepreședintele Clubului Lions Sorin Brașoveanu. Bucuria a fost trăită atât de către cei care au oferit daruri dar și de cei care au primit. Copiii au dăruit, tot din inimă, binefăcătorilor lor, un frumos spectacol de datini și obiceiuri strămoșești.

"Anul acesta la Colonești, am avut sentimentul, împărtășit și cu ceilalți membri prezenți ai Clubului, mai mult ca niciodată, că acțiunea a fost mai fructuoasă. Pot spune cu toată sinceritatea că, deși există o continuitate de peste 17 ani în inițierea și desfășurarea actelor de caritate, de fiecare dată bucuria este mai profundă, este trăită cu altă intensitate. Încă de anul trecut, ne-am propus ca, de fiecare dată în preajma Crăciunului să fim alături de copiii și familiile lor din Colonești", a concluzionat Președintele Clubului, Iustinian Turcu.

Dorința de a ajuta este poate cel mai important liant al membrilor Clubului. Acțiunile desfășurate au oferit ocazia de a constata că toți cei implicați devin din ce în ce mai participativi, alăturându-se grupului care însușește, în mod tradițional, fiecare acțiune de caritate.





## LC Bacau - LC Sf. Gheorghe

# Acțiune lionistică băcăuană "Angajamentul față de planetă"

Turcu Iustinian - Președinte LC Moldova



### Încă din 1972 prin crearea Programului pentru

**Mediu** de către Organizația Națiunilor Unite și decretarea zilei de 5 iunie ca Ziua Internațională a Mediului, Lions Clubs International și-a luat angajamentul față de planetă, desfășurând în acest sens o politică proprie care a avut drept scop conservarea planetei.

Acest program și-a dovedit eficacitatea prin numeroase activități desfășurate de aproape toate Cluburile Lions membre în direcția curățeniei comunitare, plantării de copaci, reciclarea, refolosirea sau reducerea unor materiale, precum și proiecte educative în acest sens.

Lions Club Moldova din Bacău, încă de la înființare, aproape anual, a aderat și acționat la programul plantării de copaci. Am putea spune, aproape mândri, că dacă nu am reușit să plantăm o pădure, am plantat măcar un crâng.

În data de 18 noiembrie 2008 Clubul nostru a sprijinit proiectul inițiat de Primăria Municipiului Bacău de realizare a unui parc central prin plantarea a peste 200 de arbuști și arbori ornamentali. În această acțiune am fost sprijiniți și de celălalt Club Lions din Bacău CL Sf. Gheorghe. A fost un moment prielnic unei bune colaborări între cele două Cluburi, a apropierii sufletești între membrii acestora. De altfel, și celălalt Club ne-a cerut sprijinul în realizarea unei acțiuni similare în primăvară.

## LC Constanta

# Acțiunea "Hrană pentru suflet"

Vasile Unguroiu - LC Constanța

### A devenit deja o tradiție acțiunea

"Hrană pentru suflet" organizată de membrii Lions Club Constanța cu ocazia sărbătorii de Sfântul Nicolae, al-9-lea an consecutiv. Spectacolul de muzică și poezie specifice vârstei a treia, colindele și micile daruri oferite de Lions au încălzit din nou inimile persoanelor în vârstă cu nevoi speciale participante.

A fost o zi specială, în care alături de membrii Lions au fost și tinerii Leo, participând la acțiune cu același entuziasm cu care ne-au obișnuit.

Acțiunea nu ar fi fost posibilă fără ajutorul Cercului Militar Constanța care a asigurat partea artistică și a pus la dispoziție sala de spectacole cât și a Centrului de protecție socială de pe lângă azilul de bătrâni Constanța. Atmosfera a fost caldă, invitații au aplaudat artiștii, s-au vărsat și câteva lacrimi de emoție, darurile au fost bine primite în prag de sărbători iar Lionșii au plecat acasă mai impliniți pentru că au reușit să ofere o zi frumoasă unor oameni care chiar au apreciat eforturile și





## LC Medias

# Leii medieșeni promovează copii talentați

**Când poți împărtăși cu semenii bucuriile tale,** satisfacția împlinirii este înzecită. De la această convingere au plecat membrii Lions medieșeni în demersul lor din preajma sărbătorii Crăciunului. Astfel, Clubul Lions Mediaș a organizat o adevărată sărbătoare pentru comunitate prin expoziția de artă plastică desfășurată la Galeriile Centrului Cultural German "Casa Schuller".



Într-o atmosferă plină de energia adolescenței, unde au participat zeci de copii, dascăli, părinți, bunici, dar și oficialități, Clubul Lions a oferit premii celor merituoși. Expoziția ce cuprinde peste 150 de lucrări de pictură, ceramică, icoană pe sticlă și pe lemn, a fost vernisată într-un moment cu dublă semnificație: sărbătorile tradiționale dar și finalizarea fazei naționale concursului de pictură organizat de Club Lions



Emoțiile au cuprins astfel pe micii artiști care au participat la concurs, atunci când au primit premiile menite să îi ajute la achiziționarea materialelor de lucru pentru continuarea muncii lor, însă surpriza cea mai mare a fost atunci când au aflat că Premiul 2 al concursului a fost câștigat de unul dintre copii de la Mediaș. Dar nu numai premianții au avut parte de bucurii, ci toți tinerii care au expus au primit consistente cadouri oferite de membrii Lions medieșeni. Consemnăm că la eveniment au fost prezenți copii ce freeventează cursuri de creație artistică din școli generale din Mediaș și din Bazna.

Alături de sufletul lor curat, de mirifica lume reflectată în lucrările acestor tineri, pentru câteva clipe cei prezenți au putut să redevină copii, redescoperind lumea visurilor.





## LC Oradea

# Un DECEMBRIE lionistic la Oradea

## -“We serve”-

Rodica Dacin, VDG II - Clubul Lions Oradea “22”

**Întâlniri mai dese, căutări de sponsori**, identificare de persoane aflate în nevoie, pregătirea pachetelor de Crăciun, servirea mesei calde și înmânarea pachetelor; Camaraderie - Pregătirea Revelionului Lions-Oradea: Înscrieri, selectare locații – meniu - muzică, momente artistice, daruri. Acestea sunt cele două aspecte ale vieții lionistice în decembrie 2008-la Oradea. Membrii celor două cluburi Lions orădene, ca în fiecare an de altfel, au pregătit, organizat și desfășurat o acțiune dragă lor și mult așteptată de persoane aflate în nevoie: Masa caldă (MC) și pachete de Crăciun (PC). 150 de persoane cu venituri modeste sau submodeste au fost invitate, prin intermediul Asociației Social Comunitare din cadrul Primăriei Oradea și de către membrii Lions direct, la acțiunea MC și PC, acțiune ce s-a desfășurat într-o ambianță plăcută în sala Cantinei de Ajutor Social a Primăriei, condusă cu dăruire și pricepere de către colegul nostru Ioan lanceu.

Preotul paroh Pinteia Roman și cantorul său, au binecuvântat masa și mesenii, subliniind frumusețea sufletească a organizatorilor acțiunii și introducând asistența în spiritul creștin al sărbătorii Nașterii lui Christos.

În prezența lui Moș Crăciun, 20 de copii de grădiniță, prin glasul lor cristalin și pur, au încântat sufletele celor prezenți, cu dragi colinde românești.

Deosebit de încântați și mândri că pot și ei să aducă o rază de lumină celor prezenți, s-au împărțiat printre mese,



oferind fiecărei persoane un simbol desenat și decupat: o stelută personificată în Moș Crăciun, simbol primit cu multă plăcere. La rândul lor, copiii au primit câte un pachetel cu dulciuri. Cu multă bucurie, cu sentimentul de binefacere împlinit, membrii Lions, cărora li s-au alăturat și câțiva membri Leo inimoși, au servit la masă și au înmănat câte două pachete fiecărei persoane. Pachetele au inclus alimente de bază și câte un pulovăr - produse obținute în totalitate prin sponsorizări. Au reușit să găsească sponsori: Horea Olah, Florian Dacin, Vila Ionel, Camelia Pașcu, Gabriela Bârșan. De asemenea, au fost ele însele sponsori: Dora Bota și Emilia Sime (nou membru). Doamnele Lions s-au mai ocupat de copiii cu probleme speciale (CES) pe care îi au în program, realizând a 3-a etapă a proiectului

“Lucrez și mă joc cu prietenii mei”, (despre care ați aflat într-un articol anterior): excursie la Pădurea Neagră, unde s-au simțit excelent cu prietenii lor. Tot pentru acești copii au sponsorizat materiale din care aceștia au confecționat podoabe de Crăciun, obiecte cu care au realizat o expoziție, ocazie cu care au primit daruri de Moș Nicolae. De asemenea LC Oradea “22” a donat zahăr: Casei de bătrâni – Consistoria “Efrem Beniamin” - Oradea, Azilului de bătrâni - din localitatea Rapa, Centrului de Asistență Socială, primăriei din Bihor - Ugra, Ungaria - în total 1400 kilograme. Revelionul Lions – Oradea, a venit parcă să încununeze munca de peste an, să creeze o atmosferă caldă, prietenească, de relaxare și bună dispoziție. Momentele serii au fost: - primirea festivă a Emiliei Sime ca nou membru în LC Oradea “22”; evoluția artistică a două fete sponsorizate de către club: muzică ușoară și dans sportiv; colinde ale unui grup coral de la Facultatea de Teologie, colindătorii fiind recompensați cu bani și pachete cu dulciuri (pe care la rândul lor le-au dăruit). Preparatele culinare în exces au fost donate unui azil de bătrâni. Spunem că elemente binare ale LIONISMULUI: servirea aproapelui și prietenia, s-au afirmat din nou cu succes la Oradea, în acest din urmă decembrie atât de friguros și de “călduros”, în același timp.



**281** de CV-uri am primit pentru postul de Art Director

**17** am selectat pentru interviu

**1** am angajat

Bun venit în echipa noastră !

**Brandis**  
brand experience



## LC Sibiu Campus Campania "Pune un cadou sub bradul Campus-Roberts!" a atras sponsori generoși

PZ Adrian Popescu - Președinte Zona 13



Universitarii sibieni de la "Campus Lions Club" au lansat în perioada premergătoare Crăciunului un program de caritate adresat copiilor cu probleme medicale deosebite, cazuri identificate cu ajutorul Serviciului Public de Asistență Socială din cadrul Primăriei Sibiu. Astfel, ieri, pentru cei 70 de copii vizati de lionistii universitari, coordonatorul evenimentului, Iana Roberts Citrea, a organizat un superb miniconcert de colinde la Hotelul Roberts, concert la care au fost invitate cunoscute personalități din mediul de afaceri local. La final, președintele clubului Ilie Banu, în numele lionistilor universitari, a prezentat invitaților scopul acțiunii inițiate de cei de la Campus precum și câteva din obiectivele lionismului național și internațional. Coordonatorul evenimentului, Iana Roberts Citrea, a punctat unicitatea gestului susținut de membrii primului club Campus din România și a mulțumit generoșilor sponsori care au devenit parteneri în acest proiect umanitar. Președintele Zonei 13 Lions, District 124 România, Adrian Popescu, a apreciat inițiativa

mediului lionistic academic și implicarea coordonatorului Iana Roberts Citrea, care și-a mobilizat întreaga familie, de la soț, cele două fete, până la distinși părinți, în acest demers de mare eleganță umanitară. Felicitări au fost adresate reprezentanților de la Floradi, Boromir, Adrisib, CON-A, Instalsanitem, BCR, Banca Transilvania, Star Broker Asigurări, Concefa, Euroil, Roșu, pentru consistența implicării în campanie, lionistilor universitari pentru pungile pe care le vor pune sub brad, gazdelor de la Hotel Roberts pentru serata lionistică dar și pentru bradul cu totul special de la Hypermarket-ul Carrefour Shopping City pregătit,

tale, pune un cadou sub "Bradul Campus-Roberts!", pentru copiii cu probleme speciale, care visează la tola lui Moș Crăciun. Facem un apel tuturor concetățenilor, sponsorilor, firmelor, mediilor bancare și oamenilor de afaceri care pot oferi cadouri indiferent de mărimea sau valoarea lor, fie că sunt pungulițe cu dulciuri, hăinuțe, fie jucării etc. Campania se încheie în data de 22.12.2008, la ora 17:00, la intrarea Carrefour, când în cadrul unei conferințe de presă, o să fie anunțată valoarea totală a cadourilor colectate și vor fi înmânate darurile voastre".



unde sibienii pot depune cadourile lor pentru cei 70 de copii din Sibiu. Finalul evenimentului a fost emoționant, participanții lansând un apel comun din care am spicuit următoarele: "Drag sibian, indiferent de vârsta ta, dacă treci pe la Hypermarket-ul Carrefour Shopping City, pentru cumpărături, la ieșire, în măsura disponibilității și generozității

Inițiatorii au promis un program artistic susținut de "Junii Sibiului" și un grup de colindători.



## LC Sibiu Decan Evenimente în sala "Principele Alexandru Ioan Cuza", de la CEC Bank

PZ Adrian Popescu - Președinte Zona 13



CEC Bank, a găzduit, în prezența unui numeros public, în sala "Principele Alexandru Ioan Cuza", două evenimente culturale, derulate într-o sinuoasă continuitate. În preambulul programului cei prezenți au asistat la un frumos concert de colinzi susținut de elevii de la Colegiul Economic "G. Barițiu", clasa a X-ea B, condus de prof. Pleșca Luminița. Momentul a fost urmat de primul eveniment din cadrul proiectului "Lojei Artelor", lansat de Clubul Decan Sibiu, anume vernisarea și vizionarea expoziției talentatei Catrinel Dragomir, studenta clasei de studii artistice private, prof. dr. Geanina Alina Ionescu. Catrinel Dragomir a oferit publicului o temă plină de candoare poetică "Salca". Autoarea, prin talentul artistic în plină formare, ne-a propus "să audiem" o odă -picturală adresată copacului și prin el mediului înconjurător. Lucrările se înscriseră în modulul educațional artistic asimilat în cadrul studiilor private.



Directorul instituției bancare gazdă, Călin Negoțiu și directorul "Revistei Transilvania", prof. univ. dr. Corvin Lupu, au invitat pe cei prezenți la un dialog cultural pe marginea marcării a 140 de activitate a prestigioasei reviste sibiene, fiind punctate momentele cele mai importante pe parcursul filelor istoriei sale, și au fost făcute referiri la semnăturile materialelor din aceste ediții de lux. Serile de poezie ale Revistei "Transilvania", realizate în colaborare cu Centrul Cultural Interetnic Transilvania, precum și dezbaterile din cadrul colocviilor aceleiași reviste au fost rememorate prin prisma reușitelor și impactului public cumulat în timp. În măsură egală au fost făcute referiri și la bogatul conținut redacțional și tematic din ultimele două numere care încheie un ciclu de competențe din sfera unui orizont de domenii vast.



Directorul CEC Bank, a anunțat cu această ocazie un nou eveniment care o să fie găzduit de instituția bancară, de data aceasta umanitar, care va avea loc în data de 22 decembrie, la ora 14.00. Este vorba de vernisajul expoziției de pictură "Simbolul păcii universale", care reunește lucrări realizate de elevi cu dizabilități și de elevi de la Școala de Arte, moment care va fi urmat de sosirea lui Moș Crăciun care la "rugămintea" membrilor Clubului Oscar Lions, va oferi expozanților și tinerilor actanți culturali bine meritate cadouri.



## LC Sibiu Decan

# Acțiune de suflet a Lions Club Brukenthal Sibiu

Ovidiu Popa, LC Brukenthal Sibiu



Am făcut primul popas la grădinița din Metiș unde am dus perdele, material didactic, rechizite și jocuri pentru copii. Tot aici, grație sprijinului nostru grădinița dispune de câteva zile de apă curentă. A urmat grădinița din Chirpăr, unde copii au de acum calculator și microsistem audio cu redare DVD nou-nouțe. La Retiș micuții se joacă cu jucăriile primite pe o mochetă nouă și pufoasă și au și frigider. Bineînțeles toți cei 55 de copii au primit și câte o pungă cu surprize minunate: dulciuri, jucării, rechizite, despachetate cu mânuțe nerăbdătoare chiar în fața noastră. Mulțumirea lor inocentă s-a exprimat prin cântece, poezii și colinde minunate interpretate.

În final am reușit să identificăm, ajutați de doamnele educatoare, care sunt celelalte probleme cu care se confruntă grădinițele în desfășurarea, în condiții optime, a procesului educațional, aici în localitățile mai puțin favorizate. Bineînțeles că acestea vor constitui punctul de plecare al viitoarelor noastre acțiuni.

Ne-am întors la Sibiu sub razele aceluiași soare strălucitor și cald, având fiecare strecurată printre gene o lacrimă de fericire și mulțumire.

Și cum toți îl așteptăm pe Moș Crăciun, pe lângă acțiunile pe care le vom face la cele trei grădinițe din mediul rural sibian, ne-am gândit să aducem o rază de bucurie și speranță persoanelor din căminele de bătrâni pentru care am pregătit două acțiuni.



## LC Sibiu Millenium

# Vârstnicii au avut parte de daruri de Crăciun

PZ Adrian POPESCU, Președinte zona 13

Vârstnicii de la Căminul Spital de pe strada Azilului au avut parte în 10 decembrie de momente pline de atmosfera și spiritul sărbătorilor de iarnă. Clubul de doamne Lions Millenium Sibiu au împărțit daruri și le-au fost alături cu vorbe de îmbărbătare. Au stat la o șuetă așa cum de mult acești vârstnici nu au avut parte. Au depănat amintiri și au discutat de realitățile de azi.

Membrele acestui club au atras în campanie și mediul teologic. Astfel la reușita acțiunii au contribuit și studenți de la Facultatea de Teologie, membri ASCOR, care au interpretat colinde. Asistații, au fost impresionați de atenția ce le-a fost acordată, și-au întâmpinat musafirii cu toată dragostea, adresând președintei acestui club Rodica Țălnariu, rugămintea de a transmite cele mai alese sentimente componentelor acestei cunoscute și apreciate asociații neguvernamentale.





## LC Brukenthal Sibiu Lumină și speranță pentru persoanele vârstnice (I)

Ovidiu Popa, LC Brukenthal Sibiu



Rămânând consecvenți celor două direcții de acțiune identificate de membri LIONS CLUB BRUKENTHAL SIBIU, (ajutorarea grădinițelor defavorizate din mediul rural și ajutorarea persoanelor vârstnice), nimic nu putea fi mai bine venită, decât o vizită la Căminul de Persoane Vârstnice din Sibiu, strada George Coșbuc. Ne-am gândit să mergem înainte de Crăciun, dar nu cu mâna goală. Documentându-ne la fața locului, am văzut imediat ce le lipseau prietenilor noștri. În dimineața zilei de 22 decembrie Leii Sibieni, s-au oprit în fața Căminului de Persoane Vârstnice aducând cu ei două televizoare cu plasmă, cu diagonală mare, pentru a le înlocui pe cele mici existente și pentru a oferi prietenilor noștri posibilitatea de a viziona în cele mai bune condiții emisiunile lor preferate.

Am fost întâmpinați cu multă căldură, iar mulțumirile prietenilor noștri ne-au luminat și îmbogățit Sărbătorile de Iarnă. Am plecat cu sufletul plin de bucurie promițând că vom reveni cât mai repede posibil.

## LC Brukenthal Sibiu Lumină și speranță pentru persoanele vârstnice (II)

Ovidiu Popa, LC Brukenthal Sibiu



De Ziua Unirii ne-am gândit să petrecem clipe plăcute alături de vechii noștri prieteni, persoanele vârstnice de la Căminul de Bătrâni din Sibiu.

Domnii din clubul nostru au cumpărat înainte cu câteva zile toate cele necesare, iar doamnele harnice ca întotdeauna, în dimineața zilei de 24 ianuarie 2009 au pregătit alături de personalul căminului o masă gustoasă și bogată. La ora prânzului ne-am reîntâlnit cu prietenii noștri în sala de mese, unde am servit împreună o delicioasă ciorbă, șnițel cu salată orientală, desert, cafea și un pahar de vin.

Am fost înconjurați cu dragoste, căldură și recunoștință, iar noi am plecat cu sufletul plin de bucurie.



design  
build



**Bautrust**  
design & build

# La Bautrust, construcțiile sunt pe mâini bune!



**Electrogrup - București**

**Bautrust integrează soluții complete de:** **Construcții**  
**Antreprenoriat General**  
**Design/Build**

P-ța 1 Mai, Nr. 3, Cluj - Napoca,  
400058, România, Tel.: 0264 437 929

[www.bautrust.ro](http://www.bautrust.ro)





## LEADERSHIP

# APRECIEREA MERITELOR: RECUNOȘTINȚA, CA O ARTĂ (3)

### 70 de căi de a recunoaște munca celor din organizația Lions

Arta Recunoștinței ne face să utilizăm deprinderi speciale și o imaginație pe măsură pentru a găsi modalități de a aprecia munca realizată de alții. Ca membri Lions, știm că există multe ocazii pentru aprecierea meritelor, și că fiecare putem descoperi noi modalități de a ne arăta aprecierea, dacă vom încerca. Această secțiune vă oferă câteva sfaturi de apreciere a meritelor, cu care ați putea începe. Este posibil ca unele să le fi utilizat deja, iar altele pot fi noi pentru dumneavoastră. Sperăm că vă găsiți sfaturile potrivite pentru clubul sau districtul dumneavoastră, dar sperăm și că citind aceste idei, veți fi inspirat să găsiți noi idei. Amintiți-vă de asemenea că, deși suntem o asociație cu misiune și viziune comune, cuprindem multe culturi diferite. Unele dintre idei poate nu se potrivesc cu propria cultură, de aceea puteți să vă folosiți propria imaginație și abilitate

**1. Amintiți-vă că mecanismele, dispozitivele, și darurile pot face aprecierea distractivă și memorabilă.** Dar este greu să înlocuiască un sincer și din

suflet "Mulțumesc."

### 2. Ascultarea este una din cele mai puțin utilizate

activități de apreciere din lume, și una din cele mai subdezvoltate aptitudini. Încercați să ascultați ceea ce

cred alții. Indiferent dacă aceștia sunt colegi din clubul Lions sau doar persoane care ne sprijină activitatea, faptul că îi ascultați înseamnă că vă pasă... și că sunt importanți pentru dumneavoastră.

### 3. Scrieți cuvântul "apreciere" în calendar sau planificator, spre exemplu în fiecare vineri pentru

întregul an. Faceți acest cuvânt să fie ținta, să vă

gândiți rapid la membrii care și-au demonstrat dibăcia în muncă de când ați verificat ultima dată activitatea

lor. Apoi mulțumiți-le personal pentru eforturile făcute cu următoarea ocazie pe care o veți avea.

### 4. Sărbătoriți succesul! Încheiați întrunirile și evenimentele prin aprecierea meritelor uneia sau mai multor persoane care și-au adus recent







## THE LION ROMÂNIA - DISTRICT 124

contribuția la  
progres cineva care a coordonat un  
proiect, cineva  
care a făcut curat după o cină pentru  
strângerea de  
fonduri sau cineva care tocmai a câștigat  
un premiu  
formal.

În Uruguay, la încheierea unei evaluări la  
nivel de raion și  
întâlnire pentru planning, o apreciere  
specială a fost oferită unui  
membru Lions care a aranjat întâlnirea la  
hotel, a amenajat  
spațiul de întâlnire, a avut grijă de  
echipamente, de aranjarea  
mâncării pentru eveniment. Munca ei a fost  
apreciată, deoarece  
a crescut motivația și eficiența acelor care  
au participat la  
întâlnire și a avut impact asupra succesului  
întregului  
eveniment.

### 5. Lăsați mail-uri vocale și scrise de apreciere.

Nu lăsați  
incapacitatea de a vă  
putea întâlni față-în-față  
cu  
persoana respectivă să  
afecteze aprecierea  
meritelor  
deosebite.

### 6. Adăugați "cinic și lăudăros", ca element pe ordinea de zi în agenda pentru reuniunile comisiilor sau de club.

Încurajați membrii să laude pe cineva care  
a avut un  
efect pozitiv asupra grupului.

### 7. Dacă persoana căreia îi recunoașteți meritele apreciază lauda în public, inițiați o ocazie de aplauze la scenă deschisă la următoarea întâlnire.

Aceasta  
poate fi o experiență memorabilă pentru  
persoana în  
cauză.

### 8. Gândiți-vă la un membru Lion care investește cu

**adeverat efort în munca sa.** Faceți o  
listă de doisprezece lucruri pe care le-ați  
observat și pe care le  
apreciați, admirați, sau le respectați la acel  
membru Lions. Apoi, duceți-vă să-i spuneți!  
Fiți specific asupra

lucrurilor pe care le-ați observat. Persoana  
în cauză se va simți mai bine pentru că a  
fost remarcată ... ca și dumneavoastră de  
altfel. Cuvintele de apreciere sunt cea mai  
puternică forță spre bine de  
pe pământ! George W. Crane  
Recunoașterea meritelor membrilor Lions  
prin modurile în care  
comunicați ...

### 9. Utilizați gesturi pozitive nonverbale pentru a aduce la

cunoștința persoanelor că munca depusă  
este  
apreciată de dumneavoastră. Aceste  
gesturi variază

în funcție de cultură, dar toate au același  
efect, de energizare a  
persoanei sau a  
echipei. O bătaie  
ușoară pe umăr, prin  
doar câteva vertebre  
eliminate de la o  
lovitură în pantaloni,  
are rezultate mult mai  
bune. Bennett Cerf

### 10. Deveniți un catalizator al aprecierii! Odată ce ați găsit o persoană care merită recunoașterea meritelor, dați

mai departe informația către președintele  
clubului, guvernatorul districtual, sau  
președintele districtului,  
pentru ca aceștia să-și adauge mesajul  
personal de apreciere. Destinatarul se va  
simți mai ales mândru de  
a-i fi recunoscute meritele, și liderul pe  
care îl implicați se va simți onorat și va  
aprecia posibilitatea de a recunoaște un  
merit deosebit al unui membru Lions.

### 11. Utilizați buletine informative pentru a onora munca bine făcută.

Dacă aveți o pagină de internet, prezentați







realizările membrilor în mod regulat și încurajați-i și pe alții să facă la fel. Un lider Lions din Anglia recomandă buletinul districtual, pagina de internet a clubului și revista Lions ca mod de a aprecia membrii pentru realizările lor. El amintește că „Respectul simplu și aprecierea pentru eforturile membrilor Lions, exprimate prin cuvinte simple înseamnă foarte mult. Majoritatea membrilor Lions vor să servească comunitatea și să ajute pentru că așa vor... nu pentru ce vor primi în schimb. Ca membri Lions, suntem recompensați de fiecare dată când îi ajutăm pe cei mai puțin norocoși decât noi.”

**12.Utilizați „puterea mass-media”.** Ziarele locale sunt întotdeauna în căutare de știri interesante. De ce să nu le lăsăm să scrie despre realizările membrilor clubului nostru? Aceasta este numai una dintre modalitățile ca relațiile publice să ia parte în oferirea recunoștinței.

**13.Creați diagrame și postere care să prezinte exemple sau istorisiri despre munca unei persoane.** Agățați-le pe perete la întâlniri și la diferite evenimente.

**14.Trimițeti o scrisoare sau o felicitare familiei persoanei căreia îi sunteți recunoscător.** Descrieți munca sa și impactul pe care îl are asupra membrilor Lions și comunității. Încheiați cu ceva de forma: „Suntem foarte mândri de \_\_\_\_\_ și considerăm că și dumneavoastră ar trebui să fiți.”

**15.Pregătiți ceva special de mulțumire** (bilet, scrisoare, felicitare, telefon etc.) pentru un membru al comitetului sau clubului sau dintre toți funcționarii noștri.

**16.Utilizați cuvinte EXTRA SPECIALE în comunicarea scrisă pentru a exprima recunoștința față de performanțe remarcabile.**

Lions





## LC Sibiu Campus si LC Sibiu Oscar Semnătura lui Mihai Eminescu în original la Sibiu

PZ Adrian Popescu

**DEDICAT COPIILOR** - Acțiune dedicată exclusiv copiilor, a fost organizată ieri de membrii Clubului Lions Oscar. Holul clădirii CEC Bank din Sibiu a fost decorat cu desene realizate de copiii din centrele de plasament din Turnu Roșu și Sibiu.

Desenele expuse au participat luna aceasta la un concurs organizat la Timișoara cu tema *Pacea în lume*. Cu aceste lucrări realizate de copiii din centrele de plasament dar și de câțiva elevi ai Liceului de Artă din Sibiu se va realiza un calendar pe anul 2010. Membrii Clubului Lions Oscar au oferit copiilor punji cu dulciuri, iar Corul Liceului de Artă din Sibiu a oferit un impresionant spectacol de colinde.

### Dacă întrebi novicii "Eminescu este Luceafărul poeziei românești".

Tot ei te îndrumă la statuia lui Eminescu din Sub Arini și la placa montată de Mitropolia Ardealului pe fațada clădirii unde a poposit Mihai Eminescu pe vremea când era suflor la trupa dramatică a lui Matei Păscaly. Dacă întrebi mediul elevat primești date legate de popasurile lui Eminescu în Sibiu, cel din toamna lui 1866 când se revedea cu Ioan Al. Lapedatu și Nicolae Densușianu, de vizita de la Avrig, unde alături de Lapedatu pune flori la mormântul lui Gh. Lazăr sau de popasul de la Gura Râului pentru a culege o baladă veche. În fine, dacă apelezi la cercetători te luminezi și mai mult. Așa află că cea dintâi mențiune despre trecerea lui Eminescu prin Sibiu datează din 1889, și că ea a fost găsită de redactorii revistei "Fântâna Blanduziei" din București. Este vorba de un certificat școlar din care reieșea că Eminescu făcuse clasa a III-a la Gimnaziul catolic din Sibiu și obținuse nota generală "prima clasă". Tot de la aceleași surse mai aflăm că Eminescu și-a completat studiile la Sibiu, în 1864, la Gimnaziul de stat cu limba de predare germană. Și ca o informație mai puțin uzitată trebuie să spunem că la Muzeul de Științele Naturii din Sibiu, într-un registru de vizitatori, găsiți în original semnătura lui Mihai Eminescu datând din 1869. Iată tot atâtea motive în plus pentru a aniversa cum se cuvine cei 159 de ani de la nașterea lui Eminescu. Printre evenimentele găzduite de Sibiu, cu acest prilej, am remarca expoziția de artă plastică a pictorului Ioan Șarlea, care a fost vernisată în prezența celui mai activ membru din gruparea internațională de artă plastică "Vulturul din Nisa-Franța". Al doilea eveniment propus de clubul universitar Campus, vizează work-shop-ul "Eminescu jurnalist politic", în care s-au făcut referiri la o atitudine inedită a lui Eminescu referitoare la minorități, prin care nu dorea să constrângă cetățenii de altă etnie să devină români sau să-i excludă din viața publică, ci dorea ca interesul lor național să fie dominant, nu exclusiv.

Bis pentru "Youth Orchestra Sibiu", bis pentru Campus

"Youth Orchestra Sibiu" a marcat patru ani de existență. Dirijorul Gabriel Bebeșelea, la momentul lansării oficiale elev în clasa a XII-a, a rămas la pupitrul orchestrei fără întrerupere. Cei 42 de componenți, muzicieni din toate colțurile țării, au demonstrat în acest răstimp că sunt un colectiv sudat, reușiți în prima filarmonică de tineret din România, compusă exclusiv din elevi de la liceele de muzică și din studenți de la conservator.

În Sala Studio de la Thalia au răsunat acordurile unor partituri muzicale deosebit de dificile, în cadrul unui miniconcert de cameră terminat în ropote de aplauze și în repetate bis-uri la adresa muzicienilor membri ai clubului academic Campus, componenți ai "Youth Orchestra". Evenimentul muzical a fost organizat de "Youth Orchestra", de Zona 13 District 124 România și de clubul universitar Lions Campus. Recitalul a beneficiat de susținerea Filarmonicii de Stat Sibiu" și a adus pe scena Thalia prim-soliștii: Delia Câmpeanu – vioară, Octavia Marc – pian, Vlad Răceu – vioară, Alexandru Rebreanu – flaut, Gabriel Bebeșelea – vioară.



Foto: Tribuna.ro





**La final muzicienii lionişti au fost felicitaţi de maestrul Petre Sbârcea**, cunoscută personalitate reprezentativă a vieţii muzicale româneşti, cel ce a fost elev al reputaţilor maeştri Antonin Ciolan şi Sergiu Celibidache. Maestrul a ţinut să intre în culise şi să felicite pe fiecare component în parte pentru spectacolul muzical de înaltă calitate artistică dar şi de mare dificultate. Tinerii muzicieni au primit felicitări şi din partea directorului general Ioan Bojin, la rândul său strălucit instrumentist. Cum evenimentul muzical a avut şi un scop umanitar, melomanii au arătat că sunt generoşi alăturându-se astfel gesturilor de caritate întreprinse de membrii lionişti Decan, Oscar şi Campus. Sumele colectate vor fi donate unui tânăr muzician sibian. La eveniment au fost transmise mesaje de felicitare din partea viceguvernatorului Districtului 124 România, Adriana Cazan. În finalul concertului componenţii "Youth Orchestra-Sibiu" au anunţat în cadrul unei conferinţe de presă că după "Festivalul Orchestrelor de Tineret" din Ahrensburg-Germania care este programat pentru 27 - 30 martie 2009, unde sibienii vor concerta alături de orchestrele de tineret din Helsinki, Tokio şi Ahrensburg vor concerta la Sibiu unde vor lansa proiectul Pax Mundi, un proiect menit să promoveze statutul de capitală lionistică pentru tineret pe care Sibiu l-a primit-o din perspectiva găzduirii în 2011 a Convenţiei internaţionale LEO. Tot în acelaşi context a fost anunţat şi proiectul "Ecologie şi muzică la Copşa-Mică", care constă în realizarea unei producţii media în cadrul căreia, pe durata unui an de zile, cei 42 de muzicieni vor interpreta Anotimpurile lui Vivaldi printre ruinele Fabricii de negru de fum, care a fost închisă în anul 1993. Clipul realizat de regizorul Mihai Andrei va fi prezentat oficial la finele anului 2009, un clip realizat în parteneriat cu administraţia locală din Copşa Mică. Cine au fost actanţii muzicali care merită felicitări publice. Pace universală, mesaje de Crăciun



**OSCAR LIONS CLUB**

Organizată, în colaborare cu Filarmonica de Stat, Sibiu în cadrul proiectului Loja Artelor, recitalul "PAX MUNDI" susţinut de "Youth Orchestra Sibiu" la data concertului:

**Octavia Marc - vioară,**  
**Viola Rădu - vioară,**  
**Alexandru Rebeanu - flaut,**  
**Gabriel Babeşel - vioară**

Recitalul a fost susţinut în cadrul proiectului "PAX MUNDI" organizat de Oscar Lions Club în colaborare cu Filarmonica de Stat, Sibiu. Proiectul este finanţat de către Consiliul Local Sibiu. Recitalul este gratuit pentru toţi cei care doresc să participe. Pentru mai multe informaţii, contactaţi: 0369 222 222 sau 0369 222 223.

"we serve"

**SALA THALIA - SPAȚIUL STUDIO**  
**6 IANUARIE 2009, ora 18.00**

**LOJA ARTELOR**

Principele Alexandru Ioan Cuza

**SALONUL DE ARTĂ PLASTICĂ**  
**13 Martie - 29 mai 2009**  
**LIONS ROMANIA**  
**CEC BANK**

DE CELEST

Componenţii "Lions Club Sibiu Oscar", în prezenţa preşedintelui de zonă al Districtului 124 România au vernisat expoziţia "Pacea mondială", o expoziţie care reuneşte 60 de compoziţii picturale realizate de elevi cu dizabilităţi, dar şi de elevi de la Şcoala de Arte Sibiu, elevi care recent au participat la Salonul naţional de artă organizat de Districtul 124 România. Expoziţia a fost catalogată ca fiind una din cele mai reuşite evenimente educaţional-artistice prin care tineri de diferite categorii sociale, cu şi fără dizabilităţi, au demonstrat că sunt solidari unii cu alţii, fiind capabili să acţioneze în proiecte comune, dar şi să socializeze unii cu alţii. Ca o recompensă a acestui demers, picturile au fost expuse în sala "Principele Alexandru Ioan Cuza", fiind incluse în cadrul proiectului "Loja Artelor". În peambulul venisajului, în care au fost făcute câteva referiri la valoarea lucrărilor expuse, corul Villanella aparţinând Liceului de Artă Sibiu a susţinut un frumos concert de colinde sub bagheta dirijorală a profesorului Mihai Constantin. Ca o surpriză actanţii au fost cadorisiţi de Moş Crăciun cu bogate pungi, cu multe bunătăţi. Evenimentul face parte dintr-un complex de acţiuni derulate în parteneriat cu cei de la Crucea Roşie Sibiu şi cu Direcţia Generală de Asistenţă Socială şi Protecţia Copilului Sibiu. Preşedintele clubului, Beniamino Faoro, a adresat celor implicaţi felicitări, iar din mesajul transmis de vicepreşedintele Minerva Boitan a reieşit că în 2009 clubul o să fie interesat să sprijine şi elitele tinere din judeţul Sibiu. Ovidiu Dragoman a precizat cu această ocazie că o să doneze un violoncel câştigătorului concursului de muzică clasică destinată acestui instrument muzical pe care "Oscar Lions Club Sibiu" urmează să-l organizeze anul viitor. Lionişti vor fi sprijiniţi şi de Dan Nanu care a promis susţinerea primului salon naţional de artă contemporană Lions din România, care o să fie găzduit anual la Sibiu, iar pentru grupul de elevi de la centrul din Turnu Roşu, un cadru de specializări pe diferite meserii. La final, Mihaela Pădurariu, membru Lions, a anunţat donaţia făcută de C L' ART DES FLEURS S.R.L, constând în aranjamente florale de Crăciun care au fost distribuite tuturor "Centrelor de copii şi persoanelor mature cu handicap" din Sibiu.



## LC Sibiu Decan

# Junii au colindat "Bradul Campus", pentru tineri cu mari probleme sociale

PZ Adrian Popescu, LC Sibiu Decan

**Înainte de a reînvia tradiția de la Orlat, așa cum se întâmplă în prima zi de Crăciun,** Junii au pornit la colindat mai din timp, invitați fiind de universitarii sibieni de la "Campus Lions Club", pentru a fi parteneri la un program de caritate adresat copiilor cu probleme medicale deosebite, cazuri identificate cu ajutorul Serviciului Public de Asistență Socială din cadrul Primăriei Sibiu. Generoși sponsori precum Floradi, Boromir, Adrisib, CON-A, Instalsanitem, SCANDIA, Euroil și Hotel Roberts și-au trimis reprezentanții pentru a pune cadourile lor consistente sub bradul Campus de la Hypermarket-ul Carrefour Shopping City, brad pregătit special celor 70 de copii din Sibiu.

Viceguvernatorul districtual, ing. Adriana Cazan a venit în preambulul evenimentului tocmai pentru a fi solidară la preparativele proiectului universitarilor de la Campus, prin faptă și acțiune. Cadoul ei fiind direcționat spre o familie cu 7 copii. Organizatorii au fost elogiați și de președintele zonei 13 Lions District 124, care a ținut să mulțumească coordonatorului, lions Ianina Roberts Citrea dar și lioniștilor implicați în proiecte: Baboș Octavian, Dragoș Minea, Banu Ilie, Foamete Iulia, Butiuc Mădălina, Dragoș Popescu, Sotelecan Silviu, Ilea Ștefan, Trihenea Emanuel precum și lui Sean Roberts pentru activitatea umanitar – socială, dar și celor care au purtat mesajul Crăciunului, anume celor de la Junii și componentilor corului restrâns al Facultății de Teologie din Sibiu, care astfel a adus și binecuvântarea Mitropolitului Ardealului, Laurențiu Streza. "Pentru prima dată, după foarte mulți ani, familii vizate și cei peste 70 de copii au fost mulțumiți de ineditul acțiunii.

Și noi ne-am bucurat că am putut să aducem zâmbete pe fețele lor. S-au fotografiat cu Junii și au cântat împreună cu ei", ne-a precizat coordonatorul, Ianina Roberts Citrea. Grație Hotelului Roberts la cele 4 familii care nu s-au putut deplasa datorită disabilităților fizice, universitari de la Campus au făcut deplasarea motorizat în diferite cartiere din Sibiu, la reședința acestora. Bucuria darului primit nu se poate descrie în cuvinte. Bordul acestui club academic a ținut să transmită mulțumirile speciale reprezentanților media care au susținut acțiunea cu o mențiune în plus pentru Cotidianul TRIBUNA. Cei de la Campus mai pregătesc o surpriză. De această dată actanții vor fi studenții sibieni de la de la Conservatorul "Gheorghe Dima" Cluj, proaspeți membri lions Mihai Andrei, Vlad Raceu, Alecsandra Anca Rusu și Gabriel Bebeșelea care vor

Chiar dacă intrarea nu este liberă, studenții speră să strângă de la melomani, oficialități și lioniști fonduri peste valoarea unui bilet, pentru a fi utilizate în sprijiniul unui tânăr muzician sibian. De reținut că cei patru fac parte din singura orchestră de tineret din România, care va concerta în 2009 în Germania, un moment prielnic pentru a mediatiza peste hotare Sibiul în postură de anunțată capitală a mișcării lionistice internaționale de tineret, postură conferită pentru 2012. Tot în contextul amintit am mai aflat că cei de la Campus vor crea primul punct turistico-cultural româno-american, urmând să solicite mediului diplomatic sprijin pentru consistența acestuia.





## Lions Club "TIMIȘOARA" - la sfârșit de an Sfârșitului anului 2008 a fost plin de evenimente pentru Clubul Lions "TIMIȘOARA".

Konrad Pfaff, L.C. TIMIȘOARA

În urmă cu 15 ani, în noiembrie 1993, a luat naștere mișcarea lionistică timișoreană. Pentru a marca acest eveniment a fost editată o broșură care prezintă membrii fondatori și actuali ai clubului, acțiunile efectuate și participarea activă la activitatea Districtului 124 România.

Vineri, 28 Noiembrie, în moderna sală de expoziții a Centrului Regional de Afaceri Timișoara (CRAFT), a avut loc Balul anual de caritate al Clubului Lions Timișoara. Scopul ediției din acest an a fost de a dota o Microclinică Oftalmologică Mobilă cu ajutorul căreia să putem acorda consultații gratuite, în special în mediul rural. Microclinica va putea permite consultarea a 15 pacienți pe oră și diagnosticarea principalelor afecțiuni oculare: vicii de refracție (miopie, hipermetropie, astigmatism), glaucom, cataractă.

A fost ediția cu cel mai mare număr de participanți, peste 320 de persoane. Evenimentul a fost onorat de prezența unor personalități din administrația locală (primarul Gheorghe Ciuhandu) și județeană (președintele CJT, Constantin Ostaficiuc, prefectul Ovidiu), reprezentanți diplomatici (consulul Germaniei, consulul Serbiei). De asemenea, lionismul românesc a fost reprezentat la cel mai înalt nivel prin prezența DG Niels Schneckner și a întregului său cabinet. Trebuie subliniată și prezența unei delegații franceze de 13 persoane, care a reprezentat Cluburile nașe care au contribuit, acum 15 ani, la nașterea LC Timișoara.

Momentul artistic al Balului a fost susținut de cunoscuta cântăreață de muzică disco-folk din Serbia, Neda Ukraden, care a răspuns invitației colegului nostru, Președinte de Zonă, Corneliu Vaida. Am avut parte de 2 reprize de 45 de minute de muzică și dans care au antrenat și entuziasmat întreaga asistență. Ca și la edițiile anterioare, maestrul Ștefan Popa Popa's a fost alături de noi și a lucrat toată seara, realizând schițe și caricaturi ale participanților. Doritorii au trebuit să stea și câte jumătate de oră la coadă pentru a ajunge în fața maestrului.



Ca în fiecare an, punctul culminant al evenimentului a fost licitația celor 20 de obiecte de artă, donate de importanți artiști timișoreni. Licităția a fost condusă de PDG Mihai Olariu, care, ca și la edițiile anterioare, a reușit să atragă și să convingă asistența să achiziționeze obiectele licitate, contribuind astfel la atingerea scopului balului. Obiectele au fost descrise într-un catalog al licitației realizat de colegul nostru Pavel Vereș, artist plastic, și au fost prezentate participanților cu sprijinul tinerelor membre ale Clubului Leo Timișoara. La finalul licitației, suma totală strânsă a fost de 71.000 lei, un rezultat mulțumitor, ținând cont că balul s-a desfășurat la finalul unei campanii electorale oboseitoare și costisitoare.

Pe această cale dorim să mulțumim tuturor celor care au contribuit la succesul acestui eveniment caritabil, sponsori sau participanți, cumpărători de bilete de tombolă sau iubitori de artă care au achiziționat obiectele licitate.

Sâmbătă, 29 noiembrie, în sala „Europa” a aceleiași modern sediu al Camerei de Comerț, a avut loc cea de a 2-a ședință de Cabinet al Guvernatorului.







# THE LION ROMÂNIA - DISTRICT 124



**În luna decembrie, LC Timișoara desfășoară, de mai mulți ani, 2 acțiuni tradiționale:** împărțirea a 250 de pungi cu dulciuri de Crăciun la pensionarii Căminelor de bătrâni din localitatea Ciacova, jud. Timiș, și masa tradițională de Crăciun (fasole cu cârnați, murături, pâine, cozonac) care are loc în fiecare an, în 25 decembrie, ora 12.00, în Piața 700. Membrii lions, sprijiniți de personalul cantinei Prompt, servesc aproximativ 300 de porții persoanelor nevoiașе prezente în piață.

Prin grija colegului nostru, Ioan Coriolan Gârboni, directorul Filarmonicii de Stat „Banatul”, în ziua de 23 decembrie a avut loc un concert de colinde și au fost împărțite 50 de pachete cu cadouri substanțiale, primite prin grija a mai mulți sponsori, unor copii cu diferite handicapuri de la Casa de copii din Recaș. Printre cei care au înmănat cadourile s-a numărat și Președintele LC Timișoara, Constantin Bora. Tot cu această ocazie, cu o scurtă ceremonie, a fost prezentată „lumina de la Bethleem”, adusă, pentru a treia oară, de la Linz de un cetățean austriac de origine română.

Pe lângă sprijinul acordat organizării Balului, la începutul lunii decembrie, Clubul Leo Timișoara a organizat, la discoteca Park Place, „Petrecerea cu brățări”. Atmosfera a fost întreținută de trupa de stand-up comedy „OZN” și a avut loc o licitație surpriză. Fondurile rezultate din biletele de intrare și licitație vor fi folosite pentru dotarea bibliotecii virtuale a Asociației Nevăzătorilor (4.000 de persoane). Au fost prezenți membri ai celor două cluburi Lions timișorene, precum nucleul Clubului de doamne de pe lângă Clubul „Tymes”.

În încheiere, doresc să vă aduc la cunoștință încetarea din viață, în data de 20 ianuarie 2009, la vârsta de 78 de ani, a prietenului nostru Ion Mihăescu, primul președinte român, membru fondator și membru de onoare al LC Timișoara. El a fost primul dintr-o suită de 3 generații de membri Lions, alături de fiul său, Radu, președinte al Clubului Lions „Tymes” și nepotul său, Vlad, președinte al Clubului Leo Timișoara. Dumnezeu să-l odihnească!







**ADALIN**  
*collection*

[www.adalin.ro](http://www.adalin.ro)

## Nobilul Adal.

Mitul înorogului Adal este făurit în jurul nobililor, a lorzilor și a moștenitorilor regali. Conform legendei, într-un ținut îndepărtat, domnea un rege care întruchipa în acea vreme perfecțiunea nobiliară, având un bun gust desăvârșit. Întreaga curte cunoștea dragostea regelui pentru artă. Astfel, nobilii încercau să-l surprindă cu daruri originale. Însă regele tânjea după ceva ce nimeni nu îi putea oferi. Își dorea un simbol al curții regale care să dăinuiască în timp și să păstreze vie valoarea nobilă, neînfriată, de o virtute remarcabilă a curtenilor ei. A găsit toate acestea în cornul de înorog. După căutări seculare, nobilii au venit la palat cu un corn de înorog, luat de la Adal, înorogul nobil pentru care regele a plătit valoarea unui castel, spunând: "Pe atât de neprețuită îți este valoarea acestui corn, pe cât de importantă îți va fi semnificația eternă.". Simbolul căutat de rege, atât de greu obținut atunci, se regăsește în spiritul fiecărui costum Adalin, promovând eleganța, calitatea desăvârșită și garanția totală.



**Borul este un element secundar**, de care organismul are nevoie în cantitate mică. Dacă sărurile de bor obținute pe cale chimică sunt mai mult sau mai puțin toxice pentru om, sursele alimentare naturale, nu prezintă niciun pericol, din contră, aduc servicii sănătății. Acest mineral se găsește mai mult în: fructele încă necoapte, fructele deshidratate (prune, smochine, stafide), nuci, alune de pădure, lapte și ouă.

Alături de vitamina D, borul este un stimulent al absorbției, asimilării și activității calciului. Pentru femeile aflate înaintea sau în timpul menopauzei, cel puțin sub aspectul menținerii unei densități osoase corespunzătoare (prevenirea osteoporozei), borul provenit din sursele naturale se dovedește de mare folos.

**Sodiul este un element foarte important pentru corpul omului**, îndeplinind un rol major în controlul tuturor lichidelor din organism, în activitatea ficatului, precum și a celei nervoase. Deși cantitatea de natriu din corp reprezintă mai puțin de 0,1% din greutatea unui om, acest element reușește să controleze întregul volum de apă, ceea ce reprezintă mai bine de 60% din masa corporală a unei persoane.

Omul are nevoie de aproximativ 2 grame de sodiu zilnic, pentru ca mineralul să se dovedească benefic. Această cantitate se acoperă atât de ușor, încât trebuie să fim în permanență atenți cu privire la eventualele situații de exces, care apar ca o consecință a folosirii în alimentație, din păcate aproape abuzive, a sării de bucătărie, substanță alcătuită doar din sodiu și din clor. Practic, o linguriță de sare, acoperă trebuințele de natriu ale organismului pentru o zi întreagă.

Cercetându-se sodiul, s-a ajuns la concluzia că oamenii sănătoși, pot elimina prin urină situațiile de exces, dar numai până la pragul de 7 g/zi, și aceasta doar în cazul celor care posedă o funcție renală excelentă. Cantitatea de sodiu ce depășește capacitățile de evacuare ale organismului, în timp, provoacă boli (hipertensiune cronică, edem, artroze, leziuni viscerale) care nu mai cedează la trecerea la un regim sărac în sare. Statisticile arată că majoritatea hipertensivilor maturi sau bătrâni, au abuzat de sarea de bucătărie în tinerețe.

Produsele naturale, cu excepția sării de bucătărie sunt foarte sărace în sodiu, acest element ajungând în organism aproape exclusiv din sare și din alimentele sărate. Mai trebuie spus faptul că natriul atașat de moleculele organice, așa cum se află în pulpa fructelor Cucurbitaceelor (castraveți, pepeni, dovlecei, bostan), prezintă un efect favorabil asupra ficatului, ajutând la regenerarea celulelor hepatice. Deoarece castraveții conțin enzime care distrug anumite cantități de vitamina C, prin aceasta obosind ficatul, se recomandă ca la consumul lor, să se suplimenteze sursele de hrană bogate în acid ascorbic (citrice, ardei, pătrunjel verde, hrean).



Florin Filipescu  
www.bioterapi.ro



# **ADVERTISING ?**

## **print it BIG.**

**PRINTURIOUTDOOR.RO**

Cluj Napoca, Str.Becas nr.2 tel/fax : 0264 440 294 [www.printurioutdoor.ro](http://www.printurioutdoor.ro) [office@printurioutdoor.ro](mailto:office@printurioutdoor.ro)  
Copyright © 2008, [printurioutdoor.ro](http://printurioutdoor.ro) Toate drepturile rezervate.





**Marinex Print**

**"Excelență în tipar"**

B-dul București nr.25  
430051, **Baia Mare**  
tel.: 0262-274969,  
fax: 0262-274324  
mail: [marketing@marinexprint.ro](mailto:marketing@marinexprint.ro)  
[www.marinexprint.ro](http://www.marinexprint.ro)

Str.Fulga Adrian nr.6  
060232, sector 6, **București**  
tel.: 021-3139214,  
fax: 021-3139214  
[www.marinexprint.ro](http://www.marinexprint.ro)